

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Каталог биологически активных добавок</b>	13
<b>Краткий справочник приема БАД (по системам органов)</b>	256
Кандидоз	258
Поддержка БАДаами иммунной системы	263
Поддержка БАДаами опорно-двигательной системы	270
Поддержка БАДаами нервной системы	274
Поддержка БАДаами системы пищеварения.	
Поддержка желудка и кишечника	280
Печень — орган-труженик	282
Желчекаменная болезнь (ЖКБ)	284
Поддержка БАДаами сердечно-сосудистой системы. Атеросклероз	287
Повышенное артериальное давление	288
Низкое артериальное давление	291
Что такое болезнь Рейно?	294
Питательная поддержка сердечной мышцы	295
Питательная поддержка венозного русла	296
Поддержка БАДаами дыхательной системы. ОРЗ	298
Пневмония, бронхит. Туберкулез	299
Бронхиальная астма	302
Поддержка БАДаами эндокринной системы. Ожирение	303
<i>Почему нам важно защищаться от избыточных калорий и сахаров?</i>	305
Сахарный диабет	310
Отставание в росте. Щитовидная железа	312
Поддержка БАДаами мочевыделительной системы	
Воспалительные процессы. Цистит. Пиелонефрит	313
Мочекаменная болезнь (МКБ)	314
Поддержка БАДаами половой сферы. Эндометриоз	316
Предменструальный синдром	318
Мастопатия	320
Хронические воспалительные заболевания половой сферы у мужчин	322
Хронические воспалительные заболевания половой сферы у женщин	324
Подготовка к зачатию. Поддержка БАДаами для профилактики бесплодия	326
Мужское бесплодие	329
Климакс мужской (андропауза)	332
Климакс женский	335
Поддержка БАДаами кожи, волос и ногтей	339
Почему для всех нас важна радиопротекция?	342
<i>Каковы последствия для здоровья малых доз радиоактивного излучения?</i>	345
<i>Что общего у профилактики остеопороза и радиопротекции?</i>	346
Повышение радиорезистентности — что это такое?	347
Профилактика старения: чем анти-эйджинг отличается от геронтологии?	351
Радиационная безопасность и экозащитное питание: мнение ведущих ученых о состоянии экологии и о необходимости коррекции рациона	356

**Внимание!** Никакая часть данного издания не ориентирует Вас на самостоятельную постановку диагноза, назначение лечения или его отмену. Цель популяризации БАДов — в профилактике, защите и сохранении здоровья, улучшении качества рациона, обогащении экозащитными и истинно питательными веществами. Никакого противоречия у нутрициологии (науке о питании) и медицины нет и быть не может: профилактика (в том числе и БАДаами) является мощным инструментом защиты современных людей от множества заболеваний, своевременно выявлять которые и адекватно лечить призвана медицина.)

## АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

5 — гидрокситриптофан	20	Защитная формула	99
Аг-Икс	26	Индол-3-Карбинол	148
Антиоксидант	31	Кальций Магний Хелат	58
Антицеллюлитная формула	71	Каскара Саграда НСП	66
Ачив с Йохимбе НСП	23	Карбо гребберс	64
Би Пи-Си	46	Келп (Бурая водоросль)	154
Брест Комплекс	49	Коллоидные минералы с соком Асаи	82
Бифидобактерии детские		Коллоидное серебро Форте	89
жевательные	35	Колострум НСП	91
Бифидофилус Флора Форс	37	Комплекс с гарцинией	122
Бон-Си	40	Комплекс с каприловой	
Босвеллия Плюс	42	кислотой	59
Боярышник Плюс	140	Концентрат NSP – универсальное	
Буплерум Плюс	53	моющее средство	252
Витамин С НСП	241	Коралловый кальций	92
Витазаврики	73	Кордицепс НСП	94
Витамин Е	244	Корень солодки	158
Волосы, кожа, ногти	144	Кофермент Q10 Плюс	79
Восьмерка	104	Кошачий коготь НСП	234
Вэри-Гон	238	Красный клевер	209
Вэри-Гон, крем для ног	240	Крем для тела с экстрактом	
Гель "Серебряный Щит"	215	Дикого Ямса	204
Гинкго Билоба	128	Крем Эвер Флекс	109
Гинкго/Готу Кола	130	Легкость дыхания	51
Гиста Блок	150	Лецитин НСП	156
Глюкозамин НСП	131	Лив-Гард	162
Готу Кола НСП	133	Лимфатик Дренаж	171
Грецкий Черный Орех	39	Листья Оливы	192
Грэпайн с протекторами	134	Локло	165
Джи-джи си	126	Люцерна НСП	28
Дикий Ямс НСП	245	Магний Хелат	153
Е - чай	107	Масло чайного дерева	227
Железо Хелат	151	Мега Хел	173
Замброза	247	Майнд-Макс	254

Молочный Чертополох НСП	176	Сок Алоэ Вера	30
Моринда	178	Солстик Нутришен	13
МСМ НСП	181	Солстик Энерджи	14
Нутри Берн	188	Солстик Слим	17
Нутри Калм	190	Солстик Ревайв	19
Нэйче Лакс	184	Со Пальметто	211
Омега-3 (ПНЖК) НСП	193	Сок Нони	186
ОстеоПлюс	196	Стевия	220
Пастилки с цинком и витамином С	250	Стомак Комфорт	222
Пау Пау	200	Супер Комплекс	224
Перец, Чеснок, Петрушка	62	Ти Эн Ти	230
Перфект Айз	201	Тэй Фу, лосьон	229
Пищеварительные ферменты	117	Уролакс (Юрай)	236
По д'Арко НСП	198	Фет Гребберс	111
Про формула	205	Хлорофилл жидкий	160
Протеаза Плюс	207	Хондроитин	76
Протеиновый ванильный коктейль «Смарт Мил»	217	Хром Хелат	77
Пчелиная пыльца	34	Чеснок	124
Репейник	56	Шарк Рей Формула	213
Свободные аминокислоты с L-карнитином и магнием	119	Эйч Ви Пи	146
Си Си-Эй	67	Эйч-пи файтер	142
Си-Экс	97	Эф Си с Донг Ква	113
		Физ Актив	116
		Эхинацея	103

## ***АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ***

5-НТР-Power (5 — гидрокситриптофан)	20	Bifidophilus Chewable for Kids (Бифидобактерии детские жевательные)	35
Achieve with Yohimbe NSP (Ачив с Йохимбе НСП)	23	Bifidophilus Flora Force (Бифидофилус Флора Форс)	37
AG-X (Аг-Икс)	26	Black Walnut (Грецкий Черный Орех)	39
Alfalfa NSP (Люцерна НСП)	28	Вон-С (Бон-Си)	40
Aloe Vera Juice (Сок Алоэ Вера)	30	Boswellia Plus (Босвеллия Плюс)	42
Antioxidant (Антиоксидант)	31		
Bee Pollen (Пчелиная пыльца)	34		

BP-C (Би Пи-Си)	46	Defense Maintenance	
Breast Assured (Брест Комплекс)	49	(Защитная формула)	99
Breath Ease (Легкость дыхания)	51	Echinacea (Эхинацея)	103
Bupleurum Plus (Буплерум Плюс)	53	Eight (Восьмерка)	104
Burdock (Репейник)	56	E-tea (Е- чай)	107
Calcium Magnesium Chelate		Ever Flex Cream	
(Кальций Магний Хелат)	58	(Крем Эвер Флекс)	109
Caprylic Acid Combo (Комплекс		Fat Grabbers (Фет Гребберс)	111
с каприловой кислотой)	59	FC with Dong Qua	
Capsicum & Garlic with Parsley		(Эф Си с Донг Ква)	113
(Перец, Чеснок, Петрушка)	62	Fizz Aktiv (Физ Актив)	116
Carbo Grabbers (Карбо гребберс)	64	Food Enzymes	
Cascara Sagrada NSP		(Пищеварительные ферменты)	117
(Каскара Саграда)	66	Free Amino Acids with	
CC-A (Си Си-Эй НСП)	67	L-Carnitine & Magnesium	
Cell-SM		(Свободные аминокислоты с	
(Антицеллюлитная формула)	71	L-карнитином и магнием)	119
Herbasaur's Chewable Multiple		Garcinia Combination	
Vitamins Plus Iron (Витазаврики —		(Комплекс с гарцинией)	122
жевательные мультивитаминные		HP Garlic (Чеснок)	124
таблетки для детей)	73	GGC (Комплекс с элеутерококком)	126
Chlorophyll liquid		Ginkgo Biloba (Гинкго Билоба)	128
(Жидкий хлорофилл)	160	Ginkgo/Gotu Kola	
Chondroitin (Хондроитин)	76	(Гинкго/Готу Кола)	130
Chromium Chelate (Хром Хелат)	77	Glucosamine NSP	
Co Q10 Plus		(Глюкозамин НСП)	131
(Кофермент Q10 Плюс)	79	Gotu Kola NSP (Готу Кола НСП)	133
Colloidal Minerals with Acai Juice		Grapine with Protectors	
(Коллоидные минералы с соком Асаи)	82	(Грэпайн с протекторами)	134
Colloidal Silver		Hawthorn Plus	
(Коллоидное Серебро Forte)	89	(Боярышник Плюс)	140
Colostrum NSP (Колострум НСП)	91	Herbal H-P Fighter	
Coral Calcium		(Эйч-пи файтер)	142
(Коралловый кальций)	92	HSN-W (Волосы, кожа, ногти)	144
Cordyceps (Кордицепс НСП)	94	HVP (Эйч Ви Пи)	146
C-X (Си-Экс)	97	Indole-3-Carbinol	

(Индол-3-Карбинол)	148	Shark Rei Formula	
Hista Block (Гиста Блок)	150	(Шарк Рей Формула)	213
Iron Chelate (Железо Хелат)	151	SILVER SHIELD GEL	
Magnesium complex (Магний Хелат)	153	(Гель «Серебряный Щит»)	215
Kelp (Бурая водоросль)	154	Smart Meal™ Nutritional Shake Mix	
Lecithin NSP (Лецитин НСП)	156	Vanilla Flavor (Протеиновый ваниль-	
Licorice root (Корень солодки)	158	ный коктейль «Смарт Мил»)	217
Liv-Guard (Лив-Гард)	162	Solstic Nutrition	
Loclo (Локло)	165	(Солстик Нутришен)	13
LYMPHATIC DRAINAGE		Solstic Energy (Солстик Энерджи)	14
(Лимфатик Дренаж)	171	Solstic Slim (Солстик Слим)	17
Mega-Chel (Мега Хел)	173	Solstic Revive (Солстик Ревайв)	19
Milk Thistle NSP		Stevia (Стевия)	220
(Молочный Чертополох НСП)	176	Stomach Comfort	
Morinda (Моринда)	178	(Стомак Комфорт)	222
MSM NSP (МСМ НСП)	181	Super Complex	
NatureLax (Нэйче Лакс)	184	(Супер Комплекс)	224
Nature's Noni Juice (Сок Нони)	186	Tea Tree Oil (Масло чайного дерева)	227
Nutri Burn (Нутри Берн)	188	Tei-Fu (Лосьон Тэй Фу)	229
Nutri-Calm (Нутри Калм)	190	TNT (Ти Эн Ти)	230
NSP Concentrate (Концентрат NSP –		Una de Gato NSP	
универсальное моющее средство)	252	(Кошачий коготь НСП)	234
Olive leaf (Листья Оливы)	192	Uro Lax (URY) (Уролак, Юрай)	236
Omega 3 (EPA) NSP		Vari-Gone (Вэри-Гон)	238
(Омега 3 (ПНЖК) НСП)	193	Vari-Gone Cream (крем для ног	
OsteoPlus (ОстеоПлюс)	196	Вэри-Гон)	240
Pau D'Arco NSP (По Д'Арко НСП)	198	Vitamin C NSP (Витамин С НСП)	241
Paw Paw (Пау Пау)	200	Vitamin E (Витамин Е)	244
Perfect Eyes (Перфект Айз)	201	Wild Yam NSP	
Pro-G-Yam		(Дикий Ямс НСП)	245
(Крем для тела Pro-G-Yam с		Zambroza (Замброза)	247
экстрактом Дикого Ямса)	204	Zinc Lozenge (Пастилки с	
Pro Formula (Про формула)	205	цинком и витамином С)	250
Protease Plus (Протеаза Плюс)	207	Mind-Max	254
Red Clover (Красный клевер)	209		
Saw Palmetto (Со Пальметто)	211		

**«Оптимальное питание станет  
медициной будущего», — Карл Лайнус Полинг,  
двукратный лауреат Нобелевской премии.**

«Наука о питании (нутрициология) в современных условиях интенсивно развивается. На одном из международных симпозиумов (Вашингтон, 1992) была дана яркая и справедливая характеристика этого этапа развития науки о питании — «Золотой век науки о питании». Это название отражает успехи науки о питании на протяжении XX столетия в профилактике важнейших алиментарных и алиментарно обусловленных заболеваний, выяснении роли отдельных нутриентов в тканевом метаболизме, формировании новой диетологии.

Для подтверждения можно привести следующие данные: в 60-х годах прошлого столетия формула сбалансированного питания включала тридцать пять нутриентов, в 70-х годах — семьдесят, а в 90-х — уже девяносто.

...Изучение состояния фактического питания населения показывает, что алиментарные заболевания, связанные с дефицитом одного или нескольких нутриентов, широко распространены среди населения. Так, по данным Института Питания АМН России, дефицит витамина С в зимне-весенний период выявляется у 80% обследованных, и даже в летнее время ...регистрируется на уровне 30%.

Среди населения Украины часто встречаются гипомикроэлементозы (недостаточное поступление минеральных элементов с рационом питания). Особую социальную значимость приобретают заболевания, обусловленные дефицитом йода (эндемический зоб), селена (атеросклероз, новообразования), железа (железодефицитные анемии).

...Если энергозатраты человека находятся на уровне 2500 ккал, ...то при самом оптимальном рационе питания с использованием продуктов с сохраненной биологической ценностью, дефицит основных нутриентов запрограммирован на уровне 50% от физиологической нормы.

Модификация образа жизни и питания... окажет несомненное влияние на организм человека, будет способствовать сохранению здоровья и увеличению продолжительности жизни», — Циприян В.И., доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии, заведующий кафедрой гигиены питания Национального Медицинского Университета Украины (из учебника «Оздоровительное и диетическое питание», цикл лекций для слушателей курса «Нутрициология», курса информации и стажировки «Биологически активные добавки в рациональном, лечебном и лечебно-профилактическом питании», Украинский Национальный Медицинский Университет им. А.А. Богомольца).

Биологически активные добавки (БАДы) производятся и потребляются уже более тридцати лет. Почему возникла потребность в БАДах, и с чем связана все возрастающая их популярность?

Достаточно много пищевых факторов, которых наш современник недополучает изо дня в день. Это витамины, минералы, микроэлементы, аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты (Омега3), клетчатка, — в приведенной

выше цитате указывается, что девяносто факторов в нашем питании являются важными для здоровья, поэтому не менее девяноста полезных веществ должны присутствовать в нашей пище. БАДы позволяют обогатить наш рацион питательными веществами, которых нам недостает в нашем ежедневном рационе. Антиоксиданты, витамины, микроэлементы, клетчатка, полезные жирные кислоты в наше время становятся все более и более важными факторами защиты от экологических ядов. Защитная роль клетчатки, например — это связывание и выведение токсинов, радионуклидов, агрессивных веществ. Прием достаточного количества клетчатки (от 30 г в день) позволяет существенно снизить риск такого грозного заболевания, как рак кишечника. Африканские народы потребляют не менее 55 г клетчатки ежедневно, и им незнакомы такие проблемы, как запоры, дивертикулы, многие онкологические заболевания. Достаточное поступление антиоксидантов позволяет организму легче справляться с нападками агрессивных факторов — стрессовых перегрузок, инфекций, травм, перекисных соединений, других токсичных веществ. Дефицит антиоксидантов — это повышенный риск тех болезней, которые приобретают широчайший размах в современном мире: поражение опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и пищеварения, иммунной системы, кожи, сердечно-сосудистой системы, эндокринные и аллергические проблемы, синдром хронической усталости, нервные срывы и т.д.

Есть еще веская причина обратиться к помощи нутриентов.

Они нам нужны для защиты от последствий радиационных загрязнений, которых в истории «мирного атома» было немало.

Факт: немецкими учеными было крупозулезно подсчитано, что заболевание лейкемией среди детей в возрасте до пяти лет встречаются тем чаще, чем ближе они проживают к одной из 16 действующих в Германии АЭС (атомных электростанций). Исследования, проведенные по заданию Федерального ведомства радиационной безопасности (Bundesamt für Strahlenschutz), доказывают, что повышение числа случаев рака заметно на расстоянии до 50 км от действующих (безаварийно!) АЭС.

К началу 2008 года в 31 стране мира работало около 440 ядерных энергоблоков.

В России сейчас работают 10 АЭС, на которых установлен 31 энергоблок.

К августу 1991 г. в Украине работало 15 энергоблоков на 5 атомных электростанциях. Запорожская атомная станция с установленной мощностью 6 млн квт стала крупнейшей в Европе. По количеству реакторов и их суммарной мощности Украина занимает восьмое место в мире и пятое — в Европе.

«Технологический процесс любой АЭС предусматривает постоянное удаление в окружающую среду радионуклидов — продуктов деления и активации, радиоактивных благородных газов, радиоактивного йода и трития (тяжелого водорода). Для российского энергетического реактора ВВЭР-1000 при штатной работе на номинальной мощности радиоактивные выбросы через вентиляционную трубу могут составлять до 20 терабеккерель в сутки», — [http://www.bellona.ru/articles\\_ru/Leukemia\\_Germany](http://www.bellona.ru/articles_ru/Leukemia_Germany).

Авария на Чернобыльской АЭС стала причиной масштабного загрязнения территорий стран Европы. «Радиоактивной тучей, которая прошла над европейской частью Украины, России и Беларуси, было загрязнено свыше 145

тысяч квадратных километров территории, или около 5 тысяч населенных пунктов этих стран, из которых 2218 поселков и городов с населением приблизительно 2,4 млн. расположены в Украине», – <http://www.pravda.com.ua/nus/articles/4b1ab00f14a5a>.

Известный российский эколог Яблоков заявляет, что последствия Чернобыльской аварии будут ощущаться еще 150 лет, а реальное влияние этой катастрофы до сих пор не оценено «не только в Беларуси, России и Украине. В Швеции, в Великобритании и других европейских странах есть много мест, где запрещено употреблять мясо диких животных. В горах Швейцарии бегают радиоактивные кабаны, и если вы их подстрелите и съедите, то получите приличную дозу радиации. И такие животные есть не только в Швейцарии. О том, что творится за Уралом, я вообще молчу — там также было очень много радиоактивных пятен. Чернобыльская катастрофа негативно повлияла и продолжает влиять на природу всего мира», — сказал Яблоков.

«В период между 1990 и 2000 гг. был зафиксирован 40%-ный рост всех раковых заболеваний в Беларуси с наибольшим ростом (52%) на сильно загрязненных территориях Гомельской области. В России пораженность раковыми заболеваниями тоже тесно связана с радиационным загрязнением. На крайне загрязненных территориях Брянской области раковая заболеваемость была в 2,7 раза выше, чем на менее загрязненных территориях этой же области. В Беларуси десять лет после Чернобыльской аварии в целом росла заболеваемость сердечно-сосудистой системы с особым увеличением на загрязненных территориях. Наиболее обширные и целостные исследования были проведены на Украине. Ранний атеросклероз и ишемическая болезнь сердца имели широкое распространение среди эвакуированных из 30-км зоны и проживающих на территориях, зараженных радионуклидами, по сравнению с остальным населением. На зараженных территориях заболеваемость сердечно-сосудистой системы возросла в 10-15 раз в период между 1988 и 1999 гг. Отмечено также раннее старение организма, превышение биологического возраста над паспортным».

При таком влиянии экологического фактора на наше здоровье мы еще испытываем запредельные психоэмоциональные нагрузки, стресс — уже привычное состояние для многих из нас. На фоне дефицита двигательной активности и полинутриентного дефицита общее состояние здоровья населения соответствующее. Достаточно привести только один факт: по продолжительности жизни российских мужчин достигнут печальный рекорд — 58 лет! Для сравнения: пережившая трагедию Хиросимы и Нагасаки Япония смогла восстановить уровень здоровья населения. Средняя продолжительность жизни японцев подает нам оправданную НАДЕЖДУ!

Искренне пожелаем японцам восстановления после событий на Фукусимской АЭС. Так, до событий на Фукусиме японские женщины доживали до 86 лет, мужчины — 79. Секрет Японии прост: осознанное отношение к профилактике, осознанный выбор здорового способа жизни и питания, в том числе — активное потребление БАД. Следует заметить, что Япония по достоинству оценила качество и эффективность продуктов Компании NSP. Потребление продуктов NSP на японском рынке уже имеет солидную историю, и объемы потребления свидетельствуют о высочайшей популярно-



сти и самом высоком уровне доверия японцев к NSP!

Ученые отмечают, что вещества натурального происхождения способны повысить радиорезистентность организма, сохранить и восстановить здоровье. (См. «Почему для всех нас важна радиопротекция?»).

Радионуклиды запускают в нашем организме процесс, называемый «оксидативный стресс», и есть возможность противодействовать повреждающим факторам внешней среды. Способность натуральных веществ восстанавливать и защищать нас может быть задействована многопланово. Так, бурая водоросль (Келп) помогает защищать наиболее уязвимые органы (системы пищеварения, иммунную, сердечно-сосудистую). Кальций противостоит стронцию, вытесняя его из организма, нейтрализует многие токсины и яды. Хлорофилл зеленых растений помогает питать, насыщать антиоксидантами и детоксицировать клетки тела, восстанавливать красную кровь. Натуральные антиоксиданты, витамины, минералы и аминокислоты являются доказанными средствами для повышения естественной радиорезистентности. Природа позаботилась о нас, создав такие вещества, которые могут противостоять даже самым изощренным повреждающим агентам, созданным Человеком Разумным.

«Большинство природных антиоксидантов — витамины и пигменты, с помощью которых сами растения защищаются от свободных радикалов. У растений есть и ферментативные системы защиты, но, поскольку они образуют кислород из CO<sub>2</sub> в хлоропластах, вся поверхность листьев и многих плодов состоит из антиоксидантов для самозащиты от этого выделяемого в атмосферу кислорода. Некоторые растительные антиоксиданты (токоферол, каротиноидные пигменты) растворимы в жирах, другие (флавоноиды, полифенолы, аскорбиновая кислота) — в воде».

Более подробно о защитной роли БАД — в «Повышение радиорезистентности — что это такое?».

Достаточное потребление витаминов, антиоксидантов, минералов, аминокислот, клетчатки и других питательных факторов позволяет организму адаптироваться к условиям окружающей среды и пережить экологические и стрессовые перегрузки без существенных потерь для здоровья.

Однако, «стандартный» рацион нашего современника беден питательными веществами и перегружен непитательными, бесполезными жирами и сахарами, а также повреждающими агентами — экотоксинами, которые провоцируют заболевания и требуют расходования ценных нутриентов на исправление нанесенного ущерба. На практике это означает, что в неблагоприятных условиях (стресс, болезнь, проживание в неблагоприятных экологических условиях) мы нуждаемся в гораздо большем количестве полезных веществ, чем получаем, а получаем их со «стандартным» рационом крайне мало.

БАДы — это источники тех веществ, которые помогают обогащению рациона важными полезными веществами, способствуют питательной поддержке, восстановлению и защите нашего организма.

«К существенным достижениям нутрициологии конца XX столетия следует отнести выяснение роли и значения следующих веществ в тканевом метаболизме:

1. Коэнзима Q10 и L-карнитина в энергетическом обмене клетки.
2. Трехвалентного хрома в регуляции уровня сахара в крови.
3. Жирных кислот семейства Омега3 в синтезе простогландинов антиате-

росклеротической направленности.

4. Сотен биологически активных веществ, содержащихся в пищевых продуктах и растениях, на профилактику отдельных заболеваний. Такие вещества ...оказывают существенное влияние на состояние здоровья. Эти вещества, которые образуются в растениях в результате фотохимических реакций, издревле использовались как средства народной медицины на протяжении веков и даже тысячелетий», — Циприян В.И., доктор медицинских наук, профессор, лауреат Государственной премии, заведующий кафедрой гигиены питания Национального Медицинского Университета Украины. Цитата из учебника «Оздоровительное и диетическое питание», цикл лекций для слушателей курса «Нутрициология», курса информации и стажировки «Биологически активные добавки в рациональном, лечебном и лечебно-профилактическом питании», Украинский Национальный Медицинский Университет им. А.А. Богомольца.

Почему мы не получаем все необходимые нутриенты с продуктами питания?

Современный мир несет в себе много нежелательных и бесполезных для человека факторов — загрязнение окружающей среды, избытие синтетических добавок в еде и токсинов в воде, истощенные почвы, ускоренно выращенные зелень, овощи, фрукты, щедро сдобренные «букетом» химических веществ. Накопление полезных веществ в таких «ускоренных» продуктах проблематично, из года в год их реальная пищевая ценность снижается, а отношение к ним остается традиционное — как к источникам полезных для здоровья веществ. Молоко и мясо содержат те же вещества, что и почва, и растения, и плюс к этому — непрерывный набор антибиотиков и гормонов, без которых современное сельское хозяйство в основном не обходится. Иллюзия «полноценного питания» современного человека на практике означает высокий риск многих заболеваний, которые зачастую предотвратимы при обогащении рациона защитными питательными факторами. О генетически модифицированных (ГМ) продуктах до сих пор ведутся горячие дискуссии, но ГМ-продукты уже прочно вошли в нашу жизнь, независимо от нашей воли, согласия и информированности. Картофель, кукуруза, соя, пшеница, томаты, яблоки, — практически любая сельскохозяйственная культура приносит больше выгоды, если используется генетически модифицированный ее вариант. Кстати, по мнению некоторых специалистов, генетически модифицированные растения гораздо лучше переносят пестициды и гербициды — количество химических веществ, достаточное для гибели генетически неизменного растения, вполне спокойно переносится ГМ — растением. Это означает, что пережившие химическую супер-атаку растения вполне могут оказаться на нашем столе.

Перспектива тотального перехода на ГМ продукты устраивает далеко не всех, как, впрочем, и продолжающееся ухудшение экологической ситуации.

Вот цитата еще одного авторитетного специалиста в области диетологии. Это доктор Патрик Холфорд, ведущий диетолог Великобритании, основатель и директор Института Оптимального Питания (The Institute for Optimum Nutrition) с 1984 года.

«Начиная с 1950 годов при производстве продуктов питания в них попадают искусственные вещества. На сегодняшний день таких веществ насчиты-

ваеся более 3500, в том числе пестициды, антибиотики и вещества гормонального происхождения, попадающие в зерно и мясо. Множество современных болезней вызваны как недостаточностью питательных веществ в пище, так и избытком вредных антипитательных веществ... В настоящее время в Великобритании ежегодно потребляется с пищей четверть миллиона тонн химических веществ... промышленность выбрасывает в окружающую среду 50 тысяч различных химических веществ, 400 миллионов литров пестицидов и гербицидов падает на поля и пастбища».

Что мы можем противопоставить стремительному росту экологического загрязнения окружающей среды, ухудшению питательной ценности продуктов питания, изобилию стрессовых ситуаций и наэлектризованному информационному потоку?

Выход есть! Осознанное отношение к собственной жизни. Каждый день и час — это день и час из Вашей жизни. Давайте вспомним давно известные истины — больше двигаться, больше улыбаться, позитивно воспринимать себя, людей, весь этот мир. Больше узнавать о полезных для здоровья факторах... и, конечно, использовать их! В нашем мире есть место для экологически чистых участков, где на благо человеку растут натуральные, чистые, целебные растения, которые на протяжении тысячелетий помогали восстанавливать и сохранять здоровье. Переработка растений с сохранением целебных свойств, уникальных композиций полезных веществ — это возможность, подаренная нашим веком. А опыт применения растений — это достижение наших предков. Сочетание векового опыта с возможностями современности — это поистине уникальный шанс, подаренный современному человеку для долгой, здоровой и счастливой жизни.

Компания NSP (Natures Sunshine Products) с 1972 года производит продукты для здоровья — биологически активные добавки (БАДы). Концепция Компании Natures Sunshine Products заключается в том, что для здоровья необходимы натуральные пищевые продукты. С самого начала своей деятельности Natures Sunshine Products является лидером в области разработки биологически активных добавок к пище. В Компании работает научно-исследовательская группа, которая состоит из специалистов высокого класса. Группу научных сотрудников возглавляют ученые, являющиеся всемирно признанными авторитетами в области биохимии, фармацевтической технологии и диетического питания. Целенаправленные усилия специалистов такого уровня позволяют создать ассортимент продуктов, не имеющих равных по своему высокому качеству и разнообразию. Значительная часть смесей изобретена и запатентована Компанией, и является ее интеллектуальной собственностью. Такие формулы не могут производиться другими компаниями.

Главным приоритетом Компании Natures Sunshine Products является высочайшее качество продукции. Система контроля качества разработана с превышением уровня отраслевых требований к качеству на всех этапах — от исходного сырья до конечного продукта. Ежегодно на закупку нового оборудования затрачиваются суммы, исчисляемые миллионами долларов. Это означает, что с каждым продуктом NSP Вы получаете бескомпромиссно высокое качество, — и это стандартная процедура для NSP, а не громкие слова.

Исходное сырье тщательно проверяется, вредные соединения могут быть

выявлены в концентрации одна частичка на триллион, — и, если сырье не соответствует стандартам качества NSP, оно отвергается. Поставщики сырья утверждают, что ни одна другая компания не предъявляет столь высоких требований к сырью, как NSP. Так, в 1998 году 11% сырья было возвращено поставщикам из-за несоответствия высочайшим требованиям качества Компании.

Дальнейший процесс тестирования включает многоэтапную проверку чистоты и силы исходного материала, — всего более 600 различных тестов и опытов осуществляется на всех уровнях производства, начиная с поступления сырья и до готового товара. Natures Sunshine Products — одна из первых компаний-производителей, которая обратилась к химическому компонентному анализу и определению содержания в сырье активных веществ. Химический анализ позволяет специалистам идентифицировать сырье и определять его целебные свойства, состав ингредиентов и процентное содержание активных веществ.

Natures Sunshine Products строго соблюдает технологические нормы и правила стандартов производства. Внутренние стандарты качества Компании находятся на очень высоком уровне, что подтверждается независимым отраслевым журналом «Nutritional Outlook».

Компания Natures Sunshine Products одной из первых в отрасли получила значок **GMP (Good Manufacturing Practices)**.

Независимые организации регулярно проверяют качество и чистоту продукции. Австралийская организация лекарственных средств (**TGA**), являющаяся подразделением Министерства Здравоохранения Австралии, сделала заключение о полном соответствии продукции NSP нормативам, принятым для фармпрепаратов.

Компания Natures Sunshine Products заслужила безукоризненную репутацию во всем мире. Пакет внутренних стандартов качества для Natures Sunshine Products за 1993 год стал основой для ISO [9000/2000] в 2001 году. Это означает, что международные стандарты контроля качества поднялись до уровня требований NSP 9-летней давности!

Ежегодно на усовершенствование лабораторий, осуществляющих замкнутый цикл контроля качества от производства сырья до конечного продукта, затрачивается более 2,5 млн. долларов. Уровень внутренних стандартов качества сырья и технологий производства в NSP реально опережает мировой уровень. Оперевшение по уровню отдельных технологических узлов составляет от 5 до 10 лет!

Продукты NSP соответствуют всем требованиям **TGA, FDA (Food & Drug Administration)**, — это означает неизменное выполнение обязательств качества выпускаемой продукции. Компания Natures Sunshine Products заверяет, что с каждым новым выпущенным товаром мы развиваемся и совершенствуемся, и в будущем умножим наши достижения!

*Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе, Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!*

## SOLSTIC NUTRITION

*Солстик Нутришен*

Код: 6504 — 30 пакетиков

На рынках США, Канады, Европы, Японии семейство Солстиков Компании NSP уже давно покорило сердца миллионов потребителей. Семейство Солстиков во многих странах мира уже представлено большой линейкой востребованных, суперпопулярных продуктов.

По какой причине эта идея — удобный, натуральный, сладкий, безопасный и полезный напиток — так актуальна? Во-первых, человеку нужно пить! Достаточное количество жидкости в сутки помогает поддерживать активность процессов детоксикации, метаболизма на высоком уровне. Пакетик Солстика удобно взять с собой, и он напомнит: пора полакомиться вкусным напитком — достаточно высыпать его в бутылку с водой и хорошенько встряхнуть! Напиток готов за считанные секунды!

Во-вторых, ежедневную потребность в витаминах, минералах и антиоксидантах нужно удовлетворить! Как это сделать без существенных затрат времени и средств?

В-третьих, значительная часть наших современников любит сладкое. Любит, вопреки запретам. Так устроен организм человека, поскольку еще издревле людям было свойственно выбирать пищу с повышенной калорийностью (жирное, сладкое). Уже много десятков лет Человек Разумный не выполняет тяжелую физическую работу для добывания пищи, а заложенные эволюционно пищевые привычки продолжают доминировать. По крайней мере, так оправдывают свои вкусовые пристрастия любители сладостей. Контраргументом, конечно же, выступает мнение врачей, диетологов: сахар провоцирует резкие «скачки» инсулина, чрезмерный инсулин провоцирует падение уровня сахара в крови и «волчий» аппетит вкупе с перееданием, и при длительном существовании такая ситуация неизбежно трансформируется в большие проблемы со здоровьем: ожирение, атеросклероз, гипертония, диабет 2 типа, артрит... Общеизвестно, что сахар подавляет иммунитет, провоцирует воспалительные процессы, ускоряет старение клеток и необратимо портит белковые молекулы, в первую очередь — в кровеносных сосудах, органе зрения, суставах...

Что делать? Как примирить тягу к прекрасному (сладкому) и желание сохранить здоровье?!

**Примирить и оздоровить всех может Солстик!**

**Натуральная, безопасная, полезная сладость — так бывает?**

**Да! Солстик — ответ на все запросы современного человека!**

Потребности человека в энергии, в жизнеобеспечивающих нутриентах, а также в полезных и безопасных сладостях удовлетворены!

**Солстики** — один ответ на все запросы! Конечно, каждый продукт из линейки Солстиков имеет свои исключительные свойства.

**Солстик Слим** помогает оптимизировать метаболизм, вкусно и комфортно худеть, а также удерживать здоровую стройность.

**Солстик Энерджи** обеспечивает Ваш организм энергией, при этом питая и оздоравливая (в отличие от давно уже раскритикованных диетологами энерджайзеров).

**Новинка – Солстик Ревайв** – заслуживает Вашего внимания! О нем – на странице 19!

**Солстик Нутришен** позволяет с одной порцией напитка получить 15 витаминов и минералов! Солстик Нутришен питает Вас жизненно важными нутриентами, существенно улучшает Ваш рацион, — и при этом он занимает мало места и экономит Ваше время!

**В составе Солстик Нутришен:** витамины А (бета-каротин), группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>), С, Д, Е, К, биотин, пантотеновая и фолиевая кислоты, кальций, магний, цинк, экстракты свеклы и тропических фруктов (апельсина, лимона, ананаса, мандарина), яблочная и винная кислоты, сукралоза.

**Богатый состав прекрасен синергизмом компонентов!**

**Состав – 1 пакетик (6,0 г):**

Витамин А (бета-каротин)	3 300 МЕ
Витамин В <sub>1</sub> (тиамин)	1,5 мг
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	1,7 мг
Витамин В <sub>3</sub> (ниацинамид)	20 мг
Витамин В <sub>5</sub> (пантотеновая кислота)	10 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин)	2 мг
Витамин С	60 мг
Витамин D	400 МЕ
Витамин Е	30 МЕ
Витамин К	30 мкг
биотин	150 мг
фолиевая кислота	200 мкг
кальций	100 мг
магний	40 мг
цинк	3,7 мг

*Всего 12 калорий, без жиров и сахара, без глютена! Натуральный состав, с естественным ароматом и вкусом тропических фруктов!*

Имеются противопоказания. Ознакомьтесь, пожалуйста, с информацией на упаковке продукта.

**SOLSTIC ENERGY**

**Солстик Энерджи**

RU 6500 – 30 пакетиков по 3,77 г

- **Обеспечивает организм дополнительной энергией, необходим для профилактики синдрома хронической усталости**
- **Способствует положительному эмоциональному состоянию**
- **Является эффективным натуральным успокаивающим средством, не тормозящим высшую нервную деятельность, а напротив, улучшающим остроту мышления**
- **Используется в качестве питательной поддержки всех систем и органов**
- **Поддерживает работу сердца и нервной системы**

**без их гиперстимуляции**

- **Рекомендуется для борьбы с избыточным весом, так как притупляет чувство голода, не содержит сахара и способствует уменьшению жировых отложений**

Чего не хватает современным людям? Есть ли что-то такое, чего нам всем недостает в таком прекрасном, насыщенном открытиями и достижениями Человеческого Разума, веке?

Все чаще люди среди утраченных современным миром ценностей называют три. Это экологическая чистота пространства, в котором мы живем, питательная ценность продуктов, которые мы едим, и энергия. Нам ее не хватает! Речь идет даже не о всемирном энергетическом кризисе, который прогнозируют ученые. Человеческому телу недостает сил, и причин здесь несколько.

Самая распространенная причина — дефицит жизненно важных нутриентов. Витамины группы В почему-то не поступают с нашей привычной «быстрой» едой. Более того: избыток консервантов, красителей, ароматизаторов, пестицидов и прочих химикатов, вкупе с радионуклидами, создает опасный коктейль, не добавляющий нам ни сил, ни здоровья, ни энергии.

Упадок сил при таком стереотипе питания, который присущ большей части населения стран СНГ, вполне закономерен: ученые давно говорят о полинутриентном дефиците, и о важнейшей роли полноценного питания как защитного фактора. Что делают 85% населения, когда ощущают упадок сил? Они прибегают к тонизирующим напиткам! И не менее половины делает это в течение дня повторно (или даже многократно).

Что получают люди с энергетическими (бодрящими) напитками? Как правило, в их составе есть вовсе не нейтральные для здоровья тонизирующие вещества и запредельные дозы сахара. Сахар в больших дозах провоцирует «скачки» инсулина и последующие «провалы» в самочувствии, ощущение опустошенности и повторного упадка сил. Любителям тоников «ноль калорий» (без сахара) ненамного лучше. Синтетические сахарозаменители не нейтральны по отношению к нашему здоровью. Накапливаясь в организме, синтетические вещества приводят к усугублению полинутриентного дефицита, поскольку нейтрализация этих веществ требует затрат антиоксидантов, витаминов, минералов, аминокислот. И энергии! Которой изначально, до приема тоника, было не в избытке.

Разомкнуть этот порочный круг нам помогает уникальный продукт Компании NSP! Это Солстик Энерджи — сочетание витаминов и натуральных растительных компонентов, которые очень удобно применять.

Для восстановления сил, для активизации умственной и физической активности, для оптимизации обменных процессов и снижения лишней массы тела, — Солстик просто незаменим для современных людей!

Очень важно, что в 1 пакетике Солстика (рассчитанном на 500 г воды) содержится всего 3 грамма углеводов и 12 калорий!

Важно, что Солстик Энерджи способствует выработке энергии в тканях организма без истощения природных энергетических запасов. Эффективность действия напитка обеспечивают такие растительные компоненты, как:

**Корейский женьшень.** Известный высокоэффективный природный адап-

тоген женьшень применяется сотни лет для повышения тонуса, при снижении работоспособности и слабости. Ученые доказали, что адаптогенные свойства связаны с фитостероидами, входящими в состав корня растения. Эти вещества называются генсенозиды, они усиливают функцию надпочечников и помогают преодолеть стрессовые ситуации.

**Зеленый чай** является одним из древнейших напитков, который люди использовали не только для утоления жажды, но также как стимулирующее средство, при утомлении и нагрузках. Экстракт зеленого чая богат полифенольными веществами, в том числе катехином (эпигаллокатехин).

**Гуарана** — уникальное растение из бассейна реки Амазонки, было открыто немецким ботаником Paullini в XVIII веке. В древности индейцы южной Америки использовали гуарану при дальних переходах для повышения выносливости. Индейцы знали о чудесных стимулирующих свойствах, которыми обладает гуарана.

Помимо повышения тонуса, она ускоряет гидролиз жиров и процессы метаболизма за счет содержания особой разновидности кофеина. Содержание кофеина в экстракте растения больше, чем в любых других растениях. Стимулирующий эффект гуараны в два раза выше, чем у кофе!

Но при этом гуарана действует мягче и дольше, за счет того, что содержит особую разновидность кофеина, которая всасывается в кишечнике значительно медленнее, чем обычный кофеин. Прием гуараны обеспечивает бодростью на продолжительный период времени (4-6 часов), и не дает побочных действий, свойственных другим кофеинсодержащим веществам. Гуарана способствует улучшению кровоснабжения мозга. Это способствует улучшению памяти и концентрации внимания. Гуарана в сочетании с ускорением метаболизма способствует снижению веса.

**Экстракт кожуры красного винограда** является источником сильного природного антиоксиданта — биофлавоноида, который называется пикногенол. Он обеспечивает целебные свойства за счет улучшения кровообращения, укрепления сосудов и профилактики развития атеросклероза.

**Витамины группы В.** Известно, что витамины этой группы являются основными участниками любых метаболических процессов, в том числе обмена и синтеза углеводов, которые являются главным источником энергии для мозга. Дефицит этих витаминов проявляется в виде слабости, головокружения, нарушение памяти, депрессии. При длительном дефиците витаминов группы В могут возникать тяжелые расстройства.

В составе Солстика представлены витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>.

**Сукралоза** — это сравнительно новый высококачественный интенсивный подсластитель, который может применяться в большом диапазоне производства продуктов — от напитков до изделий хлебопекарной промышленности. Сукралоза получается из обычного сахара и имеет вкусовые характеристики, подобные сахару.

**Солстик** — это уникальное сочетание питательных веществ, которые не только бодрят, но и питают клетки мозга, защищают сосуды, восстанавливают оптимальный метаболизм и способствуют нормализации массы тела.

**Солстик Энерджи** — достойный ответ энергетическому кризису!

**Состав — 1 пакетик:**

Экстракт зерен гуараны (22%) (*Paullinia cupana*)

283 мг



Экстракт кожуры красного винограда ( <i>Vitis vinifera</i> L.)	50 мг
Экстракт зеленого чая 80% ( <i>Camellia sinensis</i> )(decaffeinated)	50 мг
Экстракт корейского женьшеня 3,5% ( <i>Panax ginseng</i> )	100 мг
Витамин В <sub>3</sub> (ниацинамид)	20 мг
Витамин В <sub>5</sub> (пантотеновая кислота)	10 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин)	2,0 мг
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	1,7 мг
Витамин В <sub>1</sub> (тиамин)	1,5 мг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин)	6,0 мкг
Другие ингредиенты: сукралоза, лимонная кислота, яблочная кислота, мальтодекстрин.	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве биологически активной добавки к пище приготовить напиток, растворив 1 пакетик в 0,5 литра воды, принимать по мере необходимости.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** при индивидуальной непереносимости компонентов продукта, беременность, кормление грудью, детям до 14 лет, при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, гипертонии, нарушении сердечной деятельности, выраженном атеросклерозе, не принимать в вечернее время.

## SOLSTIC SLIM

*Солстик Слим*

Код: 6502 — 30 пакетиков

- **Рекомендуется для людей, контролирующих массу тела и для снижения веса**
- **Повышает общий тонус организма и способствует положительному эмоциональному состоянию**
- **Способствует выведению токсинов и снижению уровня холестерина**

Смесь растительных компонентов представляет собой сухой порошок для приготовления напитка, который является прекрасным дополнением к рациону лиц, контролирующих массу тела. Эффективность действия напитка «Солстик Слим» обеспечивают такие растительные компоненты, как:

**Индийский кактус** — на протяжении многих веков использовался в Индии как натуральное средство, подавляющее аппетит. В последнее время индийский кактус все чаще используется в программах снижения веса в США и Европе, благодаря своей способности подавлять аппетит и снижать уровень сахара в крови.

В древности жители Индии питались побегами кактуса во время длительной охоты, что помогало им на долгое время справиться с чувством голода и повысить выносливость организма. Кактус спасал людей от смерти в голодное время.

Ученые доказали, что вещества, содержащиеся в кактусе, способны блокировать активность ряда ферментов, — таким образом это растение блокирует отложение жиров «про запас» и активизирует сжигание жира в жиросжигателе.

вых депо. Вещества, содержащиеся в экстракте индийского кактуса, способны воздействовать на механизмы, контролирующие аппетит.

Ароматные листья **дамианы** содержат такие вещества как арбутин, дамианин, таннины, хлорофилл, эфирные масла. Дамиана повышает общий тонус организма и устраняет падение тонуса, что бывает у человека, принявшего решение ограничить свой рацион питания.

**Экстракт кожуры красного винограда** является источником биофлавоноида пикногенола, который является сильнейшим природным антиоксидантом. Он придает БАД **Солстик Слим** уникальные оздоравливающие свойства. О пользе пикногенолов Вы можете прочитать и в описании БАД Гретаин с протекторами.

**Зеленый чай** обладает рядом непревзойденных целебных свойств. Является прекрасным диуретиком, обладает способностью выводить из организма яды, снимать алкогольную интоксикацию. Чай регулирует метаболизм жиров, при этом не имеет побочных эффектов. Обладает способностью устранять сонливость, снимает усталость. Зеленый чай способствует снижению веса. Вещество теин, витамины и другие микроэлементы, содержащиеся в нем, способствуют расщеплению жиров и выводу токсинов. Кроме того, зеленый чай понижает содержание холестерина.

Листья **парагвайского чайного дерева**, больше известного как **мате**, содержат алкалоиды из группы ксантинов (в эту группу входят теобромин и теофиллин), витамин А, все витамины группы В, витамины С, Е, Р, микроэлементы (сера, магний, калий, марганец, натрий, железо, медь, хлор). Мате оказывает тонизирующее действие, улучшает пищеварение и работу печени. Некоторые учёные в своих исследованиях отмечают благотворное воздействие мате на иммунную систему человека.

Благодаря Мате улучшается настроение, повышается активность. Многие люди отмечают, что им требуется меньше времени для того, чтобы выспаться, после того, как они выпили мате. Сон становится глубоким, что позволяет снять напряжение и усталость.

Отсутствие привыкания к мате делает его идеальной заменой кофе. Новейшие исследования доказали, что регулярное употребление мате снижает уровень холестерина, способствует сжиганию жиров и даже предотвращает риск развития рака.

**Черника** — указана производителем как «натуральный ароматизатор». Не будем забывать и о прекрасных свойствах черники. Черника входит в состав БАД Перфект Айз и Замброза — в их описании Вы можете еще раз прочитать, насколько хороша черника!

### **В составе – 1 пакетик (3,75 г):**

Экстракт индийского кактуса	75 мг
листья дамианы	75 мг
экстракт кожуры красного винограда	245 мг
экстракт декофеинизированного зеленого чая	50 мг
листья парагвайского чайного дерева	150 мг
<i>Другие ингредиенты: сукралоза, лимонная кислота, яблочная кислота, мальтодекстрин, натуральный ароматизатор (черника), диоксид кремния.</i>	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве биологически активной добавки к пище приготовить напиток, растворив 1 пакетик (3,75 г) в 0,5 литра воды. Взрослым принимать по 250 мл 2 раза в день во время еды.

Продолжительность приема — 1 месяц.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** при индивидуальной непереносимости компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

## SOLSTIC REVIVE

**Солстик Ревайв**

RU 6507 — 30 пакетов по 7,5 г

БАД к пище Солстик Ревайв является источником глюкозамина, инулина, D-рибозы, витаминов С, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, РР, пантотеновой кислоты, стевиозидов.

Солстик Ревайв выпускается в виде порошка в пакетах из фольги весом 7,5 г по 30 штук в картонной коробке.

**Электролиты:** играют важную роль в восполнении потери жидкости организмом, работе нервной и опорно-мышечной систем, в поддержании правильного уровня рН. Благодаря содержащимся в продукте кальцию, магнию, калию продукт способствует пополнению запаса электролитов в организме.

**Глюкозамин:** помогает восстановить хрящевые и соединительные ткани.

**L-карнитин, L-таурин, L-глицин:** облегчают восстановление мышечной ткани, увеличивают выносливость, благотворно влияют на общее восстановление организма.

**Витамины группы В:** способствуют производству энергии, метаболизму жиров и протеинов, позитивно влияют на нервную систему.

**D-рибоза:** снижает утомляемость, способствует выработке энергии.

**Сок граната и экстракт кожицы винограда:** являются богатым источником антиоксидантов, которые противодействуют повреждающим процессам окисления в организме, помогают поддерживать организм в нормальном состоянии.

**Солстик Ревайв содержит натуральные подсластители и стевию и имеет приятный вкус. Имеет удобную порционную упаковку с отрывным краем.**

### В составе — 1 пакетик (7,5 г):

Инулин (экстракт корня цикория)	1671 мг
Экстракт листьев Стевии / <i>Stevia rebaudiana</i>	65 мг
Экстракт кожицы винограда / <i>Vitis vinifera</i>	50 мг
Концентрат сока граната / <i>Punica granatum</i>	50 мг
Глюкозамина гидрохлорид (из панциря краба)	500 мг
D-рибоза	500 мг
Морская соль Редмонт	262,5 мг
Натрий	90 мг
Калий (цитрат калия)	30 мг

Кальций (в лактате кальция)	15 мг
Магний (в глюконате магния)	12 мг
Витамин С	45 мг
Витамин Е (d-альфа токоферол ацетат)	22,5 МЕ
Никотинамид	15 мг
Пантотеновая кислота	7,5 мг
Витамин В <sub>12</sub> (цианкобаламин)	4,5 мкг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксина гидрохлорид).	
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	0,85 мг
Витамин В <sub>1</sub> (тиамина мононитрат)	0,75 мг
L-карнитин	2 мг
Глицин	2 мг
Таурин	2 мг

Дополнительные ингредиенты: лимонная кислота, фруктоза, натуральный цитрусовый подсластитель, инулин, фруктоза, изолят горохового белка, натуральный ароматизатор лимона, натуральный ароматизатор клубники, диоксид кремния.

Солстик Ревайв содержит натуральные подсластители и стевию и имеет приятный вкус.

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве биологически активной добавки к пище приготовить напиток, растворив 1 пакетик в 0,5 литра воды, принимать в любое время по мере необходимости по 1 пакетику в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность и кормление грудью.

## 5-НТР

### 5- Эйч-Ти-Пи (5-гидрокситриптофан)

RU 2806 — 60 капсул

- **Обладает антидепрессивным действием**
- **Снижает нервное напряжение, устраняет чувство тревоги**
- **Обеспечивает глубокий сон**
- **Снижает повышенный аппетит**

Сбалансированный прием необходимых веществ — минералов, микроэлементов, витаминов, аминокислот, антиоксидантов, полезных жиров, клетчатки, — является основополагающим принципом нутрициологии — науки о сохранении здоровья при помощи натуральных питательных веществ. Здоровье нервной системы, бодрость духа и молодость тела неразделимы. Одна из глав книги Мишеля Шарона — всемирно известного специалиста, автора четырех бестселлеров о здоровом способе жизни и питания, — звучит так: «добавьте лет к Вашей жизни и жизни — к Вашим годам!».

Однако, современный уклад жизни навязывает не лучшие стереотипы питания и поведения. Изобилие стрессовых факторов соседствует с бедным ра-

ционом, избыток калорий и вредных жиров тесно переплетается с возрастающим уровнем токсинов. Консерванты, избыток углеводов и жиров тоже вносят свою лепту в обеднение рациона, — на нейтрализацию «вредностей» организм затрачивает вовсе не избыточные полезные питательные вещества.

Что же может помочь нам чувствовать себя комфортно, быть уверенными в себе, с радостью бодро встречать наступающий день?

Ученые нашли выход в **серотонине** — веществе, которое вырабатывается в ткани мозга и поступает с пищей. Некоторые лекарственные препараты (антидепрессанты) помогают сохранять серотонин в организме, но они, к сожалению, не лишены побочных эффектов.

Зависимость от транквилизаторов и антидепрессантов может привести к усугублению психологического и физического дискомфорта, а загнанная внутрь нерешенная проблема — это не лучший выход. Нутрициальный подход в такой ситуации — это помощь организму в повышении выработки серотонина, привнесение веществ, из которых в самом организме будут вырабатываться вещества, обеспечивающие равновесие процессов торможения и возбуждения, адекватную работоспособность и глубокий здоровый сон.

**Триптофан** — незаменимая аминокислота, которая должна поступать с пищей. Незаменимые аминокислоты не могут синтезироваться в теле человека, при их дефиците проблемы со здоровьем неизбежны. Триптофан содержится в сырых продуктах — молоке, некоторых видах орехов, яйцах, бананах, сое, индейке. При хранении и переработке продуктов их пищевая ценность снижается — это относится и к источникам триптофана.

Триптофан играет особую роль в организме. Замечено, что избирательный дефицит триптофана провоцирует депрессию, беспокойство, мигреневые боли, нарушение сна и дискомфорт, перебои в сердце, у детей — гиперактивность и проблемы с обучением. Из триптофана организм вырабатывает серотонин — особенно значимое для мозга вещество. Серотонин является нейротрансмиттером — веществом, благодаря которому передаются импульсы по нервным клеткам. Достаточная выработка серотонина в организме — это важный фактор для хорошего самочувствия, уверенности в себе и позитивного восприятия жизни. Серотонин является источником (предшественником) мелатонина — вещества, которое влияет на подстройку режима сна и бодрствования под суточные ритмы, на настроение и жизненную активность.

Доказано, что именно в виде **5-гидрокситриптофана (5-НТР)** эта молекула проникает в вещество мозга. Источником 5-гидрокситриптофана в добавке 5-НТР является растительное сырье.

**Элеутерококк колючий (сибирский женьшень)** — известный адаптоген, то есть вещество, помогающее организму адаптироваться (подстраиваться) к переменам — в режиме дня, во времени года, в периодах изменения гормонального фона и при стрессах.

Как адаптоген, элеутерококк помогает иммунной системе быть в состоянии готовности к защите от нападков инфекционных агентов и токсинов; позитивное влияние адаптогенов на нервную систему проявляется в повышении выносливости, работоспособности, ускорения процессов мышления и запоминания.

**Цинк и Витамин В<sub>6</sub>** — синергисты, необходимые для синтеза нейромедиаторов — серотонина, мелатонина, для усвоения клетками (в том числе клетками мозга) глюкозы и питательных веществ, они защищают клетки от повреждения, усиливают процессы самовосстановления и саморегуляции клеток. Дефицит витамина В<sub>6</sub> проявляется повышенной нервозностью, обидчивостью, возбудимостью, нарушением сна; дефицит цинка чреват множеством проблем, в том числе нарушением сна, работоспособности, малокровием, бесплодием и иммунными расстройствами.

**Ашваганда** — исключительно популярное в аюрведической медицине растение. Веками применялась с целью восстановления сил при переутомлении, нервном истощении, общей слабости, снижении сексуальной активности, преждевременном старении, бессоннице.

**Корень Сумы** — довольно интересно, что сочетание этого растения с элеутерококком и ашвагандой позволяет усилить успокаивающий эффект, одновременно повышая работоспособность, не вызывая сонливости и подавленности.

Комбинация трех растений, аминокислоты, минерала и витамина в **5-НТР** позволяет достичь очень интересного взаимодействия компонентов. **5-НТР** помогает восстанавливать силы, улучшить качество сна, успокоиться и одновременно повысить работоспособность — такое влияние на организм человека можно назвать гармонизирующим. Это влияние, при котором нет «включения» и «выключения», то есть только стимуляции или только торможения. Натуральным веществам в составе **5-НТР** присущ эффект гармонизации, т.е. активизации самонастройки организма.

**5-НТР** является источником соединений, из которых в необходимом количестве организм сам может вырабатывать группы веществ, обладающих стимулирующим, активирующим или седативным и снотворным эффектами.

*Триптофан — это аминокислота, которую людям с астмой, туберкулезом кожи и недостаточностью надпочечников следует применять после консультации с лечащим врачом (ввиду возможного взаимодействия с лекарствами).*

#### **Состав — 1 капсула:**

Корень сибирского женьшеня ( <i>Eleuterococcus senticosus</i> )	286,2 мг
Корень Сумы ( <i>Pfaffia paniculata</i> )	50 мг
Корень Ашваганды ( <i>Whitania somnifera</i> )	50 мг
5-гидрокситриптофан	35 мг
Пиридоксин гидрохлорид (витамин В <sub>6</sub> )	3 мг
Цинк (глюконат)	3 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым и детям от 12 лет по 1 капсуле 3 раза в день с едой, для улучшения сна — за ужином 3 капсулы.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

**ACHIEVE WITH YOHIMBE NSP****Ачив с Йохимбе НСП**

RU 1116 — 50 капсул

- **Усиливает половое влечение**
- **Способствует стимуляции потенции**
- **Обеспечивает питательную поддержку предстательной железе**
- **Поддерживает нормальную работу мочевыводящей и репродуктивной систем у мужчин**
- **Гармонизирует нервную и эндокринную системы**
- **Повышает жизненный тонус**

Биологически активная добавка к пище Ачив с Йохимбе от NSP предназначена для стимуляции половой потенции у мужчин и усиления репродуктивной способности. Продукт представляет собой научно обоснованную комбинацию лекарственных растений, повышающих либидо, энергию, выносливость и укрепляющих здоровье мужчин.

Предотвращает снижение потенции у мужчин, воспаления мочевыводящих путей и предстательной железы, усиливает половое влечение. Возможно его применение женщинами для снижения негативных проявлений климакса, с целью повышения жизненного тонуса, улучшения работоспособности и повышения качества сексуальных ощущений.

Большое количество мужчин, особенно после сорока лет, страдают в той или иной степени нарушением потенции. Импотенция — состояние, при котором мужчина не может достигнуть эрекции или не способен ее поддерживать достаточно долго для того, чтобы осуществить половой акт. Это состояние является причиной дисгармонии отношений между супругами, снижения самооценки и ухудшения качества жизни.

Около 10 % мужчин в возрасте от 40 до 50 лет в той или иной степени имеют проблемы с потенцией, практически все люди хотя бы один раз в жизни осознавали потерю сексуального драйва — усталость, перегруженность стрессами, избыток негативной информации...

К возрасту 65 лет уже 25 % мужчин, или каждый четвертый, уже вынуждены решать проблемы, связанные со снижением потенции. В то же время ученые считают, что преклонный возраст, даже 70 или 80 лет, совсем не обязательно приводит к импотенции.

Это очень обнадеживающее мнение, особенно если учесть, что снижение уровня тестостерона в организме — один из признаков старости — часто является одной из причин импотенции. Известно, что уровень тестостерона снижается при усталости, депрессии, физических перегрузках, стрессовых ситуациях и недостатке сна. Нарушения кровообращения и нормального функционирования нервной системы также влияют на возникновение половой дисфункции.

Есть группа веществ, которые часто приводят к импотенции в любом возрасте. Это героин, амфетамины, кокаин, другие наркотики и алкоголь. Иногда

импотенцию вызывают медицинские препараты, особенно седативные, препараты для лечения язвы и нормализации артериального давления, — а это как раз те лекарства, которые чаще прописывают людям пожилого возраста.

Своевременный прием биологически активных добавок, питающих и поддерживающих весь организм, в том числе сердце, сосуды, печень — это ли не первичная профилактика импотенции?

Исследования показали, что примерно четверть мужчин, страдающих импотенцией, имеют повышенный уровень гипофизарного гормона пролактина. В стрессовых условиях уровень пролактина и эстрогенов в организме растет. Мужчина, который снимает стресс с помощью больших доз алкоголя, увеличивает уровень этих гормонов в организме. Это, в свою очередь, приводит к снижению уровня тестостерона.

Нормальное сексуальное функционирование можно поддержать хорошим питанием и физической тренировкой, но зачастую этого бывает недостаточно. Обычно снижение потенции не является на начальных этапах необратимым состоянием. С возрастом у мужчин в норме снижается активность половой жизни, что является естественным физиологическим процессом. Но и другие причины, например, стрессовые воздействия, психоэмоциональные перегрузки, перебои в половой жизни приводят к временному снижению половых функций мужчины. При неправильном поведении в этот период временные расстройства могут перейти в стойкое нарушение половых функций.

Другими причинами развития импотенции могут стать атеросклероз, гипертоническая болезнь, сахарный диабет, рассеянный склероз. Очень часто причинами могут быть наркомания, алкоголизм, курение, травмы и заболевания позвоночника, дефицит некоторых витаминов и минералов, например, витамина Е и цинка.

Импотенция может возникнуть также и как негативный побочный эффект от воздействия некоторых лекарственных препаратов, эстрогенных гормонов, обезболивающих средств, препаратов, используемых для лечения алкоголизма.

В последнее время стал очень популярен *экстракт из коры дерева йохимбе*. Действующее начало экстракта коры дерева йохимбе — алкалоид йохимбин. Биологическое действие йохимбе — расширение сосудов в эректильных тканях, повышающее потенцию, либидо.

При употреблении средств с йохимбином происходит прилив крови к органам малого таза, усиливается половая активность. Одновременно происходит стимуляция деятельности нервных узлов спинного мозга, которые управляют эрекцией. Алкалоид йохимбин действует на особый вид нервных рецепторов, который обладает способностью растормаживать спинномозговые центры, улучшать кровенаполнение пещеристых тел. Он оказывает позитивное воздействие на кору головного мозга и подкорковые структуры, тем самым снимая чувства неуверенности, скованности, страха.

Йохимбе усиливает сексуальные и эмоциональные ощущения обоих партнеров во время интимной близости, повышает двигательную активность, улучшает обмен веществ.

**Карликовая пальма (Со Пальметто).** Плоды этого дерева при регулярном приеме активизируют работу гормональной системы, в том числе половых желез, увеличивают выделение спермы, повышают половое влечение и оказывают про-



тивовоспалительное действие при инфекциях мочеполовой системы, препятствуют увеличению простаты, способствуют укреплению организма после болезней.

**Элеутерококк (сибирский женьшень)** является прекрасным стимулятором и адаптогеном как для мужчин, так и для женщин. На протяжении тысячелетий используется для продления жизни, сохранения мужественности, улучшения и регулирования гормонального баланса, укрепления сердечной и нервной систем, повышения сопротивляемости болезням. С древних времен применяется при импотенции, общем ослаблении организма.

**Дамиана** известна своим свойством снимать напряжение при беспокойстве, нервозности, слабости, депрессии, истощении, вызванных эмоциональным или сексуальным напряжением. При регулярном приеме оказывает тонизирующий эффект на половые органы, усиливает либидо.

**Сассанариль** оказывает восстанавливающее действие при снижении мужской потенции. Она эффективно поддерживает гормональный баланс организма и повышает обмен веществ, придает силы, улучшает общее состояние.

**Кайенский перец и чеснок** издавна славятся как средства, повышающие потенцию у мужчин благодаря оздоровлению сосудов, улучшению кровообращения и усилению притока крови к органам малого таза.

**Звездчатка** является прекрасным мочегонным средством при задержке жидкости в организме, а также сорбирует жиры и токсины и выводит их из организма.

С этой же целью в продукте использован и **хвощ полевой**, обладающий мочегонным действием и улучшающий деятельность эндокринных желез.

Растения, составляющие биологически активную добавку Ачив с Йохимбе, являются источниками витаминов А и Е, необходимых для защиты слизистых оболочек, и цинка, нормализующего функцию предстательной железы.

Кроме того, лекарственные растения в составе продукта содержат широкий спектр из крайне важных минеральных веществ — хрома, железа, магния, марганца, селена и кремния, — принимающих участие в обменных процессах.

Комплекс также содержит **ниацин**, благотворно влияющий на тонус сосудов.

**Ачив с Йохимбе от NSP** — отличное средство для гармонизации сексуальных отношений!

#### Состав — 1 капсула:

<i>Кайенский перец (Capsicum annuum)</i>	15,7 мг
<i>Звездчатка средняя (Stellaria media)</i>	9,7 мг
<i>Дамиана (Turnera diffusa)</i>	38,8 мг
<i>Чеснок посевной (Allium sativum)</i>	15,7 мг
<i>Элеутерококк (Eleutherococcus senticosus)</i>	98,0 мг
<i>Юту кола (Hydrocotyle asiatica)</i>	43,6 мг
<i>Хвощ полевой (Equisetum arvense)</i>	1,6 мг
<i>Сассанариль (Smilax spp.)</i>	24,2 мг
<i>Карликовая пальма (Serenoa repens)</i>	53,4 мг
<i>Йохимбе (Pausinystalia yohimbe)</i>	100 мг
<i>Ниацин</i>	11,0 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 1 раз

в день во время еды, запивая стаканом воды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** заболевания печени, почек, повышенное артериальное давление, нарушения сердечной деятельности, бессонница, атеросклероз, повышенная нервная возбудимость, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

AG-X  
Аг-Икс

RU 1198 (1197) — 100 капсул

- **Снижает активность воспалительных процессов в пищеварительной системе**
- **Обладает спазмолитическим и обезболивающим эффектом**
- **Усиливает секрецию пищеварительных ферментов, улучшает переваривание пищи в желудочно-кишечном тракте**
- **Повышает защитные силы организма**

В состав **Аг-Икс** входят **плоды папайи**, содержащие папаин — фермент, расщепляющий белки (по действию близкий к пепсину). Сок папайи обладает также противовоспалительным действием; плоды папайи богаты витаминами А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, кальцием, калием, фосфором и железом. Употребление в пищу папайи улучшает процессы пищеварения, активизирует обмен веществ, способствует нормализации работы печени, сахара крови, кислотности желудка. Листья в народной медицине используются как глистогонное средство.

Плод папайи, так же, как и экстракт папайи, очень широко используется в программах снижения массы тела. Женщины многих стран знают, что папайя помогает сохранить стройную фигуру и красивую осанку. Активный фермент папайи (папаин) также применяют как дополнительную поддержку при коррекции остеохондроза и проблем с суставами — обезболивающий, противовоспалительный эффекты папаина помогают ускорять выздоровление позвоночника и суставов, он незаменим в профилактике.

**Имбирь** с древних времен заслужил уважение целителей многих стран как прекрасный помощник при тошноте, морской болезни, воспалениях, как согревающее и стимулирующее средство, особенно для кровеносной и пищеварительной систем.

**Имбирь** стимулирует выделение пищеварительных соков, что способствует улучшению переваривания пищи, более полному усвоению пищевых веществ и нормализации обменных процессов. Он подавляет синтез простагландинов, уменьшает болевые ощущения и воспалительные процессы. «Пусть ваша пища будет лекарством, а лекарство — пищей», — эта рекомендация вполне относится к имбирию.

**Имбирь** весьма популярен как продукт питания, приправа к мясу, рыбе, овощным салатам, кондитерским изделиям. Население Китая, Индии, Японии до сих пор отдаёт предпочтение имбирному чаю в качестве восстанавливающего силы средства.

**Мята перечная** — одна из старейших целебных трав в мире. Она обладает желчегонным, антисептическим и антитоксическим действием. Она снижает то-

нус гладкой мускулатуры, уменьшая спазмы и ослабляя боли. Мята перечная усиливает отделение пищеварительных соков, оказывает успокаивающее, ранозаживляющее, общеукрепляющее действие, способна расширять сосуды сердца, головного мозга, легких, улучшать насыщенность крови кислородом. Ученые подтверждают, что потенциал мяты до конца не изучен — в настоящее время изучается способность мяты бороться с вирусами. Уже есть обнадеживающие результаты, доказан ее хороший эффект в борьбе против целого ряда вирусов.

**Дикий ямс**, или диоскорея, является натуральным противовоспалительным и противоболевым средством. За счет содержащихся в диоскорее алкалоидов достигается спазмолитический эффект и седативное действие на гладкую мускулатуру желудка, что помогает устранять тошноту. Диоскорея помогает регулировать и восстанавливать нарушенные функции в системе пищеварения и эндокринной регуляции.

**Фенхель** повышает секрецию пищеварительных соков, оказывает спазмолитическое и желчегонное действие. Регулирует моторику кишечника, обладает антибактериальным, сосудорасширяющим, противовоспалительным и диуретическим действием.

**Донг Ква**, или **дудник китайский**, обладает спазмолитическим эффектом, нормализует моторику кишечника, способствует уменьшению болевых ощущений. Дудник стимулирует желчевыделение и секрецию сока поджелудочной железы. Обладает седативным (успокаивающим) действием.

**Лобелия** известна своим спазмолитическим свойством, помогает уменьшать боль, обладает мочегонным действием.

**Мята колосовая** улучшает пищеварение, расслабляет гладкую мускулатуру, помогает предупредить спастические боли, активизирует работу печени и желчного пузыря.

**Мята кошачья** содержит большое количество биологически активных веществ — биотин, инозитол, эссенциальные жирные кислоты, холин, витамины А, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub> и минеральные вещества. Она улучшает пищеварение, стимулирует аппетит, снижает воспалительные процессы, снимает стресс.

Лекарственные травы, входящие в состав **Аг-Икс**, являются богатым источником витаминов, антиоксидантов и минеральных веществ — магния, марганца, фосфора и др.

**Магний** — важный катализатор ферментативной активности. Он участвует в углеводном обмене, биосинтезе белков. Обладает седативным (успокаивающим) действием. Способствует усвоению кальция и фосфора. Вместе с витамином В<sub>6</sub> магний уменьшает образование почечных камней и способствует их растворению.

**Марганец** — необходим для белкового и жирового обмена, нормализации работы нервной и иммунной системы, регуляции уровня сахара в крови.

**Фосфор** — важен для усвоения витаминов и преобразования пищи в энергию, поддерживает нормальный баланс минералов в организме.

Все эти составляющие делают **Аг-Икс от NSP** ценным дополнением рациона для восстановления и поддержания нормальной работы желудочно-кишечного тракта.

### **Состав — 1 капсула:**

Запатентованная смесь:  
Плоды папайи (*Carica papaya*)

491 мг

Корень имбиря (*Zingiber officinale*)  
Листья мяты перечной (*Mentha piperita*)  
Корень дикого ямса (*Dioscorea villosa*)  
Семена фенхеля (*Foeniculum vulgare*)  
Корень Донг Ква (*Angelica sinensis*)  
Трава лобелии (*Lobelia inflata*)  
Листья мяты колосовой (*Mentha spicata*)  
Трава мяты кошачьей (*Nepeta cataria*)

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## ALFALFA NSP

### Люцерна НСП

RU 30 — 100 капсул

- Содержит богатый набор полезных питательных веществ, — минералы и микроэлементы (в том числе фтор), витамины и антиоксиданты, органические кислоты, хлорофилл, сапонины, белки, ферменты и т.д.
- Нормализует состояние кровеносной системы
- Помогает сохранить и увеличить лактацию, является ценным питательным продуктом для кормящих мам
- Снижает уровень холестерина в крови и предупреждает развитие атеросклероза
- Помогает выводить из организма мочевую кислоту, что важно при подагре
- Участвует в профилактике и лечении воспалительных заболеваний
- Улучшает общее состояние больных сахарным диабетом

Древние арабы и современные знатоки трав считают люцерну родоначальником, «отцом» всех лечебных снадобий. Люцерна на протяжении довольно долгого времени была для многих народов одновременно и едой, и лекарством.

Это растение относится к семейству бобовых. В его состав входят необходимые организму минеральные вещества: кальций, фтор, фосфор, марганец, железо, цинк, медь и др. Люцерна содержит белок и ряд протеолитических ферментов, которые расщепляют белки и способствуют их усвоению. Люцерна — важный источник хлорофилла, флавоноидов, многих витаминов (А, Д, С, Е, К, группы В — В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>12</sub>).

В люцерне содержатся очень интересные и ценные вещества — например, сапонины люцерны **блокируют всасывание избыточных жиров** в кишечнике, способствуют **снижению уровня «плохого» холестерина**, нормализуют работу кишечника, связывают и ускоряют **выведение токсинов и канцерогенов**.

Люцерну можно использовать в диетической программе для **снижения мас-**

**сы тела**, — одновременно пригодятся такие эффекты, как блокирование усвоения избыточных жиров в кишечнике, детоксицирующее и легкое мочегонное действие, а также практически нулевая калорийность при высокой питательной ценности. Витаминно-минеральный «букет», присущий люцерне, поможет оздоровлению всех систем организма. Благодаря витаминам К и С люцерна **укрепляет сосуды**, предотвращает ломкость капилляров, повышенную кровоточивость и образование синяков. Уникальное сочетание фтора, кальция и фосфора помогает насыщать минеральными веществами **зубную эмаль, костную ткань** и предотвращать патологию зубов и опорно-двигательного аппарата.

Противомикробные и антисептические свойства люцерны помогают поддерживать здоровый баланс в **микробиоте организма**, в том числе предупреждать кандидоз, а вещества с противовоспалительным и мочегонным эффектом помогают бороться с **воспалениями** и излишками жидкости в организме.

Особенную роль играет люцерна при **подагре** — она способствует избирательному выведению солей мочевой кислоты из организма, а также оказывает противовоспалительное и мочегонное действие.

Оздоровление **мочеполовой сферы** при помощи люцерны известно довольно давно, — кроме мочегонного, антисептического и противовоспалительного действия, проявляются также эстрогеноподобные эффекты люцерны. Люцерна блокирует эстрогеновые рецепторы в ткани молочной железы, таким образом **фитоэстрогены** люцерны снижают риск рака молочной железы. Применима люцерна для женщин не только как поддержка внутренних органов — благодаря очищению организма от токсинов и огромному питательному потенциалу люцерна улучшает состояние **кожи и волос**.

**Хлорофилл** люцерны — это прекрасное питательное, восстанавливающее красную кровь и детоксицирующее средство; хлорофилл заслуживает особого внимания (прочитайте, пожалуйста, статью про **Хлорофилл жидкий**).

По сути, люцерна — это яркий пример того, как и в наше время «пища становится лекарством, а лекарство — пищей»: профилактика довольно широкого круга болезней действительно начинается со здорового питания, это очень древняя и до сих пор очень актуальная идея.

Люцерна обладает исключительно богатым запасом полезных веществ. Способствует заживлению эрозий, язв, открытых ран, помогает в борьбе с инфекцией. Употребление люцерны повышает эластичность артерий, снижает уровень холестерина в плазме крови, предупреждает развитие атеросклероза, стабилизирует уровень сахара в крови.

Люцерна способствует снижению активности воспалительных процессов. И, что очень важно, **повышает лактацию** у кормящих матерей, помогает насыщать питательными веществами организм кормящей женщины.

В наше время естественно вскармливание уделяется повышенное внимание. Специалисты убедительно доказали: естественное вскармливание создает исключительно благоприятную основу для формирования иммунитета ребенка, для здоровья, роста, развития.

Иммунитет, интеллект, позитивный настрой, чувство защищенности и, собственно, сама защищенность — от токсинов, аллергенов, микробов, — все это дает младенцу естественное (грудное) вскармливание.

К Люцерне в рацион кормящей мамы для улучшения качества молока Вы можете добавить такие БАДы, как Хлорофилл, Свободные Аминокислоты, Кальций Магний Хелат, Келп, Омега-3, Лецитин, Суперкомплекс, Бифидофилус.

**Состав — 1 капсула:**

*Люцерна (Medicago sativa)*

340 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** аутоиммунные заболевания, индивидуальная непереносимость.

**ALOE VERA JUICE NSP**

**Сок Алоэ Вера**

RU 4186 — 473 мл

- **Является прекрасным тоником, повышает уровень защитных сил организма и стимулирует иммунитет**
- **Обладает противовоспалительными свойствами, препятствует размножению бактерий и вирусов**
- **Обладает противоаллергическим действием**
- **Способствует регенерации слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.**
- **Смягчает и успокаивает спастические состояния кишечника**
- **Улучшает переваривание и ускоряет всасывание питательных веществ**

Насчитывается более 350 видов этого растения, но именно Алоэ Barbadosis (Алоэ Вера или Алоэ истинное) наделено природой прекрасными целебными свойствами и приносит наибольшую пользу людям. Название самой популярной из общеизвестных разновидностей алоэ происходит от названия острова Барбадос в Карибском море, где английские мореплаватели XVII века обнаружили большие плантации алоэ.

Полезные свойства алоэ не ограничиваются наружным применением, сок его используется и для приема внутрь. Многие годы индейцы и мексиканцы использовали сок как средство для улучшения пищеварения. Жители Китая также принимали алоэ при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, использовали алоэ для лечения кожных заболеваний и т.д. На Кубе это было популярное средство от простуды, которое приготавливалось из алоэ с сахаром и ромом.

Алоэ — природный целитель! У него богатый химический состав, поэтому оно обладает широким спектром оздоравливающих свойств. В его листьях содержится желе — настоящая кладовая питательных веществ. В листьях содержатся сотни различных веществ, в том числе антрагликозиды, алоин, барбалоин, наталоин и др. эфирные масла, минеральные вещества (калий, фосфор, хлор, цинк, кальций), органические соединения (глюкоза, аминокислоты, фитостероиды, салициловая кислота), витамины А, С, Е, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, холин. Антрахиноновые соединения обладают анестезирующим эффектом. Особое соединение — антрахинонгли-

козид барбалоин, или как его называют фармакологи — алоэ-эмодин, — обладает антибактериальной активностью и слабым послабляющим действием.

**Алоэ** также является источником фенольных кислот, среди которых имеются галловая и коричная кислоты, обладающие антимикробными и противогрибковыми свойствами.

Сок Алоэ Вера НСП содержит салициловую кислоту и мукополисахариды, которые повышают уровень защитных сил организма, в том числе ахонин, который препятствует свертыванию крови и образованию тромбов.

Недавно ученые обнаружили в алоэ активное биогенное вещество — ацеманнан, которое повышает уровень иммунной защиты.

Алоэ проявляет адаптогенные свойства, поэтому широко применяется при стрессе и аллергиях, — благодаря способности связывать гистамин, который выделяется при этих состояниях. Так что алоэ можно рассматривать, как природный антистрессовый и противоаллергический продукт.

Перечислить все поводы, при которых можно употреблять Сок Алоэ Вера НСП, в рамках этого справочника просто невозможно. Но опыт сотен тысяч людей во многих странах мира показал, что при правильном применении этого поистине чудодейственного средства можно предупредить многие серьезные заболевания.

#### **Состав:**

*Концентрат сока листьев Алоэ Вера (10:1) (Aloe barbadensis) 48,4 г*  
*Другие ингредиенты: лимонная кислота, сорбат калия, бензоат натрия, очищенная вода.*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** По 1-2 столовые ложки (15 – 30 мл) в день во время еды, предварительно развести в стакане воды или сока. Перед употреблением флакон встряхнуть.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Индивидуальная непереносимость, беременность, кормление грудью, геморроидальные и маточные кровотечения.

## **ANTIOXIDANT**

### **Антиоксидант**

*RU 1825 — 60 капсул*

- **Содержит синергетический комплекс ценных питательных веществ с антиоксидантными свойствами**
- **Оказывает мощную антиоксидантную защиту на клеточном уровне**
- **Повышает регенерационные процессы, способствует заживлению ран и трофических язв**
- **Тормозит острые и хронические воспалительные и дегенеративные процессы**
- **Оказывает омолаживающее действие**
- **Обладает онкопротекторным действием**

Свободные радикалы — это высокореактивные вещества, которые могут

нанести вред нашим клеткам. Мы подвержены их воздействию постоянно. Во-первых, они образуются постоянно в результате естественных метаболических процессов, происходящих в организме. Во-вторых, они поступают извне — под воздействием внешних факторов, как природного, так и антропогенного или техногенного характера (под влиянием загрязненной окружающей среды, курения, радиации, бытовой химии). Помочь организму противостоять этим процессам могут вещества — антиоксиданты, способные нейтрализовать активность свободных радикалов. Большинство людей не получают достаточное количество этих веществ с пищей, поэтому им нужно принимать биологически активные добавки, содержащие антиоксиданты.

Биологически активная добавка **Антиоксидант** обеспечивает естественную защиту клеток организма, содержит высокоэффективные травы и ингредиенты, необходимые для формирования достаточного уровня антиоксидантной защиты. Большинство инфекционных и соматических заболеваний можно предупредить или существенно снизить тяжесть болезни, поддерживая антиоксидантную защиту на должном уровне.

Кроме известных натуральных антиоксидантов, обладающих сильным противовоспалительным действием, — **куркума, шиповник, молочный чертополох**, — в состав комплекса входят малоизвестные, но также очень активные вещества — **ликопен** и **токотриенолы**.

**Куркума** — широко известная пряность, основной ее ингредиент — куркумин — имеет интенсивную желтую окраску. С очень давних пор применяется многими народами как натуральный пищевой краситель и приправа ко многим блюдам.

Как показали научные исследования, по своему противовоспалительному действию куркумин не уступает кортизону! Куркумин является доказанным онкопротектором, мощным антиоксидантом, снижает уровень холестерина, защищает печень от токсинов и способствует нормализации углеводного обмена.

**Шиповник** — один из самых известных природных источников натурального витамина С и сопутствующих ему антиоксидантов — синергистов. Мягко и деликатно, и вместе с тем эффективно, усиливает защитные силы организма, повышает устойчивость к простудам и стрессам. Может использоваться в ситуациях, когда организму нужна поддержка и детоксикация. Именно шиповник показал себя в народной медицине как тонизирующее, очищающее кровь, придающее силы средство. При воспалении и ранках в ротовой полости (стоматите), простудах, переохлаждении, общей слабости настой или отвар плодов шиповника еще с древности считался первым средством.

**Молочный чертополох** — растение, известное не только целебными свойствами. Он был символом на гербе славных династий, зная с чертополохом было признаком чести и славы. Чем невзрачное растение заслужило такие почести? До сих пор роль натуральных помощников для печени очень актуальна. В древности печень считали «вторым сердцем», и тщательно заботились о ее питании и защите. В наше время роль детоксикаторов для печени еще более значима. Экологическая ситуация сказывается с особенной силой на нашем главном фильтре — печени, и именно с патологией печени связано начало множества болезней. Натуральная и своевременная поддержка печени — это профилактика массы проблем в организме. В наши дни в Европе мо-



лочный чертополох считается главным растительным целителем для печени, а его главное действующее вещество — силимарин — очень широко применяется в современной медицине как гепатопротектор и антиоксидант.

**Ликопен** — считается самым мощным каротиноидом (более эффективным, чем бета-каротин). Он защищает фосфолипиды мембран клеток от окисления и может служить эффективным антиатерогенным фактором. В последнее время активно изучаются его онкопротекторные свойства, особенно в отношении рака простаты, молочной железы, эндометрия, легких. На онкопротекторные свойства ликопена обратили внимание тогда, когда ученые пытались найти ответ на вопрос — почему в некоторых странах Средиземноморья, в частности — Италии, — уровень онкологических заболеваний значительно ниже, чем в других странах? Ответ был найден в... помидорах — очень активное их потребление помогает снижать риск многих видов рака, и именно за счет содержащегося в зрелых томатах ликопена.

Вещество, несправедливо забытое клиницистами и реабилитированное нутрициологами.

Это уникальный антиоксидант **липовая кислота**, которая может работать как в водо-, так и жирорастворимых средах и является регулятором всех видов обмена веществ (белков, жиров, углеводов). Липовая кислота помогает усиливать активность витаминов С, Е, и сама непосредственно участвует в антиоксидантной защите.

**Токотриенолы** — вещества, близкие по составу к витамину Е, но во много раз превышающие его антиоксидантные свойства, что, соответственно, обеспечивает более высокий защитный эффект от воздействия свободных радикалов, особенно в отношении клеточных мембран. Эти вещества зарекомендовали себя хорошими онкопротекторами и отличными «командными игроками» — токотриенолы многократно усиливают действие других антиоксидантов. Состав добавки **Антиоксидант** подобран так, чтобы ее компоненты усиливали друг друга и могли полностью раскрыть свои лучшие качества.

Ко всем перечисленным свойствам добавки **Антиоксидант** можно добавить еще и оздоровление и омоложение кожи. Здоровье «изнутри» сказывается на состоянии кожных покровов, — Ваш организм оздоравливается и молодеет, получая натуральные антиоксиданты.

*Уникальный комплекс Антиоксидант от NSP — это путь к долголетию и косметическому комфорту.*

#### **Состав — 1 капсула:**

<i>Корень куркумы (Curcuma longa)</i>	<i>155 мг</i>
<i>Плоды шиповника (Rosa canina)</i>	<i>125 мг</i>
<i>Семена молочного чертополоха (Silybum marianum)</i>	<i>90 мг</i>
<i>Токотриенолы (из риса и пальмы)</i>	<i>10 мг</i>
<i>Альфа-липовая кислота</i>	<i>2.5 мг</i>
<i>Ликопен</i>	<i>1.5 мг</i>

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 капсуле 1-2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости компонентов продукта.

**BEE POLLEN****Пчелиная пыльца**

RU 70 — 100 капсул

- **Повышает физическую силу, выносливость и активность**
- **Нормализует состояние иммунной системы**
- **Улучшает усвоение пищи**

Пыльца растений — это мужское семя цветов, она необходима для оплодотворения растений. Пчелиная пыльца состоит из растительной пыльцы, собранной рабочими пчелами, скрепленной растительным нектаром и пчелиной слюной. Она скатана в шарики и используется для кормления трутней. Пчелиная пыльца считается самым совершенным природным питательным продуктом, содержит практически все важнейшие жизненно необходимые компоненты — белок, жирные кислоты, сахара, 18 аминокислот, 16 витаминов, 18 минералов, 28 микроэлементов, вещества с противомикробной и антисклеротической активностью, ферменты, коферменты и т. п.

В самом начале взаимодействия человека с Природой пчелиная семья была кормильцем и врачом нашему очень древнему предку. С накоплением опыта применения пыльцы становилась и надежным спасением от голода, и чудо-средством от инфекций, и помощником при заживлении ран.

Пыльца как универсальный продукт питания и как целебное средство популярна практически во всех странах, где есть пчелы и пчеловодство. Не будет преувеличением, если мы назовем пчелу другом, кормильцем и врачом для человека. С самых древних времен до нас доходит информация об особенном отношении к пчеле и пыльце. Культуры всех древних народов — Древней Греции, Древнего Рима, Древнего Египта, — оставили нам свой опыт применения пчелиных продуктов. Библия, Тора, Талмуд, Коран содержат упоминания о пчелиной пыльце.

Однако, стремительное ухудшение экологических условий вносит свои коррективы — тщательный контроль чистоты и безопасности требуется и по отношению к продуктам, производимым пчелами. Не секрет, что пчелы так же, как все живое на Земле, накапливают в себе те вещества, с которыми контактируют. На загрязненных радионуклидами или токсичными отходами землях на качество пчелиных продуктов может влиять и более частая пораженность пчел болезнями, — и тогда пчелам может потребоваться применение лекарств, в том числе антибиотиков. Поэтому очень важно, чтобы сбор пыльцы происходил на экологически чистых территориях, а пчелы не контактировали с лекарствами и другими химическими веществами, — то есть, чтобы пыльца была экологически чистой (безопасной) и неслала в себе весь возможный потенциал (была максимально эффективной).

Система контроля чистоты и качества продуктов NSP — это ряд жестких требований, которые предъявляются на всех этапах — от сырья до конечного продукта. Очень важно, что в NSP разработана своя система контроля, и внутренние требования в NSP гораздо выше и жестче, чем того требуют отраслевые стандарты.

Пчелиная пыльца собирается с помощью специальных ловушек, устанавливае-

мых перед ульем: рабочие пчелы, залетая в улей, стряхивают в них часть пыльцы.

При добывании экстракта из пыльцы происходит переработка исходного сырья — удаляется трудноперевариваемая шелуха и добавляются ферменты, необходимые для удаления аллергенов и улучшения усвояемости.

Пыльца увеличивает энергию, повышает физическую и интеллектуальную выносливость и работоспособность, повышает потенцию, улучшает качество и жизнеспособность спермы, продлевает период фертильности, оказывает поддержку иммунной системе, пищеварению (регулирует стул), способствует нормализации веса, усиливает умственные способности, защищает от сердечных заболеваний, уменьшает риск рака, смягчает проявления артрита и поддерживает во время стресса.

Отдельно надо подчеркнуть, что мужские проблемы — простатит, аденому, импотенцию, — в старину лечили именно пыльцой, и еще со времен египетских фараонов ее применяли для зачатия здорового потомства. Считается, что употребление пчелиной пыльцы внутрь способствует оздоровлению сердца, сосудов, замедлению процесса старения, омоложению кожи и сохранению энергии молодости. Объясняется такое действие пыльцы тем, что железы внутренней секреции (эндокринные железы) получают питательную поддержку, восстанавливают свою активность и таким образом сохраняют нашу молодость и здоровье!

Пчелиная пыльца при длительном приеме в малых дозах обладает способностью снижать проявление аллергии и сенной лихорадки.

*Экстракт пыльцы в Пчелиная Пыльца от NSP абсолютно чист и натурален. Тем не менее, людям с повышенной чувствительностью к продуктам пчеловодства (к пыльце, меду, прополису и т.п.) перед использованием необходимо проконсультироваться с врачом.*

#### **Состав — 1 капсула:**

Цветочная пыльца

450 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

### **BIFIDOPHILUS CHEWABLE FOR KIDS — «BIFIDOSAURS»**

**Бифидозаврики** — жевательные таблетки для детей с бифидо- и лактобактериями

RU 3302 — 90 таблеток

- **Нормализует функционирование пищеварительной системы**
- **Поддерживает естественную защиту организма от бактерий и вирусов**
- **Создает благоприятную среду для роста «полезных» микроорганизмов**
- **Восстанавливает кишечную микрофлору**

Дисбактериоз — это не какое-то отдельное заболевание, а реакция организма на

воздействие неблагоприятных факторов, когда нарушается нормальная микрофлора кишечника. Одновременно происходит нарушение в балансе микрофлоры во всем организме — на коже, слизистых оболочках органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы. Слизистая оболочка ротовой полости и верхних дыхательных путей играют роль «первого уровня защиты» от множества инфекций.

При дисбактериозах снижается количество полезной микрофлоры, на слизистых оболочках поселяется вредная микрофлора. Таким образом, проблема дисбактериоза напрямую связана с частой подверженностью инфекциям, простудам и ослаблением защитных сил организма. Полезные микроорганизмы активно участвуют и в обменных процессах. Они помогают переваривать пищу, вырабатывают полезные для человека вещества. Витамины группы В, ферменты, вещества с антибактериальной и противомикробной активностью, стимуляторы иммунитета, — это далеко не полный перечень веществ, которые нам дают полезные бактерии. Бифидо- и лактобактерии тесно «связаны» со стенками слизистых оболочек, образуя на их поверхности защитный «ковер» из бактерий. Они помогают регулировать работу кишечника, влияют на формирование иммунной защиты всего организма и стимулируют местную защиту.

При инфекционных и вирусных заболеваниях, обострениях хронических недугов органов пищеварения (гастриты, колиты, энтероколиты) количество полезных бактерий резко снижается вплоть до полного их исчезновения. Известно, что дети с неврологическими нарушениями почти в 100% случаев страдают заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Кроме того, нарушению кишечной флоры во многом способствует такой распространенный недуг, как пищевая аллергия, — в свою очередь, аллергия поддерживается дисбактериозом. Лечение заболеваний с помощью антибиотиков или противомикробных препаратов, нарушение санитарного режима, переутомление могут также нарушить защитный баланс «полезных» бактерий в пищеварительной системе ребенка. При этом начинает усиленно размножаться так называемая условнопатогенная микрофлора.

Особенно часто при дисбактериозе нарушается моторная деятельность кишечника, возникают запоры, поносы, повышенное газообразование, вздутие живота, колики, чувство дискомфорта. Усвоение питательных веществ в таких условиях становится проблематичным, а ведь рост, развитие и общий уровень здоровья ребенка находятся в прямой зависимости от качества питания.

Однако надо четко понимать: дисбактериоз может быть лишь одним из симптомов какой-то болезни. Поэтому, прежде всего, необходима консультация врача и лечение основного заболевания.

Для ликвидации дисбактериоза необходимо заселение кишечника нормальной микрофлорой. С этой целью в NSP разработана высокоэффективная комплексная биодобавка **«Бифидозаврики»**. В ней содержатся фруктоолигосахариды (питательная среда для роста полезной флоры) и не менее 1 миллиарда молочнокислых бактерий (бифидо- и лактобактерии). Эти бактерии создают в кишечнике условия, неблагоприятные для патогенных (болезнетворных) микроорганизмов. Очень важно, что добавка содержит те виды бифидо- и лактобактерий, которые необходимы именно детскому организму.

Дети зачастую плохо глотают капсулы, а **Бифидозаврики** представлены в виде жевательных таблеток с натуральным апельсиновым ароматом. Еще од-

но, очень существенное отличие жевательных таблеток — полезная микрофлора начинает распространяться и создавать «защитный коврик» **сразу же** после контакта со слизистой оболочкой рта. «Защитный коврик» из живых полезных бактерий сдерживает развитие воспалительных процессов, препятствует проникновению возбудителей заболеваний, активизирует иммунную защиту — как местную на слизистых оболочках, так и общую — всего организма. Это очень значимо для поддержки первого уровня защиты — верхних дыхательных путей, органов пищеварения, особенно для часто болеющих детей.

**Состав — 1 таблетка:**

<i>Запатентованная смесь</i>	169 мг
<i>Bifidobacterium infantis</i>	3.0 x 10 в 8 степени
<i>Bifidobacterium adolescentis</i>	3.0 x 10 в 8 степени
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	2,5 x 10 в 8 степени
<i>Lactobacillus casei</i>	1.5 x 10 в 8 степени

*Другие ингредиенты: фруктоолигосахариды, апельсиновый сок (порошок), натуральная апельсиновая отдушка.*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 таблетке в день после еды, для детей старше 3 лет.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**BIFIDOPHILUS FLORA FORCE**

*Бифидофилус Флора Форс*

RU 4100 — 90 капсул

- **Восстанавливает нормальную микрофлору кишечника**
- **Регулирует работу желудочно-кишечного тракта**
- **Улучшает синтез витамина К**
- **Поддерживает естественную защиту организма от бактерий и вирусов**

Давно прошли времена, когда слово «бактерия» ассоциировалось у людей с инфекционными болезнями. Сегодня любой образованный человек знает, что без полезных бактерий, населяющих организм, жизнь невозможна. Особенно это касается микроорганизмов, обитающих в кишечнике, — они не только помогают нам правильно переваривать пищу, но и играют важную роль в механизмах иммунной защиты, обезвреживании токсинов, синтезе витаминов, а также препятствуют внедрению болезнетворных микроорганизмов.

Если человек здоров, правильно питается и ведет нормальный образ жизни, кишечная флора не дает о себе знать. Но стоит только одной из этих составляющих измениться, как начинаются неприятности. Чужеродные микроорганизмы — энтерококки, клостридии, стафилококки, дрожжеподобные грибы, — могут присутствовать в здоровом организме в небольших количествах,

допустимых для нормального пищеварения. Их активизации и размножению препятствует нормальная кишечная микрофлора. Снижение ее качества или количества приводит к нарушению микробного равновесия в кишечнике — дисбактериозу. В результате нарушается правильное пищеварение, появляются поносы, запоры, боли в области живота, повышенное газообразование, общая интоксикация — «зашлакованность» организма. Одной из основных причин развития дисбактериоза является резко возросшее в последнее время потребление антибиотиков, сульфаниламидов и других лекарственных продуктов. Другая причина — всевозможные стрессы и вредные влияния, в том числе экологические. Группу риска составляют люди, находящиеся в состоянии постоянного напряжения — летчики, автомобилисты, бизнесмены, спортсмены, врачи, учителя, а также жители экологически неблагоприятных регионов.

К сожалению, за последние 50 лет объем применяемых в пищевой промышленности развитых стран синтетических компонентов увеличился в сотни раз, и ни одна страна не заявила об улучшении экологической обстановки. Как раз наоборот: доклады экологов о современной ситуации, а тем более — прогнозы на ближайшее будущее, — вполне сопоставимы с фильмами ужасов.

Сочетание нескольких факторов — проблемная экология, избыток ненатуральных продуктов питания, стрессы, — создает крайне неблагоприятный фон для общего состояния здоровья населения. Поэтому вполне логично выглядит статистика постоянного роста проблем органов пищеварения, аллергозов, ожирения, поражения суставов и позвоночника, диабета 2 типа, критическим ростом невротических расстройств, — и... увы, продолжать можно довольно долго! Ослабление иммунитета, воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергия, неполноценное и несбалансированное питание — все это приводит и к развитию дисбактериоза.

Дисбактериоз, в свою очередь, повышает риск пищевой аллергии, ослабления иммунной системы, повышается всасывание из кишечника в кровь и лимфу токсичных веществ, снижается усвоение полезных питательных веществ. Этот «заколдованный круг» проблем вполне можно назвать типичным явлением для жителей крупных городов.

Результатом «на лицо» являются проблемы кожи и ее придатков — волос, ногтей. Причиной раннего старения, тусклого вида кожи, выпадения и ломкости волос, появления акне довольно часто является дисбактериоз — он сам по себе провоцирует интоксикацию, а крайне необходимые для питания кожи и волос вещества не могут быть полноценно усвоены и использованы.

Зачастую пожелания «почистить» или «омолодить» кожу лица реально осуществимы при комплексном воздействии — и на кожу, и на систему пищеварения. Если Вы хотите выглядеть здорово и молодо, всегда стоит оздоровить систему пищеварения и поселить полезную микрофлору, — ни один грамотный косметолог не пренебрегает возможностью эффективно подействовать на причину проблемы.

Компания NSP разработала биологически активную добавку к пище, которая очень мягко и естественно восстанавливает нормальную микрофлору кишечника. Это **Бифидофилус Флора Форс**. В ее состав входят бифидобактерии (*Bifidobacterium longum*) и лактобактерии (*Lactobacillus acidophilus*). Попав в желудочно-кишечный тракт, они легко размножаются, заполняя все сво-

бодные уголки, вытесняя и расправляясь с патогенной микрофлорой — причиной многих заболеваний, в том числе с возбудителями дизентерии, сальмонеллеза. Противостоят эти бактерии и образованию в кишечнике канцерогенных соединений. Интересны исследования, связанные с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки. Ученые доказали: один из главных факторов, провоцирующих эти заболевания, — хеликобактерии (*Helicobacter pylori*). Справиться с ними — значит улучшить самочувствие, улучшить качество жизни, ускорить излечение недуга. И снова на помощь приходят *Bifidobacterium longum* и *Lactobacillus acidophilus*, которые сдерживают размножение хеликобактерий.

Особенно рекомендуем этот продукт для поддержки и профилактики беременным и кормящим матерям, пожилым людям. Подселение полезной микрофлоры очень важно всем современным людям. Стрессы, постоянное употребление пищи, с высокой вероятностью пагубно влияющей на полезную микрофлору (антибиотики и консерванты, ГМО, красители, ароматизаторы, прочие ненатуральные вещества), дефицит полезных нутриентов, избыток токсикантов и радионуклидов, — все эти факторы создают реальную потребность в практически постоянном поселении полезной микрофлоры.

#### **Состав — 1 капсула:**

<i>Лактобактерии (Lactobacillus acidophilus)</i>	25 x 10 в 8 степени
<i>Бифидобактерии (Bifidobacterium longum)</i>	10 x 10 в 8 степени

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## **BLACK WALNUT**

*Грецкий Черный Орех*

RU 90 — 100 капсул

- **Оказывает бактерицидное, противовоспалительное, ранозаживляющее действие**
- **Обладает антипаразитарным и противоглистным действием**
- **Обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием**
- **Улучшает обмен веществ**

С очень давних пор ореховое дерево люди воспринимают не только как кормильца, но и как целителя. Латинское название ореха происходит от латинского имени бога Юпитера и слова «орех» (*Juglans* — от *Jupiter* и *glans*) — так высоко ценили это растение. Плиний упоминает о специальной культивации ореховых деревьев в Древнем Риме с лечебной целью — римские патриции охотно использовали орех для сохранения своего здоровья.

Использовались листья, плоды, но самой богатой полезными веществами оказалась именно кожура. Кожура грецкого ореха, содержащаяся в добавке **Грецкий**

**Черный Орех**, чрезвычайно богата биологически активными веществами: флавоноидами, антоцианидами, дубильными веществами, органическими кислотами, эфирными маслами, йодом, солями железа и кобальта, витаминами С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, бета-каротином, ферментами. По содержанию витамина С кожура грецкого ореха в 8 раз превосходит черную смородину и в 50 раз — цитрусовые. Такой богатый набор веществ обуславливает широту его действия и применения, в том числе для профилактики простуд и обогащения рациона питательными веществами.

Этот высокопитательный продукт особенно полезен для поддержки людей ослабленных, истощенных, страдающих гиповитаминозами. Высокое содержание линоленовой кислоты снижает уровень холестерина у больных атеросклерозом.

Кожура грецкого ореха с древних времен применяется как общеукрепляющее и поддерживающее средство при некоторых формах туберкулеза кожи, гортани, туберкулезном лимфадените, бронхиальной астме. Вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное действие используется при диарее (поносе) разного происхождения.

Обладает также антипаразитарным и противоглистным действием. Если **Грецкий Черный Орех** используется в противопаразитарных целях, то нужен дополнительный прием добавок со слабительным и детоксицирующим действием — Каскара Саграда, Локло, Хлорофилл.

**Грецкий Черный Орех** помогает бороться с грибками при кандидозах, описаны случаи избавления от бородавок. Кожура грецкого черного ореха способствует оздоровлению сосудов и нормализации уровня сахара в крови у больных сахарным диабетом.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Кожура грецкого черного ореха (Juglans nigra)*

500 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

#### **BON-C**

**Бон-Си**

RU 1248 — 100 капсул

- **Укрепляет опорно-двигательный аппарат**
- **Восполняет недостаток кальция и кремния**
- **Укрепляет кости, связки, ногти, зубы, волосы**
- **Улучшает внешний вид и соединительнотканную структуру кожи**
- **Способствует заживлению переломов, ран**
- **Улучшает общее самочувствие, является общеукрепляющим средством**

**Бон-Си** — комплекс питательных растений (коровяк, подорожник, тысячелистник, рехмания) с большим содержанием солей кальция и кремния. Среди



минералов, которые входят в состав нашего тела, кальций занимает первое место. Он незаменим для поддержания равновесия электролитов в организме и нормального функционирования многочисленных регуляторных механизмов.

**Кремний.** В человеке кремний присутствует как следовой элемент, его должно быть всего лишь **15 микрограмм** в 100 миллилитрах жидкостей нашего тела (лимфе, крови). Но, хотя его нужно и крайне мало, дефицит кремния встречается очень часто, а ведь распространен кремний в природе повсеместно. Кварц, песок, скалы — все это и есть кремний, вернее — его неорганический вариант.

Однако, усваивать мы можем только органическую форму кремния — из растений, накапливающих его в себе. Растения выполняют функции посредника между человеком и неживой природой, — они перерабатывают неорганический кремний в органическую форму. Кремний присутствует в «живом» мире в трех видах — связанном с белком, с жиром и в водорастворимом состоянии. Важно не только количество кремния, но и правильное соотношение этих трех его форм, поэтому очень важно принимать правильно сбалансированные формулы трав, позволяющие полно усвоить и правильно распределить кремний.

**Кремний** называется «минералом красоты», потому что он крайне важен для кожи, ногтей, волос, связок и соединительной (в том числе костной) ткани.

Признаки дефицита кремния: кариес, проблемы десен (воспаление, кровоточивость), ломкие ногти, морщинистая дряблая кожа, тусклые волосы, слабость связочного аппарата, склонность к частым простудам, общее ослабление организма, слабость и усталость.

**Кальций.** В организме содержится в норме около 1200 г кальция, причем 99% этого количества сосредоточено в костях. Минеральный компонент костной ткани должен находиться в состоянии постоянного обновления. Но известно, что в результате несбалансированности рациона питания, недостатка физических упражнений, гормональных изменений у людей после 40-50 лет, количество кальция уменьшается, особенно у женщин, что приводит к остеопорозу (повышенной хрупкости костей), ослаблению околоуставных сумок, привычным вывихам, выпадению волос, ухудшению состояния зубов, ногтей.

По данным ВОЗ, **остеопороз** занимает четвертое место по распространенности, уступая только болезням сердечно-сосудистой системы, онкологическим заболеваниям и сахарному диабету. Болезнь приобретает характер эпидемии — от нее страдает каждая вторая женщина на земле. Самый опасный период — первые 3-5 лет после наступления менопаузы: в это время идет наиболее интенсивная потеря костной массы.

Повышена потребность в кальции и кремнии у беременных женщин, кормящих матерей и детей.

**Коровяк** — давно проверенный многими веками применения в народной медицине, корвяк и по сей день востребован и популярен. Способность корвяка вытягивать из почвы и накапливать целый кладезь минералов, микроэлементов в сочетании с антиоксидантами, поистине неопределима. Благодаря растениям-кремниеносам, в том числе — корвяку, — мы можем питать нашу опорно-двигательную систему натуральными источниками минералов и микроэлементов.

**Подорожник большой** — именно подорожник наши прабабушки использовали для быстрого заживления ушибов, ссадин, царапин. Задолго до появ-

ления антибиотиков народная медицина использовала как ранозаживляющее, антисептическое, уменьшающее боль средство именно это неприхотливое растение. Местно — как повязку на раны, ожоги, внутрь — как чай при простудах, травмах, нарушениях пищеварения и для лучшего усвоения пищи. Подорожник помогает лучше усваивать минералы и микроэлементы, и сам является их богатым источником.

**Тысячелистник** — это растение применялось с довольно давних пор в медицине многих стран как кровоостанавливающее средство. Благодаря высокому уровню кальция, кремния и натуральных укрепляющих сосуды веществ, тысячелистник способствует остановке кровотечений. Кремний и кальций из тысячелистника хорошо усваиваются, особенно в сопровождении синергетических растений, собранных в Бон-Си.

**Рехмания** — входит в состав множества традиционных китайских травяных формул как надежное целебное растение и как отличный «командный игрок», — рехмания усиливает эффекты растений, с которыми сочетается в одной формуле. Собственные полезные качества рехмании связаны с тем, что она накапливает кремний, кальций и другие, очень важные, минералы в таком соотношении, которое способствует быстрому их всасыванию и распределению в организме.

**Бон-Си от NSP** поможет восполнить недостаток минералов в организме.

**Бон-Си** оказывает питательную поддержку при переломах, артрозах, привычных вывихах, облысении, кариесе, ухудшении состояния кожи.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Запатентованная смесь:*

*Листья коровяка (Verbascum thapsus)*

*Подорожник большой (Plantago major)*

*Цветы тысячелистника (Achillea millefolium)*

*Корень рехмании (Rehmannia glutinosa)*

470 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## **BOSWELLIA PLUS**

**Босвеллия Плюс**

RU 1296 — 100 капсул

- **В составе добавки — издревле известные, проверенные временем и практикой целебные растения, сохраняющие здоровье опорно-двигательного аппарата**
- **Обладает противовоспалительным действием**
- **Усиливает выработку собственных противовоспалительных веществ в организме, создает оптимальные условия для восстановления поврежденных воспалением тканей**

- **Облегчает доступ крови к воспаленным суставам и тканям, что обеспечивает восстановление и питательную поддержку опорно — двигательному аппарату**
- **Помогает организму восстанавливать поврежденные кровеносные сосуды и микроциркуляцию**
- **Смягчает и предупреждает рецидивы воспалительных процессов**
- **Поддерживает организм при стрессах**

Опорно-двигательный аппарат (ОДА) современного человека нуждается в питательной поддержке. К сожалению, отсутствие адекватных нагрузок и сниженная подвижность, недостаточное по многим нутриентам питание, типичные для современных людей, вовсе не улучшают состояние ОДА, и являются факторами, повышающими риск заболеваний ОДА.

**Босвеллия Плюс** обладает выраженным противовоспалительным действием, способствует укреплению и восстановлению стенок сосудов, облегчая тем самым доступ крови к очагам повреждения, смягчает признаки воспаления при артритах.

В состав этой биологически активной добавки входят 15 компонентов, в том числе **5 экстрактов (мирры, босвеллии, паздерии, прутняка, пажитника сенного)**, сочетание которых обеспечивает питательную поддержку опорно-двигательному аппарату и оказывает противовоспалительное действие.

**Boswellia Serrata** — это дерево, растущее в горных районах Индии. Смола этого дерева содержит так называемые босвелиевые кислоты, которые вместе с другими пятиадерными тритерпеновыми кислотами являются активными компонентами босвеллии. С незапамятных времен босвеллия высоко ценилась за ее противовоспалительные свойства. В Индии босвеллию называют «борцом с воспалениями». Применение **босвеллии** в аюрведической медицине довольно широкое — можно даже сказать, что это одно из главных растений в натуральной индийской медицине. При артритах и воспалительно-дегенеративных заболеваниях суставов, позвоночника, связочного аппарата, при проблемах системы пищеварения (язвенном колите, например), при воспалительных заболеваниях кожи уже более тысячи лет используются целебные свойства босвеллии.

Применяется босвеллия внутрь и наружно. Общеизвестна красота индийских женщин и их успешное стремление сохранять гармонию и молодость тела и духа. Масло и смола босвеллии до сих пор чрезвычайно активно используются в лечебных кремах, ароматических водах и духах, косметике по уходу за лицом, волосами и телом, в декоративной косметике.

Механизм противовоспалительного и противоболевого действия **босвеллии** основан на блокировании синтеза лейкотриенов и аналогичен действию нестероидных противовоспалительных средств (НПВС), с существенным отличием — босвеллия не дает побочных эффектов, присущих НПВС (изъявление слизистых, крапивница, бронхоспазм и др.). Особые вещества босвеллии — босвелиевые кислоты — стимулируют восстановление поврежденных тканей, в первую очередь хрящей, и улучшают приток крови и питательных веществ к воспаленным участкам.

**Прутняк** упомянут Гомером в «Илиаде», использовался в Древней Греции как символ борьбы со злыми силами. Используется в Европе, широко применяется в Англии, более 1000 лет он использовался также в Китае, и хорошо себя показал

как нормализующее гормональный баланс средство, регулирующее уровень собственных гормонов, и как мощный противовоспалительный агент. Очень интересен опыт китайских целителей — они упоминали, что использование растений из этого семейства бесплодными женщинами повышает вероятность зачатия, и даже одновременного созревания нескольких яйцеклеток, — то есть повышает шансы на появление двойни и тройни в семье (прием прутняка при уже наступившей беременности современными западными врачами не рекомендован).

Влияние на мужской организм описано восстановлением сил, уменьшением риска возникновения рака предстательной железы или замедлением его прогрессии. Современными учеными дано объяснение целебных свойств прутняка; многоплановое воздействие на организм объясняется регулирующим влиянием на гормональный баланс. У женщин активизирует выделение гипофизом лютеинизирующего гормона и активизирует выработку фолликулостимулирующего гормона, что помогает женщинам справиться с довольно частыми недомоганиями, болевым синдромом и психоэмоциональными перегрузками, мужчинам и женщинам помогает снизить активность процессов воспаления и уменьшить чувство боли.

**Пажитник** содержит сапонин — диосгенин, который значительно усиливает противовоспалительный эффект комплекса. Пажитник использовался и продолжает использоваться в медицине арабских стран, греческой и индийской традиционной медицине. Клинические исследования пажитника в Индии показали интересные результаты — облегчение симптомов воспаления и боли, снижение уровня «плохого» холестерина без влияния на «хороший» холестерин, нормализация уровня сахара у больных диабетом 2 типа (за счет замедления всасывания глюкозы из системы пищеварения), оздоровление желчевыводящей системы и печени, общее улучшение самочувствия за счет оздоровления печени. Особенно перспективными являются исследования по применению пажитника для людей с диабетом 1 типа — оказывается, содержащийся в пажитнике «букет» активных веществ (в том числе и ванадий — редкий микроэлемент) улучшает состояние больных при применении пажитника.

Профилактика диабета 2 типа и нормализация обменных процессов — это аспект применения пажитника, который в данное время с особым интересом рассматривается учеными многих стран.

Корень **ашваганды**, также как босвеллия, относится к классическим продуктам индийской школы Аюрведы. Растет в Индии, Пакистане, Шри-Ланке, все части растения активно используются как целебные средства. Это растение называют также индийским женьшенем. Более двух с половиной тысяч лет ашваганду используют, как придающее силы, адаптогенное средство. За ашвагандой прочно закрепилась слава афродизиака и средства, повышающего фертильность (способность к зачатию). Ашваганда помогает успокоить нервную систему при стрессах, нормализовать сон, улучшить память, замедлить процессы старения, ускорить восстановление поврежденных тканей. Перспективным считается использование ашваганды при болезни Альцгеймера, показано улучшение снабжения мозга кислородом и питательными веществами, улучшение когнитивных функций (память, мышление), замедление деструктивных процессов в мозговой ткани, ускорение передачи информации между нейронами (клетками мозга). Антистрессовая помощь ашваганды настолько признана индийскими

врачами, что ашваганду принимают и как профилактическое, и как обязательное поддерживающее средство в напряженные периоды жизни.

Добавление ашваганды в различные комплексы помогает быстрее достичь восстановления тканей, уменьшить болевой синдром.

**Холарбена** — латинское название этого растения включает слово «антидизентерийная». Кору этого растения применяли при дизентерии, других кишечных инфекциях как вяжущее, противовоспалительное и противоболевое средство. Проверенное опытом народной медицины, это растение широко применяется в качестве натурального средства, помогающего поддержать организм в борьбе с инфекциями и воспалительными процессами.

**Сассапариль** — это растение зафиксировано в истории Европы как спасительное средство при эпидемии сифилиса. Сассапариль была завезена в Европу и распространилась очень широко вслед за волной эпидемии. Помогала быстро активизировать иммунную защиту, бороться с инфекционными агентами, болью и воспалениями, восстанавливать общий уровень здоровья, — эти свойства сассапарили востребованы и в наше время.

Смесь из трав, обладающих синергическим действием (**сельдерей, бурхавия, сида, айован, якорец, съть, тиноспора**), существенно повышают противовоспалительные свойства комплекса. Формула NSP **Босвеллия Плюс** может приниматься при различных воспалительных состояниях, в том числе и как восстанавливающее силы средство.

#### Состав — 1 капсула:

##### ЭКСТРАКТЫ:

<i>мирры (1:5) (Commifora mukul)</i>	50 мг
<i>босвеллии (1:3) (Boswellia serrata)</i>	35 мг
<i>паэдерши (1:12) (Paederia foetida)</i>	30 мг
<i>пуртыяка (1:5) (Vitex negundo)</i>	30 мг
<i>пажитника сеного (1:10) (Trigonella foenum-graecum)</i>	10 мг
<i>Корень ашваганды (Withania somnifera)</i>	65 мг
<i>Корень сассапарили (Smilax china)</i>	40 мг
<i>Кора холарбены (Holarrbena antidysenterica)</i>	30 мг

##### СМЕСЬ ИЗ ТРАВ — 120 мг:

<i>Сельдерей пахучий (Apium graveolens)</i>
<i>Бурхавия диффузная (Boerhavia diffusa)</i>
<i>Сида сердцелистная (Sida cordifolia)</i>
<i>Айован (Trachyspermum ammi)</i>
<i>Якорцы стелющиеся (Tribulus terrestris)</i>
<i>Съть круглая (Cyperus rotundus)</i>
<i>Тиноспора сердцелистная (Tinospora cordifolia)</i>

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды взрослым и детям от 12 лет.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.

**BP-C****Би Пи-Си**

RU 1881 — 100 капсул

- **Улучшает функционирование сердечно-сосудистой системы**
- **Регулирует кровяное давление**
- **Нормализует работу нервной системы**
- **Поддерживает иммунную защиту организма**
- **Обладает многоплановым оздоравливающим, общеукрепляющим действием**

Прекрасный продукт, содержащий 18 питательных растений, способствует нормализации функционирования сердечно — сосудистой системы, улучшению работы печени, эндокринных желез, нервной системы. Благоприятно влияет на иммунную систему, повышая защитные свойства организма.

**Донг ква (дягиль лекарственный)** обладает очень широким спектром действия. Дягиль способен предотвращать спазмы, расширять кровеносные сосуды, снижать образование тромбов. Дягиль стимулирует кроветворение, улучшает периферическое кровообращение, обладает противовоспалительным, болеутоляющим и успокаивающим свойствами. Кроме того, дягиль усиливает секрецию пищеварительных ферментов и повышает мочеотделение.

**Рейши — «гриб бессмертия».** Китайские целители называли рейши «эликсиром жизни». В наше время гриб рейши культивируется в Северной Америке, Китае, Тайване, Японии, Корее. Современные ученые сообщают удивительные данные про свойства активных соединений в рейши. Западные фитотерапевты признают рейши как один из мощнейших адаптогенов. Учитывая безопасность его применения, рейши уже более тысячи лет рекомендуют для укрепления иммунитета; рейши содержит полисахариды и эргостерины, которые улучшают деятельность иммунной системы. В наше время рейши очень широко применяют как ценнейший нутриент — для питательной поддержки организма и предупреждения наиболее распространенных проблем со здоровьем. Рейши является прекрасным адаптогеном, улучшающим нормальное функционирование всех систем организма.

Исследования возможностей этого гриба продолжаются. Ученые Oklahomas Roberts University открыли, что вещества из рейши замедляют проведение нервных импульсов в симпатической нервной системе, тем самым уменьшая реакцию сосудов на стресс. Показано также, что рейши влияет на центральную нервную систему, уменьшая эмоциональные реакции на стресс — следовательно, рейши не дает стрессу разрушать наше здоровье!

Российскими учеными был показан антисклеротический эффект рейши, снижение артериального давления и уровня холестерина на группах животных и людей. Установлено, что рейши не только снижает уровень «плохого» холестерина в крови, но и регулирует вязкость крови, уменьшает склеивание тромбоцитов подобно аспирину, нормализует артериальное давление.

Врачи из Hiji taki Clinic в Токио сделали доклад о противоболевых свойствах рейши. Впечатляют исследования по применению рейши в профилактике онкологической патологии. В организме человека рейши активирует синтез интерлейкина-2, который вступает в борьбу с некоторыми видами рака, а в комбинации с таким веществом, находящимся в рейши, как ганодеровая кислота, они вместе противодействуют возникновению рака печени.

Рейши богат полисахаридами, стимулирующими выработку интерферона (протеина, способствующего защите организма от вирусной инфекции), обладает антиоксидантными свойствами, а его адаптогенное воздействие на нервную систему помогает организму не только противостоять стрессу, но и сглаживать негативные последствия стрессов, помогает предупредить аллергию, бессонницу, неврастению, некоторые виды рака.

В традиционной китайской медицине **рейши** относится к высшей категории растений с точки зрения широкого диапазона действия и отсутствия побочных эффектов.

**Корень тиона** широко применяется для нормализации работы нервной системы, улучшения сна, для лечения вегето-сосудистых нарушений, обладает седативным и кардиопротекторным, антистрессовым эффектом.

**Плоды дерезы** благотворно действуют на сердечно-сосудистую и нервную системы. Улучшают всасывание пищевых веществ из пищеварительного тракта, нормализуют работу печени и почек.

**Корень володушки** уменьшает проницаемость кровеносных капилляров, улучшает функцию печени, увеличивает содержание гликогена в печени, способствует синтезу белка, оказывают желчегонное и противовоспалительное действие.

**Плоды кизила** богаты витаминами Е и С, дубильными веществами, фитонцидами. Укрепляют стенки сосудов, оказывают тонизирующее действие.

**Корень куркумы** считается отличным антиоксидантом; куркума помогает усилить и активизировать работу клеток печени, снижает интоксикацию при заболеваниях печени, улучшает работу желчного пузыря, уменьшает активность воспалительных процессов, улучшает кровообращение, способствует профилактике тромбозов.

**Корень шалфея** обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, противомикробным, отхаркивающим и успокаивающим действием. Повышает секреторную активность желудочно-кишечного тракта, что способствует хорошему перевариванию пищи. Врачи древности считали, что любую болезнь надо начинать лечить с восстановления работы желудочно-кишечного тракта, поэтому шалфей был одним из первых средств, с которого начинали оздоровление организма.

**Корень астрала** снижает кровяное давление, оказывает успокаивающее и кардиотоническое действие. Расширяет коронарные сосуды, улучшает кровообращение в почках, обладает мочегонным действием, и так же, как **бирючина**, укрепляет иммунитет.

**Корень женьшеня** — используется как тонизирующее, стимулирующее средство, оказывающее адаптогенное действие и повышающее общую сопротивляемость организма неблагоприятным воздействиям. Женьшень повышает физическую и умственную работоспособность, улучшает работу сер-

дечно — сосудистой системы, нормализует артериальное давление. Отличная концентрация внимания, усиленная способность к запоминанию и принятию решений, преодоление синдрома хронической усталости и стресса, — это давно изученные свойства женьшеня, которыми с давних пор пользуются для восстановления сил и здорового самочувствия.

В состав биологически активной добавки **Бу Пу-Су** от **NSP** входит и ряд других целебных трав, которые также способствуют нормализации работы сердечно — сосудистой и нервной систем, укрепляют иммунитет, питают и восстанавливают сердечно-сосудистую систему.

Все растения в **Бу Пу-Су** — это живая история традиционной (натуральной) медицины разных стран, а пропорции, в которых сочетаются компоненты **Бу Пу-Су**, — это достижение современной науки и техники. Особенно ценное качество данной добавки — научно обоснованное и запатентованное NSP сочетание растений, которые усиливают и дополняют полезные качества друг друга.

*В целом, это продукт многопланового действия. Он поможет Вам в предупреждении многих недугов, восстановлении здоровья и работоспособности.*

#### **Состав — 1 капсула:**

*Запатентованная смесь:*

*470 мг*

*Дягиль (*Angelica sinensis*)*

*Рейши (*Ganoderma lucidum*)*

*Дереза (*Lycium chinense*)*

*Пион (*Paeonia officinalis, lactiflora*)*

*Володушка (*Bupleurum chinense*)*

*Кизил (*Cornus officinalis*)*

*Куркума (*Curcuma longa*)*

*Шалфей (*Salvia sclarea*)*

*Горец перечный (*Achyranthes aspera*)*

*Алиσμα (*Alisma plantago-aquatica*)*

*Астрагал (*Astragalus membranaceus*)*

*Атрактилодес (*Atractylodes lancea*)*

*Раковые шейки (*Polygonum multiflorum*)*

*Бирючина (*Ligustrum lucidum*)*

*Бороздоплодник (*Snidium japonicum*)*

*Рехмания (*Rehmannia glutinosa*)*

*Папирус (*Cyperus rotundus*)*

*Женьшень (*Panax ginseng*)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** *в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3-4 раза в день во время еды.*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** *индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.*



**BREAST ASSURED****Брест Комплекс**

RU 1122 — 60 капсул

- *Способствует сохранению здоровья молочных желез*
- *Нормализует гормональный статус организма*
- *Оказывает питательную поддержку женской репродуктивной системе*

**Брест Комплекс (Breast Assured)** — смесь трав и питательных веществ, которые поддерживают и защищают женскую репродуктивную систему, включая молочные железы. Активные компоненты **Breast Assured** являются мощными антиоксидантами, детоксикантами и фитоэстрогенами, которые способны блокировать рецепторы эстрогена и предупреждать столь распространенные в наше время заболевания молочных желез.

**Лён обыкновенный** (*Linum usitatissimum*). Семена содержат масло (до 50%), богаты ПНЖК, Омега-3, белком (до 30%), органическими кислотами и слизями, обладающими слабительным, обволакивающим, противовоспалительным действием. Лен сохраняет здоровый баланс уровней эстрогена в организме.

**Гранат** (*Punica granatum*). Кора корней, ветвей и плодов содержит дубильные вещества (до 25%), алкалоиды, биофлавоноиды, кислоты (галловую и бетулиновую), гликозид пуницин, сахара (в том числе маннит), минеральные соединения. Оказывает противовоспалительное и онкопротекторное действие.

**Эллаговая кислота** (содержится в гранате) показала свои мощные защитные антиоксидантные, онкопротекторные, антиоксидантные свойства.

**Глюкоарат кальция** (кальциевая соль глюкоаровой кислоты). Кальция глюкоарат — натуральное питательное вещество, которое может помочь организму избавляться от токсинов и канцерогенов. D-глюкоарат кальция — это биодоступная форма D-глюкоаровой кислоты. D-глюкоаровая кислота поддерживает детоксикационный процесс глюкуроноидации. В экспериментальных исследованиях было показано: D-глюкоарат снижает риск рака легких, кожи, груди и толстой кишки более чем на 60%, эффективно предотвращает индукцию рака простаты у мужчин. Этот механизм обеспечивается способностью D-глюкоарата к детоксикации канцерогенов и выведению целого ряда ксенобиотиков, в том числе — обладающих канцерогенной активностью.

**Натуральная D-глюкуроновая (глюкоаровая) кислота** содержится во фруктах, овощах и растениях, включая апельсины, шпинат, яблоки, морковь, брокколи, брюссельскую капусту и побеги люцерны. Однако, термическая обработка, современные способы «ускоренного» выращивания и «захимиченного» хранения приводят к потерям питательной ценности — того, ради чего, собственно, мы и стараемся обогатить рацион. Поэтому важно получать D-глюкоарат кальция дополнительно. Тщательный анализ D-глюкоарата кальция проводился в Исследовательском центре раковых заболеваний АМС (Денвер, штат Колорадо). Этот центр основан в 1902 году и известен во всем

мире серьезными исследованиями в области раковых заболеваний.

В ходе исследований, которые проводились в последние 15 лет, сформировано множество научно доказанных фактов эффективности D-глюкарата кальция в профилактике рака.

Большинство ученых всего мира аргументированно считают, что как раз те самые случаи возникновения раковых заболеваний, которые связаны с неправильным питанием, злоупотреблением курением, солнечным и радиационным облучением, можно и нужно предотвращать. D-глюкрат кальция является очень действенным средством в профилактике рака груди, простаты, кишечника, и т.д. Замечателен и тот факт, что D-глюкрат не имеет никакого побочного действия. Каким образом реализуется его роль детоксиканта? Процесс детоксикации реализуется как минимум двумя известными типами реакций. Первый тип реакций представлен нейтрализацией свободных радикалов при помощи антиоксидантов и ферментов. Второй тип реакций — это процесс глюкаранидирования, в котором и принимает участие D-глюкрат кальция, распадаясь в организме на три компонента и осуществляя процесс обезвреживания молекул экзогенных токсинов, потенциально вредных для наших клеток и для ДНК.

Под процесс глюкаранидирования подпадают токсины и стероидные гормоны, провоцирующие рак груди и простаты. Процесс глюкаранидирования повышает растворимость токсичных веществ, что позволяет организму ускоренно удалять их естественным путем. Особая роль D-глюкарата кальция состоит еще и в том, что это удивительное вещество делает онкопротекторные реакции и первого, и второго типа более эффективными для организма, а еще D-глюкрат кальция служит в организме источником кальция, который тоже принимает участие в процессах детоксикации.

Также глюкарная кислота регулирует гормональный баланс не только женщин, но и андрогенную активность у мужчин.

**Кудзу** (*Pueraria lobata*). Корни растения богаты белком и крахмалом и используются для приготовления пищи в национальной кухне некоторых азиатских стран (Япония, Китай). В корнях и цветах пуэрарии обнаружены сапонины, флавоноиды, изофлавоны и их гликозиды, обладающие эстрогеноподобной активностью. Способность пуэрарии снимать спазм мозговых и коронарных сосудов, уменьшать вязкость крови традиционно используется в Китае. Кудзу способствует защите здоровых клеток ткани груди и профилактике столь распространенных заболеваний, как мастопатия, воспалительные и опухолевые болезни женской половой сферы.

**Лютеин** относится к каротиноидам природного происхождения, витаминоподобным веществам. В организм поступает в составе овощей, фруктов, яиц. Лютеин и образующийся из него в тканях глаза зеаксантин являются основными пигментами желтого пятна сетчатки глаза, они оба содержатся также в радужной оболочке глаза, хрусталике. Лютеин и зеаксантин обладают выраженными антиоксидантными свойствами, угнетают перекисные процессы, в том числе, индуцированные воздействием УФ-спектра дневного света. Лютеин нормализует эндокринный баланс и защищает ткань груди от поражающих воздействий.

**Грифола курчавая, Мэйтаке (*Grifola frondosa*)**. Съедобный гриб, содержит относительно высокое количество полисахаридов (P-1,6-гликаны), кото-

рые обладают адаптогенным и иммуностимулирующим действием. Грифола избирательно ингибирует рост и возникновение атипичных клеток, стимулирует активность Т-лимфоцитов и СД-4 клеток. С давних пор в народной традиции китайцев этот гриб применяется в качестве общеукрепляющего средства, не отвергнут этот гриб и сейчас: в качестве питательной поддержки он применим как профилактика хронической усталости, ослабленного иммунитета, высокого давления крови, поддержка организма при сахарном диабете.

**Брест Комплекс** — специальная композиция натуральных веществ, собранных, чтобы обеспечить профилактическую защиту и питательную поддержку здоровью женской груди.

Тщательно отобранные компоненты не только сами являются полезными в профилактике и защите женского организма, но еще и стимулируют производство собственных ферментов, которые помогают защищать грудную ткань.

### **Состав — 1 капсула:**

Порошок льняного семени (частично обезжиренный) ( <i>Linum usitatissimum</i> )	267 мг
Экстракт граната ( <i>Punica granatum</i> )	75 мг
Кальция глюкрат	75 мг
Экстракт корня Кудзу (Пуэрария) <i>Pueraria lobata</i>	50 мг
Лютеин (5%)	24 мг
Грифола курчавая (гриб Мэйтэке) ( <i>Grifola frondosa</i> )	4 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта; не рекомендуется беременным и кормящим женщинам.

## **BREATH EASE**

**Брэс Из (Легкость дыхания)**

RU 775 — 100 капсул

- Уменьшает кашель и першение в горле при простуде и бронхите
- Способствует нормализации работы дыхательной системы, путем восстановления полноценной функции бронхиального дерева и освобождения дыхательных путей от слизи
- Обладает противовоспалительным и спазмолитическим действием

**Брэс Из** — это комплекс проверенных тысячелетиями народной практики растений, созданный NSP для поддержки органов дыхания. Синергетическое сочетание трав способствует разжижению и выделению мокроты, а также защите слизистых оболочек дыхательных путей, снижению воспалительного процесса. В состав Брэс Из входят растения, которые в течение многих веков использовались для оздоровления дыхательной системы. Это хрен, коровяк, пажитник, фенхель и посконник. Кроме профилактики респираторных заболеваний, китайские фитотерапевты используют комбинацию этих трав как

натуральное средство для выведения из организма солей тяжелых металлов.

**Корень хрена** в народной медицине применяется с очень давних времен. Профилактика респираторных инфекций в доме начиналась с тертого корешка хрена — в период начала ОРЗ плошку с кашицей из тертого хрена ставили на стол и не убрали, подбавляя свежие порции. Таким образом добивались противомикробного эффекта — очищения воздуха от инфекции и профилактики распространения ОРЗ в семье.

Тертый корень хрена применяли и в качестве забористой приправы, это одновременно и источник витаминов, и природный антибиотик, и прекрасное прочищающее верхние дыхательные пути средство. Хрен содержит эфирные масла, сапонины, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, флавоноиды, тиогликозиды, противомикробные и активирующие иммунитет вещества, минералы — кальций, калий, фосфор. Обладает отхаркивающим, иммуномодулирующим, противовоспалительным, антимикробным и болеутоляющим действием.

**Коровяк скитетровидный** (листья) содержит флавоноиды, каротиноиды, танины и сапонины. Он оказывает отхаркивающее, противовоспалительное и ранозаживляющее действие, снижает болевые ощущения. Коровяк обладает антивирусной активностью против вирусов герпеса, гриппа А<sub>2</sub> и В, уменьшает проницаемость мембран клеток слизистых оболочек и защищает их от проникновения аллергенов.

**Пажитник** — одно из древнейших лекарственных растений. Широко использовался египетскими, римскими и греческими врачами, включая Гипократа, для лечения лихорадки, респираторных и кишечных заболеваний. Богат витаминами А, группы В, С, железом и минеральными веществами. Пажитник содержит диосгенин (сапонины), благодаря которому оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие. Это целебное растение способствует снижению «плохого» холестерина и нормализует углеводный обмен при сахарном диабете.

**Фенхель** — источник витаминов С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, бета-каротина, фолиевой кислоты, флавоноидов, солей калия, кальция, фосфора, железа. Начало серьезного изучения фитонцидов в Европе позволило причислить фенхель к натуральным противомикробным растениям, а его способность восстанавливать силы после простуд и отравлений использовалась еще английскими моряками много веков назад. За мягкое успокаивающее действие и приятный аромат фенхель с давних пор входит в состав детских чаев, его же рекомендуют и кормящим мамам. Фенхель обладает спазмолитическим, мочегонным и отхаркивающим действием, расширяет коронарные и периферические сосуды, улучшает приток крови и питание сердечной мышцы, внутренних органов, конечностей.

**Посконник** широко применялся американскими индейцами для лечения болезней, протекающих с высокой температурой, таких как холера, тропическая лихорадка, грипп, малярия и брюшной тиф. Историческое название посконника — «костоправ». Тропическая лихорадка вызывала настолько сильную боль в мышцах, что люди думали, что ломаются кости. «Костоправ» использовался для лечения этой лихорадки, снимал спазм мышц, устранял боли, откуда и получил свое название. Первые американские поселенцы часто развешивали пучки этой травы на балках своих домов, чтобы всегда иметь посконник под рукой — настолько он был незаменим в лечении кашля и острых респираторных заболеваний. Немецкие врачи прописывают это расте-

ние при простудах, гриппе и других респираторных инфекциях.

Кроме того, посконник оказывает успокаивающее действие и является мягким слабительным. Посконник используется как противовоспалительное средство при лечении заболеваний легких и верхних дыхательных путей, как дезодорирующее (освежающее дыхание) и болеутоляющее средство.

Посконник стимулирует макрофагальную активность, что и определяет его антивирусные и антибактериальные свойства.

**Брэс Из** — полезная сбалансированная добавка, сочетающая свойства ценнейших растений, помогает нормализовать работу дыхательной системы и облегчить симптомы при респираторных заболеваниях. **Брэс Из Компании NSP** помогает дышать легко и естественно.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Смесь трав (1:1:1:1)*

440 мг

*Хрен (Armoracia rusticana)*

*Коровяк скипетровидный (Verbascum thapsus)*

*Пажитник (Trigonella foenum-graecum)*

*Фенхель (Foeniculum vulgare)*

*Посконник (Eupatorium perfoliatum)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать 2 капсулы 3-4 раза в день во время еды, взрослым и детям от 12 лет.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.

## **BUPLEURUM PLUS**

**Буплерум Плюс**

RU 1860 — 100 капсул

- **Добавка представляет собой сочетание хорошо известных в медицине Японии и Китая растений, проверенных тысячами лет активного применения**
- **Помогает «настройке» и регуляции в системах организма**
- **Оказывает противовоспалительное, антиаллергическое, обезболивающее действие**
- **Нормализует работу печени и пищеварения в целом**
- **Оказывает успокаивающее и спазмолитическое действие при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и легких**
- **Имеет очень широкий круг профилактических свойств**
- **Помогает в профилактике воспалительных заболеваний, укрепляет защитные силы организма**

Можно смело утверждать, что сила комбинации нескольких растений — в их взаимодействии. Добавка **Буплерум Плюс** — это не только сила взятых в отдельности растений, но еще и сила их уникального сочетания.

Компания NSP предлагает Вам потрясающее сочетание современных технологий и многовекового опыта! Приведем всего лишь один пример — сочетание двух компонентов из добавки **Буцлерум Плюс — Пиона и Ангелики** (Дудника, или Донг Ква). Это сочетание и в наше время считается обязательным к назначению при очень многих проблемах со здоровьем для практикующих врачей Японии и Китая.

В медицине Японии и Китая эти два растения показали себя как активные синергисты, помогающие при очень широком круге проблем. Вот их краткий перечень: поддержка при расстройствах памяти и мыслительных процессов у пожилых людей, защита сердечно-сосудистой системы от свободных радикалов и процессов старения, антисклеротическое действие, улучшение выработки защитных факторов в слизистой оболочке желудка, повышение качества (активности) и количества собственных ферментов, усиление выработки собственных половых гормонов при раннем климаксе и преждевременном старении, торможение роста опухолей, кист в женской половой сфере, повышение фертильности (способности к зачатию), уменьшение воспалительных процессов тазовых органов.

Это пример взаимодействия лишь двух компонентов добавки Буцлерум Плюс. А ведь каждый компонент и его взаимодействие с другими — это такая же увлекательная и интересная многовековая история!

**Буцлерум (володушка)** — растение, широко и давно применяемое в японской медицине в качестве противовоспалительного и обезболивающего средства. Сайкосапонины — активные компоненты, содержащиеся в его корне — поддерживают способность организма бороться с воспалением благодаря усилению выработки кортизона — гормона коры надпочечников. Буцлерум также устраняет воспаление при аллергических реакциях, препятствуя синтезу, высвобождению и действию таких медиаторов воспаления, как гистамин.

Противовоспалительные и спазмолитические свойства усиливаются за счет присутствия в составе продукта Буцлерум Плюс солодки, имбиря, дудника.

Исследования подтвердили, что буцлерум благотворно влияет на функционирование печени. Буцлерум Плюс, кроме того, обеспечивает синтез белков, увеличивает содержание гликогена в печени и способствует обмену кальция.

**Буцлерум Плюс** — это биологически активная добавка, помогающая бороться с воспалением и аллергией. Буцлерум Плюс нормализует функции печени и пищеварения, легких, облегчает дискомфортные проявления предменструального синдрома, оказывает успокаивающее и обезболивающее действие. Эффективность Буцлерум Плюс еще более усиливается благодаря действию входящих в его состав растений — **пиона, пинелли, женьшеня, коричного дерева, горького апельсина, шлемника, трюфельного гриба (poria cocos), атрактилодеса.**

**Женьшень** — ценность и эффективность этого растения общеизвестна. «Корнем Жизни» его называли и за форму корешка женьшеня, напоминающую человека, и за потрясающий набор полезных качеств.

Современные исследования доказали его полезность при раковых заболеваниях для поддержки больных, но особенно впечатляет профилактическая способность женьшеня.

В Китае проведены испытания эффективности женьшеня по отношению к большому некоторыми видами рака. Улучшение качества жизни, общее усиление

ние организма, продление жизни на срок от 3 до 17 лет — вот чудесные результаты в группе больных, которые принимали женьшень!

Исследования женьшеня как онкопротектора проводились в Южной Корее в течение 5 лет. Четырем с половиной тысячам человек старше 39 лет было предложено применять капсулы с женьшенем, и затем проводилось сравнение с их сверстниками, не применявшими женьшень. Пораженность раком, особенно раком легких и желудка, была среди принимавших женьшень почти на 60% меньше!

Противоболевое, детоксицирующее, придающее силы и жизненный тонус, повышающее сексуальный потенциал и способность к продлению рода, адаптогенное, улучшающее память и интеллект средство, — вот краткое и неполное описание свойств «Корня Жизни». Китайские императоры были заинтересованы в появлении здоровых наследников, и становились счастливыми отцами, даже перешагнув сотню прожитых лет.

Жены императоров тоже отличались плодovitостью, сексуальной привлекательностью, сохранением молодости и красоты тела, ясностью мысли, долголетием и здоровьем. В огромной степени им это удавалось именно благодаря женьшеню и комбинации женьшеня с другими целебными травами (многие из которых входят в состав добавок NSP, в том числе — в Буплерум Плюс!) Принимающие женьшень женщины гораздо менее подвержены стрессам и проблемам «переходных периодов» — предменструальному синдрому, климактерическим страданиям и связанным с ними нарушениям в нервной системе.

Специфика придворной медицины во времена китайских династий была довольно интересной — врача очень щедро вознаграждали, но только тогда, когда семейство императора было здоровым. Основы профилактической медицины были заложены довольно давно, нам только остается воспользоваться накопленным опытом.

Отличная концентрация внимания, усиленная способность к запоминанию и принятию решений, преодоление синдрома хронической усталости и стресса, — это давно изученные свойства женьшеня, которыми в наше время могут воспользоваться не только императорские семьи.

Найти в дикой природе зрелый корень женьшеня считалось огромным везением, сейчас он, как правило, культивируется специализированными хозяйствами. Для достижения полной силы корень женьшеня должен произрастать на специальной экологически чистой почве, при полном соблюдении специального режима полива и влажности не менее четырех лет! NSP предъявляет к качеству растительного сырья очень высокие требования, и планка требований к качеству женьшеня столь же высока.

Применяя добавки NSP, Вы можете быть уверены, что NSP предлагает Вам только самое лучшее, тщательно проверенное и самое качественное!

#### **Состав — 1 капсула:**

*КОРНИ (1,5 : 1,3 : 1 : 2)*

*Женьшеня (Panax ginseng)*

*Имбиря (Zingiber officinale)*

*Солодки (Glycyrrhiza uralensis)*

*Дудника (Angelica sinensis)*

111 мг

Корневище володушки китайской ( <i>Bupleurum chinese</i> )	78 мг
Корень пиона ( <i>Paeonia officinalis</i> )	58 мг
Пинеллия ( <i>Pinellia ternata</i> ),	48 мг
Корицик китайский ( <i>Cinnamomum cassia</i> )	44 мг
Трутовый гриб ( <i>Poria cocos</i> ),	39 мг
Шлемник ( <i>Scutellaria baicalensis</i> ),	39 мг
Горький апельсин ( <i>Citrus aurantium</i> )	39 мг
Атрактилодес ( <i>Atractylodes lancea</i> )	29 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 2 капсулы 2 раза в день во время еды взрослым и детям от 12 лет.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.

## BURDOCK

### Репейник

RU 140 — 100 капсул

- **Активизирует работу желудочно-кишечного тракта**
- **Помогает детоксикации организма**
- **Способствует обезвреживанию и ускорению выведения токсинов**
- **Способствует оздоровлению и очищению крови и лимфы**
- **Обладает мочегонным действием**
- **Обладает противоаллергическими и дезинфицирующими свойствами**
- **Способствует улучшению состояния кожи**
- **Обогащает рацион полезными веществами**
- **Помогает нормализовать микрофлору организма**
- **Усиливает защитную (иммунную) систему организма**

Репейник — двулетнее травянистое растение семейства астровых. Особое отношение к репейнику можно заметить в народной медицине многих стран. Китайские целители считали его «растением, которое всегда должно быть на обеденном столе». Очевидно, такое мнение существует до сих пор. Семена репейника в виде готовых к употреблению хлопьев, масло семян репейника, настойки из корня, нарезанные и высушенные корешки, репейные чаи и настои — вот неполный перечень продуктов питания из репейника, которые можно встретить в продуктовых магазинах и магазинах здоровой пищи в Германии, Китае, Японии, Англии, США.

В Китае репейник считается обязательной и главной составляющей в травяных композициях, которые принимают при подагре, артритах, простудах и ангинах. В европейской фитотерапии репейник применяют при проблемах желчного пузыря и почек, при потребности вывести токсины из крови и лимфы. Американскими учеными подтверждена способность репейника противодействовать онкогенам и токсинам, активно выводя их из организма и усиливая детоксицирующую функцию печени, почек — таким образом репейник снижает риск онкологических заболеваний.

Недавние исследования также показали, что репейник может бороться с



вредными микроорганизмами, способствовать восстановлению пораженных клеток в организме. Доказано, что еще и таким путем — через «включение» самовосстановления клеток, — репейник помогает предупреждать образование опухолей. Обнадеживающие результаты уже есть! На уже сформированную опухоль и ее метастазы в эксперименте на животных репейник оказывал тормозящее действие, это показано на опухолях молочной железы, поджелудочной железы, кишечника. Выводы про действенность репейника по отношению к онкологическим заболеваниям у людей ученые делают вполне оптимистичные — первичная профилактика рака по сути во многом состоит из своевременной детоксикации, полноценного питания и адекватной физической активности.

В плане детоксикации и обогащения рациона репейник — это прекрасный подарок природы, которым человечество пользуется уже не первое тысячелетие. Репейник обладает болеутоляющим, противовоспалительным и мочегонным действием.

Научные публикации свидетельствуют о том, что репейник содержит химические соединения, уничтожающие болезнетворные бактерии и грибки, и имеет антимикробные, антимутагенные, антисептические и дезинфицирующие свойства.

В народной медицине чай из корней репейника используется внутрь для поддержки печени и желчного пузыря, оздоровления кожи, наружно — как ванны при воспалении сальных желез, при лишаях и грибке на ногах, как полоскание — при язвенном стоматите и воспалении десен. При экземе, псориазе, фурункулезе, перхоти травники начинали именно с репейника, и применялся он весьма широко как внутрь, так и наружу.

В Европе репейник традиционно считался средством для укрепления волос, — до сих пор его широко применяют и внутрь, и наружу, и по праву считают отличным «средством для красоты».

Известно противоаллергическое действие репейника, улучшающее состояние кожи и снижающее зуд. В дерматологической практике репейник до сих пор активно используется при экземе, псориазе, фурункулезе, акне и перхоти, в том числе и наружно.

Сырьем для изготовления добавки служат корни и листья, содержащие многие полезные вещества: эфирные и жирные масла, инулин, белки, минеральные соли, хром, железо, магний, кремний, витамины, антиоксиданты и др. Эти составляющие обогащают рацион современного человека, благоприятно действуют на работу пищеварительного тракта, усиливают отделение желчи, увеличивают секрецию панкреатических ферментов, улучшают моторику кишечника, регулируют обмен веществ.

**Репейник от NSP** используется как дополнение в лечебной программе при гастритах, колитах с привычными запорами, для поддержки печени и желчного пузыря, почек и как средство, улучшающее состояние кожных покровов.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Репейник (Arctium lappa)*

360 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**CALCIUM MAGNESIUM CHELATE****Кальций Магний Хелат**

RU 3243 — 150 таблеток

- **Способствует формированию и восстановлению костной ткани**
- **Укрепляет стенки сосудов**
- **Нормализует работу нервной системы, улучшая прохождение нервных импульсов**
- **Регулирует процессы коагуляции (свертывания) крови**
- **Является питательной поддержкой для сердечно-сосудистой системы**

**Кальций Магний Хелат** содержит сбалансированный ряд *минералов в хелатной форме (кальций, магний, фосфор) и витамин D*. Витамин D способствует лучшему усвоению кальция и особенно необходим людям, лишенным солнечного света (работникам метро, шахтерам, жителям крайнего Севера).

Гормональные изменения, несбалансированное питание ведет к нехватке кальция в организме, что, в свою очередь, может привести к заболеваниям костной системы.

Приблизительно треть женщин страдает от остеопороза (хрупкости костей), то есть подвержена риску переломов. Остеопенический синдром (снижение костной массы, состояние пред-остеопороза) встречается в наше время довольно часто, — к сожалению, даже у детей. Для укрепления костной системы организму необходимо достаточное поступление и усвоение кальция и магния. Эти минералы помогают избежать быстрого ослабления костной ткани на начальных этапах остеопороза, особенно в период менопаузы. Многочисленные научные и клинические исследования показывают, что дополнительное потребление **кальция** помогает поддержать структуру костной ткани, а также необходимо при пониженной свертываемости крови.

Проведение нервных импульсов, сокращение мышц, выработка энергии, иммунная защита, крепкие кости, здоровые зубы, — вот краткий и неполный перечень функций кальция в человеческом организме.

Еще один, очень актуальный аспект в применении кальция — это конкуренция между стронцием и кальцием за «место под солнцем»: ввиду сходства стронция и кальция эти два вещества способны встраиваться в костную ткань. При дефиците кальция в рационе его место в костях занимает стронций. После аварий на АЭС (атомных электростанциях), при нерешенных вопросах с захоронением ужасающих количеств радиоактивных отходов население практически всех обитаемых континентов реально нуждается в приеме кальция с целью защиты от радионуклидов.

**Магний.** Его роль в организме — снятие стрессов, спазмов, расслабление сосудов, мышц, а также профилактика образования камней в почках. Соседство магния с кальцием в одной добавке вовсе не случайно — магний помогает усваиваться кальцию, и одновременно предупреждает накопление избы-

точного кальция в организме. Такое взаимодействие можно назвать регулирующим — до определенного уровня магний помогает кальцию усваиваться, выше необходимого для организма уровня — помогает выводить лишний кальций, препятствуя накоплению избытка кальция.

Прием кальцийсодержащих добавок — насущная потребность в наше время, но с определенным условием: эти добавки должны быть созданы с учетом современных научных знаний и технологий, чтобы принести нам максимальную пользу.

Сочетание веществ в добавке **Кальций Магний Хелат** — это синтез научных и технических возможностей нашего века. Например, в качестве наполнителя в таблетки добавлено суперценное вещество — порошок из зародышей пшеницы, что значительно повышает питательную ценность добавки.

**Фосфор** — неотъемлемая часть нашего организма — крови, лимфы, костей, зубов, практически любой клетки нашего тела. Главное вещество, отвечающее за накопление и расходование энергии в наших клетках, называется АТФ — аденозинтрифосфорная кислота. Одна из защитных систем крови человека называется «**фосфатный буфер**» — это система, которая обеспечивает постоянство внутренней среды (гомеостаз) организма.

Для получения максимальной пользы от фосфора (так же, как для любого другого вещества), очень важно, в каком количестве и в каком окружении он поступает в организм. Правильно сбалансированный с другими компонентами, фосфор в составе добавки **Кальций Магний Хелат** поступает в организм, чтобы служить на благо нашего здоровья.

**Кальций Магний Хелат** способствует восстановлению и формированию костной ткани, укрепляет стенки сосудов, нормализует работу нервной системы.

#### **Состав — 1 таблетка:**

<i>Кальций (хелат, цитрат)</i>	250 мг
<i>Магний (хелат, оксид)</i>	125 мг
<i>Фосфор (хелат)</i>	100 мг
<i>Витамин D (рыбий жир)</i>	133 МЕ

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 таблетке 1 — 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## **CAPRYLIC COMBINATION**

**Комплекс с каприловой кислотой**

**RU1808 — 90 капсул**

В нормальном состоянии бактерии и дрожжевые клетки существуют везде — в воздухе, продуктах, в человеческом организме. Неправильное питание с высоким потреблением сахара, прием антибиотиков, токсины, поступающие в организм извне, могут нарушить бактериально-грибковый баланс в пищеварительном и мочевыделительном трактах. При этом возможен избыточный рост дрожжевых грибов, и прежде всего *Candida Albicans* в кишечнике,

мочевом тракте, в полости рта, на коже — практически на всех поверхностях и во всех системах, контактирующих с окружающей средой.

Мы не часто задумываемся об истинных причинах нездоровья. Нарушенный сон, аллергические реакции, боли в мышцах и суставах, частые простуды, хронические воспалительные процессы в мочеполовой сфере, нездоровая кожа, состояние опустошенности, разбитости, недостаток сил, — казалось бы, как связаны между собой эти проблемы?

Оказывается, грибковая микрофлора способна выделять в кровь человека токсины, отравляющие в первую очередь печень, а также иммунную и нервную системы, провоцирующие аллергические реакции, воспалительные процессы. Синдром хронической усталости многие ученые склонны рассматривать как состояние, в основе которого — воздействие на организм человека патогенной микрофлоры, и роль грибов здесь решающая.

Где мы можем заразиться грибами?

На самом деле, эти микроорганизмы — наши постоянные спутники. При ослаблении организма, при недостатке хорошей микрофлоры грибки «поднимают голову» — и начинают свое разрушительное действие на наше здоровье.

Грибки или вещества, стимулирующие их рост, содержатся в нашей обычной пище. Например, содержащие дрожжи или продукты брожения вино, пиво, квас, сыры с плесенью, свежий хлеб, квашеные овощи или фрукты при грибковом поражении должны быть исключены из рациона. Свежие фрукты и овощи на своей поверхности практически всегда содержат микроорганизмы (в том числе грибки) — и мы их постоянно получаем с пищей. Однако, если овощи — фрукты стерильны, это тоже не в пользу нашему здоровью: это сигнал, что в растительной пище слишком много химикатов! Как подсчитали ученые, один урожай яблок может сопровождаться 70 (!) поливами химических веществ, которые позволяют сделать фрукт красивым, начисто лишенным червячков и плесневых грибков. Но полезно ли это нам и нашей микрофлоре?

Когда грибки получают особенно мощный стимул для роста? Прием антибиотиков помогает «убить» бактериальную флору (в том числе — полезную), при этом грибки получают полную свободу для того, чтобы занять освободившуюся нишу.

На самом деле, как мы обычно поступаем, если возникает, к примеру, грибковое поражение мочеполовых путей, или горла, или кожи? Зачастую мы не обращаемся к врачам и, не прояснив причину и суть проблемы, пьем лекарства на свое усмотрение (занимаемся самолечением). Выпитый не к месту антибиотик только усугубляет грибковое поражение организма. А противогрибковые препараты (лекарства), к сожалению, имеют два серьезных свойства, которые ограничивают их применение. Это, во-первых, токсичность. Во-вторых, нестойкий эффект, это отлично известно специалистам. Назначать лекарства, ставить диагнозы — это функция врачей. А наша задача — сохранить здоровье и скорректировать рацион так, чтобы предупредить наиболее частые и вероятные проблемы со здоровьем. Почему нужно профилактическое оздоровление микрофлоры? Грибки, как довольно древняя форма жизни, приобретают устойчивость к химическим веществам, и, более того — грибки научились «прятаться»! В кишечнике, или в половых путях, — да практически на всех слизистых оболочках, — есть довольно много микро-

складок (крипт), и именно в криптах слизистой оболочки грибки могут спокойно пережить химическую атаку. Выжившие грибки приобретают устойчивость и активно заселяют расчищенное пространство. Это довольно примитивное объяснение происходящих на микроуровне процессов, позволяющих ученым называть грибковые поражения очень популярной проблемой. К сожалению, грибковые поражения стали обыденным явлением. Сладости, а также консерванты, красители и антибиотики в составе продуктов питания (молока, мяса, продуктов из них) — это «убийцы» для полезной флоры. Кстати, стрессы и экологическое неблагополучие (пестициды, радионуклиды и т.д.) тоже пагубно влияют на хорошую микрофлору.

Получается, что факторов, улучшающих нашу микрофлору, в повседневном рационе не так уже и много. Поэтому нам нужны БАДы: содержащие бифидо- и лактобактерии продукты (Бифидофилус Флора Форс, Бифидозаврики), натуральная клетчатка (Локло), а также продукты, которые устраняют вредную флору (Серебро, Хлорофилл, Грецкий Черный Орех, Келп, Е-чай, По дАрко; содержащие перец и чеснок продукты — ПерецЧеснокПетрушка, Чеснок в таблетках и т.д.)

К этим продуктам можно смело добавить и Комплекс с каприловой кислотой!

**Комплекс с каприловой кислотой** — это натуральная БАД, которая нормализует микробную и бактериальную флору кишечника, подавляет рост дрожжей в желудочно-кишечном и мочевыделительном трактах.

Почему процесс оздоровления микрофлоры нужно начинать с «зачистки» от грибов и токсинов, а не с насаждения хорошей флоры? Очевидно, что стратегия оздоровления — это освобождение организма от выделяемых грибами токсинов (детоксикация — Хлорофилл, Локло, Каскара), устранение вредной флоры (Серебро, Хлорофилл, Комплекс с каприловой кислотой), поддержка печени и иммунной системы (Репейник, Защитная Формула, Е-чай, По дАрко) и только потом — заселение полезной флоры.

**Каприловая кислота** оказывает регулирующее действие на рост дрожжей и способствует поддержанию баланса микроорганизмов в кишечнике, не препятствуя при этом размножению необходимых дружественных организму бактерий. Каприловая кислота — это жирная кислота, содержащаяся в кокосовом, пальмовом, пальмоядровом маслах, входит в состав триглицеридов молочных жиров. В отличие от других насыщенных кислот, она не влияет на содержание холестерина в крови. Кроме каприловой кислоты, в состав БАД Комплекс с каприловой кислотой включены корень девясила, кожура грецкого ореха и листья малины красной.

Корень девясила и листья малины красной оказывают противомикробное, детоксицирующее и противовоспалительное действие. Корень девясила и кожура грецкого ореха обладают противоглистным действием, причем последний действует на промежуточные стадии паразитов. Кожура грецкого ореха, чрезвычайно богатая биологически активными веществами, обладает бактерицидными, вяжущими, противовоспалительными свойствами.

Совместное действие ингредиентов добавки обеспечивает ее высокую эффективность, нормализует микробную и бактериальную флору кишечника, подавляет деятельность грибов, снижает воспалительный процесс в пищеварительном тракте, обладает противоглистной активностью.

Рекомендуется Комплекс с каприловой кислотой для профилактики грибковых поражений органов и систем, подверженных поражению грибами (полость рта, мочевыводящие пути, половая система мужчин и женщин, органы пищеварения и дыхательные пути, и т.д.). Рационально применение Комплекса с каприловой кислотой с профилактической целью после окончания антибиотикотерапии и химиотерапии.

**Состав — 1 капсула:**

<i>Каприловая кислота</i>	300 мг
<i>Кожура грецкого ореха (Juglans nigra)</i>	32 мг
<i>Корень девясила (Inula helenium)</i>	36 мг
<i>Листья малины красной (Rubus idaeus)</i>	32 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема 2-3 недели. Рекомендуется сочетать прием комплекса с БАД Жидкий Хлорофилл и Бифидофилус Флора Форс.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость, беременность, кормление грудью.

**CAPSICUM & GARLIC WITH PARSLEY**

*Перец, Чеснок, Петрушка*

RU 832 — 100 капсул

- **Обладает антибактериальным действием**
- **Снижает содержание холестерина в крови**
- **Является антиоксидантом**
- **Улучшает микроциркуляцию крови**

Перец уже очень давно относят к целебным растениям. Еще индейцы Майя использовали его для снятия боли, лечения язвы желудка, пищевых инфекций, артритов, болезней кожи, кашля, ангины, астмы и других распространенных заболеваний. Эффективность перца была, очевидно, достаточно высокой для того, чтобы страждущие поедали стручки или порошок перца. История образования Компании Nature's Sunshine Products связана именно с этим полезным, но невероятно жгучим на вкус плодом. Стремление устранить дискомфорт при употреблении перца привело основателя Компании Джина Хьюза к налаживанию производства биологически активных добавок в капсулированной форме.

Исследования показывают, что перец снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний: «разжижает» кровь, улучшает кровообращение, подавляет воспалительные процессы, улучшает питание тканей, способствует заживлению язв и ран, защищает от инфекций и паразитов. Он также способствует пищеварению, стимулирует процесс обмена веществ, активизируя «сжигание» калорий. В перце содержится в три раза больше витамина С, чем в апельсине. Он также богат кальцием, железом, фосфором, бета-каротином и витаминами группы В. Перец способен усиливать действие других целебных растений.

Во многом схожими с перцем свойствами обладает чеснок. В древности считалось, что этот едкий овощ придает воинам силу и храбрость. Его главное достоинство — наличие сложного органического вещества аллицина, которому чеснок обязан специфическим запахом, вкусом и антибактериальными свойствами. До появления антибиотиков чеснок был действенным средством от многих неприятностей — его использовали от простуд, чумы, испанки (эпидемии гриппа), грибковых инфекций, фурункулов, плохого аппетита, зубной боли, паразитов, и т.д.

Чеснок богат витаминами РР и В<sub>6</sub>, минералами (калий, кремний, фосфор, сера, германий и другие), содержит биофлавоноиды. Научные исследования показывают, что чеснок способен защищать организм от рака (особенно рака желудка и толстой кишки), снижать уровень холестерина в крови, уменьшать свертываемость крови и, тем самым, предотвращать сердечно-сосудистые заболевания и инсульты. Чеснок также нормализует давление, обладает антивирусными и противогрибковыми свойствами и является природным антибиотиком.

Подобно перцу, чеснок может «промывать» дыхательные пути, очищая забитые слизью бронхи, обладает антиспазматическим действием, улучшает пищеварение, действует как мочегонное средство, поднимает настроение.

**Петрушка** — неизменная спутница огородов и садовых участков. Это растение ценится не только своими вкусовыми качествами, оно обладает мощными целебными свойствами. Зелень петрушки богата витамином С, бета-каротином, в ней много хлорофилла — растительного пигмента, который был назван «натуральным дезинфицирующим средством» за свою способность уменьшать запах тела, снижать канцерогенное действие продуктов окисления.

Петрушка обладает мочегонным действием, сопровождающимся усиленным выделением солей из организма, повышает тонус гладкой мускулатуры матки, кишечника и мочевого пузыря. Исследователи считают, что эфирные масла петрушки могут создавать в моче человека концентрации, достаточные для обеспечения антибиотического действия при инфекциях мочевых путей. Петрушка стимулирует работу почек, нормализует функцию надпочечников и щитовидной железы, укрепляет капилляры.

На основании уникальных даров природы Компания NSP разработала замечательную формулу **Перец Чеснок Петрушка**. Обладает широким спектром действия, рекомендуется в качестве профилактики и для поддержки при простудных и воспалительных заболеваниях.

### **Состав — 1 капсула:**

Запатентованная смесь

Чеснок (*Allium sativum*)

Перец (*Capsicum annuum*)

Петрушка (*Petroselinum crispum*)

500 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.

**CARBO GRABBERS***Карбо Гребберс**RU 2954 — 60 капсул*

- **Блокирует усвоение углеводов на 56%**
- **Предупреждает быстрое всасывание глюкозы в кровяное русло**
- **Тормозит процесс накопления жира (липогенез) и способствует снижению веса**
- **Уменьшает чувство голода**
- **Не содержит генетически модифицированных веществ, искусственных красителей и вкусовых добавок**

Компонентный состав БАД NSP Карбо Гребберс представлен экстрактом фасоли обыкновенной, которая используется в пищу и прекрасно известна каждому из нас. Фасоль содержит много питательных веществ, в том числе и флавоноиды (апигенин, лютеолин). Экстракт фасоли фазеоламин — ингибирует (тормозит) действие фермента альфа-амилазы поджелудочной железы. В результате увеличивается время расщепления сложных углеводов до глюкозы и снижается эффективность их усвоения. Как известно, сложными углеводами богаты крахмалистые овощи, например, картофель и свекла, а также злаковые растения. Замедление расщепления крахмалистых соединений предупреждает резкий подъем уровня глюкозы и инсулина в крови. Это в свою очередь приводит к коррекции жирового обмена в сторону снижения накопления жировых запасов. Карбо Гребберс можно использовать в различных программах похудения, снижения веса. Так что любителям булочек и картошечки Компания NSP предлагает новый природный регулятор веса.

Фасоль является одним из древнейших культурных растений. История развития человечества неразрывно связана с историей этой удивительной и полезной культуры. История возделывания фасоли насчитывает более 7000 лет. Родиной фасоли принято считать Южную Америку. Но фасоль выращивали и в древнем Риме, и в древнем Египте. В древних китайских летописях встречаются упоминания о фасоли, относящиеся к 2800 году до нашей эры. В древнем Риме, к примеру, фасоль использовалась не только в качестве продукта питания, но и как косметическое средство. Из нее делали пудру и белила для кожи лица. Считалось, что фасолевая пудра смягчает кожу и разглаживает морщины. Фасоль входила в состав знаменитой маски для лица царицы Клеопатры. В Европу фасоль была завезена из Америки. Она была привезена голландскими и испанскими мореплавателями в XVI веке. С этого момента фасоль начала свое «завоевание» Европы, в Россию попала предположительно из Франции. В России фасоль долгое время называли «фран-



цузскими бобами». Среди бобовых культур фасоль занимает второе место в мире после сои. Широко распространена фасоль в Европе (Англии, Германии, Франции), в Китае и Южной Америке. У многих южных народов фасоль является неотъемлемой частью национальных блюд — возможно, именно поэтому они гораздо менее подвержены ожирению и диабету!

Какие еще полезные свойства есть у фасоли? В состав фасоли входит богатый набор питательных веществ, в ней содержатся легко усваиваемые (на 75%) белки, по количеству которых плоды фасоли близки к мясу и рыбе, органические кислоты, каротин, витамины С, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, РР, множество макро- и микроэлементов (особенно меди, цинка, калия, магния, железа, серы).

Наличие в плодах фасоли витаминов В<sub>2</sub> и В<sub>6</sub>, витаминов С, Е и РР, незаменимых аминокислот делают ее очень полезным продуктом для тех, кому за 40. Фасоль особенно богата серой, в составе фасоли много железа. Наличие железа способствует образованию эритроцитов, притоку кислорода к клеткам, повышает сопротивляемость организма инфекциям. Фасоль обладает успокаивающими свойствами, оказывает благотворное действие на нервную систему, обеспечивает спокойствие и благодушие, а еще она очень полезна для здоровья зубов. Регулярное употребление фасоли препятствует образованию зубного камня. Это объясняется антибактериальными свойствами фасоли.

Фасоль содержит молекулы сапонинов, они не усваиваются организмом, поэтому их ранее считали «балластом». Однако исследования показали, что сапонины, которые проходят через нашу пищеварительную систему непоглощенными, связывают поступающий с пищей холестерин. И затем они вместе выводятся из организма, снижая тем самым уровень холестерина в крови. Ученые считают, что сапонины могут предотвращать возникновение рака толстой кишки. В настоящее время проводятся исследования, чтобы определить, могут ли сапонины растений (и в частности — фасоли) укреплять иммунную систему и бороться с вирусами, вызывающими инфекции.

### **Состав — 1 капсула:**

*Экстракт фасоли обыкновенной (Phaseolus vulgaris)*

300 мг

*ПРИМЕНЕНИЕ: в качестве добавки к пище по 1-2 капсулы перед едой, богатой углеводами.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность и кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.*

*Внимание! Не использовать вместе с продуктами, содержащими протеолитические ферменты.*

**CASCARA SAGRADA NSP****Каскара Саграда НСП**

RU 170 — 100 капсул

- **Обеспечивает регулярность стула**
- **Выводит токсины из организма**
- **Нормализует функционирование пищеварительной системы**

Одним из наиболее распространенных последствий нарушения работы кишечника становится такое малоприятное явление, как запор, от которого страдает более половины людей среднего и старшего возраста. Знаменитый французский хирург Андре Ламур свидетельствует: «Мы можем со всей уверенностью сказать, что основной причиной 90% тяжелых болезней, от которых страдает человечество, являются запор и задержка фекальных масс, которые засоряют кишечник». Во многих случаях это мнение совершенно справедливо. Кору жостера индейцы называли «священной», это одно из лучших средств при хронических запорах, одно из самых эффективных растительных слабительных. Каскара была самым популярным средством «от ста болезней». Зубная, суставная и головная боль, слабость, спазмы, женские недомогания (в том числе и проблемные дни у дам), нервозность, бессонница, кожные болезни и даже простуда предполагали обязательное применение Каскары.

Очевидно, что многие проблемы действительно начинаются с задержки токсичных веществ в кишечнике. Каскара уменьшает бродильные и гнилостные процессы в кишечнике, оказывает дезинфицирующее, противовоспалительное и обезболивающее действие, способствует выведению глистов и паразитов. Восстанавливает тонус расслабленного кишечника, стимулирует секрецию всей системы пищеварения и перистальтику кишечника. Слабительный эффект проявляется спустя 8-10 часов после приема продукта.

Довольно интересно, что одновременно со слабительным проявляется и мочегонный эффект. При необходимости оздоровления **почек** и уменьшения риска образования кальцинированных камней в мочевыводящих путях Жостер применяют как средство, блокирующее попадание кальция в почку. Кальций связывается Жостером в пищеварительной системе, одновременно проявляются детоксицирующее и мочегонное действие.

**Состав — 1 капсула:***Кора жостера (Rhamnus purshiana)*

390 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 — 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продукт не предназначен для постоянного или длительного применения.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации, диарея, боль в животе.

**СС-А NSP**  
**Си Си-Эй НСП**

RU 840 — 100 капсул

- **Питает и усиливает иммунную систему организма**
- **Улучшает функционирование сердечно — сосудистой системы**
- **Поддерживает и защищает дыхательную систему**
- **Применима для лиц с повышенным риском заболеваний органов дыхания — для проживающих в крупных городах, работающих в запыленных помещениях, курящих**
- **Уменьшает риск токсического поражения органов дыхания**
- **Повышает естественную защиту организма от вредных бактерий и вирусов**
- **Помогает осуществлению процессов детоксикации в организме**

Продукт представляет собой композицию лекарственных растений — перца стручкового, цветов ромашки и тысячелистника, золотого корня, смолы мирры, мяты перечной, шалфея, плодов шиповника, коры вяза, — направленную на повышение иммунитета.

Си Си Эй поддерживает организм в борьбе с инфекционными заболеваниями, улучшает функционирование сердечно-сосудистой и дыхательной системы.

Благодаря антиоксидантой и детоксицирующей направленности этой формулы проявляется способность Си Си-Эй защищать легочную ткань от повреждающих факторов окружающей среды — токсинов, радионуклидов, никотина, профессиональных вредностей. Полезные качества каждого растения в этой добавке помогают лучше проявляться эффектам всех компонентов.

**Перец стручковый**, или кайенский, содержит большое количество витаминов (С, тиамин, рибофлавин, фолиевая кислота, никотиновая кислота), каротиноиды, флавоноиды, алкалоид капсаицин, глюкоалкалоиды. В Средней Азии говорят, что «перец движет помыслами мужчины и дает праздник женщине». Он обладает стимулирующим, антисептическим действием, улучшает пищеварение, повышает настроение. Перец усиливает работу сердечно-сосудистой системы, обладает кровоостанавливающим действием. Усиливает позитивное действие других растений на организм. Доказана способность перца защищать легочную ткань от повреждения канцерогенами и предупреждать развития рака легких у курильщиков. Эти свойства объясняются, в том числе, высоким уровнем антиоксидантов в перце и специфическим действием капсаицина.

**Ромашка** обладает противовоспалительным, антисклеротическим, антисептическим и обезболивающим действием, снимает спазмы желчных протоков, усиливает желчеотделение. Улучшает работу печени, тем самым снижает токсическую нагрузку на иммунную систему, повышает неспецифический иммунитет. Ромашка содержит каприловую кислоту, обладающую мощным антигрибковым действием. Целый ряд веществ в ромашке способствует по-

давлению роста патогенных бактерий. Недавние исследования подтверждают противоаллергические возможности ромашки. Вещество хамазулен влияет на лейкотриены (провоцирующие воспалительные и аллергические реакции вещества) и подавляет негативный эффект свободных радикалов.

Эфирные масла ромашки блокируют выход гистамина — непосредственного участника аллергического ответа, и усиливают противоаллергическое действие хамазулена. Успокаивающее действие ромашки традиционно используется при стрессе, нарушении сна, синдроме дефицита внимания.

Как ромашка помогает нервной системе? Вот одна из версий ученых. Активные вещества ромашки (эфирные масла) уменьшают выработку и выброс в кровь стрессовых гормонов. Другие эффекты ромашки — уменьшение проявлений аллергии и нормализация сна, — способствуют уменьшению признаков синдрома дефицита внимания, который, как правило, возникает в связке с аллергиями, нарушением сна и проблемами с процессами торможения в нервной системе.

Любое нервное напряжение наши бабушки пытались исцелять добрым словом и ароматным ромашковым чаем. Местно и внутрь ромашку применяли при ранах, фурункулах, экземе, псориазе. Предменструальный синдром (ПМС) — это тоже благодатная почва для применения целительных свойств ромашки. Снятие нервного напряжения, спазмов, улучшение сна и общего самочувствия, легкий мочегонный эффект — вот многоплановое воздействие ромашки при ПМС.

**Идирастис** получил название «женьшень для бедных». Только в XX веке его стали использовать для лечения простудных заболеваний. В 1950 году в его составе выявлены два активных компонента — берберин и гидрастин. Гидрастин — хороший растительный антибиотик. Уничтожает дрожжевые грибки и бактерии в желудочно-кишечном тракте, нормализует кишечную микрофлору. Он регулирует функцию печени и селезенки, оказывает влияние на углеводный и жировой обмен. Его сильное детоксицирующее воздействие распространяется и на системы дыхания и кровообращения.

**Вяз** — чрезвычайно широко распространенное растение в США. Его можно встретить в аллеях и парках во многих городах Америки, в лесах от Квебека до Флориды, от Дакоты до Техаса. Кора вяза обладает сильными вяжущими, противовоспалительными и антисептическими свойствами. Американцы удивлялись весь мир тем, что практически всегда порезы, травмы, раны, мокнущие болезни кожи (экземе, например) лечили размоченной в воде корой вяза, используя ее как повязку. Кора разбухала и становилась мягкой, как бинт. Отмечено довольно быстрое смягчающее, противовоспалительное и противоболевое действие такого «бинта». Коренное население Америки использовало антисептические возможности вяза и в быту. Скоропортящиеся продукты — мясо, рыбу, — заворачивали в кору вяза, и таким образом хранили свои запасы не хуже, чем в холодильнике. Вяз исцеляет, способствует заживлению и снятию воспаления, отека, боли. Вяз считался обязательным к применению при воспалительных явлениях в желудочно-кишечном тракте, мочевыводящей системе, больном горле. Изжога и избыточная кислота в желудке, язвы желудка, синдром раздраженного кишечника, — вот ситуации,

при которых отвар из коры вяза применяли как «внутренний бинт». Практически не известны ограничения к применению коры вяза. Единственное предупреждение — учитывая сильный вяжущий эффект, не пить большие дозы вяза одновременно с лекарствами, чтобы не уменьшить их всасывание.

**Плоды шиповника**, кроме витамина С, содержат целый букет антиоксидантов и витаминов — каротиноиды, витамины Р и Е, линолевую кислоту. Все входящие в шиповник вещества помогают усилить антиоксидантную защиту организма, в первую очередь — интенсивно работающих органов дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Как утверждают ученые, первичная профилактика рака легких сводится к насыщению организма антиоксидантами, восстановлению иммунной защиты и полноценному питанию. Шиповник несет в себе прекрасный букет очень полезных питательных веществ, в том числе ценнейший набор синергистов-антиоксидантов. Шиповник — это и обогащение рациона, и часть экозащитного питания современного человека.

Шиповник усиливает способность организма противостоять инфекциям, ускоряет восстановление слизистых оболочек, помогает очищать кровь от токсинов; он традиционно применялся при простудах, инфекциях, воспалении десен, слизистой оболочки ротовой полости, усталости, при кровопотере, головокружениях и головной боли.

**Тысячелистник** — «зеленый бинт». Содержит сложные эфиры, камфару, дубильные вещества, смолы, практически все витамины, ценные минеральные вещества и микроэлементы. Обладает противовоспалительным, бактерицидным, отхаркивающим, успокаивающим действием.

**Смола мирры**. Веками применялась наружно для гигиены ротовой полости, до сих пор входит в состав зубных паст. Мирра подавляет патогенную микрофлору и уменьшает явления воспаления. Внутрь применяется как противовоспалительное и антисептическое средство, обладает тонизирующим, бактерицидным действием, благотворно действует на пищеварительный тракт, успокаивает раздраженные слизистые оболочки.

**Мята перечная** — одно из старейших лекарственных растений. Изучение свойств мяты продолжается до сих пор, и с каждым годом ученые находят новые возможности мяты.

Например, недавно открыта способность эфирных масел мяты подавлять развитие целого ряда вирусов. Широко применяется как противовирусное, противовоспалительное, болеутоляющее, сосудорасширяющее и успокаивающее средство. Мята улучшает кровоснабжение внутренних органов, уменьшает спазмы, повышает эффективность принятых вместе с ней трав. Если подсолить, в каком количестве успокаивающих, противовоспалительных, спазмолитических препаратов, лечебных кремов и шампуней содержится мята, то это число будет как минимум трехзначным!

**Шалфей лекарственный** — без него представить травную формулу для поддержки иммунитета и органов дыхания, наверное, просто невозможно. Шалфей использовали и как лекарственное растение, и как приправу, и как эмблему для гербов и флагов, и как украшение жилища.

Шалфей содержит эфирное масло, алкалоиды, дубильные вещества, вита-

мины группы В, минеральный комплекс. В шалфее обнаружены уникальные целебные антиоксиданты, — например, сальвин. Шалфей применяют в качестве дезинфицирующего, противовоспалительного средства для профилактики гастритов, колитов, заболеваний печени, почек, как смягчающее и мочегонное средство.

**Лимонное сорго (лемонграсс)** — традиционно это растение использовалось и самостоятельно, и в комбинации с другими растениями довольно широко. Не обходился без него при высокой температуре, гриппе и простуде, воспалительных заболеваниях, пищевых отравлениях, при холере.

Содержит летучие эссенциальные масла, обладает вяжущим и тонизирующим действием. Используется как противовоспалительное, жаропонижающее и бактерицидное, облегчающее кашель средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и верхних дыхательных путей.

*Композиция перечисленных целебных трав позволяет применять **Си Си-Эй** от **NSP** в качестве натурального средства для усиления иммунитета, естественной защиты от вредных бактерий и вирусов, для снижения воспалительных процессов, улучшения работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем.*

### **Состав — 1 капсула:**

Запатентованная смесь

400 мг

Шиповник (*Rosa canina*)

Ромашка (*Matricaria recutita*)

Вяз американский (*Ulmus fulva*)

Тысячелистник (*Achillea millefolium*)

Перец стручковый (*Capsicum annuum*)

Гидрастис (*Hydrastis canadensis*)

Смола мирры (*Commiphora molmol*)

Мята перечная (*Mentha piperita*)

Шалфей лекарственный (*Salvia officinalis*)

Лимонное сорго (*Cymbopogon citratus*)

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе,** Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способом развития Вашего бизнеса в NSP!

**CELL SM****Антицеллюлитная формула**

RU 924 — 90 капсул

- **Улучшает микроциркуляцию в «проблемных зонах»**
- **Стимулирует обмен веществ и липолиз, что препятствует накоплению жира**
- **Защищает от разрушающего воздействия свободных радикалов**
- **Усиливает детоксикационную функцию печени**

В настоящее время, кажется, уже все знают, что такое целлюлит; практически каждая женщина борется с ним или решительно собирается вступить в неравную битву.

По данным опросов, 90% женщин после 16 лет, независимо от их веса, в той или иной степени озабочены проблемами, связанными с ухудшением фигуры.

Внешне целлюлит заключается в появлении деформированных жировых образований в подкожной клетчатке, что проявляется в рыхлой, усеянной ямочками поверхности в основном в области бедер и ягодиц. В ярко выраженных запущенных случаях эти деформированные жировые образования покрыты к тому же морщинками и складками, вследствие чего значительно портятся контуры тела. Недостаток тонуса мышц является одним из важных факторов, вносящих свою лепту в образование целлюлита. В основном целлюлит развивается именно в тех областях тела, где мышцы дряблые и неразвитые.

Целлюлит образуется в жировой ткани, поэтому, чем меньше подкожный жировой слой, тем меньше вероятность приобрести эту неприятную проблему. Поэтому одним из этапов профилактики появления целлюлита является сохранение нормального веса тела.

Сидячий образ жизни, неправильное питание (дисбаланс в пищевом рационе), стрессы, выводящие из равновесия все физиологические процессы нашего организма — вот три основных фактора, которые, суммируясь, приводят в конечном итоге к образованию и развитию деформированной жировой ткани.

Разработанная формула от NSP Cell-SM (Cellu Smooth) может быть ответом на вопрос миллионов женщин — а как же бороться с целлюлитом?

**Пузырчатый фукус**, входящий в состав Cell-SM, относится к группе бурых водорослей, произрастающих на мелководьях Атлантического океана, Северного и западной части Балтийского морей, а также в Тихом океане.

В настоящее время фукус стал весьма популярным как средство для снижения веса. Он блокирует усвоение жиров из кишечника, усиливает обмен веществ, поддерживает деятельность иммунной и лимфатической систем. Благодаря высокому содержанию йода, фукус воздействует на работу щитовидной железы, что также важно для усиления процессов катаболизма (расщепления жиров). По отношению к пораженным целлюлитом тканям, фукус показал свою способность нормализовать выведение токсинов и улучшать микроциркуляцию; фукус активно применяется и внутрь, и наружу. Ввиду

своего многопланового воздействия фукус стал настолько интересен косметологам, что редкая антицеллюлитная процедура обходится без него.

**Родиола розовая** — растение, известное как сильный адаптоген. Адаптогены — вещества, способствующие адаптации, то есть приспособлению организма к различным неблагоприятным воздействиям (стрессам). Они повышают жизненный тонус, выносливость, активность, работоспособность. Родиола розовая нормализует обменные процессы, способствует адекватному расходованию энергетических ресурсов и быстрому их восстановлению, улучшает энергетический обмен в мышцах и мозге; оказывает стимулирующее действие на умственную работоспособность человека, несколько улучшает память и внимание. Основой механизма действия этого растения является способность высвобождать жирные кислоты из жировых запасов с последующей быстрой их утилизацией. Препятствует отложению жиров «про запас», активизируя обменные процессы.

**Чертополох (расторопша)** издавна использовался для восстановления печени. Во всех странах мира признан лучшим гепатопротектором. Он содержит комплекс силимарина, полезный для печени и защищающий ее от негативных влияний алкоголя и других токсических веществ. Если печень функционирует нормально, то поддерживается и иммунная система организма. Благодаря своим антиоксидантным свойствам, чертополох нейтрализует вред, наносимый организму разрушительными молекулами — свободными радикалами. Усиливает детоксицирующую функцию печени, ускоряет регенерацию гепатоцитов, помогает защите всех клеток тела от ядовитых веществ (в том числе клеток жировой ткани, которые трансформируются в целлюлит именно в силу токсического влияния). Как это непосредственно сказывается на красоте милых дам? Известно, что красота — это внешнее проявление внутреннего мира.

Здоровая печень, адекватная детоксикация и улучшение внешнего вида неразрывно связаны, — эта аксиома была известна еще женщинам Древнего Рима и Египта.

**Гинкго билоба** стимулирует кровообращение, повышая таким образом доступ кислорода и питательных веществ к клеткам и выведение из них продуктов распада и вредных метаболитов. Превращение пораженных целлюлитом тканей в здоровые без адекватного улучшения микроциркуляции и питания клеток практически невозможно; кроме усиления микроциркуляции, гинкго еще и укрепляет сосуды, усиливает питание всех тканей, — прием гинкго неизбежно сказывается и на коже лица. Такой «побочный эффект», как омоложение кожи лица и тела, был и остается привлекательным для истинных ценителей гинкго — от китайских императриц до наших современниц.

**Рододендрон (горный дурман)** — является сильным антиоксидантом, защищает и укрепляет стенки капилляров, улучшает микроциркуляцию лимфы, тем самым препятствуя возникновению застойных процессов, ведущих к образованию целлюлита.

Рододендрон также блокирует усвоение жировых субстанций в кишечнике и активизирует рассасывание очажков целлюлита.

Все вместе компоненты этой добавки помогают женщине почувствовать



себя Женщиной — неотразимой, прекрасной и молодой!

**Cell-SM (Cellu Smooth)** — это комбинация натуральных трав, разработанная с целью активизации обменных процессов, улучшения микроциркуляции, мобилизации жировых отложений и защиты от свободных радикалов коллагена, который является одной из основных составляющих соединительной ткани.

### **Состав — 1 капсула:**

Запатентованная смесь

405 мг

*Фукус пузырчатый (Fucus vesiculosus)*

*Экстракт корня родиолы розовой (Rhodiola rosea)*

*Экстракт сока чертополоха (Silibum marianum)*

*Концентрат листьев гинкго билоба (Ginkgo biloba)*

*Корень рододендрона (Rhododendron caucasicum)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 капсуле 2 или 3 раза в день во время еды. Во время приема добавки рекомендуется выпивать как минимум 8 стаканов воды в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации, детский возраст.

## **CHEWABLE MULTIPLE VITAMINS PLUS IRON — HERBASAURUS**

***Витазаврики — жевательные***

*мультивитаминовые таблетки*

*для детей с железом*

RU 1622 — 120 таблеток

- **Способствуют правильному росту и развитию детей**
- **Содержат сбалансированный комплекс витаминов и питательных веществ, железо, йод**
- **Прекрасное профилактическое средство от гриппа и простуды**
- **Улучшают сопротивляемость организма инфекционным болезням**
- **Повышают жизненный тонус и работоспособность**

Результаты многочисленных исследований, проведенных Институтами питания РАМН, УАМН, установили значительные нарушения в пищевом статусе детского населения СНГ, что вызывает обоснованную тревогу за состояние здоровья наших детей.

Эксперты в области питания отмечают уже в детском возрасте наличие тревожных симптомов дефицита необходимых веществ в организме. Наблюдается хроническая недостаточность витаминов и минералов, — причем и в зимнее, и в летнее время! Овощи-фрукты даже в теплое время года вовсе не выводят рацион наших детей на достаточный по витаминам и минералам уровень, и это очень печальный факт.

Ведущие детские врачи всего мира уверены: чтобы вырастить ребенка здоровым, гармонически развитым физически и умственно, необходимо достаточное поступление полезных питательных веществ, в том числе витаминов,

минералов, микроэлементов.

Дефицит витаминов и минеральных веществ в пище может привести к нарушению обменных процессов, ослаблению иммунитета, вызвать серьезные заболевания.

**Сила Витазаэвриков NSP** — в богатстве витаминов. Вашему малышу для нормального развития и роста, конечно же, необходимы витамины А и Д. **Витазаэврику** — хорошая профилактика рахита. Доза витаминов А и Д сбалансирована в продукте с учетом условий нашей страны.

Ребенок часто простывает в непогожее время? Подкормите и укрепите его иммунную систему Витазаэвриками, в которых достаточная доза витамина С, необходимого для повышения сопротивляемости детского организма простудным заболеваниям.

**Витазаэврику** — один из немногих продуктов, включающих шесть витаминов группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>), оказывающих благотворное влияние на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, на органы пищеварения.

Многие школьники в период учебы, и особенно весной, становятся сонливыми, рассеянными, уроки учат долго и «со скрипом», чаще ошибаются в контрольных работах.

Не ругайте их за это: детям — и маленьким, и большим — нужно помочь. Все дело в так называемом синдроме усталости, когда биоритмы организма перестраиваются на новый сезон, и дает знать о себе дефицит витаминов в организме. Надо помнить, что у школьников обмен веществ более активный, чем у детей детского возраста. Изо дня в день они испытывают нервное напряжение, когда отвечают на вопросы учителя и даже когда мирно готовят домашнее задание. Дополнительную нагрузку дают занятия музыкой, танцами, иностранными языками. Чтобы смолodu не растерять здоровье, школьникам не обойтись без витаминно-минеральной поддержки.

Сбалансированный комплекс витаминов, минералов и микроэлементов поставит надежный заслон последствиям стрессовых ситуаций.

**Витазаэврику NSP** наряду с необходимыми детскому организму витаминами содержат легкодоступную форму **железа**, что помогает успешно предупредить такое серьезное состояние, как анемия (малокровие). Еще один важный компонент — **йод**. Благодаря бурой водоросли (**Келл**), **Витазаэврику** содержат натуральный источник йода, который крайне необходим для деятельности щитовидной железы, работы мозга, интеллектуального и физического развития ребенка.

**Зародыши пшеницы** — это целый кладезь биологически активных питательных веществ (антиоксидантов, минералов, микроэлементов, витаминов), которые вносят существенный вклад в обогащение рациона ребенка.

**Шиповник** — конечно, всем известны полезные свойства шиповника! Уникальный набор антиоксидантов, минералов, микроэлементов и витаминов! Зимой и летом шиповник восполняет дефицит питательных веществ, укрепляет иммунитет и помогает здоровому росту и полноценному развитию. Детский организм особенно нуждается в защите и поддержке от агрессивных факторов окружающей среды, от инфекций, токсинов, стрессов, перегрузок.

Помните знакомый с детства запах запаренного в кипятке шиповника? Поданная с заботой и добрым словом кружка ароматного настоя согревает и исцеляет. Что нужно маленькому человеку? Обогащение рациона питательными веществами и, конечно, Любовь, Понимание, Забота, Помощь и Поддержка!

**Инозит и холин** — это вещества, необходимые для полноценной работы и активного развития нервной системы, здорового состояния печени, эндокринной системы, кожи, мышц. Из продуктов питания холин и инозит, в принципе, получить можно. Однако, для этого требуется выполнение нескольких условий. Во-первых, нужен довольно большой набор качественных и свежих продуктов (при хранении, транспортировке и переработке продуктов значительная часть полезных веществ безвозвратно утрачивается). Во-вторых, даже при наличии этих веществ в пище ребенку еще нужно их усвоить — а это не всегда просто! Довольно часто у детей нарушен аппетит, или уже сформирована патология органов пищеварения, что затрудняет усвоение пищи и получение важных для здоровья веществ. Те же аргументы можно привести и по отношению практически ко всем витаминным и минеральным веществам — ребенку можно помочь, предложив вкусную таблетку, из которой полезные вещества быстро и полно усвоятся!

Таблетки жевательные, имеют приятный вкус, так как они ароматизированы натуральными папайей, лимоном и апельсином.

#### **Состав — 1 таблетка:**

<i>Витамин А</i>	2500 МЕ
<i>Витамин В<sub>1</sub></i>	1 мг
<i>Витамин В<sub>2</sub></i>	1,5 мг
<i>Витамин В<sub>6</sub></i>	1,5 мг
<i>Витамин В<sub>12</sub></i>	7,5 мкг
<i>Витамин С</i>	60 мг
<i>Витамин D</i>	200 МЕ
<i>Витамин Е</i>	15 МЕ
<i>Биотин</i>	150 мкг
<i>Фолиевая кислота</i>	200 мкг
<i>Ниацин</i>	10 мг
<i>Пантотеновая кислота</i>	5 мг
<i>Железо</i>	2,5 мг

*Другие ингредиенты: инозит, холин, зародыши пшеницы, шиповник (Rosa canina), бурые водоросли (Macrocystis pyrifera), смола мирры (Commiflora molmol), папайя (Carica papaya).*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** детям старше 4 лет — по 0,5 таблетки в день, разжевать, принимать 3-4 недели.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**CHONDROITIN****Хондроитин**

RU 1811 — 60 капсул

- **Стимулирует синтез гиалуроновой кислоты, укрепляя соединительнотканые структуры, в том числе хрящевую ткань**
- **Ингибирует действие протеолитических ферментов, разрушающих хрящ**
- **Оказывает анальгетическое и противовоспалительное действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике в покое и при ходьбе**
- **Является хондропротектором, усиливающим регенерацию и повышающим амортизационные свойства хряща**
- **Укрепляет соединительнотканые структуры кожи, является энтэральным косметическим средством**

**Хондроитин** — это высокомолекулярный полисахарид, который относится к группе гликозаминогликанов (или протеогликанов), так же, как глюкозамин, обладает тропностью к хрящевой ткани, инициирует процесс фиксации серы в процессе синтеза хондроитин-серной кислоты, что, в свою очередь, способствует отложению кальция в костях. Хондроитин способствует активной регенерации хряща. По сути, восстановление хряща — это воздействие на первопричину многих проблем опорно-двигательного аппарата — суставов, позвоночника, связок. Боль, воспаление, дискомфорт, ограничение подвижности — это следствие разрушения хряща, и прием анальгетиков или других лекарств не подменяет и не отменяет приема хондроитина. Таким образом, прием хондроитина — это профилактика повреждения и преждевременного старения хрящевой ткани. Хондроитин является хондропротекторным средством («хондропротекция» означает защиту хряща).

Особенностью хондроитина среди протеогликанов является его способность «притягивания» и сохранения воды в толще хряща в виде водных полостей (микропространства — водные подушки, создающие хорошую амортизацию и поглощающие удары), что в итоге повышает прочность соединительной ткани. Важным действием хондроитина является его способность угнетать действие специфических ферментов, разрушающих соединительную ткань, в том числе лизосомальных ферментов, высвобождающихся в результате разрушения хондроцитов (эластаза, пептидаза, катепсин, интерлейкин-1 и др.). Хондроитин, как и глюкозамин, оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшает боли в суставах и позвоночнике в состоянии покоя и при ходьбе. Регулярное употребление хондроитина помогает восстанавливать хрящевые структуры, а это означает профилактику многих болезней для здоровых людей и улучшение качества жизни для больных, многие годы страдающих различными заболеваниями суставов и позвоночника. Хондроитин нужен для профилактики патологических процессов соединительной ткани — не только хряща, но и сухожи-

лий, связок, сосудов (особенно вен) и, конечно, кожи. Поэтому не только спортивные медики должны иметь хондроитин в своем арсенале, но и грамотные дерматологи и косметологи.

Хондроитин так же, как многие нутриенты — витамины А, В, С, Е, входящие во многие БАДы, а также БАДы МСМ, Грeпайн, Замброду — можно назвать энтеральными косметическими продуктами. Хондроитин, как абсолютно безопасный хондропротектор, безусловно, очень ценный продукт для профилактики. Для усиления эффекта рекомендуется сочетать прием Хондроитина с продуктами Глюкозамин, Шарк Рей Формула, Омега-3, Кальций Магний хелат, Остео Плюс. Для получения оптимального эффекта рекомендуется прием 800 мг Хондроитина в день (вес тела до 60 кг) и 1200 мг (при весе более 60 кг). Время наступления эффекта отмечается обычно спустя 2-8 недель от начала приема. Рекомендуемый период приема Хондроитина — не менее 3 месяцев.

**Состав — 1 капсула:***Хондроитин**323 мг**ПРИМЕНЕНИЕ: по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.***CHROMIUM CHELATE****Хром Хелат***RU 1801 — 90 таблеток*

- **Поддерживает нормальный уровень сахара в крови**
- **Повышает мышечный тонус, работоспособность и выносливость**
- **Нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, помогает регулировать уровень сахара**
- **Снижает аппетит**

Уровень содержания сахара в крови влияет на общее самочувствие, настроение, а также на вес и внешний облик человека. В настоящее время доказано, что для нормальной работы гормона инсулина, то есть для обеспечения нормального уровня сахара в крови, необходимо присутствие хрома.

Хром повышает активность инсулина, укрепляет мышцы, а также способствует нормализации обмена белков, жиров и углеводов. В состав биологически активной добавки хром входит в хелатной (в соединении с аминокислотами) форме, что способствует его лучшему усвоению в организме.

Доказано, что хром увеличивает резервные возможности организма запасать гликоген. Это, во-первых, способствует увеличению мышечной массы и силы сокращения мышц, а, во-вторых, косвенно влияет на снижение жировых запасов, так как большее количество углеводов может переходить в гликоген, а не жир. Хром является центральным атомом в молекуле гормоноподобного вещества — фактора усвоения глюкозы (GTF — glucose tolerance fac-

tor), который работает в содружестве с инсулином, обеспечивая транспорт глюкозы через клеточные мембраны.

Кроме того, хром участвует в различных процессах синтеза важных веществ для организма (лецитин, холестерин, жирные кислоты) и детоксикации метаболитов в печени (система цитохром — зависимых ферментов).

Хром снижает содержание в крови нежелательного («плохого») холестерина и уровень триглицеридов. Повышенное употребление сахаров и углеводов пищи современным человеком вымывает хром из организма. Мы быстрее его теряем — таковы реалии современности. Но мы и меньше получаем его с пищей — вот парадокс! Резкое сокращение этого минерала в почвах привело к хромдефицитному состоянию практически всего населения земного шара. Как это сказывается на нашем самочувствии? Известно, что 40% населения США страдают так называемым гипогликемическим синдромом (ГГС), что приводит к резким колебаниям инсулина в крови. Более того, одна четверть людей после 40 лет приобретает инсулинорезистентное состояние (потеря восприимчивости к инсулину при нормальном уровне выработки инсулина). Многие из этих людей являются «кандидатами» в группу диабета II типа.

Биологически активная добавка **Хром Хелат** от **NSP** является «настойкой» добавкой современного человека, которая корректирует фигуру и неполноценный рацион, предупреждает такие тяжелые обменные заболевания, как диабет II типа и атеросклероз. Кроме хрома, в состав комплекса входят удачно подобранные минералы, — кальций, фосфор и смесь трав: хвощ (источник кремния), красный клевер, тысячелистник.

#### **Состав — 1 таблетка:**

<i>Хром (аминокислотный комплекс)</i>	<i>300 мкг</i>
<i>Кальций (дикальцийфосфат)</i>	<i>80 мг</i>
<i>Фосфор (дикальцийфосфат)</i>	<i>61 мг</i>
<i>Хвощ (Equisetum arvense)</i>	<i>20 мг</i>
<i>Красный клевер (Trifolium pretense)</i>	<i>20 мг</i>
<i>Тысячелистник (Achillea millefolium)</i>	<i>20 мг</i>

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## CoQ10 PLUS

**Кофермент Q10 Плюс**

*RUI796 - 60капсул*

- **Обеспечивает выработку энергии 95% клеточной энергии**
- **Оказывает мощное кардиопротективное действие**
- **Обладает антиоксидантной активностью**

**Кофермент** - это витаминоподобное вещество небелковой природы, который необходим для работы ферментов, вырабатывающих энергию клетки и накапливающих ее в виде аденазилтрифосфорной кислоты (АТФ).

### **95% энергии!**

Клинические исследования показали, что кофермент Q10 является составной частью **митохондрий** - субклеточных элементов, вырабатывающих около 95% всей энергии, необходимой человеческому организму.

Во внутренних органах, потребляющих большое количество энергии, таких как сердце, печень, почки, селезенка, поджелудочная железа, должен поддерживаться высокий уровень кофермента Q10.

**Согласно результатам исследований 25% дефицит кофермента Q10 в этих органах может быть причиной серьезных заболеваний.**

### **Q10 профилактика заболеваний**

Коэнзим Q10 является эффективным антиоксидантом. Способен восстанавливаться (регенерировать) при окислении и восстанавливать активность витамина E.

Такие органы как сердце, печень, головной мозг, почки, селезенка, поджелудочная железа, потребляют большое количество энергии. Поэтому дефицит коэнзима Q10 в этих органах может быть причиной

серьезных метаболических проблем и заболеваний. С дефицитом коэнзима Q10 связано более 60 заболеваний. Его применяют при разных показаниях:

**Кардиология** - ишемическая болезнь сердца (рекомендуют принимать по 100 мг/день), кардиомиопатия, острый коронарный синдром (рекомендуют 100 мг/день), инфаркт миокарда, постинфарктное состояние, эндотелиальная дисфункция, хроническая сердечная недостаточность (рекомендуют 200-300 мг/день), врожденные пороки сердца, нарушение сердечного ритма.

**Гипертоническая болезнь** - снижает артериальное давление (рекомендуют 100-200 мг/день).

**Атеросклероз** - тормозит биосинтез холестерина.

**Неврология** - синдром хронической усталости, нейродегенеративные и старческие заболевания, болезнь Паркинсона (рекомендуют 1200 мг/день).

**Мышечные заболевания** - миопатии, включая дистрофию Дюшена.

Коэнзим Q10 рекомендуют принимать как офтальмопротектор при дистрофии сетчатки; как гепатопротектор при токсических и вирусных гепатитах, печёночной недостаточности; в нефрологии при хроническом пиелонефрите и метаболической нефропатии; в дерматологии для поддержки здоровья и омоложения кожи, помогает при пародонтозе (рекомендуют 50-75 мг/день). Установлено, что при онкологических заболеваниях коэнзим Q10 способствует торможению развития опухолей и снижает токсичность противоопухолевых препаратов.

**Коэнзим Q10 стимулирует все звенья иммунитета, повышает активность фагоцитоза и увеличивает биосинтез антител, снижает содержание сахара в крови (до 30%), замедляет старение.**



**Состав – 1 капсула:**

400 мг:

*Кофермент Q10 - 100 мг (333% от адекватного уровня суточного потребления)*

*Вспомогательные вещества: оливковое масло, желатин, глицерин, вода, пчелиный воск, лецитин из подсолнечного масла, камедь рожкового дерева.*

*ПРИМЕНЕНИЕ: в качестве биологически активной добавки к пище взрослым принимать по 1 капсуле в день во время еды.*

*Хранить в сухом, прохладном месте.*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

*индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.*

**COLLOIDAL MINERALS WITH ACAI JUICE****Коллоидные минералы с соком Асаи**

RU312 — 473мл

- **Полный набор необходимых минеральных веществ в легко усвояемой форме**
- **Участвует в формировании костной ткани и кроветворении**
- **Необходим для нормального функционирования систем и органов человеческого тела, в том числе иммунной, сердечно-сосудистой и нервной систем**
- **Регулирует мышечный тонус и состав внутриклеточной жидкости**

С начала прошлого века ученые умы и прогрессивная общественность с интересом фокусировались на очень важной роли витаминов, и открытие нового витаминного фактора воспринималось как очень ценная для жизни всех людей информация. Минералы и микроэлементы незаслуженно остаются в тени и по сей день, хотя с ними все гораздо более драматично — они так же, как и витамины, необходимы каждому органу, каждой железе, каждой мышце и клетке нашего тела, но мы, к сожалению, не уделяем им должного внимания. Недостаток даже одного минерала может привести к нарушению сбалансированной работы всего организма; достаточно привести только один факт — минерально-микроэлементный дефицит искажает усвоение питательных факторов (витаминов, антиоксидантов, аминокислот), и поэтому восполнение минеральной составляющей рациона не менее важно, чем витаминно-антиоксидантной. Значение минеральных веществ для нашего организма нельзя переоценить. Минералы необходимы для нормального участия витаминов во всех биохимических реакциях. Они являются катализаторами нормальной работы ферментов, гормонов, поддерживают нормальный кислотно-щелочной баланс тканей.

Минералы в организме находят в определенном соотношении, нарушение которого приводит к развитию заболеваний. Как показано многочисленными исследованиями, от диабета до раннего старения, от сниженной сексуальности до инфаркта, — огромный спектр проблем со здоровьем провоцируется и инициируется дефицитом и дисбалансом в минерально-микроэлементном составе. Процессы разрушения почвы, ухудшение ее плодородности, избытие химикатов, неправильная ротация сельскохозяйственных культур приводят к потере нормального содержания минералов в продуктах питания. Вот почему огромное значение приобретает употребление минеральных добавок. Мы не можем получить со стандартным ежедневным набором продуктов необходимую порцию минеральных веществ, но мы можем взять у Природы уже готовую, идеально скомпанованную композицию полезнейших веществ.

**Коллоидные Минералы** несут в себе то, что так нужно всем нам каждый день, и чего уже никогда не будет в достаточных количествах в нашей почве и нашей обычной еде.

**Минералы** — вещества, которых в нашем теле относительно много. На-

пример, количество **кальция**, рекомендуемое как ежедневная норма, колеблется в пределах 1000 мг (800-1200). Кальций считают структурным элементом за его роль в построении скелета и мышц; минералы калий, натрий, магний, хлор, фосфор крайне важны для нашего здоровья, их уровни довольно часто определяют при клиническом исследовании крови.

**Следовые элементы (микроэлементы)** — это тоже **минералы**, потребность в которых исчисляется очень маленькими количествами. Железо, цинк, медь, сера, кремний, марганец, хром, йод, селен, фтор, бор, молибден, германий, ванадий, кобальт, вольфрам, золото, платина, — это все микроэлементы, которые все вместе весят менее одной тысячной процента человеческого тела. Без сомнения, структурные минералы — кальций, например, — в человеческом теле занимают куда более весомое место. Однако, для здоровья тела и бодрости духа нужны они все — и макро-, и микроэлементы, и очень важно их правильное соотношение (баланс).

**Коллоидные минералы** от **NSP** содержат концентрированный комплекс из 74 минералов (макро- и микроэлементы), которые накапливаются в растениях естественным образом.

Форма коллоидной суспензии и натуральность источника макро- и микроэлементов обеспечивают идеальное соотношение веществ, качественную доставку и поглощение их на клеточном уровне, что позволяет организму и полноценно усваивать, и максимально эффективно использовать каждый элемент. Для изготовления продукта используется сырье из **древних залежей растительного происхождения**, найденных в центре штата Юта. В те времена, когда эти древние залежи еще были зелеными и цветущими растениями, на Земле не обрабатывали почву, не портили экосистему земель химическими веществами. Теперь мы имеем **уникальный шанс** получить из **реликтовых растений** именно то, что уже навсегда утрачено почвами, но по-прежнему крайне необходимо для жизни и здоровья.

**Кальций** — для укрепления костной системы организму необходимо достаточное поступление и усвоение кальция. Потребление **кальция** помогает поддерживать структуру костной ткани, а также необходимо при пониженной свертываемости крови. Проведение нервных импульсов, сокращение мышц, выработка энергии, иммунная защита, крепкие кости, здоровые зубы, — вот краткий и неполный перечень функций кальция в человеческом организме. Еще один, очень актуальный аспект в применении кальция — это конкуренция между стронцием и кальцием за «место под солнцем». Ввиду химического сходства стронция и кальция эти два вещества способны конкурентно встраиваться в костную ткань. При дефиците кальция в рационе его место в костях занимает стронций. После аварий на АЭС (атомных электростанциях), при нерешенных вопросах с захоронением ужасающих количеств радиоактивных отходов население практически всех обитаемых континентов реально нуждается в приеме кальция с целью защиты от радионуклидов. Источники кальция — молоко и молочные продукты, сезамовые семечки и паста из них (тахини), соя, орехи. В день взрослым нужно не менее 800 мг кальция, кормящим женщинам — 1200.

**Магний.** Его роль в организме — снятие стрессов, спазмов, расслабление сосудов, мышц, а также профилактика образования камней в почках. Необ-

ходим для осуществления всех биохимических процессов в живой клетке организма. Препятствие развитию гипертонии, питание сердечной мышцы и сосудов, профилактика мочекаменной болезни, седативный эффект, — и это все про магний! Источники магния — орехи, яблоки, зелень, финики, лимоны, грейпфрут, кукуруза. В день взрослым нужно 350 мг, детям 250 мг, беременным и кормящим — 450 мг.

**Фосфор** — неотъемлемая часть нашего организма — крови, лимфы, костей, зубов, практически любой клетки нашего тела. Главное вещество, отвечающее за накопление и расходование энергии в наших клетках, называется АТФ — аденозинтрифосфорная кислота. Одна из защитных систем крови человека называется «**фосфатный буфер**» — это система, которая обеспечивает постоянство внутренней среды (гомеостаз) организма.

Дефицит фосфора проявляется в слабости костной и мышечной систем, воспалении и кровоточивости десен, потере аппетита и общем ослаблении организма. Источники фосфора — мясо, рыба, желтки яиц, орехи и семечки. В день взрослому нужно 800 мг фосфора, беременным и кормящим — 1200.

**Калий и натрий** — это неразлучная пара минералов, которая нужна каждой клетке живого организма. Их синергизм и антагонизм помогают клеткам соблюдать равновесие в электролитном и водном обмене. Оба минерала важны для всех видов обмена веществ — углеводного, белкового, жирового, — и для работы каждой клетки. Сердце, сосуды, мышцы, нервная ткань, кожа, суставы, — жизнь всех наших клеток зависит от калий — натриевого равновесия. Калий и натрий в организме здорового человека обычно не бывают в дефиците. Однако, дисбаланс в их количестве крайне нежелателен. Избыток натрия в пище провоцирует задержку жидкости, отеки и повышение давления. Наши почки устроены так, что они улавливают и не выпускают из организма натрий, поэтому требуется ограничение натрия в пище. Избыток калия в пище не столь опасен, здоровый организм легко избавляется от лишнего калия. Прием мочегонных лекарств, избыток кофе, сахара способствуют потере калия — а это угрожает появлением перебоев в сердце, общей слабости, перепадов давления, гипергликемии, отеков. Источник натрия — это обычная соль (хлорид натрия), источники калия — это все фрукты, овощи, особенно чернослив, изюм, яблоки, картофель, злаки. В сутки калия нужно 1,6-2,5 г, натрия — до 6 г. При обильном потоотделении, физической нагрузке потребность в калии и натрии повышается.

**Сера** — необходима для образования и восстановления хрящей, ногтей, волос, связок и суставных поверхностей. Помогает усваиваться другим полезным веществам, улучшает работу мозга, является необходимой в обезвреживающей токсинах системе энзимов, помогает связывать и выводить аллергены. Источники серы — рыба, мясо птицы, молоко, лук, чеснок, желтки яиц, капуста. В сутки нужно примерно около 1 г серы.

**Железо** — его дефицит проявляется малокровием, слабостью, недостатком сил, головными болями, спазмами сосудов, сниженной работоспособностью и плохой концентрацией внимания. По данным ученых разных стран, не менее чем у половины взрослого населения выявляется скрытый дефицит железа. А ведь оно крайне необходимо — кроме красной крови, в железе нуж-

даются мышцы, иммунная система, мозг, печень, соединительная ткань. Железо участвует в синтезе тиреоидных гормонов, регулирующих обмен веществ в организме. Источниками железа служат почки, печень, устрицы, желтки яиц, изюм, сливы, сушеные персики. Мужчинам рекомендовано 10 мг железа в день, женщинам — 18.

**Цинк** — входит в состав более чем 200 ферментов, участвует в антиоксидантной защите организма, обязательно присутствует в буферных системах крови, отвечающих за постоянство кислотно-щелочного равновесия в организме. Особенно важен для иммунной и половой систем, стимулирует половое созревание, необходим для сексуальной функции мужчин, участвует в кроветворении и восстановлении поврежденных тканей. Источники цинка — свежие устрицы, свежее мясо, рыба, желтки яиц, проросшие зерна пшеницы и ростки горчицы. Суточная потребность взрослых — 15 мг, для сексуально активных мужчин — 30 мг и более.

**Медь** — необходима для высвобождения и утилизации энергии клеток, обязательно присутствует в биохимических процессах, связанных с окислением витамина С, требуется для нормальной работы нервной, иммунной, эндокринной, опорно-двигательной систем.

Содержится в сое, сливах, печени, морепродуктах. Дневная потребность около 2 мг.

**Марганец** — участвует в синтезе жиров и жирных кислот, обязателен для достаточной выработки грудного молока и производства половых гормонов. Без марганца невозможен синтез гормонов щитовидной железы и ацетилхолина — вещества, обеспечивающего нервно-мышечную передачу. Источники — чай, орехи, зеленые листовые овощи, горошек, гвоздика, имбирь. В сутки нужно от 2,5 до 5 мг, кормящим женщинам — до 9 мг.

**Кобальт** — является главным звеном в составе витамина В12 (цианокобаламина). В12 участвует в кроветворении, важен для работы нервной системы, активизирует обмен жиров и углеводов. В день нужно до 10 мкг, источниками кобальта служат орехи, печень, семечки, проросшие зерна.

**Хром** — элемент, который всегда присутствует в пшеничных зернах, и который практически полностью уничтожается при переработке зерна в муку. Очень важен в утилизации глюкозы, жиров, холестерина; дефицит хрома равнозначен риску заболеваний: диабета, ожирения (или приступов гипогликемии), ожирению, гипертонической болезни, атеросклероза. Источники — проросшие зерна пшеницы, отруби риса, мясо. В сутки хрома нужно от 50 до 200 мкг взрослым, 20-80 мкг детям.

**Йод** — жизненно важный компонент жизненно важных гормонов щитовидной железы. Обмен веществ, синтез белка, продукция тепла, рост волос, ногтей, обновление кожи, сокращение сердца, иммунная защита, сон и бодрствование, ясное мышление и память, стройная фигура, сжигание жира, обмен холестерина, утилизация глюкозы — это все процессы, которые можно объединить в слове «жизнь». И «йод». Источники йода — келп, морепродукты, моллюски, лук. Рекомендуются до 150 микрограмм в сутки взрослым, 120 — детям.

**Селен** — этот элемент считается антиоксидантом, входит в состав жизненно важного фермента. Это глутатионпероксидаза, которая защищает клетки

от перекисных соединений. Интересны защитные свойства селена; на морской рыбе (тунце) было показано — когда в морской воде повышается концентрация ртути, мышечные ткани тунца накапливают больше селена. Это подсказало ученым еще одну функцию селена. В ходе исследований селен подтвердил способность защищать клетки от ртути, свинца, кадмия. Селен уменьшает риск рака, артрита, улучшает состояние сердца и сосудов, улучшает сексуальную функцию у мужчин, повышает устойчивость иммунной системы к инфекциям, останавливает раннее старение; симптомами дефицита селена считают состояния усталости, склонность к простудам и инфекциям, сниженную сексуальность, проблемы сердечно-сосудистой системы, раннее старение. Рекомендуемые U. S. National Cancer Institute дозы селена для профилактики рака — 200 микрограмм в сутки. Средние рекомендуемые дозы — от 50 до 80 мкг детям и 50-200 мкг взрослым. Источниками селена являются проросшие ростки пшеницы, тунец, лук, орехи, семечки, — свежие и не прошедшие длительную термическую обработку.

**Фтор** — помогает укреплению костей и эмали зубов, предупреждает переломы у пожилых людей. Содержится в люцерне, келпе, морепродуктах, чае, одним из источников фтора является фторированная вода. Суточная норма колеблется между 1,5-2 мг для детей и 1,5-4 мг для взрослых.

**Кремний** — называется «минералом красоты», потому что он крайне важен для кожи, ногтей, волос, связок и соединительной (в том числе костной) ткани. Признаками дефицита кремния являются такие симптомы, как кариес, проблемы десен (воспаление, кровоточивость), ломкие ногти, морщинистая кожа, тусклые волосы, слабость связочного аппарата, склонность к частым простудам, общее ослабление организма, слабость и усталость. Рекомендуемые нормы не установлены.

**Молибден** — этот элемент является «центром» очень важных ферментов. Например, один из молибден-зависимых ферментов — ксантинооксидаза — участвует в обмене мочевой кислоты, влияет на продукцию перекисей и мобилизацию железа из клеток печени.

Молибден помогает усваивать фтор, препятствует подагре, малокровию, поражению десен и порче зубов, ему приписывают снижение риска рака пищевода, а также улучшение гормонального фона и повышение потенции у пожилых мужчин. Источники молибдена — цельные зерна, темно-зеленые листовые овощи. В переработанной пище молибден практически не содержится, при избытке жиров и сладостей молибден не усваивается, даже если он присутствует в пище в достаточном количестве.

Рекомендуемые дневные нормы варьируют в пределах 150 микрограмм, детям — от 60 до 150 микрограмм, взрослым — от 150 до нескольких тысяч микрограмм (при нерациональном питании, стрессах, болезнях органов пищеварения и т.д.)

**Германий** — последние десятилетия принесли германию довольно широкую известность. Медицина, диетология, холистическая натуропатия уделяют все больше внимания роли германия. Открыт германским ученым Клементсом Винклером, и вначале использовался только как полупроводник в транзисторах для индустрии электроники. С 1967 года начинается история германия как

пищевого и лечебного фактора — японский ученый **Kazuhiko Asai** открывает **Asai Germanium Clinic**, первую в мире клинику, где органический германий применяется для оказания помощи людям с различными заболеваниями.

В растениях германий способствует разложению воды на водород и кислород, и дальнейшей утилизации кислорода. В теле человека германий помогает полноценно усваивать и утилизировать кислород, понижая потребность органов в кислороде. Поэтому германий показал себя как лечебное средство при состояниях, связанном с дефицитом кислорода — отравлениях угарным газом, поражении выхлопными газами, сигаретным дымом. Свободные радикалы — перекисные соединения, радионуклиды, яды, токсины, избыток кислорода, — обладают мощным окисляющим потенциалом. Для защиты клеток нужны вещества с антиоксидантной способностью — и к ним по праву причислен германий. Германий (в том числе в **Asai Germanium Clinic**) применяется как антиоксидант и протектор при лучевой болезни, лейкемии, астме, раке, диабете, нарушениях памяти, снижении иммунной защиты, артрите, раннем старении, потере сексуального драйва, стенокардии, гипертонии, эпилепсии, болезни Паркинсона, глаукоме и катаракте, и еще множестве иных непростых проблем. Отдельно следует упомянуть мощную стимуляцию германием выработки интерферона. **Интерферон** — это уникальное вещество, которое обеспечивает защиту от вирусов, раковых клеток, активирует макрофаги и усиливает иммунный ответ. Органический германий был очень тщательно изучен в аспекте его влияния на различные виды опухолей. В 1984 году в Ганновере (Германия) состоялась конференция, посвященная роли германия. Были доложены обнадеживающие результаты по применению германия при раке легких, кишечника, яичников, болезни Ходжкина (поражение лимфатической системы и селезенки). Предполагают, что сдерживание роста раковых клеток германием связано с созданием кислородного дефицита в опухолевых клетках, и невозможностью их роста. **Kazuhiko Asai**: «До сих пор нельзя считать, что роль германия исчерпывающе ясна. Можно только считать, что у этого микроэлемента очень большое будущее».

Источниками германия служат практически все свежие растительные продукты, особенно богаты им чеснок, окопник, имбирь. (В «богатых» германием продуктах он встречается в количестве одна весовая часть на миллион). Однако, накопление германия в растениях очень зависит от состояния почв, на которых росли «накопители» германия, и способа возделывания. Обедненные почвы теряют германий с каждым годом, а выросшие с химическим ускорением растения накопить его просто не успевают.

Количество накопленного германия может служить одним из показателей качества **чеснока** — и как продукта питания, и как сырья для БАДов; накопление германия — это косвенный показатель «неускоренного», нормального роста на чистых землях. Одно из целебных свойств чеснока — омоложение сосудов, сердца, — связано именно с накопленным в чесноке германием. Потребность в германии колеблется от 0,8 до 3 миллиграмм, и она зависит от состояния здоровья и образа жизни человека.

**Усвоение** германия — это очень важный момент. Полноценное усвоение германия возможно только в присутствии всех тех веществ, которые его уси-

ливают и сопровождают в живых растительных клетках. Вы знаете, как называется набор этих веществ? Конечно, **Коллоидные минералы от NSP!**

**Бор** — неметаллический элемент с очень большой биохимической активностью. Активно взаимодействует с минералами, витаминами, ускоряет усвоение и встраивание кальция в костную ткань, помогает усваиваться магнию, препятствует поражению суставов, зубов и костей, улучшает процессы роста у детей, предупреждает остеопороз, улучшает самочувствие женщин при климактерических проблемах. Ученые рекомендуют принимать бор в комплексе с другими минералами и микроэлементами. Присутствует в свежих фруктах, овощах, дневная норма колеблется от 3 до 0,25 миллиграммов.

**Свинец, ртуть, кадмий** — это уже не реликтовые вещества, это, скорее, наши современники — вещества, которым присущи довольно неприятные свойства. Из выхлопных газов автомобилей, промышленных отходов, захоронений токсичных веществ, с водой, воздухом, пищей, даже с яркими красками детских игрушек (были такие вопиющие случаи с обнаружением кадмия), — эта «тройка» попадает в наш организм, отравляя его. Для древних залежей минералов нехарактерно изобилие свинца, ртути и кадмия. Усиление токсичных свойств этих веществ происходит при дефиците необходимых организму минералов и микроэлементов.

**Фульвовая кислота.** Она является одним из самых чудесных исцеляющих веществ на Земле. Этот природный источник здоровья намного превосходит множество других. Фульвовая кислота является компонентом, который содержится в гуминовых веществах (производное от латинского humus — «земля» или «почва»), а также в некоторых редких залежах органических фульватов. Обнаружено три места на земле, содержащих эти залежи. Одно из них расположено в штате Юта. Гуминовые вещества образуются при разложении растительных и животных остатков под действием микроорганизмов и абиотических факторов среды. Это темноокрашенные азотсодержащие, высокомолекулярные соединения, преимущественно кислотной природы. Образование гуминовых веществ идет по принципу естественного отбора — остаются самые устойчивые к биоразложению структуры, образно говоря, создается неподражаемый молекулярный ансамбль. Гуминовая кислота является совокупностью молекул фульвовой кислоты, которые в 20 раз меньше по размеру молекул гуминовых кислот. Фульвовая кислота вступает в реакцию с минералами и разбивает их на частицы ионного размера, которые являются наименьшей из возможных форм. Форма коллоидной суспензии обеспечивает качественную доставку и поглощение минералов на клеточном уровне, что позволяет организму с максимальной эффективностью использовать каждый ингрдиент и облегчает их усвоение. Минеральная фульвовая кислота известна как фульват, который легко поглощается корнями растений и распространяется по всем их клеткам. Фульваты являются наиболее важным природным комплексом для создания растительной и, соответственно, животной жизни. Теоретически, ни одна форма жизни на Земле не может существовать без наличия фульватов, приносящих питательные вещества и минералы микроскопических размеров в корневую систему растений. Это наилучший способ доставки минералов, питательных веществ и энергии солнца



клеткам организма. Фульвовая кислота обеспечивает максимальное поступление минеральных веществ даже при минимальном поступлении их с пищей. Таким образом, БАД Коллоидные минералы является исключительно важным питательным веществом для человека и может быть использована в любой программе оздоровления организма в сочетании с другими БАД.

Насыщение организма полезными минеральными веществами равнозначно шагам в **профилактике накопления токсичных веществ**, в том числе свинца, ртути и кадмия.

Следовательно, полноценное насыщение минералами и микроэлементами — это дополнительный фактор в **защите** от современных, уже привычных для нас, токсинов.

**Коллоидные минералы NSP** — для Вашего здоровья и долголетия!

**Состав - в 30мл**

Фульвовая кислота	3,76г
Концентрат ягод Асаи / <i>Euterpe oleracea</i>	0,33г
Жидкий минеральный комплекс ( не менее 66 минералов)	0,31г
Экстракт кожуры винограда/ <i>Vitis vinifera</i>	0,07г

**ПРИМЕНЕНИЕ:** Взрослым - 30 мл (2 столовые ложки) 2 раза в день с приемом пищи. При необходимости развести в стакане воды.

**COLLOIDAL SILVER FORTE**

**Коллоидное Серебро Форте**

RU6274 — 118мл

- **Противовоспалительное и антисептическое средство для внутреннего и наружного применения**
- **Ускоряет выведение токсинов и ядов из организма**
- **Подавляет размножение вредных бактерий, вирусов и грибков**

**Коллоидное Серебро** — это самый древний и, пожалуй, самый безотказный антисептик. Наверное, нет такого народа, который не использовал бы серебро и предметы из серебра в качестве средства для очистки и оздоровления воды, лечения ран и гнойных процессов, защиты от инфекций.

К сожалению, современные химические антисептики и антибиотики не являются панацеей — микробы уже способны «перехитрить» и приспособиться ко множеству средств, которые нам предложила современная наука. Парадокс, но, похоже, нам действительно нужно пользоваться для профилактики и сохранения здоровья очень древними средствами — такими, как Серебро. «Чем реже мы прибегаем к химическим средствам без реальной потребности в них, тем больше шансов, что в трудную минуту они окажутся эффективными», — такое мнение высказывают наши современные ученые.

ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения) стремится к широкому информированию населения и врачей о недопустимости применения ле-

карств — антибиотиков и противомикробных средств без реальной необходимости в них. Проблема кроется в том, что принятый без необходимости антибиотик (при так называемом «самолечении») впоследствии утрачивает свою эффективность. «Выжившие после приема антибиотиков микробы приспособляются, мутируют и распространяются среди нас. В итоге человечество через пару десятилетий может оказаться совершенно беспомощным. Арсенал современных антибиотиков, к сожалению, не бесконечен, а создание новых формул лимитировано таким фактором, как безопасность. Эффективных антибиотиков создается в лабораториях довольно много. Проблема в том, что даже на этапе предварительного тестирования на токсичность и безопасность их отвергают — высокая эффективность создаваемых соединений очень тесно связана с опасностью токсического поражения...», — Сьюзен МакРедгрейв, фармаколог-биохимик, аналитик.

**Коллоидное Серебро** — это Ваш помощник, способный противостоять бактериям, вирусам и грибкам. Серебро стало считаться благородным металлом после многочисленных подтверждений его бактерицидных свойств. Очищение воды, оздоровление жилища, отпугивание болезней и эпидемий, — довольно много свойств серебра описано нашими предками.

Теперь мы тоже можем брать лучшее у природы, — Коллоидное Серебро NSP к Вашим услугам!

**Коллоидное Серебро NSP** — это защита от множества инфекционных агентов. Ни одна известная болезнетворная бактерия не выживает в присутствии серебра, особенно в коллоидном состоянии.

**Коллоидное Серебро** помогает организму предупреждать инфекционные поражения, притом без побочных эффектов. Ионы серебра блокируют размножение вредных бактерий, вирусов и грибков, снижают активность их жизнедеятельности. Спектр действия коллоидного серебра распространяется на 650 видов бактерий (для сравнения: спектр действия любого антибиотика — лишь 5-10 видов бактерий).

Однако, высокие концентрации серебра могут повредить кишечную микрофлору, поэтому Серебро лучше принимать вместе с Бифидофилус Флора Форс. Коллоидное Серебро от NSP выпускается во флаконах из высококачественного пластика, позволяющего сохранить качество коллоидного раствора. Это очень важно, — именно такая, тщательно проверенная производителем, упаковка может гарантировать сохранение ценных качеств продукта и быть очень удобной для использования.

**Наш совет:** непременно иметь в семейной аптечке БАД Коллоидное Серебро NSP для своевременной профилактики и поддержки (как для внутреннего, так и для наружного применения).

#### **Состав — 1 чайная ложка:**

Серебро коллоидное (*Argentum colloidalе*)

100 мкг

Основа — очищенная мягкая вода

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище по 1 чайной ложке 1 раз в день во время еды, можно разводить в воде, соке. Для оптимального всасывания

*задержать в полости рта на 3-4 минуты. Местно можно использовать для орошения кожи, слизистых, увлажнения повязок, смачивания тампонов. Лучший результат достигается в сочетании Коллоидного Серебра и Хлорофилла жидкого (не смешивать вместе).*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**COLOSTRUM NSP****Колострум НСП**

RU 1828 — 90 капсул

- **Первая пища человека**
- **Поддержка иммунной системы**
- **Ускоряет выздоровление**
- **Регулирует уровень сахара в крови**
- **Улучшает обмен жиров**
- **Способствует регенерации клеток мышц, суставов, костей, коллагена кожи и нервной системы**

Здоровая и развитая иммунная система — залог гармоничного развития организма и долгой здоровой жизни. При ослабленной иммунной системе организм становится доступным для проникновения различных болезнетворных бактерий и грибов.

Одна из причин ослабления иммунной системы — недостаточное поступление в организм веществ — активаторов иммунитета. Доказано, что коровье молозиво является прекрасным натуральным источником всех необходимых компонентов для восстановления, поддержания и активации ослабленной иммунной системы.

Молозиво выделяет молочная железа млекопитающих в первые часы или сутки лактации. Молозиво сильно отличается по своим физико-химическим свойствам от молока, содержит широкий спектр антител к тем болезням, которыми переболела мать новорожденного за свою жизнь. При вскармливании молозивом в организме новорожденного формируется иммунная система и вырабатывается так называемый пассивный иммунитет (иммунитет, приобретенный без перенесения заболевания).

Современная технология выделения активного начала из коровьего молозива проводится с соблюдением самых жестких правил санитарии и гигиены. Конечный продукт лиофилизуют и капсулируют. Молозиво — многокомпонентная, полифункциональная субстанция, в которой содержатся ценные биологически активные вещества: интерферон, иммуноглобулины, полипептид с высоким содержанием пролина, регулирующий иммунную систему (PRP), инсулиноподобный гормон, фактор, замедляющий старение, вещества с кортизоноподобными свойствами, ростовой фактор, ферменты, липиды, олиго- и полисахариды.

**Состав — 1 капсула:***Молозиво сухое (из молока)*

350 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым принимать по 1 капсуле, запивая стаканом воды, 4 раза в день за 1 час до приема пищи и сна.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

**CORAL CALCIUM****Коралловый кальций**

RU 1873 — 75 г

- **Является биодоступным источником кальция, магния и других микроэлементов в легкоусвояемой форме**
- **Предупреждает вымывание кальция из костей, восстанавливает структуру костной и хрящевой ткани, предотвращает появление остеоартроза и остеопороза**
- **Эффективно регулирует кислотно-щелочной баланс, понижает общий уровень кислотности в организме, снижает кислотность желудка**

Переоценить роль кальция в жизнедеятельности организма человека трудно. Из элементов — металлов кальций считается главным, не только в количественном, но и в функциональном отношении. Основным его местом накопления служит костная система.

Достаточно сказать, что его дефицит может стать причиной более ста заболеваний. Он является важным элементом буферной системы организма, поддерживающей рН (водородный показатель) на необходимом для каждой системы и среды уровне. Показатель рН — это одна из важнейших физиологических констант организма. В норме рН крови может меняться в пределах 7,4 ( $\pm 0,02$ ).

Сдвиг этого показателя хотя бы на 0,1 может привести к тяжелой патологии. При сдвиге рН крови на 0,2 развивается коматозное состояние, на 0,3 — человек погибает. Очень важно вовремя обратить внимание на изменение уровня рН внутренней среды организма и, при необходимости, принять неотложные меры. Наиболее оптимальный уровень рН слюны и мочи слабо кислый в пределах 6,4-6,5.

Кальций из поступающей пищи нужно усвоить, для этого необходимо перевести кальций в ионную форму. Это происходит в желудке в результате воздействия соляной кислоты, при снижении выработки которой существенно нарушается усвоение кальция. С возрастом развивается дефицит кальция в организме: к 40 годам он наблюдается у 50% людей к 60 годам — у 90%, что проявляется утомляемостью, ранним старением, снижением концентрации внимания, судорогами икроножных мышц, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания. Так развивается хроническая кальциевая недостаточность. Но в крови человека при этом определяется нормальное или даже повышенное содер-

жание кальция, так как идет перемещение его из костей в ткани. Это часто смущает врачей, и они рекомендуют ограничить прием продуктов или БАД, содержащих кальций, чем еще больше усугубляют патологический процесс. Постоянное «вымывание» кальция из костей ведет к развитию остеопороза. Он проявляется болями в костях, нарушением двигательной активности и может привести к инвалидности. Надо учитывать, что при некоторых состояниях кальций чрезмерно выводится из организма: напряженная физическая работа, усиленные тренировки спортсменов, длительная иммобилизация, ограничение движений.

Компания NSP предлагает биологически активную добавку к пище Коралловый кальций, которая является биодоступным источником кальция. Это натуральный продукт, полученный из измельченных кораллов. Что из себя представляет коралл? Это скопление живых мельчайших микроорганизмов-гидрозонов, живущих исключительно только в теплой и чистой океанической воде. Наш организм наиболее легко усваивает микроэлементы, которые переработаны растениями или микроорганизмами.

Естественное рН раствора Кораллового кальция равняется 10-11. Поэтому он обладает сильным ощелачивающим действием, усиливает буферные системы организма, поддерживающие кислотно-щелочной баланс на оптимальном уровне.

Коралловый кальций является мощнейшим натуральным сорбентом. За счет этого порошок кораллового кальция очень быстро инактивирует хлор (не только неорганический, но и наиболее трудноудаляемый органический), соли тяжелых металлов, органические токсины.

Монтмориллонит, входящий в состав формулы, — это богатейший натуральный источник микроэлементов, который еще и обладает способностью связывать токсины в желудочно-кишечном тракте и снижать повышенную кислотность желудка. В продукте, благодаря кораллам и монтмориллону, содержится широчайший диапазон полезных минералов и микроэлементов — магний, натрий, калий, фосфор, железо, сера, кремний, хром, марганец, медь, цинк, селен, германий и другие.

### **Состав — 1 мерная ложечка:**

Коралловый кальций	325 мг
Магний	163 мг
<i>Другие ингредиенты: монтмориллонит (источник микроэлементов).</i>	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище растворите 1 мерную ложечку (которая находится во флаконе) порошка в стакане воды или любого другого напитка. Применяйте 1 или 2 раза в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе,** Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!

**CORDYCEPS NSP****Кордицепс НСП**

RU 1240 — 90 капсул

- **Является природным иммунокорректором, оказывает гармонизирующее действие на разные уровни иммунитета**
- **Обладает бактериостатическим и противовирусным действием**
- **Улучшает кровоснабжение органов и микроциркуляцию крови и лимфы, улучшая питание и клеточное дыхание**
- **Снижает уровень липидов низкой плотности в крови и вероятность образования тромбов**
- **Обладает онкопротекторным действием**
- **Улучшает кроветворение и стимулирует образование стволовых кроветворных клеток**
- **Обладает оздоравливающим эффектом за счет восстановления системной саморегуляции организма и повышения энергетического баланса**

Современный человек живет в неестественном ритме, питается неестественной пищей. Всё это повышает риск заболеваний, к которым организм склонен по своей природе, и провоцирует появление не связанных с наследственностью болезней.

**Классическая медицина** вытесняет собственную энергию самовосстановления организма, заменяя ее агрессивными методами, что зачастую приводит ко множеству побочных эффектов. Лекарства направлены на болезнь. В стадии истощения и болезни эти методы абсолютно оправданы — надо защитить жизнь.

**Восточная медицина** делает акцент на предоставлении организму возможности саморегуляции, самоизлечения. Этот подход идеально вписывается в профилактическое и оздоровительное направление наших усилий по сохранению здоровья.

Пищевой рацион человека должен содержать более 90 нутриентов и примерно 96% из них обладает теми или иными лечебными свойствами. Многие растения, которые считаются лекарственными, являются одновременно и пищей. Всемирная Организация Здравоохранения уже около трех десятилетий назад разработала целую концепцию интеграции новейших научных и многовековых древних методов оздоровления и профилактики болезней. Правда, эта идея принимается пока еще не всеми представителями здравоохранения, но, по мнению генерального директора ВОЗ господина Малера, «только лица с недостаточно широким кругозором могут считать, что обеим системам нечего передать друг другу» /Хроника ВОЗ, 1978 г/.

Биологически активные добавки по самой идее их создания и применения являются профилактическими средствами, — они могут использоваться самостоятельно, как компоненты пищи, поскольку, в отличие от лекарств, они не имеют побочных эффектов, в том числе отсроченных во времени, и безо-

пасны в довольно широком диапазоне доз.

**Адаптогены** — вещества, направленные на стимуляцию самовосстановления функций всех систем организма. Одними из лучших адаптогенов китайская медицина считает высшие грибы, лучшим среди них по праву признан Кордицепс.

**В китайской и тибетской медицине уже более тысячи лет первое место прочно занимает Кордицепс.** Как средство для поддержания и восстановления здоровья Кордицепс занимает достойное место по уровню востребованности в мире; по своей сути это крайне важный нутриент для современных людей. Посудите сами: стрессы, нервное истощение, сексуальная несостоятельность на почве психоэмоциональных перегрузок были актуальны тысячелетия назад, и Кордицепс был весьма востребован по этим причинам.

Насколько же нам, живущим в запредельно перегруженном стрессами мире, нужен безопасный питательный продукт, восстанавливающий здоровье организма?

Кордицепс стал широко известным в мире как вещество, которое китайская женская команда легкой атлетики использовала перед своими громкими рекордами в 1993 и 1994 годах. Команду тщательно проверили на предмет использования незаконных веществ, были получены отрицательные результаты, и их тренер показал, что в диету был добавлен Кордицепс.

**Гриб кордицепс** (*Cordyceps sinensis*) подобен reishi и shiitake, эти грибы весьма популярны в Китае, Японии и США. Кордицепс имеет свойства, подобные женьшеню, и традиционно используется для повышения силы и выносливости. В Китае Кордицепс тысячелетиями использовался для поддержки эндокринной системы и сексуальной функции у женщин и мужчин.

Что собой представляет Кордицепс? Кордицепс китайский (*Cordyceps sinensis*) — это гриб с типичной мицелиарной структурой высотой до 8-10 см, с толщиной у основания 4-6 мм. При изготовлении БАД Кордицепс NSP используется редкая разновидность Кордицепса — *Cordyceps sinensis*. Этот вид Кордицепса произрастает высоко в горах Тибета в условиях сурового климата. По современной агротехнологии он разводится в Китае и Японии на культурных плантациях тутового шелкопряда, зарегистрирован в Китае в качестве продукта оздоровительного питания. Используется и по сей день в традиционном питании населения Юго-Восточной Азии в составе супов и при приготовлении диетических мясных, рыбных блюд и блюд из птицы в количестве до 50 г на порцию. Экстракты (сухие и жидкие) Кордицепса китайского широко используются в составе БАД и тонизирующих безалкогольных напитков в странах Европы, США. Кордицепс китайский обладает общеукрепляющим, иммуномодулирующим действием за счет высокого содержания биологически активных полисахаридов — галактомананов, галактозаминогликанов. Кордицепс стимулирует активность и распределение Т-лимфоцитов, естественных клеток-киллеров. Это означает усиление очень важного звена иммунной системы — противоопухолевого. Почему это важно для нас?

Не секрет, что уже установлено: такое страшное заболевание, как рак груди, провоцируется воздействием радиационного фактора (радионуклидов). Поражающий эффект опосредуется, в том числе, и через ослабление иммунной системы, — следовательно, профилактика должна быть связана с деток-

сикацией, антиоксидантной защитой и восстановлением иммунитета.

Кордицепс не только повышает количество лейкоцитов, но также имеет очевидное всестороннее воздействие на функцию кроветворения в целом, стимулируя образование стволовых кроветворных клеток (вырабатывающихся костным мозгом).

Уникальные ингредиенты гриба Кордицепса гармонизируют работу гипоталамуса, гипофиза, способствуют нормализации гормонального баланса, регулируют биохимические процессы организма. Кордицепс является мощным индуктором эндогенных антиоксидантных систем (супероксиддисмутазы, глутатионпероксидазы), что определяет его антиоксидантное и цитопротективное воздействие. Кроме того, в состав гриба входит сильный антиоксидант Коэнзим Q10 (убихинон). Поэтому он обладает выраженным защитным эффектом по отношению ко многим жизненно важным органам — сердцу, лёгким, печени, почкам, груди, половым органам, головному мозгу.

Учеными доказана способность Кордицепса повышать детоксикационную функцию организма, что, наряду с повышением активности противоопухолевого иммунитета и антиоксидантной системы, помогает защищаться от неблагоприятных экологических условий.

Кордицепс благотворно влияет на нервную, эндокринную, дыхательную и половую системы, понижает содержание холестерина, улучшает микроциркуляцию и препятствует тромбообразованию. Общее оздоравливающее действие гриба препятствует старению организма.

С давних пор и до наших дней Кордицепс используется как питательное средство, которое способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности. Кордицепс питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма — иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин.

### **Внимание!**

Компания NSP тщательнейшим образом проверяет безопасность и эффективность всех производимых продуктов, на всех этапах производства — начиная с проверки почв, на которых растет будущее сырье. Если Вы хотите воспользоваться всеми преимуществами, которые предоставляет людям этот уникальный подарок Природы — Кордицепс, выбирайте продукт от надежного производителя! Не все компании — производители (а тем более — посредники) способны досконально проверить поступающее сырье. Избегайте подделок!

### **Состав — 1 капсула:**

*Кордицепс китайский (Cordyceps sinensis) —*

*530 мг*

*ПРИМЕНЕНИЕ: в качестве биологически активной добавки к пище взрослым принимать по 2 капсулы 3 раза в день во время приема пищи.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.*



**С-Х**  
**Си-Экс**

RU 1204 — 100 капсул

- **Поддерживает эндокринную, сердечно-сосудистую и иммунную системы**
- **Устраняет неприятности, связанные с пре- и пост-климаксом**
- **Помогает сбалансировать гормональный статус**
- **Нормализует работу нервной системы**

В жизни женщин есть период «золотой осени» — это климактерический период, процесс перестройки гормональной, сердечно-сосудистой и нервной систем. Это состояние обусловлено снижением выработки эстрогенов женским организмом.

Менопауза — это не болезнь, однако, если не применять средства, помогающие сделать этот переход менее болезненным, женщина может испытывать нежелательные симптомы.

Очень примечательно: около половины женщин в первую очередь, вступая в климакс, замечают проблемы со стороны сердечно-сосудистой и нервной систем. Жалобы со стороны половой сферы могут «запоздать», а неизбежный в климаксе остеопороз может напомнить о себе в самое неподходящее время.

Женщины, придерживающиеся рациона с преобладанием растительной пищи, значительно меньше страдают от патологических проявлений климакса — головных болей, ощущения жара (приливов), перебоев в сердце, скачков давления, сухости влагалища, перемены настроения, состояния подавленности, общего дискомфорта, нерегулярных менструаций, проблем мочевого пузыря.

**Си-Экс** от **NSP** помогает организму избежать нежелательных проявлений климакса.

В состав **Си-Экс** входят цимицифуга (клопогон), солодка (лакричник), элеутерококк колючий, сассапариль, митчелла, чертополох, хамелириум лютеум.

**Корень цимицифуги (клопогона)** — очень популярное во всем мире растение.

Применялась цимицифуга американскими индейцами (задолго до прибытия Колумба) для сохранения здоровья женщин от периода полового созревания до самой глубокой старости.

От становления менструальной функции и до климакса цимицифуга поддерживает женский организм, успокаивает и расслабляет при нервном напряжении, снимает спазмы, воспаления, восстанавливает менструальную функцию, помогает выводить из организма избыток жидкости. С 19 века цимицифуга стала настолько популярна во всем мире, что на ее основе в Америке и Европе были созданы запатентованные препараты. В наше время редкое натуральное средство «от женских проблем» не содержит цимицифугу. До сих пор она пользуется широкой популярностью, применяется как спазмолитическое, успокаивающее, противовоспалительное средство, помогает при менструальных болях, ревматизме, головной боли, кашле, астме.

**Корень солодки (лакричника)** применяется как болеутоляющее, спазмолитическое средство, как средство, улучшающее функционирование иммунной системы (*более подробно — в отдельной статье про Солодку*).

**Элеутерококк колючий (сибирский женьшень)** по праву считается отличным адаптогеном. Элеутерококк нивелирует разрушительное влияние стресса и нормализует функцию всех систем организма, обладает стимулирующим действием, усиливает работу надпочечников. Помогает усилить иммунную защиту, повысить сопротивляемость инфекциям, усилить детоксицирующую функцию печени, увеличить выносливость, улучшить память и скорость мыслительных процессов.

Применяется как общеукрепляющее, тонизирующее средство, повышающее физическую и умственную работоспособность. Рекомендуются при синдроме хронической усталости, депрессиях и стрессах, в период снижения половой функции.

**Корень сассaparили** стимулирует производство половых гормонов и оказывает тонизирующее действие на половые органы, обладает сильным противовоспалительным действием, нормализует работу нервной системы. Интересна история этого растения — в 17 веке конкистадоры завезли его в Испанию, откуда оно распространилось по всей Европе вслед за эпидемией сифилиса, унесшей тысячи жизней. Именно **сассaparиль** показала тогда свою действенность как противовоспалительный, укрепляющий иммунитет растительный целитель.

Китайская медицина рекомендует это растение при снижении потенции у мужчин, при снижении интереса к мужчинам у женщин, при угасании месячного цикла, преждевременном старении женщин, сосудистых и нервных проблемах, связанных с климаксом, а также при воспалительных заболеваниях половой сферы и стрессах.

**Митчелла** — ее еще называют женской лозой за пользу, приносимую здоровью женщин. Очень активно применялась практически при всех женских проблемах, в том числе при подготовке индианок к родам и облегчению боли при них. Универсальность применения объясняется содержанием в митчелле питающих эндокринную и нервную систему веществ, а также наличием веществ — предшественников гормонов, из которых организм сам синтезирует необходимое количество гормонов. Это мягкий способ влияния на организм человека, присущий натуральным веществам — питание и регуляция. На примере одного вида веществ рассмотрим, что значит «питает и регулирует».

Предшественники эндорфинов в растении не оказывают прямого снотворного или успокаивающего эффекта, однако, при нервном возбуждении, стрессе, после истощающих нервную систему потрясений или заболеваний организм испытывает недостаток в эндорфинах и веществах-предшественниках эндорфинов. Вещества-предшественники используются организмом для выработки эндорфинов. Эндорфины, в свою очередь, нормализуют настроение, жизненный тонус, сон. Митчелла помогает успокоить и оздоровить нервную систему, при ослаблении организма выступает как тонизирующее, укрепляющее средство, применяется при различных нарушениях функций половой сферы.

**Чертополох** обычно используется в сочетании с другими травами при менструальных недомоганиях, довольно часто входит в состав китайских

прописей, традиционно предназначенных для женщин. Логика в применении чертополоха вполне ясна: улучшение функции печени — это улучшение метаболизма гормонов, а также уменьшение токсической нагрузки на нервную, иммунную, эндокринную и половую системы.

**Чертополох** содержит полезные вещества, которые питают и поддерживают женский организм, помогают преодолеть критические периоды в жизни женщины. Именно поэтому он является одним из старейших народных средств от женских болезней. Улучшает кровообращение, оказывает питательную поддержку желудочно-кишечному тракту, печени, стимулирует выделение желчи. Улучшает память, оказывает позитивное влияние на нервную систему.

**Корень хамелириум лютеум** пользуется доброй славой за способность укреплять и оздоравливать женские половые органы и железы внутренней секреции. Издревле применяется для поддержания деятельности женских половых желез и как отличное средство для стгонки избыточной жидкости в организме. Входит в состав более 50 древних травных прописей для женщин.

**Си-Экс от NSP, обладающий многосторонним действием на организм, поддерживает женщин в критические периоды жизни, в том числе в климактерическом периоде (пожалуйста, узнайте больше про **остеопороз** и про БАДы Кальций Магний Хелат, Остеоплюс, Хондроитин, Дикаий Ямс).**

#### **Состав — 1 капсула:**

Запатентованная смесь

420 мг

Корень цимицифуги (*Cimicifuga racemosa*)

Корень солодки (*Glycyrrhiza glabra* L.)

Корень элеутерококка колючего (*Eleutherococcus senticosus*)

Корень сассапарили (*Smilax officinalis*)

Митчелла (*Mitchella repens*)

Чертополох (*Cnicus benedictus*)

Корень хамелириума лютеума (*Chamaelirium Luteum*)

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать женщинам по 2 капсулы 2-3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

#### **DEFENSE MAINTENANCE**

**Защитная формула**

RU1654 — 120 капсул

- Усиливает работу иммунной системы
- Способствует профилактике инфекционных заболеваний
- Обладает сильным антиоксидантным действием
- Поддерживает и защищает от свободных радикалов все системы организма
- Повышает работоспособность и выносливость организма

Казалось бы, процессы окисления жизненно важны для нашего организма. Но возникновение преждевременного старения организма, а также большинство опаснейших заболеваний, таких как рак, атеросклероз, инфаркт миокарда, диабет, язва желудка, поражение сосудов, печени и почек, — сопряжено с накоплением в пораженных клетках и тканях вредных веществ — продуктов окисления (свободных радикалов и перекисных соединений). Очевидно, что для сохранения здоровья важен баланс, разумное равновесие процессов окисления и восстановления. Недостатка в перекисных соединениях и свободных радикалах обычно не бывает. Защитные факторы — антиоксиданты, витамины, минералы и другие вещества, — нам приходится дополнительно вводить в рацион для нейтрализации негативного влияния продуктов окисления.

Сопrotивляемость инфекциям, поддержание внутренней гармонии и физиологического баланса всего организма (гомеостаза), профилактика старения и онкологических заболеваний — вот неполный перечень функций, выполняемых нашей иммунной системой.

Под действием перенесенных заболеваний и стрессов, неблагоприятных факторов окружающей среды, неправильного питания иммунная система истощается и дает сбой, и человек становится беззащитным перед многими подстерегающими его опасностями. Вот почему современному человеку необходимо постоянно включать в свой рацион питания продукты, поддерживающие и стимулирующие защитную функцию организма.

Биологически активная добавка к пище *Защитная Формула NSP* содержит специально подобранный спектр витаминов — антиоксидантов (А, С и Е), минералов (цинк, селен) и целебных растений, восстанавливающих и укрепляющих иммунитет, позволяющих отдалить процесс старения.

**Витамин А** усиливает иммунную защиту дыхательного и пищеварительного тракта, кожи, глаз и других органов, которые первыми страдают от возбудителей инфекции.

**Витамин С** активизирует выработку антител, лизоцима и интерферона, которые противодействуют инфекции, уничтожая бактерии и вирусы.

Витамин С в сочетании с биофлавоноидами обеспечивает прочность и целостность стенок капилляров и оптимальную структуризацию соединительной ткани, в том числе окологлобального пространства, что ограничивает транслокацию микроорганизмов.

Кроме витаминов — антиоксидантов А и С в состав БАД включен также «**витамин молодости**» — **Е**, сильнейший антиоксидант, препятствующий процессу старения и обладающий кардиозащитным и антикоагулянтным действием.

**Защитная Формула** содержит **цинк** и **селен**, благотворно влияющие на иммунную систему. Цинк поддерживает функцию вилочковой железы, которая вырабатывает Т-лимфоциты, необходимые для **борьбы с вирусами**. Общая противоинфекционная защита, сопротивляемость инфекциям и **жизненный тонус**, — вот далеко не все моменты, связанные с насыщенностью организма цинком. Еще 5 тысяч лет назад египтяне пользовались цинковой мазью для заживления ран и лечения кожных заболеваний. Цинк входит в состав более 300 ферментов и непосредственно отвечает за синтез белка, в том числе коллагена, что ускоряет заживление ран. Он необходим для формирова-

ния соединительной ткани, суставных поверхностей. Цинксодержащие ферменты участвуют в синтезе РНК и ДНК, поэтому при дефиците цинка страдает рост и замедляется деление клеток. Цинк входит в состав **супероксиддисмутазы (СОД)** — фермента, который является одним из основных антиоксидантных ферментов. СОД по праву считают важнейшим защитником клеток от свободных радикалов, особенно важной считают защиту генетического материала клетки (ДНК, РНК), — по своей сути, защита генетического материала клеток равнозначна **первичной онкопротекции**.

Цинк также входит в состав инсулина. Он также необходим для **формирования костей**, повышает **вкусовую и обонятельную чувствительность**. Формирование **иммунитета** невозможно в условиях дефицита цинка! Люди с недостаточностью цинка обычно часто и длительно болеют инфекционными и простудными заболеваниями. Цинк необходим для нормальной активности лимфоидной ткани, играющей огромную роль в иммуногенезе, защищает печень от химических токсинов. Цинк считается фактором, ускоряющим восстановление и **заживление тканей**, защищающим кожу и слизистые оболочки. При дефиците цинка весьма вероятны еще и проблемы **половых клеток**, особенно у мужчин.

Питательную поддержку мужской половой сферы еще встарь начинали с продуктов, богатых цинком. За французами в прошлые века прочно закрепилась слава отличных любовников — и, чтобы «догнать и перегнать», импорт устриц начали многие страны, в том числе и к императорскому двору России поставляли устриц в довольно значительных количествах.

Кстати, именно устриц считали хорошим средством от простуд. Довольно забавно сейчас читать в давних «Лечебниках» советы в стиле «дюжина устриц от простуды». При чем тут устрицы? Дело в том, что они содержат относительно много цинка, в доступной для усвоения форме! Вы, безусловно, можете спросить — да, отлично, царям не хватало цинка, но ведь в нашей экологической ситуации его иногда слишком много? Так же, как свинца, ртути, кадмия, хлора, и т.д.?

Да, токсичные соединения цинка — это один из современных факторов, ухудшающих экологическую ситуацию. Однако, из токсичных соединений цинка организм человека не получает никакой пользы, — только вред. И, конечно, никакого позитивного влияния на иммунную систему «плохие» соединения цинка тоже не оказывают; учеными показано, что дефицит «хорошего» цинка и антиоксидантов в рационе усугубляет повреждающее действие «плохих» соединений цинка.

**Селен** необходим для синтеза фермента (глутатион-пероксидазы), который является мощным **антиоксидантом**. Именно селену ученые приписывают мощнейшие защитные свойства в борьбе с перекисями (антиоксидантный эффект) и, как следствие — защитный эффект по отношению к наиболее интенсивно работающим органам (иммунная система, сердце). К группе риска по пораженности онкологическими болезнями относят людей, в организме которых низок уровень селена. Более 15 лет продолжались исследования американских и европейских ученых из нескольких исследовательских центров (в том числе украинских и российских), в итоге они пришли к сходным

выводам — дефицит антиоксидантов сам по себе уже является фактором повышенного риска по целому ряду заболеваний, в том числе — онкологических. Селен как один из важнейших факторов антиоксидантной защиты был принят учеными в качестве «маркера» — показателя общего благополучия в насыщенности организма антиоксидантами.

Особенное значение селену придают как *экозащитному фактору*. Ученые заметили, что рыба тунец накапливает в своей мышечной ткани гораздо больше селена, если в воде повышается концентрация токсичных соединений ртути. Селен дает возможность выживать рыбе и в отравленной воде, помогая усиливать антиоксидантные и детоксицирующие системы.

Комплекс содержит ряд культурных растений, таких как *спаржа, капуста белокочанная, брокколи, сок из молодых побегов ячменя и пшеницы*, которые богаты витаминами-антиоксидантами (*бета-каротин, витамин С*), различными типами ферментов, включая антиоксидантный фермент супероксид-дисмутазу.

*По Дарко* — активный помощник в борьбе с патогенной микрофлорой и паразитами, подавляет рост грибков, защищает от бактерий, паразитов и вирусов, улучшает состояние иммунной защиты, оздоравливает кровь и лимфу.

*Лимонник, элеутерококк и мирра* обладают мощным тонизирующим действием, помогают регулировать и нормализовать работу всех систем и органов, повышают работоспособность и выносливость.

*Астрагал и гриб рейши* почитаются нутрициологами за их особое влияние на глубинные структуры иммунной защиты, в том числе на повышение уровня Т-лимфоцитов, причем эта активация происходит не сразу, а имеет стабильно продленное время.

Каждый компонент добавки по-своему уникален и вносит свой вклад в здоровье всего организма в целом и иммунной системы в частности.

Экологическая чистота сырья — очень важный фактор для продукта, который предназначен для оздоровления и улучшения качества питания. Жесточайший контроль чистоты и эффективности сырья в Компании NSP превышает отраслевые стандарты, это показывает традиционное отношение Компании NSP к качеству выпускаемой продукции.

Безусловно, очень важен правильный баланс веществ в добавке — соотношение растительных экстрактов, минералов, витаминов и антиоксидантов. Грамотно составленная и сбалансированная формула позволяет наиболее полно усваивать необходимые вещества в гармоничном, необходимом для организма, соотношении.

#### *Состав — 1 капсула:*

<i>Витамин А</i>	<i>5000 МЕ</i>
<i>Витамин С</i>	<i>120 мг</i>
<i>Витамин Е</i>	<i>60 мг</i>
<i>Цинк</i>	<i>5 мг</i>
<i>Селен</i>	<i>25 мкг</i>
<i>Запатентованная смесь:</i>	<i>480 мг</i>
<i>Побеги ячменя (Holdeum vulgare)</i>	

*Спаржа (Asparagus officinalis)*  
*Астрагал (Astragalus membranaceus)*  
*Капуста белокочанная (Brassica oleracea)*  
*Капуста брокколи (Brassica oleracea)*  
*Гриб рейши (Ganoderma lucidum)*  
*Гваюла (Parthenium integrifolium)*  
*По д 'Арко (Tabebuia heptaphylla)*  
*Лимонник китайский (Schizandra chinensis)*  
*Элеутерококк (Eleutherococcus senticosus)*  
*Побеги пшеницы (Triticum aestivum)*  
*Смола мирры (Commiphora molmol)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 1 раз в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

## ECHINACEA

### Эхинацея

RU262 — 50 капсул

- **Повышает сопротивляемость организма инфекционным агентам**
- **Стимулирует иммунную систему**
- **Ускоряет процессы выздоровления и заживление ран**

Науке известен целый ряд растений, усиливающих иммунную систему. К таким растениям относится и эхинацея пурпурная. Индейцы Северной Америки — родины эхинацеи — с незапамятных времен использовали это растение как целебное, действующее против инфекционных болезней и повышающее уровень защитных сил. Они применяли эхинацею даже при укусах змей (отсюда происходит еще одно название — «змеиный корень»).

Пурпурные цветы эхинацеи необычайно красивы. Но под землей скрыто главное богатство. Целебные свойства эхинацеи — в ее корне. В корнях содержится гликозид кофейновой кислоты, который повышает сопротивляемость организма инфекционным и вирусным заболеваниям, ускоряет процесс выздоровления. Во всех частях растения — цветах, листьях, стебле и корнях, — содержится группа веществ, называемых эхинакозиды. Эхинакозиды в большей степени накапливаются в корнях эхинацеи. Этим веществам присущ эффект подавления фермента гиалуронидазы. Гиалуронидаза помогает вирусам, грибкам и бактериям проникать в клетки организма и поражать их.

Блокирование одного из путей повреждения клеток организма (через гиалуронидазу) равнозначно противодействию инфекциям. Другой компонент — эхинацин, — обладает кортизоноподобной активностью и ускоряет заживление ран. Недавно стало известно, что некоторые полисахариды растения, воздействуя на определенные рецепторы Т-лимфоцитов, вызывают повыше-

ние продукции интерферона. Интерферон способен убивать возбудителей заболеваний, паразитов, больные и раковые клетки.

Еще одно вещество в этом растении — инулин — помогает наиболее полно раскрыться целительным способностям других компонентов. Инулин эхинацеи признан активным помощником в восстановлении слизистых оболочек и баланса здоровой микрофлоры в пищеварительной, дыхательной и мочевыводящей системах.

Клинические эксперименты показали, что эхинацея повышает активность белых кровяных телец (макрофагов), благодаря чему удается предотвратить начало заболевания или ослабить симптомы простуды. Эхинацея может использоваться и как общеукрепляющее средство, и как вспомогательное средство при лечении различных инфекционных заболеваний, особенно хронических.

Эхинацея проявила свои оздоравливающие свойства при проблемах кожи и ногтей. Тестирование проводилось на группах людей с акне, фурункулезом и инфицированными грибок ногтями. Эхинацея ускоряла выздоровление при приеме внутрь и при нанесении на кожу, — в том числе при солнечных ожогах.

Однако, при состояниях, когда стимуляция иммунной системы нежелательна или невозможна (аутоиммунные заболевания, СПИД), Эхинацею применять не следует.

**Эхинацея от NSP** — прекрасная поддержка при простуде! Не забывайте, пожалуйста, что стимулировать иммунитет можно, когда Вы насытили свой организм необходимыми нутриентами (в том числе витаминами, антиоксидантами, белком).

#### **Состав — 1 капсула:**

*Эхинацея пурпурная (Echinacea Purpurea L.) —*

*400 мг*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды, не более 2 недель в месяц.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## **EIGHT**

### **Восьмерка**

*RU850 — 100 капсул*

- **Регулирует работу нервной системы**
- **Улучшает состояние нервной системы при депрессиях, тревоге, бессоннице**
- **Обладает антиоксидантными и противовоспалительными свойствами**
- **Нормализует работу пищеварительного тракта**

**Восьмерка** представляет собой комплекс давно апробированных человечеством, дополняющих и усиливающих действие друг друга. Успешно при-



меняется для гармонизации функционирования нервной и других систем человеческого организма.

**Кора белой ивы** содержит аспириноподобные вещества. Гликозид салицин действует как известные в фармакологии нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). В составе коры имеются также витамин С и биофлавоноиды, которые оказывают благотворное влияние на обмен веществ, обладают противовоспалительным, жаропонижающим, антиоксидантным свойствами. Кора белой ивы является также легким диуретиком.

**Корень клопогона кистевидного, или цимицифуга**, используется уже несколько веков подряд как хорошее средство для восстановления равновесия нервной системы и психологического комфорта, — как для мужчин, так и для женщин. Особенно популярна цимицифуга у женщин в так называемые критические периоды жизни. Если учесть, что постоянные стрессы и нервные перегрузки сопровождают нас постоянно, то можно смело принять версию о чрезмерно частых критических периодах в жизни любого современного человека. Цимицифуга оказывает седативное (успокаивающее) действие и увеличивает продолжительность сна. Снижает кровяное давление, улучшает сердечную деятельность, расслабляет гладкую мускулатуру, усиливает мочевыделение. Исследования группы женщин в период менопаузы показали, что корень цимицифуги снижает симптомы патологического климакса, во многих случаях являясь безопасной и эффективной альтернативой гормональной терапии. Цимицифуга благоприятно действует при психоневротических синдромах: депрессии, беспочвенности, тревоге, неврозах, бессоннице.

**Кайенский перец** включен в комплекс из-за его способности усиливать действие многих трав, улучшать микроциркуляцию. Известно позитивное влияние перца на настроение, его считают натуральным тонизирующим, бодрящим, улучшающим общее состояние средством. Удивительно, но факт: учеными было показано, что жгучий красный перец помогает не только взбодриться и ощутить прилив сил! Оказывается, жгучий перец помогает лучше засыпать, делает сон более глубоким, способствует более полному расслаблению. Таким образом перец помогает высыпаться и набираться сил. Перец является еще и источником множества полезных соединений — витаминов, минералов, антиоксидантов, противомикробных и обезболивающих веществ. Полезен для улучшения пищеварения, укрепления сердечно-сосудистой системы, усиления защитных сил организма, незаменим для профилактики дисбактериозов и нервных расстройств.

Не случайно в состав Восьмерки входит и валериана, — это растение широко применяется при состояниях, сопровождающихся нервным возбуждением, бессонницей, мигреноподобными головными болями, истерией. Хорошие результаты получены при климактерических расстройствах, для поддержки сердечно-сосудистой системы. Валериана обладает также спазмолитическим действием, поэтому валериана активно используется для поддержки органов пищеварения и мочевыводящей системы.

**Корень имбиря** в докартвенную эпоху широко применялся для защиты от желудочно-кишечных расстройств, а также в качестве противоболетного, мочегонного, отхаркивающего и противовоспалительного средства. В качестве

приправы, чаев и отваров, а также как составную часть очень многих блюд имбирь широко применяли по нескольким причинам. Эффективность и общедоступность имбиря позволяют говорить про широкомасштабные и длительные испытания его полезных свойств. Более 2500 лет имбирь используется в индийской и китайской медицине как самостоятельно, так и в сочетании с другими растениями для очищения организма от токсинов и аллергенов, оздоровления печени, устранения дискомфортных состояний — тошноты, рвоты, головной боли. Современные ученые подтверждают способность имбиря влиять на выработку холестерина в печени и снижать его уровень в крови, уменьшать риск сердечно-сосудистых проблем, оздоравливать пищеварение, уменьшать воспалительные процессы и детоксицировать кровь. Оздоровляющее влияние имбиря на нервную систему связано со снижением токсической нагрузки, улучшением качества пищеварения и усвоения полезных веществ, нормализацией уровня холестерина, прямым противоболевым эффектом.

**Хмель** обладает успокаивающим и снотворным действием, применяется при расстройствах нервной системы. Хмель издавна применяют как оздоравливающее, мочегонное, противосудорожное, болеутоляющее и антибактериальное средство.

**Буквица лекарственная**, или **чистец**, оказывает успокаивающее действие, усиливает обмен веществ, регулирует пищеварение, способствует снижению повышенного артериального давления. Кроме того, обладает противовоспалительным, желчегонным, противоастматическим и болеутоляющим свойствами. Значение буквицы в медицине подчеркивает популярная итальянская пословица: «Продай пальто, купи буквицу».

**Корень «когтя дьявола»**, или **мартинии душистой**, обладает противовоспалительным действием, снимает боли при воспалении суставов при подагре и ревматизме. Мартиния успешно применяется при нервных расстройствах и ряде других заболеваний, когда требуется успокаивающий и расслабляющий эффект.

Комплекс из 8 целебных растений является источником важнейших питательных веществ — витаминов, антиоксидантов, микроэлементов и минералов — кальция, магния, марганца, селена, цинка. Сочетание содержащихся в данной биологически активной добавке полезных компонентов благотворно влияет на нормализацию деятельности нервной системы и укрепляет защитные функции организма.

Научно обоснованное сочетание полезных веществ, жесткий контроль качества, высочайшие технологии и современный подход к накопленному в мире опыту оздоровления природными средствами, — это относится ко всей продукции NSP, в том числе и к **Восьмерке**.

**Восьмерка** — это поддержка и защита от стрессов для современного человека.

### **Состав — 1 капсула:**

*Запатентованная смесь:*

*Кора ивы белой (Salix alba)*

*Корень клопогона кистевидного (Cimicifuga racemosa)*

*Плоды кайенского перца (Capsicum annuum)*

425 мг

*Корень валерианы (Valeriana officinalis)*

*Корень имбиря (Zingiber officinale)*

*Шishки хмеля (Humulus Lupulus)*

*Трава буквицы лекарственной (Betonica officinalis)*

*Корень мартинии душистой (Harpagophytum procumbens)*

*ПРИМЕНЕНИЕ: в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды или 2 капсулы на ночь.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.*

## **E-TEA**

### **E-чай**

*RU1360 — 100 капсул*

- **Поддерживает иммунные силы организма**
- **Обладает антитоксическим действием**
- **Нормализует работу пищеварительного тракта**
- **Оказывает противовоспалительное действие**

**E-чай** — это формула, воссозданная по древнему индейскому рецепту. Интересна история этого чая. Канадская медсестра Рене Каиссе (1888 — 1978) узнала рецепт этого чая от одной из своих пациенток, утверждавшей, что она вылечилась от рака груди травной смесью. Пациентка получила этот рецепт от старой индейской женщины. Два года спустя тете Рене поставили диагноз «рак желудка и печени» и объявили безнадежной. Ее врач согласился на использование отвара, который предложила Рене. Она нашла травы, готовила отвар и успешно вылечила им свою тетю. После двухмесячного использования фиточая, женщина прожила еще 21 год без повторных курсов применения отвара.

В последующие годы Рене Каиссе совершенствовала формулу и использовала ее для тысяч людей. С 1922 года Каиссе применяла этот фиточай для лечения пациентов с онкологическими заболеваниями (кстати, само название чая «Ессиак» — ее фамилия, прочитанная наоборот). Мнения врачей по поводу этого средства разделились — ряд врачей скептически настроены по отношению к данной методике. Тем не менее, практика применения чая «Ессиак» продолжается и по сей день, и тысячи людей свидетельствуют о его целебном действии. Рене Каиссе высказалась по этому поводу так: «Я уверена, что если бы яблочный уксус оказался полезным для больных раком, то его тоже попытались бы запретить». А в 1959 году врач президента Кеннеди доктор Чарлз Браск заявил, что «Ессиак» имеет заслуги в лечении рака».

Главная трудность в применении этого чая в том, что его очень сложно готовить и хранить. Компания NSP разработала уникальную методику приготовления порошка из растительных ингредиентов, который и предлагается в капсулах **E-чай**.

В состав чая «Ессиак» входят четыре компонента:

**Корень лопуха (репейника)** (более детально — в описании **БАД Репейник**)

обладает мочегонным, болеутоляющим, желчегонным, противоаллергическим и дезинфицирующим действием. Способен стимулировать образование ферментов поджелудочной железы. Богат витаминами, минеральными веществами и другими полезными компонентами, среди которых бета-ситостерин и инулин. Японскими учеными в репейнике было найдено вещество, которое в честь репейника (Бердок) назвали «Б-фактор». Это вещество способно предотвратить мутацию клеток, подвергшихся различного рода повреждениям, и помочь им восстановить нормальную структуру и функцию. Лабораторные опыты на животных показывают, что клетчатка репейника (арктиин) может замедлить и даже остановить рост клеток опухолей разных видов.

**Овечий щавель** — небольшой дикорастущий родственник садового щавеля. Содержит углеводы, органические кислоты, эфирное масло, сапонины, алкалоиды, витамин К, флавоноиды и др. Обладает вяжущим, желчегонным, противовоспалительным действием. Усиливает работу желудка, повышает аппетит. Активизирует выработку собственных ферментов, улучшает обмен веществ. Обладает антитоксическим действием, применяется против тошноты и рвоты. Способствует очищению организма от ядов, токсинов, активизирует самовосстановление клеток и саморегуляцию систем органов.

**Кора американского вяза (ильма)** содержит бета-ситостерин и полисахариды. Обладает мочегонным и противовоспалительным действием. Отвар коры издревле применяют при воспалительных заболеваниях почек и мочевыводящих путей, при заболеваниях пищеварительной системы. Считается, что каша из внутренней части коры ильма по питательности не уступает овсяной и особенно хороша для ослабленных людей. Американскому вязу присуще детоксицирующее, вяжущее, очищающее и легкое седативное действие. Во всех случаях нарушения внутреннего баланса — проблемы с пищеварением, сыпи на коже, нервозность, простуда, кашель, дискомфорт в кишечнике, печени или желудке, интоксикации любого генеза, — традиционно американскими индейцами применялся вяз.

**Ревень индюшачий** — широко распространен, особенно активно применяется в Китае и Тибете. В медицине используется корень растения, который обладает тонизирующим и антибактериальным действием. Содержит два хорошо изученных вещества — эмодин и реин, им присущ эффект торможения роста опухолевых клеток. Изучено влияние их на клетки меланомы, рака груди и карциномы печени.

Эмодин в лабораторных условиях показал хороший синергетический эффект с традиционными лекарственными средствами, — он существенно усилил их противоопухолевое действие, повысив чувствительность опухолевых клеток к действию лекарств. Аналогичное вещество — эмодин — также было обнаружено в **овечьем щавле**.

Содружественное действие эмодина из ревеня и эмодина из щавля усиливается другими веществами из могучей четверки трав. Так, например, корень лопуха ускоряет элиминацию (выведение) эстрогенов из организма, а другие компоненты «Ессиака» помогают блокировать эстрогеновые рецепторы в молочной железе. Все вместе, вещества в этой четверке растений показывают себя как профилактическое средство, полезное современным людям.

Испытания «Ессиака» продолжались с начала 20 века вплоть до 1990 года. Сама Рене Каиссе применяла на практике Е-чай с 1922 года, и умерла в 1978 году в возрасте 90 лет.

Е-чай прошел тестирование у 350 врачей, и ни один не дал негативного заключения. Отсутствие токсических эффектов растений в составе «Ессиака» подтверждены многократно. Доктор Ч. Браск, который был личным врачом президента Кеннеди, определил результаты применения Е-чая как «весьма обнадеживающие в существенном уменьшении опухолей у человека».

«Результаты исследований позволяют рекомендовать «Ессиак» как вспомогательное средство, т.е. как дополнение к основному лечебному курсу», — такой вывод был сделан после всестороннего изучения входящих в «Ессиак» растений. «Если мы не можем декларировать лечебный эффект «Ессиака», то мы просто обязаны кричать о его профилактических свойствах на весь мир», — так прокомментировал вопрос о свойствах «Ессиака» один из его исследователей.

Чай «Ессиак» (Е-чай) от NSP может применяться в качестве поддержки организма при воспалительных заболеваниях мочевыводящей и пищеварительной систем, простудах, как общеукрепляющее средство. Он повышает защитные силы организма. Помогает при кашле и простуде. Может использоваться в качестве профилактического средства против рака.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Запатентованная смесь*

430 мг

*Лопух большой (Arctium lappa)*

*Щавель овечий (Rumex acetosella)*

*Вяз американский (Ulmus rubra)*

*Ревень индюшачий (Rheum officinale)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1-2 капсулы 3 раза в день до еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

#### **EVER FLEX CREAM**

**Крем Эвер Флекс**

*RU3535 — 57 грамм*

- **Крем обладает противовоспалительным, противоаллергическим, противоотечным и обезболивающим действием**
- **Рекомендуется при заболеваниях мелких суставов, повреждении связочного аппарата, повышает подвижность суставов**
- **Улучшает структуру кожи**

Последние исследования показали, что для формирования соединительной ткани наряду с азотом необходимо также поступление серы. Природа создала чудесное соединение **серы** — это **МСМ** (метилсульфанилметан). МСМ

входит в состав крема Эвер Флекс.

Сера, так же как углерод, азот и водород, является одним из важнейших элементов организма. Сера входит в состав белков, формирует дисульфидные связи, определяющие стереоконфигурацию молекул белка, и, следовательно, определяет их биологическую активность.

Сера входит в состав структурных белков, среди которых важнейшую роль составляют фибриллярные белки соединительной ткани — **коллаген** и **кератин**. Соединительная ткань составляет более 60% массы тела, и от ее состояния зависит работа многих органов.

Именно **коллаген** — главная составляющая соединительной ткани, определяющая прочность тела человека. Коллаген составляет 25-30% от общего количества белка, или 6% от массы тела взрослого человека. **Кератин** обеспечивает рост и прочность волос, ногтей, кожи. Серу можно назвать природным «минералом красоты», от которого зависит благополучие кожи. МСМ в составе крема Эвер Флекс хорошо всасывается через кожные покровы и глубоко проникает в кожу и ткани, окружающие суставы, — поэтому его рекомендуют при заболеваниях мелких суставов и связочного аппарата.

Противовоспалительные свойства обусловлены способностью МСМ угнетать ферменты, активизирующие воспалительные реакции. Это крайне важное свойство МСМ, поскольку большинство современных болезней так или иначе связаны с хроническими воспалительными процессами. Особенно впечатляет способность МСМ подавлять болевой синдром при воспалительных заболеваниях и повреждениях костно-мышечной системы.

МСМ также обладает противоаллергическим действием. Огромное количество людей, страдающих от болезней соматических, психических или кожных, даже не подозревают, что в основе их страдания лежит скрытая пищевая аллергия! МСМ подавляет пищевые аллергические реакции. В целом, можно говорить о тканевосстанавливающих свойствах МСМ. МСМ не только останавливает разрушительные воспалительно-аллергические процессы в различных тканях, но и способствует репарации (восстановлению) поврежденных тканей и клеток. Особенно заметно это действие проявляется на коже, ногтях и волосах — заметно улучшается состояние кожи, ногти становятся крепче, волосы растут быстрее и выглядят лучше.

Таким образом, крем Эвер Флекс является прекрасным дополнением к программам восстановления опорно-двигательного аппарата и надежным помощником косметолога.

Сочетание крема Эвер Флекс с Хондроитином и Глюкозамином — это многогранная поддержка не только суставов, связок, кожи и придатков кожи (ногтей, волос), но и всего организма в целом.

*ПРИМЕНЕНИЕ: нанести небольшое количество крема на болевые зоны кожи, мышц, связок или суставов.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.*

**FAT GRABBERS****Фэт Гребберс**

RU2937 — 120 капсул

- **Регулирует обмен веществ в организме и нормализует вес**
- **Адсорбирует и выводит из организма холестерин и насыщенные жиры**
- **Усиливает моторику кишечника**

В современном обществе изысканная и вкусная пища доступна большинству людей. Переедание приводит к увеличению числа полных людей. Поэтому ответ на вопрос — что, собственно говоря, является причиной избыточной массы тела, — относительно прост: переедание и гиподинамия. Чересчур обильный прием пищи по сравнению с энергетическими затратами, и малая подвижность.

Бытует мнение, что полные люди мало кушают, а виноваты во всем гормоны, обмен веществ или что-нибудь иное. Однако, тщательные исследования показали, что случаи, когда причиной избыточного веса тела являются гормональные нарушения, составляют менее 1 %.

Многие люди, страдающие тягой к еде, пытаются регулировать свой избыточный вес с помощью всевозможных диет. Но им не удается достичь желаемого результата, так как чувство голода либо не дает длительное время находиться на диете, либо после прекращения диеты они снова набирают свои лишние килограммы.

Этим людям можно помочь, если только они сознательно оценят свое состояние и начнут комплексно подходить к проблеме. Необходимо посмотреть правде в глаза и терпеливо, в корне начать менять привычки в питании.

Существуют три основных постулата для достижения нормального веса тела: устранить чувство ложного голода, восстановить нормальный обмен веществ, замедленный вследствие измененного способа питания, и исправить некоторые вредные привычки в питании. Этого можно достичь естественным путем с помощью уникальной биологически активной добавки к пище **Фэт Гребберс**, разработанной Компанией NSP. Эффективность этой формулы основана на данных научных исследований и многолетней истории применения рецептов народной медицины.

Добавка включает шелуху семян подорожника, гуаровую камедь, лецитин и звездчатку.

**Шелуха семян подорожника** — один из самых популярных видов клетчатки, которая имеет способность впитывать большое количество воды и образовывать желеобразную массу. Это способствует размягчению каловых масс и улучшению моторики кишечника. Подорожник может значительно снизить общий холестерин и уровень липопротеидов низкой плотности в крови. Такой эффект возможен не только у людей с повышенным содержанием холестерина, но и у тех, кто придерживается диеты с низким содержанием жиров.

**Гуаровая камедь** — это комплекс полисахаридов, которые растворимы

в воде и практически не всасываются в кишечнике. Ее получают из семян *Suamopsis tetragonolobus* — растения семейства бобовых. Камедь способствует уменьшению аппетита и снижает уровень холестерина и насыщенных жиров в организме, что достигается благодаря ее адсорбирующим свойствам.

**Лецитин** — один из липотропных агентов, способных транспортировать и мобилизовать жиры и, таким образом, предотвращать жировую инфильтрацию печени. Лецитин относится к поверхностно активным веществам, поэтому оказывает эмульгирующее действие. За счет лецитина холестерин и другие жиры частично диспергируются в воде и выводятся из организма.

**Звездчатка (мокрица)** — одно из самых распространенных растений на земле. Содержит богатый набор минералов, витаминов и других веществ — смол, гликозидов, флавоноидов и эфирных масел, благодаря которым звездчатка обладает уникальными полезными свойствами. По мнению фитопрактиков, звездчатка выводит жиры из организма, является слабительным и регулирует работу желудка и кишечника, обладает мочегонным действием и подавляет аппетит. Все эти качества сделали звездчатку непременной составляющей добавки для снижения веса.

Основу разработки **Фэт Гребберс от NSP** составляют 4 правила регуляции массы тела:

- включение натуральных веществ, подавляющих аппетит;
- включение в рацион липотропных веществ, которые способны уменьшать количество холестерина и насыщенных жиров;
- использование растительных диуретиков и питательных веществ, уменьшающих задержку жидкости в организме;
- использование натуральных ингредиентов, обладающих свойством выводить из организма излишки жира и сахара.

**Фэт Гребберс от NSP** в сочетании с разумной диетой позволит успешно сбросить лишний вес и поверить в свои возможности!

#### **Состав — 1 капсула:**

Запатентованная смесь:

525 мг

Гуаровая камедь (*Suamopsis tetragonolobus*)

Подорожник (*Plantago ovata*)

Звездчатка (*Stellaria media*)

Лецитин

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать от 1 до 4 капсул 3 раза в день за 30 — 60 минут до еды. Запивать 1 стаканом воды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

При обострении заболеваний желудочно-кишечного тракта, беременности и лактации необходимо проконсультироваться с врачом.



## FC WITH DONG QUA

Эф Си с Донг Ква

RU882 — 100 капсул

- *Название добавки переводится как «женский комфорт» — во все периоды жизни Женщины, от молодости до глубокой седины, — комфорт дарят натуральные растительные вещества!*
- *Оказывает питательную поддержку женским половым органам*
- *Помогает сбалансировать гормональный статус женщины*
- *Предупреждает дискомфорт, связанный с пре- и пост- климаксом*

**Эф Си с Донг Ква** — комплексная формула от NSP, предназначенная специально для женщин. Содержит ценные растения, являющиеся природными фитоэстрогенами, а также источниками железа, магния, марганца, селена, кремния, натрия, витаминов А, С, группы В, ниацина. Сбалансированный состав растительных минералов и витаминов способствует нормальному обмену веществ и предотвращению остеопороза. **Эф Си с Донг Ква** специально создана для поддержки женского организма, может применяться как в период становления менструальной функции, так и в зрелом возрасте.

Предназначена эта формула для питательной поддержки и гармонизации женской половой сферы. К тому же эта замечательная формула поддерживает женщину еще и в период пре- и постменопаузы.

Менопауза — это не болезнь, а естественный переход, который испытывают все женщины в определенный возрастной период. Фактически менопауза начинается со снижения выработки эстрогенов женским организмом. Иногда наблюдаются такие симптомы, как ощущение жара (приливы), головные боли, сухость влагалища, нерегулярные менструации, перемены настроения и состояние общего дискомфорта.

Но не все знают, что существуют способы, помогающие сделать этот переход менее болезненным. Женщины, придерживающиеся рациона с преобладанием растительной пищи, значительно меньше испытывают неудобства подобного рода. Этот факт объясняется тем, что такие растения, как **донг ква (дудник китайский)**, **цимицифуга** и **солодка** помогают организму вырабатывать «женские» гормоны, являясь источниками фитоэстрогенов. **Корень цимицифуги (клопогона)** — очень популярное растение, применялась цимицифуга еще американскими индейцами для сохранения здоровья женщин от периода полового созревания до самой глубокой старости.

От становления менструальной функции и до климакса цимицифуга поддерживает женский организм, успокаивает и расслабляет при нервном напряжении, снимает спазмы, воспаления, восстанавливает менструальную функцию, помогает выводить из организма избыток жидкости. С 19 века цимицифуга стала настолько популярна во всем мире, что на ее основе в Америке и Европе были созданы запатентованные препараты. До сих пор она пользуется широкой популярностью, применяется как спазмолитическое,

успокаивающее, противовоспалительное средство, помогает при менструальных болях, ревматизме, головной боли, кашле, астме.

**Корень солодки (лакричника)** применяется как болеутоляющее, спазмолитическое средство, как средство, улучшающее функционирование иммунной и эндокринной систем (*более подробно — в отдельной статье про Солодку*).

В состав биологически активной добавки **Эф Си с Донг Ква** также включены **малина, имбирь, посконник пурпурный, кникус благословенный и алтей**.

**Малина красная, лист** — применяется для женского здоровья уже несколько тысячелетий. Богатейший состав полезных веществ и отсутствие токсических соединений позволяют использовать малину очень широко. Железо, марганец, ниацин, Витамин С, — это вещества, которые очень нужны женщинам, особенно в критические периоды жизни.

Листья малины содержат феруловые кислоты, которые тонизируют тазовые мышцы, поэтому малиновый чай широко применялся при недержании мочи у детей. Феруловые кислоты избирательно расслабляют мускулатуру матки, и помогают облегчить менструальные боли. В то же время эти вещества усиливают тонус мышц, поддерживающих матку — и тем самым проявляют и усиливают спазмолитический и противоболевой эффект.

**Имбирь** — в китайской медицине считался обязательным средством для приема беременной женщиной, потому что подавляет тошноту, рвоту, головокружения, улучшает сон, снимает нервозность и нормализует уровни холестерина и жиров в крови, благотворно влияет на гормональный фон, подавляет воспалительные процессы и усиливает иммунную защиту. Добавка **Эф Си с Донг Ква** не рассчитана на беременных — однако, дискомфортные моменты в жизни небеременной женщины встречаются тоже довольно нередко. Имбирь усиливает действие других целебных растений и улучшает состояние системы пищеварения и печени.

**Кникус благословенный** — одно из старейших в мире средств для устранения менструального дискомфорта — болей, спазмов, сосудистых расстройств. Хорошо показал себя как печеночный детоксикатор — кникус улучшает выделение желчи, оздоравливает печеночные клетки, улучшая их функцию, улучшает состояние всей системы пищеварения, и, как ни странно, положительно влияет на память, — поэтому его применяли и для женщин, и для мужчин. Обычно используется в сочетании с другими травами при менструальных недомоганиях, довольно часто входит в состав китайских прописей, традиционно предназначенных для женщин. Логика в применении этого растения вполне ясна: улучшение функции печени — это улучшение метаболизма гормонов, снятие токсической нагрузки с нервной, иммунной, эндокринной и половой систем. Питает и поддерживает женский организм, помогает преодолеть критические периоды в жизни женщины. Именно поэтому он является одним из старейших народных средств от женских болезней. Улучшает кровообращение, оказывает питательную поддержку желудочно-кишечному тракту, печени, стимулирует выделение желчи. Улучшает процессы мышления и запоминания, оказывает позитивное влияние на нервную систему.

**Алтей** — в качестве пищи использовался более двух тысяч лет, при отсут-

ствии другой подходящей еды корень алтея готовили, как картошку — просто и незатейливо жарили его с луком и маслом. Можно сказать, что в неурожайное время лекарство действительно было пищей. Как целебное растение алтей был очень востребован в традиционной греческой медицине, из Древней Греции попал в арабские страны, Индию, Китай и Японию, занял почетное место в аюрведической и китайской медицине. Особенно ценился алтей за слизь, которую накапливали корни растения — два тысячелетия назад, когда еще не было противоязвенных и противокашлевых препаратов, на помощь приходил именно алтей. Широко распространен алтей в медицинской практике и до сих пор, особенно в педиатрии — эффективное и нетоксичное растение способно смягчать различные проявления поражения слизистых оболочек, уменьшать признаки воспаления, смягчать кашель, заживлять слизистые оболочки и усиливать функцию иммунной системы. Сиропы от кашля, легочные сборы, травяные формулы для восстановления после ран и травм, для оздоровления органов пищеварения и мочеполовой сферы, для укрепления иммунитета и восстановления гормонального фона, — алтей входит в более чем сто травяных композиций как одно из главных действующих растений. Японские ученые всесторонне изучали алтей вплоть до попыток создания инъекционной формы. Однако, и принятый в капсуле, он отлично поддерживает организм, усиливая действие принятых одновременно с ним растений, улучшая их усвоение и всасывание.

**Посконник пурпурный** — хорошее средство для оздоровления женского организма, которое было в употреблении настолько широко, что его даже специально собирали или выращивали, если в семье подрастала «девица на выданье». Ему присущ нерезко выраженный успокаивающий, спазмолитический эффект, он помогает восстановлению иммунитета и жизненных сил организма.

Принимая биологически активную добавку **Эф Си с Донг Ква** от **NSP**, Вы сможете поддержать организм во все периоды жизни (становление менструальной функции, до, во время и после менопаузы).

В целом, добавка **Эф Си с Донг Ква** от **NSP** — это сочетание растений, которые призваны обеспечить комфорт Женщине и, наряду с нормализацией гормонального баланса, помочь любой день жизни сделать Днем Здоровья!

*Для женщин в пре- и пост- климактерическом периоде рекомендуется также использовать продукты NSP С-Х, Дикая Ямс, и содержащие кальций БА-Ды (Кальций Магний хелат).*

### Состав 1 капсулы:

Запатентованная смесь

400мг

Листья малины красной (*Rubus idaeus*)

Донг Ква (*Angelica sinensis*)

Имбирь (*Zingiber officinale*)

Солодка (*Glycyrrhiza glabra*)

Клопогон кистевидный (*Cimicifuga Racemosa*)

Кникус благословенный (*Cnicus benedictus*)

Алтей (*Althaea officinalis*)

Посконник (*Eupatorium purpureum*)

*ПРИМЕНЕНИЕ:* в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:* индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

## FIZZ ACTIVE

### *Физ Актив*

Код: RU 3044 — 20 шипучих таблеток

- **Повышает сопротивляемость организма к инфекционным и вирусным заболеваниям, усиливает иммунную систему**
- **Ускоряет процессы выздоровления**
- **Обеспечивает выработку энергии на клеточном уровне, участвуя в синтезе аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ)**
- **Обладает антиоксидантным и противовоспалительным действием**
- **Помогает организму противостоять последствиям стресса**

**Витамин С (аскорбиновая кислота)** является одним из мощнейших антиоксидантов. Регулирует свертываемость крови, нормализует проницаемость капилляров, необходим для кроветворения, оказывает противовоспалительное действие, играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов организма, участвует в синтезе коллагена и проколлагена, обмене фолиевой кислоты и железа, а также синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, ускоряет процессы заживления, увеличивает устойчивость организма к различным инфекциям, уменьшает эффекты воздействия различных аллергенов. Аскорбиновая кислота активизирует выведение токсичных веществ.

**Эхинацею пурпурную** коренные жители Северной Америки издавна использовали в народной медицине. В XX веке во многих странах начали изучать механизм действия эхинацеи на организм человека. Лабораторные исследования показали, что эхинацея имеет широкий диапазон действия против многих видов вирусных и бактериальных заболеваний, повышает естественные защитные силы организма путём стимуляции выработки макрофагов и повышения их активности.

**Корейский женьшень** традиционно используется в качестве адаптогена — помощника организма в борьбе с вредными последствиями стресса. Корейский женьшень стимулирует активность естественных клеток-киллеров. Женьшень оказывает благотворное воздействие даже на абсолютно здорового человека, укрепляет его иммунитет, продлевает молодость и саму жизнь.

**Арабиногалактан** — растворимый в воде полисахарид, часто встречающийся в растениях, грибах и бактериях. Арабиногалактан поддерживает иммунную систему путём стимуляции активности естественных клеток-киллеров и макрофагов. В США арабиногалактан разрешён к применению в пищевых продуктах Федеральным управлением по лекарственным средствам.

**Бета-глюканы** являются полисахаридами, часто встречающимися в природе, например, в зерновых (овёс, ячмень), а также в дрожжах, бактериях, морских водорослях и грибах. Исследования показали, что бета-глюканы поддерживают иммунную систему путём стимуляции функции макрофагов, активации Т-лимфоцитов и индукции цитокинов.

**Ацетат цинка** является необходимым элементом для поддержки иммунитета. Цинк отвечает за нормальное функционирование нейтрофилов, естественных клеток-киллеров и лимфоцитов, является ключевым элементом в антиоксидантном ферменте — супероксиддисмутазе.

*Биологически активная добавка к пище «Физ Актив» повышает сопротивляемость организма инфекционным и вирусным заболеваниям, помогает организму противостоять последствиям стресса, усиливает иммунную систему, ускоряет процессы выздоровления и заживления ран.*

### **В составе 1 шипучей таблетки:**

Витамин С	250 мг
Цинк	5 мг
Калий бикарбонат	75 мг
<i>Эхинацея пурпурная, экстракт женьшеня корейского, арабиногалактан, бета-глюканы, натуральные ароматизаторы.</i>	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве биологически активной добавки к пище взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, предварительно растворив таблетку в стакане воды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

## **FOOD ENZYMES**

### **Пищеварительные Ферменты**

RU 1836 — 120 капсул

- **Восполняют дефицит пищеварительных ферментов**
- **Улучшают расщепление и усвоение питательных веществ**
- **Нормализуют функционирование органов пищеварительной системы**
- **Регулируют уровень соляной кислоты в желудке**
- **Поддерживают полезную микрофлору желудочно-кишечного тракта**
- **Обладают противовоспалительным действием**
- **Регулируют кислотно-щелочной баланс в организме**

В отличие от растений, животные сами не создают питательных органических веществ, а получают их из внешней среды. Для этого они употребляют пищу, перерабатывают ее и извлекают необходимые для их жизнедеятельно-

сти питательные вещества.

Пищеварение — совокупность процессов переработки пищи в организме. В этом процессе участвуют около 20 ферментов, которые выделяются слюнными железами, поджелудочной железой, железистыми клетками слизистой оболочки желудка и кишечника. Многие сырые овощи и фрукты содержат разнообразные ферменты, но кулинарная обработка, особенно нагревание, уничтожает практически все энзимы, содержащиеся в сырых продуктах.

Расстройство пищеварения, или диспепсия, характеризуется нарушением процессов переваривания пищи. Причины этого могут быть самые разные — острые или хронические заболевания органов пищеварения, передание, употребление недоброкачественной, непривычной или «тяжелой» (жирной) пищи.

Дополнительный прием сбалансированного комплекса ферментов в такой ситуации будет вовсе не лишним!

Современные ученые склонны рассматривать ферменты не только как часть процесса пищеварения. Известно, что активность ферментов у молодых и здоровых людей гораздо выше, чем у больных и пожилых. Атеросклероз, артрит, диабет, проблемы печени, иммунитета и практически всех органов нашего тела так или иначе связаны с поломкой в ферментных системах. «Золотым ключиком» к разгадке вечной молодости и крепкого здоровья по праву считают именно ферменты, — и поиск путей к долгожительству через ферменты продолжается!

**Пищеварительные Ферменты от NSP** представляет собой оптимальную комбинацию высокоактивных энзимов растительного и животного происхождения, и источник соляной кислоты в виде бетаина гидрохлорида, способствующих расщеплению и усвоению всех пищевых веществ.

**Панкреатин**, входящий в состав формулы — это комплексный ферментный продукт, способствующий расщеплению белков, жиров и углеводов.

**Пепсин и папаин** — протеолитические ферменты, расщепляющие белок.

**Альфа — амилаза** способствует перевариванию и всасыванию углеводов, в том числе крахмала.

**Бромелайн** (из ананаса) повышает ферментативную активность организма, помогает при снижении уровня ферментов в пищеварительных соках, способствует расщеплению как белковой пищи, так и жира.

**Экстракт бычьей желчи и фермент липаза** необходимы для переваривания и усвоения жиров.

**Бетаин гидрохлорид** необходим для тех людей, у которых в желудочном соке не выделяется достаточного количества соляной кислоты, что может вызвать чувство тяжести в желудке, метеоризм и тошноту.

Таким образом, продукт **Пищеварительные Ферменты** восполняет дефицит основных ферментов, рекомендуется для поддержки пищеварительной функции и профилактического применения, особенно людям пожилого возраста.

**Состав — 1 капсула:**

Бромелайн	50 мг
Бетаин гидрохлорид	162 мг
Липаза	0,5 мг
Альфа амилаза	90 мг
Экстракт бычьей желчи	40 мг
Папаин	45 мг
Пепсин	60 мг
Панкреатин	22,5 мг
Протеазная активность	300000 ед. в капсуле
Амилазная активность	30000 ед. в капсуле
Липазная активность	15000 ед. в капсуле

Другие ингредиенты: микрокристаллическая целлюлоза (растительное волокно), диоксид кремния, желатин, вода.

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве биологически активной добавки к пище, взрослым принимать по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 3-4 недели. Хранить в сухом прохладном, защищенном от света месте.  
**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**FREE AMINO ACIDS WITH L-CARNITINE & MAGNESIUM**

**Свободные Аминокислоты  
с L-карнитином и магнием**

RU 3664 — 60 таблеток

- **Обеспечивают основные метаболические процессы**
- **Поддерживают работу всех органов и систем**
- **Участвуют в образовании коллагена и эластина**
- **Принимают участие в кроветворении, и, прежде всего, в выработке гемоглобина**

Современному человеку не надо долго объяснять важную роль белков в жизни человека, столь же необходимых, как воздух и вода. Белки формируются из аминокислот. Образно можно сравнить аминокислоты с буквами алфавита, а белки со словами. Так же как слова, белки имеют самое разнообразное строение и определенное предназначение. Для жизнедеятельности организма необходимо 22 аминокислоты, 14 из которых могут синтезироваться в организме. 8 аминокислот могут поступать только из пищи и называются незаменимыми, или эссенциальными. Все аминокислоты содержат в своем составе атом азота. Незаменимыми называют те аминокислоты, которые не могут вырабатываться в организме человека вообще, или же вырабатываются в крайне малых, недостаточных для жизнеобеспечения, количествах. Однако, и незаменимые, и заменимые аминокислоты имеют одинаково

высокую ценность для нашего организма. Для полноценной жизни требуется ежедневное поступление полноценного белка. «Заменяемость» обозначает лишь взаимоотношения аминокислот в процессе обмена веществ и возможность «перестройки» одной формулы в другую. Потребление качественного белка для живого организма столь же важно, как и потребление воды, особенно для растущего организма.

Переоценить важность аминокислот для организма невозможно. Они необходимы всем системам организма — от корней волос до иммунной системы. Каждой клетке нашего тела необходим качественный белок, из которого можно выделить аминокислоты, из аминокислот — построить необходимую белковую молекулу. Процесс обработки белка и вычленения аминокислот требует от организма дополнительной энергии, участия ферментных каскадов, массы ко-факторов и ... времени. Поступление в организм **аминокислот** позволяет сэкономить силы, время и строительный материал (ферменты, витамины, микроэлементы и другие кофакторы). Гормоны, антитела, ферменты, мышечные волокна, железы, соединительная ткань, кожа, клетки крови и иммунной системы, волосы, ногти, кожа, все наши органы построены с участием белков. Они постоянно нуждаются в белках! Белок является постоянно «движущейся» материей — происходит постоянное обновление белка, построение новых молекул, утилизация старых. Процесс утилизации предполагает полное расщепление белка до азотистых соединений и выведение их из организма, — в отличие от жира и гликогена, которые могут сохраняться «про запас». Эта особенность и предопределяет высокую ежедневную потребность в качественном строительном материале для белковых молекул.

Продукт **Свободные Аминокислоты с L-карнитином и магнием** представляет собой уникальный комплекс веществ, необходимый для питательной поддержки как здоровым, так и больным людям. Добавление карнитина в «букет» аминокислот не случайно. Роль карнитина в организме очень серьезна: преобразование жиров в энергию, доставка энергии в митохондрии, обеспечение энергией таких важных органов, как мышцы, сердце, печень, мозг, почки, яички, иммунная и эндокринная системы. Именно в этих тканях и органах накапливаются высокие концентрации карнитина, и именно этим органам он в первую очередь необходим для адекватной работы и жизнеобеспечения всего организма. Синтез карнитина в организме возможен, для этого требуются аминокислоты, витамины и минералы. При дефиците необходимых веществ (например, железа, витаминов С, В<sub>6</sub>, РР) организм недополучит карнитин.

Дефицит **карнитина** сказывается на иммунном, эндокринном статусе, состоянии мышц (прогрессирующая мышечная слабость), детоксицирующей способности печени, функции сердца, почек и нервной системы, фертильности у мужчин.

Карнитин вместе с аминокислотами можно рекомендовать как для профилактики, так и для комплексной поддержки при лечении заболеваний. Роль **магния** в усвоении аминокислот и процессах обмена веществ очень важна, добавление магния в формулу повышает эффективность всего комплекса



аминокислот с карнитином в целом.

Этот комплекс незаменим для реабилитации больных после тяжелых травм и операций, для восстановления или наращивания мышечной массы, повышения физической выносливости. В качестве источника быстроусвояемых аминокислот, усиленных карнитином и магнием, эта добавка вполне применима с целью питательной поддержки для профилактики нарушений во многих системах органов.

Сердце и сосуды, глаза, мышцы, кожа, волосы, ногти, иммунитет, печень, мозг, почки, эндокринная, дыхательная, половая, опорно-двигательная системы, — практически все клетки нашего тела, — ежедневно требуют питательной поддержки.

Совершенно здоровому человеку нужно беречь здоровье и постоянно заботиться о его сохранении. А если уже прозвенел «первый звоночек» — чувствуется непонятная усталость, нервозность, замучили частые простуды, есть острая или хроническая патология — задумайтесь о простых, но крайне необходимых вещах.

Достаточная физическая нагрузка, психоэмоциональный комфорт и полноценное питание помогают самовосстановлению и саморегуляции клеток, органов, систем.

Питание качественными веществами — это очень важный шаг навстречу хорошему самочувствию. В продукте **Свободные аминокислоты с L-карнитином и магнием** содержатся около двух десятков важных питательных компонентов, 8 из них — незаменимые аминокислоты.

Именно они и были рекомендованы Всемирной Организацией Здравоохранения и Международной Ассоциацией по питанию и сельскому хозяйству как крайне необходимые вещества для жизнеобеспечения и функционирования организма. **Продукт Свободные аминокислоты с L-карнитином и магнием** особенно рекомендован лицам, придерживающимся вегетарианской диеты. И, конечно, он необходим в самые напряженные периоды жизни женщины: беременность и кормление грудью.

### Состав — 1 таблетка:

L-лизин*	45 мг
L-гистидин	8 мг
L-аргинин	11 мг
Глицин	8 мг
L-треонин*	28 мг
L-серин	20,5 мг
L-пролин	22,5 мг
L-аланин	22 мг
L-цистеин	10,5 мг
L-валин*	35 мг
L-метионин*	14,5 мг
L-лейцин*	50 мг
L-изолейцин*	28 мг

<i>L-тирозин</i>	15 мг
<i>L-фенилаланин*</i>	28 мг
<i>L-триптофан*</i>	7 мг
<i>L-глутаминовая кислота</i>	70 мг
<i>L-аспарагиновая кислота</i>	44 мг
<i>L-карнитин</i>	50 мг
<i>Аспарат магния</i>	50 мг
<i>Оксид магния</i>	75 мг

\* *Незаменимые аминокислоты*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1-2 таблетки 3 раза в день во время еды взрослым и детям от 12 лет. При заболеваниях почек (гломерулонефритах) нужна консультация специалиста.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, фенилкетонурия (содержит фенилаланин).

## GARCINIA COMBINATION

*Комплекс с гарцинией*

RU906 — 100 капсул

- **Способствует снижению веса**
- **Стабилизирует уровень сахара в крови**
- **Снижает уровень холестерина в крови**
- **Подавляет чувство голода**

Вспомните картины Кустодиева, где славянская красавица представлена во всем великолепии: дышащая здоровьем кожа, нежная белозубая улыбка, роскошные формы...

Даже циничный критик не смог бы обзвать нашу красавицу чрезмерно упитанной. Просто понятия о норме были такими — в здоровом теле здоровый дух, именно такая красавица физически тяжело работала, кушала экологически чистые продукты и дышала свежайшим воздухом. Количество калорий для кустодиевской героини и для современной женщины разительно отличаются, как и питательная ценность рациона.

Калорий мы потребляем больше своей нормы, физически нагружены меньше, а истинно питательных веществ в нашей еде катастрофически недостает.

Ожирение потихоньку завоевывает нас, уже более 30% людей в популяции европейских стран считаются большими ожирением, на Украине более 51,7% женщин старше 45 лет тучны, в США 36% работоспособных мужчин и 42 % работоспособных женщин считаются тучными, а в Великобритании тучной считается половина работоспособного населения!

Почему мы так подвержены этой «тихой эпидемии»?

Известна версия диетологов «восполнить количеством дефицит качества пищи», — обедненный полезными веществами рацион современного че-

ловека изобилует жирами и сахарами. Психологи утверждают, что привычка «заедать» стресс к нам пришла от очень далеких предков. Поел — и успокоился!

**А как же бороться?** Психологи рекомендуют определиться — ради чего Вы хотите похудеть? Ради красоты? Красота — понятие относительное, измерить красоту килограммами и сантиметрами в талии невозможно. Значит, надо найти **мотивирующий и реальный повод худеть!** **Здоровье** — отличный мотив для осознанного уменьшения лишнего веса. Холестерин и сахар крови — реальные величины, как и риск атеросклероза и сахарного диабета. Проблемы сердца, сосудов, печени, суставов, иммунной защиты, желчного пузыря и почек (можно продолжать еще долго) статистически более часты именно у тучных лиц. **Что нам поможет?** Любовь и доверие к самому себе, позитивный настрой, оптимизация нагрузок и рациона, — и, конечно же, **Комплекс с гарцинией!**

**Гарциния камбоджийская** — вечнозеленое дерево семейства зверобойных. В Южной Азии плоды гарцинии веками использовались в кулинарии. Считается, что добавление гарцинии делает пищу «более сытной и приносящей удовлетворение».

В результате большого количества исследований было доказано влияние гарцинии на регуляцию веса. Обнаружено, что гидроксилимонная кислота (основной компонент гарцинии) подавляет аппетит, замедляет превращение углеводов в жиры, повышает энергетический потенциал организма, способствует снижению уровня холестерина в крови, снижает ожирение печени.

**Комплекс с гарцинией от NSP** кроме гидроксилимонной кислоты, получаемой из кожуры плодов гарцинии, содержит хром в виде хелатного соединения (обеспечивающего более полное его усвоение). Хром незаменим в углеводном и липидном обмене.

Известно, что у людей с повышенным весом значительно возрастает риск заболевания сахарным диабетом. Хром поддерживает стабильный уровень сахара в крови, способствует полной утилизации инсулина. Этот элемент помогает также бороться с остеопорозом, гиперлипидемией.

«...С дефицитом хрома в продуктах питания ученые связывают катастрофическую частоту нарушений углеводного и жирового обмена у современных людей. В почве микроэлементов (в том числе и хрома) становится все меньше и меньше, продукты перерабатываются с колоссальными потерями питательной ценности, — мы приходим к тому, что едим «фальшивого зайца», пустые калории без витаминно-минерального содержания», — Р.И. Сивопляс, российский диетолог.

В продукт входит **L-карнитин**, способствующий более полному сгоранию жира в организме, так как он является переносчиком молекул жирных кислот внутрь митохондрий, где происходит их сгорание. **L-карнитин** применяется с двоякой целью — во-первых, активизировать метаболизм и сгорание жиров, а во-вторых, улучшить питание активно работающих клеток и органов — сердца, сосудов, мозга, печени, иммунной системы, мышц, — для предупреждения негативного влияния процесса похудения на состоя-

ние организма.

В БАД включена также **звездчатка средняя**, или мокрица. Это травянистое растение из семейства гвоздичных содержит большое количество витамина С, каротина, калия, кальция, обладает способностью связывать жиры и выводить их из организма. Кроме того, у звездчатки имеется мочегонное действие и свойство подавлять аппетит.

*Сочетание этих составляющих в Комплексе с гарцинией от NSP позволяет достичь отличного эффекта в нормализации массы тела, не прибегая к голоданию, а используя свой обычный рацион.*

### **Состав — 1 капсула:**

<i>Хром (хелат)</i>	<i>30 мкг</i>
<i>Запатентованная смесь:</i>	<i>500 мг</i>
<i>Плоды гарцинии (Garcinia cambogia)</i>	
<i>Звездчатка (Stellaria media)</i>	
<i>L-карнитин</i>	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 — 2 капсулы 3 раза в день за 30 минут до еды. Для усиления эффекта рационально принимать с Фэт Грэбберс NSP.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать детям, при индивидуальной непереносимости продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## **HP GARLIC**

### **Чеснок**

*RU 292 60 таблеток*

- **Обладает кардиозащитным действием, предупреждает развитие атеросклероза**
- **Предупреждает повышение артериального давления**
- **Обладает противовирусным, антибактериальным действием**
- **Повышает иммунную защиту, благоприятно воздействует на рост и деление здоровых клеток, вызывая омолаживающий эффект**
- **Стабилизирует уровень сахара и холестерина в крови**

Целебные свойства чеснока ценились людьми во все времена. Археологи обнаружили остатки чеснока в пещерах, в которых люди жили около десяти тысяч лет назад.

Чеснок нашли даже в гробнице египетского фараона Тутанхамона. В Европе во время великой эпидемии чумы люди, которые поедали чеснок в больших количествах, спасались от заражения.

Фитонциды — вещества, убивающие плохую микрофлору, — были подробно описаны в книге «Целебные яды растений» нашим соотечественником Б.П. Токиным; фитонциды были идентифицированы и детально изучены на

примере чеснока.

В ходе Второй мировой войны чесночные повязки позволили нашим медикам резко снизить гнойные осложнения при ранениях, обморожениях, после операций.

Современные исследования доказали, что чеснок оказывает положительное влияние на функционирование дыхательной, пищеварительной и нервной систем, укрепляет иммунную систему организма.

Но не менее ценным свойством чеснока является его положительное влияние на сердечно-сосудистую систему. Исследования показали, что чеснок способен уменьшать содержание холестерина в крови. По результатам опубликованного в *British Medical Journal* (1985) исследования, 62 больных, перенесших инфаркт миокарда и имевших уровень холестерина 250-350 мг/дл, принимали чесночное масло, которое способствовало понижению уровня холестерина на 18 процентов.

Наряду со способностью снижать уровень холестерина, чеснок обладает также антикоагулянтными свойствами. Чеснок может уменьшать артериальное давление и выступает в качестве регулятора содержания сахара в крови. Чеснок часто называют природным антибиотиком. Действительно, ди- и трисульфидные соединения, входящие в состав чеснока, проявляют антибактериальную активность даже в отношении некоторых антибиотикоустойчивых бактерий.

В больших дозах чеснок оказывает противоглистный эффект.

В погоне за получением продуктов чеснока без запаха, многие фирмы производят продукцию, которая потеряла свои бесценные свойства.

Фирма NSP разработала уникальную технологию сохранения всех достоинств «живого чеснока». Специальная оболочка, содержащая хлорофилл, полностью обеспечивает сохранение активных ингредиентов чеснока, причем таблетка растворяется лишь в тонкой кишке, что исключает раздражение слизистой желудка.

Если разломить таблетку, Вы почувствуете специфический запах чеснока. Это и отличает продукцию NSP от аналогов других фирм.

Сравнительная оценка по активности аллицина (главного гликозида чеснока) показывает, что продукт фирмы NSP является лучшим среди аналогов в мире.

Может ли таблетированная форма чеснока быть *еще лучше*, чем «живой» чеснок? Оказывается, *может!* Причин несколько — во-первых, в отличие от натурального чеснока, не имеет резкого запаха, не вызывает сердцебиение, не вызывает спазма желчных протоков и связанных с этим печеночных колик.

Во-вторых, в таблетках БАД NSP **чеснок** усилен уникальной запатентованной смесью из **брокколи, моркови, красной свеклы, помидора, капусты, розмарина, куркумы, гесперидина, биофлавоноидов из лимона и грейпфрута**.

Все эти растения привносят в смесь совершенно неповторимые компоненты — витамины, антиоксиданты, онкопротекторы, минерально-микрорэлементные комплексы и биологически активные вещества, помогающие пи-

тать, восстанавливать и защищать все наши органы, усиливать здоровье и работоспособность каждой клетки нашего организма!

### **Состав — 1 таблетка:**

*Чеснок (allium sativum) 400 мг*  
в состав таблетки входит базовая травно-овощная смесь (оригинальный рецепт фирмы NSP), которая состоит из **брокколи, моркови, красной свеклы, помидора, капусты, розмарина, куркумы, гесперидина, биофлавоноидов из лимона и грейпфрута.**

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## **GGC**

**Комплекс с элеутерококком**

*RU910 — 100 капсул*

- **Повышает физическую и умственную работоспособность**
- **Нормализует работу нервной системы**
- **Благотворно действует на сердечно-сосудистую систему**
- **Укрепляет иммунитет**

Продукт является натуральным источником микроэлементов селена и цинка, которые входят во многие ферментные системы организма, повышают иммунитет, способствуют нормализации физиологических функций. Кроме этих минералов, лекарственные растения в составе Комплекс с элеутерококком содержат ряд витаминов — рибофлавин, тиамин, витамины А и С, ниацин, необходимых для нормальной деятельности нервной системы и всего организма.

**Комплекс с элеутерококком от NSP** включает следующие компоненты:

**Плоды перца стручкового (кайенского)** обладают стимулирующими, антисептическими свойствами и нормализуют пищеварение. Перец является источником витаминов, биологически активных веществ, минералов. Антиоксиданты перца создают условия для защиты сосудов от свободных радикалов и токсинов. Перец улучшает работу сердечно-сосудистой системы, усиливает микроциркуляцию во внутренних органах, улучшает приток крови к мозговой ткани, повышая снабжение вещества мозга питательными веществами. Улучшает сон, помогает более полному расслаблению и восстановлению сил во время сна. Обладает противомикробным, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием. Повышает усвоение биологически активных веществ и усиливает их действие. Помогает повышать работоспособность и улучшать общее самочувствие.

**Элеутерококк колючий (сибирский женьшень)** — близок к женьшеню

по действию на организм человека: является общеукрепляющим и тонизирующим средством, повышающим физическую и умственную работоспособность, оказывает стимулирующее действие, гармонизирует работу нервной системы, проявляет выраженное адаптогенное действие, усиливает функцию надпочечников. Адаптация в переводе означает «приспособление» организма к меняющимся обстоятельствам. Адаптогены — это вещества, которые помогают организму хорошо приспосабливаться к условиям окружающей среды. Начались осенние дожди, рано темнеет, утро встречает свинцовым небом и хандрой? Именно **адаптогены** рекомендуются при перестройке биологических часов — перемене режима дня, работе в ночные смены, в периоды межсезонья, при утренней усталости, неудовлетворенности сном и отдыхом, плохой концентрации внимания и склонности к частым простудам. Элеутерококк зарекомендовал себя как отличный адаптоген. Надпочечники под влиянием адаптогенов вырабатывают достаточное количество веществ, позитивно влияющих на жизненный тонус, настроение, работоспособность.

**Готу кола** — растение, которое веками использовалось как основное средство для стимулирования и укрепления нервных клеток мозга. В аюрведической медицине Готу Кола использовали для заживления ран, лечения проказы, и других проблем, связанных с воспалением или повреждением тканей. Улучшает память, укрепляет иммунную систему, активизирует функцию надпочечников, обладает общетонизирующим действием.

Готу Коле присущ эффект восстановления памяти и ускорения процессов мышления у людей молодых и пожилого возраста, это происходит за счет оздоровления сосудов и улучшения притока кислорода и питательных веществ к клеткам мозга. Результаты тестов после приема Готу Кола демонстрируют улучшение запоминания, концентрации внимания.

Довольно интересно наблюдение современных врачей — Готу Кола при переутомлении помогает восстановлению нервной системы и нормализует сон. У группы людей с частыми стрессами и склонностью к повышенному давлению Готу Кола вызывала дневную сонливость — как бы активизировала снесту (дневной отдых).

Общеизвестна рекомендация кардиологов для людей с повышенным артериальным давлением — хотя бы получасовой сон днем. Готу Кола в течение некоторого времени стимулировала дневную сонливость, этот эффект проходил при восстановлении нервной системы, укреплении общего состояния здоровья и прибавлении сил.

Врачам отлично знакома цепочка «переутомление — стресс — бессонница — ослабление защитных сил — комплекс проблем (пищеварение, сердце, сосуды, кожа, нервные срывы, и т.д.)». Разорвать эту причинно-следственную цепочку современному человеку вполне под силу — нужно остановиться, осмыслить происходящее, выбрать в качестве приоритетной ценности здоровье и долголетие — и... тогда все запланированное в жизни должно получиться отлично!

Комплекс целебных растений в **Комплексе с элеутерококком** поддерживает нервную, эндокринную и сердечно-сосудистую системы, благотворно влияет на работоспособность и память, усиливает иммунную систему организма.

**Состав — 1 капсула:***Запатентованная смесь*

440 мг

*Перец кайенский (Capsicum annuum)**Элеутерококк колючий (Eleutherococcus senticosus)**Тоту кола (Hydrocotyle asiatica)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать детям до 12 лет, беременным и кормящим женщинам, при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, повышенном артериальном давлении, нарушениях сердечной деятельности, выраженном атеросклерозе, при индивидуальной непереносимости продукта, в вечернее время. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**GINKGO LONG (GINKGO BILOBA)***Гинкго Лонг (Гинкго Билоба)*

RU898 — 30 таблеток

- **Благотворно влияет на работу головного мозга, способствуя улучшению памяти**
- **Повышает умственную и физическую работоспособность организма**
- **Повышает эластичность и прочность кровеносных сосудов и стенок капилляров**
- **Обладает антиоксидантным действием**
- **Улучшает кровообращение в нижних конечностях и органах малого таза**

**Гинкго Билоба** — это реликтовое дерево, которое, судя по утверждению ученых, является очень давним жителем Земли — они существуют на нашей планете более 200 миллионов лет. Деревья Гинкго — одни из немногих растений, переживших Ледниковый период. Буддистские монахи считают это дерево священным, — и неспроста, есть в **Гинкго Билобе** какая-то загадка. Деревьям **Гинкго Билоба** удалось пережить климатические потрясения, не поддаться плесени, грибкам, вирусам, бактериям, паразитам, экологическим загрязнениям; эти растения до сих пор удивляют ученых. Известно, что даже в Хиросиме и Нагасаки после известных всему миру событий деревья Гинкго выжили и помогли людям.

Немецкий ботаник Энгельберт Кемпфер в 1690 году открыл для себя и всего мира удивительное чудо-дерево **Гинкго Билоба**. Он работал в Японии как сотрудник датской компании, первые деревья Гинкго были ввезены им из Японии в Голландию, откуда они распространились практически по всей Европе. Упоминания про силу Гинкго уже встречаются с 1760 года в Англии, фактически это время можно считать началом полномасштабной проверки целебных свойств дерева **Гинкго Билоба**.

Открыто множество интересных действующих веществ в этом растении;



есть совершенно уникальные сочетания веществ, уже идентифицированные и изученные биохимиками, некоторые вещества еще подлежат детальному изучению. Стандартизация экстракта производится по флавоновым гликозидам и терпеновым лактонам (должно быть не менее 24% флавоновых гликозидов гинкго и не более 6% терпеновых лактонов). Открыты и изучены еще две важнейшие субстанции в Гинкго экстракте — гинкгогетерозиды и проантоцианидины, которые составляют не менее 47% в экстракте Гинкго. Эти вещества эффективно улавливают и обезвреживают свободные радикалы, тормозят перекисное окисление липидов и защищают мембраны клеток. Дальнейшее изучение свойств Гинкго сейчас получило широкое распространение, поскольку ученых очень интересует перспектива остановки процессов старения клеток, особенно мозга и сосудов, с помощью Гинкго.

Во всем мире миллионы людей принимают экстракт **Гинкго Билоба (ЭГБ)** для повышения работоспособности, улучшения работы мозга. Экстракт Гинкго Билоба стимулирует кровообращение, предотвращает хрупкость капилляров, оказывает противовоспалительное действие.

**ЭГБ** улучшает циркуляцию крови в организме, обеспечивает эластичность и прочность кровеносных сосудов, улучшает снабжение мозга кровью и кислородом, потому что легко проходит через гематоэнцефалический барьер. **ЭГБ** помогает организму обеспечить стабильное поступление кислорода и питательных веществ в мозг, что является необходимым условием хорошей памяти и концентрации внимания. **ЭГБ** одинаково широко применяется для поддержки детей (энцефалопатия, слабоумие, отсутствие концентрации внимания, нейродиркулярная дистония) и в гериатрической практике (старческая деменция, болезнь Альцгеймера, снижение зрения, остроты слуха, шум в ушах и т.д.). У школьников, принимающих **ЭГБ**, значительно улучшается усвоение знаний. **ЭГБ** улучшает кровообращение в конечностях и в области малого таза. Поэтому **ЭГБ** можно с успехом применять для профилактики и облегчения проявлений варикозного расширения вен, облитерирующих заболеваний артерий, тромбоза геморроидальных вен.

Для получения 1 г **ЭГБ** фирмы **NSP** используется 50 г высококачественных листьев Гинкго Билоба. Новизна БАД **Гинкго Лонг (Ginkgo Long)** Компании **NSP** заключается в том, что **ЭГБ** замедленно высвобождается. Активные компоненты **ЭГБ** постепенно высвобождаются, таким образом создается постоянная концентрация в крови активных веществ гинкго.

### **Состав — 1 таблетка:**

*Экстракт из листьев гинкго (Ginkgo biloba) 120 мг*  
*(стандартизирован — 24% флавоновых гликозидов гинкго и 6% терпено-*  
*вых лактонов)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** По 0,5 таблетки 1 — 2 раза в день.

**Внимание:** При передозировке возможно появление кровоточивости (в том числе и микрогематурия).

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация, гемофилия.

## GINKGO / GOTU KOLA

Гинкго / Готу Кола

RU907 — 60 таблеток

- **Благотворно влияет на работу головного мозга, способствует улучшению работоспособности, внимания, памяти и реакции**
- **Обеспечивает эластичность и прочность кровеносных сосудов, стенок капилляров**
- **Улучшает циркуляцию крови в организме**
- **Усиливает регенераторные процессы, в том числе в коже**
- **Повышает умственную и физическую работоспособность организма**

**Экстракт Гинкго** получают из листьев растения Гинкго билоба, которое относится к наиболее популярным и хорошо изученным лекарственным растениям, стимулирующим деятельность головного мозга. Известны приспособляемость, живучесть и устойчивость к повреждающим факторам дерева Гинкго. До сих пор на Земле есть деревья, пережившие Ледниковый период и печальные события в Хиросиме. Ученые связывают способность Гинкго к выживанию с особенным сочетанием биологически активных веществ в этом растении. **Экстракт Гинкго** обладает антиоксидантным, ангиопротекторным и противовоспалительным действием, предотвращает хрупкость капилляров, улучшает кровообращение в конечностях. Гинкго билоба улучшает снабжение мозга кровью, питательными веществами и кислородом, предотвращая ухудшение памяти.

**Готу кола** — целебное растение, издавна применяющееся в народной медицине. Относится к семейству петрушки. Готу Кола не имеет ничего общего с орехом кола и не содержит стимуляторов типа кофеина. Готу кола, как и Гинкго билоба, оказывает благотворное влияние на кровообращение, улучшает память, укрепляет кровеносные сосуды, многие целители называют его «пищей для мозга». Кроме того, **Готу кола** содержит компоненты, необходимые для образования коллагена. Эти уникальные вещества на клеточном уровне поддерживают способность организма быстро восстанавливать кожный покров и заживлять различные повреждения (небольшие раны, ожоги, порезы), способствуют заживлению трофических язв.

**Биологически активная добавка к пище Гинкго /Готу Кола от NSP** поможет справиться с негативными явлениями, появляющимися с возрастом. Если Вы стали менее энергичны, быстро устаете, у Вас бывают головокружения, ноги и руки холодеют, то Вам стоит познакомиться с этим продуктом.

(Более подробно Вы можете прочесть в описании отдельных добавок — Готу Кола и Гинкго Билобы).

**Состав — 1 таблетка:**

Экстракт гинкго ( <i>Ginkgo biloba</i> )	40 мг
(стандартизирован — 24% флавоновых гликозидов гинкго)	
Готу кола ( <i>Hydrocotyle asiatica</i> )	100 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве диетической добавки принимать по 0,5 таблетки 1-2 раза в день во время еды.

*Большие дозы могут вызвать кровоточивость (в том числе и микрогематурию).*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация, гемофилия.

## GLUCOSAMINE NSP

*Глюкозамин НСП*

*RU903 — 60 капсул*

- **Необходим для нормального образования суставной жидкости, хряща и соединительной ткани**
- **Облегчает течение воспалительных, обменных и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника**
- **Сохраняет структурную основу кожи**
- **Полезен людям с проблемами абсорбции питательных веществ**

Глюкозамин — биологически активная добавка к пище, в состав которой входят **глюкозамин и кошачий коготь (Кошачий Коготь)**.

Пораженность населения дистрофически-дегенеративными заболеваниями опорно-двигательного аппарата (ОДА) в последнее время во всем мире существенно возросла. Увеличились показатели пораженности по отдельным возрастным группам, и, к сожалению, плачевная статистика «помолодела» — отмечен сдвиг начала заболевания в сторону резкого омоложения групп больных! Одной из причин такой общемировой тенденции считают неспособность организма эффективно восстанавливать хрящевую защитную «прослойку» суставных поверхностей. Разрушение хрящевой ткани без адекватного самовосстановления приводит к появлению болей, нарушению подвижности, деформациям. «Оголенные» участки организм пытается «прикрыть» разрастанием костных шипов, это явление называется «остеоартроз». Итог плачевен — применяемое в таких случаях симптоматическое лечение воздействует на проявления болезни (боль, воспаление), а не на причину (деструкция хряща). Как можно восстановить хрящевую ткань? Ответ очевиден — Глюкозамин и Хондроитин!

**Глюкозамин** для соединительной ткани — все равно, что мука для хлеба. Глюкозамин относится к классу аминсахаров (глюкозамингликаны), который, в отличие от углеводов, идет не на получение энергии, а на формирование соединительной ткани организма: хрящей, связок, сухожилий, клапанов сердца, синовиальной (суставной) жидкости и многого другого, в том числе ногтей, волос. Глюкозамин выполняет сразу несколько функций. Во-первых, он выступает как **строительный материал** для восстановления хрящевой ткани. Во-вторых, глюкозамин ускоряет и **стимулирует процессы восстановления** хряща (действует как репарат — восстановитель). Третья его функция — **защита хрящевой ткани** от нападков перекисных соединений и агрессивных ферментов, а также от негативного влияния лекарств (кортикостероидов). Три эти функции, объединенные в единое целое, и позволяют называть Глюкоза-

мин **хондропротектором** («хондрос» — хрящ, «протекция» — защита).

Когда организм перерабатывает **хондроитин** сульфат — питательное вещество, необходимое для восстановления хрящей, — для лучшего усвоения он сначала расщепляет продукт на основные компоненты — глюкуроновую кислоту и глюкозамин. Организм осуществляет этот процесс очень эффективно, однако, если у Вас есть проблемы с усвоением питательных веществ, Вы можете вначале принимать Глюкозамин, обладающий повышенной биосусвояемостью, а впоследствии добавить прием Хондроитина. Их совместный прием можно сопоставить со строительством — цемент и кирпичи дополняют друг друга. Так Хондроитин и Глюкозамин являются взаимодополняющими веществами.

Доказана совершенная безвредность Глюкозамина и Хондроитина, — в отличие от противовоспалительных и противоболевых лекарственных средств, хондропротекторы можно применять длительно. Многие специалисты уверены, что хондропротекция — отличный метод ранней профилактики болезней ОДА, и реальный шанс человечества оборвать ужасающую тенденцию роста патологии ОДА в мире.

**Кошачий коготь (Уна де Гато)** обладает сильным противовоспалительным действием. Кроме того, ему принадлежит ведущая роль среди лекарственных растений, улучшающих обмен веществ. **Кошачий Коготь** влияет на глубинные процессы иммунной защиты организма. Совместное действие глюкозамина с Кошачим Когтем способствует снижению воспалительных процессов в суставах и восполнению «строительного материала», необходимого для восстановления хрящевой ткани и связочного аппарата.

Давайте не будем забывать про еще одного активного потребителя хондропротекторов — нашу кожу! Тургор, молодой вид, насыщенность коллагеновыми волокнами и водой — это факторы, напрямую зависящие от своевременной подпитки кожи Глюкозамином. «Косметика изнутри» не менее важна, чем наружное воздействие. Красота требует полноценного питания — и всегда внешние манипуляции грамотный косметолог начинает, «накормив» кожу изнутри.

*В случае совместного применения с продуктами, снижающими кровяное давление, необходимо проконсультироваться с врачом. Растение Уна де Гато не применяется для детей до 12 лет, беременных и кормящих, — вместо Глюкозамина с Кошачим Когтем можно применить Хондроитин (предварительно проконсультируйтесь с врачом).*

### **Состав — 1 капсула:**

Глюкозамин

400 мг

Кошачий Коготь (*Uncaria tomentosa*)

50 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве диетической добавки принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды взрослым и детям от 12 лет.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

**GOTU KOLA NSP****Готу Кола НСП**

RU360 — 100 капсул

- **Улучшает микроциркуляцию, мозговое кровообращение**
- **Повышает умственные способности, память, скорость реакции**
- **Обладает легким успокаивающим эффектом**
- **Ускоряет заживление ран, ссадин, ожогов**
- **Поддерживает и усиливает детоксицирующую функцию печени**

**Готу Кола** произрастает во многих тропических странах. По классификации она относится к тому же ботаническому семейству, что и петрушка, — Готу Кола не имеет ничего общего с орехом кола (и не содержит кофеин). За свои неповторимые целебные качества Готу Кола в аюрведической медицине занимает примерно то же место, что шиповник, подорожник и шалфей, вместе взятые, в славянской травной медицине.

Первыми «дегустаторами» Готу Колы были... слоны. Люди заинтересовались излюбленной пищей сильных и здоровых слоников, — и в течение многих веков сложилась традиция (даже уместно выражение — культура) потребления Готу Колы. Народы Филиппин, Индии, Бразилии и Китая веками употребляли ее и в пищу, и в целебных целях. Суп или салат из Готу Колы традиционно считаются полезной и очень популярной едой, а пожилые люди особо почитаются за жизненный опыт, здравый ум, отличную память и прекрасный пример сохранения активного долголетия, — в том числе, благодаря Готу Коле. До сих пор сохранилась легенда про китайского ценителя Готу Колю, который прожил более 250 лет благодаря ежедневному чаю с Готу Кошой. **«Борцом со старостью»** считают Готу Колу и по сей день за ее способность **улучшать кровоснабжение** нервной системы, коры головного мозга, тканей внутренних органов и конечностей. Улучшая мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом, повышает умственные способности, ускоряет процессы мышления, **улучшает память**, отмечено позитивное влияние на **потенцию**, уменьшает головную боль, обладает мягким диуретическим (мочегонным) действием. Довольно интересна способность экстракта Готу Колы поддерживать **печень**, усиливая ее детоксицирующую функцию. Летучие масла Готу Колы помогают нормализовать уровень **холестерина**.

Готу Кола богата витаминами А, В, Е, К, а также является отличным источником магния, сапонинов, биофлавоноидов и стероидов. За уникальную питательную ценность Готу Колу называют «травой, питающей память». За счет тритерпеновых сапонинов Готу Кола оказывает **успокаивающее действие** на центральную нервную систему, и поэтому с давних пор рекомендуется при психических заболеваниях, шизофрении, эпилепсии, нервных расстройствах. Отмечено снижение тревожности при депрессивных состояниях.

Готу Кола стала фантастически популярна в Европе после сообщения об успешном ее применении на острове Мадагаскар в 50 годы прошлого века у

больных проказы. Особую роль в борьбе с такой страшной инфекцией сыграли сапонины Готу Колы, облегчающие доступ иммунным клеткам к микробам-возбудителям проказы. Дело в том, что некоторые микроорганизмы довольно хитро маскируют свои клетки «щитом» из воскообразного вещества. Такие способности есть у микобактерий **туберкулеза** и возбудителя **лепры** (проказы). Сапонины Готу Колы разрыхляют этот щит и одновременно активизируют иммунную защиту организма. Улучшение кровоснабжения, общее укрепление организма, подавление инфекционного процесса, противовоспалительной, противозаживляющей и ранозаживляющей эффекты Готу Колы попали как сенсация даже на первые страницы популярных газет, а не только в чопорные медицинские журналы. Сообщения в стиле «Готу Кола борется с варикозом и геморроем» корреспондентам и читателям газет не казалось чрезмерным уклоном в траволечение. Ведь, действительно, **геморрой и варикоз** — очень существенная проблема! В Готу Коле содержатся соединения, укрепляющие соединительную ткань сосудов, улучшающие микроциркуляцию и способствующие снижению отечности конечностей. Как тут не вспомнить умных слов — любителей целебной травы Готу Колы? Всю жизнь, не приседая, на ногах — и ни малейшего намека ни на усталость, ни на геморрой и варикоз!

**Готу Кола** от **NSP** обладает выраженным ранозаживляющим эффектом, так как стимулирует образование коллагена.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Готу Кола (Hydrocotyle asiatica)*

395 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать детям до 12 лет, беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта, в вечернее время. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### **GRAPINE WITH PROTECTORS**

**Грeпaйн с протекторами**

RU1750 — 90 таблеток

- **Является современным мощным антиоксидантом**
- **Укрепляет стенки кровеносных сосудов, улучшает циркуляцию крови**
- **Облегчает течение хронических и дегенеративных заболеваний**
- **Препятствует старению кожи, защищает коллаген от распада**
- **Является современным онкопротектором**

Нобелевская премия в области медицины была вручена великому ученому Albert Szent-Gyorgyi за открытие биологического процесса окисления и роли витаминов в нем.

Szent-Gyorgyi стал основателем современной биохимии, и именно ему принадлежит открытие витамина С, и гениальная версия, что Витамин С — лишь часть целой **системы кофакторов**, жизненно необходимых для защиты от избыточного окисления, а, следовательно, и для здоровья.

Систему содружественно действующих кофакторов, которые защищают от избыточного окисления, называют **антиоксидантной системой**. Под микроскопом в лаборатории Szent-Gyorgyi впервые в мире были исследованы взаимодействия живых клеток и свободных радикалов. Szent-Gyorgyi принадлежит также заслуга в открытии и изучении витамина Р — он еще называется рутин (в действительности это целая группа веществ — **биофлавоноиды**). Витамин Р — это синергист витамина С, обычно в природе соседствует с витамином С и усиливает его действие. Открытие синергетического действия нескольких веществ — это тоже заслуга великого ученого. Особого внимания заслуживает высказывание Szent-Gyorgyi о том, что далеко не все вещества с антиоксидантными свойствами открыты, и что у науки впереди еще большие открытия на благо всего человечества. Вот с такими большими открытиями нас и знакомит уникальная добавка **Грeпaйн**.

А почему, собственно, антиоксидантам уделяется такое серьезное внимание? Оказывается, современные люди столкнулись с самыми **серьезными вызовами**, и **первый** из них таков: у нас ЕСТЬ возможность жить дольше, но за порогом 70 лет нас поджидают неприятные риски: например, повышенный риск рака, остеопороза, сосудистых и интеллектуальных проблем. Значит, тем, кто хочет не только дожить до 70 и более лет, но и жить полноценной, здоровой жизнью, нужно смолоду беречь здоровье. Противостояние старению — **«анти-эйджинг»** — это уникальное направление, которое отличается от геронтологии. Геронтология изучает болезни пожилых людей. **Анти-эйджинг** — это движение молодых, которые не хотят болезненной старости! Укрепи свое здоровье в молодости, и твой зрелый возраст не будет скоплением болезней.

**Второй вызов** современности — это оксидативный стресс, усиленный экологическими проблемами и недостатком нутриентов в нашем рационе.

**Третий вызов**, особенно болезненный для нас — это крайне негативное влияние последствий радиоактивного загрязнения на здоровье. Достаточно такой цитаты: «Анти-эйджинг в Украине столкнулся с уникальной проблемой — ускоренным старением населения в связи с чернобыльской катастрофой. Все мы живем в условиях постоянного воздействия малых доз ионизирующего излучения, а именно этот фактор стимулирует оксидативный стресс, который, в свою очередь, запускает процесс старения», — это было произнесено на Первой Международной конференции по медицине антистарения Украины.

Итак, оксидативный стресс провоцирует раннее старение. А что может противостоять оксидативному стрессу? И как ученые объясняют воздействия этого вида стресса на организм человека? «Под оксидативным стрессом понимают состояние клеток и тканей организма, в которых повышено содержание свободных радикалов... С одной стороны, они запускают каскад реакций перекисного окисления липидов, белков, молекул ДНК, вызывают их повреждение, что приводит к разрушению клеточных мембран и гибели клеток, а в конечном итоге — и всего организма. С другой стороны, свободные

радикалы, а также продукты их взаимодействия с биомолекулами, вызывают активацию системы антиоксидантной защиты клеток, и таким образом выполняют сигнальную роль, свидетельствующую о необходимости изменения метаболизма клеток для предотвращения их гибели. Исходя из приведенных данных, можно сделать следующие выводы:

- **экзогенные и эндогенные факторы**, вызывающие продукцию свободных радикалов, приводят к развитию заболеваний и старению человека;
- **реакция перекисного окисления липидов, белков, молекул ДНК** могут быть блокированы или замедлены путем применения антиоксидантов;
- **устранение метаболических нарушений** — дополнительный путь борьбы со старением», — научный директор клиники Ньюкирхен (Германия), член правления Европейской ассоциации медицины антистарения, профессор Джон Ионеску. В своем выступлении на Первой Международной конференции по медицине антистарения Украины он также обратил внимание на роль свободных радикалов в развитии таких заболеваний, как атеросклероз, рак, нейродегенеративные заболевания, а также возможности применения знаний для их профилактики, что является профилактикой преждевременной смерти.

Итак, «устранение метаболических нарушений путем применения антиоксидантов — дополнительный путь борьбы со старением»!

Самые передовые антиоксиданты — это **Грепайн, Антиоксидант, Замброза, Защитная Формула, ТНТ, Мега Хел...** Самые актуальные вызовы современности имеют простые, как сама Природа, решения. Оксидантный стресс? — Антиоксиданты! Компания NSP предлагает Вам самую лучшую, самую качественную, натуральную продукцию, созданную в интеграции высочайшего интеллектуального, научного и технического потенциала с накопленным столетиями опытом исцеления природными нутриентами.

**Грепайн** — это потрясающее сочетание мощнейших антиоксидантов и смеси растений, которые усиливают и продлевают полезное действие входящих в состав веществ. **Грепайн** является **самым сильным** из всех известных таблетированных антиоксидантов — **в 50 раз** превышает эффективность витамина Е и **в 20 раз** — витамина С.

«Сердцем» добавки **Грепайн** являются, без сомнения, экстракты **виноградных зерен**, кожицы винограда и сосновой коры. Что ценного есть в этих экстрактах?

**Олигомерные проантоцианиды**, содержащиеся в виноградных зернах, виноградной кожице и коре сосны, — это не просто вещества с оздоравливающей способностью. Мощные активные вещества, которые могут проникать практически во все клетки нашего организма, питать их, защищать, нейтрализовать токсины и ускорять их выведение, сдерживать реакции воспаления, отек, укреплять сосуды — и при этом они безопасны!

**Флавоноиды и олигомерные проантоцианидины (ОПЦ)** — это вещества, на которые современные ученые возлагают большие надежды. **ОПЦ** по сути являются флавоноидами, но они настолько выделяются из общей группы своим оздоровительным потенциалом, что их выделили в отдельную группу.

**Грепайн** является прекрасным средством, защищающим клеточные мембраны и более тонкие структуры, как, например, РНК и ДНК. Они в первую



очередь страдают как при интоксикации внешними ядами, так и при эндогенной агрессии, от воздействия продуктов распада (метаболитов), а также при инфекционном заражении.

**Олигомерные проантоцианидины (ОПЦ)** — это вещества, которые заслуживают нашего особенного внимания. Причина, по которой ОПЦ так мощно действуют, в том, что они обладают довольно простой молекулярной структурой и довольно быстро всасываются, разносясь кровью и лимфой по всему организму, практически ко всем клеткам. ОПЦ — это очень сильные антиоксиданты. Витамин Е является жирорастворимым веществом, и защищает преимущественно от жирорастворимых аггессоров — оксидантов. Витамин С растворяется в воде и защищает преимущественно от водорастворимых оксидантов, а ОПЦ сильнее их обоих еще и потому, что ОПЦ действуют и против жиро-, и против водорастворимых оксидантов. (**Оксиданты = окислители**, — это все вещества, провоцирующие окисление).

Оксидантами, или окислителями, можно назвать все свободные радикалы, перекисные соединения, эндогенные токсины, экологические яды, радионуклиды, и т.д.

К поражающим факторам можно отнести также собственные ферменты и биологически активные вещества организма, которые, например, инициируют воспаление и аллергические реакции, разрушение тканей и клеток. Окисление и восстановление — это нормальный процесс жизнедеятельности клеток. Однако, избыток окислителей — это поражение и разрушение клеток, начало практические всех болезней, в том числе рака, старения, смерти.

**Стресс** — можно без преувеличения сказать, что стресс уже стал образом жизни современного человека. Реакция на стресс — это угнетение иммунной системы, высокий риск сердечно-сосудистых заболеваний, провокация онкогенеза. Это состояние, при котором организм нуждается в особенной поддержке — и ОПЦ поддерживают нас, не позволяя разрушать клетки и провоцировать цепочку опасных реакций. ОПЦ не только нейтрализуют свободные радикалы, но и обладают уникальной способностью укреплять стенки кровеносных сосудов, выводить токсины из клеток и нейтрализовать их.

Собственные ферменты и агрессивные вещества, вырабатываемые организмом, при избыточном их количестве тоже могут быть крайне опасны для здоровья и жизни. Разрушение **хрящевой ткани** равнозначно воспалительным и дегенеративным заболеваниям суставов и позвоночника, развитие аллергических реакций чревато поражением **кожи, бронхов, системы пищеварения**, и т.д. ОПЦ нейтрализуют повреждающий эффект протеолитических ферментов, разрушающих **коллаген** (эластаза, гиалуронидаза, коллагеназа), тормозят и смягчают действие провоцирующих аллергические реакции веществ (гистамин, простагландины, протеазы)

Проявление воздействия ОПЦ на капилляры показывает уменьшение явлений отека, воспаления, аллергических реакций, — именно поэтому ОПЦ по праву считают отличным средством от ломкости капилляров и образования синяков, для профилактики атеросклероза и инфаркта, для сохранения памяти, предотвращения раннего старения организма, улучшения питания всех органов и клеток, и, конечно же, для омоложения кожи. Уникальность

ОПЦ — в том, что они распространяются практически по всем тканям и органам и способны защищать практически **все клетки организма**.

ОПЦ были испытаны для поддержки людей **с синдромом хронической усталости (СХУ)**. ОПЦ за счет маленьких размеров молекул проникают **через гемато-энцефалический барьер**, и таким образом оказывают поддержку клеткам мозга. Тут надо особенно подчеркнуть, что этот самый барьер находится между сосудами и мозговой тканью, и он оказывается непреодолимым препятствием на пути огромного количества лекарств (хотя, к сожалению, для множества ядов, в том числе алкоголя, он открыт). Депрессия, усталость, отсутствие интереса к жизни, оказывается, тоже тесно связаны с поражением мозга и сосудов оксидантами. Это значит, что маленькие молекулы ОПЦ приходят на помощь и при СХУ!

**Профилактика рака.** Инициация, развитие и прогрессия рака в организме — эти процессы невозможны без присутствия оксидантов. **Антиоксиданты**, особенно самые мощные из них — ОПЦ — могут препятствовать повреждению клеток и их трансформации в раковые, поэтому Грeпaйн официально признан **онкопротектором**.

**Сердце, сосуды и немного истории открытия ОПЦ.** Открытие ОПЦ — это довольно растянутый во времени процесс. Целительные свойства виноградных косточек и сосновой коры людям были известны очень давно. Американские индейцы отваром коры сосны еще в 16 веке спасли французских путешественников от цинги, и таким образом команда корабля «Святой Лаврентий» вернулась на родину с запасом этой самой коры и с уникальным для Старого Света открытием. Только в 50 годах прошлого века экстракт коры сосны был запатентован французским ученым Дж. Масквиллером, ему же принадлежит патент на экстракт виноградных зерен. Задолго до и после получения патентов Масквиллер экспериментировал с этими веществами, и был удивлен их способностью поддерживать больных с совершенно различными болезнями — с экземой, варикозными венами, падением зрения при диабете, стенокардией, ухудшением памяти, воспалением суставов, язвенной болезнью желудка, проблемами печени. На примере **миокарда** было показано, что ОПЦ просто и быстро проникают внутрь клеток, защищают, питают и восстанавливают внутриклеточные структуры. Улучшение состояния сосудов, питающих миокард, предупреждает стенокардию. Оздоровление сосудов и профилактика атеросклероза помогают нормализации давления, — и все вместе эти возможности ОПЦ помогают продлевать жизнь! Это особенно хорошо видно в интенсивно работающих органах — например, сердце и сосуды быстро воспринимают ОПЦ ввиду большой нагрузки, интенсивного кровотока и активного обмена веществ.

Уменьшение риска атеросклероза, инфаркта, инсульта, улучшение питания сосудов и сердечной мышцы, существенное улучшение самочувствия, — это было показано и нашими современными учеными, и Масквиллером, и еще задолго до Масквиллера. В русской классической литературе Вы можете найти описание выездов знати за рубеж на лечение водами и красным вином, — вино действительно было целебным источником ОПЦ. **Французским парадоксом** называют исторически сложившуюся ситуацию: французы употребляют слиш-

ком много жиров и вина — и при этом менее всех наций поражены атеросклерозом и болезнями сердца! В чем же парадокс, спросите Вы? Очевидно, в игнорировании сосновой коры — она не менее эффективна, чем вино (французам это известно уже с 16 века), но французы почему-то отдали предпочтение не ей.

**ОПЦ и функция зрения.** Профессор Дебенхем Харман из Университета Небраска уверен, что ОПЦ — это идеальное средство при дегенеративных процессах в сетчатке. Проантоцианидины концентрируются в микроскопических сосудах глаз, куда не каждое лекарственное вещество может проникнуть, и оказывают антиоксидантное, протекторное, противовоспалительное действие, предупреждают кровоизлияния, укрепляют сосуды и делают их менее уязвимыми при колебаниях давления и уровня сахара. Это особенно важно при диабете и гипертонии. Также важно, что ОПЦ для капилляров одновременно являются и питанием, и восстановлением, и защитой, причем не замечено повреждающего эффекта даже при длительном применении высоких доз ОПЦ. Исследования, проведенные под руководством Д. Хармана на группах добровольцев из 100 человек, показали интересные результаты. Прием ОПЦ в течение 5 недель улучшил ночное зрение у практически здоровых людей; в группе людей, проводящих рабочий день за компьютером, прием ОПЦ способствовал достоверному улучшению функции зрения. В группе больных диабетом прием ОПЦ способствовал остановке прогрессирования ретинопатии и обратному ее развитию, а в группе людей с близорукостью отмечено улучшение состояния сетчатки и функции зрения. Д. Харман утверждает, что ОПЦ способны улучшать периферическое кровообращение и усиливать приток крови к сетчатке.

**ОПЦ и внутренние органы.** Печень, щитовидная железа, желудок, кишечник, почки, половые органы, надпочечники, — практически на всех органах человеческого тела исследователи проверили 2 аспекта применения ОПЦ — полезность и нетоксичность. На клетках печени были показаны еще 2 возможности ОПЦ — антиоксидантная защита и детоксикация. Поражение печени современным образом жизни можно предупредить приемом ОПЦ (без необходимости применения вина), — об этом было заявлено еще в прошлом веке. Этот вывод актуален для всех органов и клеток. От американских индейцев до Масквиллера, от моряков на «Святом Лаврентии» до наших современников длится тестирование ОПЦ. Питание клеток, защита от агрессивных факторов, улучшение функции, профилактика воспалительных и деструктивных процессов, продление жизни и сохранение здоровья — эти возможности ОПЦ, по сути, и переносят нас в медицину будущего, когда профилактика болезни начинается задолго до ее начала.

Обратите внимание, пожалуйста, — формула **Гренайна** усилена запатентованной смесью: **брокколи, куркума, свекла красная, розмарин, морковь, томат, китайская капуста, белокочанная капуста, биофлавоноиды**. Эта смесь дополняет, усиливает и продлевает действие антиоксидантов. Научный потенциал Компании NSP позволил преумножить возможности ОПЦ, усилив формулу запатентованной смесью полезнейших растений и веществ. **Гренайн** содержит **ОПЦ** (проантоцианидины) из косточек винограда и сосновой коры, экстракт из кожицы винограда), **Витамин С, флавоноиды**

**и антиоксидантно-витаминно-минеральный букет**, который несет **запатентованная смесь растений**. Трудно даже представить широту и богатство спектра полезных веществ, который нам преподносит **Грэйпайн!** И все это богатство — в 1 таблетке, которой достаточно на целый день для полноценной защиты и поддержки современного человека.

**Состав — 1 таблетка:**

<i>Грэйпайн (проантоцианиды из косточек винограда и сосновой коры)</i>	20 мг
<i>Экстракт из кожицы винограда (Vitis vinifera)</i>	50 мг
<i>Витамин С</i>	20 мг
<i>Запатентованная смесь:</i>	200 мг
<i>Брокколи (Brassica oleracea)</i>	
<i>Морковь (Daucus carota)</i>	
<i>Свекла красная (Beta vulgaris)</i>	
<i>Розмарин (Rosmarinus officinalis)</i>	
<i>Томат (Solanum lycopersicum)</i>	
<i>Куркума (Curcuma longa)</i>	
<i>Капуста китайская (Brassica rapa)</i>	
<i>Капуста белокочанная (Brassica oleracea)</i>	
<i>Цитрусовые биофлавоноиды</i>	
<i>Гесперидин</i>	
<i>Бифосфат кальция</i>	
<i>Целлюлоза (растительные волокна)</i>	
<i>Стеарат магния (растительный)</i>	
<i>Диоксид кремния (порошкообразный кремнезем)</i>	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** принимать по 1 таблетке ежедневно во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости компонентов продукта.

## HAWTHORN PLUS

### *Боярышник Плюс*

RU930 — 100 капсул

- **Активизирует метаболические процессы миокарда**
- **Нормализует артериальное давление и улучшает микроциркуляцию**
- **Защищает сердечно-сосудистую систему от поражения свободными радикалами**

**Боярышник Плюс** оказывает питательную поддержку сердечной мышце, улучшает кровообращение, регулирует артериальное давление, обладает успокаивающим действием. Кроме **боярышника**, в состав БАД входят **чеснок** и **перец кайенский**, оказывающие положительное влияние на работу сердечно-сосудистой системы.

**Боярышник** издавна использовался для улучшения кровообращения. Ре-

зультаты многочисленных исследований подтвердили, что боярышник улучшает работу сердца, обеспечивая способность эффективно использовать кислород и стимулируя ферментные системы миокардиоцитов. Он также укрепляет капилляры и стенки кровеносных сосудов, способствует профилактике повышения давления, расслаблению спазмированных сосудов. Наиболее ценным качеством боярышника считают способность расширять сосуды, питающие сердечную мышцу, мозг и почки, — таким образом улучшается питание и обмен веществ в ткани мозга и миокарда, одновременно проявляется мочегонный эффект. Вместе с общим успокаивающим действием, нормализацией сна и антистрессовой поддержкой нервной и сердечно-сосудистой систем, эти свойства оказываются очень своевременными при переутомлении и для профилактики гипертонии.

**Чеснок** как натуральный защитник сердца и сосудов заслужил благодарность многих поколений! Наши современники-врачи, в арсенале которых есть более чем достаточно эффективных и быстродействующих лекарств, не забыли про чеснок. Наоборот, во всем мире отмечается рост содержащих чеснок фитопродуктов, — и они весьма популярны! «Травный ренессанс в медицине неизбежен уже потому, что человек остается беззащитным перед натиском опасных воздействий токсичной и агрессивной внешней среды, и чем больше мы поднимаемся вверх, к новым достижениям цивилизации, тем более будут востребованы растения как бескорыстные и надежные помощники нашему здоровью. Наибольшей благодарности от человеческого сердца заслуживают чеснок, валериана и боярышник», — Дж. Клайв, кардиолог. Чеснок снижает уровень холестерина в крови, уменьшает свертываемость крови, нормализует артериальное давление. Кроме того, это растение является «природным антибиотиком» (более подробно свойства чеснока описаны в статье про **Чеснок**).

**Кайенский перец** — это питательная и антиоксидантная поддержка организма. Перец — кладезь практически всех известных антиоксидантов, а по запасам витамина С и бета-каротина перец намного опережает морковь и апельсины. Горькая составляющая перца — капсаицин — усиливает кровообращение, улучшает питание тканей (в том числе миокарда), повышает приток крови, питательных веществ и кислорода к тканям, усиливает положительные эффекты других компонентов добавки. Органы дыхания и кровообращения очень тесно взаимодействуют (есть такой медицинский термин — «легочное сердце», он показывает очень тесную связь между состоянием здоровья легких и сердца), поэтому питательная поддержка и защита сердца полезна легким, и наоборот. Перец питает и защищает легочную ткань, доказана его способность нейтрализации поступающих с воздухом токсинов и снижения риска рака легких у курильщиков. Для сердечной мышцы перец тоже является источником антиоксидантов и защитником. Перец снижает риск развития сердечно-сосудистых и легочных заболеваний, благотворно влияет на пищеварение и иммунитет. Принимать добавку **Боярышник Плюс** можно для профилактики проблем сердечно-сосудистой системы, в том числе атеросклероза.

### Состав — 1 капсула:

Плоды боярышника (*Crataegus oxyacanthoides*)

350 мг

<i>Перец кайенский (Capsicum annuum)</i>	93 мг
<i>Чеснок (Allium sativum)</i>	17 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## Н-Р FIGHTER

*Эйч-Пи Файтер*

RU917 — 60 капсул

- **Ослабляет активность бактерий *Helicobacter pylori* (H. p.), вызывающих язву желудка, не подавляя при этом жизнедеятельность полезных бактерий**
- **Обладает антибактериальным и антипаразитарным действием**
- **Повышает продукцию защитной слизи пищеварительной системы, что обеспечивает дополнительный противовоспалительный эффект**

Одной из частых причин развития язвы желудка и 12 перстной кишки является бактерия, известная под названием *Helicobacter pylori*, которая развивается внутри слизистой оболочки желудка и приспосабливается к существованию в агрессивной кислотной среде. Также считается, что эта бактерия может приводить к развитию многих других заболеваний желудочно-кишечного тракта, включая рак желудка.

Современные исследования показали, что сочетание целебных растений — **По д'Арко, Гвоздики и Девясила**, — оказывает сильное сдерживающее влияние на развитие *H. pylori*.

**По д'Арко** (более подробно — в описании БАД **По д'Арко**) заслуживает отдельной благодарности за довольно долгое служение людям. Это растение Амазонии помогает укреплять защитные силы, уменьшать воспаления, бороться с паразитами и инфекциями. Противовирусный, противобактериальный и противогрибковый эффекты По д'Арко и других растений сейчас особенно интересны для ученых, ведь неоправданное применение антибиотиков, противовирусных и противопаразитарных средств (самолечение) наносит непоправимый вред — микроорганизмы и паразиты приспосабливаются, и лекарства теряют свою активность. Поэтому особенную актуальность приобретают продукты, которые можно применять для профилактики и укрепления организма.

В биологически активную добавку **Эйч-Пи Файтер** входят растения, подавляющие деятельность *H. Pylori*, и помогающие организму избавиться от нежелательных «гостей». Добавка также содержит **красный перец** и **солодку**, известные своим заживляющим, смягчающим и ослизняющим действием (активизируют выработку защитной слизи).

**Красный перец** — это одно из самых древних лечебных средств. Перец — просто уникальный источник антиоксидантов (красный цвет перцу прида-

ет бета-каротин в компании с другими антиоксидантами), витаминов группы В, железа, кальция, фосфора, а витамина С в нем содержится гораздо больше, чем в апельсинах. Противовоспалительный и противоболевой эффекты перца, очевидно, были настолько убедительны, что коренное население Северной Америки из поколения в поколение передавало порошок красного перца как верный рецепт от сердечных приступов, кожных болезней (от герпеса до псориаза), головной боли, мигреней, артритов, болей в желудке, кровотечений. Капсаицин — та самая субстанция, которая придает специфический вкус перцу, — способствует расширению сосудов, улучшению притока крови и питания тканей.

Очень интересно наблюдение опытных путешественников прошлого тысячелетия — перец предотвращает пищевые отравления. Наши современные ученые подтверждают противомикробную и противопаразитарную активность перца, и вот еще одно открытие — перец помогает уменьшать вред, наносимый человеку загрязненным воздухом!

Оказывается, именно капсаицин помогает защищать легочную ткань и предупреждать поражение легких канцерогенами, в избытке поступающими извне. Очень интересно, что принятый с утра перец помогает уменьшать аппетит и эффективнее сжигать калории в течение дня. Перец по праву считается хорошим бодрящим средством, придающим силы и улучшающим настроение.

**Солодка**, как и перец, используется человечеством уже довольно давно. Более 3000 лет назад традиционная китайская медицина рекомендовала солодку как укрепляющее сердце, тонизирующее селезенку, очищающее печень и кровь, восстанавливающее силы средство. Особое внимание уделялось лечению (и профилактике!) язв, простуды, болезней кожи.

Солодка уменьшает спазмы, нормализует стул (как легкое послабляющее средство), способствует активации выработки особых гормонов в надпочечниках — минералокортикоидов, которые усиливают выработку защитных факторов в желудке.

Солодка используется в деглицирризированной форме, которая не дает побочного эффекта в виде повышения артериального давления (более подробно про солодку — в описании БАД **Корень Солодки**).

Такое сочетание растений обладает антипаразитарным и антигельминтным действием, причем **гвоздика** обезвреживает даже самые стойкие формы паразитов — цисты и яйца глистов. Уникальный комплекс, разработанный Компанией NSP, можно использовать не только как узкоцелевой продукт, но также и в различных программах очищения и оздоровления организма.

#### **Состав (1 капсула):**

<i>Деглицирризированный экстракт корня солодки (Glycyrrhiza glabra)</i>	100 мг
<i>Концентрат коры По д'Арко (1:5) (Tabebuia avellanedae)</i>	100 мг
<i>Концентрат цветов гвоздики (1:5) (Eugenia aromatica)</i>	100 мг
<i>Экстракт корня девясила (1:5) (Inula racemosa)</i>	100 мг
<i>Плоды перца однолетнего (Capsicum annuum)</i>	0,2 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым по 1-2 капсулы 2 раза в день во время еды, плюс

1 капсулу на ночь, запивать несколькими глотками воды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, лактация.

## HSN-W

*Эйч Эс Эн (Волосы, кожа, ногти)*

RU935 — 100 капсул

- **Укрепляет соединительнотканые структуры кожи, ногтей и волос**
- **Поддерживает питание клеток**
- **Предупреждает полиминеральные дефицитные состояния**

Внешность человека — это, прежде всего, красота и молодость его кожи, блеск здоровых волос и, что немаловажно, красивые, здоровые и ухоженные ногти. Контактная с окружающей средой, кожа защищает организм от воздействия неблагоприятных внешних факторов и, в то же время, первой принимает их удар. Несбалансированное питание, жесткая загрязненная вода, несовершенство моющих средств оказывают негативное воздействие на состояние кожи, волос и ногтей. Можно до бесконечности экспериментировать с различными средствами и процедурами по уходу за своей внешностью, но не добиться желаемого устойчивого результата. Гораздо эффективнее, в сочетании с правильно подобранными косметическими средствами, поддерживать защитные силы организма изнутри, используя созданные самой природой богатейшие питательные формулы.

Основные внутренние причины ухудшения состояния кожи, ломкости и расслаивания ногтей, выпадения волос или ухудшения их структуры:

- экологически неблагоприятная среда, интоксикации различного генеза;
- нарушение обмена веществ;
- последствия перенесенных тяжелых инфекционных заболеваний и стрессов;
- неполноценное питание;
- недостаточное усвоение организмом белков, витаминов и минеральных веществ.

Компания NSP разработала биологически активную добавку *Эйч Эс Эн (Волосы, кожа, ногти)* на основе морских **красных** водорослей, хвоща, розмарина, шалфея, обеспечивающих организм веществами, которые ученые называют «факторами молодости»: витаминами, аминокислотами, микро- и макроэлементами (кальций, цинк, селен, хром, калий, железо, магний).

**Красные водоросли** — прекрасное сочетание ценнейших питательных веществ, подаренное людям! Качество современного питания постоянно подвергается жестокой критике. Из года в год все меньше и меньше остается у нас на тарелке действительно полезных веществ.

Минералы, микроэлементы, витамины, антиоксиданты, белок, — это все нужно не только положить в тарелку, но еще и усвоить. А качество усвоения во многом зависит от того, в каких пропорциях эти вещества сочетаются. «Совместить полезные вещества лучше, чем сама Природа, мы не можем. Мы можем брать лучшее в природе и благодарить Бога за этот шедевр», —



Дж. Дайберг, доктор медицины.

**Розмарин** — очень интересный представитель растительного мира. Много веков как натуральный консервант и антиоксидант он использовался для сохранения свежести солений, как ароматизатор — для ликеров и настоек, как приправа — к мясу и рыбе.

Розмарин — это просто универсальный помощник на кухне! Народная медицина в Европе давно причислила розмарин к помощникам на все случаи жизни — его применяли как лечебное средство и внутрь, и наружу.

Первые расстройства, неразделенная любовь, понос, головная боль, проблемы с желудком, вздутие кишечника, артриты, критические дни и прыщи на коже, — вот причины, по которым стоило обратить внимание на розмарин. Очевидно, что наведение порядка с пищеварением, кожей и гормональным балансом вполне способствовало решению вопроса с неразделенными чувствами.

**Шалфей** — кто при упоминании этого растения не вспомнит детство, бабушкин чай от простуды, запах лета, травы, свежескошенного луга? Многие средневековые поэты в своих стихах упоминают именно шалфей, особенно преуспели англичане.

На родовых гербах герцогов и князей Франции, Англии весьма явственно просматриваются знакомые цветки. Камея с изображением шалфея была даже в сокровищнице королей Шотландии.

Восстановленное травным целителем здоровье плюс ностальгические оды о юности, первых чувствах и дивном образе избранницы с цветком шалфея в волосах — это уже не просто рассказ о лекарственных растениях, это уже целая ода о любви, в том числе — о любви к собственному здоровью!

**Хвощ** — это прямой потомок тех растений, которые покрывали Землю более 200 млн. лет назад. Корневая система у хвоща приспособлена для «вытягивания» из почвы ценных минералов и микроэлементов, которые накапливаются в зеленых частях растения.

Знаменитый целитель древности Гален рекомендовал применять хвощ при проблемах почек и желчного пузыря, туберкулезе, при остеопорозе, переломах, кровоточащих язвах, артритах, поражении кожи. Хвощ особенно богат кремнием, который помогает укреплять суставы, хрящи, связки и кости; со времен Галена и до сих пор продолжается активное применение хвоща для питательной поддержки кожи, ногтей, зубов, волос, костей.

Для красоты лица и шеи хвощ особенно ценен тем, что укрепляет соединительнотканые волокна кожи. Укрепление соединительной ткани кожи — это профилактика появления преждевременных морщин, повышение упругости и эластичности кожи, молодой, здоровый, излучающий радость красоты вид!

Этот комплекс особенно богат содержанием кремния (27,9 мг в 100 г продукта). Являясь важным компонентом соединительной ткани, кремний способствует усвоению кальция.

Именно эти два минерала — кремний и кальций — имеют особое значение в здоровом виде кожи, волос, ногтей. Формула **Эйч Эс Эн** создана так, что усвоение входящих в нее веществ происходит активнее, подобранные в идеальной пропорции компоненты помогают друг другу лучше усваиваться.

Комплекс из трав и водорослей *Эйч Эс Эн* от *NSP* способствует улучшению кровоснабжения кожи, сохранению ее упругости и естественной увлажненности, улучшает структуру ногтей, оказывает питательную поддержку волосам, придавая им блеск и здоровый вид.

**Состав — 1 капсула:**

Запатентованная смесь

Красная водоросль (*Rhodomenia palmata*)

Хвощ (*Equisetum arvense*)

Шалфей (*Salvia officinalis*)

Розмарин (*Rosmarinus officinalis*)

410 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве диетической добавки принимать по 1 капсуле 3 раза в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**HVP**

***Эйч Ви Пи***

*RU940 — 100 капсул*

- Оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему
- Снимает волнение и нервное напряжение, облегчает стрессовые нагрузки
- Улучшает сон

У каждого человека в жизни бывают периоды, когда нервная система находится в перенапряжении. Большинство из нас даже искренне полагает, что ежедневные стрессовые ситуации являются неотъемлемой частью современной жизни. Неприятности на работе, конфликты в семье, финансовые трудности и жизненные сложности — это только некоторые факторы психоэмоционального стресса, с которыми человек сталкивается каждый день. Результат — эмоциональная неуравновешенность, бессонница, беспокойство, неожиданные приступы паники, вялость, раздражительность, склонность к частым заболеваниям, плохая работоспособность, зависимость от тонизирующих веществ. Поддержка организма пищевыми веществами и травами необходима для человека, переживающего симптомы стрессовых состояний. В первую очередь необходимы добавки, которые питают и поддерживают нервную систему. *NSP* позаботилась об этом. Она разработала и создала биологически активную добавку — *Эйч Ви Пи* — надежное средство, ограждающее от беспокойства, стрессов и бессонницы.

*Эйч Ви Пи (HVP)* — это аббревиатура трех английских названий лекарственных растений: «*Hops*» (хмель), «*Valerian*» (валериана), «*Passionflower*» (страстоцвет), составляющих основу этой формулы. **Хмель** более известен как основной ингредиент пива. Более тысячи лет хмель применяется для успокоения нервной системы. Алкалоиды хмеля хумулон и люпулон обладают

мощным седативным действием. Эти алкалоиды накапливаются в растениях, достигших двух и более лет. Известно, что хмель регулирует аппетит, улучшает процессы пищеварения, стимулирует секрецию желчи, обладает глистогонным эффектом. Особенно часто его применяли при изжоге, беспокойстве, головных болях. Является также натуральным помощником при бессоннице.

**Валериана** пользуется большой популярностью благодаря своему расслабляющему воздействию на организм. Со времен Гиппократ валериана в большом почете — это природное успокаивающее средство, которое очень широко используется человечеством уже довольно длительно и успешно. Это активный ингредиент более 100 запатентованных транквилизаторов и снотворных. Помогает избавиться от приступов паники, мышечных судорог, вызванных перенапряжением, менструальных спазмов; валериана способна ослабить тягу к курению. Довольно любопытен опыт наших предков в применении валерианы — описание состояний, требующих валерианы, удивительно сходно у разных народов. Подростковая ранимость, юношеский максимализм, старческая ворчливость, боли в желудке, приступы страха, проблемы с сердцем и давлением, менструальные боли, синдром раздраженного кишечника, климактерические проблемы, неразделенные чувства молодых и бессонница их родителей, — список проблем, при которых активно применяли валериану, очень внушителен. Очевидно, поговорку «все проблемы — от нервов» целители знали достаточно давно.

**Страстоцвет** — один из лучших природных транквилизаторов. Еще инки варили из него успокаивающий чай. Это растение снимает напряжение и способствует регуляции сна. На сосудистую систему страстоцвет оказывает многоплановое влияние — помогает расслабить спазмированные сосуды, уменьшить артериальное давление при гипертонии, улучшить кровоснабжение сердечной мышцы. Оказывает положительное воздействие на нервную систему, особенно в период гормональных нарушений. Страстоцвет полезен при состояниях беспокойства, напряжения, головных болях и бессоннице, климактерическом синдроме и повышенном кровяном давлении, вызванном нервным напряжением. В страстоцвете накапливается природный антиоксидант хризин, который вызывает интерес у ученых. Доказано, что хризин помогает расслаблению спазмированных сосудов, нормализации повышенного давления, останавливает химические реакции в организме, приводящие к «ломке», тошноте и рвоте как следствию синдрома отмены при кокаиновой, героиновой зависимости или зависимости от наркотических обезболивающих средств.

**Харман и хармалин**, — алкалоиды, найденные относительно недавно в страстоцвете, — тоже заслуживают внимания. Они оказывают действие, подобное лекарствам, назначаемым при депрессиях, подавленном состоянии, синдроме хронической усталости, снижении сексуального тонуса.

### Состав — 1 капсула:

Запатентованная смесь

390 мг

Корень валерианы (*Valeriana officinalis*)

Страстоцвет (*Passiflora incarnata*)

Шишки хмеля (*Humulus lupulus*)

*ПРИМЕНЕНИЕ: принимать по 2 капсулы на ночь. Хранить в сухом, прохладном месте.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: беременным и кормящим женщинам перед применением необходимо проконсультироваться с врачом*

## INDOLE-3-CARBINOLE

*Индол-3-карбинол*

*RU1506 — 60 капсул*

- *Способствует обезвреживанию ядов, в том числе обладающих проканцерогенными и карциногенными свойствами*
- *Снижает угрозу развития ряда гормонозависимых опухолей*
- *Останавливает рост опухолевых клеток, инфицированных вирусом папилломатоза человека (ВПЧ)*
- *Является природным антиоксидантом, тормозящим процессы старения*

Еще в 1992 году было достоверно установлено наличие обратной зависимости между высоким уровнем употребления в пищу растений семейства крестоцветных (различные виды капусты, редис, репа, брюква) и частотой возникновения целого ряда опухолей у женщин и мужчин (тонкого и толстого кишечника, грудной железы и матки, простаты). Считается, что для получения благоприятного эффекта нужно более 900 грамм листовой зелени ежедневно.

К настоящему времени из растений семейства крестоцветных, в частности из брокколи, удалось выделить обладающие противоопухолевым действием **индолы** — аскорбиген, индол-3-карбинол, дииндолилметан, а также **изотиоцианаты**, наиболее активным из которых является сульфорафан.

Индол-3-карбинол и аскорбиген повышают активность ферментов первой фазы детоксикации (P-450-зависимых ферментов клеток печени, толстого и тонкого кишечника) в десятки раз. Сульфорафан повышает уровень ферментов второй фазы биотрансформации проканцерогенов и канцерогенов в клетках печени, а также увеличивает содержание внутриклеточного антиоксиданта — глутатиона. Особая роль принадлежит дииндолилметану. Это вещество способствует апоптозу инфицированных вирусом папилломатоза опухолевых клеток. Следует с благодарностью признать совершенство и мудрость Природы, совместившей такой уникальный каскад взаимодополняющих мощных защитных соединений в простом овоще — брокколи.

**Индол-3-карбинол** — комплексный продукт, в состав которого входят все эти биологически активные вещества (аскорбиген, индол-3-карбинол, дииндолилметан, сульфорафан) с гарантированным содержанием индол-3-карбинола 100 мг.

**Индол-3-карбинол** также предотвращает накопление в женском организме опасных веществ — метаболитов, образующихся в процессе преобразования эстрогенов. 16-с-гидроксистероид прочно связывается с эстрогензависимыми рецепторами, вызывает неуправляемые пролиферативные процессы, являясь канцерогеном по отношению к целому ряду органов — репродуктивной системы женщин

и мужчин, желудочно-кишечному тракту, поджелудочной и щитовидной железам. **Индол-3-карбинол** блокирует образование 16-с-гидроксиэстрогена.

Еще один очень интересный эффект **Индол-3-карбинола** — смещение соотношения в метаболитах женских половых гормонов (эстрогенов) в сторону 2-с-гидроэстрона, что приводит к торможению развития вируса папилломатоза человека (ВПЧ) и приостанавливает формирование папилломатозных образований, склонных к инфильтрации и малигнизации. Органами-мишенями для ВПЧ являются молочная железа, органы аногенитальной области (перинальная область, вагина, шейка матки), а также слизистая гортани и бронхиального дерева.

В ряде стран опыт широкого применения биологически активных веществ, выделенных из семейства крестоцветных, насчитывает более десяти лет. Применение их дало очень обнадеживающие результаты в профилактике и поддержке больных раком шейки матки — а ведь эта болезнь приобретает характер эпидемии! Ежегодно в мире регистрируется более полумиллиона новых случаев, и практически все они связаны с ВПЧ.

Рационально использовать **Индол-3-карбинол** также при фиброзно-кистозной мастопатии, использование **Индол-3-карбинола** при рецидивирующем папилломатозе гортани у детей дало замечательные результаты (в том числе и после оперативного лечения).

Способность **Индол-3-карбинола** повышать эффективность систем детоксикации позволяет использовать его в качестве средства, замедляющего процессы старения.

Вы можете спросить: хорошо, брокколи — источник очень важных для здоровья веществ, так почему для меня нужны капсулы, а не сама «живая» брокколи на тарелке? Безусловно, рацион, обогащенный разнообразными овощами, в том числе и брокколи, может встретить только горячее одобрение! Однако, опыты в университете Манитобы показали, что более половины индолов при кулинарной обработке теряются, — например, при варке они уходят в отвар, при тушении частично разрушаются, а длительное хранение, выращивание с применением современных химических средств, в том числе по «ускоренным» технологиям, значительно обедняет питательную ценность брокколи.

Существенная деталь — жесточайший контроль качества сырья для производства биологически активных добавок NSP гарантирует наличие только полезных веществ, в то время как на наших тарелках вместе с «живыми» овощами вполне может оказаться расширенный набор активно применяемых в сельском хозяйстве бесполезных веществ.

При наличии уникальных соединений в **Индол-3-карбиноле**, он не имеет серьезных побочных действий, что делает возможным длительное его применение — как для профилактики, так и в лечебных программах.

#### **Состав — 1 капсула:**

*смесь порошка цветков и ростков брокколи  
с содержанием индол-3-карбинола не менее*

*100 мг*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** *взрослым принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Хранить в холодильнике или морозильной камере с тщательно закрытой крышкой.*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта.

## HISTA BLOCK

Гиста Блок

RU 776 — 90 капсул

- **Способствует облегчению дыхания при респираторных и аллергических заболеваниях**
- **Уменьшает проявления аллергических раздражений на коже**
- **Поддерживает здоровое состояние слизистых организма**
- **Служит для улучшения работы щитовидной железы, печени, почек**
- **Рекомендован для профилактики неврозов и различных воспалительных заболеваний**

Необходим для повышения адаптационных возможностей и иммунитета. БАД к пище Гиста Блок является дополнительным источником кверцетина, протеолитических ферментов, монотерпенов.

**Ананас** содержит витамин С, органические кислоты (лимонная), соли кальция, калия, меди и железа. Плоды его богаты полисахаридами. Особое значение имеет бромелаин, который является смесью протеолитических ферментов. Он расщепляет белки и проявляет активность, как в желудке, так и в кишечнике; эффективен при любой кислотности желудочного сока.

**Апельсины** издревле известны тем, что уменьшают свертываемость крови, полезны при учащенном сердцебиении, этот фрукт снимает депрессию, состояние страха, раздражительность. Компонентами эфирного масла горького апельсина, входящего в состав БАД НСП «Гиста Блок», являются монотерпены. Они оказывают антисептическое, противомикробное, противоревматическое, антиатеросклеротическое, желчегонное, заживляющее, обезболивающее, антиспастическое и отхаркивающее действие.

**Листья крапивы двудомной** содержат до 5 % хлорофилла, каротиноиды, ксантофилл, дубильные вещества, витамин С, пантотеновую кислоту, а также предшественники хлорофилла — порфирины.

Наиболее ценное биологически активное вещество **софоры японской** — рутин, представляющий собой гликозид кверцетина. Кверцетин обладает противоотечным, спазмолитическим, антигистаминным, противовоспалительными действиями; антиоксидант, диуретик. Софора японская является активным адаптогеном, ограничивает проницаемость и ломкость сосудов, снижает аллергические реакции, предупреждает преждевременное старение.

Такие соединения кальция, как карбонаты, оксалаты, фосфатиды и др. представляют труднорастворимые или нерастворимые соединения и плохо усваиваются организмом. Существуют также и легко усвояемые формы кальция, одной из которых является **дикальция фосфат**, входящий в состав БАД НСП «Гиста Блок». Кроме поддержки опорно-двигательного аппарата, кальций следует принимать для защиты организма от интоксикации.

Кальций благоприятно влияет на состояние кожных покровов, сохраняя кожу чистой и гладкой, менее подверженной высыпаниям и раздражению.

### **Состав (1 таблетка):**

<i>Бромелайн (из ананаса)</i>	20,00 мг
<i>Горький апельсин / Citrus aurantium</i>	70,00 мг
<i>Крапива двудомная / Urtica dioica</i>	90,00 мг
<i>Кверцитин (экстракт плодов софоры японской)/Sophora japonica</i>	90,00 мг
<i>Дикальций фосфат</i>	120,00 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** В качестве биологически активной добавки к пище взрослым по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Не рекомендуется беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## **IRON CHELATE**

**Железо Хелат**

RU 1784 — 180 таблеток

- **Восстанавливает нормальный уровень железа в крови, не вызывая раздражения слизистой желудочно-кишечного тракта**
- **Способствует профилактике железодефицитных состояний (малокровия, повышенной утомляемости, подверженности простудным заболеваниям)**

Железо так же необходимо человеку, как и воздух. Без железа кислород, поступающий в организм, бесполезен. Железо необходимо для выработки гемоглобина и снабжения кислородом всех клеток тела. Когда кислород поступает в кровь, гемоглобин, важным составляющим которого является железо, транспортирует его от легких к тканям.

Дефицит железа может привести к снижению уровня гемоглобина и развитию малокровия — анемии. Клинически это может выразиться в виде усталости, снижения жизненной энергии, ослабления иммунной системы. Исследования показали, что 94% обследуемых взрослых людей страдают от дефицита железа.

В организме взрослого человека содержится всего 5 граммов железа в связанной с белками форме. Особенно чувствительны к дефициту кислорода клетки мозга.

В течение одного дня мужчины теряют до 1 миллиграмма железа. У женщин эти потери гораздо больше — в дополнение к ежедневным потерям, ежемесячные «критические дни» приводят к потере 10-15 миллиграммов железа, а при беременности потери железа составляют более 1000 миллиграммов! Дефицит железа, не компенсированный вовремя, накапливается, и в менопаузе уже каждая вторая женщина страдает от дефицита железа (и не всегда она об этом информирована). Большинство случаев детского малокровия (анемии)

и подверженности частым простудным заболеваниям связаны именно с дефицитом железа. Одной из причин анемии у детей в возрасте 3-6 лет и старше считают пищевую аллергию (непереносимость коровьего молока), ограниченное усвоение полезных веществ и дефицит полезных питательных веществ в рационе. (Обратите, пожалуйста, внимание на БАД Витазаврики — специальная витаминно-минеральная формула для детей содержит железо).

Итак, можно смело утверждать, что недостаток железа сопровождает человека всю его жизнь, и поэтому своевременная коррекция рациона биологически активной добавкой **Железо Хелат** способствует повышению качества жизни и сохранению здоровья. Вы можете улучшить насыщенность красной крови железом, усилить выработку энергии и обеспечить питательную поддержку нервной системе.

Принимая железосодержащие добавки, необходимо учитывать два фактора — усваиваемость и переносимость. Железо хорошо усваивается в присутствии целого ряда пищевых факторов. Для усвоения железа требуется присутствие меди, белка, кальция, витаминов С, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, Е и отсутствие факторов, затрудняющих усвоение железа.

Биологически активная добавка **Железо Хелат** содержит биглюконат железа (2-х валентное железо), который обычно хорошо усваивается организмом и не вызывает побочных эффектов. Состав добавки **Железо Хелат** способствует лучшему усвоению железа — Витамин С, кальций в сочетании с фосфором, прекрасная комбинация растений — источников микроэлементов, минералов, антиоксидантов, витаминов, ферментов и аминокислот (шиповник, тимьян, корень щавеля, коровяк, звездчатка). Тщательно подобранное сочетание компонентов в **Iron Chelate NSP** помогают оптимальному усвоению полезных веществ, сохранению хорошего самочувствия и поддержке здоровья!

#### **Состав (1 таблетка):**

Железо (глюконат)	25 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	50 мг
Кальций (хелат/дикальций фосфат)	64 мг
Фосфор (дикальцийфосфат)	35 мг
Другие ингредиенты: шиповник ( <i>Rosa canina</i> ), корень щавеля курчавого ( <i>Rutex crispus</i> ), тимьян ( <i>Thymus vulgaris</i> ), коровяк ( <i>Verbascum Thapsus</i> ), звездчатка средняя ( <i>Stellaria media</i> ).	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Усвоение железа уменьшается в присутствии других питательных веществ (некоторых микроэлементов и просто продуктов питания), поэтому прием препарата натощак увеличивает его усвоение, но при этом он может вызывать раздражение слизистой. Хорошо сочетать прием Железа Хелат с продуктом NSP Жидкий Хлорофилл. Хранить в сухом, прохладном месте.  
**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Беременным и кормящим женщинам перед началом приема рекомендуется консультация врача.



**MAGNESIUM COMPLEX***Магний Хелат*

RU 1859 — 100 таблеток

- *Участвует в образовании АТФ и накоплении энергии в клетке*
- *Обеспечивает работу клеточных калий-натрий-кальциевых насосов*
- *Участвует в регуляции нервно-мышечной проводимости и тонуса гладкой мускулатуры*
- *Участвует в формировании соединительной ткани, предупреждает нарушения синтеза коллагена, эластинов, протеогликанов*
- *Участвует в укреплении костной ткани, зубов, волос, ногтей*
- *Снижает свертываемость крови, предупреждая агрегацию тромбоцитов*
- *Препятствует образованию камней в почках*
- *Участвует в синтезе белков, жиров, нуклеиновых кислот*

*Магний* — один из важных биогенных элементов, в значительных количествах содержится в тканях животных и растений (хлорофилл). Его биологическая роль сформировалась исторически, в период зарождения и развития протожизни на нашей планете в связи с тем, что морская среда первобытной земли была преимущественно хлоридно-магниевая в отличие от нынешней — хлоридно-натриевой.

*Магний* — часть солевого баланса живых организмов: недостаток магния ухудшает усвоение других микроэлементов, избыток — их вымывание (замещение). Магний является кофактором многих ферментативных реакций. Магний необходим для превращения креатина фосфата в АТФ — нуклеотид, являющийся универсальным поставщиком энергии в живых клетках организма. Магний необходим на всех этапах синтеза белка. Наличие дефицита магния можно предполагать, если у человека возникают нарушения сна, повышенная раздражительность, необъяснимая тревога, повышенная утомляемость, спазмы икроножных мышц, у детей — синдром гиперактивности. В более тяжелых случаях отмечается повышенная подверженность стрессам, нарушения сердечного ритма, запоры, предменструальный синдром (ПМС). При потливости, частом употреблении слабительных и мочегонных, алкоголя, при больших психических и физических нагрузках (в первую очередь при стрессах и у спортсменов) потребность в магнии увеличивается.

В каждой капсуле БАД «Магний Хелат» содержится 100 мг элементарного (чистого) магния, который находится в особом хелатном соединении с органическими кислотами — молочной и лимонной кислотой, что обеспечивает максимальное усвоение этого минерала.

**Состав (1 таблетка):**

<i>Цитрат магния (16% Mg)</i>	<i>485,0 мг</i>
<i>Малат магния (15,2% Mg)</i>	<i>155,0 мг</i>
<i>Прочие ингредиенты: целлюлоза, стеарат магния, диоксид кремния, желатин.</i>	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** *В качестве биологически активной добавки к пище взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема — 1 месяц.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: Не рекомендуется беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.*

**KELP****Келп**

RU410 — 100 капсул

- **Келп (бурая водоросль) обеспечивает нормальное функционирование щитовидной железы**
- **Ускоряет выведение радионуклидов и токсинов из организма**
- **Улучшает процессы обмена веществ**
- **Насыщает организм важными питательными веществами**
- **Рассматривается учеными как экозащитный фактор и как первично профилактическое онкопротекторное средство**
- **Укрепляет иммунную систему**

Природный йод в составе биологически активной добавки Келп возмещает недостаток этого элемента в повседневном рационе. Келп — источник 12 натуральных витаминов (А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, D, Е и др.), а также незаменимых аминокислот. В нем также содержится несколько десятков макро- и микроэлементов, необходимых человеку (железо, натрий, фосфор, кальций, магний, бор, бром, йод, селен, марганец, калий, сера и др.), причем в наиболее доступной для быстрого и наиболее полного усвоения форме.

**Йод** — незаменимый микроэлемент для человека. Он необходим для синтеза гормонов щитовидной железы, которые управляют процессами развития и функционирования головного мозга и нервной системы, регулируют обменные процессы и обеспечивают достаточную выработку тепла (нормальную температуру тела). Низкий уровень этих гормонов может крайне негативно повлиять как на физическое состояние, так и на интеллектуальные способности человека.

По оценке ВОЗ, более 800 миллионов человек, то есть около одной пятой населения Земли, подвержены риску расстройства здоровья из-за дефицита йода в продуктах питания, производимых в районах их проживания. В Украине и России огромные территории являются эндемичными по дефициту йода (с природной йодной недостаточностью). Дефицит йода может быть причиной заболеваний, которые мы не всегда напрямую связываем с дисфункцией щитовидной железы.

Так, например, хроническая усталость, депрессивное состояние, раздражительность, набор лишнего веса, сердцебиение и дискомфорт в сердце, высокий холестерин, запоры, тусклая кожа, ломкие волосы и ногти, непереносимость сырой холодной погоды, постоянно холодные конечности, частые простуды могут быть следствием дефицита йода в рационе. Достаточное количество йода можно обеспечить, принимая йодированные продукты (соль, например). Если сопоставить эффекты от приема Келп и йодированной соли, то очевидно: с Келп Вы получаете как минимум два преимущества. С Келп Вы можете не бояться перегрузки организма избыточным натрием, — это важно не только для гипертони-

ков и «сердечников», всем современным людям вреден избыточный натрий. Вместе с Келп Вы получаете не только йод, но и мощный питательный, радиопротекторный, детоксицирующий комплекс альгинатов, минералов, витаминов.

Йод признан также антисклеротическим средством (способствующим профилактике атеросклероза сосудов). Биологически активная добавка Келп способствует ускорению рассасывания очагов воспаления и фиброза, поэтому в составе комплексного воздействия на организм при мастопатиях, вялотекущих воспалительных процессах, особенно женской половой сферы, натуропаты рекомендуют дополнять оздоровительную программу сочетанием Келп и Протеазы Плюс.

Научные данные подтверждают связь между частотой рака молочной железы, рака яичников и дефицитом йода в рационе (Stadel B.V. «Dietary Iodine and risk of Breast Endometrial and Ovarian Cancer», Lancet). Особенно ярким выглядит пример с двумя группами японских женщин. Одна группа — это проживавшие в Японии женщины — представительницы коренной расы, другая — эмигрировавшие в США японки. Различие в рационе этих групп связано с традициями питания в Японии (морепродукты, водоросли, рыба, — богатый йодом рацион) и в США (дефицитный по йоду рацион). Вторая группа — японок-эмигранток в США — показала такой же уровень пораженности раком яичников и молочной железы, какой наблюдался у американок. Первая группа женщин (проживавших в Японии) показала крайне низкий (нулевой) уровень пораженности раковыми заболеваниями вообще и молочной железы, яичников в частности. Таким образом ученые попытались ответить на вопрос — что больше влияет на здоровье — гены (наследственность) или стереотип питания? Очевидно, что хорошая наследственность нуждается в хорошей питательной поддержке!

Низкий уровень йода в рационе признан учеными фактором риска для женского здоровья. Питание с достаточным содержанием йода — это профилактика множества проблем со здоровьем, поддержка и защита женского организма. Дополним — йод также полезен и необходим в рационе для мужчин и детей. В БАД **Витазаверки** также включен йод, и именно благодаря бурой водоросли наши дети получают натуральную и доступную для усвоения форму йода!

**Келп** обладает противотромботической активностью. Благодаря богатейшему спектру питательных веществ (которых так недостаточно в ежедневном рационе современного человека), оздоравливает все системы организма. Воздействует на сократительную способность сердечной мышцы. Предотвращает развитие артрита, остеопороза, кариеса зубов, ломкости ногтей, волос. Оказывает общеукрепляющее действие. Для дам, желающих похудеть, Келп может быть прекрасным помощником! Доказана роль бурой водоросли в питании, поддержке и регуляции эндокринной системы, активации сжигания калорий и уменьшении объема жировой ткани.

Не секрет, что наша планета прогрессивно накапливает радиоактивные отходы, и этот вид загрязнения окружающей среды все больше сказывается на нашем состоянии здоровья. Радиоактивный йод встраивается в ткань щитовидной железы, если есть дефицит йода в организме. При полноценном питании и хорошей насыщенности йодом риск включения радиоактивного йода существенно снижается. Радиоактивный стронций — это долгоживущий элемент, способный накапливаться в костной ткани, вызывая внутреннее облучение орга-

низма. Присутствие стронция в почвах, воде, воздухе, продуктах питания неумовимо нашими органами чувств, но процесс накопления в организме происходит практически постоянно, об этом напоминают ученые всех стран мирового сообщества. Альгиновые кислоты и их соединения — это натуральные компоненты Келп, которые реально помогают связывать и выводить стронций и другие опасные элементы из человеческого организма. Альгинат натрия — это вещество, которое необратимо связывает стронций и другие агрессивные факторы в системе пищеварения и ускоряет их выведение из организма.

Таким образом Келп предотвращает оседание «агрессоров» в нашем организме, — это проявление радиопротекторных и детоксицирующих качеств водорослей, которые помогли человечеству пережить довольно серьезные потрясения.

**Келп** является профилактическим средством при заболеваниях, обусловленных дефицитом йода, заболеваниях щитовидной железы, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

*При некоторых заболеваниях щитовидной железы прием продуктов, содержащих йод, может быть ограничен.*

#### **Состав — 1 капсула:**

*Буря водоросль (Ascophyllum nodosum)*

*525 мг*

*ПРИМЕНЕНИЕ: в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 1 раз в день с едой.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта и гипертиреозе. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.*

#### **LECITHIN NSP**

**Лецитин НСП**

*RU1661-170капсул*

- **Содержится в каждой клетке организма, выполняя очень важные функции**
- **Улучшает функционирование мозга**
- **Обеспечивает питательную поддержку нервной системы**
- **Входит в состав нервных волокон и оболочек, легочной ткани, клеток печени, эндокринной, половой и иммунной систем**
- **Снижает риск ожирения печени, улучшает метаболизм жиров**
- **Нормализует уровень холестерина и жирных кислот в крови**
- **Повышает усвоение витаминов А, D, E и К в кишечном тракте**

Лецитин содержится в каждой клетке организма, выполняя очень важные функции. Больше всего лецитина содержат клетки мозга, сердца, печени, надпочечников. Он является важным структурным и питательным веществом для клеток. Особенно важен лецитин для нервной системы, составляя 17% от массы вещества пе-

риферической нервной системы и 30% — мозга. Недостаточное поступление лецитина с пищей приводит к раздражительности, усталости, нарушениям сна и снижению работоспособности, мозговому истощению, вплоть до нервного срыва.

Лецитин ускоряет окислительные процессы, обеспечивает нормальный обмен жиров, улучшает работу мозга и сердечно-сосудистой системы, способствует усвоению витаминов А, D, Е и К, повышает сопротивляемость организма воздействию токсичных веществ, стимулирует желчеотделение, образование эритроцитов и гемоглобина. Все клетки организма нуждаются в лецитине, который входит в комплекс витаминов группы В и помогает вырабатывать энергию. Он также необходим для выработки ацетилхолина, обеспечивающего оптимальное функционирование нервной системы. Лецитин и холин требуются для выработки гормонов и для нормального обмена жиров и холестерина.

Лецитину присуще липотропное (жирорастворяющее) действие. Это означает, что лецитин активизирует расщепление жира и предупреждает такое неприятное явление, как избыточное накопление жировых включений в клетках организма, например, в печени и сосудах. Нужно отметить и особую роль лецитина в защите легочной ткани. Внутренняя выстилка легочной ткани, которая обеспечивает способность альвеол (легочных мешочков) не слипаться при выдохе и вдохе, называется сурфактантом. Сурфактант состоит из воды, белка, лецитина и других жирорастворимых субстанций, среди которых — Омега3 жирные кислоты. Достаточное поступление лецитина с пищей помогает активнее восстанавливать сурфактант, особенно это значимо после перенесенных воспалительных заболеваний, оперативных вмешательств на ткани легких.

Установлено, что лецитин овощного происхождения усваивается организмом эффективнее, чем лецитин животного происхождения.

Биодобавка Лецитин от NSP представляет собой очищенный концентрат лецитина из соевого масла, содержит 95-97% биоактивных действующих начал — фосфолипидов и полиненасыщенных жирных кислот.

Лецитин обладает широким спектром воздействия на физиологические функции организма:

- восстанавливает структуру печени и легких;
- регулирует выработку желчи;
- помогает предупреждать желчекаменную болезнь. Лецитин является фактором, влияющим на вязкость желчи, снижает литогенность желчи (способность желчи образовывать камни), таким образом способствует снижению риска образования камней в желчном пузыре и желчевыводящих путях;
- предупреждает развитие цирроза при злоупотреблении алкоголем;
- применяется в комплексной профилактике атеросклероза;
- выводит излишки холестерина из тканей и сосудов;
- стабилизирует уровень триглицеридов в крови;
- предупреждает накопление жира;
- принимает активное участие в нейротрансмиссии (передаче нервных импульсов);
- необходим в рационе беременных и кормящих женщин, так как участвует в формировании и нормальном развитии мозга и нервной системы ребенка.

Прием **Лецитина** от NSP — прекрасный способ питательной поддержки для нервной системы, для активизации памяти и аналитических функций мы-

шления (особенно в комбинации с поливитаминами БАДами — Нутри Каллом, Суперкомплексом, ТНТ). Прекрасная поддержка для тех, кто бросил курить. Применяется в качестве питательной поддержки нервной системы, печени, сосудов, половой, эндокринной, иммунной систем, — практически все клетки организма и все системы органов используют лецитин!

Лецитин NSP: в каждой капсуле — 520 мг чистейшего высокоактивного лецитина с гарантированной чистотой!

**Состав — 1 капсула:**

*Лецитин*

520 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**LICORICE ROOT**

*Корень солодки*

RU424 — 50 капсул

- С древних времен применяется для восстановления сил, работоспособности, жизненного тонуса
- Обладает противовоспалительными свойствами
- Поддерживает нормальное функциональное состояние слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, бронхов, увеличивает продукцию защитной слизи
- Снижает спазм гладких мышц бронхов, кишечной стенки, желчных протоков
- Обладает эстрогеноподобным действием

**Солодка голая (*Glycyrrhiza glabra*)** впервые была упомянута свыше 5000 лет назад в китайской книге Pen Tsao Ching. На сегодняшний день это одно из самых популярных растений в Китае. Фитотерапевты рекомендуют солодку как натуральный продукт, обладающий защитными свойствами и оказывающий благотворное влияние на желудочно-кишечный тракт. Солодковый корень в виде отваров, настоя, экстракта или порошка применяют в качестве отхаркивающего средства при болезнях легких, сопровождающихся кашлем, как противовоспалительное и спазмолитическое средство при гиперацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, для восстановления сил и повышения работоспособности.

Активные компоненты, содержащиеся в биологически активной добавке **Licorice root**, оказывают питательную поддержку слизистой желудочно-кишечного тракта, способствуя выделению слизи и оказывая легкое слабительное действие. В отличие от противовоспалительных лекарственных препаратов, со-

лодка не подавляет выработку собственной кислоты в желудке, а способствует усилению слизистого защитного барьера. Таким образом, солодка не нарушает процессы пищеварения и помогает защищать и поддерживать пищеварительную систему. Под влиянием солодки уменьшается плотность и повышается текучесть слизи в легких и бронхиолах.

Научные исследования показали, что Licorice root содержит полезные гликозиды, флавоноиды, сапонины, ситостерин. Наиболее изучен гликозид глицирризин, который обладает кортикостероидоподобным действием, от чего в большой мере зависит противовоспалительное действие солодки. Фитотерапевты охотно применяют солодку при ревматических суставных болях.

Исследования свойств солодки показали, что у больных **диабетом 1** и 2 типов прием солодки помогает сдерживать развитие катаракты.

При **синдроме хронической усталости (СХУ)** более 95% больных страдают от пониженного артериального давления, ощущения упадка сил и других, связанных со сниженным давлением, симптомов. Это связано с дефицитом ряда гормонов («прессорных» гормонов) и «утечкой» натрия и воды из организма. Снижение уровня натрия в крови способствует снижению давления. Солодка способствует остановке этого порочного круга, — способствует нормализации гормонального фона, восстанавливает оптимальный уровень натрия и воды. Приток сил, восстановление работоспособности, хорошего жизненного тонуса, радостного настроения, — эти эффекты солодки описаны еще в древних китайских трактатах, хотя синдром хронической усталости считается тихой эпидемией современности. О влиянии солодки на защитные силы организма при СХУ также можно сказать, что солодка помогает восстановить адекватный иммунный статус.

При СХУ лабораторные и клинические данные, характеризующие состояние иммунной системы, как правило, указывают на угнетение иммунной защиты, и есть склонность к аллергическим реакциям. Восстановление здоровья при СХУ требует поправки на возможность аллергических реакций при необходимости скорейшего восстановления иммунной, эндокринной, сердечно-сосудистой систем, микробиоценоза, и т.д. Поэтому поддержка организма натуральными средствами, которые активно используются тысячелетиями, вполне обоснованна.

**Genatum B:** глицирризин способствует «консервированию» вируса гепатита В в пораженных клетках печени, препятствуя распространению вирусов в здоровые клетки.

Нормализация функции печени, восстановление здоровья после перенесенного гепатита, — эти качества приписывали солодке еще древние китайские целители. Именно солодка является одним из основных компонентов в традиционном *Малом отваре Володушки (Буплеурума)*, который предписывался большим гепатитом в Древнем Китае (следует заметить, что в современном Китае эта традиция сохраняется).

Продолжаются исследования возможностей солодки. Экспериментальной группе больных СПИДом вводили внутривенно очищенный экстракт солодки. После третьего введения вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) перестал выявляться в крови больных. Ученые продолжают работать над этими вопросами — каким образом солодка влияет на вирус, и возможно ли создание лекарств для помощи больным СПИДом на основе солодки? К слову, до-

статочного много «серьезных» лекарств созданы на основе растительного сырья, — так, современными онкологами активно используется противоопухолевое лекарство на основе барвинка малого, и не исключено, что роль солодки в защите здоровья человека будет еще более возрастать.

Ученые связывают эффективность солодки со способностью глицирризины связывать токсины и свободные радикалы, приводящие к поражению, воспалению и отеку тканей. Целый ряд заболеваний — от экземы, астмы до онкологических болезней, — непосредственно связан именно с поражением тканей свободными радикалами и токсинами.

К сожалению, при всех достоинствах солодки, есть одно свойство, которое является серьезным *противопоказанием* для применения — это повышение артериального давления. Солодка, обладая минералокортикоидным действием, выводит калий из организма и требуется консультация врача, прежде чем применять солодку большим, особенно применяющим мочегонные препараты. Солодка *обладает* слабым эстрогеноподобным эффектом, поэтому не рекомендуется применять беременным. В целом, положительные качества солодки хорошо проявляют себя при коротких периодах приема до 2 недель. Применение солодки более длительное время и в больших дозах требует наблюдения врача.

#### **Состав (1 капсула):**

Концентрат корня солодки АТС (*Glycyrrhiza glabra*) 410 мг  
АТС — это метод концентрирования растительных экстрактов и усиления их действия. Licorice Root АТС концентрированный содержит в 1 капсуле в 4 раза больше активных веществ, чем обычный корень солодки.

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** гипертоническая болезнь, беременность, кормление грудью, цирроз печени и печеночная недостаточность, дефицит калия в крови.

## **LIQUID CHLOROPHYLL**

**Жидкий Хлорофилл**

RU 1580 — 476 мл

- **Поддерживает и укрепляет кровеносную систему**
- **Способствует обновлению тканей и быстрому заживлению ран**
- **Активизирует выведение токсинов из крови, лимфы, клеток и тканей организма**
- **Укрепляет иммунную систему организма**
- **Уменьшает похмельный синдром**

Все млекопитающие, кроме Хомо сапиенс, во время болезни придерживаются зеленой диеты. Целительная сила зеленых растений известна с незапамятных времен. Это объясняется содержанием в них большого количества хлорофилла. Преобразуя энергию солнечного света, хлорофилл играет очень важную роль в жизни растений. Научное определение хлорофилла — это зе-



ленный пигмент растений, с помощью которого они улавливают энергию солнечного света и осуществляют фотосинтез. Ученые обнаружили удивительное сходство в строении молекулы хлорофилла и гемоглобина — основного дыхательного пигмента крови человека. Единственное отличие заключается в том, что в центре хелатного комплекса в хлорофилле находится атом магния, а в гемоглобине — железа. Поэтому хлорофилл способен оказывать на кровь воздействие, сходное с действием гемоглобина.

Хлорофилл защищает и укрепляет клеточные мембраны, способствует восстановлению соединительной ткани, что помогает в заживлении эрозий, язв, открытых ран. Хлорофилл усиливает иммунную функцию организма, ускоряя фагоцитоз. Кроме этих удивительных качеств, хлорофилл способен предотвращать патологические изменения молекул ДНК. Некоторые исследователи считают, что хлорофилл способен защищать клетки от токсинов и свободных радикалов, тем самым блокируя мутации клеток и предотвращая первый этап превращения здоровых клеток в раковые. Таким образом, они считают Хлорофилл антимуtagenом и первичным онкопротектором.

В составе хлорофилла имеется витамин К, что делает его прекрасным средством для профилактики мочекаменной болезни, так как он сдерживает образование кристаллов оксалата кальция в моче. Хлорофилл выводит из организма токсины, а также действует как слабое мочегонное средство.

Он обладает дезодорирующим свойством, в частности удаляет неприятный запах изо рта.

Улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез. Помогает при анемических состояниях, регулирует кровяное давление, активизирует работу кишечника, снижает нервозность.

Хлорофилл необходим людям, по каким-либо причинам получающим мало солнечного света, — офисным работникам и всем тем, кто безвыездно живет в крупных городах.

Водорастворимый экстракт Хлорофилла от NSP получен из люцерны и называется хлорофиллином.

### ***Краткое описание действия хлорофилла:***

- *Сдерживает рост бактерий и грибков.*
- *Уничтожает неприятный запах изо рта и уменьшает запах тела.*
- *Выводит метаболиты лекарственных препаратов, борется с токсинами, дезактивирует многие канцерогены.*
- *Предупреждает кариес и воспаление десен (при использовании в качестве аппликаций и полосканий).*
- *Применяется в качестве питательной поддержки и детоксикации.*
- *Все клетки нашего тела используют сок зеленых растений (хлорофилл) для активизации процессов самовосстановления, саморегуляции, защиты от различных поражающих факторов, в том числе — экологического неблагоприятия.*
- *Участвует в синтезе клеток крови.*
- *Способствует восстановлению тканей.*
- *Противодействует радиационному поражению.*
- *Поддерживает здоровую кишечную флору.*

- Активирует действие ферментов, участвующих в синтезе витамина К.
- Усиливает выработку молока у кормящих матерей.

**Состав — 1 чайная ложка (5 мл):**

*Жидкий хлорофиллин*

15 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** принимать по 1 чайной ложке, разведенной в стакане воды, 1-2 раза в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## LIV-GUARD

*Лив-Гард*

RU 4015 — 50 таблеток

- **Поддерживает функции печени, защищает печеночные клетки**
- **Улучшает пищеварение, активизирует выработку и выделение желчи**
- **Усиливает процессы детоксикации, содержит активные антиоксиданты**
- **Нейтрализует токсины, защищает от действия свободных радикалов**

Печень является важнейшим органом, выполняющим множество функций, способствующих сохранению Вашего здоровья. Например, она может играть роль депо витаминов, железа, гликогена и других пищевых веществ. Печень вырабатывает желчь, помогающую переваривать пищу. Но самое главное — печень предохраняет организм от многих токсинов и отравляющих компонентов. Практически все вредные вещества, поступающие в наш организм и образующиеся в процессе обмена веществ, обезвреживаются в печени.

Существует множество факторов, которые могут быть причиной нарушений работы печени: токсины, включая алкоголь, яды, попадающие в организм извне или образующиеся в кишечнике, а также воздух, насыщенный большим количеством вредных примесей, особенно в крупных промышленных городах. Вода несет в себе чуть ли не весь спектр элементов таблицы Менделеева. Молочные и мясные продукты содержат остатки гормонов и антибиотиков, применяемых в животноводстве. Даже большая часть косметики и бытовой химии включает в свой состав химические вещества, наносящие вред человеческому организму. Такая массивная атака на печень дает свои результаты. Неудивительно, что случаи тяжелых гепатитов и циррозов все чаще наблюдаются даже у людей, не входящих в группу риска — не употребляющих алкоголь, не занятых на вредных производствах. Для развития заболеваний хватает доз тех токсических веществ, которые поступают с воздухом, водой и пищей. Существуют, однако, некоторые пути предохранения организма от вредных воздействий.

Во всем нужен комплексный подход. Все знают о неопределимой пользе фи-

зических упражнений, воздержания от курения и от принятия алкоголя, а также соблюдения рационального питания, содержащего витамины, минеральные вещества и другие необходимые нутриенты. Полезные вещества поступают с пищей в недостаточных для экологической защиты количествах. Коррекцию необходимо дополнять биологически активными добавками, обогащенными антиоксидантами, витаминами, минералами, экстрактами необходимых лекарственных трав.

Биологическая активная добавка к пище **Лив-Гард** от **NSP** разработана с учетом современных знаний в области биохимии и токсикологии, составлена из натуральных природных соединений и является мощным средством для восстановления печени и поддержания ее деятельности.

**Лив-Гард** содержит экстракты двух ценнейших питательных растений: **расторопши пятнистой** (более подробная информация в описании БАД **Молочный Чертополох**) и **одуванчика**, а также **бета-каротин** и **Витамин С**, которые обладают антиоксидантными свойствами и защищают клетки печени от действия токсических веществ; в состав входят также **холин** и **инозитол**, препятствующие жировой инфильтрации печени.

**Одуванчик** — распространен практически повсеместно. В Китае, Германии, Франции культивируется как популярное пищевое растение. Почему растение, более известное как сорняк, заслужило такую честь? Очевидно, что помощь, которую это скромное растение оказывает людям, сделало его достойным особого внимания.

Свойство одуванчика очищать кровь от ядов, усиливая детоксицирующую функцию почек и печени, известно очень давно. Как детоксикант одуванчик активно применялся в средние века придворными врачами для профилактики отравлений (в те времена это был модный способ политической борьбы). Другим профессиональным заболеванием средневековых правителей считалось ожирение и сопутствующая ему желчекаменная болезнь (ЖКБ). Тут одуванчик также приходил на помощь — нормализация обмена веществ, «сгонка» лишнего веса, профилактика развития ЖКБ, желчегонный эффект, профилактика застоя в желчном пузыре, оздоровление печени, кишечника, улучшение пищеварения, профилактика геморроя, запоров, улучшение характера правителя, — и это еще не все! Благодаря одуванчику веками решались и проблемы ворчливых жен. Предменструальный синдром, связанные с ним перепады настроения и задержка жидкости в организме, — одуванчик применялся довольно широко. Переломы костей, ушибы, травмы, — и в этих случаях одуванчик тоже был весьма кстати. Современные ученые подтверждают, что благодаря высокому содержанию бора, кальция и кремния одуванчик помогает укреплять костную ткань, предупреждая остеопороз. Бета-каротин одуванчик накапливает больше, чем морковь, а еще есть целая кладовая полезных веществ — железо, калий, витамины. Они важны для поддержки и питания клеток печени, оздоровления крови, укрепления костей и поддержки всего организма.

**Холин** — одно из немногих питательных веществ, которое способно проникать через гемато-энцефалический барьер (этот барьер ограничивает поступление веществ из крови в мозг). Холин считают «едой» для активно ра-

ботающих клеток — мозга, печени, сердца.

Холин помогает эмульгированию и дальнейшей переработке жиров в организме, регулирует функцию печени, защищает сосуды, мозг, сердце, способствует ускорению выведения токсинов из крови. Обычно присутствует во многих продуктах в достаточном количестве, но быстро разрушается: в продуктах — при их хранении, переработке, кипячении, в организме — при приеме антибиотиков, алкоголя, токсичных веществ.

**Инозитол** — участвует в метаболизме жиров и холестерина, препятствует ожирению печени, оздоравливает и защищает клетки печени, понижает уровень «плохого» холестерина, предупреждает атеросклеротическое поражение артерий.

Сочетание в **Лив Гарде** одуванчика и расторопши с железом, бета-каротином и витамином С помогает существенно усилить полезные свойства каждого компонента. По аналогии с древним искусством компановки цветов, компановка веществ в составе добавки тоже может считаться искусством, по множественным на научный и технический потенциал. Икебана — это новое качество собранных в одном букете даров природы. Так и с сочетанием веществ, составляющих добавки: создание формулы БАД — это серьезные научные разработки, синтез суперсовременной техники, научных открытий и опыта, накопленного веками. Лив Гард создан для поддержки современного человека, чтобы питать, укреплять и защищать печень.

#### **Лив Гард:**

- Повышает устойчивость клеток печени к вредным воздействиям и алкоголю.
- Нейтрализует агрессивные промежуточные продукты обмена веществ.
- Ускоряет образование желчи и способствует опорожнению желчного пузыря, предупреждая застой желчи и развитие ЖКБ.
- Улучшает пищеварение и усвоение полезных веществ.
- Активизирует и нормализует обменные процессы.
- Оказывает противовоспалительное действие.
- Восстанавливает поврежденные печеночные клетки.
- Является питательной поддержкой для печени.

В качестве питательной поддержки может использоваться при целом ряде проблем — токсических поражениях печени, хронических гепатитах, циррозе печени, бескаменном холецистите, дискинезиях желчевыводящих путей и желчного пузыря.

*Если Вы нуждаетесь в лечении, — согласуйте, пожалуйста, применение добавок с Вашим лечащим врачом!*

#### **Состав (1 таблетка):**

бета-каротин	10.000 МЕ
Витамин С	240 мг
Железо	5 мг
Расторопша пятнистая ( <i>Silybum marianum</i> )	
(стандартизирована — 80% силимарина)	179 мг
Корень одуванчика ( <i>Taraxacum officinale</i> )	152 мг
Холин (битартат)	60 мг

Инозитол

60 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта.

## LOCLO

Локло

RU1346 — 342 г

- Является источником натуральных пищевых волокон
- Улучшает перистальтику кишечника, способствует регулярному его очищению
- Создает благоприятную среду для нормальной кишечной микрофлоры
- Предупреждает нарушения в балансе микрофлоры кишечника, половых путей, мочевыводящей системы
- Адсорбирует и выводит токсичные вещества
- Помогает оздоравливать почки, уменьшая токсическую нагрузку на них
- Снижает уровни «плохого» холестерина и избыточного сахара в крови
- Оказывает защитное действие против рака, прежде всего кишечника
- Уменьшает побочные эффекты лучевой терапии
- Укрепляет иммунную систему

**Локло** — превосходное сочетание пищевых волокон (клетчатки), необходимых для обеспечения моторной функции пищеварительного тракта. Что такое клетчатка? Клетчатка — это «скелет» растений. Это волокна, обеспечивающие устойчивость и прочность самих растений, и оболочки их клеток, — то есть безводная часть растений. Существует два основных вида клетчатки: растворимая и нерастворимая. К растворимой клетчатке относятся пектин и гемицеллюлоза. Источником растворимой клетчатки являются фрукты, овощи, семечки, коричневый рис, ячмень и овес. Растворимая клетчатка способствует формированию мягкого стула. Она также оказывает химическое воздействие, предотвращающее или ограничивающее всасывание кровью ряда бесполезных веществ. Нерастворимая клетчатка — это целлюлоза, некоторые виды гемицеллюлозы и лигнин. Основным источником нерастворимой клетчатки являются неочищенные зерна, кожура семечек, фруктов, бобовые и другие продукты питания. Нерастворимая клетчатка действует как губка, впитывающая большое количество воды, и заполняет кишечник, что способствует кишечному диализу.

При пополнении рациона клетчаткой необходимо увеличивать и количество жидкости. Если этого не сделать, она не сумеет оказать должного благотворного воздействия, более того, она может заблокировать кишечник или замедлить вывод продуктов отхода. Начало «знакомства» с клетчаткой с ма-

лых доз, постепенное увеличение потребления клетчатки рекомендуется для людей, не привыкших к богатой клетчаткой пище. Перед началом новой диеты, богатой клетчаткой, следует распланировать постепенное увеличение водной нагрузки и постепенное увеличение порций самой клетчатки.

А почему, собственно, я должен кушать эту самую клетчатку, — может спросить наш современник, — в ней ведь даже калорий нет! Действительно, раньше клетчатку презрительно называли «балластным веществом» из-за отсутствия калорий и, как считали, отсутствия питательной ценности. Теперь взгляды на пищевую ценность клетчаток радикально изменились. Ценность клетчаток измеряется не калориями, а мощным оздоравливающим и профилактическим эффектом. Благодаря отсутствию калорий и способности набухать клетчатки успешно применяются для **снижения массы тела, выведения токсичных веществ**.

Клетчатка способствует **нормальному пищеварению**, обеспечивая своевременное продвижение отработанных веществ вдоль толстой кишки. На удаление некоторых токсинов воды потребовалось бы в несколько раз больше, чем клетчатки, справляющейся с этой задачей. Клетчатка обеспечивает регулярность работы кишечника и сокращает время пребывания в организме различных токсинов и вредных веществ, одновременно нейтрализуя их. Такие вещества, как вторичные желчные кислоты, избыточные жиры, вредный холестерин, нитрозамины, нитриты, токсины, радионуклиды, — могут сыграть крайне негативную роль, они все по-своему опасны для нашего здоровья, токсичны и-или канцерогенны. Эти вещества связываются клетчаткой и выводятся из организма, если клетчатка поступила с пищей. Дефицит клетчатки в рационе опасен не только запорами, но и риском многих заболеваний!

В период избыточного накопления токсинов и ядов в организме человек подвергается гораздо большему риску заболеть — простудой, аллергией, нервным срывом, бессонницей, ухудшением зрения, воспалением суставов, остеохондрозом, злокачественными новообразованиями, — всего более **двухсот** страшных заболеваний всех органов нашего тела предотвратимы при обогащении рациона веществами с протекторными свойствами (в их числе — конечно же, клетчатка!).

По сути, профилактика большинства болезней человеческого тела берет начало именно в системе пищеварения. Чем биологически активная добавка **Локло** реально может помочь нашему здоровью вообще и пищеварению в частности?

Во-первых, набухающая клетчатка является очень хорошим стимулом для перистальтики в системе пищеварения; хорошая наполненность пищеварительной трубки предупреждает такие неприятные явления, как **рефлюксы** (заброс содержимого в обратном направлении) и **грыжевые выпячивания**. Предупредить образование грыж в системе пищеварения клетчатка может, «тренируя» гладкие мышцы в стенках пищеварительного канала. Ослабление этих мышц, нарушение режима питания чреваты появлением грыжевых выпячиваний.

Во-вторых, Локло может насытить нас балластными веществами, а это значит — защитить нас от огромного количества **токсинов**, предотвратить массу проблем как в самой системе пищеварения, так и во всем организме. Давно доказано, что рак кишечника — это заболевание, риск которого можно

реально минимизировать регулярным приемом клетчатки. Более 70% **опухолевых заболеваний** берут начало в системе пищеварения, большинство обменных нарушений связаны с неправильным усвоением питательных веществ, и **мочекаменная болезнь** тому ярчайший пример. Прием достаточного количества клетчатки считается эффективной профилактикой болезней почек вообще и мочекаменной болезни в частности.

Эффективной профилактикой **желчекаменной болезни** тоже по праву считают рациональное питание, обогащенное пищевыми волокнами (клетчаткой).

**Гормональные** нарушения зачастую связаны с недостаточно эффективным расщеплением и выведением гормонально активных соединений, — в качестве примера можно привести длинный перечень заболеваний женской и мужской половой сферы. Здесь есть прямая связь с недоработкой **печени**. Снижение токсической нагрузки на печень означает повышение эффективности процессов детоксикации в печени, — прослеживается прямая связь состояния печени с приемом клетчаток, связывающих массу токсинов в кишечнике. Связанные в кишечнике токсины выводятся, не проходя через печень и не перегружая ее дополнительной работой.

Такого же рода параллели можно провести практически со всеми органами и системами — со **зрением, кожей, суставами, позвоночником, сердцем, сосудами, иммунитетом, нервной системой** и т.д.

Таким образом, мы через обогащение рациона клетчаткой значительно уменьшаем риск многих проблем со здоровьем!

**Локло** — это уникальное сочетание **двух десятков** натуральных компонентов, дающих нашему кишечнику идеально сбалансированные вещества из разных растений, взаимно усиливающих действие друг друга.

Натуральная, содержащая природные антиоксиданты, противовоспалительные и детоксицирующие факторы, клетчатка Локло — это здоровый выбор для здоровья кишечника и всего тела!

Отмечен прекрасный эффект по снижению уровня **плохого холестерина**, выведению радионуклидов и токсинов, а еще больше усилить мощное оздоравливающее действие клетчаток можно, введя в рацион полезные живые бактерии. Бифидофилус, Бифидозаврики — это наши союзники в поддержке здоровья всего тела — кишечника, печени, иммунитета, крови, кожи, сосудов, суставов, позвоночника.

В состав **Локло** входят **яблочный пектин, подорожник, брокколи, куркума, красная свекла, розмарин, морковь, томат, капуста кочанная и китайская, биофлавоноиды грейпфрута и апельсина, кислота лимонная, фруктоза, сафлоровое масло, смола акации и гуара, овсяные отруби, корица, яблочный пектин**.

Английская поговорка гласит: «Съедай по яблоку в день, и ты оставишь врача без хлеба». **Яблоки** содержат пектин, который существенно снижает риск заболевания раком толстой кишки. Исследования, проведенные в Техасском университете, показали, что подкормка животных **пектином** в 2 раза снижала число заболеваний раком. **Пектин** играет важную роль в понижении уровня холестерина в крови. Он также уменьшает содержание сахара в крови, что особенно важно при заболевании диабетом. **Пектин** спо-

способствует выведению токсинов и металлов, поэтому пектин признан экозащитным веществом, и, кроме того, он уменьшает побочные эффекты лучевой терапии и химиотерапии.

**Семена подорожника** являются богатейшим источником пищевых волокон, способствуют размягчению каловых масс и очищению кишечника, нормализуют моторную деятельность желудочно-кишечного тракта. Эффекты, присущие пектину, во многом схожи с действием семян подорожника.

**Смолы акации и гуара (камеди)** способствуют уменьшению аппетита, снижают уровень холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой плотности, а также связывают токсичные вещества и выводят их из организма.

**Овсяные отруби** — это оболочки овсяных зерен. Улучшают моторику кишечника, способствуют снижению уровня холестерина в крови, выводят токсичные вещества, регулируют уровень сахара в крови, являются богатым источником «букета» витаминов и минералов. «Овсянка, сэр», — давайте вспомним, что именно овсянка и отличное образование являются визитной карточкой туманного Альбиона. Возможно, это взаимосвязанные моменты — полезные привычки в питании и образовательный уровень?

**Томаты** обеспечивают организм витамином С, бета-каротином, ликопином, фолиевой кислотой, железом и калием. Благодаря содержанию в томатах витамина С, железо лучше усваивается организмом. Известно, что томаты уменьшают вероятность возникновения аппендицита, а также снижают риск заболевания раком (благодаря содержанию бета-каротина, фолиевой кислоты и ликопина). Исследования, проведенные в штате Иллинойс (США) показали, что у женщин с высоким содержанием ликопина в крови реже развивается опухоль шейки матки, а итальянские ученые установили, что томаты снижают риск возникновения рака легких и предстательной железы.

В **моркови** содержится много пектиновых веществ, которые помогают понизить уровень холестерина в крови. Морковь богата бета-каротином, калием, содержит витамины С, В<sub>6</sub>, фолиевую кислоту, железо. Благодаря этим составляющим, морковь является эффективным средством для снижения вероятности развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака, сохраняет хорошее зрение до пожилого возраста, укрепляет иммунную систему, устраняет запоры.

**Красную свеклу** выращивали еще древние римляне и использовали ее при лечении головных, зубных болей и других недомоганий. Римские воины-завоеватели принесли с собой свеклу во многие европейские страны. **Свекла** — хороший источник фолиевой кислоты, калия, железа и клетчатки, содержит Витамин С, соли магния. **Клетчатка свеклы** снижает уровень сахара в крови и предотвращает рак прямой и толстой кишки, поджелудочной, предстательной и молочной желез.

**Брокколи** произошла от кочанной капусты. Наши современники предпочитают зеленую капусту **брокколи**, хотя в древние времена была популярна фиолетовая, красная, коричневая и кремовая. Считается, что **брокколи** предотвращает рак и укрепляет иммунную систему, являясь отличным источником витамина С и фолиевой кислоты. Брокколи также содержит целый комплекс веществ с доказанной способностью уменьшать риск раковых заболеваний, восстанавливать иммунную систему и усиливать детоксицирующую



функцию печени, противодействовать ядовитым веществам. Это бета-каротин и другие каротиноиды, ликопин, кверцетин, глутатион, сульфорофан, индолы, клетчатка, витамины, калий, хром, селен и еще огромное количество микроэлементов. Установлено, что **брокколи** ускоряет элиминацию (удаление) эстрогенов из организма, что уменьшает риск заболеваний молочной железы, развитию в ней фиброзно-кистозных образований. Отмечен положительный эффект при использовании брокколи в качестве снижающего уровень холестерина средства, для защиты от сердечных приступов и инсультов, в предотвращении запоров. **Брокколи**, благодаря высокому содержанию хрома, помогает бороться с диабетом. В описании полезных свойств брокколи нельзя пропустить такой важный момент — «букет» полезных веществ в брокколи существенно уменьшается, если брокколи росла на загрязненных почвах, претерпевала химическую и/или термическую обработку, долго хранилась, и т.д. В БАД Локло входят концентраты полезных веществ, полученных исключительно из прошедшего строгую проверку сырья, выросшего только на чистых почвах, без применения вредных веществ — это значит, что Вы получаете только самое лучшее и самое полезное!

**Капусту** выращивали и ели тысячелетиями. В Древнем Риме ее считали средством от ста болезней, в том числе от рака. В ней содержатся антиканцерогенные вещества, включая сульфорофан, индолы, бета-каротин, витамины U и C, витамины группы B и клетчатку. Она уменьшает вероятность развития рака, помогает предупреждать заболевания желудка и 12-перстной кишки, обладает антибактериальными и противовирусными свойствами. Установлено, что капуста помогает снизить риск рака желудка, полипов кишечника и фиброзно-кистозных заболеваний молочной железы. Исследования показали, что прием 3 столовых ложек сырой капусты 2 раза в неделю на 66% снижает риск рака кишечника! Различные вещества, содержащиеся в капусте, активизируют иммунную систему. Клетчатка капусты способствует установлению регулярного стула и снижает риск возникновения геморроя и других заболеваний, связанных с запорами.

**Корица** способствует улучшению пищеварения, усиливая отделение слюны, выработку ферментов и желудочную секрецию, уменьшает газообразование.

**Розмарин:** раньше использовали единственное его свойство — ветрогонное действие. Но в последнее время получены научные данные о его онкопротекторном действии.

**Куркума** — прекрасный антиоксидант, одновременно улучшающий пищеварение и способствующий нормализации кишечной микрофлоры. Окраску куркуме придает главное действующее вещество — куркумин. Куркумин по своему противовоспалительному действию не уступает кортизону, способствует снижению холестерина, защищает печень от токсинов, понижает уровень сахара при диабете. Известно также, что **куркума** обладает свойством обезвреживать опасные канцерогены, стимулируя работу желчного пузыря, защищая клетки от свободных радикалов. **Куркума** признана как современный растительный онкопротектор и гепатопротектор.

Принимая добавку **Локло** от **NSP**, Вы снабжаете организм не только пищевыми волокнами, но и многими пищевыми компонентами, дефицит кото-

рых сказывается на здоровье современного человека. Вот 5 причин, по которым современному человеку полезно принимать Локло:

1). Локло — это **концентрат** полезных, уникальных веществ растительного происхождения. Если мы не потребляем достаточно растительной пищи каждый день в «живом» виде — можно восполнить дефицит в рационе добавкой Локло. Достаточным количеством овощей и фруктов диетологи считают **пять больших порций каждый день**.

2). Компоненты Локло добываются только из **экологически чистого** сырья. Общеизвестно, что для устранения негативного влияния современных экологических ядов человеку нужно гораздо больше натуральных веществ — антиоксидантов, клетчатки, и т.д.

Зачастую натуральные источники полезных веществ — овощи, фрукты, зелень, — несут нам и неполезные соединения. Экологическая чистота — это очень значимый фактор для здоровья!

3). Стоит учесть, что большая часть полезных веществ при хранении и кулинарной обработке овощей и фруктов теряются безвозвратно, и поэтому, если Вы захотите составить **эквивалентную по полезным веществам** в Локло композицию из «живых» участников Локло, Вам нужно будет взять их в **несколько раз** больше. Так, 3 столовых ложки Локло соответствуют набору из **нескольких килограммов** свежих растений!

4). Каждое растение в составе **Локло** — это не только источник клетчатки, это еще и целый букет полезных веществ — **антиоксидантов, витаминов, минералов и микроэлементов**.

5). Эффективность каждого компонента усиливается другими компонентами — это явление называется синергетическим воздействием.

#### **Состав — 1 столовая ложка — 9,5 г:**

Пищевые волокна 3,8 г (3,2 г растворимых и 0,6 г нерастворимых)

Запатентованная смесь 9500 мг

Подорожник (*Plantago ovata*)

**Фруктоза**

Пектин яблочный

Овсяные отруби (*Avena sativa*)

Гуаровая камедь (*Cyatopsis tetragonolobus*)

Смола акации (*Acacia seyal*)

Лимонная кислота

Кора корицы (*Cinnamomum cassia*)

Масло семян сафлоры (*Carthamus tinctorius*)

Цветы брокколи (*Brassica oleracea*)

Корень куркумы (*Curcuma longa*)

Листья розмарина (*Rosmarinus officinalis*)

Свекла красная (*Beta vulgaris*)

Томат (*Solanum lycopersicum*)

Морковь (*Daucus carota*)

Листья капусты кочанной (*Brassica oleracea*)

Листья капусты китайской (*Brassica rapa*)

*Гесперидин (биофлавоноид)*

*Цитрусовые биофлавоноиды (грейпфрут и апельсин)*

*ПРИМЕНЕНИЕ: развести одну столовую ложку в 1 стакане холодной воды, размешать и сразу выпить. Как и при приеме любых пищевых волокон, желательное дополнительное употребление жидкости (1-2 стакана). Рекомендуется принимать волокна за 30-60 минут до основного приема пищи. Хранить в сухом, прохладном месте.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: при обострении заболеваний желудочно-кишечного тракта, непроходимости кишечника и синдроме мальабсорбции необходимо проконсультироваться с врачом. У людей с повышенной чувствительностью к подорожнику могут отмечаться аллергические реакции. При индивидуальной непереносимости прекратить прием.*

## **LYMPHATIC DRAINAGE**

### **Лимфатик Дренаж**

*RU3171 - 59мл*

- **Поддерживает работу лимфатической, кровеносной и иммунной систем**
- **Помогает организму поддерживать здоровье сосудов**
- **Способствует выведению шлаков из организма**

*Лимфатическая система* состоит из множества лимфатических сосудов, а также из комплекса органов иммунной системы: лимфатических узлов (скоплений иммунокомпетентных клеток), миндалин, аппендикса, селезенки, тимуса и костного мозга.

*Лимфа* - жидкость, постоянно образующаяся путём дренажа межклеточной жидкости в лимфатические капилляры.

При перегрузке межклеточной жидкости токсинами лимфатическая система оказывается также перегруженной. При этом может происходить закупорка лимфатических протоков остатками дренируемой соединительной ткани. Поэтому стимуляция лимфотока является одним из важнейших условий процесса детоксикации межклеточного пространства. Стимуляция лимфатического дренажа тканей оценивается как один из принципов терапии, направленной на механизмы развития самых различных (в особенности тяжелых) заболеваний.

БАД *Лимфатик Дренаж* предназначен для поддержки нормального дренажа лимфатической системы. Продукт помогает разогнать застой лимфы, улучшает усвоение питательных веществ и повышает иммунитет.

**Ингредиенты** в Лимфатик Дренаж оказывают куммулятивное действие на очистку и стимулирование лимфатической системы.

**Цепкий подмаренник/ Galium aparine**, надземные части - тонизирует лимфатическую систему, оказывает мочегонное действие. Он традиционно используется для лечения увеличенных лимфоузлов у человека.

**Экстракт цветов красного клевера/ Trifolium pretense** - способствует улучшению кровообращения. Улучшает эластичность сосудов.

**Корень стиллингии / Stillingia sylvatica** - увеличивает дренаж и предотвращает застой лимфы.

**Кора зантоксилума/ Zanthoxylum clava-herculis** - стимулирует работу кровеносной и лимфатической систем организма.

#### **Показания к применению:**

- Низкий иммунитет, частые заболевания и воспалительные процессы
- Малоподвижный образ жизни
- Частая подверженность стрессу
- Некачественное питание

#### **Клинические проявления проблем в работе лимфатической системы:**

- отёки
- варикоз
- гипертония
- псориаз, новообразования на коже
- увеличенные лимфоузлы
- неприятный запах изо рта, от тела
- проблемы с желчным пузырем, печенью и почками
- пониженное и повышенное слюноотделение

БАД Лимфатик Дренаж поддерживает работу лимфатической, кровеносной и иммунной систем, помогает организму поддерживать здоровье сосудов, способствует выведению шлаков из организма.

### **Состав на флакон:**

Растительный глицерин - 33 г,  
Очищенная вода - 8.3 г,  
Цепкий подмаренник, надземные части - 6 г,  
Экстракт цветов красного клевера - 4.4 г,  
Кора зантоксилума - 3.6 г,  
Корень стиллингии – 3.5 г.

#### **ПРИМЕНЕНИЕ:**

Детям

с 14 лет и взрослым принимать по 1 мл сиропа (15-20 капель или ¼ чайной ложки), растворенному в 1 стакане воды, два раза в день.

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременным и кормящим женщинам.

### **MEGA-CHEL**

*Мега Хел*

RU 4201— 120 таблеток

- **Благотворно влияет на общее состояние здоровья**
- **Укрепляет иммунную систему, способствует профилактике простудных заболеваний**
- **Стимулирует обмен веществ, способствует повышению работоспособности**
- **Увеличивает сопротивляемость организма стрессам**
- **Способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и других токсичных веществ**
- **Восполняет недостаток витаминов и минералов, вызванный физической и умственной работой, несбалансированным питанием**
- **Уменьшает негативные последствия курения, употребления алкоголя, экологического неблагополучия**

Почему мы считаем витамины важным фактором в поддержании здоровья?

Ответ может быть очень прост и сложен одновременно: оптимальное состояние обменных процессов — обмен жиров, белков, углеводов, — требует достаточного количества и качества ферментов. Качество (активность) и количество ферментов во многом зависят от витаминной и минерально-микроэлементной насыщенности нашего организма. Витамины поступают с пищей, затем они связываются с белками или фосфорной кислотой. Связанные с белками витамины становятся частью ферментов, связанные с фосфорной кислотой становятся коферментами. Ферменты и коферменты можно считать «доработанной» организмом, активной формой витаминов. Ферменты и коферменты — это именно те «рабочие лошадки», которые выполняют основной объем метаболических процессов в нашем организме.

Активный обмен веществ требует постоянного участия антиоксидантов, витаминов, минералов и микроэлементов, причем большинство из них орга-

низм про запас не накапливает. Вывод — от качества ежедневной пищи, ее насыщенности нутриентами, напрямую зависит качество обменных процессов, а, следовательно, и общее состояние здоровья нашего организма. Помимо витаминов и минералов с микроэлементами, важными питательными факторами являются антиоксиданты, пищевые волокна, жирные кислоты, аминокислоты, белки, жиры и углеводы. Последние — жиры и углеводы — обычно не являются дефицитом в рационе современного человека (кроме рациона лиц, придерживающихся малокалорийной диеты). Потребность в государственной программе по обогащению рациона населения витаминно-минеральными добавками признана во многих странах Европы, Азии и Америки.

«...Если энергозатраты человека находятся на уровне 2500 ккал, ...то при самом оптимальном рационе питания с использованием продуктов с сохраненной биологической ценностью, дефицит основных нутриентов запрограммирован на уровне 50% от физиологической нормы», — Циприян В.И., д.м.н., проф., зав. кафедрой гигиены питания НМУ Украины (из учебника «Оздоровительное и диетическое питание», цикл лекций по нутрициологии, Украинский Национальный Медицинский Университет им. А.А.Богомольца).

Какая часть населения реально ежедневно потребляет достаточно «продуктов с сохраненной биологической ценностью» — этот вопрос остается открытым. Наиболее трагично то, что общепризнанные факты как бы замалчиваются в обществе в то время, когда о них нужно очень громко и активно напоминать.

Необходимость восполнения дефицита питательных веществ фактически приравнивается к профилактике алиментарнозависимых заболеваний (связанных с дефектами рациона). Алиментарнозависимыми заболеваниями можно смело считать львиную долю распространенных болезней — от остеопороза, анемии до атеросклероза, ожирения, диабета 2 типа и т.д.

### ***Мега Хел от NSP — это:***

- сбалансированный комплекс питательных веществ, который обогащает рацион по наиболее востребованным алиментарным факторам, предупреждая часто встречающиеся алиментарнодефицитные состояния,
- комплекс витаминов, необходимых для поддержания общего здоровья (нервной и сердечно-сосудистой систем, тканевого дыхания, замедления процессов старения, повышения иммунитета и др.),
- комплекс минеральных веществ в хелатной форме для укрепления опорно-двигательного аппарата, нервной системы, ферментных систем организма,
- антиоксиданты (витамины, минеральные вещества и биофлавоноиды) для защиты организма от свободных радикалов,
- кофермент Q10 для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, повышения иммунитета и сопротивляемости неблагоприятным факторам окружающей среды,
- растительные компоненты (гинкго и боярышник) для улучшения кровоснабжения головного мозга, восстановления памяти, стимуляции деятельности сердечной мышцы, улучшения состояния артерий, снижения артериального давления,
- набор аминокислот и органических субстанций для снижения риска атеросклеротического поражения организма, и для выведения солей тяжелых металлов, обладающих токсичным действием.

Очень важно принимать витамины в необходимых количествах и пропорциях. По мнению авторитетных ученых, практически невозможно подобрать такую диету, которая обеспечила бы человека всем необходимым. Наша сегодняшняя пища не содержит достаточного количества витаминов и минералов и, к сожалению, изобилует бесполезными веществами — в рационе современного человека слишком велик перекося в сторону жиров и сладостей, консервантов, красителей и прочих «достижений цивилизации». А, между тем, постоянное ухудшение экологической обстановки проявляет еще одну грань витаминно-минеральных комплексов — экозащитную! Всем давно известно, что при болезнях, при стрессах и проживании в экологически загрязненных городах мы используем пищевые факторы в качестве защитных факторов, — используем, если они поступают в наш организм. Или не используем, если их нет в нашем рационе. Выбор в пользу здоровья — это правильный выбор, и очень важно вовремя его сделать. Благодаря витаминно-минеральному комплексу **Мегэ-Хел** от **NSP** можно уберечься от множества недугов, возникающих в условиях современности.

### **Состав — 3 таблетки:**

<i>Витамин А</i>	<i>10000 ME</i>
<i>Витамин С</i>	<i>1000 мг</i>
<i>Витамин D</i>	<i>162,5 ME</i>
<i>Витамин E</i>	<i>100 ME</i>
<i>Витамин B<sub>1</sub></i>	<i>50 мг</i>
<i>Ниацин</i>	<i>25 мг</i>
<i>Витамин B<sub>6</sub></i>	<i>37,5 мг</i>
<i>Фолиевая кислота</i>	<i>100 мкг</i>
<i>Витамин B<sub>12</sub></i>	<i>62,5 мг</i>
<i>Биотин</i>	<i>25 мкг</i>
<i>Витамин B<sub>2</sub></i>	<i>12,5 мг</i>
<i>Пантотеновая кислота</i>	<i>125 мг</i>
<i>Инозитол</i>	<i>10 мг</i>
<i>Кальций</i>	<i>100 мг</i>
<i>Хром</i>	<i>50 мкг</i>
<i>Медь</i>	<i>62,5 мкг</i>
<i>Йод</i>	<i>31,5 мкг</i>
<i>Железо</i>	<i>2,5 мг</i>
<i>Магний</i>	<i>100 мг</i>
<i>Марганец</i>	<i>1,25 мг</i>
<i>Калий</i>	<i>100 мг</i>
<i>Селен</i>	<i>62,5 мкг</i>
<i>Цинк</i>	<i>7,5 мг</i>
<i>Фосфор</i>	<i>72,5 мг</i>
<b>Аминокислоты:</b>	
<i>L-цистеин</i>	<i>187,5 мг</i>
<i>L-метионин</i>	<i>44 мг</i>
<i>ПАБК (пара-аминобензойная кислота)</i>	<i>62,5 мг</i>

*Кофермент Q10*

2,5 мг

*Другие ингредиенты: цитрусовые биофлавоноиды, рутин, гинкго билоба, боярышник, целлюлоза, стеариновая кислота (растительные), диоксид кремния.**ПРИМЕНЕНИЕ: По 1 таблетке 3 раза в день во время еды.**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Не рекомендуется беременным или кормящим женщинам. При заболеваниях печени и почек, язве желудка, мочекаменной болезни и гипертиреозе проконсультироваться у врача.***MILK THISTLE NSP****Молочный Чертополох НСП**

RU4040 — 60 капсул

- **Усиливает детоксикационную функцию печени**
- **Препятствует разрушению гепатоцитов и способствует регенерации печеночной ткани (гепатопротекторное действие)**
- **Обладает противовоспалительными и антиоксидантными свойствами**
- **Повышает секрецию желчи (холеретическое действие) и улучшает переваривание жиров**
- **Способствует нормализации холестерина**
- **Улучшает состояние кожных покровов**

Печень, являясь основным очищающим органом, играет жизненно важную роль в сохранении здоровья. У европейских и китайских целителей в течение многих столетий формировался общий вывод, что именно печень управляет эмоциями и настроением человека, а проблемы печени проявляются депрессией, обидчивостью и раздражительностью. Это мнение находит подтверждение в выражении «желчный характер». Молочный чертополох тысячелетиями использовался для восстановления печени, отличного настроения и нормального жизненного тонуса. Он содержит натуральное вещество силимарин — это смесь гликозидов (силибин, силибинин, силидианин, силихристин), которая прежде всего помогает печени осуществлять детоксикационную функцию, в том числе за счет повышения уровня антиоксидантной защиты (повышается содержание супероксиддисмутазы и глутатионпероксидазы). Профилактика застоя желчи и желчекаменной болезни — это цель, ради которой в средние века в Европе и Китае активно применяли расторопшу. Причем ее рекомендовали не только для людей с болезнями печени и желчного пузыря, но и для их здоровых детей и внуков. Очевидно, что значение профилактики в нашем веке только возросло — мы реально контактируем с большим количеством токсических веществ, чем наши предки, а, следовательно, и помнить о питании и защите печени нам тоже крайне необходимо.

Очевидно, что все эти полезные свойства делают расторопшу очень значимой, когда речь идет об острых или хронических заболеваниях печени и да-



же о циррозе. Силимарин обладает не только антиоксидантными свойствами, но влияет на печень еще двумя способами: во-первых, он укрепляет клеточные мембраны, а во-вторых, способствует образованию новых клеток, стимулируя синтез белка. В результате воздействия расторопши увеличивается выработка желчи, нормализуется отток желчи. Интересно и влияние расторопши на холестерин — отмечено снижение общего уровня холестерина, а также ускорение трансформации «плохого» холестерина в «хороший». Многие фитотерапевты применяют эту траву при псориазе, периоды обострения которого обычно четко связаны с ухудшением печеночной функции. Более «простые» дерматологические проблемы в виде различных кожных высыпаний могут быть первыми симптомами нарушений функции печени. Наконец, молочный чертополох благотворно влияет на пищеварение, так как достаточное количество желчи обеспечивает более полное переваривание жиров и оптимальное усвоение жирорастворимых витаминов.

**Сахарный диабет** и молочный чертополох — это тема, которая весьма интересова врачей древности, и не утратила актуальности по сей день. Как расторопша помогает больным диабетом? Очевидно, это связано с довольно частыми проблемами, сопутствующими диабету — поражением печени, повышенным риском поражения сосудов, преждевременным атеросклерозом и повышенным холестерином. Прием молочного чертополоха поддерживает и питает печень, предупреждает повышение «плохого» холестерина, предотвращает развитие и прогрессирование атеросклероза.

Когда печень функционирует нормально, то уменьшается токсическая нагрузка на все клетки организма, на иммунную систему: обезвреживаются и выводятся шлаки, яды, собственные «отработавшие» гормоны утилизируются своевременно. Это напрямую относится к **противораковой первичной профилактике**, особенно, когда идет речь о гормональнозависимых опухолях. Поэтому особенно рекомендуется прием молочного чертополоха для первичной профилактики заболеваний женских репродуктивных органов. Исследования, проведенные в университете Кливленда, Огайо, показали, что силимарин подавляет развитие клеток рака молочной железы у мышей. Ученые Денверского Центра по изучению рака (Колорадо) показали, что силибинин (компонент расторопши) помогает раковым клеткам из тканей простаты превращаться в здоровые (дифференцироваться). «Безусловно, эти сообщения не дают исчерпывающего ответа на вопрос — как эффективно лечить онкологические заболевания, но помогают оценить значение первичной профилактики рака», — так были прокомментированы в прессе опубликованные результаты исследований. Эти научные сообщения еще раз подтверждают древнюю китайскую поговорку — здоровая печень сохраняет силы, бодрость, здоровье, долголетие и мудрость.

Качество сырья, из которого произведена добавка **Молочный Чертополох НСП** — это очень важный фактор, от которого зависит успешность приема добавки. Система контроля качества продукта на всех этапах — от сырья до готовой добавки — в Компании NSP реально превышает требования, которые предъявляют отраслевые стандарты. Для достижения высочайшего качества продуктов Компания NSP разработала очень жесткую *систему контроля качества*, и это — реальный повод для гордости всех сотрудников Компании.

Натуральное действующее вещество силимарин — это смесь гликозидов (силибин, силибинин, силидианин, силихрестин). От наличия полного спектра гликозидов зависит качество добавки и качество результата приема добавки. Полный набор веществ, который определяет эффективность расторопши, является показателем качества растительного сырья, и его можно определить, используя современную технику. Отсутствие вредных примесей в сырье также очень важно — добавка должна нести здоровье печени и всему организму, а не дополнительную токсическую нагрузку. Проконтролировать отсутствие вредных примесей (пестицидов, токсинов, радионуклидов, и т.д.) можно, для этого также необходимы суперсовременная техника, постоянный контроль и выработанная система оценки качества продукта. Применяя **Молочный Чертополох НСП**, Вы можете быть полностью уверены в постоянно высоком уровне качества этой добавки, и всех продуктов, предлагаемых Вам Компанией **NSP!**

Можно рекомендовать **Молочный Чертополох НСП** как профилактическое и поддерживающее средство всем современным людям, особенно — контактирующим с токсическими веществами, подвергающимся стрессам, живущим в неблагоприятных экологических условиях и людям, злоупотребляющим алкоголем.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Молочный чертополох или расторопша пятнистая  
(Silybum marianum) семена  
концентрат из семян*

*325 мг  
175 мг*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Хорошо сочетается с приемом комплекса *Antioxidant*.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости продукта. Беременным и кормящим женщинам принимать по согласованию с врачом. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## **MORINDA**

### **Моринда**

*RU456 — 100 капсул*

- **Поддерживает баланс эндокринной системы**
- **Укрепляет иммунную систему**
- **Защищает от бактериальных и вирусных инфекций**
- **Стимулирует работу желудочно-кишечного тракта**
- **Обладает обезболивающим и успокаивающим действием**

Целебные свойства этого замечательного вечнозеленого растения (*Morinda* — семейство мареновых) с давних пор были известны жителям Полинезии, Малайзии, Австралии, Китая, Индии, и других тропических и субтропических регионов. Другое название этого дерева **Noni**. Белые соцветия моринды приносят плоды размером с небольшую картофелину, эти плоды

местные жители употребляют в пищу. Практически все части растения на протяжении тысячелетий использовались в народной медицине. **Моринда** упоминается в древних манускриптах, сохранивших описание лечебных препаратов тех времен. Уникальное действие моринды обусловлено фитонутриентами, которые содержатся только в двух разновидностях этого растения — *Morinda citrifolia* и *Morinda officinalis*. В экстракте Нони выделено более **150 биологически активных веществ**, витаминов, минералов. Большинство биологически активных веществ до сих пор мало изучены, среди изученных действующих веществ — производные антрахинона (мориндон — гидролизат мориндина), ализарин, каротиноиды, скополетин, биофлавоноиды, терпены, растительные стеролы, в том числе ситостерол, серотонин, мультирецепторные активаторы, урсоловая и каприловая кислоты. Действием последних, вероятно, объясняется противогрибковая и антибактериальная активность моринды (в том числе в отношении сальмонелл и шигелл).

С 1997 года доктор Нейл Соломон исследовал научные доказательства и практические наблюдения Моринды (Нони) с целью проникнуть в тайну медицинского действия этого островного плода. Он провел много часов, занимаясь изучением случаев заболеваний и сообщений врачей и других экспертов, а также анализом сообщений о результатах многочисленных клинических исследований, он опросил также более 50 врачей и других специалистов в области здравоохранения, собравших и представивших информацию о 10000 человек, употреблявших или употребляющих Моринду (Нони).

Собирая документы, доктор Нейл Соломон постоянно задавал себе вопрос: «Каким образом возможно, чтобы Нони мог помочь такому большому количеству людей с такими разными проблемами со здоровьем? В чем его тайна?» Он пришел к заключению, что Моринда в действительности помогает не каждому и не при любой проблеме со здоровьем. Однако в среднем 78 и более процентов из тех 10000 человек, употреблявших Моринду в исследовании, сообщили, что Моринда помогла им в какой-либо форме, включая также борьбу с болезнями сердца, нарушением пищеварения, сахарным диабетом, нарушениями иммунной системы, инсультом, проблемами с весом, а также с кожей и волосами.

Моринда является плодом с необычайными полезными свойствами, о котором уже знают многие люди. Уже более 2000 лет он успешно применяется в Полинезии, Китае, Индии, и в других странах. Моринда путешествовала с жителями к тихоокеанским островам, на Таити, Гавайи, в Малую Азию, и наилучшим образом она растет на вулканической почве, свободной от загрязнений окружающей среды. Так же, как у других растительных материалов, долгие годы применения Моринды многими людьми доказали, что экстракт растения Моринды помогает при различных проблемах со здоровьем.

Для применения в Соединенных Штатах плод Моринды изготавливается главным образом в виде сока и в капсулированном виде. Несмотря на то, что сам плод очень горький и имеет неприятный запах, сок Моринды очень приятен на вкус и запах благодаря добавлению натурального виноградного сока.

Результаты исследований указывают на то, что Моринда укрепляет иммунную систему, регулируя функции клеток и процесс регенерации повреж-

денных клеток. Тот факт, что Моринда, по-видимому, воздействует на базовый клеточный уровень, может объяснить, почему он помогает при таком разнообразии болезней. Доктор Ричард Дикс, врач-клиницист из Нью — Джерси, говорит: «Мы постепенно приходим к осознанию того, что нам следует вернуться к основным функциям нашего организма. Короче говоря, мы сжигаем либо питательные вещества, либо свой организм. Моринда спасает наш организм, давая нам необходимые питательные вещества». В действительности Моринда имеет свыше 100 главных и побочных областей применения. Моринду нельзя переоценить как полезное растение благодаря множеству положительных воздействий на организм.

Ученые признают, что этот уникальный комплекс веществ, входящий в состав Нони, помогает нормальной клетке работать более эффективно, в том числе стимулирует деление здоровых клеток, т.е. усиливает регенерацию тканей, а поврежденным клеткам помогает ликвидировать свои дефекты. Так, **микрэлементы** представлены широким спектром необходимых человеку минеральных веществ (в том числе селеном). Моринда богата также набором **аминокислот** — метионин, аланин, лейцин, изолейцин, аргинин, лизин, фенилаланин, цистеин, глицин, треонин, триптофан, глутамин, валин, тирозин, гистидин, пролин, серин. Также очень разнообразен природный **витаминный комплекс**: каротиноиды, биофлавоноиды, витамины группы В, и, конечно, аскорбиновая кислота (ее содержание в свежих плодах составляет 128 мг на 100г). Среди наиболее изученных полезных веществ в Нони — мощные антиоксиданты, селен, а также физиологически активные ингредиенты, относящиеся к малым алкалоидам, — ксеронин и его предшественник — проксеронин. Ксеронин активизирует иммунокомпетентные клетки, давая им дополнительную энергию и питание, что способствует активации иммунной защиты. Описано активирующее влияние Моринды на противоопухолевое звено иммунной системы. Моринда обладает болеутоляющим действием (через систему энкефалина) и оказывает связанное с этим общее успокаивающее действие. Издавна моринда использовалась для улучшения пищеварения и стимуляции работы желудочно-кишечного тракта, лечения заболеваний дыхательных путей. Моринде издревле приписывают улучшение мужской сексуальной функции, повышения плодовитости, выносливости, ее использовали и для поддержки женского здоровья — для нормализации работы почек, устранения дискомфорта во время менструаций, восстановления здоровья суставов. Может использоваться в косметологии, но не как средство для наружного применения, а для приема внутрь, так как моринда улучшает состояние кожи, препятствует преждевременному ее старению. Кроме того, это чудо-дерево нам дарит средство для естественной регуляции баланса эндокринной системы, вероятно стимулируя продукцию в надпочечниках дегидроэпандростенолона — предшественника многих гормональных комплексов.

### **Состав — 1 капсула:**

*Запатентованная смесь*

*Моринда лимоннолистная (Morinda citrifolia)*

*Моринда (Morinda officinalis)*

450 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## MSM NSP

### MCM НСП (метилсульфонилметан)

RU 4055 (4059) 90 таблеток

- **Входит в состав гликозаминогликанов — структурных компонентов хрящевой ткани, непосредственно участвует в её формировании**
- **Обладает противовоспалительным действием**
- **Участвует в формировании соединительной ткани, биосинтезе коллагена, способствующего эластичности кожи и укреплению мышц, способствует заживлению ран**
  - **Оказывает детоксикационное действие на организм в целом**
  - **Обладает противоаллергическим действием, снижает порог чувствительности организма к аллергенам**
  - **Повышает антиоксидантную защиту за счёт серосодержащих аминокислот (метионина, цистеина, серина, таурина), участвующих в синтезе важнейшего антиоксиданта — глутатиона**
  - **Благоприятно влияет на все обменные и биохимические процессы в организме (выработка ферментов и гормонов, усвоение и транспорт витаминов)**

**MCM (метилсульфонилметан)** — это продукт органического происхождения, содержащий серу. Он не имеет запаха и вкуса, водорастворим. Метилсульфонилметан (MCM) — природное соединение и органический источник пищевой серы, входящей в состав основных серосодержащих аминокислот, сложных и простых белков, ферментов, участвующих в создании структуры коллагеновых волокон и других жизненно важных биологических субстратов организма. Циклические превращения природной серы соответствуют природному круговороту веществ. Начинается этот круговорот в океане, где микроскопические планктоновые растения выделяют серные соединения, трансформирующиеся впоследствии в воде в летучий диметилсульфид (ДМС). ДМС поднимается в верхние слои атмосферы и возвращается на поверхность земли с осадками в виде диметилсульфоксида и Метилсульфонилметана. Растения накапливают их в корневой системе, а затем они, полностью минерализуясь, вновь переносятся в океан.

Издавна известно об чудодейственных свойствах сероводородных ванн, которые снимают воспаления, восстанавливают эластичность суставов, укрепляют кости и омолаживают кожу. **Метилсульфонилметан** — белое кристаллическое вещество без запаха и почти без вкуса, которое присутствует во всех живых и растительных организмах. MCM содержится в большинстве

натуральных продуктов животного и растительного происхождения. Свежие фрукты, бобовые, яйца, мясо говядины, птицы, морепродукты, овощи, чеснок и лук являются естественными поставщиками серы, однако при обработке и хранении продукты, как правило, теряют МСМ. В организме примерно половина серы усваивается мышцами, остальное количество приходится на мозг, волосы, кожу и кости.

**Сера** — элемент, присутствующий во всех живых организмах. Сера принадлежит к тому же химическому семейству, что и кислород; многим организмам, живущим в среде, где нет кислорода, сера заменяет его, являясь источником химической энергии, движущей жизнью. Сера играет незаменимую роль в организме человека: она является компонентом многих белков (в том числе коллагена), формируя гибкие дисульфидные связи между определенными аминокислотами. Постоянное пополнение запасов серы в организме крайне необходимо для поддержания целостности соединительной ткани. Сера поступает в организм, прежде всего, в составе белков (серосодержащие аминокислоты метионин, цистеин, серин).

Дополнительными **источниками серы** являются МСМ, сульфаты глюкозамина и хондроитина, которые обеспечивают адекватный уровень синтеза коллагена. Таким образом, сера входит в состав соединительной ткани практически всех органов и тканей, она необходима для синтеза кератина, обеспечивающего рост волос и ногтей. МСМ стимулирует выработку суставной жидкости, повышает подвижность суставов и прочность связок, снижает риск воспаления суставов, уменьшает травматическую боль.

**Сера** является важным компонентом многочисленных регулирующих веществ (гормонов, ферментов, витаминов). В том числе она входит в состав молекулы пептидного гормона инсулина. Она участвует в продукции иммуноглобулинов и формировании иммунной защиты организма. Полноценная работа системы детоксикации организма невозможна без достаточного поступления серы, которая помогает нейтрализовать и выводить токсины из организма.

**Сера участвует почти в каждом метаболическом процессе.** В растущем организме ребенка этот минерал играет определяющую роль при формировании не только костей, хрящей, мышц, но и нервной системы. Многие признаки старения организма связаны с недостатком серы, так как с возрастом ее концентрация падает. Сера необходима для обеспечения многих жизненно важных функций в организме человека и является составной частью любой живой материи. Сера играет важную роль в повышении проницаемости клеточных мембран. В результате питательные вещества могут поступать в клетки, а токсичные вещества — выводиться из них. Сера участвует в процессах роста, репарации (восстановления) и заживления клеточной ткани различных органов и в процессах обновления клеток организма. Для сохранения качественной структуры клеток требуется постоянное поступление в организм жизненно важных питательных веществ (в том числе — серы).

**МСМ** как источник биологически активной серы — безопасная, натуральная добавка, получаемая из морской воды. Она не обладает побочными

эффектами, характерными для других соединений серы, включая неприятный запах и вкус.

Важна и **экозащитная роль MCM**. MCM стимулирует выведение токсинов и тяжелых металлов из организма. Благодаря MCM организм легче справится с усталостью, депрессией, физическими и психологическими стрессами. Есть сведения о профилактическом действии MCM против атеросклероза и онкологических процессов. К тому же MCM значительно усиливает действие большинства антиоксидантов и витаминов, поэтому его приём параллельно с поливитаминами только усилит их положительное воздействие. Установлено, что MCM повышает биодоступность витамина С и других питательных веществ, обладающих антиоксидантными свойствами. Известно, что антиоксиданты способствуют более эффективному функционированию иммунной системы, обеспечивая возможность организму самому справляться с недугами.

### **Действие и влияние на организм**

Метилсульфонилметан обеспечивает восполнение дефицита и постоянную поддержку обменных процессов легко усвояемой серой, создает условия для восстановления активности большинства известных энзимов, нормализации процессов синтеза новых и замещения стареющих тканей. Роль серы обусловлена, наверное, и порядковым номером — четвертым — в перечне основных элементов питания человека и животных после кислорода, воды и соли, а также участием серы почти в каждом метаболическом процессе организма и способствованием усвоению витаминов с целью получения от них максимально возможной пользы.

Поэтому необходимо оптимизировать рацион, а в случае необходимости дополнять его приемом натуральных БАД.

### **Научные исследования**

Биохимические процессы, происходящие в организме, очень сложны, поэтому для коррекции тех или иных патологических состояний и поддержания здоровья необходимо советоваться с профессионалами и специалистами. Итоговые выводы результатов исследований ведущего мирового специалиста д-ра Стэнли В. Якобса демонстрируют необходимость употреблять в качестве биологической активной добавки Метилсульфонилметан в чистом виде или в комплексе, — практически у каждого человека есть дефицит серы, и с возрастом он нарастает. Исследования также показали, что, возможно, самой важной ролью серы является поддержка метаболизма углеводов, что особенно критично при гипергликемии и диабете. Сера является составной частью инсулина — полипептидного гормона, секретируемого поджелудочной железой. Инсулин отвечает за усвоение сахаров, и дефицит серы может привести к снижению его синтеза. Уменьшение концентрации серы в организме и частота заболеваний диабетом, в большинстве случаев, приходится на определенную возрастную категорию.

MCM активно действует против ряда паразитов кишечного и мочеполового тракта, таких, как лямблии, трихомонады и круглые черви, конкурируя с ними за связующие участки на поверхности слизистых, тем самым блокируя контакт возбудителей со слизистыми оболочками. MCM в микробиологии

классифицируется как одно из наименее токсичных веществ, даже в сравнении со столовой солью, которая намного более токсична. Результаты лабораторных исследований на аллергические реакции организма при тестировании МСМ как пищевого ингредиента показали отрицательный эффект. В то же время отмечается аллергия на сульфаты, сульфиды и сульфоформы соединений серы, входящие в состав лекарственных средств и консервантов.

МСМ полностью растворим в воде, его избыток пассивно выводится из организма, так как биологическая система использует ровно столько, сколько ей нужно, лишнее через 8-12 часов экскретируется.

### **Состав — 1 капсула:**

*МСМ (Methylsulfonylmethane)*

750 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве биологически активной добавки к пище взрослым принимать по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Продолжительность приёма 1,5 месяца. Рекомендуется использовать БАД МСМ вместе с такими комплексами, как Хондроитин, Глюкозамин, Витамин С. Хранить в сухом, прохладном месте.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

## **NATURELAX**

*Нэйче Лакс*

RU990 — 100 капсул

- **Активизирует моторику кишечника, обеспечивает регулярность стула**
- **Усиливает выработку пищеварительных соков и желчи**
- **Способствует нормализации кишечной микрофлоры**
- **Оказывает противовоспалительное действие**
- **Выводит токсины из организма**

Предлагаемая композиция лекарственных плодов и трав обладает широким спектром действия на различные функции пищеварительного тракта. Это усиление выработки пищеварительных соков, увеличение секреции желчи, нормализация микрофлоры, восстановление моторики кишечника. **Кора Жостера Пуриша** обладает превосходным слабительным действием, регулирует мышечный тонус кишечника, преимущественно толстой кишки. Особенно важно, что жостер можно применять при атонических и спастических запорах, при геморрое и трещинах прямой кишки у людей пожилого возраста. **Жостер** применяется также для нормализации работы печени.

**Кора крушины** усиливает перистальтические движения толстой кишки, замедляет всасывание жидкости слизистой оболочкой кишечника, что влечет за собой разжижение каловых масс и их эвакуацию. Обладает некоторым противовоспалительным действием.

**Корень солодки** хорошо известен с древности как источник жизненной силы,



половой активности, как средство омоложения. В сладковатых на вкус корнях солодки содержится гликозид (глицирризиновая кислота), обладающий стероидоподобной активностью. Солодка оказывает противовоспалительное действие подобно кортизону. Она с давних пор применяется для поддержки при лечении желудочно-кишечных заболеваний, особенно пептических язв и язв желудка. Обладает антибактериальным и мягким слабительным действием. Защищает кишечный эпителий, усиливая выделение слизи, поэтому широко применяется при хронических воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта, особенно при повышенной кислотности желудочного сока, при заболеваниях печени.

**Плоды стручкового перца** оказывают стимулирующее и антисептическое действие, улучшают пищеварение. Усиливая выработку слизи, **перец** защищает слизистую желудка и кишечника, препятствует брожению, устраняет метеоризм (повышенное газообразование в кишечнике). Применяется для стимуляции пищеварения, возбуждения аппетита и детоксикации толстого кишечника.

**Имбирь** обладает противовоспалительными свойствами, способен подавлять синтез активизирующих воспаление простагландинов, повышает иммунитет. **Имбирь** способствует нормализации работы желудка, улучшает пищеварение, стимулируя выделение пищеварительных соков, усиливает аппетит, помогает при метеоризме, уменьшает спастические боли (колики).

Сочетание **трав магонии, индюшачьего ревеня, пырея и красного клевера** усиливает противовоспалительное и детоксицирующее действие формулы **Нэйче Лакс**, улучшает функцию печени, оказывает желчегонное, слабительное, обволакивающее и ветрогонное действие.

**Нэйче Лакс** рекомендуется как поддержка и восстановление нормального функционирования пищеварительной системы.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Запатентованная смесь*

425 мг

*Кора жостера (Rhamnus purshiana)*

*Кора крушины (Rhamnus frangula)*

*Корень солодки (Glycyrrhiza glabra)*

*Плоды перца стручкового (Capsicum annuum)*

*Корень имбиря (Zingiber officinale)*

*Магония (Berberis aquifolium)*

*Корень ревеня индюшачьего (Rheum officinale)*

*Пырей ползучий (Agropyron repens)*

*Цветы клевера красного (Trifolium pratense)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать от 2 до 4 капсул в день во время еды. **Внимание:** не пригоден для продолжительного использования, так как может привести к синдрому ленивой кишки. Хранить в сухом, прохладном месте.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта, при диарее и болях в животе. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## NATURE'S NONI JUICE

Сок Нони (Моринды)

RU 4066 — 473 мл

- **Обладает общетонизирующим и адаптогенным действием**
- **Улучшает функцию желудочно-кишечного тракта**
- **Улучшает функционирование периферической и центральной нервной систем**
- **Уменьшает боли, в особенности головные, суставные и менструальные**
- **Обладает иммуномодулирующим и противовоспалительным свойствами**
- **Регулирует эндокринный баланс**

**Нони** — это местное таитянское название плода кустарникового растения Моринды лимоннолистной (*Morinda Citrifolia*), произрастающей исключительно в тропиках и субтропиках.

Растение обладает уникальными целебными свойствами и с успехом применяется для лечения многих заболеваний на протяжении более 2000 лет. Плод Нони съедобен, но имеет неприятный запах и горьковатый вкус, поэтому применяется он в основном в виде экстракта (в капсулах) или с добавлением сладких соков.

В последние годы в США, Франции, Японии и других странах ученые-медики серьезно занимались изучением этого редкого растения. Многочисленные исследования показали, что Нони действительно обладает уникальными целебными свойствами. Доказано, что Нони укрепляет иммунную систему, регулирует функцию клеток, восстанавливает поврежденные клетки. Нони действует на клеточном уровне и как нутриент и как регулятор различных биохимических процессов. Вот почему он эффективен при самых разнообразных расстройствах, а также незаменим как общеукрепляющее средство для здоровых людей. В экстракте Нони выделено более **150 биологически активных веществ**, большинство из них до сих пор мало изучены. Нони — это целый букет витаминов, минералов, в составе есть также производные антрахинона — мориндон (гидролизат мориндина), ализарин, каротиноиды, скополетин, биофлавоноиды, терпены, растительные стеролы, в том числе ситостерол, серотонин, мультирецепторные активаторы, урсоловая и каприловая кислоты. Действием последних, вероятно, объясняется противогрибковая и антибактериальная активность моринды (в том числе в отношении сальмонелл и шигелл).

Ученые признают, что этот уникальный комплекс веществ, входящий в состав Нони, помогает нормальной клетке работать более эффективно, в том числе стимулирует деление здоровых клеток, т.е. усиливает регенерацию тканей, а поврежденным клеткам помогает ликвидировать свои дефекты. Так, **микроэлементы** представлены всем спектром необходимых человеку минеральных веществ (в том числе селеном). Моринда богата также широким спектром **аминокислот** (метионин, аланин, лейцин, изолейцин, аргинин, лизин,

фенилаланин, цистеин, глицин, треонин, триптофан, глутамин, валин, тирозин, гистидин, пролин, серин). Разнообразен природный **витаминный комплекс** Моринды — каротиноиды, витамины группы В, и, конечно, аскорбиновая кислота (ее содержание в свежих плодах составляет 128 мг на 100г).

Наиболее эффективно можно применять Нони для профилактики «скачков» кровяного давления, невротозов, депрессий, синдрома хронической усталости; сок Нони показал себя как средство для предупреждения болей, в особенности головных, суставных, менструальных.

В процессе изучения Нони ученые были удивлены таким открытием — оказывается, долгие века коренное население использовало Нони как противоболевое и противовоспалительное средство; Нони обладает не только центральным анальгетическим, но также противовоспалительным действием, чем и объясняется хороший обезболивающий эффект при воспалительных заболеваниях. Антрахиноны, содержащиеся в Нони, стимулируют деятельность всей пищеварительной системы, усиливая секреторные процессы, в том числе выработку ферментов и желчи.

В положительном влиянии Нони на организм особую роль играет серотонин. Благоприятное влияние Нони на высшую нервную деятельность, а также, как отмечают многие поклонники этого напитка, улучшение настроения и появление чувства благополучия, вероятно, связано с накоплением эндорфинов в мозге. Нони гармонизирует работу эндокринных желез. Действующие вещества улучшают пищеварение. Заслуживает внимания и возможность применения Нони как антигельминтного средства (связано с действием на круглых червей природного соединения кризофанола).

Требует дальнейшего изучения вопрос о влиянии сока Нони на иммунитет. Пока ученые констатируют, что при регулярном употреблении Нони люди реже болеют простудными заболеваниями, активизируется противоопухолевое звено иммунной системы.

Недавно были проведены серьезные сравнительные испытания сока Нони двух производителей по их воздействию на иммунную систему. Оценивались свойства Таитянского сока и сока Нони фирмы NSP. Оказалось, что сок Нони NSP активнее в 6 раз. NSP еще раз доказала приоритет высоких технологий, не зря многие американцы включили Сок Нони NSP в свой ежедневный рацион! Универсальность действия Нони теперь уже испытали на себе сотни тысяч людей, которые выбирают Сок Нони NSP.

### **Состав — 2 столовые ложки — 30 мл:**

*Плоды Нони высушенные (произрастающие в Полинезии) 0,9 г*  
*Другие ингредиенты: нектар агавы, концентрат виноградного сока, лимонная кислота, экстракт из кожицы винограда, яблочная кислота, аскорбиновая кислота, винная кислота.*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 2 столовых ложки 1 раз в день предпочтительно перед едой. Перед употреблением рекомендуется взболтать.

**Внимание:** после вскрытия рекомендуется хранить в холодильнике.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость продукта.

**NUTRI BURN****Нутри Берн**

RU 3213 — 563,8 г порошка

- **Обладает общеукрепляющим и тонизирующим действием**
- **Укрепляет иммунную систему**
- **Создает мощную антиоксидантную защиту**
- **Способствует снижению аппетита**
- **Участвует в регуляции углеводного обмена, помогает нормализации уровня сахара**
- **Обладает гиполлипидемическим действием**
- **Тормозит синтез жира в жировой ткани, способствует снижению жировой массы тела**

**Нутри Берн (Nutri Burn)** — высокообогащенный **белками** низкокалорийный коктейль с приятным вкусом. Создан из сладкой молочной сыворотки, с использованием холодной технологии мембранной ультрафильтрации. Нутри Берн является источником натурального, неденатурированного белка, в производстве этого продукта использована ультрасовременная технология, позволяющая получать последнее, новейшее поколение высококачественных белковых соединений из сыворотки цельного молока. Белок сыворотки обеспечивает наш организм всеми незаменимыми аминокислотами. Этот продукт является источником самого полезного типа белка для построения тканей и клеток всего тела — скелетных мышц, гладкой мускулатуры внутренних органов, сосудов, кожи, клеток крови, иммунной системы и гормонов. Научные исследования показали, что сочетание пищевых волокон с белком сыворотки полезно для системы пищеварения, особенно для кишечника.

Почему для современного человека крайне важно использовать качественные, надежные продукты от NSP — производителем с 40-летним опытом? Если мы рассмотрим только один аспект — безопасность молочных продуктов, — мы увидим, насколько важна уверенность в безупречной репутации производителя, жестко контролирующем качество и безопасность всех выпускаемых продуктов.

К сожалению, не все производители, в том числе — молочной продукции — могут досконально проверить безопасность их продуктов. Трагедия, связанная с подмешиванием меламина в сухое молоко, во всем мире получила огромный резонанс. Недобросовестным производителям было выгодно подмешать растительный (более дешевый) белок в сухое молоко, а для введения лабораторий в заблуждение был подмешан меламина. Это отравленное и фальсифицированное сухое молоко попало в смеси для грудных младенцев, и стало причиной фатального поражения почек. Современный мир изобилует бесполезными веществами, и, к сожалению, присутствует определенный риск их попадания в продукты питания. Так, недостаточный уровень контроля безопасности и качества сухого молока привел к гибели и потере здоровья у детей.

Нужно еще раз подчеркнуть: Компания NSP постоянно совершенствует контроль качества и безопасности выпускаемой продукции, и уровень, уже достигнутый NSP, превышает отраслевые стандарты. Добровольно внедренные в NSP стандарты качества стали обязательными по всей отрасли только через 5-8, а некоторые — через 10 лет после их введения в NSP! Опережение весьма существенное, и Компания NSP постоянно продолжает совершенствоваться. Это во многом объясняет, почему продукты NSP пользуются доверием и популярностью во многих странах мира.

Состав продуктов NSP — это результат работы команды ученых, высочайший интеллектуальный потенциал которых позволяет создавать революционные разработки самых оптимальных сочетаний ингредиентов. Так, в Нутри Берн входят взаимно дополняющие друг друга компоненты, которые вместе приносят пользу нашему здоровью.

Нутри Берн обогащен **линолевой кислотой**. Исследования показали, что это вещество нормализует обмен веществ и способствует увеличению мышечной массы.

**Джимтема** — помогает регулировать уровень сахара, холестерина и жиров в крови, ускоряет сжигание питательных веществ и их превращение в энергию, защищает клетки поджелудочной железы, в течение многих веков считается отличным средством в борьбе с лишним весом и в профилактике диабета.

**Родиола розовая** — известный и очень популярный адаптоген. Тонизирующее, восстанавливающее силы, общеукрепляющее, усиливающее противомикробную защиту свойства родиолы обусловили ее широчайшую популярность как в древней восточной, так и в современной западной медицине.

**Элеутерококк** — именно то средство, которое всегда ценилось студентами за возможность посещать занятия, не болея простудами и легко сдавать экзамены, «с лету» запоминая преподаваемый учебный материал. Повышение устойчивости к простудам, стрессам, улучшение качества запоминания, активизация обменных процессов, — и все это благодаря **натуральному** растительному продукту, — согласитесь, это отличное подспорье в сохранении здоровья современного человека!

**Гарциния камбоджийская** — содержит высокие концентрации гидроксидлимонной кислоты (ГЛК). Именно ГЛК обеспечивает «сгорание» жиров, препятствуя их перемещению из желудка на бедра и талию. ГЛК помогает справиться с избыточным чувством голода, а в комбинации с **хромом** помогает нормализовать обмен глюкозы и инсулина.

**Хром** — минеральное вещество, дефицит которого в пище современного человека напрямую увязывают с резким ростом нарушений углеводного обмена. Хром является обязательным участником обменных процессов, помогает утилизировать углеводы и жиры, накапливать гликоген в мышечной ткани и печени.

#### **Состав — в банке/1 мерной ложке (18 г):**

<i>Растворимый 80% сывороточный белковый концентрат</i>	251.58 г/8,03 г
<i>Растворимый сывороточный белковый изолят</i>	123.76 г/3,95 г
<i>Казеинат кальция</i>	32.62 г/1,04 г

<i>Гарциния камбоджийская</i>	14.00 г/0.45 г
<i>Элеутерококк колючий</i>	14.00 г/0.45 г
<i>Джимнема лесная (листья)</i>	3.50 г/0,11 г
<i>Экстракт родиолы розовой (корень)</i>	3.50 г/ 0,11 г
<i>Гвоздика</i>	0.49 г/ 0,02 г
<i>Аминокислый хелат хрома</i>	0.042 г/0,001г (27 мкг хрома)

*Дополнительные ингредиенты: подсолнечное масло, мальтодекстрин, натуральная французская ванильная отдушка, ксантановая смола, кларинол, галактосахароза.*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** *взрослым принимать 1-2 мерные ложки, предварительно растворив в стакане воды или сока 1 раз в день. Продолжительность приема — 1 месяц. В программах снижения веса принимать 2 мерные ложки (без горки), что составляет приблизительно 40 г сухого порошка, содержат 23 г белка и 7 г углеводов. Коктейль принимать 1 раз в день, заменяя 1 прием пищи.*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** *не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта, повышенной нервной возбудимости, бессоннице, повышенном артериальном давлении, нарушении сердечной деятельности, выраженном атеросклерозе. Перед применением проконсультироваться с врачом.*

## NUTRI-CALM

*Нутри-Калм*

RU 4803 — 60 капсул

- **Помогает организму противостоять стрессу и усталости**
- **Обеспечивает поддержку нервной системе и надпочечникам**
- **Увеличивает работоспособность**
- **Нормализует сон**

Современная жизнь насыщена стрессами, негативными последствиями которого могут быть раздражительность, головные боли, депрессии, повышение артериального давления, нарушение сердечно-сосудистой деятельности, проблемы с пищеварением.

Большинство медиков подтверждают, что нервные расстройства являются одной из главных причин возникновения разного рода заболеваний. Проблема усугубляется тем, что во время нервного перенапряжения наш организм усиленно расходует или теряет определенные витамины и минералы, которых нам и вне стресса, как правило, крайне недостает. Это означает, что антистрессовая защита дает сбой, дефицит питательных веществ становится все более глубоким и опасным. Этот дефицит долго остается скрытым, врачи его называют латентным. И когда вдруг появляются одно за другим заболевания и признаки истощения нервной системы (беспричинная тревога, раздражительность, обидчивость, нервозность, бессонница, страх, частые простуды,

упадок сил), мы бежим к врачу и начинаем принимать горстями лекарства от болезней, причина которых зачастую связана со стереотипом питания.

Создается порочный круг: дефицит минералов и витаминов — болезнь — лекарства — еще больший дефицит нутриентов — болезнь, и из этого круга выйти довольно проблематично.

Как справиться с этим? Компания NSP позаботилась о сохранении Вашей нервной системы, разработав комплекс **Нутри-Калм**. Продукт представляет собой уникальную формулу, созданную для преодоления нервных перегрузок, обеспечивающую оптимальное сочетание витаминов и минералов. Нутри-Калм дает организму силы бороться с нервным перенапряжением с помощью натуральных и безопасных ингредиентов, в нем содержатся вещества, необходимые для питательной поддержки надпочечников, которые играют очень важную роль в преодолении стрессов.

В состав продукта входят витамины группы В, антиоксиданты — витамин С и Е, биофлавоноиды, полезные растения и вещества растительного происхождения, которые нейтрализуют действие свободных радикалов и защищают иммунную систему.

Лимонник китайский, цветочная пыльца, валериана, страстоцвет, шишки хмеля, холин, инозит, парааминобензойная кислота оказывают успокаивающее действие, помогая справиться со стрессом, поддерживают жизненные силы, повышают выносливость и работоспособность. Нутри-Калм помогает противостоять стрессам и усталости, раздражительности, улучшает настроение и сон.

**Нутри-Калм** — это натуральное средство, поддерживающее при нервном перенапряжении, совершенно необходимое для современного человека.

### **Состав — 1 таблетка:**

<i>Витамин С</i>	<i>400 мг</i>
<i>Витамин В<sub>1</sub></i>	<i>20 мг</i>
<i>Витамин В<sub>2</sub></i>	<i>20 мг</i>
<i>Витамин В<sub>6</sub></i>	<i>20 мг</i>
<i>Витамин В<sub>12</sub></i>	<i>33 мкг</i>
<i>Фолиевая кислота</i>	<i>125 мкг</i>
<i>Биотин</i>	<i>100 мкг</i>
<i>Пантотеновая кислота</i>	<i>80 мг</i>
<i>Ниацинамид</i>	<i>40 мг</i>

*Другие ингредиенты: ПАБК, инозит, холин, экстракты лимонника китайского, валерианы, страстоцвета, хмеля, биофлавоноиды лимона, цветочная пыльца.*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Людям, чья работа требует концентрации внимания (водителям и т.п.), — по 2 таблетки перед сном.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта. При применении продуктов, содержащих бензодиазепен или барбитураты, а также при мочекаменной болезни, пептической язве, заболеваниях печени, во время беременности и кормлении грудью необходимо проконсультироваться с врачом.

**OLIVE LEAF*****Листья оливы***

RU 204 — 60 капсул

- ***Улучшает состояние иммунной системы***
- ***Повышает жизненный тонус и улучшает общее самочувствие***
- ***Обладает противовирусной активностью, включая герпес и грипп***
- ***Обладает противопаразитарным и противогрибковым действием***
- ***Является диуретическим и желчегонным средством***
- ***Оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему:***
  - ***обеспечивает антиоксидантную защиту***
  - ***укрепляет стенки сосудов***
  - ***регулирует сердечный ритм***
- ***обладает гипотензивным и вазодилатирующим действием***
- ***снижает опасность развития тромбозов***

Олива была символом мира и безопасности с давних пор. Олимпийские игры, символом которых является ветка оливы, проходят при полном перемирии. Во Всемирной истории было много ситуаций, когда благодаря Олимпиадам прекращались войны, и люди вспоминали, что они — Люди, созданные для добра, мира и счастья. Олива — это еще одно напоминание об истинных целях в жизни Человека и Человечества.

Все мы знаем эту библейскую историю: во время Всемирного потопа к людям вернулась голубка с оливковой ветвью в клюве. В это же время люди увидели потрясающей красоты радугу, и это было обещанием Бога людям: больше не будет потопа! Будут радость и счастье, украшенные всеми цветами радуги. Для полноценной жизни, ежедневного ощущения радости и прилива сил нам от самой Природы дано очень многое. Оливу можно назвать не только символом мира, но и символом благополучия со здоровьем.

***Олива европейская (Olea europaea)*** — растение семейства масляных (Oleaceae). В листьях растения содержится олеаноловая кислота, витамин С, флавоноиды (рутин, лютеин, гесперидин). Олеаноловая кислота (oleoic acid) входит в состав олеуропеина. Олеуропеин обладает многими полезными для организма свойствами. Американский нутрициолог Gary Null перечисляет в своей энциклопедии «Natural Healing» свойства олеуропеина, который обладает спазмолитическим эффектом, способствует снижению артериального давления, снижает уровень холестерина в крови.

Комплекс веществ, содержащийся в листьях оливы, способствует поддержанию целостности сосудистых стенок, снижению их ломкости и проницаемости, предупреждает образование тромбов.

Чай из листьев оливы применялся в практике многих народов как средство от лихорадки. Современные научные данные показали эффективность применения экстракта листьев оливы в качестве противовирусного средства, обладающего также бактериостатическим действием (в том числе по отноше-



нию к устойчивым штаммам стрептококка и стафилококка) и противогрибковым действием (в том числе при кандидозе). Имеются многие данные применения экстракта в качестве поддерживающего и общеукрепляющего средства, для профилактики простуд и синдрома хронической усталости.

**Антивирусное действие** основано на двух свойствах: нарушается репликация вирусов (их размножение), происходит стимуляция выработки иммуннокомпетентных клеток (Т-лимфоцитов и клеток-киллеров), повышающих иммунную защиту.

#### **Состав (1 капсула):**

*Экстракт листьев оливы европейской*  
(*Olea europaea*) (12% олеуропеина)

420,0 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым принимать по 1 капсуле 1-3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При стойких, хронических заболеваниях возможно продление приема после консультации с врачом.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость, беременность и кормление грудью.

#### **OMEGA 3 (EPA) NSP**

**Омега 3 (ПНЖК) НСП (ПНЖК — полиненасыщенные жирные кислоты)**

RU 1609 — 60 капсул

- **Регулирует жировой обмен и содержание холестерина в крови**
- **Питает и поддерживает иммунную, нервную и сердечно-сосудистую системы**
- **Обеспечивает выработку противовоспалительных простагландинов**
- **Снижает агрегацию тромбоцитов**
- **Является структурным веществом мозга и сетчатки глаза, обеспечивая их оптимальное функционирование**
- **Повышает жизненный тонус и работоспособность**

Уникальный продукт **Омега-3** — один из самых популярных в США. Что такое **Омега-3** и почему она крайне необходима в нашем рационе? Жир — важная и нужная часть рациона человека. Среди нужных и полезных жировых субстанций выделяют жирные кислоты **Омегу-3, Омегу-6 и Омегу-9**. От правильного баланса среди Омега-3,-6,-9 зависит состояние здоровья всего организма, всех без исключения клеток. Этот баланс напоминает чашу весов — при дефиците **Омеги-3** и относительном избытке Омеги-9 и Омеги-6 возникает повышенный риск воспалительных, аллергических и даже опухолевых заболеваний, поражения печени, сердца, иммунной системы. Атеросклероз вполне можно отнести к воспалительным заболеваниям, ведь именно с воспалительного поражения стенок артерий и начинается сложный драмати-

ческий процесс под названием «атеросклероз». К сожалению, специфика нашей ежедневной еды такова, что дефицит **Омеги 3** в рационе становится ужасающе распространенным и постоянным. Далеко не каждый день мы потребляем жирную рыбу, икру рыб, смесь растительных масел — оливкового, льняного и рапсового, в которой в оптимальном соотношении находятся Омега-3, Омега-6 и Омега-9 — жирные кислоты. Постоянным становится избыток Омеги-9 и Омеги-6 при дефиците **Омеги-3**, и в этом ученые видят одну из причин эпидемии современных болезней, от атеросклероза, диабета 2 типа и аллергии до артрита, хронической усталости, рака и остеохондроза.

Обогащение рациона **Омега-3** стало вполне оправданной мерой, ведь профилактика множества болезней, сохранение здоровья и продление здоровой полноценной жизни — это цель современного человека!

В **Омеге-3** содержатся экстрагированные из рыбьего жира полиненасыщенные жирные кислоты: эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и декозагексаеновая кислота (ДГК). Они снижают активность воспалительных процессов, уменьшают риск аллергических реакций, понижают концентрацию в крови «плохого» холестерина, которому принадлежит ведущая роль в образовании атеросклеротических бляшек, закупоривающих сосуды.

Поэтому **Омега-3** является прекрасным профилактическим средством от многих сердечно-сосудистых заболеваний. **Омега-3** по праву считается средством, предупреждающим повышение артериального давления. Онкологи всего мира отмечают, что **Омега-3** является эффективным средством для профилактики онкозаболеваний, в том числе рака молочной железы. Отмечен положительный эффект **Омеги-3** в поддержке здоровья кожи. **Омега-3** нормализует пищеварение и жировой обмен. **Омега-3** противодействует воспалению и поражению суставов. Действие **Омеги-3** связано не просто с обезболивающим эффектом, а с выработкой противовоспалительных простагландинов 1 и 3 групп, которые блокируют воспалительные реакции, снижая отек тканей. В результате уменьшаются боли, восстанавливается подвижность суставов. Научные исследования показывают, что **Омега-3** необходима для нормальной деятельности мозга, так как она обеспечивает быстрый приток энергии, помогающий передаче импульсов, несущих сигнал от одной клетки к другой. Это помогает нам легче думать, хранить информацию в памяти и извлекать ее оттуда по мере надобности. Рекомендуется для профилактики мигрени и нервных стрессов. Это вещество необходимо развивающемуся в чреве матери эмбриону. В экспериментах на животных обнаружено, что у детенышей необратимо нарушалась способность к обучению, если у их матерей в рационе не хватало незаменимой жирной кислоты **Омеги-3**. Дети с молоком матери получают не только **Омеги-3** жирные кислоты, но и ферменты, которые помогают **Омеге-3** полноценно усвоить, — так заложен механизм полного усвоения полезного вещества с самого раннего детства.

**Омеге-3** принадлежит особенная роль в становлении нервной системы — ученые доказали, что насыщенность **Омегой-3** с детства существенно влияет

на устойчивость к стрессам и депрессиям в зрелом возрасте. У взрослого населения стран, традиционно потребляющих много **Омеги-3** (ежедневная порция жирной рыбы), в 60 раз меньше число острых депрессий по сравнению с населением стран, не потребляющих ежедневно высокие количества **Омеги-3**.

Жирные кислоты **Омега-3** необходимы для сохранения нормального состояния сетчатки глаза, поддержки клеток печени, сердца, иммунной, эндокринной, опорно-двигательной и половой систем. **Омегу-3 NSP** получают из экологически чистых рыб, обитающих в холодных водоемах, в том числе из лосося и скумбрии. Важно, что добывается **Омега-3** из тела рыб, а не из внутренних органов. Известно, что печень в организме живых существ играет роль фильтра, и способна накапливать токсичные вещества. А накапливать рыбам есть что: вода морей и рек может быть отравлена пестицидами, радионуклидами, массой веществ, которые попадают в воды в результате нерационального отношения людей к Природе.

Выбрать самое лучшее, самое чистое, самое качественное сырье под силу только компании с самым современным оборудованием, с самой мощной командой специалистов. Не у всех производителей (и посредников) есть такая возможность. Именно поэтому **Омега-3** от разных производителей может иметь различную питательную ценность.

NSP отбирает на мировом рынке самое лучшее, самое качественное сырье, и отвергает беспрецедентно много партий сырья из-за их несоответствия высочайшим внутренним стандартам качества NSP.

*Жесточайший контроль качества в Компании NSP позволяет потребителям получать самые качественные, самые передовые продукты для поддержки здоровья!*

#### **Состав — 1 капсула:**

<i>Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)</i>	180 мг
<i>Декозагексаеновая кислота (ДГК)</i>	120 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды. Хранить при температуре не выше 25°C.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе,** Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!

**OSTEOPLUS****ОстеоПлюс**

RU 1806 — 150 таблеток

- **Содержит комплекс витаминов, минералов и микроэлементов, необходимых для поддержки костно-суставного аппарата, системы пищеварения**
- **Способствует профилактике остеопороза**
- **Нормализует состояние сердечно-сосудистой и нервной систем**

Скудный по минеральной и витаминной насыщенности рацион питания, возрастные гормональные изменения, недостаток физических упражнений — все это ведет к нехватке кальция в организме, что, в свою очередь, грозит заболеваниями костной системы. Эта проблема широко распространена во всем мире. Почти одна треть прекрасной половины человечества страдает от остеопороза (хрупкости костей), причем частота заболеваний растет пропорционально возрастанию количества прожитых лет. В последнее время на первый план выходит состояние «пред-остеопороза» — так называемый остеопенический синдром («остеон» — кость, «пения» — недостаток). **Остеопенический синдром** означает, что костная масса уменьшена, однако это еще не остеопороз, при котором переломы костей являются основным клиническим симптомом. В состоянии остеопении пребывает не менее 30% населения, — это огромное количество детей и взрослых, которые далеко не все информированы о своих реальных проблемах!

Многочисленные научные и клинические исследования показывают, что дополнительное потребление кальция организмом может улучшить костную структуру. Пищевой фактор в насыщении организма кальцием очень важен. Кальций — основной структурный элемент кости — должен попадать в кости вместе с широким спектром минералов, микроэлементов, витаминов. Если Вы хотите провести простой тест на насыщенность своего рациона кальцием, постарайтесь вспомнить, как часто Вы выпиваете 1 литр молока или съедаете 150 г твердого сыра в день? Именно в таком количестве молока и сыра содержится суточная норма кальция. А ведь эту норму нужно не только ежедневно принять, ее еще нужно из продуктов усвоить. Оказывается, что как минимум четверть населения по ряду причин не может адекватно усвоить кальций из молочных продуктов, а, следовательно, остается в кальцийдефицитном состоянии, даже если употребляет достаточно молока и сыра. Эти два фактора — достаточное поступление кальция с пищей и возможность его усвоить, — являются ведущими в профилактике остеопороза. Актуальность проблемы подтверждает такая вопиющая цифра — число ежегодных переломов, связанных с остеопорозом, в США превышает **десять миллионов**.

**ОстеоПлюс** содержит вещества, насыщающие кость необходимыми нутриентами, при этом Вам не нужно беспокоиться о переносимости молока и молочных продуктов! Биологически активная добавка **ОстеоПлюс** содержит широкий спектр сбалансированных минералов, микроэлементов, витаминов и трав, обеспечивающих питательную поддержку костям. ОстеоПлюс преду-

преждает развитие хрупкости костей и переломы. В этой добавке содержатся вещества, которые крайне необходимы для восстановления костной матрицы. Кальций, железо, фосфор, цинк, медь, марганец, калий, бор, — это вещества, составляющие основу кости, в *ОстеоПлюс* они сбалансированы в оптимальном соотношении, а бетаин помогает их максимально эффективно усваивать.

По сути, в *ОстеоПлюс* собраны вещества, повторяющие состав и пропорции веществ в *костной матрице*, и соединения, помогающие активно усваивать эти вещества. В состав *ОстеоПлюс* включены **витамины В6, В12**, обеспечивающие основу для восстановления коллагена, а также целебные растения — **хвоц, плоды папайи, петрушка, ананас, корень валерианы, корень солодки**.

Эти растения помогают восстанавливать и сохранять здоровье не только опорно-двигательной системы, но и помогают оздоравливать систему пищеварения, повышать функциональные возможности центральной нервной системы, улучшать нервно-мышечную проводимость, обеспечивая адекватную работоспособность опорно-двигательного аппарата.

#### **Состав — 1 таблетка:**

<i>Витамин А (бета-каротин)</i>	125 МЕ
<i>Витамин С</i>	37,5 мг
<i>Витамин D (рыбий жир)</i>	50 МЕ
<i>Витамин В6 (пиридоксин HCl)</i>	1,25 мг
<i>Витамин В12 (цианокобаламин)</i>	7,5 мкг
<i>Кальций (хелат, дикальцийфосфат, цитрат)</i>	150 мг
<i>Железо (глюконат)</i>	0,75 мг
<i>Фосфор (дикальций фосфат)</i>	47 мг
<i>Магний (хелат, оксид)</i>	150 мг
<i>Цинк (оксид)</i>	3,75 мг
<i>Медь (глюконат)</i>	0,5 мг
<i>Марганец (хелат)</i>	0,25 мг
<i>Калий (цитрат)</i>	25 мг
<i>Бор (хелат)</i>	0,25 мг
<i>Бетаин хлорид</i>	7,5 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым и детям старше 12 лет — по 1 таблетке в день во время еды. Хранить в сухом, прохладном месте.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать беременным и кормящим женщинам, при индивидуальной непереносимости продукта.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе,** Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!

**PAU D'ARCO NSP****По д'Арко НСП**

RU504 — 100 капсул

- **Оказывает поддержку иммунной системе**
- **Усиливает противомикробную и противовирусную защиту, улучшает сопротивляемость организма инфекциям и стрессам**
- **Обладает противопаразитарным, антибактериальным, антивирусным и противогрибковым эффектом**
- **Помогает повышать жизненный тонус, работоспособность**
- **Улучшает состояние красной крови**

**По д'Арко** — это тропическое дерево, коренной житель тропических лесов Амазонии.

Индейцы Бразилии веками использовали внутреннюю кору По д'Арко как пищу, а когда был замечен оздоравливающий эффект — и для лечения множества заболеваний. Известны также другие его названия — муравьиное дерево, «Lapacho», «Taheebo», «Tabebuia».

Ценным считается внутренний слой коры растения, содержащий целый ряд полезных веществ, в том числе лапахол. Ученые считают, что По д'Арко — это одно из немногих растений, которое обладает противовоспалительным, иммунокорригирующим, антибактериальным, антигрибковым, противопаразитарным действием. Поэтому, в отличие от других деревьев этого региона, на Tabebuia не растут грибы.

В настоящее время установлено, что кора По д'Арко снижает болевые симптомы, увеличивает число эритроцитов в крови, ускоряет выздоровление при инфекционных и вирусных заболеваниях. Еще индейцы применяли По д'Арко при довольно широком круге проблем — раны, проблемы с пищеварением, инфекционные и паразитарные заболевания, опухоли, отек и воспаление суставов и т.д. В наше время это растение используют для ускорения выздоровления при вирусных и бактериальных инфекциях, аллергии, ревматизме, гастрите, колите, простатите, воспалениях мочевыводящей системы, анемии. Использование этой добавки особенно полезно при кишечном и вагинальном кандидозе. По д'Арко помогает оздоравливать мочевыводящие пути, что особенно важно для больных диабетом. По д'Арко способствует сдерживанию инфекционных процессов и воспаления в почках и мочевом пузыре, предупреждает грибковое поражение слизистой оболочки мочеполовой системы.

Позитивный эффект По д'Арко в системе пищеварения объясняется также подавлением роста *Helicobacter pylori* — микроорганизма, провоцирующего воспалительные процессы и образование язв в желудке и двенадцатиперстной кишке. Как показано опытами, По д'Арко способствует ускорению восстановления слизистой желудка после массивного воздействия раздражающих факторов (аспириноподобных веществ).

Лабораторные испытания показали способность лапахола тормозить раз-

витие опухолевых клеток и метастазов у крыс. К сожалению, перенос эксперимента на группу людей пришлось остановить — количество экстракта По д'Арко, которое необходимо в перерасчете на вес человека, существенно превышает рекомендованные профилактические дозы. Значительное превышение профилактических доз вызывало тошноту и головокружение, поэтому изучение По д'Арко в качестве фактора сдерживания роста опухолей у больных людей ученые прекратили. Явления дискомфорта проходят при уменьшении доз до рекомендуемых или отмене По д'Арко. Однако, продолжается обсуждение вопроса о *первично профилактическом* применении По д'Арко. Развитие опухолей в организме и причины, которые это развитие провоцируют — это, к сожалению, очень актуальная тема. Известен целый ряд провоцирующих факторов, которые истощают защитные силы организма. Среди них — грибки рода Кандида. Подавление сопротивляемости, интоксикация организма и сбой в иммунитете (в противоопухолевом звене иммунной системы), — вот реальное зло, причиняемое организму при кандидозе. Довольно давно доказана связь между поражением организма Кандидой и ростом риска онкологического заболевания из-за угнетения иммунной системы, отравления организма токсинами и аллергенами, выделяемыми грибами рода Кандида. По д'Арко в рамках рекомендованных доз способствует элиминации (выведению) грибков из организма, укреплению иммунной системы, снижению аллергической настроенности организма. По д'Арко повышает работоспособность, жизненный тонус, регулирует и восстанавливает работу иммунной системы.

Современные фитотерапевты рекомендуют восстановление баланса в иммунитете именно с точки зрения первичной профилактики онкологических заболеваний. Что касается поддержки больных с уже сформированными онкологическими заболеваниями, то По д'Арко как биологически активная добавка применяется для противoinфекционной поддержки, противоболевого эффекта, укрепления защитных сил, улучшения формулы крови, восстановления после необходимых лечебных мероприятий (лучевая терапия, химиотерапия), для придания сил и повышения качества жизни, как питательная поддержка.

### **Состав — 1 капсула:**

*По д'Арко (Tabebuia heptaphylla)*

500 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1-2 капсулы 2 раза в день во время еды. Хранить в сухом, прохладном месте.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе, Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!**

PAW PAW

Пау Пау

RU 511 — 120 капсул

- **Предназначена для поддержки организма при подтвержденном диагнозе (в качестве поддержки больных)**
- **Обладает селективным воздействием на пораженные клетки**
- **Уменьшает синтез АТФ в митохондриях поврежденных клеток**
- **Регулирует (подавляет) рост кровеносных сосудов в пораженных тканях**

При проникновении онкогенных вирусов в клетку в ДНК (генетическом материале) могут возникать мутации и генетические трансформации, приводящие к неконтрольной пролиферации и развитию опухолей. Кроме вирусов, толчком к развитию неконтрольного деления клеток могут быть и другие факторы:

- воздействие канцерогенных и проканцерогенных веществ. Например, даже однократное вдыхание асбеста может привести к развитию раковой опухоли спустя много лет, а целый ряд проканцерогенов приобретает онкогенную активность уже внутри нашего организма, после метаболических трансформаций — например, из нитратов и нитритов в организме образуются нитрозамины — чрезвычайно вредные активные вещества с доказанными канцерогенными свойствами;
- ионизирующая радиация;
- нарушение функции детоксицирующих систем организма (как результат воздействия химических веществ, стрессов, бедного полезными веществами питания);
- стрессы, нервно-психические перегрузки и дефицит физической активности повышают ранимость организма по отношению к агрессивным факторам.

Растение Азимины (Пау Пау) содержит высокую концентрацию ацетогенина. Многочисленные исследования подтверждают его онкопротекторное действие: ацетогенин предупреждает рост определенных видов раковых клеток и даже приводит к остановке роста некоторых видов уже существующих опухолей. Ацетогенины селективно регулируют (подавляют) производство АТФ в пораженных клетках, связывая ферменты синтеза АТФ. Регуляция этого процесса влияет на возможность существования пораженных клеток, еще и в силу торможения в развитии кровеносных сосудов, питающих опухолевые ткани.

В определенных условиях ацетогенины способны усилить действие общепринятой лекарственной или иной терапии, применяющейся в онкологии.

Есть еще один эффект Пау Пау — это повышение защитных сил иммунной системы, что предохраняет здоровые клетки от разрушительного влияния поражающих факторов.

*Не применяйте этот продукт в целях первичной онкопрофилактики, без*



предварительной консультации с врачом. Превышение доз продукта может вызвать тошноту. Прием антиоксидантов может привести к снижению эффективности Пау Пау, также не следует сочетать прием Пау Пау с продуктами для стимуляции щитовидной железы, другими стимуляторами и с Коферментом Q10.

**Состав — 1 капсула:**

*Asimina triloba* (стандартизованный экстракт)

12,5 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 капсуле 4 раза в день во время еды. Антиоксиданты могут вызвать снижение эффективности Пау Пау. Не следует сочетать прием Пау Пау с коэнзимом Q10, а также с препаратами для стимуляции функции щитовидной железы или с другими биостимуляторами.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом. Превышение дозы может вызвать тошноту.

**PERFECT EYES**

***Перфект Айс***

RU60024 — 60 капсул

- **Способствует улучшению зрительных функций**
- **Предотвращает вредное воздействие свободных радикалов на глаза**
- **Улучшает адаптацию зрения в темноте**

У наших современников довольно часты проблемы со зрением. Глаза устают, слезятся или становятся слишком сухими, чешутся, болезненно реагируют на яркий свет, воспаляются; возникают язвы или кровоизлияния. Иногда такие симптомы связаны только с заболеванием глаз, а иногда они являются проявлением болезней других органов или организма в целом. Распространенность таких проблем, как катаракта, сосудистые проблемы (с сетчаткой глаза), близорукость, астигматизм приобретает характер эпидемии.

Существуют эффективные профилактические мероприятия, которые могут помочь защитить глаза — например, соблюдение режима дня, достаточный сон, отказ от курения, чередование нагрузок и отдыха, зарядка для глаз. Качественное питание — очень мощная мера по защите глаз от вредного влияния нагрузок, окружающей среды и стрессов. Чем опасно питание, которое условно можно назвать «студенческим» — кофе, бутерброд, сигарета?

**О вреде никотина.** Прямое поражающее действие на все структуры глаза, особенная чувствительность роговицы, хрусталика и сетчатки к никотину и смолам, попадающим из сигареты, доказаны давно. Известно также, что пассивное курение вредно не менее, чем активное, поэтому уже не первый десяток лет офтальмологи присоединяются к всемирному движению по информированию населения о вреде курения.

Плохое питание, особенно продукты, прошедшие технологическую обра-

ботку и содержащие химические добавки и консерванты, воздействуют на орган зрения несколькими путями.

1). Они ухудшают состояние зрения, напрямую или опосредованно влияя на орган зрения. Напрямую — через поражение прозрачных сред глаза и сосудов, опосредованно — например, через поражение печени. Печень всегда считалась «кормилицей» для глаз. При токсической нагрузке на печень закономерно ухудшается состояние органа зрения.

2). Не несут полезных для зрения веществ, создают иллюзию «хорошего и достаточного» питания.

3). Способствуют большему потреблению витаминов, антиоксидантов и минералов для нейтрализации вредных и агрессивных наполнителей в современной «удобной» пище. Таким образом усугубляется дефицит полезных питательных веществ.

**Перфект Ајз** — это уникальное сочетание питательных веществ, предназначенных для восстановления и защиты, питательной поддержки глаз и улучшения функции зрения.

**Черника** — один из компонентов **Перфект Ајз**, — считалась целебной еще с незапамятных времен. Полезные свойства черники связывают с целым букетом природных антиоксидантов (антоцианозидов, антоцианидинов), углеводных комплексов, витаминов, минералов и микроэлементов. В Англии ее веками применяли для исцеления глаз, желудка, при головных болях и отравлениях, в Америке ее рекомендовали для укрепления глаз при диабете, а также при варикозных венах и геморрое, как мочегонное и общеукрепляющее средство.

Народные целители славянских народов рекомендовали чернику при кишечных инфекциях, воспалении мочевыводящих путей и простатите. Современные ученые нашли этому логичное объяснение — в чернике содержится уникальный комплекс углеводов, подавляющий развитие патогенной микрофлоры и тормозящий воспалительные процессы в мочеполовой сфере и кишечнике. Таннины черники обладают вяжущим свойством, поэтому черничный кисель пили при поносах. И, конечно, наши предки знали про способность черники укреплять зрение. Они оставили нам чудесную пословицу: «хочешь хорошо видеть зимой — поклоняйся чернике летом». Собранные летом ягоды и листья черники помогали исцелять и подкармливать организм витаминами до следующего лета.

Полезные свойства черники объясняются не только укреплением капилляров; черника уменьшает риск разрыва сосудов и кровоизлияний, способствует восстановлению пораженных сосудов, улучшению микроциркуляции, предупреждению атеросклероза, оздоровлению и укреплению сосудов.

Подагра, воспаление суставов, ревматоидный артрит, остеохондроз, поражение сосудов, — при этих проблемах возникает поражение коллагена. Для органа зрения коллаген тоже очень важен. Антоцианидины черники способствуют защите и стабилизации коллагена, уменьшению активности деструктивных процессов.

Цианидины черники способны защищать слизистую оболочку желудка — как показали опыты, черника препятствовала развитию язв при поражении желудка аллергенами, алкоголем, стрессовыми факторами, нестероидными

противовоспалительными веществами. За эти свойства чернику не перестают и в наше время активно применять как дополнение в лечебных программах при довольно широком круге заболеваний.

**Перфект Аїз** содержит еще целый комплекс важнейших антиоксидантов и питательных веществ: **медь, хром, цинк, витамины А, В6, В12, Е, цинк, селен, глутатион, кверцетин, N-ацетил-L-цистеин, таурин.**

Эти 13 веществ действуют, усиливая эффекты друг друга — и это именно те вещества, которые необходимы для питания органа зрения. Давайте вспомним, в каких продуктах содержатся 3 из 13 веществ — **медь, хром, цинк?** **Медь** — в креветках, крабах, устрицах, печени, цельных зернах, орехах, свежих фруктах, **цинк** — в устрицах, бобах, зерне, яйцах, имбире, мясе и печени, **хром** — в шпинате, брокколи, устрицах, черном перце и т.д.

Список продуктов, в которых есть остальные вещества, включенные в **Перфект Аїз**, довольно внушительный. Однако, есть небольшая поправка — продукты должны быть переработанными, свежими, качественными и экологически чистыми, чтобы действительно принести только пользу нашему организму. Так, например, более 70% цинка теряется при переработке зерна в хлеб.

Так насколько же просто получать **с пищей** достаточное количество тех веществ, в которых нуждаются наши глаза? Очевидно, что дополнительное обогащение рациона с помощью **Перфект Аїз** — это реальный способ дать своим глазам то, чего недостает в ежедневном рационе.

Создание формулы, которая принесет максимальную пользу — это очень серьезный труд ученых, которые смогли приумножить опыт народной медицины, усилив его современными научными знаниями и возможностями новейших технологий.

Собранные воедино в идеально подобранной пропорции, 13 компонентов **Перфект Аїз** предотвращают вредное воздействие свободных радикалов, которые образуются под воздействием радиации, токсических химических соединений, длительного действия солнечных лучей. Первой структурой, которая подвергается агрессии, является хрусталик с развитием его помутнения — катаракты. Вещества в составе **Перфект Аїз** обеспечивают специфическую защиту хрусталику, роговице и сетчатке, а также восстанавливают микроциркуляцию, которая, как правило, нарушается при различных сердечно — сосудистых заболеваниях и, прежде всего, при атеросклерозе и диабете.

Сетчатка глаза особенно чувствительна к недостатку **витамина А**, который так и называется — ретинол («ретинол» — сетчатка). Еще одной проблемой современного человека является компьютерная и телевизионная нагрузка на зрение, что приводит к истощению запасов в сетчатке белка родопсина, необходимого для ночного зрения. **Антоцианозиды черники** стимулируют выработку родопсина.

Наиболее грозным заболеванием является дегенерация желтого пятна сетчатки, отвечающего за центральное зрение. Прогрессирование такой патологии быстро приводит к слепоте. Особенно большие надежды офтальмологи возлагают на аминокислоту **таурин**, которая контролирует усвоение жирорастворимых витаминов, управляет работой клеточных мембран, удерживая калий и магний внутри клетки, препятствует агрегации тромбоцитов. Он

также обладает диуретическими свойствами.

Таким образом, продукт **NSP Перфект Айс** является незаменимым компонентом различных офтальмологических программ, как лечебных, так и профилактических. Эта формула улучшает адаптацию зрения к темноте и помогает при переутомлении глаз.

### Состав – 1 капсула:

Витамин А	6250 МЕ
Витамин Е	50 мг
Таурин	100 мг
N-ацетил- $\alpha$ -цистеин	50 мг
Экстракт черники ( <i>Vaccinium myrtillus</i> )	43,2 мг
Кверцетин	25 мг
$\alpha$ -Глутатион	12,5 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	5 мг
Витамин В6 (пиридоксин)	5 мг
Цинк (глюконат)	7,5 мг
Медь (глюконат)	1 мг
Хром (хелат)	50 мкг
Селен (хелат)	25 мкг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1 капсуле в день во время еды. Хранить в сухом, прохладном месте.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** беременным и кормящим женщинам перед применением проконсультироваться с врачом. Не рекомендуется применять при индивидуальной непереносимости компонентов.

## PRO-G-YAM

### Крем для тела

с экстрактом Дикого Ямса

RU 4927 55,5 г

- **Обладает спазмолитическим действием**
- **Способствует профилактике метаболических нарушений, связанных с возрастными изменениями (ожирение, диабет, деструктивные изменения соединительной и хрящевой ткани, остеопороз)**
- **Регулирует гормональный баланс женского организма**
- **Смягчает и увлажняет кожу, обладает омолаживающим эффектом**

Крем содержит натуральный экстракт диоскореи (дикого ямса), активным компонентом которого является диосгенин – натуральный предшественник прогестерона.

Прогестерон, как известно, вместе с эстрогеном являются женскими половыми гормонами и вырабатываются в яичниках. Прогестерон регулирует образование энергии из жиров, влияет на процессы оксигенации тканей, регу-

лирует уровень глюкозы в крови, влияет на формирование костной ткани и даже влияет на формирование настроения человека.

Со свойствами диоскореи подробнее можно ознакомиться на странице, где дано описание продукта *Дикий Ямс*. Кроме диоскореи, в состав крема входят *алоэ вера гель, экстракты ромашки, гинкго билоба, юкки и хвоща*. Последний является богатым источником *кремния*, который очень необходим для синтеза коллагена кожи и сохранения ее эластичности. Полезные свойства других компонентов не нуждаются в комментариях.

Трансдермальное (через кожу) введение диоскореи оказалось не менее перспективным, чем прием внутрь. Формула этого крема разработана NSP по новой технологии с использованием специальной липосомальной системы доставки активных компонентов в глубокие слои кожи. Это обеспечивает активное всасывание ингредиентов с одновременным пролонгированием их действия.

Применяя этот крем для ухода за кожей (смягчение и увлажнение), женщины одновременно могут поддерживать организм при проблемах, связанных с нарушением гормонального баланса, изменением состояния здоровья, с климаксом, в том числе для профилактики остеопороза.

#### **В составе:**

*вода, стеариновая кислота, октилстерат, глицерин, эмульсионный воск, экстракт дикого ямса, экстракт хвоща полевого, экстракт юкки, экстракт гинкго билоба, ромашка, аскорбил пальмитат, витамин С, витамин Е, гель алоэ, ментол.*

*ПРИМЕНЕНИЕ: нанесите небольшое количество крема, 1/4 чайной ложки, на внутреннюю поверхность рук или бедер, чередуя их между собой, 1-2 раза в день. Перед очередным нанесением крема, обработать кожу теплой мыльной водой.*

*ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: избегайте попаданий в глаза, на слизистые и открытые раны. Не использовать более 1 тубика в месяц.*

## **PRO FORMULA**

### **Про формула**

*RU60021 — 45 капсул*

- *Обеспечивает питательную поддержку предстательной железе*
- *Нормализует функционирование простаты и мочевыделительной системы*
- *Сохраняет полноценной функцию мужской репродуктивной системы*
- *Обладает противовоспалительным действием*

Последствия нарушений работы предстательной железы могут быть очень неприятными — частые ночные визиты в туалет, трудности с мочеиспусканием, боли различной интенсивности в спине и промежности. Биологически активная добавка *Про формула* поможет Вам нормализовать работу проста-

ты и предупредить эти неприятности.

Добавка содержит экстракты таких целебных растений, как **американский и сибирский женьшень, экстракт плодов карликовой пальмы (со пальметто), кору вечнозеленого дерева (пиджеум)**. Каждое из этих растений обладает специфическими свойствами, благотворно влияющими на репродуктивную систему.

**Со Пальметто** — это медленно растущая карликовая североамериканская пальма. В 19 веке исследователи нашли, что Со Пальметто положительно влияет на половую сферу, и с тех пор чай из плодов этой пальмы предписывался врачами для увеличения мышечной массы и оздоровления простаты мужчинам. Специалист по травам Andrew Chevallier назвал Со Пальметто «растительным катетером» за способность уменьшать размеры простаты при аденоме и тем самым облегчать мочеиспускание, устранять затруднения с опорожнением мочевого пузыря. Также им был отмечен противовоспалительный эффект при простатите.

Со Пальметто активно применяли для женщин в менопаузе при появлении гирсутизма — избыточного роста волос. Стероидоподобные вещества Со Пальметто блокируют рецепторы волосяных фолликулов, препятствуя влиянию на них тестостерона — мужского гормона, уровень которого в менопаузе у женщин начинает повышаться по отношению к женским гормонам. В этом случае Со Пальметто действует очень деликатно, что свойственно растительным веществам — не влияет резко на уровни собственных гормонов, а препятствует проявлению их негативных эффектов.

**Пиджеум.** Это вечнозеленое растение — коренной житель Африки; за способность очищать воздух от ядов и токсинов оно считается целителем окружающей среды. Очевидна роль этих вечнозеленых растений в спасении чистого воздуха нашей планеты.

Целебные качества Пиджеума по отношению к здоровью мужчин тоже известны давно — это предупреждение воспаления в предстательной железе, нормализация уровня гормонов. Так, пиджеум уменьшает время циркуляции в крови лютеинизирующего гормона и тестостерона, которые поддерживают отек ткани простаты.

Пиджеум способствует снижению негативного влияния пролактина и женских гормонов на мужскую половую систему, помогает подавлять активность факторов воспаления, снижать чувствительность ткани предстательной железы к поражающим агентам.

В состав также включены **листья петрушки, витамин Е, цинк и октакозанол**, которые обладают антиоксидантными свойствами. Кроме того, в состав включен микроэлемент **цинк**, который необходим для нормального функционирования простаты, является важным элементом в формировании иммунитета, укрепления мышц и костей, что немаловажно для пожилых людей. Сочетание этих ингредиентов обеспечит великолепную поддержку мужчинам. Способствует сохранению полноценной функции мужской репродуктивной системы, исчезновению дизурических расстройств, болей и стиханию воспалительных процессов. Рекомендуются мужчинам с профилактической целью в возрасте после 40-45 лет, а также в комплексной поддержке страда-

ющих острым и хроническим простатитом, при аденоме различной стадии, для повышения мужской потенции. В последнем случае эффект наступает не сразу, но отличается продленным действием.

#### **Состав — 1 капсула:**

<b>Экстракт американского женьшеня</b> ( <i>Panax quinquefolia</i> )	
(стандартизован — 10% ginsenosides)	50 мг
<b>Экстракт женьшеня</b> ( <i>Panax ginseng</i> )	
(стандартизован — 34% ginsenosides)	47,1 мг
<b>Экстракт карликовой пальмы</b> ( <i>Serenoa repens</i> )	50 мг
<b>Корень сибирского женьшеня</b> ( <i>Eleutherococcus senticosus</i> )	50 мг
<b>Петрушка</b> (листья)	50 мг
<b>Экстракт коры пиджеума</b> ( <i>Pygeum africanum</i> )	25 мг
<b>Витамин E</b>	50 МЕ
<b>Цинк</b> (глюконат)	25 мг
<b>Октакозанол</b>	3 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 капсуле в день во время еды. Хранить в сухом прохладном месте.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** повышенная нервная возбудимость, бессонница, тяжелые формы гипертонии, нарушение сердечной деятельности, выраженный атеросклероз, индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением проконсультироваться с врачом.

## **PROTEASE PLUS**

### **Протеаза Плюс**

RU 1841 — 90 капсул

- **Восполняет дефицит протеолитических ферментов**
- **Улучшает расщепление и усвоение белков**
- **Нормализует микрофлору желудочно-кишечного тракта**
- **Оказывает противовоспалительное и противоотечное действие**
- **Обладает иммуномодулирующим действием**
- **Улучшает региональную микроциркуляцию и ускоряет процессы регенерации**

Ферменты являются неотъемлемой частью любой биохимической реакции, которая происходит в организме. Само значение слова ферменты обычно отождествляют с процессом переваривания пищи в желудочно-кишечном тракте. Однако, специфические ферменты обеспечивают также жизненно важные процессы: накопление энергии, усвоение кислорода, осуществляют многочисленные метаболические процессы внутри каждой клетки. Ферменты имеют белковую структуру. С возрастом наш организм производит все меньше ферментов. Активность (качество) и количество ферментов служат своеобраз-

ным биологическим паспортом, индикатором молодости или преждевременного старения. Например, появление «старческих» пигментных пятен связано с нарушением (замедлением) обменных процессов и дефицитом ферментов.

Кроме естественного старения, на уменьшение количества и снижение активности ферментов могут влиять вредные факторы окружающей среды, инфекции, дефицитные состояния (недостаток в пище белка, микроэлементов, антиоксидантов, витаминов). Ферменты, которые расщепляют белки до аминокислот, называются протеолитическими ферментами (протеазы). Если в кишечнике происходит неполное расщепление белковых молекул, то их различные фрагменты могут всасываться в кровь, нарушая не только метаболические процессы, но и отрицательно влияя на иммунитет, провоцируя аллергические и воспалительные реакции.

В 70-ые годы прошлого столетия появилось новое направление в медицине — системная энзимотерапия (СЭ), успехи которой стали возможны после проведения ряда фундаментальных исследований, в том числе по вопросам возможности резорбции (всасывания) в кишечнике макромолекулярных субстанций. В комплексной терапии различных заболеваний уже несколько десятилетий успешно применяются протеолитические ферменты, что приводит к сокращению сроков лечения. Их высокая эффективность обусловлена выраженным противовоспалительным, противоотечным, иммуномодулирующим, фибринолитическим и некролитическим действием, а также способностью улучшать региональную микроциркуляцию и ускорять регенеративные процессы.

Компания NSP разработала уникальный ферментный комплекс **Протеаза Плюс**. Он усиливает процессы ферментации белка во всех структурах и тканях организма, в том числе переваривание пищи. Протеаза Плюс наряду с комплексом «Food Enzymes» (Пищеварительные ферменты) могут быть использованы для проведения СЭ. В состав комплекса Протеаза Плюс входит не только высокоактивный комплекс ферментов — протеаз, но также микроминеральный комплекс, полученный из растительных источников.

Процессы разрушения и восстановления тканей при различных деструктивных заболеваниях также происходят при участии протеолитических ферментов. Поэтому применение комплекса Протеаза Плюс рекомендуется в профилактике заболеваний, связанных с деструкцией хряща (артрозы, артриты, остеохондроз), гнойных и воспалительных заболеваний (бронхит с обильной мокротой, плеврит, нагноение раны, трофические язвы). Применение СЭ в поддержке больных с синдромом диабетической стопы в несколько раз снижает частоту некротических осложнений, а, следовательно, и показаний к ампутации. Современный подход к профилактике хронического простатита предусматривает применение СЭ.

В стадии изучения находится также вопрос о воздействии протеолитических ферментов на формирование соединительной ткани.

Появились сообщения о применении СЭ при витилиго, хотя речь еще не идет о полном излечении, но в большинстве случаев отмечается стабилизация процесса и репигментация кожи. Протеаза Плюс обладает еще и способностью активировать макрофаги и иммунные клетки-киллеры, что оправдывает применение комплекса для поддержки иммунной системы.



Неприменение СЭ у онкологических больных на Западе расценивается как нарушение прав пациента на возможность излечения. Западные онкологи убедились в том, что энзимные продукты не вызывают никаких существенных побочных эффектов и могут быть использованы в высоких дозах длительно на всех стадиях развития злокачественных новообразований — от профилактики рака до поддержки организма в период химиотерапии или проведения облучения, а также облегчения состояния у больных в терминальной стадии.

Разумеется, для современного человека крайне важна онкопротекция, и широкий спектр продуктов Компании NSP позволяет оптимизировать рацион с акцентом на онкопротекторных свойствах пищи. Локло, Грепайн, Антиоксидант, Защитная Формула, Келп, Коралловый Кальций, Омега-3, Замбоза, Стевия, Хлорофилл, Репейник, и многие другие БАДы позволяют нам предупреждать столь популярные «болезни цивилизации».

На основе вышеизложенного можно заключить, что СЭ представляет собой новый, действенный подход к профилактике и поддержке организма в отношении целого ряда проблем со здоровьем.

#### **Состав — 1 капсула:**

<i>Смесь протеолитических ферментов (протеаз) разной активности</i>	203 мг
<i>Протеазная активность</i>	60 000 ед/капсуле
<i>Другие ингредиенты:</i>	
<i>растительное волокно из свеклы</i>	197 мг
<i>бентонит</i>	100 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** для улучшения пищеварения принимать по 1 капсуле во время еды. Для проведения противовоспалительной терапии и иммунокоррекции принимать 1-3 капсулы между приемами пищи 3-4 раза в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость продукта. Перед применением проконсультироваться с врачом.

## **RED CLOVER**

*Красный клевер*

*RU550 — 100 капсул*

- **Защищает организм от токсичных химических веществ и от «плохого» холестерина**
- **Очищает кровь, лимфу, кожу**
- **Является питательной поддержкой для организма, способствует восстановлению иммунитета**
- **Используется для обогащения рациона питания**

**Красный клевер** — хорошо известное растение. Согласно легенде, три листочка клевера символизируют веру, надежду и любовь. В сказках многих народов содержатся упоминания о поиске клевера с четырьмя листочками, —

именно такая комбинация в любой сказке помогала осуществить самое заветное желание. Без сомнений можно считать, что всем, кто «нашел» для себя Красный Клевер NSP, уже повезло! Ведь желание сохранить здоровье является главенствующим у большинства наших современников.

Каким образом Клевер помогает здоровью? Во-первых, Красный Клевер — это отличная питательная поддержка для клеток нашего тела. Во-вторых, Красный Клевер помогает детоксикации организма, связывает токсичные вещества и ускоряет их выведение из организма, усиливает отделение желчи и мокроты, активизирует работу кишечника. И, в-третьих, очень важно, что Компания NSP очень жестко контролирует качество, эффективность и безопасность всех своих продуктов, в том числе и Красного Клевера.

Не секрет, что экологическая и генетическая чистота растений может быть проверена не всеми производителями БАДов. Процесс постоянного контроля качества и безопасности требует качественного оборудования и отработанной методики. Обученный персонал — еще одна важная составляющая в контроле качества. Итак, полезность и безопасность, питательная поддержка и детоксикация, — вот четыре составляющие профилактики, необходимой каждому.

Красный клевер является источником минералов: магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора, витаминов А, С и комплекса витаминов В, содержит изофлавоны, полифенолы, полисахариды, кумарины и эфирные масла.

Красный клевер питает иммунную систему, улучшает циркуляцию крови и лимфы, оказывает профилактическое антиатеросклеротическое действие. Некоторые исследования показывают, что применение этого растения может способствовать поддержанию эластичности сосудов, предотвращению возникновения тромбов, а также снижению уровня «плохого» и повышению уровня «хорошего» холестерина.

Цветы и листья красного клевера с давних пор известны в традиционной (народной) медицине многих стран мира — в те времена, когда людям были недоступны лекарства, клевер использовался в качестве кровоочистительного средства, при кожных проблемах, кашле, для заживления ран и как легкое успокаивающее. Например, вступившая в период «гормональных бурь» и первых чувств молодёжь вполне могла рассчитывать на помощь чая из Красного Клевера — и кожа очищалась, и желчь нормально отделялась, и кишечник прочищался, и в голове просветление наступало, — что еще нужно юному организму? Все есть в старинном бабушкином рецепте: возьмите пучок сушеного клевера, заварите чаек, не торопясь поговорите с любимым чадам за чашкой чая...

Красный клевер полезен для профилактики кожных проблем, поскольку улучшает выделение пищеварительных соков и желчи. Благодаря содержанию легкоусвояемого кальция и магния, способствует поддержанию функций нервной системы. Красный клевер полезен и для сердечно-сосудистой системы, — универсальность Красного Клевера объясняется очень просто: питание, детоксикация, профилактика, безопасность. Именно поэтому в магазинах здоровой пищи европейских стран клевер довольно широко представлен большим ассортиментом травяных продуктов, где выступает или единственным, или главным компонентом. Обогащение рациона полезными

питательными веществами, питание и восстановление иммунной системы, ускорение выведения токсинов из крови и лимфы, очищение, оздоровление кожи, — это свойства клевера, которые помогают сохранить здоровье и предупредить актуальные для нас проблемы, связанные с экологической ситуацией, стрессами и неполноценным питанием.

**Состав — 1 капсула:**

*Клевер красный (Trifolium pratense)*

320 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды 2-3 недели.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.

**SAW PALMETTO**

**Со Пальметто**

RU 630 — 100 капсул

- **Нормализует функцию предстательной железы**
- **Сохраняет полноценную репродуктивную функцию мужчин**
- **Поддерживает нормальную работу мочевыделительной системы**

Статистика показывает, что у 50% мужчин старше 40 лет отмечается нарушение функции, воспаление или аденома предстательной железы, а к 65 годам большинство мужчин имеют то или иное заболевание этого органа. Предстательная железа — это железа размером с орех каштана, расположенная под мочевым пузырем вокруг мочеиспускательного канала. Воспаление железы, также как доброкачественное её перерождение (аденома), приводит к ее увеличению, сдавливанию мочеиспускательного канала, нарушения оттока мочи, а также существенному снижению потенции.

Симптомами увеличения предстательной железы являются частая потребность в опорожнении мочевого пузыря, особенно ночью, ослабление струи, прерывистое мочеиспускание, невозможность полностью опорожнить мочевой пузырь, потеря сексуальной способности.

Этот процесс можно предотвратить и остановить с помощью **Со Пальметто** от **NSP**.

Со Пальметто — продукт из плодов пальмы сереноа или карликовой пальмы, растущей на восточном побережье Северной Америки. Из неприметных цветов осенью созревают ягоды, похожие на маслины. Научные исследования обнаружили в этих плодах наличие стероидных компонентов, объясняющих тонизирующее воздействие на репродуктивную систему (воспроизведение потомства).

Жирорастворимые вещества, экстрагируемые из плодов пальмы, называют пермиксоном. Пермиксон препятствует ферменту 5-альфа-редуктазе превращать тестостерон в дигидротестостерон. Дигидротестостерон — это гормонально активное вещество, провоцирующее негативный эффект (отек, воспа-

ление, аденома) в ткани предстательной железы. Пермиксон также снижает чувствительность клеток предстательной железы к дигидротестостерону.

Население Северной Америки давно использует плоды карликовой пальмы как поддержку для мужского здоровья, в 19 веке была доказана способность Со Пальметто оказывать помощь при проблемах с предстательной железой. Поэтому специалист по травам Andrew Chevallier назвал Со Пальметто «растительным катетером» — за способность уменьшать размеры простаты при аденоме и тем самым облегчать мочеиспускание, устранять затруднения с опорожнением мочевого пузыря. Также им был отмечен противовоспалительный эффект при простатите. Со Пальметто также активно применяли для женщин в менопаузе при появлении гирсутизма — избыточного роста волос.

Стероидоподобные вещества Со Пальметто блокируют рецепторы волосяных фолликулов, препятствуя влиянию на них тестостерона — мужского гормона, уровень которого в менопаузе у женщин начинает повышаться по отношению к женским гормонам. В этом случае Со Пальметто действует очень деликатно, что свойственно растительным веществам — не оказывает резкого влияния на уровни собственных гормонов, а только препятствует проявлению их негативных эффектов.

Поэтому плоды пальмы сереноа рекомендуют при увеличении предстательной железы и для лечения импотенции мужчинам, при гирсутизме и некоторых гинекологических проблемах (кисты, поликистоз, затяжные воспалительные процессы) — женщинам. Однако, для женщин, принимающих противозачаточные таблетки, надо знать — Со Пальметто оказывает многоплановое влияние на рецепторы к женским половым гормонам, одновременно проявляются и эстрогеноподобный, и антиэстрогеновый эффекты, блокируются рецепторы к андрогенам. Поэтому при одновременном приеме женщинами противозачаточных таблеток и Со Пальметто возможно наступление беременности. При регулярном приеме Со Пальметто у мужчин наблюдается стимуляция выработки мужского полового гормона — тестостерона, а также увеличивается синтез спермы.

Со Пальметто способствует общему укреплению организма, особенно после перенесенных заболеваний и тяжелых нагрузок.

### **Состав — 1 капсула:**

*Пальметто пиловидное (Serenoa repens)*

550 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе, Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!**

**SHARK REI FORMULA*****Шарк Рей Формула****RU 1602 — 100 капсул*

- **Обладает онкопротекторным действием**
- **Усиливает иммунную защиту организма**
- **Обладает антибактериальным и антигрибковым действием**
- **Усиливает антиоксидантные и адаптогенные свойства организма**

***Шарк Рей Формула от NSP*** — это уникальное сочетание двух мощных натуральных продуктов, усиливающих иммунную систему человеческого организма: гриб рейши и экстракт из акульего хряща.

***Рейши.*** История применения этого гриба переплетена с историей и культурой Японии, потому что около 99% всех дикорастущих грибов рейши добывали на старых сливовых деревьях в Японии. Стоимость грибов в те времена можно представить, если ознакомиться с такими цифрами — со ста тысяч деревьев можно было собрать десять грибов, поэтому японцы называли его «гриб-призрак». В культуре японцев прочно укоренилось особое почтение к этому грибу и к тем, кто его добывал.

Shigeaki Mori — японский специалист по рейши, который довел до совершенства культивирование спор гриба на сливовых деревьях; это способствовало значительно большей доступности и более широкому распространению рейши. Процесс культивирования 1 гриба занимает, по меньшей мере, 2 года.

Китайские целители называли рейши «эликсиром жизни», и долгие столетия он был доступен лишь узкому кругу избранных лиц. Судя по плодовитости, активному образу жизни и долгим годам императоров Китая и Японии, они все вместе — гриб рейши, императоры, а также Shigeaki Mori, — действительно заслуживают добрых слов, в том числе в стихах и песнях на загадочном японском и китайском языках. В наше время гриб рейши активно культивируется в Северной Америке, Китае, Тайване, Японии, Корее. Современные ученые открывают новые удивительные свойства активных соединений в рейши. Западные фитотерапевты признают рейши как один из мощнейших адаптогенов.

Учитывая безопасность его применения, рейши уже более тысячи лет рекомендуют для укрепления иммунитета при различных заболеваниях — высоком артериальном давлении, болезнях женской половой сферы (миомы матки), лейкемии, аллергиях, бронхальной астме, при грибковых поражениях, для остановки потери памяти при старческом слабоумии.

Исследования возможностей этого гриба продолжаются. Ученые Oklahomas Roberts University открыли, что вещества из рейши замедляют проведение нервных импульсов в симпатической нервной системе, тем самым уменьшая реакцию сосудов на стресс.

Показано также, что рейши влияет на центральную нервную систему, уменьшая эмоциональные реакции на стресс — следовательно, рейши много-

планово защищает нас, не дает стрессу разрушать наше здоровье!

Российскими учеными был показан антисклеротический эффект рейши, снижение артериального давления и уровня холестерина на группах животных и людей.

Врачи из Nijitaki Clinic в Токио сделали доклад о противоболевых свойствах рейши. Впечатляют исследования по применению рейши в профилактике онкологической патологии. В организме человека рейши активирует синтез интерлейкина-2, который вступает в борьбу с некоторыми видами рака, а в комбинации с таким веществом, находящимся в рейши, как ганодеровая кислота, они вместе противодействуют раку печени.

Он богат полисахаридами, стимулирующими выработку интерферона (протеина, способствующего защите организма от вирусной инфекции), обладает антиоксидантными свойствами, а его адаптогенное воздействие на нервную систему помогает организму не только противостоять стрессу, но и сглаживать его негативные последствия, помогает предупредить аллергию, бессонницу, неврастению, некоторые виды рака. Может существенно снижать уровень холестерина в крови, регулировать вязкость крови, уменьшая, подобно аспирину, агрегацию тромбоцитов (склеивание).

В традиционной китайской медицине рейши относится к высшей категории растений с точки зрения широкого диапазона действия и отсутствия побочных эффектов.

**Акула** — одно из наиболее физически совершенных живых существ на планете. Акулы живут на Земле уже более 300 миллионов лет. Они известны своей мощной иммунной системой. Их организм сопротивляется раку, даже когда он подвержен воздействию химических веществ, вызывающих рак. Скелет акулы целиком состоит из хряща, на который приходится 68% всего ее веса. Последние научные исследования показали, что акулий хрящ препятствует образованию новых кровеносных сосудов, необходимых для питания растущей опухоли. Без этих сосудов невозможно разрастание и метастазирование опухоли. Ученые Гарвардского университета (США) считают, что опухоль никогда не достигнет размера более двух кубических миллиметров, если предотвратить (ингибировать) развитие новой сети кровеносных сосудов, необходимых для ее питания. Такой ингибитор, называемый антиангиогенным фактором, обнаружен во всех хрящах. Однако ученые установили, что в акульем хряще этого ингибитора в 1000 раз больше, чем в любом другом виде хряща. Исследования показали, что акулий хрящ поддерживает работу иммунной системы, так как помогает выработке важных компонентов естественной защиты организма — Т-клеток, В-клеток и макрофагов.

**Шарк Рей Формула от NSP** может применяться для ускорения восстановления костной ткани при переломах, а также для лечения кожных заболеваний, в том числе псориаза, аллергодерматоза, и др., язвенного колита, анальных трещин, геморроя, артритов и артрозов. Обширные исследования, проводившиеся в Бельгии и США, убедительно доказали, что прием акулье-

го хряща снижает боли при заболеваниях суставов.

Акулий хрящ содержит факторы, подавляющие развитие новых сосудов.

Поэтому Шарк Рей Формулу не следует принимать детям, беременным и кормящим женщинам и людям, недавно (менее 30 дней) перенесшим инфаркт. Нельзя принимать также до операции (за месяц), начать прием после полного заживления раны.

**Состав — 3 капсулы:**

*Запатентованная смесь:*

*Акулий хрящ (Shark cartilage)*

*Гриб рейши (Ganoderma lucidum)*

1725 мг

*ПРИМЕНЕНИЕ: принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды 1 месяц.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: детский возраст, индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.*

**SILVER SHIELD GEL**

**Гель «Серебряный Щит»**

RU4950

- *Обладает мощным антимикробным действием*
- *Содержит серебро в виде микроскопических частиц в коллоидном растворе, что обеспечивает максимальную биодоступность активного вещества*
- *Содержит 100 мкг серебра на 5 мг геля*
- *Не токсичен*
- *Не содержит спирта*
- *Безопасен в применении для детей*
- *Очищает и увлажняет кожу*

Гель «Серебряный Щит» - универсальное средство для всех членов вашей семьи от самых маленьких до старшего поколения.

**Для чего применяется:**

- Открытые раны, порезы, царапины, ссадины, в том числе на слизистых оболочках
- Нагноения
- Уход за пролежнями
- Акне (угри)
- Ожоги
- Экземы
- Раздражения на коже
- При укусах насекомых
- Для очистки и дезинфекции кожи

**Уникальность продукта:**

Гель является эффективным очищающим, обеззараживающим средством. При его производстве используется специальная запатентованная технология Aqua Sol, которая подразумевает применение мельчайших частиц серебра, благодаря чему и достигается максимальная биодоступность серебра и его эффективное воздействие через кожу. Эти частицы вместе с молекулами кислорода образуют соединение оксида серебра ( $Ag_4O_4$ ), в структуре которого серебро высоко биодоступно. Гель не токсичен, не содержит спирта, и его можно использовать для детей.

**Преимущества продукта:**

Благодаря высокому содержанию серебра для обработки поверхности требуется совсем небольшое количество геля. Тюбик вмещает 85г продукта - этого хватит надолго даже для использования всей семьей. Но при этом такой тюбик удобно взять с собой в дорогу, даже в самолет.

Гель образует невидимую пленку на поверхности кожи, благодаря чему он оказывает длительное действие на обработанный участок.

Гель обладает очень широким спектром действия - его можно использовать при травмах и повреждениях различной тяжести, а также им можно очистить кожу, когда нет возможности воспользоваться водой и мылом. Серебро снимает воспалительный процесс, уменьшает отечность и препятствует образованию рубцов.



**SMART MEAL™ NUTRITIONAL SHAKE MIX  
VANILLA FLAVOR**

*Протеиновый ванильный коктейль «Смарт Мил» 3085 – 510 грамм*

- *Коктейль дает чувство полного насыщения*
- *Порция коктейля содержит 15 грамм протеина и аминокислот и может заменить один прием пищи*
- *Поддерживает здоровье сердечно-сосудистой систем*
- *Содержит питательные вещества для снабжения энергией*
- *Обеспечивает 35% от рекомендуемой дневной нормы 18 витаминов и минералов*

*Протеиновый ванильный коктейль Смарт Мил* — биологически активная добавка к пище, являющаяся источником изофлавонов, белка, витаминов А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, С, Д<sub>3</sub>, Е, фолиевой кислоты, ниацина, пантотеновой кислоты, биотина, минеральных элементов: кальция, магния, фосфора, хрома, селена, меди, марганца, цинка, йода, линолевой и гамма-линоленовой кислот, содержит Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты.

Смарт Мил — уникальный питательный коктейль с богатым витаминно-минеральным комплексом и дополнительными источниками белка.

Ванильный коктейль представляет собой порошок кремового цвета с нежным ванильным вкусом в пакете с внутренним фольгированным слоем весом 510 грамм с мерной ложкой. На пакете имеется застежка для повторного закрывания.

*Коктейль* содержит многочисленные белковые ингредиенты: изолят соевого белка, казеинат натрия (натуральный высокофункциональный питательный белок из молока), изолят горохового белка, а также хлореллу — одноклеточную зеленую водоросль, которая содержит хлорофилл. По своей питательности эта водоросль не уступает мясу и значительно превосходит пшеницу. Если в пшенице содержится 12% белка, то в хлорелле его более 50%. Одной порции коктейля Смарт Мил достаточно для чувства полного насыщения, которой можно заменить один прием пищи.

Протеиновый ванильный коктейль Смарт Мил эффективен вместе с другими БАД для коррекции фигуры и веса. При этом Вы будете чувствовать себя бодрыми, активными и работоспособными!

Соевый **протеин** в составе продукта получен из высококачественного сырья и не содержит генетически модифицированных компонентов. Он содержит практически все заменимые и незаменимые аминокислоты. Такой белок и другие компоненты коктейля помогут также обогатить вегетарианскую диету.

Кроме того, коктейль, как низкокалорийная пища, не содержащая плотных жиров, в том числе и холестерина, может служить профилактическим средством для предупреждения развития атеросклероза.

**Семена льна являются** источником Омега-3.

**Ванильный коктейль** Смарт Мил способствует выработке энергии за счет оптимального сочетания витаминов группы В. Высокое содержание витаминов С и Е в этом продукте обеспечивает его антиоксидантные свойства.

Энергетическая ценность одной порции (2 мерные ложки – 34гр) – 130 ккал. Протеиновый коктейль содержит около 15 грамм протеина, который обеспечивает организм всеми необходимыми аминокислотами. Общее количество жиров в порции составляет 3,5 г, причем 200 мг – это полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3.

#### **Пищевая ценность 1 порции:**

<b>Белки</b>	15 гр
<b>Жиры</b>	3,5 гр
<b>Углеводы</b>	12 гр
<b>Калорийность</b>	130 Ккал
<b>Холестерин</b>	0 мг

#### **Состав:**

*Изолят соевого белка, подсолнечное масло с высоким содержанием олеиновой кислоты, льняное семя, казеинат натрия, трикальций фосфат, триглицериды средней плотности, изолят горохового белка, дикалий фосфат, витамин Е, цитрат калия, оксид магния, хлорелла, соевый лецитин, аскорбиновая кислота, токоферолы, цитрат цинка, селенат натрия, биотин, витамин А пальмитат, ниацинамид, хром никотинат, дикальций пантотенат, цитрат марганца, цитрат меди, витамин D3, фолиевая кислота, йодид калия, пиридоксин гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, молибдат натрия, цианокобаламин.*

Биологически активный компонент	Содержание в 1 порции (34 г)	% от адекватного уровня потребления*
Витамин А	1750 МЕ	59
Витамин С	21,0 мг	23,3
Витамин D3	140 МЕ	35
Витамин Е	10,5 МЕ	46,9
Витамин В1 (тиамин)	0,53 мг	39
Витамин В2 (рибофлавин)	0,60 мг	33
Витамин В3 (ниацин)	7,0 мг	35
Витамин В5 (пантотеновая кислота)	3,5 мг	70
Витамин В6	0,7 мг	35
Витамин В12	2,1 мкг	70
Фолиевая кислота	140 мкг	35
Биотин	105 мкг	210
Омега-3 ПНЖК	219 мг	11
Линолевая кислота	985 мг	99
Гамма-линоленовая кислота	196 мг	33
Кальций	250 мг	25
Фосфор	150 мг	19
Магний	100 мг	70
Йод	52,5 мг	35
Хром	42 мкг	84
Селен	24,5 мкг	33 - муж.
		45 - жен.
Цинк	5,25 мг	44
Марганец	0,7 мг	35
Медь	0,7 мг	70
Белок	15 г	13-23 - муж.
		17-26 - жен.

\* — Адекватный уровень потребления — суточная норма употребления питательных веществ, определенная на основании расчетных или экспериментальных данных.

**ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:** Тростниковый сахар, натуральные ароматизаторы, сухая кукурузная патока, фруктоолигосахариды, мальтодекстрин, кантановая камедь, экстракт листьев стевии, хлорид натрия, гуаровая камедь, целлюлозная смола.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:** Приготовить ванильный коктейль, растворив 2 мерные ложки порошка (34г) в стакане воды или молока. Принимать в любое время 1 раз в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Индивидуальная непереносимость, беременность, кормление грудью, сахарный диабет.

**STEVIA****Стевия**

RU 1386 — 36 грамм (116 порций)

- **Является низкокалорийным заменителем сахара**
- **Важна для профилактики сахарного диабета 2 типа, нарушений углеводного обмена, для профилактики поражения сердечно-сосудистой, иммунной, опорно-двигательной и других систем организма избыточными сахарами**
- **Обладает кардиотонизирующим эффектом**
- **Нормализует работу печени и желчного пузыря**
- **Способствует нормализации работы желудочно — кишечного тракта, оказывает мягкое противовоспалительное действие**
- **Сдерживает рост и размножение болезнетворных микроорганизмов**

**Стевия** — многолетний кустарник семейства астровых, родиной ее являются Бразилия и Парагвай. Индейцы называли это растение «сладкой травой» или «медовыми листьями» и до сих пор употребляют ее в пищу вот уже 1500 лет. В середине 20 века из стевии были выделены активные ингредиенты — гликозиды (стевиозид, ребаудиазид и другие). Они оказались совершенно безвредными для человека, практически не содержат калорий, хотя обладают исключительным свойством — в 300 раз слаще обычного сахара. Стевия — естественный подсластитель неуглеводной природы, обладает уникальными лечебно — профилактическими и оздоровительными свойствами. Почему современным людям нужно заменять сахар стевией? Причины две: первая — абсолютная безопасность и полезность стевии, которая и заменяет сахар, и оздоравливает одновременно.

Вторая причина — высокий риск диабета 2 типа при чрезмерном употреблении сахаров и калорий. Повышенное потребление сахара и калорий ведёт к перенапряжению поджелудочной железы, а также снижает чувствительность клеток к инсулину. Как следствие — высокий риск развития диабета 2 типа.

В мире диабет уже стал настолько распространенным, что ученые говорят о пандемии диабета 1 и 2 типов. Правда, эта пандемия практически не затрагивает страны с традиционно высоким потреблением Стевии вместо сахара. Так, среднестатистический парагваец за год съедает 8 кг Стевии — и пораженность диабетом 2 типа в Парагвае крайне низка! Мы тоже можем предупредить массу недугов, выход есть — это Стевия!

Специалисты называют диабет ускоренной версией старения. Известно, что два основных процесса — окисление и гликозилирование — старят и «портят» организм. С окислением понятно, нужны антиоксиданты. А вот гликозилирование — это процесс, профилактируемый коррекцией рациона! Меньше сахаров — меньше риск, что избыточные сахара «испортят» белковые структуры (сосудов, клеток крови, внутренних органов). Переедание сахаров — это «диабетический криз в миниатюре»: почки стараются вывести

избыток сахара, повышается выделение мочи, поджелудочная железа вырабатывает больше инсулина. Это означает, что к следующему приему пищи инсулин будет выработан «с запасом» — следовательно, мы будем ощущать сильный голод! Переедание гарантировано. Так замыкается порочный круг, ведущий в серьезные проблемы со здоровьем. А ведь профилактика так проста! Вам даже не нужно отказываться от сладостей: Стевия позволяет пить сладкие напитки, и при этом оздоравливаться.

Кроме сладких гликозидов, в состав Стевии входит много других полезных для организма человека веществ: антиоксиданты — флавоноиды (рутин, кверцетин и др.), минеральные вещества (калий, кальций, фосфор, магний, кремний, цинк, медь, селен, хром), витамины С, А, Е и группы В. Исследования показали, что Стевия нормализует уровень сахара в крови и рекомендуется для применения больным с нарушением обмена веществ, в том числе больным сахарным диабетом, атеросклерозом, ожирением и другими сопутствующими заболеваниями.

В результате проведенных медико-биологических, гигиенических, биохимических, морфологических и физико-химических исследований было доказано, что Стевия при длительном применении абсолютно безвредна, в отличие от используемых в настоящее время синтетических заменителей сахара, имеющих ряд серьезных побочных эффектов.

По заключению ЭНЦ РАМН Минздрава РФ, гликозиды Стевии обладают антигипертензивными, репаративными, иммуномодулирующими и бактерицидными свойствами, обеспечивающими нормализацию функций иммунной системы и повышающими уровень биоэнергетических возможностей организма. Согласно этим данным, Стевия улучшает работу сердечно-сосудистой и иммунной систем, а также щитовидной железы, печени, почек, селезенки.

Нормализует давление и обладает антиоксидантным, адаптогенным, противовоспалительным, антиаллергенным и умеренным желчегонным действием.

Применение Стевии целесообразно и для профилактики патологии суставов (артриты, остеоартрозы), когда также рекомендовано ограничение употребления сахара.

Экстракт Стевии в сочетании с нестероидными противовоспалительными продуктами снижает их повреждающее действие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Также улучшаются реологические свойства крови, ее текучесть. В последние годы многочисленные исследования в ряде стран мира показали, что при регулярном употреблении Стевии снижается содержание глюкозы в крови, укрепляются сосуды, тормозится рост новообразований.

Специалисты считают Стевию лучшим в мире подсластителем, и особенно она рекомендуется людям с лишним весом, при повышении уровня холестерина и сахара в крови.

Баночка 36 грамм содержит 116 порций. Одной мерной ложечки хватает на чашку чая.

#### **Состав — 1 мерная ложка:**

*Экстракт из листьев Стевии (Stevia rebaudiana)*

79 г

*Инулин (фруктоолигосахариды)*

71 г

Количество доз в упаковке

116

**ПРИМЕНЕНИЕ:** В качестве добавки к пище взрослым принимать по 1-2 мерные ложечки 2-3 раза в день во время еды, добавляя в чай, кофе и другие напитки. Мерная ложка находится внутри упаковки. Хранить в сухом прохладном месте.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## STOMACH COMFORT

*Стомак Комфорт*

RU 1820 — 60 таблеток

- **Восстанавливает уровень кислотности желудка**
- **Способствует улучшению функции пищеварения**
- **Устраняет дискомфортные явления, связанные с приемом пищи**
- **Помогает справиться с изжогой**
- **Обладает природными сорбционными свойствами, в том числе в отношении тяжелых металлов**
- **Помогает улучшить процессы пищеварения, восстановить нормальную работу органов пищеварения**

На старославянском языке слово «жизнь» звучит как «живот» — например, про героев говорили, что они отличились храбростью, «не щадя живота своего». А как мы не щадим свой живот?

Кому не знакома такая ситуация — перекусили наспех, или не успели вовремя поесть, ограничились кофе с перекуром (в лучшем случае — с бутербродом), и желудок напомнил о себе дискомфортом, изжогой?

Конечно, не лишне будет напомнить — экономия времени на еде потом отнимает очень много времени и средств! Итак, для здоровья желудка и иже с ним — режим питания, полноценная еда (суп и каша — пища наша), отсутствие стрессов за обеденным столом, и, конечно, Ваш помощник — **Стомак Комфорт!**

Биологически активная добавка **Stomach Comfort** создана специально для поддержки современного человека — по статистике, более 81% работоспособного населения хотя бы 1 раз в жизни пили противоязвенные лекарства или средства от несварения желудка, от изжоги, более 40% принимает эти препараты чаще 10 раз в году. Специально для помощи в часто встречающейся ситуации — **Стомак Комфорт!** Эта добавка содержит только натуральные ингредиенты, которые облегчают пищеварение, помогают устранить изжогу, восстановить комфорт в желудке.

Современные научные исследования подтвердили, что **имбирь** благотворно воздействует на желудочно-кишечный тракт, разрешает проблемы с пищеварением, служит противовоспалительным и болеутоляющим средством для желудка. **Имбирь** также обладает антиоксидантными свойствами.

**Карбонат кальция** — натуральное вещество, которое помогает нейтрализовать

излишки агрессивных по отношению к слизистой оболочке веществ. Соляная кислота, желчь, ферменты — при нарушенной перистальтике эти агрессивные вещества могут забрасываться даже в пищевод (рефлюкс — заброс пищеварительных соков в обратном направлении). Очень важно, что карбонат кальция способен сорбировать и выводить эти вещества, не подавляя их последующую выработку. Это означает, что важные функции «агрессивных веществ» — переваривание пищи, защита от микробов и паразитов, — не утрачиваются для организма.

**Папайя** оказывает обволакивающее действие на слизистую оболочку кишечника и активизирует ферментативные процессы, улучшает переваривание и усвоение компонентов пищи.

**Альгиновые кислоты** бурых водорослей являются классическим средством для выведения тяжелых металлов (свинец, ртуть и др.), токсинов и радионуклидов. Альгиновым кислотам присущ вяжущий, противовоспалительный и успокаивающий эффекты, они способствуют восстановлению слизистых оболочек.

**Гуаровая смола** (растворимая клетчатка) является прекрасным природным сорбентом, который выводит эндо- и экзотоксины, помогает усилить процессы детоксикации.

Активные компоненты, содержащиеся в корне **солодки**, не только обладают противовоспалительными свойствами, но и способствуют выделению слизи, так же, как **кора вяза**. Активация выработки слизи в желудке — это усиление защиты слизистой оболочки желудка от агрессивных факторов. Очень важно, что солодка и кора вяза не подавляют выработку так называемых «агрессивных факторов» — соляной кислоты и ферментов в желудке. Большинство «желудочных» лекарств, к сожалению, подавляет собственную кислотообразующую и ферментообразующую функцию желудка. Снижение выработки собственной кислоты нарушает процессы пищеварения, а ведь есть еще одна важная функция кислоты — убивать попавших с пищей микробов и паразитов, и это очень важно! Ферменты нужны для усвоения питательных веществ и обеспечения нормального уровня активности обменных процессов. Прием **Стомак Комфорта** — это **усиление защиты** слизистой при неизменной выработке кислоты и ферментов. **Стомак Комфорт** помогает улучшить процессы пищеварения, восстановить нормальную работу органов пищеварения, поддержать и защитить здоровое состояние Вашего желудка.

Биологически активная добавка **Стомак Комфорт** устраняет различные дискомфортные явления в желудочно-кишечном тракте (жжение в желудке, изжогу, отрыжку, кислый вкус во рту и т.д.) и может пригодиться совершенно здоровым людям как средство первой необходимости в домашней аптечке.

#### **Состав (1 таблетка):**

<i>Кальций (карбонат)</i>	275 мг
<i>Альгиновые кислоты бурых водорослей (Phaeophyceae)</i>	80 мг
<i>Плоды папайи (Carica papaya)</i>	40 мг
<i>Смола (камедь) гуара (Cyatopsis tetragonolobus)</i>	23 мг
<i>Кора ржавого вяза (Ulmus fulva)</i>	15 мг
<i>Корневище имбиря (Zingiber officinale)</i>	5 мг

Концентрат корня солодки (1:5) (*Glycyrrhiza glabra*)

3 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** разжевать 1 или 2 таблетки при изжоге, взрослым и детям от 12 лет.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.

## SUPER COMPLEX

*Супер Комплекс*

RU4052 — 60 таблеток

- **Содержит сбалансированный набор витаминов, минералов, микроэлементов, необходимых для поддержки защитной системы и нормального функционирования всего организма**

Витамины и минералы — а почему, собственно, современный человек нуждается в витаминах из таблеток? Почему нам недостаточно того, что несет нам пища?

Существует мнение, что люди, у которых есть хорошо оплачиваемая работа, модная одежда и просторное жилье, питаются достаточно хорошо. Результаты исследований рациона «среднего европейца» и «среднего американца» впечатляют. Оказывается, более 76% мужчин и женщин не получают с пищей даже двух третей от рекомендуемых норм по витаминам и минералам.

Стоит заметить, что рекомендуемые нормы по витаминам были установлены Комитетом по продовольствию США еще в 40 годах 20 века — более 60 лет назад! Они давно требуют пересмотра в сторону увеличения по целому ряду витаминов и минералов. Однако, и эти устаревшие нормы не выполняются.

Калифорнийский университет провел исследования на группе американцев из 6 000 человек. Оказывается, их рацион не только был недостаточен по витаминам, но он был еще более обеднен — избыток жиров и сахара фактически «съел» и так дефицитные полезные вещества, и, таким образом, эти 6 000 человек получали нерациональное, неполезное, скудное питание — и при этом более 40% из них реально имело избыточную массу тела! Вывод парадоксальный — чрезмерно упитанные люди каждый день остаются голодными, недокормленными, излишек «пустых» калорий, жиров, сладостей только усиливает витаминный голод клеток всего тела. Итак, **ожирение — болезнь голодных людей?**

Желание есть больше, чем реально нужно, провоцируется еще и поисковой реакцией организма — а вдруг за счет количества еды можно дополнить недостающее качество?

Ученые подсчитали, что ежедневное количество полезных веществ, которое может считаться достаточным, содержится в 5 и более тысячах килокалорий (5000 ккал), при средней норме — 2 500 ккал.

Если мы не превышаем суточную норму калорий и при этом не дополняем рацион витаминно-минеральными комплексами, организм так или иначе



напоминает о своих потребностях — повышенная восприимчивость к простудам и стрессам, утомляемость, раздражительность...

Прием витаминно-минеральных добавок становится реальной потребностью, потому что помогает восполнить в нашем рационе недостающие вещества и защитить нас.

Все чаще мы слышим о защитной роли витаминов, минералов, микроэлементов. От чего они нас защищают?

**Стресс.** Как мы живем, работаем, общаемся? Давайте вспомним, что мы читали про милую старину, когда в гости ездили на каретах, долго-долго откушивали чай, писали письма гусиными перьями, почту ждали месяцами. Темп жизни радикально изменился — мы слишком быстро едим, слишком резко реагируем, слишком много информации получаем, слишком мало физической активности, слишком много психоэмоциональных перегрузок, — при этом мы реально и безвозвратно потеряли такие блага, как чистый воздух, неторопливое общение, экологически безопасное жилье, полноценные «живые» продукты питания. А ведь именно витамины, витаминоподобные вещества и микроэлементы с минералами способны повысить устойчивость человека к стрессу, смягчить проявления кризов, уравновесить реактивность нервной системы с расслаблением.

**Экологическая угроза.** Уже введены в наш привычный лексикон такие термины, как «дизрапторы» и «поллютанты». Что это такое? Это то самое, с чем мы контактируем ежедневно. Эндокринные дизрапторы — это вещества, нарушающие течение естественных процессов биосинтеза, секреции, реализации эффекта гормонов, поллютанты — «загрязнители» окружающей нас среды. Отличие поллютанта от дизраптора может быть невелико: дизраптор разрушает нашу основу (гормональный обмен), — следовательно, он должен попасть внутрь нашего тела. Это несложно: токсичная бытовая химия, еда, вода, воздух, непригодная (но все же используемая) вода... Поллютант загрязняет и разрушает среду, в которой мы живем (воду, землю, воздух). Мы ежедневно контактируем с огромным количеством химических веществ, которые можно смело отнести к различным видам вредных веществ. Это радионуклиды, пестициды, гербициды, красители, консерванты, аллергены, грибки, никотин, промышленные яды, угнетающие иммунитет токсины, канцерогены, гепатотоксичные яды, и т.д. За один рабочий день домохозяйка контактирует с таким количеством токсинов в бытовой химии (отбеливатели, средства для мытья посуды, полов и окон, для полировки мебели, от моли, мух и тараканов, и т.д.), что, пожалуй, пора вводить термин «вредное домоводство». Вдыхаем, заглатываем, активно распыляем в своем жилище потрясающее количество веществ — агрессоров. Выход горожанина из дома или офиса на улицу, «на свежий воздух», мало что меняет в плане экологического благополучия.

К счастью, есть чистые места на нашей планете, — неотравленные, чистые дуга, поля, леса, травы и реки, но, к сожалению, постоянно жить в таком месте — невыполнимая мечта большинства городских жителей. Как нам защищаться? Есть два простых действия: детоксикация и питание. Полноценное питание, то есть насыщение всеми важнейшими нутриентами, позволяет организму более уверенно противостоять токсичным веществам. В наше время потребность в нутриентах, непосредственно участвующих в реакциях деток-

сикации, не удовлетворяется «стандартным» набором продуктов. Нам ежедневно нужен довольно широкий набор питательных веществ, — в отличие от наших недалеких предков, нутриенты нам в гораздо большей степени нужны для защиты. Нейтрализация дизрапторов (разрушителей гормонального баланса) на практике означает не случившуюся поломку в очень важном звене регуляции жизненных функций тела. Защищенные вовремя от экологических ядов клетки и органы — это профилактика весьма популярных «болезней века», большинство из которых можно и нужно предупреждать.

Антиоксиданты, минералы и витамины для современного человека должны быть скомпонованы с учетом его особенных потребностей — и жизнеобеспечение, и защита от нападков вредных факторов, и профилактика типичных для горожан проблем со здоровьем.

Биологически активная добавка **Супер Комплекс** содержит дневную норму **17 витаминов** и **12 минералов** и может быть полезна для тех, кто хочет дополнить свою профилактическую оздоровительную программу. Биологически активная добавка **Супер Комплекс** содержит такие компоненты, как **витамины группы В**, **натуральный витамин Е**, а также **биофлавоноиды** и целебные растения — **цветы брокколи, корень куркумы, красную свеклу, листья розмарина**.

Эта добавка обеспечивает Ваш организм всеми необходимыми витаминами и минералами, и в то же время у Вас есть возможность сочетать ее с другими добавками NSP. Например, для поддержки опорно-двигательной системы Вы можете сочетать **Супер Комплекс с БАД Остеоплюс**. Или, если Вы хотите усилить антиоксидантную защиту организма, Вы можете принимать **Супер Комплекс** в сочетании с добавками NSP **Антиоксидант, Грейпайн, Замброза**.

### **Состав (1 таблетка):**

<i>Витамин А (бета-каротин)</i>	2500 МЕ
<i>Витамин С</i>	90 мг
<i>Витамин D (рыбий жир)</i>	200 МЕ
<i>Витамин Е (d-α-токоферол)</i>	30 МЕ
<i>Тиамин (витамин В<sub>1</sub>)</i>	1.5 мг
<i>Рибофлавин (витамин В<sub>2</sub>)</i>	1.7 мг
<i>Ниацин (никотиновая кислота)</i>	15 мг
<i>Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин)</i>	2 мг
<i>Фолиевая кислота</i>	200 мкг
<i>Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин)</i>	6 мкг
<i>Биотин</i>	150 мкг
<i>Пантотеновая кислота (d-кальций пантотенат)</i>	10 мг
<i>Кальций (d-кальций пантотенат, дикальций фосфат)</i>	125 мг
<i>Железо (фумарат)</i>	7.5 мг
<i>Фосфор (дикальцийфосфат)</i>	90 мг
<i>Йод (иодид калия)</i>	75 мкг
<i>Магний (оксид)</i>	50 мг
<i>Цинк (оксид)</i>	7.5 мг
<i>Селен (хелат)</i>	25 мкг
<i>Калий (иодид)</i>	25 мг

Медь (глюконат)	1 мг
Марганец (хелат)	0.5 мг
Хром (хелат)	50 мкг
Молибден (хелат)	37 мкг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, повышенная чувствительность к компонентам продукта.

## TEA TREE OIL

Масло чайного дерева

RU1777 — 15 мл

- **Обладает сильным антисептическим, антигрибковым и бактерицидным действием (для наружного применения)**
- **Применяется для лечения порезов, ожогов и воспалительных заболеваний кожи**
- **Помогает при сухости кожи, сыпи, укусах насекомых и ожогах от растений**

С древних времен **масло чайного дерева** использовалось австралийскими аборигенами как универсальное целебное средство — при травмах, болезнях горла, зубной боли, даже при инфекционных заболеваниях почек, мочеполовых путей и для местной анестезии.

Само название этому дереву дали английские мореплаватели из команды Дж. Кука, посетившие Австралию и Новую Зеландию. Не будет преувеличением такой вывод — **масло чайного дерева** стало ценнейшим достижением экспедиции Кука для Старого Света. После широкой популяризации чудо — масла множество безнадежных по тем временам больных было спасено.

Вспомним — антибиотиков, противогрибковых и противовоспалительных лекарств еще не было, и такие проблемы, как гнойные раны, воспаления, ожоги успешно исцеляли этим чудодейственным средством. Растворами — как водным, так и масляным, — обрабатывали полость рта при ангинах и стоматитах, при зубной боли и парадонтозах; синяки, царапины и ссадины также успешно исцеляли этим маслом. Гинекологические и урологические проблемы, включая грибковые и бактериальные инфекции, успешно устраняли спринцеваниями водного раствора масла чайного дерева. Разнородная группа вирусных заболеваний — от бородавок, опоясывающего лишая до ветрянки и гриппа — также была плацдармом для успешного применения масла чайного дерева.

Обработка рук персонала, ухаживавшего за заразными больными (брюшной тиф, дизентерия, гнойно-септические заболевания), широко проводилась водным раствором масла чайного дерева. Была отмечена высочайшая бактерицидная активность этого раствора, причем, в отличие от растворов сулемы (соединение ртути) или других дезинфицирующих средств, масло чайного дерева было абсолютно безвредно и не раздражало кожу рук, — как раз наоборот, смягчало кожу и

помогало заживлению мелких ранок на руках. Во время Второй мировой войны **масло чайного дерева** входило в аптечку военнослужащих армии и флота.

В наше время активное применение масла чайного дерева только подтверждает его полезность. Ученые всесторонне изучили его состав, действующие вещества, позитивные эффекты. В дополнение к способности масла чайного дерева бороться с инфекциями, ученые нашли и объяснили еще целый ряд позитивных качеств. Например, стимуляция иммунной защиты, ускорение восстановления и заживления травмированных тканей, противовоспалительное действие связаны с действием уникальной композиции действующих веществ. Их в составе масла чайного дерева около **пятидесяти**, — терпены, терпинеолы, пинены, цинеолы, цимоны, виридофлорен и т.д. Наиболее изучены самые активные, предопределяющие эффективность и качество масла чайного дерева. Маркерами качества масла считают цинеол и терпинен-4-ол. Они обладают мощной противомикробной активностью, но цинеол в высоких концентрациях может раздражать кожу и слизистые, поэтому его количество в масле чайного дерева лимитировано. В соответствии с Австралийским Стандартом, масло чайного дерева должно содержать цинеола не более 15 %, терпинен-4-ола не менее 30%. Масло высшего качества — соответственно до 5% цинеола и от 35-40% терпинен-4-ола.

Как в современном мире используется масло чайного дерева? Как мощное дезинфицирующее, бактерицидное, фунгицидное средство. По достоинству оценены возможности этого масла — нейтрализует яды при укусах насекомых, воздействует на чесоточного клеща, патогенную и условнопатогенную микрофлору, грибки, вирусы.

Масло чайного дерева — это мягкое обезболивающее средство, как антисептик в разведении с водой или нейтральными маслами широко применяется при грибковых заболеваниях, вагинитах, болезнях ротовой полости и ушей, ожогах, порезах, ссадинах, инфекциях кожи. При выпадении волос втирание нескольких капель **масла чайного дерева** в кожу головы позволяет усилить приток крови к коже и волосным луковицам, укрепить структуру волос, улучшить их питание и внешний вид. При простуде хороший эффект достигается ингаляциями с несколькими каплями **масла чайного дерева**.

Целебные свойства этого масла подтверждены многочисленными клиническими исследованиями во всем мире. Сохранению всех полезных свойств способствует фирменная упаковка из темного стекла. Растворы масла чайного дерева лучше делать и хранить в стеклянной посуде.

### **Состав:**

100% масло чайного дерева (*Melaleuca alternifolia*)

15 мл

**ПРИМЕНЕНИЕ:** при повреждениях кожи — нанести небольшое количество масла на больные, обожженные, обветренные участки кожи. При простуде для ингаляций 1-2 капли.

**ВНИМАНИЕ:** только для наружного применения, беречь от попадания в глаза.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**ЛОСЬОН TEI-FU (ТЭЙ ФУ)***на основе натуральных эфирных масел*

RU 3538 — 118,3 мл

- **Снимает мышечное напряжение и боли в мышцах и суставах**
- **Оказывает питательную поддержку коже и подкожной клетчатке, улучшая ее кровоснабжение**
- **Незаменимое средство при спортивных и бытовых травмах, при укусах насекомых**

У композиции масел в составе Тей Фу есть своя история. Китайские целители были весьма искусны в применении эфирных масел. Смесь таких веществ, как камфора, гвоздичное масло, эвкалиптовое масло, натуральный ментол, масло зимолюбки, сок алоэ, — была «ноу-хау» придворного лекаря китайских императоров, живших более тысячи лет назад. За тысячу лет этот рецепт не претерпел существенных изменений, настолько он хорошо показал свои целительные свойства.

Создание рецепта преследовало такую цель — противоболевой, противовоспалительный, восстанавливающий эффект по отношению к тканям, лежащим в глубине под кожей. Некоторые компоненты играли роль проводников вглубь тканей (это алоэ и камфорное масло), остальные, усиливая друг друга, выполняли поставленные перед ними задачи — устранять боль, уменьшать воспаление и отек, согреть или охлаждать в зависимости от ситуации, способствовать скорейшему восстановлению тканей.

**Алоэ вера сок** — не только отличный проводник полезных веществ вглубь тканей. Алоэ снижает болевые ощущения, подавляет патогенную микрофлору, способствует ускорению процессов регенерации тканей, способствует расширению капилляров и лучшему притоку крови к больному участку.

**Гвоздичное масло** — отличный антисептик и противоболевой агент, помогает скорейшему восстановлению после стрессов и травм, в ароматерапии применяется очень широко для тонизирования, для «отключения» от стрессовых ситуаций, при упадке сил. Не применяется для беременных ввиду утеротонического эффекта (тонизации матки).

**Масло зимолюбки** — главным действующим веществом является натуральный метилсалицилат. Это обуславливает противовоспалительный, противоболевой эффект.

**Камфора** — отличное средство, помогающее разогреву глубоких тканей. Благодаря местнораздражающему действию, усиливает приток крови, ускоряет восстановление тканей и помогает уменьшить болевые ощущения.

**Эвкалиптовое и ментоловое масла** усиливают друг друга, проявляя противовоспалительные и противоболевые качества. Оба масла воздействуют на нервные окончания, помогая уменьшению болевых или иных дискомфортных ощущений, оба масла выступают как синергисты-антисептики. Их влияние на кровеносные сосуды двойное — ментол сужает поверхностные сосуды, расширяя глубокие, а эвкалиптовое масло активизирует микроциркуляцию в

«глубине». Поэтому может возникнуть «двухфазное» ощущение — вначале приятная прохлада, затем — глубокое тепло. Древние китайские рецепты называли довольно поэтично, и сочетание эффектов ментола, эвкалиптового масла и камфоры дало название «мазь быстрого холода и глубокого жара».

Ароматерапевтический массаж с применением лечебного лосьона «Tei-Fu» на основе натуральных эфирных масел — замечательное средство для снятия стресса, нервного напряжения, для расслабления мышц и улучшения самочувствия при простудах. Активные ингредиенты глубоко проникают в ткани, улучшая кровообращение и обмен веществ.

### **В составе:**

*Камфора, гвоздичное масло, эвкалиптовое масло, натуральный L-ментол, масло зимолобки, сок алое вера, аллантоин, ланолин, стеариновая кислота.*

*Применяется при таких состояниях:*

- 1. Миалгии и миозиты (боли в мышцах).*
- 2. Ишиас, обострение остеохондроза и заболеваний мелких суставов.*
- 3. Спортивные и бытовые травмы (ушибы, растяжения связок, вывих суставов и т.п.).*
- 4. Посттравматические осложнения: мышечные спазмы, рубцы, анкилозы (тугоподвижные суставы).*
- 5. Головная боль (втирать в область шеи, висков).*
- 6. Зубная боль (втирать в область проекции зуба).*
- 7. Укусы насекомых и мелкие повреждения кожи (на область повреждения).*

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:** *втирать в область болезненных суставов и мышц. Сверху наложить льняную или шерстяную ткань для усиления эффекта. Наносить два-три раза в день. Перед очередным нанесением мази обработать кожу теплой мыльной водой.*

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** *избегайте попадания в глаза, на слизистые оболочки и открытые раны. Не рекомендуется применять при беременности.*

TNT

*Ти Эн Ти*

RU4300 — 532e

- Укрепляет иммунную систему, способствует профилактике инфекционных заболеваний**
- Усиливает сопротивляемость организма неблагоприятному воздействию окружающей среды**
- Повышает работоспособность организма**
- В 1 порции — суточная норма антиоксидантов, витаминов, минералов, 12 г клетчатки**
- Является прекрасным средством для первичной профилактики многих болезней, в том числе онкозаболеваний**
- Замедляет процесс старения**

Мы с Вами, как и все без исключения наши современники, очень остро нуждаемся в необходимых для жизни и здоровья вещах. Каких? В сне, отдыхе (особенно важно для нервной системы), физических нагрузках, а еще — в качественном питании.

Известно, что пища человека должна содержать более шестисот веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности организма. Каждое из этих веществ занимает свое место в сложной гармонии биохимических процессов. 96% питательных веществ (получаемых с пищей органических и неорганических соединений) обладают теми или иными лечебными свойствами. К сожалению, доминирующее место в рационе современного человека занимают те 4%, которые можно назвать «пустыми» калориями — это углеводы, жиры и бесполезные вещества, не наполненные ценным, действительно питательным содержанием.

Из-за тесной связи состояния здоровья с качественным наполнением еды вопросы питания имеют исключительно актуальный характер. Основа современного рациона большинства людей — это консервированные, подвергнутые кулинарной обработке и хранению пищевые продукты, с низким содержанием животных белков, растительных жиров, пищевых волокон, витаминов и минералов. Такое питание приводит к недостаточной обеспеченности организма жизненно важными ингредиентами.

Качество, режим и способ питания — это три кита нашего здорового пищеварения и здоровья всего тела! Вы можете спросить — как же лучше питаться при огромном дефиците времени? Качество пищи плюс экономия времени — это разве возможно? Ответ положительный — да! С коктейлем *Tu Эн Ту* Вы получаете и качественную пищу, и экономию времени!

Компания NSP представляет питательную добавку нового поколения — напиток «*Total Nutrition Today*» (*Тотал Нутришн Тудэй*) — *Tu Эн Ту*.

**TNT** — это напиток, обогащенный всеми необходимыми для организма витаминами, минеральными элементами и пищевыми волокнами, имеет приятный фруктовый вкус, полезен и для взрослых, и для детей.

**Антиоксиданты** представлены очень ценным набором полезных соединений — *бета-каротином, ликопеном, другими мощными антиоксидантами — каротиноидами, витаминами А, С, Е, селеном*. К веществам с антиоксидантной активностью можно добавить и олеиновую кислоту — это полезный жир, необходимый для защиты мембран всех клеток.

**Витамины** — представлены все *антиоксидантные (А, С, Е), витамин D, вся группа В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>), фолиевая, никотиновая, пантотеновая кислоты, биотин и лецитин*. Все они являются обязательной и незаменимой частью пищевого рациона, обеспечивая нормальную работоспособность организма, участвуют в процессе усвоения других пищевых веществ, увеличивают сопротивляемость организма вредным воздействиям окружающей среды и болезням, способствуют повышению качества жизни.

Усердно заботясь об изобилии фруктов на своем столе, мы не можем быть уверены в их питательной ценности — к сожалению, сбор, обработка и транспортировка свежих фруктов и овощей сегодня уже радикально не те, что предшествовали Сорочинской ярмарке, колоритно описанной классиком. По

данным РАМН, даже в разгар летнего урожая фруктов городское население не выходит из состояния *полигиповитаминоза* — состояния дефицита по нескольким витаминам. Какой вывод делают ученые всех стран?

Вывод прост: питание наших современников требует дополнительного обогащения множеством питательных веществ — витаминов, клетчатки, жирных кислот, антиоксидантов, минералов, микроэлементов.

**Минеральные вещества** — в составе коктейля содержатся очень важные и ценные компоненты. Например, *монтмориллитовая глина* — это вещество, входящее в состав еще одной БАД — Кораллового Кальция. Монтмориллит является богатейшим источником микроэлементов, практически это все известные полезные микроэлементы. Они незаменимы для построения тканей, поддержания постоянства внутренней среды организма, кислотно-щелочного равновесия, водно-солевого обмена, предупреждения заболеваний.

Кроме монтмориллитона, в состав коктейля входят *селен, медь, йод, молибден, марганец, цинк, хром, кальций, фосфор, железо*, — их роль в обеспечении жизненно важных функций организма хорошо известна.

Для поддержания нормальной работы желудочно-кишечного тракта нашему организму необходимы **пищевые волокна**. Исследования показывают, что включение в рацион достаточного количества **пищевых волокон** имеет важное значение в профилактике рака толстой кишки. Концентраты апельсина и овощей: *брокколи, шпината, сельдерея, белокочанной капусты, свеклы, томата, зеленого горошка, моркови, а также соевое и овсяное волокно, рисовые и кукурузные отруби, растительная целлюлоза*, входящие в состав напитка, содержат антиоксиданты, которые не только снижают риск многих заболеваний, но и замедляют процесс старения. В 1 порции **TNT** содержится 12 грамм клетчатки — примерно треть от рекомендуемой суточной нормы (в сутки необходимо от 30 г клетчатки). Для примера: богатый источник клетчатки — белокочанная капуста — в 1 килограмме содержит 30 г клетчатки. Огурцы, кабачки, листовая зелень содержат клетчатки несколько меньше, это значит, что их в «живом» виде нужно более 1 кг в сутки для получения дневной нормы клетчатки. 30 г — это такое количество волокон, которое содержит 2,5 порции коктейля **TNT!** Мы рекомендуем Вам принимать этот Напиток Здоровья, который восполнит дефицит антиоксидантов, витаминов, минералов и пищевых волокон в Вашем рационе. Вам достаточно развести порошок в воде или соке — и Ваш напиток здоровья готов!

Что можно получить с этим уникальным коктейлем?

Во-первых, очень важные и крайне необходимые для здоровья вещества, которые не всегда в достаточных количествах есть в нашем рационе.

Во-вторых, сбалансированная формула, несущая множество полезных веществ, помогает эти вещества максимально полно и быстро усваивать — а это уже сказывается на обмене веществ в организме. Приток энергии, улучшение самочувствия и повышение работоспособности — это следствие улучшения обменных процессов и повышения качества питания!

В-третьих, Вы можете с помощью коктейля влиять на массу своего тела. Хотите похудеть — принимайте его вместо ужина, хотите поправиться — добавьте его к Вашим основным приемам пищи.



В-четвертых, Вы экономите свое время, — а ведь время является существенной ценностью для современных людей!

Полноценное питание — это хорошее состояние всех систем и органов, хорошая, слаженная работа всех клеток организма, полноценная детоксикация, достаточная сопротивляемость инфекциям и болезням, повышение качества и продление количества лет жизни!

Добавьте жизни к Вашим годам и лет — к Вашей жизни! С **TNT** это становится реальным!

**TNT — это дополнительная энергия и стимуляция жизненных процессов!**

**TNT — это незаменимое дополнение к Вашему рациону!**

### **Ингредиентный состав:**

*Кристаллическая фруктоза, аравийская камедь, подсолнечное масло с высоким содержанием олеиновой кислоты, зерновой сироп, натуральные ароматизаторы, мальтодекстрин, соевое и овсяное волокно, рисовые и кукурузные отруби, фосфат кальция, лимонная кислота, фосфат калия, бета-каротин, ликопен и каротиноиды, казеинат натрия, пищевые волокна из различных растительных источников, оксид магния, моно- и диглицериды, гуаровая камедь, хлорид натрия, цитрат калия, хлорид калия, цитрусовый пектин, соевый лецитин, концентраты томата, брокколи, капуста, морковь, шпината, сельдерея, зеленого горошка, монтморилмонитовая глина, селен, медь, йод, молибден, марганец, цинк, хром, кальций, фосфор, железо, витамины А, С, Д, Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, фолиевая кислота, ниацин, биотин, пантотеновая кислота,*

### **количественный состав 1 порции (2 мерные ложки, 38 г):**

витамин А	8818 МЕ
витамин С (аскорбиновая кислота)	60 мг
витамин Д	506 МЕ
d-альфа токоферол (витамин Е)	29 МЕ
витамин В <sub>1</sub>	1,5 мг
витамин В <sub>2</sub>	1,8 мг
витамин В <sub>6</sub>	2 мг
витамин В <sub>12</sub>	6 мкг
фолиевая кислота	410 мкг
ниацин	20 мг
биотин	300 мкг
пантотеновая кислота	10 мг
медь (глюконат)	0,5 мг
железо (фумарат)	5 мг
молибден (цитрат)	19 мкг
селен (селенметионин)	17 мкг
марганец	0,4 мг
цинк (оксид)	4 мг
хром (хлорид)	33 мкг
йод (йодид калия)	44 мкг
кальций	244 мг
фосфор	140 мг

диетическая клетчатка	12 г
(растворимая — 8 г, нерастворимая — 4 г)	
общее количество жира	2 г
холестерина	0 г
общее количество углеводов	30 г
калорийность	120 ккал

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:** разведите 1-2 мерные ложечки в 120-240 мл воды. Размешайте хорошо до полного растворения. Можно пить в теплом или холодном виде. Не использовать кипящую воду.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

## UNA DE GATO NSP

### Кошачий коготь НСП

RU 175 — 100 капсул

- Оказывает усиливающее воздействие на защитную функцию организма
- Обладает антибактериальным, противогрибковым, антивирусным и противовоспалительным свойствами
- Предлагаемый комплекс является добавкой, стимулирующей иммунитет

В состав комплекса **Кошачий Коготь Компании NSP** входят следующие лекарственные растения: **кошачий коготь, эхинацея пурпурная и астрагал.**

**Кошачий коготь (Уна де Гато)** — дикорастущая лиана, произрастающая в труднодоступных районах перуанских джунглей. Достигает более 30 м в длину, по форме шипов напоминает кошачью лапу с когтями. Она веками служила «средством от всех болезней» у индейцев Амазонки. Древние индейцы использовали кору этого растения для приготовления чая, укрепляющего защитные силы организма.

**Кошачий коготь** является, пожалуй, самым мощным растительным компонентом по воздействию на иммунитет. Более 25 лет назад австрийцем К. Кеплингером был получен патент США на 6 выделенных из Кошачьего Когтя алкалоидов, причем за 4 из них зафиксировано «выраженное иммуностимулирующее действие». Досконально изучены еще не все активные вещества этого растения. По свидетельству ученых, они не исключают возможности масштабных научных открытий в применении Кошачьего Когтя на благо человечества.

Исследования ведутся в актуальных направлениях — например, по влиянию на клетки опухолей, на вирус СПИДа, на состояние больных депрессией и синдромом хронической усталости. Работая на уровне клеточного иммунитета, это растение обладает выраженным влиянием на иммунную систему. Это позволяет использовать Кошачий Коготь при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, аллергиях, ОРЗ, герпесе, синдроме хронической усталости и депрессии. **Кошачий Коготь** помогает организму справиться с вирусными

ми инфекциями и возможными осложнениями после них, обладает противовоспалительными свойствами, дает организму силы успешно справляться с артритами, бурситами, ревматизмом, тромбофлебитами, варикозным расширением вен, простатитом. Благоприятно влияет на процесс восстановления при заболеваниях, связанных с накоплением ядовитых, токсичных веществ в кишечнике: колит, гастрит, дисбактериоз, язвы, геморрой.

**Астрагал** — используется в Китае уже сотни лет при лечении диабета, сердечных заболеваний и как средство для снижения высокого кровяного давления. Эффективен как стимулятор иммунной системы, улучшает работу надпочечников, полезен при частых простудах, состоянии усталости и незаживающих ранах. Астрагал усиливает выработку интерферона, способствуя сопротивляемости организма вирусным инфекциям, повышает способность организма бороться с различными заболеваниями, в том числе и предупреждать развитие и распространение злокачественных клеток. Улучшает работу сердечно-сосудистой системы: расширяет кровеносные сосуды, регулирует артериальное давление, усиливает сокращения сердечной мышцы, обладает мочегонным действием.

**Эхинацея** — обладает антимикробным, антивирусным и противогрибковым свойствами. Способствует восстановлению тканей, снижает воспаление и хорошо очищает кровь от токсинов. Полезна при нарушениях лимфооттока, воспалении лимфатических узлов.

Отличное поддерживающее средство при тонзиллитах, при воспалении десен, при образовании слизи в околоносовых пазухах, легких и пищеварительном тракте.

В ходе исследований выяснилось, что **эхинацея** увеличивает число лейкоцитов, что улучшает защитную реакцию организма. Это свойство особенно полезно в наше время, когда люди подвергаются стрессам, ослабляющим иммунную систему. Применяется **эхинацея** для поддержки иммунной системы при простуде, гриппе, септических процессах. Стимулирует защитную деятельность лимфатической системы.

**Кошачий Коготь Компании NSP** — сочетание ценнейших свойств лекарственных растений, оказывающее поддержку иммунной системе и всему организму.

#### **Состав — 1 капсула:**

*Запатентованная смесь*

446 мг

*Кошачий коготь (Uncaria tomentosa)*

*Эхинацея пурпурная (Echinacea Purpurea L.)*

*Астрагал (Astragalus membranaceus)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать 1 капсулу в день во время еды 12-15 дней.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации, прогрессирующие системные заболевания, collagenозы, рассеянный склероз, туберкулез.

**UROLAX (URY)****Уролакс (Юрай)**

RU 2879 (1150)— 120 капсул

- *Регулирует водно-электролитный баланс в организме*
- *Обладает противомикробными свойствами*
- *Способствует подавлению воспалительных процессов в мочевыводящих путях*
- *Препятствует образованию песка и камней в мочевыделительной системе*

Поддержание правильного водно-электролитного баланса в организме является важным фактором для сохранения здоровья.

**Уролакс** выводит избыточные соль (натрий) и жидкость, не вызывая раздражения мочевыводящих путей, снимает отеки, улучшает обмен веществ, содержит биодоступные калий и магний.

Уникальная смесь **Уролакс** включает ряд хорошо известных растений: **клюкву, баросму (букку), кукурузные рыльца, лимонник, одуванчик, дудник (донг ква), алтей, хмель, хвощ, гортензию, петрушку, и биофлавоноиды.**

**Петрушка** — яркий пример «лекарства — пищи, пищи — лекарства». В качестве пищевого продукта и приправы петрушка настолько частый гость на нашем столе, что, пожалуй, можно смело считать ее нашим постоянным спутником. Эфирные масла петрушки — отличное мочегонное средство; благодаря петрушке своевременно опорожняется желчный пузырь и очищается кишечник. На сердечную мышцу петрушка действует очень деликатно — происходит усиление сокращений сердца и улучшение кровоснабжения сердечной мышцы. Петрушку очень ценят за богатый запас антиоксидантов, витаминов и минеральных веществ.

**Хвощ полевой и одуванчик** являются незаменимыми травами при заболеваниях почек и мочевыводящих путей, так как обладают мочегонным, противовоспалительным действием, способны выводить соли и песок из мочевых путей, предупреждают развитие мочекаменной болезни. Хвощ является источником биодоступного кремния, — это очень важный для всего организма минерал. Кости, кожа, ногти, связки, волосы, соединительная ткань внутренних органов, сосудов, слизистых оболочек довольно активно потребляют кремний. Всосавшись в систему пищеварения, кремниевые соединения попадают в мочу, где в виде коллоидов играют роль очень важных защитных факторов. Кремниевые коллоиды препятствуют образованию песчинок и камней в мочевыводящих путях.

**Алтей лекарственный** используется для смягчения раздражения слизистых оболочек, как противовоспалительное, легкое вяжущее и противоболевое средство.

**Клюквенный сок** — превосходное средство для предупреждения инфек-

ций мочевыводящих путей и камней в почках. Клюква препятствует бактериям прикрепляться к слизистым оболочкам мочевыводящих путей, и болезнетворные микробы выводятся из организма, не принося вреда. Противомикробные свойства клюквы используются в народной медицине довольно давно, а современные ученые оценили еще и антиоксидантные свойства клюквенного сока, которые помогают укреплять иммунную систему.

**Букку (баросма)** — используется при заболеваниях мочевой системы, включая цистит и заболевания, связанные с предстательной железой. Помогает избавиться от избытка жидкости, вызванного предменструальным синдромом (ПМС).

**Кукурузные рыльца** — мягкий диуретик, применяемый при инфекциях мочевыводящих путей. Длительный прием способствует растворению камней (карбонаты, ураты, фосфаты) в мочеточниках и почках. Кукурузные рыльца в народной медицине применялись также при отеках, связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

**Лимонник**, как тонизирующее и защитное средство использовали еще в древней китайской медицине и обязательно включали его в списки подастей, уплачиваемых императору. Лимонник применяют как общеукрепляющее и восстанавливающее иммунитет средство при очень многих заболеваниях, включая болезни почек. Дальневосточные целители рекомендуют лимонник при нефритах.

**Одуванчик** — отличный источник натуральных противовоспалительных и антисептических веществ, антиоксидантов, минералов и витаминов; издавна применялся для нормализации водно-солевого обмена и улучшения обменных процессов в организме. Помогает улучшить желчеотделение и удалить избыточную жидкость из организма.

**Уролак NSP** — это комбинация лекарственных растений, являющихся естественными мочегонными средствами; в добавке содержатся также вещества, которые организм теряет при использовании мочегонных средств — минералы, витамины.

**Комплекс витаминов (группы В, С, D) и минеральные вещества (калий, магний)** помогают восстановить баланс этих веществ, а также калия и натрия в организме.

Компоненты добавки способствуют поддержанию водно-солевого баланса в организме и оказывают поддержку мочевыделительной системе, обладают общеукрепляющим, противовоспалительным, антибактериальными свойствами, помогают профилактике воспалительных заболеваний и мочекаменной болезни.

#### **Состав (в 1 капсуле):**

<i>Витамин В<sub>1</sub></i>	1,5 мг
<i>Витамин В<sub>2</sub></i>	1,5 мг
<i>Витамин С</i>	11,2 мг
<i>Витамин D</i>	40 МЕ
<i>Фолиевая кислота</i>	17,3 мкг
<i>Магний (хелат)</i>	7,5 мг
<i>Ниацинамид</i>	3,8 мг

<i>Пантотеновая кислота</i>	2,7 мг
<i>Калий</i>	7,5 мг
<i>Клюквенный порошок, петрушка, кукурузные рыльца, гортензия, магония, одуванчик, дудник китайский (донг ква), хмель, хвощ полевой, алтей, лимонник китайский, биофлавоноиды (из лимона), концентрат из листьев баросмы (букко).</i>	

*ПРИМЕНЕНИЕ:* в качестве добавки к пище принимать по 1 капсуле 2 раза во время еды.

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:* индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации.

## VARI-GONE

*Вэри-Гон*

RU999 — 90 капсул

- **Благотворно влияет на кровообращение в области нижних конечностей, тазовых органов, в том числе в области геморроидального сплетения**
- **Обладает вентонизирующим, капилляропротекторным, противовоспалительным, противоотечным действием**
- **Снимает усталость ног**

Варикозное расширение вен — серьезнейшая проблема современной цивилизации. Боли, ощущение тяжести и жжения в ногах, появление на коже ног расширенных вен — вот симптомы, которые чаще всего беспокоят при этом недуге в легких случаях. Прогрессирование заболевания может привести к тромбозу вен, образованию трофических язв голени.

Основная причина, по которой развивается варикозное расширение вен, состоит в том, что в состав венозной стенки не входит мышечная ткань, которая могла бы обеспечивать тонус сосудов и способствовать продвижению крови в нужном направлении, то есть к сердцу. В состоянии длительного покоя, особенно при необходимости долго оставаться в неудобной позе (например, подолгу стоять или сидеть во время работы), мышцы не способны сдавливать вены полноценно и обеспечивать нормальный кровоток. В таких случаях и происходит растяжение тонкой венозной стенки. Кровь скапливается в наиболее слабых участках вен, расширяя и растягивая их до состояния варикозных узлов.

У многих людей существуют врожденные дефекты вен: недостаточно плотные стенки или неполное закрытие клапанов, расположенных по ходу вены. Если своевременно не начать лечение, то заболевание может осложниться воспалением вен — флебитом, или образованием тромбов — тромбофлебитом поверхностных вен, характеризующимся их уплотнением, болезненностью и покраснением кожи.

Если Вы чувствуете какие-то симптомы заболевания, то стоит обратиться

к врачу. Мы рекомендуем для профилактики или уже при самых первых признаках дискомфорта, усталости ног применять **Вэри-Гон**.

Экстракт **конского каштана (*Aesculus hippocastanum*)**, входящий в состав комплекса, оказывает гипотензивное, противовоспалительное, противоотечное, антисклеротическое, противотромботическое, капилляротонизирующее действие.

Продукты на основе конского каштана нормализуют обмен веществ в тканях, окружающих вены, и улучшают отток лимфы, в результате этого происходит постепенное рассасывание местного отека. Экстракт из корней **иглицы шиповатой (*Ruscus aculeatus*)** обладает спазмолитическим, болеутоляющим, вентонизирующим действием. Более эффективен при одновременном использовании с биофлавоноидами и витамином С. **Биофлавоноиды (рутин, гесперидин, лимонный биофлавоноид)** известны своими свойствами укреплять стенки капилляров, уменьшать их проницаемость, хрупкость и повышать их тонус.

**Аскорбиновая кислота (витамин С)** усиливает действие биофлавоноидов, она защищает их от разрушения, давая им возможность проявлять свои разнообразные целебные силы. Только в присутствии биофлавоноидов витамин С обладает антигидруронидазной активностью (укрепляет соединительную ткань, препятствуя ее разрушению).

Компания NSP разработала биологически активную добавку **Вэри-Гон**, улучшающую состояние кровеносных сосудов, прежде всего вен, уменьшая застойные явления в нижних конечностях и других местах, где могут наблюдаться застойные явления. Регулярное применение добавки может также способствовать улучшению кровообращения в области геморроидального сплетения.

#### **Состав (1 капсула):**

Экстракт из семян конского каштана стандартизован — 20 % эсцина	150 мг
Экстракт из корней иглицы шиповатой стандартизован — 8.5 % рускогенина	25 мг
Витамин С	48.5 мг
Рутин	100 мг
Гесперидин	100 мг
Лимонные биофлавоноиды	100 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1 капсуле 3 раза в день во время еды.

\* при приеме этой БАД рекомендуется периодически контролировать свертывающую систему крови. Необходимо консультироваться врача при одновременном приеме БАД и лекарств, снижающих свертываемость крови (в том числе витамина Е, гинкго билоба, чеснока), так как возможно повышение кровоточивости. Не применять при кровотечениях.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**VARI-GONE CREAM****Крем для ног Вэри-Гон**

RU 1835 — 90 капсул

- **Оказывает противовоспалительное, противотромботическое действие**
- **Обладает спазмолитическим, болеутоляющим свойствами**
- **Укрепляет стенки капилляров и вен**
- **Улучшает отток лимфы, уменьшает отечность**

Варикозные вены не только имеют неприглядный вид, но и создают существенный дискомфорт (отечность, тяжесть в ногах, ограничения в подвижности).

Прогрессирующий варикоз может усугубиться различными осложнениями (тромбофлебит, трофические язвы и др.). Из-за застоя крови в ногах у человека появляется ощущение, как будто ноги налиты свинцом, могут возникать зуд и судороги икроножных мышц по ночам. Варикозное расширение вен происходит вследствие ослабления и растяжения венозных стенок. У женщин варикозное расширение вен наблюдается в четыре раза чаще, чем у мужчин. Возможно, это связано с гормональными отклонениями у некоторых женщин, часто расширенные вены впервые появляются после родов. Компания NSP для более эффективной борьбы с этой проблемой в дополнение к БАД Вэри-Гон разработала уникальный **крем** с тем же названием на основе натуральных активных ингредиентов: **экстракта плодов конского каштана, экстракта корней иглицы шиповатой.**

Совместное применение **крема** Вэри-Гон и **БАД** Вэри-Гон — это комплексный подход к профилактике.

**Экстракт конского каштана (*Aesculus hippocastanum*)**, входящий в состав крема, повышает тонус венозных сосудов, укрепляет стенки капилляров и вен, уменьшает проницаемость капилляров, улучшает микроциркуляцию, препятствует образованию застоя крови в капиллярах, ускоряет кровоток в венах, что препятствует образованию или нарастанию явлений тромбоза.

**Экстракт из корней иглицы шиповатой (*Ruscus aculeatus*)** укрепляет стенки вен, обладает спазмолитическим, болеутоляющим действием.

**В составе:**

*Вода, сафлоровое масло, изопропилпальмитат, глицерин, глицерилстеарат, стеариновая кислота, цетиловый спирт жидкий, экстракт донника лекарственного, экстракт из корней иглицы шиповатой, стеароил лактилат натрия, экстракт из семян конского каштана, ментол, пантенол (провитамин В5), экстракт листьев алоэ.*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** *Наносите утром и перед сном на чистую кожу ног. Хорошо сочетать с БАД Вэри-Гон.*



**VITAMIN C NSP**  
**Витамин С НСП**

RU 1635 — 60 таблеток

- **Усиливает защитные функции организма**
- **Способствует профилактике бактериальных и вирусных инфекций**
- **Обладает антиоксидантным и противовоспалительным действием**
- **Обеспечивает выработку энергии на клеточном уровне, участвуя в синтезе аденозинтрифосфорной кислоты (АТФ)**

Нобелевская премия в области медицины была вручена великому ученому Albert Szent-Gyorgyi за открытие биологического процесса окисления и роли витаминов в нем. Szent -Gyorgyi стал основателем современной биохимии, и именно ему принадлежит и открытие **витамина С**, и гениальная версия, что витамин С — лишь часть целой **системы кофакторов**, жизненно необходимых для защиты от избыточного окисления, а, следовательно, и для здоровья.

Систему содружественно действующих кофакторов, которые защищают от избыточного окисления, называют **антиоксидантной системой**. Под микроскопом в лаборатории Szent -Gyorgyi впервые в мире были исследованы взаимодействия живых клеток и свободных радикалов. Szent -Gyorgyi принадлежит также заслуга в открытии и изучении витамина Р — он еще называется рутин (в действительности это целая группа веществ — **биофлавоноиды**). Витамин Р — это синергист витамина С, обычно в природе соседствует с витамином С и усиливает его действие. Открытие синергетического действия нескольких веществ — это тоже заслуга великого ученого. Особого внимания заслуживает высказывание Szent -Gyorgyi о том, что далеко не все вещества с антиоксидантными свойствами открыты, и что у науки впереди еще большие открытия на благо всего человечества. И в наше время ученые находят **удивительные способности Витамина С**: оказывается, он способен на уровне генов стволовых клеток противодействовать старению! Группа китайских ученых продолжает изучать этот феномен, но уже сейчас понятно, что в Природе есть очень много веществ, помогающих людям жить долго и здорово!

Исследования ученых продолжаются, и можно смело утверждать, что самые великие открытия будут сделаны, когда ученые смогут по достоинству оценить растения, которые дарит нам Природа! Простые ягоды, фрукты, овощи, которые позволяют нам получать не только питание, но и защитные вещества, оказываются, крайне важны для сохранения здоровья современного человека! После открытия антиоксидантов как таковых, были сделаны научные открытия, связанные с процессами старения организма. Еще в 1956 году Д. Харманом были сформулированы основы свободнорадикальной теории старения человека. Старение организма происходит вследствие повреждения клеток и тканей в результате реакций свободнорадикального окисления макромолекул.

«В процессе биохимических реакций в клетках человеческого организма образуются свободные радикалы, которые в процессе метаболизма должны инактиви-

роваться антиоксидантной системой. Увеличение количества свободных радикалов приводит к развитию оксидативного стресса. Под оксидативным стрессом понимают состояние клеток и тканей организма, в которых повышено содержание свободных радикалов, оказывающих как негативное, так и позитивное влияние на метаболизм. С одной стороны, они запускают каскад реакций перекисного окисления липидов, белков, молекул ДНК, вызывают их повреждение, что приводит к разрушению клеточных мембран и гибели клеток, а в конечном итоге — и всего организма. С другой стороны, свободные радикалы, а также продукты их взаимодействия с биомолекулами, вызывают активацию системы антиоксидантной защиты клеток и таким образом выполняют сигнальную роль, свидетельствующую о необходимости изменения метаболизма клеток для предотвращения их гибели.

Исходя из приведенных данных, **можно сделать следующие выводы:**

- экзогенные и эндогенные факторы, вызывающие продукцию свободных радикалов, приводят к развитию заболеваний и старению человека;
- реакции перекисного окисления липидов, белков, молекул ДНК могут быть блокированы или замедлены путем применения антиоксидантов;
- устранение метаболических нарушений — дополнительный путь борьбы со старением», — научный директор клиники Ньюкирхен (Германия), член правления Европейской ассоциации медицины антистарения, профессор Джон Ионеску.

В своем выступлении на Первой Международной конференции по медицине антистарения Украины Джон Ионеску обратил внимание на роль свободных радикалов в развитии таких заболеваний, как атеросклероз, рак, нейродегенеративные заболевания, а также возможности применения знаний для их профилактики, что является профилактикой преждевременной смерти. «Антиэйджинг (наука о нестарении) в Украине столкнулся с уникальной проблемой — ускоренным старением населения в связи с чернобыльской катастрофой. Все мы живем в условиях постоянного воздействия малых доз ионизирующего излучения, а именно этот фактор стимулирует оксидативный стресс, который, в свою очередь, запускает процесс старения», — прозвучало на конференции.

Мощные, активные вещества, которые могут поддерживать практически все клетки нашего организма, питать их, защищать, нейтрализовать токсины и ускорять их выведение, сдерживать реакции воспаления и отек, укреплять сосуды, — это действительно фантастически щедрый подарок Природы людям!

**Витамин С** входит в тройку самых сильных антиоксидантов-витаминов. Он связывает свободные радикалы, предотвращая их разрушительное действие на ткани организма. Кроме того, витамин С обладает способностью увеличивать активность других антиоксидантов, таких как селен и витамин Е, причём последний быстро восстанавливается в присутствии витамина С из окисленной формы. Свойства витамина С очень разнообразны. В организме человека этот витамин регулирует свертываемость крови и уровень липидов в крови, формирование костной и соединительной ткани (коллагена), образование стероидных гормонов, регулирует углеводный обмен.

**Витамин С** активизирует иммунную систему, а также усиливает выработку интерферона, препятствующего размножению вирусов. Витамин С уменьшает действие аллергенов, снижая проницаемость тканей и клеток организма и повышая защитные силы. Биологически активная добавка Витамин С

от NSP — это натуральный продукт, содержащий витамин С и растительные компоненты — плоды ацеролы и шиповника, которые тоже богаты витамином С и веществами, усиливающими антиоксидантное действие витамина С.

В природе есть много веществ-синергистов, которые помогают друг другу наиболее полно проявлять свои полезные свойства. Синергистами витамина С являются биофлавоноиды, рутин, гесперидин, кверцетин и т.д. В живой клетке и в живом волокне любого фрукта и овоща можно найти сотни синергетических сочетаний. Именно поэтому целесообразно обогащать витамин С экстрактами из наиболее богатых этими полезными веществами растений — а это **шиповник и ацерола**. В продукте также содержатся **лимонные биофлавоноиды**, улучшающие абсорбцию витамина С, и **гесперидин**, поддерживающий в здоровом состоянии коллаген (белок соединительной ткани), а также **рутин**, который оказывает укрепляющее действие на стенки кровеносных сосудов и обеспечивает их эластичность. Именно в сочетании с биофлавоноидами **витамин С** приобретает антигидруронидазную активность, что приводит к уменьшению проницаемости соединительной ткани, межклеточных пространств и стенок капилляров. Это не только снимает отечность соответствующих структур, но и делает их недоступными для проникновения инфекционных агентов.

**Витамин С NSP** особенно рекомендуется для употребления лицам, злоупотребляющим курением и проживающим на загрязненных радионуклидами территориях.

#### **Состав (1 таблетка):**

<i>Витамин С (аскорбиновая кислота)</i>	1000 мг
<i>Лимонные биофлавоноиды</i>	5 мг
<i>Гесперидин</i>	5 мг
<i>Рутин</i>	5 мг
<i>Экстракт из плодов мальпигии голой (ацеролы или барбадосской вишни) (Malpighia glabra)</i>	5 мг
<i>Концентрат из плодов шиповника (1:4) (Rosa canina)</i>	5 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** взрослым — по 1/2 таблетки 1-2 раза в день во время еды 3-4 недели.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе,** Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способом развития Вашего бизнеса в NSP!

**VITAMIN E****Витамин Е**

RU 1667 — 60 капсул

- **Является мощным антиоксидантом, противодействует окислению жиров и холестерина**
- **Задерживает процесс старения и способствует предупреждению рака, диабета и сердечных заболеваний**
- **Оказывает положительное влияние на репродуктивную систему**
- **Снижает свертываемость крови**
- **Повышает физическую выносливость, улучшая эффективность использования кислорода организмом**
- **Защищает от воздействия пассивного курения и атмосферных загрязнений**
- **Укрепляет иммунную систему**

**Витамин Е** считается активным антиоксидантом, защищающим клеточные мембраны от свободных радикалов. Витамин Е необходим для нормального усвоения жиров в пищеварительном тракте. Он предотвращает окисление липопротеидов низкой плотности, холестерина. Это качество витамина Е очень важно для нормального функционирования сердечно-сосудистой системы. Он снижает (нормализует) уровень инсулина и триглицеридов, задерживая тем самым развитие сердечно — сосудистых заболеваний. Он также препятствует образованию сгустков крови и растворяет их, предотвращая, таким образом, сердечные приступы и развитие атеросклероза.

**Витамин Е** регулирует репродуктивную функцию и сексуальную активность женщин и мужчин, облегчает тяжесть климактерических симптомов, участвует в пополнении запасов витамина А и железа в организме.

Ученые считают, что из пищи невозможно получить достаточное количество витамина Е. Поэтому его необходимо дополнительно вводить в организм. Научные исследования подтверждают, что натуральный витамин Е эффективнее синтетического. Натуральный витамин Е при его изучении так впечатлил ученых, что описание пространственной структуры его молекулы совершенно не похоже на сухой стиль научного сообщения. «Если задуматься о самых великих чудесах природы, то на первом месте окажутся не Ниагарский водопад, не Солнце, не вымершие динозавры или прекрасные орхидеи. Самыми великими творениями станут снежинки и витамин Е. Из всех снежинок, падающих с неба за целую зиму, нет двух одинаковых по своей чудесной кристаллической структуре. И неважно, сколько их всего — каждая снежинка представляет собой уникальный кристаллик, которого раньше не было и уже никогда больше не будет. Натуральный витамин Е превосходит снежинки по многообразию форм. Существует по крайней мере восемь форм витамина Е, так называемых токоферолов. Они состоят всего из трех элементов — кислорода, водорода, углерода, но по своей пространственной структу-

ре они разнятся так же, как снежинки. Из бесчисленного множества молекул натурального витамина Е не встречается и двух совершенно одинаковых. В синтетическом витамине Е все молекулы одинаковы. Синтетическому веществу не хватает удивительного многообразия натуральных молекул».

Большинство препаратов с витамином Е на рынке являются искусственными химическими соединениями (dl-tocopherol). В предлагаемом Вам данном продукте витамин Е полностью натурален, он изготовлен из высококачественного, экологически чистого растительного сырья и представляет собой смесь токоферолов, аналогичную по составу витамину Е, содержащемуся в пищевых продуктах (d-alpha-tocopherol, d-beta, d-gamma).

### **Состав (1 капсула):**

*Витамин Е*

*100 МЕ*

*ПРИМЕНЕНИЕ: принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.*

*ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: повышенная кровоточивость, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.*

*Не применять вместе с антикоагулянтами.*

## **WILD YAM NSP**

*Дикий ямс НСП*

*RU745-100 капсул*

- ***Снижает уровень холестерина в крови и препятствует образованию холестериновых бляшек в артериях***
- ***Предупреждает сосудистые спазмы и нормализует артериальное давление***
- ***Обладает спазмолитическим действием***
- ***Предупреждает метаболические нарушения, связанные с возрастными изменениями (ожирение, диабет, деструктивные изменения соединительной и хрящевой ткани, остеопороз)***
- ***Регулирует гормональный баланс женского организма***

Дикий ямс, или диоскорея — многолетняя травянистая лиана, достигающая 4 и более метров в длину. Встречается во влажных тропиках, издавна применялась как средство, уменьшающее боль, оказывающее помощь при артритах, отхаркивающее, противокашлевое средство. Активно применялась при мочекаменной болезни, невралгиях, коликах, нарушении пищеварения, раздраженном кишечнике. В Северной и Центральной Америке диоскорея является традиционным поддерживающим средством для женщин, при болезненных менструациях и воспалительных процессах в женской половой сфере.

В медицинской промышленности используется корневая часть растения, которая содержит **фитоэстроены** и природные соединения, которые являются натуральными предшественниками дигидроэпиандростерона (ДГЭА). ДГЭА известен как «материнский гормон» или прогормон, из которого в организме

синтезируется около **двух десятков гормонов** (в том числе половых). Особенностью травной поддержки является то, что организм регулирует сам, в каком направлении использовать «сырье» — растительные предшественники гормонов. Введение растительных предшественников гормонов в организм не означает введения гормонов. Мы получаем вещества, из которых по потребности организм вырабатывает нужные количества актуальных в данный момент веществ.

Ученым удалось выделить активное вещество **диосгенин**, которое является природным предшественником **прогестерона** и кортизона. Фитоэстрогены, попадая в организм женщины с пищей, нормализует ее **гормональный статус**, регулируют менструальный цикл, устраняют неприятности, связанные с пре- и постклимаксом, поддерживают тонус женских половых органов, особенно в период климакса. Дикий ямс с давних пор использовался мексиканскими женщинами как контрацептивное средство, а также для сохранения беременности при угрозе выкидыша.

Активные вещества диоскореи не являются гормонами, хотя и оказывают конкурентное воздействие на соответствующие рецепторные структуры органов-мишеней. Благодаря своим свойствам расширять сосуды и ускорять выведение излишков воды из организма, дикий ямс также используется при **предменструальном синдроме**.

Использование диоскореи в период менопаузы обеспечивает защиту женского организма от **остеопороза**. Особенно значима роль фитоэстрогенов для здоровья женщин в первичной **профилактике рака**. Исследования показали, что потребление в пищу продуктов, содержащих фитоэстрогены, заметно снижает риск таких заболеваний, как рак молочной железы, матки и кишечника. Избыток продукции в организме женского полового гормона — эстрогена — значительно повышает этот риск. Фитоэстрогены блокируют рецепторы клеток, чувствительные к эстрогенам, не позволяя эстрогенам оказывать неблагоприятное влияние на гормоночувствительные ткани. Диоскорея естественным образом поддерживает гормональный баланс женщины и даже может препятствовать чрезмерной выработке эстрогена (например, при эндометриозе).

Диоскорея применяется при атеросклерозе сосудов головного мозга и сердца, для снижения артериального давления как у женщин, так и у мужчин. Учеными Гавайского университета было показано, что диоскорея помогает нормализовать **уровень холестерина** в крови двумя путями. Во-первых, она способствует повышению уровня «хорошего» холестерина в крови, а во-вторых, благодаря содержащимся в ней сапонином, блокирует всасывание жиров и холестерина из системы пищеварения в кровь. Диоскорея уменьшает головные боли, шум в ушах, утомляемость, раздражительность, улучшает настроение, сон, память. Известны и другие полезные свойства этого растения. Диоскорея также обладает спазмолитическим и желчегонным действием, может использоваться для поддержки **печени** и оздоровления системы пищеварения.

**Дикий Ямс**, как и все продукты **Компании NSP**, является экологически и генетически чистым. Дикий Ямс содержит диоскорею, полученную из высококачественного сырья.

**Состав — 1 капсула:**

*Диоскорея (Dioscorea nipponica Makino)*

375 мг

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в качестве добавки к пище принимать 1-2 капсулы 2 раза в день во время еды 3-4 недели.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации, цирроз печени, гипертония, нарушение водно-электролитного обмена.

## ZAMBROZA

*Замброза*

RU 4014 — 458 мл

- **Защищает все клетки и системы организма человека от воздействия свободнорадикальных соединений эндогенного и экзогенного происхождения**
- **Оказывает поддержку иммунной системе и снижает риск развития воспалительных заболеваний**
- **Обладает общеукрепляющими свойствами**
- **Повышает работоспособность**

**Замброза** — фруктово-ягодный экзотический напиток, который является не просто сладким соком, но обладает очень сильным антиоксидантным действием. В США этот напиток носит название «Thai Go». На зарубежных рынках он имеет название «Zambroza», при этом состав абсолютно идентичен. Многие научные исследования показали, что воспалительный процесс является первопричиной большинства патологических состояний, связанных с нарушением здоровья человека. Ясно, что профилактика и борьба с воспалением поможет многим сохранить здоровье. Воспаление является составной частью защитной реакции организма на внедрение инфекционного агента или воздействия другого вредного фактора. Но иногда воспалительный процесс выходит из-под контроля, и тогда он может причинить большой вред не только органу или тканям, но и организму в целом.

Хронический воспалительный процесс может стать причиной развития различных заболеваний, в том числе атеросклероза коронарных артерий, болезни Альцгеймера и даже онкологического заболевания. Таким образом, если найти эффективное средство борьбы с воспалением, то можно предупредить сразу несколько грозных заболеваний.

И такое средство разработано Компанией Natures Sunshine Products! «Замброза» содержит концентрированные соки экзотических фруктов и хорошо известных ягод, представляя собой абсолютно натуральный продукт, не содержащий искусственных красителей, консервантов и ароматических средств. В его состав входят следующие компоненты:

**Мангустин** (гарциния мангустана) — очень нежный сладкий экзотический фрукт, в тропических странах гарцинию мангустана называют королевой фруктов. Свежий фрукт имеет мякоть жемчужно-белого цвета, которая легко тает во рту и имеет тонкий и приятный вкус. Фантастическим успехом у гурманов пользуется десерт — мангустин в шампанском.

Мангустин имеет не только мощный антиоксидантный потенциал, но и

является ингибитором фермента, вызывающего воспалительную реакцию. Этот фермент называется циклооксигеназа (СОХ-2). Природные биологически активные вещества, содержащиеся в мангустине, блокируя активность фермента СОХ-2, снижают клинические проявления воспалительной реакции: отек, болезненность, покраснение, высокая температура.

Концентрат *черники* также получил всемирное признание в качестве сильного антиоксиданта. Мощные антиоксидантные свойства проявляются за счет присутствия активных биофлавоноидов — антоцианозидов. Эти вещества высоко ценят за положительное влияние на зрение и восстановление памяти в результате улучшения микроциркуляции, эти биофлавоноиды предотвращают агрегацию тромбоцитов, что предупреждает тромбообразование. Они препятствуют разрушению главного структурного белка — коллагена. А это не только упругие и прочные сосуды, но и здоровая, гладкая кожа. Поэтому в народной медицине считалось, что черника продлевает молодость.

*Красная малина*, также как и черника, содержит биофлавоноиды. К стати, различная окраска ягод и других плодов зависит от наличия различных биофлавоноидов или пигментов (например, цианидин диглюкозид дает соответствующую окраску малине), которые называются антоцианины. Все части растения содержат также органические кислоты, главной из которых является салициловая кислота, с чем связано противовоспалительное действие. Красная малина имеет не только такое же целебное воздействие на организм, как и черника, но также обладает антигистаминным эффектом (снижает выработку гистамина). Это очень важно для предупреждения развития аллергических реакций.

*Китайская заманиха* (дереза, волчья ягода) — плоды азиатского кустарника, несколько столетий используется на Востоке в лечебных целях при заболеваниях печени и почек. Это растение способствует выработке в организме очень важного фермента — антиоксиданта, который называется супероксиддисмутаза (SOD). Дереза обладает слабым гипотензивным действием, способна потенцировать действие фармпрепаратов, снижающих артериальное давление, а также усиливает действие антидиабетических средств. Дереза угнетает синтез холестерина, предупреждает жировое перерождение печени, подавляет рост патогенной кишечной палочки и развитие кандидоза.

В состав напитка Замброза входит смесь соков *винограда* различных сортов (в том числе, обыкновенный красный и американский виноград — лабруска). В винограде ценным оказывается не только мякоть, но и экстракт его *зерен и кожуры*. Он является источником высокоэффективного антиоксиданта-биофлавоноида, который называется пикногенол.

Не менее ценными свойствами обладает и экстракт *зеленого чая*, содержащий катехины, способные защищать от окисления липиды мембран и ядерные структуры клеток (ДНК). Именно зеленому чаю приписывают способность продлевать здоровую жизнь и защищать сердце и сосуды от разрушительного влияния времени.

*Облетиха* также относится к сильным природным антиоксидантам. Она содержит витамины А, Е, С, а также способствует накоплению в организме фермента SOD, защищающего клетки от воздействия свободных радикалов. Последние исследования показали высокую эффективность экстракта *яблока* и его кожуры для поддержания адекватного уровня иммунной защиты. В зеле-



ных (недозревших) яблоках содержатся мощнейшие антиокислители — полифенолы, однако, мы практически никогда не употребляем незрелые яблоки в пищу. А в составе «Замброзы» представлен уникальный спектр полифенолов! Не зря английская поговорка гласит: «An apple a day keeps the doctor away», — кто съедает одно яблоко в день, не нуждается в докторе. Прилив жизненной энергии — знакомое многим чувство, сравнимое с ощущением человека, который хорошо выспался и с нетерпением ждет утра, чтобы заниматься любимым делом. К сожалению, большинство людей встречают рассвет с другими чувствами: слабость, сонливость, напряжение и тревога, подавленное настроение. Именно таким людям в первую очередь предназначен этот чудесный напиток.

Замброза — не просто приятный на вкус напиток, Замброза — это эликсир здоровья, который создан для того, чтобы каждый день Жизни был наполнен бодростью, здоровьем и радостью!

### **Состав:**

*сок винограда американского (Vitis labrusca)*  
*сок винограда обыкновенного (Vitis vinifera)*  
*сок черники (Vaccinium corymbosom)*  
*сок малины обыкновенной (Rubus idaeus)*  
*сок плодов мангостина (Garcinia mangostana)*  
*экстракт облепихи (Hippophae rhamnoides)*  
*экстракт кожицы винограда (Vitis Vinifera)*  
*экстракт дерезы обыкновенной (Lycium barbarum)*  
*экстракт косточек винограда (Vitis vinifera)*  
*экстракт зеленого чая (Camellia sinensis)*  
*яблочный сок (Malus domestica)*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** напиток можно разбавлять водой, смешивать с другими напитками и соками, а также пить неразбавленным. Желательно выпивать 15-30 мл каждый день для поддержания хорошего тонуса и здоровья Вашего организма. Хорошо сочетать Замброзу с дополнительным приемом витаминов — антиоксидантов, которые содержатся в продуктах Компании NSP (Витамин С, Витамин Е, Защитная Формула, Перфект Айтз, Антиоксидант).

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе,** Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!

**ZINC LOZENGE****Пастилки с цинком и витамином С**

RU 1596 — 96 таблеток

- **Стимулирует работу иммунной системы**
- **Способствует профилактике инфекционных заболеваний**
- **Облегчает протекание заболеваний верхних и нижних дыхательных путей**
- **Цинк — важное вещество для здорового функционирования эндокринной системы**
- **Улучшает репродуктивное здоровье мужчин и половое созревание**
- **Активизирует регенерацию тканей и способствует заживлению ран**

Еще 5 тысяч лет назад египтяне пользовались цинковой мазью для заживления ран и лечения кожных заболеваний. Актуальны цинксодержащие продукты и по сей день. Цинк входит в состав более 300 ферментов и непосредственно отвечает за синтез белка, в том числе коллагена, что ускоряет заживление ран. Он необходим для формирования соединительной ткани, суставных поверхностей. Цинксодержащие ферменты участвуют в синтезе РНК и ДНК, поэтому при дефиците цинка страдает рост и замедляется деление клеток. Цинк входит в состав супероксиддисмутазы — фермента, который является одним из основных антиоксидантных ферментов. Цинк также входит в состав инсулина. Он необходим для формирования костей; цинк повышает вкусовую и обонятельную чувствительность.

Формирование иммунитета невозможно в условиях дефицита цинка! Люди с недостаточностью цинка обычно часто и длительно болеют инфекционными и простудными заболеваниями. Цинк необходим для нормальной активности лимфоидной ткани, играющей огромную роль в иммуногенезе, защищает печень от химических токсинов. Немаловажную роль цинк оказывает в процессе сперматогенеза и полового созревания, его дефицит приводит к доброкачественной гиперплазии предстательной железы.

Об особенном позитивном влиянии цинка на половую сферу и иммунитет есть масса исторических свидетельств. Например, французы считались наиболее пылкими любовниками, и разгадку секрета попытались найти в особенностях французской кухни. Богатые цинком устрицы стали разгадкой секрета, потребление устриц в Европе и за ее пределами стало суперпопулярным на долгие годы, причем пользу цинксодержащего продукта оценили не только за поддержку половой сферы. Достаточно процитировать популярный в 18 веке «Лечебник»: «дюжина устриц от простуды»; устриц советовали и при воспалительных заболеваниях кожи.

Цинк необходим для поддержания нормальной концентрации витамина Е в крови, цинк способствует абсорбции витамина Е в кишечнике. Очень важно учитывать взаимодействие цинка с другими минералами, для обеспечения нормального функционирования органов и систем необходимо сбалансированное соотношение в пище цинка и других минеральных веществ. Сни-

жение уровня цинка в организме может быть обусловлено диареей, заболеваниями почек, циррозом печени, сахарным диабетом, чрезмерным употреблением сорбентов, которые повышают экскрецию цинка через кишечник. Значительное количество цинка теряется при потоотделении. При цинкодефиците падает острота зрения, ухудшается обоняние, развивается малокровие, дефицит веса, появляются аллергические дерматиты и облысение.

Применение продукта **Пастилки с цинком** обеспечит необходимое поступление цинка в организм. Пастилки с цинком и витамином С способствуют облегчению першения в горле при простудах и уменьшению чувства сухости горла.

**Солодка**, входящая в состав, успокаивает кашель, облегчает дыхание, уменьшает активность воспалительного процесса.

**Эхинацея** усиливает противовоспалительный эффект, активизирует иммунную защиту, стимулирует выработку защитных иммунных комплексов, помогает организму как можно скорее включиться в борьбу с инфекцией.

**Эвкалиптовое масло и натуральный ментол** — незаменимые помощники для воспаленного горла! Противомикробная сила эвкалиптовых деревьев известна давно, еще в средние века активно применялось «эвкалиптовое» лечение больных туберкулезом. Больному человеку предписывалось переселение в эвкалиптовую рощу, где концентрация и сила фитонцидов (натуральных противомикробных веществ) этого дерева были столь велики, что даже в до-антибиотиковое время больные имели шанс на выздоровление!

**Ментол** выступает в нескольких ролях — в роли «проводника», облегчая доступ к поврежденным тканям, и в роли противовоспалительного агента; сам по себе ментол способен блокировать размножение целого ряда микробов и противодействовать проникновению инфекции через слизистые оболочки.

**Глицин** — это аминокислота, улучшающая деятельность иммунной системы. Глицин помогает восстановлению поврежденных тканей, улучшает снабжение клеток кислородом и питательными веществами.

### **Состав — 1 пастилка:**

*Цинк (ацетат)*

5 мг

*Другие ингредиенты: витамин С, глицин, концентрат корня солодки, корень эхинацеи, эвкалиптовое масло, натуральный ментол, фруктоза, ксилит, мальтодекстрин, целлюлоза, стеариновая кислота, кора вяза, гуаровая смола, арабиногалактан, стеарат магния, апельсиновый, персиковый ароматизатор.*

**ПРИМЕНЕНИЕ:** по 1-2 пастилки для рассасывания, не более 6 пастилок в день.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе,** Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!

**NSP CONCENTRATE****Концентрат NSP —****универсальное моющее средство**

RU 1551 — 1100 мл

- **Универсальное негорючее чистящее средство**
- **Хорошо справляется с различными видами грязи и пятен**
- **Универсальный помощник для поддержания чистоты в Вашем доме**
- **Безвредно для окружающей среды и здоровья людей, так как не содержит вредных фосфатов, боратов или кислот**
- **Чистящие и пенящиеся компоненты легко разлагаются и не приводят к образованию пены в наших водоемах**
- **Концентрат безопасен для окружающей среды!**

**Использование:** на кухне и в других помещениях Вашего дома Концентрат можно использовать для чистки электроприборов, холодильников, раковин, поверхностей из дерева, фарфора, посуды, кастрюль и сковородок, серебра, меди и латуни. Его также можно использовать в посудомоечных машинах. С помощью нашего Концентрата легко отчистить плиту, гриль и противень, избавиться от запаха в термосе и пластиковом контейнере, а также вымыть овощи и фрукты. **Одно средство — и столь много применений!**

Во время стирки используйте Концентрат в качестве моющего средства, для предварительного замачивания и предварительного нанесения на пятна, грязные воротнички и манжеты. При ручной стирке используйте концентрат для стирки шелка, шерсти, свитеров и других деликатных тканей в прохладной или холодной воде.

Концентрат можно также использовать для чистки инструментов, воздушных фильтров, батарей, подъездных дорожек из бетона к дому или гаражу, для мытья машины и лодок снаружи и изнутри. Концентрат помогает избежать отложений в утюгах и увлажнителях, чистит домашние растения и аквариумы, резиновые коврики, плитку, обои, мусорные контейнеры, ковры, мебель, а также устраняет скопление пыли на необработанных воском полах, которые с помощью нашего средства сохраняют блеск.

*Во время принятия ванны концентрат можно использовать для создания пены, которая не оставляет следов на ванне.*

**Инструкция по применению:** этот продукт является высоко концентрированным. Используйте его в небольшом количестве согласно инструкции.

**Бытовые приборы, кухонные и ваннные поверхности, стены:** 1 ст. ложка на литр теплой воды.

**Посуда, миски, стаканы, столовое серебро:** 2 ст. л. на таз горячей воды

средних размеров.

**Кастрюли и сковородки:** 2 ст. л. на 4 л горячей воды.

**Полы:** 2 ст. л. на 4 л горячей воды. Тщательно промойте пол чистой водой прежде чем наносить воск.

**Окна:** 4-8 капель на литр воды.

**Зеркала, стекла, окна:** 1 ст. л. на 4 л воды, распылите, нанесите на губку, сполосните, вытрите насухо.

**Удаление пятен:** используйте на полную мощность перед стиркой чтобы удалить пятна от шариковой ручки, шоколада, помады, крема для обуви или жира с моющихся невыцветающих тканей.

**Керамическая и пластиковая плитка:** 2 ст. л. на 4 л воды. Нанесите на губку или распылите. Сполосните. Подходит для деревянных полов и предметов из дерева.

**Шампунь и гель для тела:** налейте несколько капель Концентрата на ладонь, хорошо разотрите, смойте. Для принятия ванны добавьте 2 ст. л. на полную ванну воды.

**Фрукты и овощи:** половина чайной ложки на тазик прохладной воды. Хорошо промойте, чтобы удалить спрей, воск и пестициды.

**Ручная стирка:** 1 чайная ложка на литр слегка теплой воды. Подходит для изделий из шелка, шерсти и других деликатных вещей. Хорошо отожмите, прополощите.

**Усилитель стирки:** добавьте четверть колпачка в воду, чтобы усилить моющие свойства средства для стирки.

**Первая помощь и меры предосторожности:** Концентрат содержит линейные алкогольные алкоксилаты. Избегайте попадания в глаза. В случае попадания в глаза промойте водой в течение 15 минут и обязательно обратитесь к врачу. Храните в недоступном для детей месте. Флакон должен быть плотно закрытым.

### **Почему мы выбираем экологичные моющие средства?**

**Вы знаете, что:**

- основные действующие вещества СМС (синтетических моющих средств) — это фосфаты и анионные поверхностно активные вещества (а-ПАВ). Действуя совместно, фосфаты и а-ПАВ взаимно усиливают свои токсические эффекты, это сильнейшие яды;
- страны Западной Европы 15 лет назад полностью запретили или резко ограничили (до 12% от массы порошка) применение фосфатов. В нашей стране лидируют порошки с запредельной дозой фосфатов (50-60%);
- после стирки порошок не вымывается полностью. ПАВ, усиленные фосфатами, проникают в микрососуды кожи, всасываются в кровь и распространяются по организму. Это приводит к изменению физико-химических свойств самой крови и нарушению иммунитета. У а-ПАВ есть способность накапливаться в органах. Например, в мозге оседает 1,9% общего количества а-ПАВ, попавших на незащищенную кожу, в печени — 0,6% и т.д. Они

действуют подобно ядам: в легких вызывают гиперемию, эмфизему, в печени повреждают функцию клеток, что приводит к увеличению холестерина и усиливает явления атеросклероза в сосудах сердца и мозга, нарушает передачу нервных импульсов в центральной и периферической нервной системах...

- 100 г ПАВ убивают лошадь весом в 300 кг в течение 24 часов;  
- фосфаты представляют собой большую угрозу для окружающей нас среды. Попадая после стирки вместе со сточными водами в водоемы, фосфаты калечат водоемы! Способность СМС к пенообразованию существенно уменьшает эффективность работы очистных сооружений. Большинство населения европейских стран пользуется водой для питья из рек. Еще и по этой причине во многих странах законодательно запретили применение фосфатных СМС.

**Какое моющее средство выбираете лично Вы?  
Ваш личный выбор влияет на здоровье Вашей семьи, страны и планеты!**

## НОВЫЙ ПРОДУКТ NSP!!!

MIND-MAX  
*Майнд-Макс*

RU 3134

- **Повышает концентрацию внимания**
- **Восстанавливает краткосрочную и долгосрочную память**
- **Улучшает интеллектуальные способности**
- **Снижает возбудимость нервной системы**
- **Может использоваться при нервно-дегенеративных заболеваниях и в реабилитационный период после перенесенного инсульта.**

**БАД Майнд-Макс** – комплексный продукт, в состав которого входят особая форма магния и целебные травы, которые необходимы для поддержания функции центральной нервной системы и высшей нервной деятельности. Для человека это, прежде всего, когнитивная деятельность (от лат. *cognitio*, «познание, изучение, осознание») – способность к умственному восприятию и переработке внешней информации. В пожилом возрасте когнитивные способности ухудшаются, снижается концентрация внимания, а иногда происходит потеря памяти.

**Магний** способен значительно повышать активность нейросинаптической передачи и восстанавливать активность мозга. Распределяясь во всех органах клетки, он обеспечивает высвобождение энергии, что является необходимым элементом практически для всех внутриклеточных энергообразую-

щих и энергопотребляющих процессов различных органов и систем.

Компания NSP использовала инновационное соединение **магния L-треонат**, которое быстро повышает уровень минерала в спинальной жидкости. Несмотря на то, что в 1 капсуле этого БАД содержится всего 23 мг чистого магния, его отличная усвояемость нервными клетками делает эту продукцию отличным выбором для пожилых людей.

**Гинкго билоба** – очень ценное лекарственное растение, которое в течение нескольких тысяч лет использовалось в аюрведческой медицине, в основном в Индии, для улучшения работы мозга, укрепления и восстановления памяти, в том числе и долгосрочной. Гинкго билоба благоприятно воздействует как на сердечно-сосудистую, так и на центральную нервную систему. Экстракт этого растения усиливает ток крови к мозгу и к конечностям, регулируя тонус и эластичность кровеносных сосудов от самых крупных артерий до мельчайших капилляров. Он также уменьшает вязкость крови и тем самым снижает риск образования кровяных сгустков.

**Готу Кола** (*Hydrocotyle asiatica* – центелла азиатская) называют «травой памяти». Она улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом, тем самым повышая умственные способности, ускоряя процессы мышления, улучшая память. Снимает головную боль, обладает мягким диуретическим (мочегонным) действием. Активными ингредиентами готу кола являются тритерпеновые сапонины, которые стимулируют выработку нейромедиатора (ацетилхолина), что благотворно сказывается на процессах активации и торможения высшей нервной деятельности.

**Бакопа Монье** – это хороший энергетический тоник для мозга. Трава содержит активные вещества бакозиды, которые улучшают мозговое кровообращение, способствуют передаче информации от нерва к нерву. Действие бакопы фокусируется на тех зонах мозга, которые связаны с логикой и памятью (лобные доли и гипокамп). Так же как гинкго билоба, трава бакопа обладает антиоксидантными свойствами.

#### **Состав – 1 таблетка:**

<i>Экстракт листьев бакопы / Vasora tonniëra</i>	10,0 мг
<i>Листья гинкго билоба</i>	6,7 мг
<i>Надземные части готу кола / Centella asiatica</i>	16,7 мг
<i>Магний (L-треонат магния)</i>	23,0 мг
<i>Другие ингредиенты: стеарат магния, целлюлоза, желатин.</i>	

**ПРИМЕНЕНИЕ:** Взрослым по 1-3 капсулы 2 раза в день во время еды.

*Продолжительность приема - 1 месяц.*

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

## КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРИЕМА БАД NATURES SUNSHINE PRODUCTS.

**Пожалуйста, обратите внимание:**

**1.** Необходимо разделение понятий «профилактический прием БАД» и «БАДы как часть лечебной программы». БАДы — это питание, восстановление и поддержка органов и систем нашего организма.

Цель самостоятельного приема БАД — сохранение и укрепление здоровья (профилактический прием). Прием БАДов с целью воздействия на уже сформированную болезнь (БАДы как часть лечебного процесса) помогает усилить механизмы саногенеза (процесса выздоровления и самовосстановления), нейтрализовать возможные нежелательные эффекты лекарственных препаратов, воздействовать на причину болезни. Например, профилактический прием добавок, содержащих железо — это предупреждение причины железодефицитной анемии (малокровия). Мы можем корректировать рацион, профилактически применяя железосодержащие БАДы. Это — профилактика. Постановка диагноза, лечение (в том числе с помощью БАД), наблюдение больных — это функция врачей. Цель любого современного человека — сохранить и поддержать свое здоровье, отдалить старение и помочь окружающим в этом.

Продукты Компании NSP созданы с соблюдением самых жестких требований к чистоте и безопасности сырья, эффективности компонентов. БАДы NSP — Ваши верные помощники в самом правильном направлении — в сохранении здоровья!

**2.** Как лучше использовать этот «Краткий справочник»? Как подсказку — Вы вправе самостоятельно выбирать БАДы для личного применения; приведенные варианты сочетаний БАДов вполне допускают свободное творчество в рамках профилактического приема добавок (обратите, пожалуйста, внимание на указанные в описании БАД ограничения к приему).

Возможно, Вам будет интересна и полезна информация «Что помогает» и «Что вредит». Приведенные **таблицы** подскажут, с какой целью применяются основные БАДы, помогут разобраться в БАДах, которые наиболее часто применяются для профилактики конкретных проблем.

**3.** Как долго пить БАДы и в какой дозировке? Прочитайте в этом справочнике про интересующую Вас добавку, в том числе и информацию о дозировке и длительности приема. Длительность курсов приема добавок в указанных производителем дозах для профилактического приема (для взрослых и небеременных) обычно жестко не лимитируется (кроме слабительных, мочегонных, иммуностимулирующих и желчегонных БАД).

Если у Вас есть потребность в постановке диагноза, лечении, Вы ждете ребенка или кормите его своим молоком — Вам нужно проконсультироваться по поводу применения добавок у соответствующего специалиста.

**4.** Какие БАДы можно выбрать для «первого знакомства» с продуктами



Компании NSP?

Попробуйте Солстики! Узнайте о них больше, – они созданы для Вашего здоровья и удовольствия! Солстики не содержат сахара, Солстик Слим лишен тонизирующих компонентов, поэтому подходит людям с повышенным давлением, Солстик Ревайв богат уникальным спектром идеально подобранных для современного человека веществ, Солстик Нутришен – это питание для каждой клеточки Вашего тела!

Солстики – это богатство вкуса (без сахара) и полезное для здоровья удовольствие! Попробуйте Солстик Энерджи! Уникальность этого напитка в том, что, придавая заряд бодрости и энергии, Солстик еще и добавляет здоровья. Один из вызовов современности – недостаток сил и энергии. У кого не хватает энергии? У перегруженных стрессами, малоподвижных, из года в год получающих недостаточно питательных веществ и чистого воздуха современных людей.

Не менее 80% ежедневно прибегает к тонизирующим напиткам, не менее половины – повторно в течение дня.

В Солстике Энерджи содержится мало калорий (всего 12!), нет вредных компонентов, есть мощный комплекс из витаминов и оздоравливающих растений.

Солстик Энерджи – это источник витаминов, уникальных тонизирующих растительных веществ, энергии, бодрости и здоровья! Семейство Солстиков – для Вашего здоровья, энергии и удовольствия!

**5.** Что еще мы можем получить с БАДами? Питание, восстановление и защиту клеток, органов и систем нашего тела.

Самостоятельный профилактический прием БАД – это отличный способ предупредить массу заболеваний, которые возникают из-за дефицита питательных веществ в рационе. Если Вы не можете выбрать, каким БАДам отдать предпочтение, вначале попробуйте БАДы из четырех самых актуальных для профилактики групп.

**Антиоксиданты** – это такие вещества, в которых наши клетки нуждаются постоянно, как в защитных факторах (Грепайн, Замброза, Антиоксидант, Защитная Формула, Витамин С).

**Детоксицирующие добавки** (Хлорофилл, Красный Клевер, Локло, МСМ) – это прекрасные помощники и защитники для современных жителей мегаполисов.

**Поливитаминно-минеральные и минералосодержащие БАДы.** Железо, витамины, минералы, микроэлементы (в том числе йод) – это очень важные для нашего здоровья вещества, которые лучше принимать профилактически (до наступления явных признаков их дефицита). БАДы ТНТ, Суперкомплекс, Мега Хел, Остеоплюс, Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций.

**Источники полноценного белка и полезных жировых субстанций.** Смарт Мил! Новый продукт, уже завоевавший доверие и популярность! Успешно применяется не только для снижения избыточного веса, – Смарт Мил еще важен для ежедневного питания. Вкусный, полезный, богатый своим составом белковый коктейль нравится и детям, и взрослым.

Смарт Мил, Нутри Берн, Омега-3, Лецитин и Кофермент Q10: обязательные для питательной поддержки клеток организма вещества, содержащиеся в этих БАДах, помогают насытить организм истинно питательными нутриентами и создать оптимальные условия для самонастройки систем и органов.

Для первого знакомства с продуктами NSP можно выбрать по 1 продукту из каждой группы (антиоксиданты, детоксиканты, поливитаминно-минеральные БАДы, белково-жировые нутриенты), затем расширяйте круг употребляемых Вами добавок — и сохраняйте здоровье на долгие годы!

## КАНДИДОЗ.

Эта проблема может рассматриваться практически во всех разделах — все органы и системы могут считаться пострадавшими при кандидозе. Наиболее часто рассматривают кандидоз в аспекте поражения *половых путей* и кишечника, и именно с этим поражением увязывают склонность к хроническим воспалительным заболеваниям. Влияние на *иммунную систему* можно описать так: «угнетение, истощение и раздражение».

Подавление защитных сил, их истощение и аллергияция, — закономерный итог кандидоза. Увеличенные лимфатические узлы, повышение температуры, неспособность справиться с «простыми» задачами вписываются в состояние подавленности иммунной защиты (**ИДС** — иммунодепрессивное состояние).

Нередким симптомом кандидоза считают повышение температуры, вялость, подавленное состояние, усталость. **СХУ** — *синдром хронической усталости* — считают очень тесно связанным с кандидозом.

Поражение *печени* токсинами кандид, а также одновременное повышение токсической нагрузки на печень из-за принимаемых лекарств (по поводу воспалительных процессов, повышенной температуры, возможных болевых синдромов, аллергических реакций) сказывается на состоянии и самой печени, и всех систем организма.

Патология *дыхательных путей* (частые простуды, респираторные аллергии) и кожи (аллергические проблемы, грибковое поражение кожи, ногтей, волос) тоже можно рассматривать как часть общей картины при кандидозе.

*Нервная система* вследствие истощения организма и постоянного отравления токсическими веществами, выделяемыми грибами, реагирует нарушением сна, снижением работоспособности и перепадами настроения.

*Суставы, орган зрения, сосуды*, — практически все органы могут быть задействованы при кандидозе. «СХУ и кандидоз — между этими проблемами много общего; можно смело утверждать, что СХУ включает в себя весь симптомокомплекс кандидоза, помноженный на аллергияцию и астенизацию», — вот мнение специалистов, изучавших СХУ.

Если Вы принимаете или принимаете лекарственную терапию, осложнением которой может быть кандидоз (антибиотики, стероиды и т.д.), — обратите, пожалуйста, особенное внимание на своевременную профилактику кандидоза!

**Что вредит?** Корректировать рацион обязательно нужно — исключается все, что провоцирует рост грибов или является их источником. В список запрещенных продуктов попадают продукты, в которые входят дрожжи или другие грибки, а также продукты, провоцирующие значительное повышение уровня сахара в крови. Это выпечка из дрожжевого теста, пиво, вина, сыры,

свежий хлеб, квашенные овощи-фрукты, все сладкое, высококрахмалистое — картошка, виноград, пшеничная мука тонкого помола. Разрешены цельнозерновые крупы — например, манную крупу относят к запрещенным, а перловую — к разрешенным продуктам.

К сожалению, очень вредит «типичный» для нашего современника бедный полезными веществами рацион — у людей с уже сформированным кандидозом чаще всего выявляют полинутриентную недостаточность. Дефицит железа, фолиевой кислоты, селена, цинка, хрома, полиненасыщенных жирных кислот (в том числе Омега-3) и магния, — этот список состоит из очень значимых для защиты организма веществ, и именно они в большей степени расходуются организмом при нерациональном питании (избытке сладостей, дефиците белка, и т.д.). Необходимые компоненты лучше принимать в составе сбалансированных поливитаминно-минеральных или травяных комплексов, а не изолированно.

Какие БАДы применять? Детоксицирующие и противогрибковые, питающие и восстанавливающие, — это те БАДы, которые рекомендуют для профилактики кандидоза и для поддержки организма при сформированном кандидозе.

Хлорофилл, Чеснок в таблетках, Каскара, По дАрко, Защитная Формула, НутриКалм, Суперкомплекс, Хром Хелат, Омега-3, Лецитин, Грeпайн, Локло, Сок Нони, КальцийМагний с витамином Д, Кордицепс, Солстик, МСМ, Замброза — это Ваши помощники в борьбе за здоровье!

Как начинать оздоровление? По всей вероятности, стратегия «очистить организм от токсинов и вредной флоры, а потом наполнить его дружественной флорой» является наиболее эффективной. Детоксицирующее свойство многих БАД позволяет выработать удобный для Вас план очищения, который можно применять плано­во, для профилактического наведения порядка в микрофлоре. Почему это так важно для нас? Поразительно, но ученые открывают все новые и новые для нас стороны жизни микробов: оказывается, они способны «делиться» генами, и это опасно для нас, к примеру, переносом генов антибиотикорезистентности. Выжившие после лечения антибиотиками микробы передают устойчивость к ним следующим поколениям микробов. **«Полезная микрофлора кишечника, так необходимая для нормального пищеварения и иммунитета, может стать резервуаром для опасных генов. Такой вывод был сделан после анализа генома и поведения нескольких сотен штаммов как полезных, так и вредных бактерий. Устойчивость бактерий к антибиотикам, столь популярным в современной медицинской практике, становится не меньшей проблемой, чем ВИЧ. Например, в США за год от штаммов золотистого стафилококка, устойчивого к метициллину и известному как супербаг, скончались больше пациентов (19 тыс.), чем от связанных со СПИДом заболеваний (15 тыс.). Эти феноменальные способности к выживанию обеспечиваются сразу несколькими генами, они были получены в результате так называемого горизонтального переноса»,** — информируют ученые. Самое страшное, что перенос генов возможен не только между разными микробами (например, от сальмонелл — к лактобациллам), но даже между микробами и клетками кишечного эпителия человека! Генетически модифицированные продукты (ГМО) дают ученым гораздо более серьезный

повод для их изучения, нежели только аллергизация «гибридным» белком. Горизонтальный перенос генов с, например, «живого» (сырого) яблока (томата, салата) на микробы в кишечнике, а с них — на кишечный эпителиоцит — может угрожать раковым перерождением наших клеток. А чем еще? Ждем ответа ученых — ГМО требует глубокого, беспристрастного и всестороннего изучения. А пока ученые глубоко, всесторонне и, возможно, даже беспристрастно изучают — мы можем защищаться, наводя порядок с потенциальными переносчиками вредоносных генов. То есть с микрофлорой.

Как? К примеру, одну неделю в месяц Вы пьете Локло и Келп, одну неделю — Комплекс с каприловой кислотой и Хлорофилл, следующую неделю — Бифидофилус Флора Форс и ТНТ. Это примерный план, и Вы можете составить для себя самый оптимальный, с учетом Ваших потребностей, главное — систематические усилия по оздоровлению.

Коррекция рациона питания тоже важна — по крайней мере, явные «вредности» (продукты, изобилующие синтетическими красителями, консервантами, ароматизаторами, «пустыми» калориями, и т.д.) стоит употреблять пореже, или вообще от них отказаться.

О вреде курения и алкоголя тоже хорошо известно, — стоит только добавить, что они «помогают» организму затрачивать много жизненно важных нутриентов на нейтрализацию вреда, причиненного курением и действием алкоголя, и существенно повышают токсическую нагрузку на все системы и органы. Голодание и отравление — в такую ситуацию ставят наш организм наши же вредные привычки. Например, истощенная и отравленная иммунная система — это частые простуды и более высокий риск очень неприятных заболеваний. Полезная микрофлора тоже не выдерживает натиска токсинов...

Откуда взяться здоровью при таких обстоятельствах? Если Вы не можете отказаться от сигареты — по крайней мере, постарайтесь сделать два простых действия: не отравлять окружающих (курить в одиночестве), и поддерживать свой организм БАДами. Прием антиоксидантных и детоксицирующих БАД поможет Вашему организму сохранить здоровье до тех пор, когда Вы сможете полностью освободиться от зависимости. Кстати, уменьшение тяги к курению на фоне полинутриентной питательной поддержки БАДами — такая же реальность, как и вред от курения.

**Что помогает в оздоровлении микрофлоры?** Осознание проблемы и четкий план действий. Пересмотр продуктов питания («разрешенные — запрещенные»), изучение БАДов и составление плана приема БАДов. Желательно прояснить и вопрос отношений с медициной: постановка диагноза и лечение находятся только в компетенции врачей, но в Ваших интересах деликатно напомнить врачу, что, возможно, у Вас не банальная затянувшаяся простуда, при которой часто назначают самые популярные из лекарств — антибиотики. При кандидозе применение антибиотиков провоцирует ухудшение состояния, в лучшем случае — дает только кратковременный эффект, поэтому применение лекарств при кандидозе должно быть особенно тщательно обоснованным.

Тем более — избегайте самолечения и приема лекарств на собственное усмотрение!

Таблица

**«Прием БАД для профилактики кандидоза  
и для поддержки больных кандидозом».**

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Каскара	2к. 1-2р. после еды, 1-2р. в неделю	Выведение токсинов и ядовитых продуктов жизнедеятельности патогенной микрофлоры, подавление процессов гниения в системе пищеварения, нормализация функции кишечника, профилактика застоя в кишечнике и желчном пузыре.
Локло	1ст.л.+350 г. воды 2-3р., за 1 час до еды	Натуральные волокна сорбируют и выводят токсины, грибки, жиры, помогают в борьбе с дисбактериозом, способствуют улучшению общего состояния, помогают прижиться полезной микрофлоре, являются источником ценных питательных веществ.
Хлорофилл	1ч.л.+ 200 г. воды,2-3 р. до еды	Помогает нейтрализовать и удалять токсины, сдерживает рост патогенной микрофлоры и паразитов, помогает предупредить дисбактериоз и паразитарные инвазии, оздоравливает пищеварительную систему, улучшает общее самочувствие.
Красный Клевер	1 к. 2 р. с едой	Помогает ускорять процесс детоксикации, оздоравливает кровь, лимфу, восстанавливает систему пищеварения и иммунитет.
Репейник	1 к. 2 р. до еды	Желчегонная БАД. Нормализует микрофлору, оздоравливает печень, улучшает пищеварение и обменные процессы.
Келп	1 кап. 1 — 2 р. с едой	Источник йода и обширного комплекса полезных веществ. Келп помогает связывать и удалять токсины, радионуклиды, способствует элиминации патогенной микрофлоры из организма, обладает общеукрепляющим и оздоравливающим действием.
По дАрко	2 кап. 2-3 р. с едой	Общеукрепляющее, тонизирующее, усиливающее иммунную защиту средство. Способствует удалению патогенной флоры из организма, помогает бороться с дисбактериозом и кандидозом.
Чеснок	1 таб. 2-3 р. с едой	Натуральное древнее противoinфекционное средство. Помогает в борьбе организма с грибами, вирусами, патогенными бактериями. Является детоксикантом, усиливает иммунный ответ.
Защитная Формула	1 кап. 1-2 р. с едой	Специальная формула для питательной поддержки и восстановления иммунной системы. Помогает активизировать процессы детоксикации. Содержит уникальный антиоксидантный комплекс, питающий все активно работающие клетки, особенно печени, иммунной и сердечно-сосудистой системы.
Грепайн	1 таб. 1 р. с едой	Антиоксидантная, детоксицирующая помощь печени, иммунной, эндокринной, нервной и сердечно-сосудистой системам.
Лецитин	1 к. 2 р. с едой	Питательная поддержка и защита клеток печени, сердца и сосудов. Усиление детоксицирующей функции печени.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
НутриКалм	1 т. 2 р. с едой	Специальный комплекс для поддержки нервной системы, улучшает работоспособность, нормализует сон, помогает легче преодолевать стрессовые состояния и соматические заболевания.
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Обладает мощными профилактическими свойствами (антисклеротическим, противовоспалительным, противоаллергическим, детоксицирующим). Питательная поддержка сердца, сосудов, печени, нервной, эндокринной и иммунной систем.
Кальций с вит. Д	1 таб. 2 р. с едой	Источник важнейших минералов. Помогает связывать вредные вещества, в том числе токсичные и аллергогенные продукты жизнедеятельности патогенных грибков и бактерий, обладает противоаллергическими и общеукрепляющими свойствами.
Сок Нони	1 ст.л. 2 р. в день после еды	Помогает восстановить местный иммунитет на коже и слизистых, усиливает детоксицирующую функцию печени, улучшает общую иммунную защиту организма, обладает противомикробными (в том числе противогрибковыми) свойствами, тонизирует, помогает улучшить общее состояние нервной и эндокринной систем, повысить работоспособность.
Бифидофилус	1 кап. 1-3р. с едой	Источник полезной микрофлоры. Вытесняет патогенную флору, усиливает местную защиту кожи, слизистых оболочек мочеполовой, пищеварительной, дыхательной систем, активизирует иммунную защиту, улучшает пищеварение и обмен веществ.
Хром Хелат	1 таб. 1р. с едой	Комбинация хрома, кальция, фосфора и растительных экстрактов в БАД помогает оптимизации обменных процессов, улучшению общего самочувствия, предупреждает «провалы» в состоянии работоспособности, регулирует уровень глюкозы, помогает восстановить минеральный баланс в организме.
Комплекс с каприловой кислотой	по 1 капсуле 1-2 раза в день после еды 7-10 дней перед приемом Бифидофилуса	Профилактическая поддержка микробиоценоза, вытеснение грибковой флоры, создание благоприятного фона для профилактического подселения полезной микрофлоры.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе, Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способом развития Вашего бизнеса в NSP!**

## ПОДДЕРЖКА БАДАМИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ.

Состояние иммунной защиты имеет очень важное значение для каждого из нас. Практически постоянно нам встречаются вирусы, бактерии, грибки, — из воздуха, пищи и воды они атакуют наш организм. Каждую секунду нам нужна защита от внешнего и внутреннего агрессора; иммунные клетки выявляют и обезвреживают и возбудителей инфекций, и собственные «неправильные» клетки, способные к злокачественному перерождению.

Первичная профилактика онкологических заболеваний, предупреждение простудных и инфекционных заболеваний, регуляция жизненно важных процессов в теле человека, — это очень важная функция иммунитета. Когда мы обращаем внимание на свой иммунитет? Частые простуды, проблемы со здоровьем, аллергические реакции, кандидоз, хроническая усталость, после перенесенной болезни надолго остались «железки» (увеличенные лимфоузлы), — это уже следствие того, что иммунная система оказалась ослабленной. Хорошо известно, что вирусные инфекции истощают иммунитет, провоцируя повторные заболевания, — их причина в ослаблении иммунной защиты.

Как мы можем влиять на состояние своей иммунной системы? Можно смело сказать, что дефицит полезных веществ и избытие неполезных наносят прямой вред иммунитету.

**Что вредит?** Безусловно, солнце, воздух, вода и еда — это факторы, напрямую влияющие на иммунную защиту. **Солнце:** недостаток солнца вреден и опасен, это давно доказанный медицинский факт. Мало солнца — это риск рахита и ломких костей, потому что под влиянием солнца в коже вырабатывается витамин Д, активизирующий усвоение костями кальция. Мало солнца — это еще и риск туберкулеза, других инфекций, потому что солнечные лучи убивают плохую микрофлору. Есть очень старая пословица, в различных вариациях встречается практически у всех народов: «куда не заходит солнце, часто приходят болезни».

Однако, избыток солнечных лучей — тоже очень опасное явление. Избыточная инсоляция провоцирует образование огромного количества свободных радикалов в коже. Из кожи свободные радикалы моментально разносятся по всему организму, поражая наиболее активно работающие органы и системы. Поражение иммунитета проявляется повышенной восприимчивостью к инфекциям, риском аллергических реакций и даже аутоиммунными болезнями. Ангина, пневмония, аутоиммунные заболевания (в частности, тиреоидит) уже стали типичными после активного загара.

Достаточно сказать, что общественное движение по защите от очень опасного опухолевого поражения кожи (меланомы) активно информирует о вреде избыточного загара, особенно это важно для детей. Одним из механизмов начала патологического процесса считают подавление иммунной защиты и провоцирование озлокачествления клеток кожи под действием огромного количества чрезвычайно активных свободных радикалов.

Защититься можно, обильно обработав кожу до выхода на солнце специальными **солнцезащитными кремами** и приняв порцию **натуральных антиоксидантов** (на выбор — Замброза, Антиоксидант, Грепайн, Витамин С, ТНТ) внутрь. И, конечно, следует правильно дозировать время инсоляции.

Воздух — когда Вы за руку ведете ребенка вдоль автотрассы, на Вашу долю попадает втрое меньше токсичных веществ, чем на долю ребенка. Причины — в большей восприимчивости детей к экологическим ядам и в том, что токсины из выхлопных газов автомобиля тяжелее воздуха. Максимальная их концентрация находится как раз на уровне лица ребенка. Число дыханий в минуту у ребенка больше, чем у взрослого, и это тоже фактор, способствующий более активному поглощению ядовитого дыма детьми. Впрочем, поедая бензин автомобиль — не единственное явление, вредное с экологической точки зрения.

**Вода и воздух, пища и информационное пространство** давно требуют осознанной «генеральной уборки». Заводы, фабрики, склады токсичных веществ, и т.д. — список опасных для экологии и жизни объектов может быть угрожающе длинным. Влиять можно разными путями — под давлением общественного мнения закрываются вредные производства, медленно, но верно наводится порядок с загрязняющими окружающую среду объектами. Реагировать быстрее, защищаться эффективнее каждый из нас может, делая выбор в пользу экозащитных натуральных средств.

Экологи пытаются кричать о реальной угрозе экологической катастрофы на весь мир — так давайте попробуем хотя бы отказаться от курения и агрессивных для экологии моющих средств, укорачивать вынужденные прогулки с детьми у автодорог, заботиться о качестве и чистоте поступающей информации, пищи и воды, и активно применять БАДы. Какие?

**Детоксирующие** (Хлорофилл, Репейник, Красный Клевер, Локло, Кальций с витД или Коралловый, МСМ), детские и «взрослые» **витамины** (Витазаврики, Суперкомплекс, ТНТ, МегаХел), **гепатопротекторы** (Лецитин, Молочный Чертополох, Лив Гард), **антиоксиданты** (Замброза, Грепайн, Витамин С, Витамин Е, Защитная Формула), — смело можно использовать не только как полезное дополнение к рациону, но и как экозащитное, чрезвычайно актуальное для всех нас, питание.

**Самолечение, курение и алкоголь.** По данным ученых — иммунологов, состояние хронического полигиповитаминоза — вовсе не единственная причина угнетения иммунной защиты. Важную роль играют такие факторы, как **самолечение** и бесконтрольный прием лекарств. Иммунодепрессивные свойства проявляют практически все антибактериальные, ряд противовоспалительных, противомикробных и жаропонижающих веществ. Это означает, что применять лекарства необходимо только в том случае, если их рекомендует врач-специалист, который уверен в поставленном диагнозе, и ни в коем случае не пить лекарства горстями по собственному усмотрению или по советам соседки, родственника без медобразования. Иначе может возникнуть потребность в исправлении допущенной в выборе лекарства ошибки — и в повторном приеме другого лекарственного средства, более эффективного, действенного... и еще более активно подавляющего иммунную защиту.



**Обратите внимание** — вовсе не случайно на аннотациях лекарств вначале на Западе, а теперь уже и у нас появились строки «это лекарство выписано Вам, не рекомендуем его по собственному усмотрению другим лицам, — это функция врачей». А вот БАДы Вы можете смело предлагать как способ для повышения качества питания и экозащиты.

**Что вредит? Курение** — мощный иммунодепрессивный фактор. Ситуация, при которой сигарета помогает справиться с приступом сенной лихорадки или начинающимся аллергическим кашлем — яркая иллюстрация иммунодепрессивного эффекта. Аллергия — одно из проявлений иммунной реактивности, и ее подавление — это, по сути, подавление активности иммунной системы (иммунодепрессия). Курение «помогает» утилизировать довольно большое количество антиоксидантов и витаминов, — это означает, что организм курящего где-то должен эти вещества взять. Перераспределение оказывается не в пользу многих органов и систем — в том числе страдают и иммунитет, и сердечно-сосудистая система...

Курение повергает организм человека в дефицитное состояние по многим питательным веществам, в первую очередь «сгорают» водорастворимые антиоксиданты и витамины, а токсические вещества и смолы из сигаретного дыма перемещаются в ткани и клетки организма, еще больше повышая их потребность в питательных веществах — уже в роли спасающих и защитных факторов.

**Алкоголь.** Ученые нескольких университетов практически в одно и то же время пришли к одинаково шокирующим выводам. В результате серьезных научных исследований было показано, что «средняя» доза выпитого алкоголя (эквивалент 50 мл спирта) может сбить с толку клетки противоопухолевой защиты и помешать им полноценно выполнять свою работу. Это значит, что судьба человека и его жизнь зависит от лишней рюмки! При этом каждый раз риск одинаково высокий, — каждый раз прием алкоголя напоминает игру в рулетку, и чем чаще выпивка, тем выше шансы на эффективное блокирование защитных реакций и появление злокачественной опухоли. Уменьшение риска алкогольной иммунодепрессии возможно через гепатопротекцию и детоксикацию — повышение скорости и эффективности нейтрализации алкоголя является вполне логичным шагом (хотя и не единственно возможным — может, стоит попытаться пересмотреть отношение к алкоголю?). БАДы-гепатопротекторы и детоксиканты, которые предназначены для современного человека (и в случае воздержания от алкоголя, и тем более — при его употреблении), — *Лив Гард, Хлорофилл, Лецитин, Омега-3, Молочный Чертополох, Красный Клевер, Грэйпайн, МСМ.*

**Что помогает?** Гепатопротекция, антиоксидантная защита, детоксикация, насыщение пищи витаминно-минеральными комплексами, — все эти действия вносят весомый вклад в здоровье иммунной системы и здоровье всего организма. Однако, у иммунной системы есть и **специфические потребности** в питательных веществах. Например, минералы и микроэлементы кальция, магний, фосфор, йод, цинк, медь, селен, сера, марганец, германий, полноценный белок и незаменимые аминокислоты в его составе, жирорастворимые вещества лецитин, омега-3, кофермент Q10, витамины-антиоксиданты

А, С, Е и витамины группы В, — все они принимают непосредственное участие в жизнеобеспечении иммунных клеток и иммунной системы в целом. Уникальный спектр питающих и восстанавливающих иммунитет веществ содержится в растениях — капусте брокколи, грибе Рейши, По дАрко, лимоннике, элеутерококке, астрагале. Вам интересно, как же это все можно совместить в одной тарелке — и витамины, и минералы с микроэлементами, и растения, и жирорастворимые питательные субстанции? Ответ прост. Витамины и растения собраны в уникальной композиции — это БАД **Защитная Формула**. Защитная Формула — специально созданная для питания и восстановления защитных сил организма добавка, каждый компонент которой органично «вписан» в общую картину питательных веществ. Создатели этой композиции ориентировались на потребности современного человека, в рационе которого крайне недостаточно полезных веществ и чрезмерно много бесполезных. Учтены специфические потребности в питании иммунной системы, введены в формулу помогающие пережить стрессы детоксицирующие и экозащитные факторы (антиоксидантные, детоксицирующие и гепатопротекторные компоненты). Отдельно нужно подчеркнуть роль такого полезного овоща, как брокколи. Все полезное, что есть в брокколи — а это прекрасная витаминно-минеральная подпитка, антиоксидантная защита, противоопухолевая профилактика, — внесено в Защитную Формулу. Группа веществ из брокколи, которая избирательно помогает предупредить образование опухолей, собрана в БАД **Индол-3-карбинол**.

**Цинк** можно найти в Защитной Формуле и в Пастилках с Цинком. **Аминокислоты** — в БАД Свободные Аминокислоты (Пептовит) и Нутри Берн, а **Лецитин**, **Омега-3** и **Кофермент Q10** — это 3 особенных добавки, которые помогут поддержать весь организм в целом и иммунную систему как его важную составляющую. Что особенного в этой тройке?

**Жировая «тройка»**. Лецитин, Омега-3 и Кофермент Q10 содержат очень важные для всех клеток тела жирорастворимые вещества. Известно, что мембраны живых клеток состоят из липидов (жиров) и воды, внутри клеток энергия запасается благодаря жирорастворимым веществам, жизненно важные системы состоят из жировых субстанций (мозг, оболочки нервов, печень, сердце, надпочечники), а гормоны, половые клетки и регулирующие иммунные реакции вещества тоже зависят от жировой составляющей. Итак, роль жиров в жизнеобеспечении нашего организма огромна! Однако, есть очень серьезная опасность: **ТИЖКи!** «ТИЖКи наступают! Наша еда изобилует ими! Маргарины, масла, выпечка, колбасы, хлеб напичканы ТИЖКами!» — так эмоционально пишут про ТИЖКи в прессе. ТИЖКи (транс-изомеры жирных кислот) — это синтетические молекулы — уродцы, способные «обмануть» наши клетки и встроиться на место полезных жиров. Что такое «молекула-уродец», встроившаяся в живую клетку? Достаточно только одного факта: удаленная раковая ткань груди полностью «нафарширована» ТИЖКами. Раковая опухоль «любит» ТИЖКи и притягивает их? — Нет! Некоторые ткани нашего тела способны в большей степени, чем другие, накапливать ТИЖКи, а напичканные ТИЖКами клетки озлокачиваются. ТИЖКи нарушают наш гормональный баланс, сбивают с толку иммунную защиту, разбалансируют

гормональные процессы и защитные реакции, провоцируют атеросклероз, раннее старение и воспалительные поражения. Рак — это финальная стадия разрушительного влияния молекул-уродцев на организм человека.

Как можно нейтрализовать ТИЖКи? Во-первых, по возможности избегать «готовой еды». Конечно, не всем под силу выпекать домашний хлеб, но, по крайней мере, от многих удобных (но бесполезных!) продуктов мы можем перейти к еде домашнего приготовления. Во-вторых, мы можем применять БАДы — детоксицирующие БАДы, питающие БАДы и, конечно, полезные для здоровья жиры: Омега-3, Лецитин и Кофермент Q10! Эта жировая «тройка» содержит истинно питательные жиры, которые содержит каждая клетка нашего тела. Вдумайтесь в такой факт: всего лишь 1 капсула Лецитина и 1 капсула Омега-3 в день могут стать тем самым клеточным питанием, которое не позволит встроиться в мембраны клеток ТИЖКам. Кофермент Q10, кроме самого кофермента, принесет в организм еще и цинк, медь, железо, магний и ценные растения (перец, боярышник).

Что еще важно для полноценного питания всех систем, в том числе — иммунной?

Крайне важны для здоровья микроэлементы, их можно получить из **Коллоидных Минералов, Кораллового Кальция, из БАДов Келл** (источник многих микроэлементов, в том числе йода), **Бон-Си** (источник кремния), **Чеснок** (германий, селен), **МСМ** (сера).

Доброго слова заслуживает, конечно, и пчелиная пыльца — **Би Поллен** представляет собой фантастически мощное сочетание уже хорошо изученных и пока еще загадочных веществ, питающих, восстанавливающих и защищающих весь наш организм, и в первую очередь — иммунитет, кровь, сердце и сосуды.

### **Противомикробная защита.**

Все БАДы, содержащие чеснок, перец, водоросли, каприловую кислоту, можно смело причислить к противомикробным. **Чеснок в таблетках, Чеснок Перец Петрушка, ЭйчПиФайтер, Боярышник Плюс, Келл, Комплекс с каприловой кислотой и Кофермент Q10** — это БАДы, которые помогают организму бороться с инфекциями. **Коллоидное Серебро, Бифидофилус** — это неразделимая пара добавок, которая помогает устранять плохую (серебро) и подселять полезную (Бифидофилус) микрофлору. **По Дарко, Моринда, Сок Нони, Хлорофилл** — это проверенные вековым опытом человечества растения, «упакованные» в капсулы и целебные напитки. Прямое антиоксидантное, детоксицирующее действие, подавление патогенной микрофлоры, усиление иммунного ответа и питательная поддержка всех клеток организма — что может быть более совершенным, нежели живые растения, скопанованные и приготовленные по современным технологиям?

Стимулировать иммунную систему (в случае необходимости) можно после 2-3 недельного курса питательной поддержки, в крайнем случае — одновременно начинать питательную поддержку и стимуляцию. Обратите внимание на удобный, вкусный и мощный **Физ Актив!** Прекрасное сочетание компонентов позволяет получить быстрый эффект! **Кошачий Коготь** — отличное сочетание Кошачьего Когтя, Астрагала и Эхинацеи. Как монокомпонентная до-

бавка очень интересна Эхинацея; Эхинацея и Кошачий Коготь — БАДы для прерывистых курсов применения (обычно по 7-10 дней в месяц).

**Отдаленные результаты.** Восстановление иммунной системы — это процесс, требующий времени и осознанного отношения. Стимуляция отличается от восстановления — и по сути, и по результатам. Быстрый и кратковременный результат стимуляции, безусловно, может принести огромную пользу при остром заболевании (при гриппе, например). Однако, питание и восстановление — это крайне необходимые этапы помощи иммунитету. Одним из очень ярких примеров натуральной питательной поддержки и восстановления иммунитета является **Кордицепс**. Изученный на практике многими поколениями, проверенный и апробированный тысячелетним опытом применения, Кордицепс и сейчас удивляет нас своей универсальностью: и афродизиак, и стимулятор потенции, и активатор мыслительных процессов — внимания, памяти, работоспособности. Кордицепс восстанавливает силы, улучшает работу иммунной и эндокринной систем, уравнивает процессы торможения и возбуждения в нервной системе. Удивительно, но в Природе еще есть множество таких питательных веществ, которые способны восстанавливать, защищать и улучшать работу наших систем и органов, — и при этом они остаются ПИЩЕЙ, безопасной и крайне необходимой для восстановления и сохранения здоровья.

Одним из таких суперпродуктов можно считать и **Колострум** — молозиво. Самая первая пища всех млекопитающих — молозиво — содержит такой набор веществ, который питает, защищает и восстанавливает иммунную систему, ведь не случайно новорожденные обладают особой защитой от инфекций! Кто нам мешает приобщиться к числу защищенных суперпитанием?

Натуральное молозиво доступно не всем, да и безопасность свежего молока прямо из-под коровки довольно проблемна. Экология вносит свои поправки и в здоровье животных, поэтому присутствует высокий риск инфицирования молока — возбудители туберкулеза, стафилококки и прочие патогенные представители мира микробов вполне могут быть в конечном продукте. Например, такое заболевание, как артрит, встречается у коров очень часто, и лечение этой болезни фармпрепаратом диклофенак стало причиной вымирания грифонов в Индии. Корова в Индии признана священным животным, поэтому трупы умерших коров попадают в желудки грифонов (а не людей). Попадают вместе с лекарствами, которые получали бедные коровы (по данным ученых, не менее 10% животных получают терапию диклофенаком). Диклофенак вызывает смерть грифонов — у них отказывают почки. Казалось бы — как это отражается на нас? Это всего лишь иллюстрация неблагоприятия в здоровье животного мира как следствия общего ухудшения экологической ситуации. На самом деле, потребность в применении антибиотиков и противовоспалительных лекарств в ветеринарии довольно высока, состояние здоровья животных отражает качество их питания и уровень экологической безопасности окружающей среды. Качественное молоко, а тем более — молозиво от здоровой коровки, без примесей химикатов и лекарств, микробов и радионуклидов, — нужно искать. В чьих силах проверить качество, безопасность и эффективность молока, молозива?

Можно вспомнить про трагический финал фальсификации сухого молока меламином: погибли маленькие дети, много детей заболело, а отравленное меламинам молоко расплодилось по многим странам мира. Почему был добавлен меламинам? Меламинам позволяет обманывать лаборатории, проверяющие подлинность молока на предмет наличия примесей более дешевого растительного белка. Уровень лабораторий, контролирующих качество, должен быть достаточным для многоплановой проверки сырья — на чистоту, эффективность и безопасность. Можно утверждать, что требуется невероятно высокий уровень тестов и очень широкий их спектр. По сути, для адекватного контроля качества сырья нужен целый взаимосвязанный комплекс лабораторий, который осуществляет завершённый цикл контроля качества и безопасности.

КТО может досконально проверить качество и безопасность продукта? Как показал опыт — не многим лабораториям это под силу. **Колострум NSP** — это продукт с полностью сохранёнными свойствами, досконально проверённый на чистоту, безопасность и эффективность. Вы можете доверять качеству Компании NSP, которая уже более 38 лет представляет свои продукты на мировом рынке. Безупречное качество, акцент на удовлетворении потребностей потребителей, постоянная работа по усовершенствованию системы контроля безопасности, чистоты и эффективности продуктов, — это стиль NSP!

NSP существенно опережает внутриотраслевые стандарты качества, по некоторым направлениям — более чем на 8 лет! Внедрённые в отрасли стандарты были введены в Компании NSP задолго до того, как они стали обязательными для всех производителей, NSP продолжает постоянно внедрять новые методы контроля качества продуктов. Состав продуктов — это результат работы лучших специалистов, их разработки нацелены на поддержку здоровья и продление активной здоровой жизни!

Например, некоторые БАДы созданы для достижения сразу нескольких целей: в них гармонично сочетаются и питание, и восстановление, и мягкая стимуляция. **Пастилки с Цинком, Сок Нони, Замброза** могут Вас приятно удивить: сочетание изысканного вкуса, аромата, пользы помогут приятному и полезному знакомству с БАДами!

**Профилактику сезонной аллергии** (сенной лихорадки, поллиноза) логично начинать за 4-6 месяцев до начала контакта с известным аллергеном (до цветения растений, вызывающих аллергию).

Для питательной поддержки иммунной системы и профилактики поллиноза можно успешно применять БАДы. Цель — детоксикация (Хлорофилл, Локло, Красный Клевер), питательная поддержка (Суперкомплекс, Мега Хел), антигистаминный и противовоспалительный эффекты (Кальций, Омега-3, По дАрко), специфическая поддержка иммунитета (Защитная Формула, Цинк Пастилки), антиоксидантная защита (ТНТ, Витамин С, Замброза, Лив Гард), противомикробный, эубиотический эффекты (Чеснок, Бифидофилус), иммуномодуляция и иммуностимуляция (Физ Актив, Кошачий Коготь, Эхинацея, Сок Нони).

## ПОДДЕРЖКА БАДАМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

**Актуальность.** Статистика поражения ОДА (опорно-двигательного аппарата) у взрослых уже как бы никого не пугает, мы уже свыкаемся с мыслью, что остеохондроз или артрит для взрослого человека — обычное и привычное явление. Однако, поражение детского населения вызывает закономерную реакцию: по самым оптимистичным данным, практически каждый *третий* ребенок до 14 лет уже имеет сформированную патологию, и чаще всего это патология осанки (сколиозы) и остеопенический синдром (снижение плотности костной ткани, пред-остеопороз).

У взрослых к лидирующим позициям в проблемах ОДА относят воспалительные и дистрофические изменения ОДА, остеопороз.

**Что помогает?** Общеизвестна роль кальция, — его называют основным структурным элементом костей. Кроме кальция, для крепких здоровых костей нужны минералы и микроэлементы, аминокислоты и витамины, ферменты и коферменты, а для суставных поверхностей и связок — хондроитин и глюкозамин («строительный материал», обеспечивающий защиту, амортизацию и прочность).

Кроме наличия полезных факторов в пище, нужно еще совсем «чуть-чуть» — здоровое пищеварение (чтобы усвоить все полезное и вовремя удалить неполезное), активная иммунная и кровеносная системы (для защиты и качественного подвода питательных веществ), отсутствие стрессовых перегрузок, хорошее состояние мышечного аппарата, достаточный объем физических нагрузок, хороший сон и проживание в условиях экологического благополучия (отсутствие токсических нагрузок).

**Что вредит?** Очень вредит **дефицит двигательной активности и нагрузок.** Было проведено сравнение в двух группах женщин, и вот вывод: остеопороз — более реальная опасность для мало ходящей пешком хозяйки автомашины, нежели для женщины таких же комплекции, возраста, занятости, только более подвижной. Более массивные дамы тоже менее подвержены остеопорозу — чем больше нагрузка на кости, тем больше ежедневная «тренировка» остеобластов (клеток, обеспечивающих восстановление костной массы). Конечно, лишние килограммы в целом не очень полезны, — всем нам, и стройным, и не очень, стоит задуматься над сохранением здоровья ОДА.

Второй важный фактор здоровья ОДА — это **насыщенность рациона** полезными веществами и отсутствие неполезных. С полезными более-менее понятно — кальций, микроэлементы, хондроитин, глюкозамин, аминокислоты и витамины. А неполезные — это что?

Стронций как конкурент кальция, — при дефиците кальция стронций активно занимает его место в костях, и «выставить» его обратно не так просто. Практически пожизненное «встраивание» радионуклидов стронция в кост-

ную ткань означает практически пожизненное внутреннее облучение организма. Дефицит кальция в рационе может обернуться более существенным уроном для здоровья, чем ученые считали в до-чернобыльскую эпоху.

Стронций — не единственный вредный фактор. Суставам вредны практически все токсичные вещества, распространенные в наших жилищах и офисах — фенольная пропитка в коврах, специальные среды для обработки мебели и стройматериалов, бытовая химия, средства от насекомых, полиграфическая краска, — все вещества, которые можно объединить определением «экологические яды», а также не вошедшие в вышеуказанные группы повреждающие агенты, провоцирующие инфекционные, воспалительные и аллергические заболевания.

Сустав — это совершенный, практически идеально сконструированный механизм, а чем сложнее и совершеннее конструкция, тем она более ранима. Артрит (воспаление сустава) может быть вызван... более чем тремя сотнями известных агентов различного происхождения, патология суставов очень тесно привязана к проблемам иммунитета, пищеварения, гормональным и стрессовым вопросам.

Можно смело утверждать, что суставы, как и кожа, являются зеркалом общего состояния тела и души.

О тонизирующих напитках. Об алкоголе, курении и кофе уже много сказано, много написано об их вреде, однако стоит подчеркнуть и такой аспект — «натуральность» кофе, алкоголя и табака вовсе не говорит о необходимости их употребления вообще, тем более — частого и обильного. Если Вам нужна тонизация — пожалуйста, выбирайте натуральные способы подъема тонуса. Это может быть холодный душ, или пробежка, или прогулка с собакой. Если Вы хотите получить быстрый результат, не выходя за пределы своей кухни — пожалуйста! Солстик Энерджи, или Замброза, или Нутри Берн, или ТНТ, или Сок Нони...

Есть еще Кордицепс, Колострум, Комплекс с элеутерококком и многие другие БАДы в капсулах, — попробуйте! Натуральные, экологически чистые, полезные, привносящие жизненно важные нутриенты в организм, БАДы достойны того, чтобы Вы узнали о них больше!

Очень важно, что после приема тонизирующих БАД не возникает эффекта «рикошета» — то есть последующего упадка сил и истощения, как это бывает обычно после приема наиболее популярных стимуляторов. Крайне важно и то, что избыток сахара в «популярных допингах» приводит к разбалансировке уровней глюкозы и инсулина, а это уже прямой путь к «качелям» гипогликемия — гипергликемия, истощению резервов хрома, риску серьезных эндокринных расстройств.

Тонизирующие напитки «ноль калорий» (без сахара) тоже небезопасны: повреждающее действие искусственных подсластителей уже изучено, и при попадании в замкнутое кольцо «стимуляция — истощение — потребность в повторных стимуляторах» мы были бы вынуждены выбирать между избытком сахаров или избытком синтетических подсластителей.

Не менее 80% взрослого населения ежедневно применяет напитки с тонизирующими свойствами, и не менее половины из них — неоднократно в течение дня. Именно такая ситуация бросила вызов специалистам в области здорового питания: современным людям нужны НАТУРАЛЬНЫЕ и ПОЛЕЗНЫЕ одновременно напитки с тонизирующим и оздоравливающим (тоже одновременно!) свойствами.

Итог работы специалистов Компании NSP — это целый ряд суперпродуктов, которые позволяют ощутить прилив сил и бодрости, и одновременно получить реальную пользу для здоровья.

Замброза, Нутри Берн, ТНТ, Солстики, Сок Нони — выбирайте любой напиток по своему вкусу, чередуйте, получайте ценнейшие нутриенты, и при этом оздоравливайтесь!

### **Какие БАДы еще можно принимать?**

**Для детоксикации** — Хлорофилл, Локло, Красный Клевер, Келп, МСМ. БАДы, связывающие и ускоряющие выведение токсинов и ядовитых веществ, помогают снижать риск негативного воздействия экологических ядов на суставы, уменьшают риск токсического и аллергического поражения ОДА.

**Для специфического питания** — Кальций с витамином Д (оптимально для зимнего периода, когда мало солнечных лучей, и мало витамина Д вырабатывается в коже), Остеоплюс и Коллоидные Минералы (Коралловый Кальций), Солстик Ревайв, Хондроитин и Глюкозамин, Суперкомплекс или ТНТ (МегаХел), Нутри Берн, Колострум, Замброза.

**Для противовоспалительного и противоболевого эффектов** — Босвения, Протеаза Плюс, Омега-3. Эти 3 БАД, каждая по-своему, помогают устранению признаков воспаления — отека, боли, нарушения функции. Дополнение лечебной программы БАДаами ускоряет процесс восстановления здоровья ОДА.

**Подагра.** Отдельного рассмотрения заслуживает подагра, как один из вариантов поражения суставов. Чаще поражает мужчин, чаще после 40 лет, чаще первый приступ случается ночью, — такие особенности подагры. Причины ее в неправильном обмене пуринов — веществ, источниками которых являются мясо, рыба.

Накопление метаболитов пуринов (мочевой кислоты) и отложение их в виде кристалликов в околосуставной ткани приводит к резкой боли, отеку, воспалению.

**Что делать при подагре?** В острый период — много пить (лучше чистую воду с Хлорофиллом, 2-3 столовых ложки на 1,5 литра воды) и отказаться совсем от мяса и рыбы, моллюсков и морепродуктов. Вне обострения тщательно вываривать рыбу и мясо (лучше белое мясо птицы), весь бульон безжалостно выливать.

Из БАДов связывать и выводить мочевую кислоту помогает Люцерна, — ее стоит пить во время болевого приступа и еще 2-3 недели после. Омега-3, Протеаза и Босвения помогают ускорить выздоровление.

Вне обострения желательны Локло, Хондроитин, Кальций, Протеаза.



Таблица «БАДы для поддержки опорно-двигательного аппарата (ОДА)».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 р. до еды+200 г воды	Детоксикант, антиоксидант, снижает токсическую нагрузку на ОДА, улучшает усвоение других БАД.
Локло*	1ст.л.+250г воды за 1час до еды, 2-3р.в день.	Связывает токсины и жиры, способствует связыванию и удалению токсичных веществ, улучшает пищеварение, уменьшает риск обменных нарушений(атеросклероза, мочекаменной,желчекаменной болезней, патологии ОДА).
Хондроитин	2 кап. 2 р., от 3 мес.	Восстанавливает и защищает хрящевую ткань, препятствует изнашиванию и деструкции хрящевых прослоек.
Глюкозамин	1 кап. 2 р., от 3 мес.	Защищает и восстанавливает соединительную ткань (в связочном, хрящевом аппарате, коже, сосудах).
Протеаза+	1-3кап. 3 р. между едой, от 3 мес.	Противовоспалительное действие, улучшение усвоения БАДов и пищи, ускорение восстановления костной и хрящевой ткани, нормализация обменных процессов.
Кальций с вит. Д	1 таб. 2р. с едой	Источник кальция, профилактика остеопороза и остеопении, защита от токсинов и радионуклидов.
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Нормализует обменные процессы, профилактика деструктивных и воспалительных заболеваний ОДА.
Буплерум	2 кап. 2 р. с едой	Противовоспалительное действие, улучшение усвоения пищи,нормализация обмена веществ и детоксикации, профилактика аллергического,токсического поражения ОДА.
Босвелья	1к. 3р.с едой	Уменьшает воспаление, снижает боль и отек.
Люцерна	1 кап. 2 -3 р. с едой	Противоподагрическое действие, выведение токсинов, улучшение обменных процессов, источник ценных питательных веществ (белка, витаминов, минералов).
МСМ	по 1 таблетке 1-2 раза в день после еды	Питательная поддержка ОДА, нейтрализация и выведение токсичных веществ из организма, защита и поддержка связочного аппарата, хрящей, клеток кожи и печени.

\* – пожалуйста, прочтите в описании Локло про особенности начального периода приема БАД, содержащих клетчатку.

## ПОДДЕРЖКА БАДАМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ.

**О питании.** Довольно любопытно наблюдение ученых о влиянии пищевого фактора на активность мозга. Гарвардский ученый Дж. Пенланд провел исследование с участием 15 человек в возрасте старше 45 лет. Участники исследования чередовали диету с достаточным содержанием микроэлементов (показателем насыщенности пищи микроэлементами был бор) и с дефицитом микроэлементов. Электрическая активность мозга, субъективная оценка настроения, объективная оценка умственной деятельности (электроэнцефалограмма, тесты на внимание, концентрацию и запоминание визуальных образов и звуковых сигналов) были разительно хуже после диеты с «резанием» микроэлементов. Мы часто недооцениваем роль нутриентов, которых нужно совсем чуть-чуть (это же «микро» элементы!). Однако, от этого «чуть-чуть» зависит слишком многое — в частности, наше настроение и адекватная работоспособность мозга.

**Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций, Остеоплюс, Магния Хелат** — прием таких важных для мозга добавок является весьма желательным, особенно в период достоверного ухудшения насыщенности рациона микроэлементами (например, в зимне-весенний период, или в периоды вынужденного соблюдения жестко ограниченной диеты).

Что еще ученые считают «пищей для мозга»? **Омега3 и Лецитин** — из них состоит само вещество мозга и миелиновые оболочки нервов, это крайне важные для работы нервной системы компоненты. Цинк, железо, каротин, витамины В2, В6 и В12, антиоксиданты (витамины С, А, Е) и уже упомянутые микроэлементы (особенно бор, хром, марганец, германий и селен) — это очень узко очерченный круг питательных веществ, крайне важных для жизнедеятельности мозга.

По мнению исследователей, познавательная активность стимулируется достаточным поступлением **каротина; витамины группы В** оказывают влияние практически на все виды деятельности мозга; дефицит железа резко снижает способность к запоминанию, концентрацию внимания и скорость реакции. **Железа Хелат** — это прекрасное, легко усваиваемое железо (отлично совмещается с **Хлорофиллом**), **Суперкомплекс** (или **МегаХел, ТНТ**) — это полноценный набор витаминов и минералов, каротиноиды есть в **Хлорофилле, Красном Клевере, Лив Гарде, Антиоксиданте, Замброзе**. Цинк и селен в сочетании с антиоксидантами собраны в **Защитной Формуле**.

Специфическое антистрессовое воздействие оказывает **НутриКалм** — и питание, и защита, и быстрое восстановление нервной ткани после перегрузок или стрессов, — это все в одной добавке.

**Солстик Энерджи** — это уникальное сочетание витаминов группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В12) с растительными стимуляторами ментальной активности. Очень интересно, что антиоксиданты из зеленого чая и кожицы винограда — пикногенолы, полифенолы и катехины — прекрасно дополняют «букет»

растительных экстрактов (женьшеня и гуараны). В отличие от тонизирующих напитков («энерджайзеров»), Солстик Энерджи способен и накормить, и восстановить, и повысить активность нервных клеток. Безопасное тонизирование, оптимизация обменных процессов, защита от стресса и оздоровление, — это Солстик! Его компоненты способствуют улучшению памяти и концентрации внимания, препятствуют развитию атеросклероза и дегенерации клеток мозга. Высокая работоспособность, отличное настроение, бодрость и молодость, активное долголетие и профилактика — это цели, которые люди ставили с давних пор. Сейчас это стало возможным!

Так какая же роль у БАДов в жизни современного человека?

БАДы и вне стресса, а тем более — во время, — крайне необходимы для питательной поддержки мозга. Они помогают оздоровить и укрепить нервную систему. Как из всех добавок выбрать что-то для себя?

Вы можете выбрать для себя 3-4 антистрессовых добавки, которые комплексно питают и восстанавливают нервную систему — например, такие варианты сочетаний БАД:

1). Хлорофилл (или Антиоксидант, или Грепайн), ТНТ (или Суперкомплекс, или МегаХел), Омега-3 (и-или Лецитин), Коллоидные Минералы (или Коралловый Кальций, или Остеоплюс).

2). НутриКалм (или Защитная Формула), Лецитин (или Омега-3), Антиоксидант (Хлорофилл, или Грепайн, или Лив Гард, или Замброза), Коллоидные Минералы (или Коралловый Кальций, или Остеоплюс).

Желательно принимать комплексы БАД поочередно, принцип сочетания — поливитамины, минералы+микроэлементы, Омега-3+Лецитин, антиоксиданты.

Тонизирующие БАДы (Солстик, Нутри Берн, Кордицепс, Сок Нони, Замброза) лучше чередовать, в каждой из них есть свой, уникальный спектр питательных веществ, например, невероятно мощные антиоксиданты — в Замбросе, хром и полноценный белок — в Нутри Берне, витамины группы В с антиоксидантами — в Солстике Энерджи, питание для иммунной и эндокринной систем — в Кордицепсе, противомикробные вещества — в Соке Нони...

### **Что вредит?**

Стрессы вредны для здоровья еще и тем, что они истощают витаминно-минеральные ресурсы организма. Особенно печально, что при затянувшемся стрессе и продолжающемся дефиците витаминов возникает реальный риск трансформации стресса в болезни других систем и органов. Например, в болезни сердца, сосудов, эндокринной, пищеварительной, мочеполовой, опорно-двигательной систем, — по принципу «где тонко, там и рвется». Именно так и проявляются «слабые места» в организме (стрессовые язвы, скачки давления, боли в сердце, риск сосудистой катастрофы, обострение воспалительных, аллергических заболеваний и т.д.).

Попытка замаскировать стресс алкоголем, сигаретой, кофе опасна! Как кратковременные и крайне редкие меры «от нервов» эти методы, возможно, эффективны. Вопрос в том, чтобы не попадать в зависимость от этих средств. Есть еще одна причина опасаться этой «тройки» — повышенный расход полезных питательных веществ (витаминов, особенно А, С, бета-каротина, ликопена, цинка, хрома, незаменимого белка, аминокислот, энергонесущих суб-

станций — кофермента Q10, АТФ, и т.д.) Получается, что столь необходимые для выживания клеток в условиях стресса вещества расходуются и распределяются крайне нерационально и несправедливо! Добавьте к этому еще и прямое поражающее действие никотина, алкоголя; избыточная стимуляция кофеином также вовсе не полезна, — у некоторых людей, особенно при стрессе, возможны сосудистые и мышечные спазмы, приступы паники и страха после 2-3 чашечек крепкого кофе.

А есть что-то безопасное, что может помочь успокоиться и пережить стресс?

Обратите внимание на добавки Восьмерка и ЭйчВиПи, это натуральные успокаивающие средства. Они применяются с двойной целью — во-первых, для быстрого успокоения, а во-вторых — для профилактики проявления «стрессового хвоста» (так называют отсроченные во времени негативные проявления стресса).

БАДы **НутриКалм**, **Магния Хелат**, **Сок Нони**, **Моринда** и **5-НТР** также, безусловно, интересны. В каждой из них — неповторимый спектр питательных веществ, полезных для всех клеток тела, и одновременно эти вещества могут использоваться как «сырье» для выработки нейромедиаторов антистрессовой защиты, регуляторов настроения и активаторов процессов сна и бодрствования. Иначе можно сказать, что это — источники веществ, которые помогают отрегулировать настройку саморегуляции нервной системы. Чувствуете разницу в подходе — не «включить-выключить», а «настроить и настроить»?

**Что еще вредит? Бедный рацион.** Дефицит витаминов (особенно группы В и антиоксидантов — каротиноидов, витаминов А, С, Е), минералов (магния, бора, йода, кальция, хрома, цинка и других), незаменимых аминокислот, недостаток полезных жиров — Омега-3, лецитина, кофермента Q10, а также избыток «вредных» жиров и преобладание в рационе жирных кислот класса омега-9 и омега-6.

Ну вот, опять про нутриенты, — можете сказать Вы. Да уже сколько сказано и написано! Да, да, и еще сто раз — да, много написано и много сказано. Но, очевидно, все еще недостаточно для полного принятия обществом идеи профилактики множества серьезных болезней таким простым способом, как алиментарная (через обогащение рациона) профилактика. Вот пример. Такие серьезные заболевания, как рассеянный склероз, депрессия, хроническая усталость, болезнь Паркинсона и болезнь Альцгеймера, оказывается, в значительной мере управляемы (предупреждаемы) изменением стереотипа питания. (Синдром хронической усталости частично представлен в разделе «Кандидоз»).

**Рассеянный склероз (РС).** Наиболее оптимистичные результаты по РС доложены специалистами, которые пытались воздействовать на течение болезни, наряду с базовой терапией, еще и изменением стереотипа питания. Работы Ральфа Холмана (университет Миннесоты) и И. Кокмана (клиника Майо) показали, что изначально у больных РС есть нарушение в метаболизме жиров, и это нарушение приводит к крайне низкому уровню Омега-3 и патологическому профилю жиров в крови. Неправильное усвоение и нарушенный обмен жиров являются факторами риска в развитии РС; начало клинических проявлений РС связано с иммунным поражением миелиновых оболочек нервов.

Невролог Рой Свон (университет Орегоны) предпринял успешные по-

пытки воздействия на течение РС с помощью диеты с низким содержанием жиров (до 20 г в сутки), причем большую долю поступающих с пищей жиров составляют Омега-3 жирные кислоты. Лучшие результаты были показаны при соблюдении такой диеты на начальных этапах болезни, 144 пациента в течение 34 лет проходили через этот эксперимент, в 95,1% случаев это позволило отсрочить инвалидность на 30 и более лет (практически это значит, что во время продолжения эксперимента у 95,1% пациентов инвалидность не наступила)!

Современные представления (диета Свонка) предлагают более радикальное ужесточение диеты — «урезание» количества жиров до 15 г в сутки, полное отсутствие молочных и мясных жиров, исключение всех продуктов с насыщенными жирами, полное исключение красного мяса и резкое ограничение белого, переход на обезжиренные кисломолочные продукты. Акцент в приеме жиров переносится на Омегу-3 (жиры рыб).

Опыт британских врачей показал, что такой подход позволяет уменьшить тяжесть и частоту рецидивов РС (на группе больных из 314 человек в течение 3 лет).

Доктор Холман: «жиры Омега-3 из рыб наиболее благоприятны для больных рассеянным склерозом... не требуются астрономические количества — речь идет всего о нескольких чайных ложках». Что еще из добавок можно и нужно принимать при РС? Лецитин, Хлорофилл, Кальций с витамином Д, — надо учитывать, что согласование приема БАД с лечащим врачом при РС является обязательным.

**Депрессия.** Довольно много факторов, которые приводят к депрессии. Современному человеку вовсе не стоит принимать такую точку зрения, что «консультироваться у психиатра стыдно, и лично мне это не нужно». Это совершенно неправильное мнение. Вовремя спросить совета у специалиста — это уже частично решить проблему. Однако, действовать Вам придется и самостоятельно — например, пересмотреть пищевые привычки.

Итак, рассмотрим связь с пищей — что конкретно может улучшить настроение? Алкоголь и сигарета — это «билет в одну сторону»: истощение нервной системы, зависимость, удар по здоровью всех клеток — и никакой позитивной отдачи в итоге. Кофе — с одной стороны, действительно может быстро улучшить настроение. Это плюс. С другой стороны — у некоторых людей повышает склонность к панике и тревожности. Это уже бо-о-льшой минус! Шоколад, сладкое, мучное — подсознательная тяга к сладостям объясняется влиянием углеводов на синтез серотонина. Эффект от сладостей признан, но он, к сожалению, кратковременный.

**Серотонин** — очень актуальная тема. Его уровень у лиц, склонных к депрессии, перепадам настроения, пребывающим в состоянии хронического стресса, неизменно оказывается крайне низким. Особенно драматично то, что его снижение достоверно совпадает с чувством безысходности, «тупика» и полного отсутствия позитива. Как можно повысить уровень серотонина?

**5-НТР** — это добавка, которая дает сырье (триптофан натурального происхождения) для производства серотонина, позволяет улучшить настроение, повысить работоспособность, нормализовать сон и повысить устойчивость к стрессу.

**Сок Нони** — поставщик уникальных веществ (в том числе ксеронина, проксе-

ронина), которые влияют на организм через систему энкефалинов и эндорфинов.

**Солстик Энерджи** — прекрасный напиток, который содержит витамины группы В (В1, В2, В3, В5, В6, В12), а также натуральные стимуляторы выработки энергии. Это женьшень, гуарана, зеленый чай, которые вместе с витаминами помогают почувствовать прилив сил, бодрости. Для любителей «заедать» неприятности сладостями: Солстик приятен на вкус, он сладок, и при этом — всего 3 грамма углеводов (12 калорий) в 1 порции! Попробуйте заметить свои привычные «стимуляторы» (кофе, сигареты, алкоголь) натуральными продуктами, и почувствуйте существенное различие: оздоровление, натуральная тонизация и бодрость — это возможно с БАДами!

**НутриКалм** — натуральный источник веществ, «сгорающих» при стрессе. Дефицит этих веществ неизбежно проявляется падением работоспособности, раздражительностью, общим ухудшением состояния здоровья.

**Кордицепс** — источник натуральных веществ, которые одновременно питают, восстанавливают и защищают все интенсивно работающие системы и органы, особенно эндокринную, нервную и половую. Усиливает потенцию и сексуальную энергию у мужчин и женщин, восстанавливает жизненные силы и энергию, улучшает настроение и препятствует преждевременному старению организма. Эти свойства Кордицепса давно известны, их уже используют тысячелетиями, и в наше время Кордицепс востребован: натуральная тонизация и оздоровление нужны нам еще больше, чем в былые (не столь перегруженные стрессами) времена.

Группой ученых показано, что при склонности к депрессивным эпизодам существенное повышение жизненного тонуса, улучшение настроения и чувства удовлетворения жизнью проявляются после приема... **перца, чеснока, витаминно — минеральных добавок и селена!** Обратите внимание на БАДы с этими чудесными веществами — Чеснок в таблетках, Чеснок Перец Петрушка, Кофермент Q10, Боярышник Плюс, Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций, Защитная Формула.

**Что еще важно?** Наблюдения ученых из Национального института проблем алкоголизма и Шеффилдского университета показали просто удивительную связь **Омега3** с психическим здоровьем человека. Оказывается, в странах с частым потреблением рыбы в **60 раз** ниже уровень заболеваний острой депрессией! А дефицит Омега-3 в рационе беременных женщин негативно влияет на умственные способности и зрение ребенка, повышает его подверженность депрессиям. В женском молоке, в отличие от коровьего, содержится **Омега-3**, причем вместе с ферментами, которые помогают ее усваивать; именно поэтому дети, вскормленные молоком матери, показывают лучшие результаты в интеллектуальном развитии. Омега-3 — очень важный компонент рациона в любом возрасте.

**Выход есть** — жизнь хороша и прекрасна, особенно когда Вы можете вовремя помочь и себе, и кому-то еще!

**Болезнь Паркинсона.** Связана с дефицитом выработки дофамина — антагониста серотонина. Процесс разрушения клеток, вырабатывающих дофамин, длится довольно долго, это несколько лет до начала клинических проявлений болезни. Когда ученые (опыт с участием 104 больных, невропатолог

Лоренс Гоулб, Университет медицины в Нью Джерси) попытались проследить, чем рацион больных отличался от обычного, была отмечена удивительная закономерность — резкий недостаток полиненасыщенных жирных кислот и витамина Е в течение длительного периода, предшествовавшего проявлению болезни (от 5 и более лет). Показан дефицит железа и витаминов группы В у уже заболевших болезнью Паркинсона лиц. Продолжаются исследования по приостановлению прогрессирования болезни Паркинсона с помощью витамина Е, антиоксидантов и полезных жирных кислот, уже получены первые обнадеживающие результаты.

**Какие добавки полезны?** Конечно, Лецитин и Омега-3, поливитамино-минеральные, железо (Железа Хелат), витамин Е, антиоксиданты — как средства, тормозящие преждевременное разрушение дофамина и защищающие клетки нервной системы. Свободные Аминокислоты (Пептовит) в сочетании с Протеазой, Хондроитином и Кальцием помогут поддержать мышцы и суставы, а Боярышник Плюс, Чеснок, Хлорофилл, Лив Гард, Локло, Красный Клевер пригодятся в качестве БАДов, которые помогают нейтрализовать побочные эффекты необходимых при болезни Паркинсона лекарств. Эти лекарства содержат дофамин или препятствуют его быстрому разрушению, а осложнениями приема противопаркинсонических лекарств могут быть перепады давления, реакция со стороны желудка и другие.

### **Болезнь Альцгеймера.**

**Что вредит?** Соли тяжелых металлов (чаще упоминается алюминий), весь спектр неполезных химических веществ, которые относятся к экологическим ядам. К сожалению, многие токсические вещества способны проникать в вещество мозга, сосуды и накапливаться непосредственно в клетках мозга. В экологически неблагоприятных условиях сказывается дефицит защитных факторов (в первую очередь — полезных жиров, лецитина, антиоксидантов, клетчатки, аминокислот). Особенную группу риска составляют люди, часто контактирующие с профессиональными токсинами (работники металлургических комбинатов, например). В группу риска, как это ни парадоксально, ученые зачисляют даже грудных младенцев — тех, кто недополучал грудное молоко (и Омегу-3 как важный защитный фактор в его составе) и тех, чьи кормящие мамы контактировали с солями тяжелых металлов, даже в составе косметических средств (соединения алюминия ранее были очень популярны в составе дезодорантов). Болезнь Альцгеймера дебютирует в зрелом возрасте, однако его корни ученые прослеживают в довольно раннем возрасте. Усугубляют ситуацию недостаток антиоксидантов, качественного белка, полигиповитаминоз, минерально-микроэлементный дефицит, избыток стрессов, недосыпание, наследственная предрасположенность.

**Что помогает?** Эффективной профилактической мерой считается защита клеток мозга и сосудов, показаны обнадеживающие результаты в применении антиоксидантов, экстракта гинкго, лецитина, Омега-3. Среди БАДов — Гинкго Билоба, Готу Кола, Лецитин, Омега-3, Антиоксидант, Грeпайн, Замброза, Солстик Энерджи, Комплекс с элеутерококком. В качестве экозащитных продуктов — Локло, Хлорофилл, Красный Клевер, Люцерна, Репейник и Кальций.

**Синдром хронической усталости (СХУ).** «СХУ и кандидоз — между этими проблемами много общего; можно смело утверждать, что СХУ включает в себя весь симптомокомплекс кандидоза, помноженный на аллергизацию и астенизацию, — вот мнение специалистов, изучавших СХУ, — основные звенья СХУ: аллергизация, иммунодепрессия, истощение нервной системы, неспособность полноценно работать, радоваться и жить с чувством удовольствия от жизни».

Изнуряющие подъемы температуры, увеличенные лимфоузлы, боли в мышцах и суставах, отсутствие радости в жизни, — очевидно, что эти жалобы требуют четкой постановки диагноза. Исключение нейроинфекций и сходных по клинике инфекционных и неинфекционных заболеваний (психических, нервных заболеваний, болезней крови, мононуклеоза, болезни кошачьей царапины и т.д.) помогает приблизиться к постановке диагноза СХУ.

**Что принимать из БАДов при СХУ?** Можно условно разделить план приема БАДов на этапы в зависимости от поставленных целей.

**Цель этапа № 1** — улучшение жизненного тонуса. БАДы — ТНТ (или Суперкомплекс, МегаХел), По дАрко, ЧеснокПерецПетрушка, Сок Нони (или Моринда), Кордицепс, Солстик Энерджи, Нутри Берн.

**Цель этапа №2** — детоксикация и насаждение полезной микрофлоры. В первом этапе для улучшения настроения уже были По дАрко, Сок Нони, Чеснок Перец Петрушка. Они же являются и натуральными saniрующими микрофлору средствами, эти БАДы нужно продолжать, и добавить прием Бифидофилуса, МСМ, Хлорофилла (и-или Красного Клевера), Кальция с витамином Д или других кальцийсодержащих добавок (Кораллового Кальция, или Остеоплюса).

Кальций играет очень важную роль — и структурного элемента, и детоксиканта, и снижающего аллергизацию организма средства (неспецифическая гипосенсибилизация). Поливитаминно-минеральные БАДы (ТНТ, Мега Хел, Суперкомплекс) помогут активнее восстановить детоксицирующую функцию организма.

**Цель этапа №3** — гепатопротекция. Продолжая ранее начатые БАДы (например, — ТНТ, Хлорофилл, По дАрко, Сок Нони, Бифидофилус), добавляйте Омегу-3 и Лецитин. При необходимости добавляйте другие БАДы (Кошачий Коготь, НутриКалм, 5-НТР, Восьмерка или ЭйчВиПи, Хондроитин).

## **ПОДДЕРЖКА БАДАМИ СИСТЕМЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ. ПОДДЕРЖКА ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА.**

### **Что вредит:**

- курение и кофе натошак (и не натошак);
- сладкое, острое, слишком жирное, чрезмерно горячее, холодное;
- еда не по режиму, на бегу и вприкуску со стрессами;
- малоподвижный образ жизни, длительное сидение на одном месте — например, работа за рулем, или за монитором компьютера;



- бедная полезными веществами еда (мало антиоксидантов, витаминов, пищевых волокон, минералов, аминокислот);
- загрязненный городской воздух;
- избыток малополезных веществ в воде и еде, — и это далеко не полный набор стереотипных «вредностей», которые создают почву для болезней органов пищеварения.

В силу этих причин уже у детей можно выявить чрезмерно высокую пораженность хроническими заболеваниями органов пищеварения.

По отношению к взрослому населению сухие цифры уже просто ужасают. По данным отечественных гастроэнтерологов, не менее 62% взрослого работоспособного населения хотя бы 1 раз страдали острым заболеванием органов пищеварения, каждый третий знаком с противоязвенными препаратами и принимает их хотя бы 2 раза в году, а у 43% работоспособного населения присутствует сформированная хроническая патология системы пищеварения!

**Что помогает?** В первую очередь — прием полезной пищи (свежей, разнообразной: обязательно в день по 2-3 салата с растительным маслом, 1-2 супа, 1 каша, отварное мясо или рыба, нежирный творог, кефир), соблюдение режима питания и обязательная поддержка БАДами, особенно если уже есть сформированная патология органов пищеварения (гастрит, язвенная болезнь, колит и др.). Если Вы курите — постарайтесь не курить натощак, и курить как можно реже, со временем стоило бы совсем отказаться от курения (*Сок Нони, Лецитин, НутриКалм, 5-НТР, Кордицепс, Замброза* — Ваши верные помощники!)

**Какие БАДы особенно важны?** Конечно, *Хлорофилл* — он непосредственно контактирует со слизистой оболочкой полости рта, пищевода, желудка и кишечника. Это означает прямой контакт слизистых оболочек с антиоксидантными, заживляющими, детоксицирующими веществами. При необходимости бороться с инфекцией, провоцирующей язвенную болезнь (*Helicobacter pylori*), Хлорофилл лучше пить после Коллоидного Серебра (натощак 1 чайная ложка Серебра с 50 г теплой воды, через 15 минут 2 чайных ложки Хлорофилла с 200 г теплой воды).

Усилить эффект поможет *ЭйчПиФайтер* (в переводе — «борец с хеликобактер пилори»), его лучше принимать по 1 капсуле 2 раза в день после еды.

*Локло* — источник пищевых волокон, очень важных для регуляции моторики системы пищеварения, для детоксикации и нормализации микрофлоры.

*Бифидофилус* — подселение полезной микрофлоры является очень важным шагом к оздоровлению пищеварительной системы, нормализации процессов пищеварения и обмена веществ.

#### **Что принимать профилактически?**

Полноценное насыщение поливитаминами, минералами, пищевыми волокнами, полноценным белком и полезными жирами помогает нивелировать негативное влияние экологических факторов на состояние нашего здоровья. *ТНТ, Суперкомплекс, Защитная Формула, Антиоксидант, Гренин, Хлорофилл, Красный Клевер, Бифидофилус, Хлорофилл, Локло, НутриБерн и Лецитин с Омегой-3* — для экологической защиты и профилактики болезней органов пищеварения. Выбирайте и чередуйте эти БАДы,

помогающие в обогащении рациона, защите и восстановлении здоровья.

### **Изжога.**

При изжоге неприятные ощущения связаны с несколькими моментами.

**Первый** — это расслабление мышечного валика в месте перехода пищевода в желудок (этот валик называется сфинктром), связанное со слабостью мышц, а не с приемом провоцирующих веществ. Когда нижний пищеводный сфинктер открыт, происходит заброс содержимого из желудка в пищевод. Кислота, иногда желчь, раздражают слизистую пищевода, возможно воспаление (эзофагит) и даже изъязвление слизистой пищевода.

**Второй момент** — прием лекарств, непосредственно влияющих на слизистую пищевода и желудка, на тонус мышц сфинктров и выработку кислоты (аспирин, ибупрофен).

**Третий** — пища и напитки, или их сочетания, провоцирующие выработку избытка кислоты в желудке и ее заброс в пищевод. Так могут действовать кофе, алкоголь, шоколад, сахар, жирная пища, неправильные сочетания продуктов — например, томатный сок с овсяным печеньем, или лимонад с колбасой.

**Четвертый** — состояние здоровья всей системы пищеварения (печени, желчевыводящих путей, кишечника, желудка и поджелудочной). Например, нарушение моторики одного органа сказывается на состоянии всей системы пищеварения, при дискинезии желчного пузыря и желчевыводящих путей существенно возрастает риск поражения поджелудочной железы, желудка и пищевода из-за заброса желчи «не по адресу». Нормализации моторики помогают соблюдение режима, прицельное оздоровление проблемных органов, обязательно — пищевые волокна и поливитаминно-минеральные комплексы (*Локло, ТНТ*).

В момент появления изжоги попробуйте **Стомак Комфорт** — это действенный помощник в борьбе с несварением и изжогами. Таблетку Стомак Комфорта нужно разжевать, при необходимости повторить прием.

Для предупреждения изжоги проанализируйте и оптимизируйте свой стиль питания, соблюдайте режим питания, составьте и постарайтесь прилежно выполнить план оздоровления желудка, кишечника, печени и желчевыводящих путей (*Хлорофилл, Репейник, Лив Гард, Бифидофилус, Локло*).

## ПЕЧЕНЬ – ОРГАН-ТРУЖЕНИК.

**Почему мы обязаны заботиться о ней?** Орган, который обеспечивает обезвреживание токсических веществ в нашем организме, заслуживает нашей заботы! Трудно даже представить перечень веществ и агентов, способных поражать печень. Непосредственно внутри нас образуется масса токсичных соединений, самый известный пример — превращение относительно нейтральных нитратов в агрессивные (и даже канцерогенные) нитрозамины. Существует ряд специфических вирусов, вызывающих гепатит; любое лекарство обезвреживается, как правило, именно в печени; вся бытовая химия и даже косметика тоже проходят через гепатоциты (клетки печени). Даже загрязненный воздух в итоге существенно повышает токсическую нагрузку на печень, потому что из

легочной ткани током крови большинство ядов приносятся в печень.

Итак, все, что с нами контактирует, непосредственно сказывается на состоянии печени. **Состояние печени непосредственно сказывается на всех органах и системах нашего тела.** Для примера — метаболизм (разрушение и выведение из организма) половых гормонов происходит в печени. Недоработка печени в этом направлении может стоить очень дорого. «Обломки» неутилизованных вовремя гормонов обладают высокой активностью, это означает провоцирование воспалительных и-или опухолевых заболеваний. Мастопатия, фиброматоз, эндометриоз, хронические воспаления и опухоли половой сферы у женщин, аденома и простатит у мужчин — кто знает, в каком проценте случаев толчком к началу болезни стала недоработка печени? А ведь это примеры только из патологии одной системы органов! Наши предки были очень наблюдательны — даже при ухудшении зрения начинали с «печеночных» травок. Можно смело утверждать, что список проблем, при которых натуральная медицина всех стран начинала именно с поддержки печени, совпадает практически с полным перечнем существующих болезней — от «а» до «я», от аллергии и артрита до язвенной болезни. Единственное «но» — не всегда воздействие на причину помогает эффективно и навсегда устранить следствие (опухолевые заболевания, например). «Точка невозврата» в состоянии организма — это такая ситуация, когда восстановить здоровье полностью уже сложно; **своевременность** профилактики — это очень важный момент.

**На что мы можем влиять?** На качество нашей еды и воды, на общее состояние здоровья (*меньше болеть — меньше лечиться*), на отказ от потребления алкоголя, наркотиков и табака. Режим питания, полноценный рацион, физические нагрузки по переносимости, обогащение рациона полезными веществами, сознательный отказ от опасных веществ (никотин, алкоголь, наркотики), — это очень простые и правильные шаги навстречу своему здоровью! Очень желательно осознанно и постоянно трудиться для улучшения общего состояния организма — например, практически каждый из нас может спрогнозировать, когда начнутся поварельные ОРЗ, и принять профилактические меры (**Чеснок, Пастилки с цинком, Масло Чайного дерева, Хлорофилл, Колострум, Кордицепс**). Несъеденные горы лекарств и неотнятое у медиков время могут пригодиться кому-то, попавшему в ситуацию, которую нельзя было обойти.

Оздоровливая себя, мы уменьшаем расходы государства на лечение, больничные листы; здоровое население продуктивнее трудится и активнее создает материальные блага, — а это значит, что профилактика приносит обществу пользу!

Как начинать конкретные действия по оздоровлению? Можно и нужно выявить собственные «слабые места» в организме, проанализировать «семейные» тенденции в заболеваниях и вовремя поддержать ослабленные системы органов. Вовремя начатая профилактика — это сохранение нашего здоровья и долголетия!

#### **Какие добавки поддерживают печень?**

**Детоксицирующие** помогают нейтрализовать и вывести токсические вещества (**Хлорофилл, Локло, Каскара, Красный Клевер, Свободные Аминокислоты-Петтовит**).

**Антиоксиданты** имеют прямое отношение к восстановлению интенсивно работающих клеток — к печени это относится непосредственно (**Грепайн, Антиоксидант, Замброза, Витамин С НСП, Витамин Е**).

**Гепатопротекторы** (непосредственно защищающие печень): **ЛивГард, Лецитин, Молочный Чертополох, Омега-3, Репейник**.

**Поливитамино-минеральные, питательные БАДы (ТНТ, Суперкомплекс, Коллоидные Минералы, аминокислоты в Нутри Берне, Колоструме и Свободных Аминокислотах)** — повышают питательную ценность пищи, помогают усилить детоксицирующую функцию печени.

Общее оздоровление всего тела и системы пищеварения в частности (желудка, кишечника, поджелудочной железы) существенно помогает печени, уменьшая токсическую нагрузку на нее.

Обратите внимание: такое простое действие, как применение в быту экологичного моющего средства, может существенно уменьшить токсическую и аллергенную нагрузку, причем не только на Ваш организм. Подумайте о защите детей, родителей, близких и родных Вам людей.

## ЖЕЛЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ (ЖКБ).

**Что помогает предупредить?** Нормальное опорожнение желчного пузыря и достаточное количество волокон, которые адсорбируют и выведут желчь из организма. На практике это означает, что нужно соблюдать режим питания (ВСЕГДА нужно стараться плотно позавтракать — это помогает опорожнить желчный пузырь, не дает ему застою), периодически «прочистать» желчевыводящие пути желчегонными БАДами (**Репейник, ЛивГард** — по 10 дней в месяц).

**Клетчатка (Локло, ТНТ)** сорбирует и выводит желчные кислоты, препятствуя их всасыванию и обратному перемещению из кишечника в печень. Энтерогепатическая рециркуляция (всасывание компонентов желчи в тонком кишечнике и возвращение в печень) — отличный способ экономии ресурсов организма, однако, для уменьшения вязкости желчи и предупреждения ее застоя, этот процесс нужно периодически прерывать. Натуральная растительная клетчатка отлично помогает профилактике ЖКБ, «вынося» желчь из организма. Конечно, отсутствие запоров — это тоже важно в профилактике ЖКБ. В этом важная роль слабительных БАД, которые можно принимать периодически (Каскара, НейчеЛакс) и клетчатки, которую можно и нужно потреблять каждый день.

**Профилактика ЖКБ** — это еще не все потенциальные возможности растительной клетчатки. Достаточное количество клетчатки в ежедневном рационе (от 30 г и более) признано эффективным онкопротекторным средством, уменьшающим риск рака кишечника и других органов более чем в 7 раз!

Постарайтесь регулярно кушать богатую клетчаткой пищу (яблоки, сливы, тыква, морковь, кабачки, баклажаны, капуста, листовая зелень). Учитыв-

вая крайне негативное влияние на здоровье нитратов и прочих агентов, применяемых в сельском хозяйстве, овощи, зелень и фрукты стоит на пару часов оставлять погруженными в воду. Некоторая часть вредных веществ может уйти в воду при вымачивании, воду потом обязательно выливать.

В норме ежедневно нужно от 30 (лучше 40-50) граммов клетчатки — в пересчете на продукты примерно 30 г клетчатки содержится в 1 кг капусты или 1,5 кг кабачков, яблок. Если Вам не удастся каждый день кушать столько растительной пищи — попробуйте БАДы.

В 1 порции коктейля **ТНТ** содержится 12 г клетчатки, это уже более трети от суточной нормы. Для восполнения дефицита клетчатки очень удобно принимать Локло. Локло — это отличный источник экологически чистой клетчатки, добавка Локло состоит из 17 полезных растений.

**Лецитин** — вещество, которое является составной частью желчи. При снижении его концентрации в желчи повышается ее литогенность, то есть способность к образованию конкрементов. Прием Лецитина помогает уменьшить риск образования камней, принимать его для профилактики ЖКБ лучше длительно, достаточно всего 1 капсулы в день (в 1 упаковке Лецитина — 170 капсул).

**Витамины Е и С** — доказано, что их дефицит повышает риск нарушений обмена веществ, и как следствие — растет риск калькулезного (с камнями) холецистита. Очень важны для профилактики ЖКБ **Хлорофилл, Стевия, Омега-3, Бифидофилус, Молочный Чертополох, Пищеварительные Ферменты, Протеаза**, — они способствуют оздоровлению всей системы пищеварения, улучшению обмена веществ и обладают мягким очищающим эффектом по отношению к печени, желчевыводящим путям и кишечнику.

**Что вредит?** Малоподвижный образ жизни, несбалансированный рацион и отсутствие стабильного режима питания, избыток сахаров и жиров. В силу особенностей гормонального статуса особый риск в возникновении ЖКБ составляют женщины после 40 лет с избыточной массой тела, часто рожавшие, а усугубляют этот риск противозачаточные таблетки. Вопреки некоторым суждениям, прием кальция не может способствовать развитию ЖКБ, если Вы аккуратно соблюдаете режим питания и достаточно двигаетесь.

Как ни странно, кофе не относят к однозначно вредным факторам — если камни уже есть, кофе может спровоцировать приступ желчной колики, если камней нет — кофе способствует усилению сокращений желчного пузыря и лучшему его очищению, то есть профилактике застоя желчи и ЖКБ.

Не рекомендуется перегружать печень жареными, пряными блюдами, есть данные про вред избытка бобовых (гороха, фасоли, чечевицы) — эти продукты негативно влияют на литогенность желчи. Если Вы не можете без них обойтись — кушайте вместе с бобовыми по 1-2 капсулы Лецитина.

Если ЖКБ уже сформирована — из приведенных добавок не применяйте Репейник и ЛивГард (хотя, возможно, наблюдающий Вас врач посоветует пить именно их — это **индивидуальное** назначение, требующее консультации лечащего врача).

Таблица «Оздоровление печени и профилактика желчекаменной болезни (ЖКБ)».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л.+200г воды 2 раза до еды	Нейтрализация токсинов, усиление детоксицирующей функции печени, антиоксидантная поддержка.
Локло	1 ст.л.+300 г воды, 2р. между приемами пищи, вместо ужина.	Связывание токсинов, жиров в кишечнике. Нормализация работы кишечника.Профилактика ЖКБ, мочекаменной болезни, атеросклероза, ожирения, диабета, дисбактериоза. Первичная онкопрофилактика.
Репейник	1 кап. 2 р. до еды, 10-15 дней в месяц.	Желчегонное, детоксицирующее, гипоаллергенное действие, профилактика ЖКБ и дисбактериоза, улучшение пищеварения, оздоровление кожи.
Каскара	2 кап. 1-2 раза в день после еды, 1-2 р. в неделю.	Слабительное действие. Помогает очищению кишечника, способствует детоксикации, улучшению общего самочувствия, предупреждает застой в кишечнике и желчном пузыре.
Лецитин	1 кап. 1-2 р. с едой	Уменьшает литогенность желчи, профилактика ЖКБ, питательная поддержка печени.
Лив Гард	1 таб 2 р. за 15 мин. до еды	Желчегонное, детоксицирующее д-е, антиоксидантная защита, питательная поддержка клеток печени.
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Профилактика ЖКБ, атеросклероза. Питательная поддержка печени,сосудов, сердца, нервной системы.
Витамин С	0,5 таб.1-2 р. с едой	Комплекс натуральных синергистов – антиоксидантов, защита клеток печени, профилактика ЖКБ.
Витамин Е	1 кап.1-2 р.с едой	Натуральный антиоксидант, профилактика ЖКБ.
ТНТ	1-2 мерн. ложки 1-2 раза вместо еды	Комплекс ценных питательных веществ (витаминов, минералов, антиоксидантов, клетчатки). Профилактика ожирения, атеросклероза и ЖКБ.
Коллоидн. Минералы	1 ч.л. 3-4 раза до еды на 100 г воды	Источник микроэлементов и минералов, восполняет их дефицит в пище.Нормализует водно-минеральный баланс, профилактика нарушений обмена веществ.
Пищевари- тельные Ферменты	1-2 кап. Зр. с едой	Ферменты, помогающие пищеварению, с желчегонным эффектом. Профилактика ЖКБ и нарушения усвоения пищи, нормализация обменных процессов.
Свободные Аминокис- лоты	2 таб. 2-3 р. с едой	Источник аминокислот. Участвует в нейтрализации токсических веществ, питает и поддерживает клетки печени, необходим всем системам организма.
Защитная Формула	1 кап. 1-2 р. с едой	Антиоксидантная поддержка, питание и восстановление интенсивно работающих клеток (печень, сосуды, сердце, иммунная, нервная, эндокринная системы).
Грепайн	1 таб. 1 р. с едой	Антиоксидантная и детоксицирующая поддержка всех клеток, первичная онкопрофилактика.
Замброза	1 ст.л. 2-3р. до еды	Натуральный комплекс мощных синергистов-антиоксидантов. Детоксицирующее, питательное д-е.
Бифидоф. ФлораФ.	1 кап. 2-3 р. с едой	«Подсадка» полезной микрофлоры, оздоровление пищеварения, нормализация обменных процессов.

## ПОДДЕРЖКА БАДАМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. АТЕРОСКЛЕРОЗ.

**Что нужно знать?** Атеросклероз — это «тихая эпидемия», поражающая артерии и органы, жизнеобеспечение которых полностью зависит от артериального кровотока (практически это относится ко всем нашим органам — мозг, сердце, печень, почки, конечности). Атеросклероз — это *управляемая* «эпидемия»; рецепт управления очень прост — знания и действия. Роль наследственной предрасположенности не настолько высока, чтобы опустить руки и не бороться за долгую, здоровую и счастливую жизнь. Начнем с информации про суть атеросклероза. Начало атеросклероза — это классическое воспаление, провоцирующим фоном выступают избыток холестерина, глюкозы и инсулина в крови (при переизбытке и избыточном весе). Жировые (холестериновые) отложения на стенках артерий со временем изъязвляются и кальцифицируются, стенки артерий становятся плотными. Это сказывается на кровоснабжении тех органов, к которым пораженные сосуды приносят кровь с питательными веществами и кислородом.

Клинические проявления зависят от стадии (степени поражения) и локализации процесса. Такие грозные проблемы, как гипертоническая болезнь, инсульт, инфаркт, облитерация артерий конечностей в основе чаще всего имеют именно атеросклероз. Просматривается прямая связь между ожирением, диабетом 2 типа и атеросклерозом (избыточный инсулин провоцирует поражение артерий, ускоряя проникновение холестерина, и повышает уровень «плохого» холестерина), есть данные и про иммунные механизмы атеросклеротического процесса.

**Что вредит?** Конечно, лишний вес, малоподвижный образ жизни, курение, алкоголь и стрессы. Избыток сладкого, жирная пища, дефицит волокон, витаминов и антиоксидантов «помогают» ускорить развитие атеросклероза, и управляемость атеросклерозом находится именно в этой плоскости — изменение питания, увеличение нагрузок, устранение вредных факторов, регулярный контроль состояния.

**Что нужно уменьшить в рационе, и чем заменить привычные «вредности»?** *Соль* в избыточных количествах вредна, потому что она усиливает проницаемость стенок сосудов и снижает активность ферментов, расщепляющих жиры. Попробуйте принимать по 1-2 десертных ложки в день **Коллоидных Минералов**, чтобы устранить дефицит минеральных солей и уменьшить тягу к соленому. Можно добавлять соль только в готовую пищу, желательно обычную столовую соль смешать с порошком из капсул **Келм** (или, по Вашему вкусу, выбрать капсулы **ЧеснокПерецПетрушка**), — и Вы получите полноценный вкус пищи, не страдая от уменьшения количества соли.

**Жиры** — уменьшить до 50 г в сутки общее их количество и большую их часть получать с жирами растительными. В качестве полезного источника полиненасыщенных жирных кислот прекрасно подходит Омега-3.

**Сладости, мучное** — провоцируют повышение инсулина, инсулин активизирует нападение холестерина на сосуды. Попробуйте Стевию, Солстике

и ТНТ — вкусные и полезные (без сахара!) сладости.

К излюбленным высокоуглеводным лакомствам добавляйте по 2-3 капсулы Карбо Гребберс (запивать стаканом воды). Это позволит, во-первых, существенно уменьшить усвоение сахаров организмом, а во-вторых — понизить уровень холестерина в крови. Сапонины фасоли в составе Карбо Гребберс улавливают, связывают и выводят избыточные жиры. Карбо Гребберс позволяет нормализовать обмен углеводов, привести в порядок уровень инсулина (обычно повышенного у любителей покусать), снизить риск диабета 2 типа, ожирения и атеросклероза.

### **Какие действия нужны?**

**Первый шаг** — вместе со специалистом составить план контроля состояния (холестерин, ЭКГ, другие необходимые лично Вам исследования); не забудьте уточнить, как часто в течение года надо повторять эти тесты.

**Второй шаг** — двигательная активность. Силовые нагрузки вовсе не обязательны, гораздо больше пользы от простой зарядки (хотя бы по 10 минут 2-3 раза в день), пеших прогулок (от 30 минут ежедневно) и плавания.

**Третий шаг** — Ваше питание.

Пищевые волокна считают очень важным фактором в сдерживании атеросклероза!

**Волокна** (клетчатка) помогают на уровне системы пищеварения заблокировать усвоение жиров и снизить общий уровень «плохого» холестерина. Название БАД Локло в сокращении означает «уменьшение холестерина». Клинические испытания подтверждают оправданность такого названия — Локло действительно помогает снижать плохой холестерин! О роли Карбо Гребберс уже было написано, можно только добавить, что именно этот продукт позволяет, не создавая жесткой пищевой депривации (ограничения), достигнуть позитивных результатов в оздоровлении.

**Лецитин, Омега-3, Чеснок** — это вещества, специально созданные Природой для здоровья наших сосудов! Дефицит витаминов группы В, антиоксидантов и витаминов А,С,Е ускоряет поражение артерий, поэтому для защиты сосудов нужны **ТНТ, Защитная Формула, МегаХел, Суперкомплекс**.

**Гинкго Билоба, Готу Кола, Комплекс с элеутерококком** помогают улучшить микроциркуляцию и защищают сосуды, а **Магния Хелат, Боярышник Плюс и Кофермент Q10** питают и поддерживают сердечную мышцу и сосуды.

## **ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.**

Повышение артериального давления может быть симптомом нескольких заболеваний, или самостоятельной болезнью.

### **Что вредит и что с этим делать?**

**Курение** однозначно трактуется как отравление сосудов, мозга, всего организма. Отказ от курения, в том числе от пассивного, — отличный шаг к улучшению здоровья! Уменьшение количества соли в рационе помогает снизить чувствительность сосудов к тонизирующим веществам (адреналину, например). Попробуйте подмешать в свою столовую соль порошок из капсулы



**Келп** и этой смесью подсаливать уже готовую пищу.

Одна из причин повышенного давления — избыток соли и задержка лишней жидкости. Зачастую причиной повышенного давления являются болезни почек. Скрытая патология почек проявляется повышением артериального давления (АД), поэтому всегда при повышении АД нужно проверять почки.

При избыточном весе **похудание** помогает ощутимо снижать давление; прогулки, плавание вместо обильного ужина и телевизора — отличная профилактическая мера. Красное мясо и желтки рекомендуют исключить или существенно ограничить — в них много «плохих» жирных кислот, провоцирующих спазмы сосудов и скачки давления. **Кофе, алкоголь** — по принципу «чем меньше, тем лучше».

**Что помогает? Сиеста** — дневной отдых, еще лучше — дневной сон, хотя бы 20-30 минут. Устранение стрессов и недосыпаний, позитивные установки в отношении к себе и к окружающему миру, и, конечно же, БАДы!

Полезны сбалансированное сочетание магния и кальция (**Магния Хелат и КальцийМагний с витаминомД**), уменьшение токсической нагрузки (**Каскара, Хлорофилл, Красный Клевер, Локло**).

Единым «блоком» рекомендуется принимать комплекс из 4 БАД — **Боярышник Плюс, Грeпaйн, ЭйчВиПи, Уролакс**. Это взаимодополняющий комплекс добавок, помогающий выводить лишний натрий и воду, питать сосуды и сердце, снижать чувствительность сосудов к нервным и биохимическим стимулам. В приеме Уролакс и ЭйчВиПи рекомендуется делать перерывы (2 недели пить, 2 недели перерыв). Отличным дополнением будут **Лецитин, Омега-3, Чеснок (Чеснок Перец Петрушка), Лив Гард**, — они способствуют нормализации уровня холестерина, необходимы для питательной поддержки сосудов, сердца, мозга и печени.

**Магний** важен для профилактики формирования гипертонии. Если гипертоническая болезнь уже сформировалась — добавьте в Ваш рацион Магний, это важный нутриент для защиты почек, нервной системы, сердца и сосудов.

Остановить прогрессирование гипертонической болезни означает предупредить серьезные осложнения, сохранить здоровье и продлить годы своей жизни. Почему это так важно?

Позвольте Вам еще раз напомнить про коварность гипертонической болезни! С годами «гипертонического стажа», а иногда — и безо всякого «стажа», — отсутствует четкость ощущения, повышенное давление у Вас сейчас или нет. Чем это опасно? Не-реагированием на повышенное давление, не-принятием мер, и попаданием в «точку невозврата». Превышение максимально допустимых цифр давления (140 на 90) называется «гипертоническим кризом». Более высокие уровни давления имеют названия еще более угрожающие, — но дело не в названиях, а в сути происходящего.

Так называемая «офисная гипертония» — это изобретение нашего века. Запредельная концентрация поражающих факторов — гиподинамия, груз ответственности, нервная обстановка, токсины в офисной мебели, невразумительные «кофейные перекуры» вместо полноценного питания, регулярные порции электромагнитного излучения — создает ситуацию, при которой даже очень здоровые люди подвергаются серьезной проверке на прочность.

Здоровье страдает, высок риск сосудистых катастроф. Зачастую вызванные к «практически здоровому ранее человеку» врачи «скорой помощи» впервые в его «практически здоровой» жизни ставят страшный диагноз. О наступившей беде — гипертонической болезни или транзиторных нарушениях мозгового кровотока, стенокардии, инсульте, инфаркте, — невозможно говорить в сослагательном наклонении. «А если бы...». Ситуация, которая уже сложилась, требует лечения, и не предполагает дискуссии с врачами о натуральности выбранных для спасения жизни средств. Поэтому уместно повторить: вовремя начатая профилактика позволяет избежать как офисной, так и иной другой болезни, позволяет НЕ попасть в «точку невозврата».

Измерение давления на обеих руках (утром, днем и вечером), ведение дневника давления, четкий контроль состояния, исключение вероятных осложнений (проверка внутриглазного давления, глазного дна, проверка состояния почек, сердца и т.д.) — эти и другие методы контроля состояния столь же важны, как коррекция рациона и щадящий ритм жизни.

Для гипертоников согласование плана лечения и обследования, «стыковка» приема обязательных лекарств с БАДами у врача-специалиста строго обязательны.

**Таблица «Прием БАД при повышенном артериальном давлении»**

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 р. до еды на 200 г воды	Антиоксидант, детоксикант, легкое мочегонное действие, оздоровление почек и сосудов, общеукрепляющее, оздоравливающее действие.
Уролакс	2 кап. утром — 15 дней, затем 15 дней перерыв, — 3 мес.	Мочегонная БАД. Помогает вывести избыточный натрий и воду. Оздоровливает почки, предупреждает формирование гипертонической болезни, нормализует водно-минеральный обмен.
Боярышник Плюс	1 кап. 3 р. с едой	Питательная поддержка сердцу, сосудам. Уменьшение спазма сосудов, улучшение трофики миокарда, снижение уровней «плохого» холестерина и жира, профилактика атеросклероза и гипертонической болезни.
Грепайн	1 таб. 1 раз с едой	Детоксикация и антиоксидантная защита сосудов, сердца, нервной системы.
ЭйчВиПи	2 кап. на ужин 10-15 дней, затем перерыв 15 дней, — 3 мес. подряд.	Успокаивает, нормализует сон, помогает уменьшить чувствительность сосудов к прессорным стимулам (гормональным, нервным). Способствует профилактике гипертонической болезни.
Каскара	2 кап. 1-2 р. в день после еды, 1-2 раза в неделю	Детоксикация, снижение токсической нагрузки, оздоровление органов пищеварения и сосудов.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Локло	1 ст.л. + 250 г воды, 2 -3 раза между приемами пищи.	Натуральные растит. волокна помогают детоксикации, предупреждают запоры, выводят избыток натрия и воды, способствуют снижению плохого холестерина и профилактике гипертонич. болезни.
Репейник	1 кап. 2 р до еды	Желчегонное, легкое послабляющее д-е. Питательная поддержка сердечно-сосудистой с-мы.
ЛивГард	1 таб. 2 р. до еды	Защита и восстановление печени, усиление ее детоксицирующей функции, уменьшение токсической нагрузки на сосудистую, нервную системы, источник антиоксидантов.
Чеснок (Чеснок Перец Петрушка)	Чеснок-1 таб. 2-3 р. с едой, Ч.ПерПе т.-2 кап. 2-3 р. с едой	Антисклеротическое, мочегонное действие, оздоровление сосудов, уменьшение риска спазма сосудов, улучшение микроциркуляции.
Магния Хелат и Коралловый Кальций	Магний Хелат - 1 таб. 2-3 р. с едой, Коралл. Кальций - 1 мерн.л. 1-2 р. на 200 г воды, пить между приемами пищи	Дефицит магния, других минеральных веществ может быть причиной нарушения регуляции сосудистого тонуса, нейроэндокринного дисбаланса. Магний Хелат и Коралл Кальций — это сбалансированное сочетание необходимых для жизнедеятельности сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем минеральных веществ.
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Способствует стабилизации давления, предупреждает атеросклеротическое поражение сердца и сосудов, снижает уровень «плохого» жира и холестерина в крови.
Лецитин	1 кап. 2 р. с едой	Необходим для жизнеобеспечения клеток печени, мозга, всей нервной системы, сосудов, эндокринной, иммунной и половой систем. Способствует профилактике атеросклероза и гипертонической болезни.

## НИЗКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.

### Что вредит?

Все, что создает токсическую нагрузку на печень и сосуды. **Дисбактериоз**, кандидоз считают возможными причинами снижения жизненного тонуса и гипотонии. Плохая микрофлора создает токсическую нагрузку и провоцирует сбой в регуляции сосудистого тонуса и в иммунитете (вплоть до аллергозов и снижения сопротивляемости организма). Если Ваше давление «проваливается» после еды, возможно, что влияет резкий перепад в уровнях **сахара и инсулина**. Это возможно из-за избыточного выделения инсулина — уровень сахара резко снижается, возникает состояние **гипогликемии** (и это после еды!).

В таком случае рекомендуют исключение сахара, мучного, жиров, лучше

дробно принимать переработанную пищу (каши из цельных злаков, тушеные овощи, отварное куриное мясо или рыба, салаты из овощей с растительным маслом). Не злоупотребляйте **кофе**; к сожалению, очень высок риск «рикошета» — избыточной стимуляции сердечной мышцы, нервной системы, мускулатуры внутренних органов (проявляется сердцебиением, затруднением дыхания, нервозностью, спазмами кишечника, болями в желудке, чувством страха и паники). Рекомендован отказ от алкоголя, особенно от «шипучек» и крепленых напитков. Попробуйте также обойтись без цельного молока (можно перейти на кисломолочные продукты), — непереносимость лактозы тоже может существенно влиять на самочувствие.

### **Что помогает?**

Поддержка печени (*ЛивГард, Лецитин, Молочный Чертополох*), **поливитаминные БАДы (ТНТ, НутриКалм, МегаХел)**, продукты пчеловодства при хорошей их переносимости — **Пчелиная Пыльца**.

**По дарко, Сок Нони** не только тонизируют, но и помогают навести порядок в балансе микрофлоры, вместе с **Бифидофилусом**. При связи «провалов» давления с гипогликемическими эпизодами принимайте **Хром, Суперкомплекс, Остеоплюс, Коллоидные Минералы** (зачастую такое состояние сопровождается дефицитом хрома, йода, железа, марганца, цинка, других важных минералов и микроэлементов).

**Солодка (Ликорайс)** признана довольно успешным восстановителем сосудистого тонуса и жизненных сил, — прочитайте про нее в тексте справочника, пожалуйста. Обязательно попробуйте **Келм** — возможно, для хорошего тонуса Вашему организму и сосудам не хватает йода.

**Солстик Энерджи и Кордицепс** могут заменить Вам «привычные» стимуляторы и энерджайзеры, — обратите внимание, они созданы для питания и тонизации, в то время как большинство популярных тоников истощают («вымывают» минералы и витамины), краткое время тонизируют — и вызывают состояние «провала» в энергетике организма.

**Колострум** может поддержать Ваш тонус и насытить организм важными веществами, питающими иммунную, эндокринную и сосудистую системы.

**Замброза** помогает защитить все клетки тела от свободных радикалов, преждевременного старения. Питание, защита, восстановление — это Замброза!

БАДы помогают настроить механизмы саморегуляции и самонастройки в теле человека. Попробуйте разобраться в причинах Вашего низкого давления, попробуйте понять, какие БАДы Вашему организму помогают быстрее восстанавливать тонус.

Помните: миллиарды людей во всем мире сталкиваются с проблемой дефицита сил и общего упадка жизненного тонуса, миллионы уже выбрали БАДы.

Почему БАДы? Они имеют весомые достоинства: натуральность, экологичность и деликатность воздействия на очень тонкие механизмы регуляции и настройки в Человеческом Телe.

Таблица «БАДы при сниженном артериальном давлении (гипотонии)».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 р. до еды на 200 г воды	Антиоксидантная и детоксицирующая поддержка; улучшение функции печени, оздоровление красной крови. Хлорофилл — источник натурального комплекса ценных питательных веществ, полезных для сосудов, иммунитета, крови, нервной, эндокринной систем.
Каскара	2 кап. 1-2 р. после еды, 2 раза в неделю	Каскара облегчает очищение кишечника, способствует оздоровлению системы пищеварения, лимфы и крови, помогает снизить токсическую нагрузку на печень, сосуды.
Репейник	1 кап. 2 раза	Детоксикация, желчегонный эффект, оздоровление печени и всей системы пищеварения, общеукрепляющее действие.
Красный Клевер	1 кап. 2 р. с едой	Оздоровление, детоксикация крови, лимфы, кишечника. Улучшение детоксицирующей функции печени и почек, усиливает защитные силы организма.
Мера Хел	1 таб. 2-3 раза с едой	Сбалансированный комплекс ценных питательных веществ помогает оптимизировать обменные процессы, имеет высокую питательную ценность, дает антиоксидантную защиту всем клеткам.
Пчелиная Пыльца	1 кап. 2 р. во время еды	Тонизирует, улучшает самочувствие, повышает настроение, способствует улучшению памяти, помогает восстановлению оптимальной работоспособности.
Лецитин	1 кап. 2 раза с едой	Лецитин важен для работы нервных клеток, сердца, сосудов, печени. Улучшает общее состояние, нормализует сон, повышает работоспособность.
Омега-3	1 кап. 2 раза с едой	Питательная поддержка сосудов, печени, нервной и эндокринной систем.
Лив Гард	1 таб. 2 раза до еды	Поддержка печени, усиление детоксикации, уменьшение токсической нагрузки на сосуды, антиоксидантная поддержка сосудов.
Коллоидные Минералы	1 ст. л. 2 р. после еды + 100 г воды или сока	Дефицит и дисбаланс микроэлементов и минералов может быть важной причиной в нарушении регуляции сосудистого тонуса. Остродефицитные, очень важные для жизнедеятельности всех органов и систем, особенно — сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, эндокринной систем вещества представлены в Колл.Мин. в виде быстро усвояемой формы коллоидного раствора.
Хром	1 таб. 1-2 раза с едой	Регулирует уровень глюкозы и выработку энергии. Дефицит хрома является причиной гипогликемических «провалов» — резкого снижения сосудистого тонуса.
Келп	1 кап. 2 р. с едой	Источник уникального комплекса минералов и микроэлементов, в том числе йода. Регулирует сосудистый тонус, связывает и выводит из организма токсины и радионуклиды, способствует детоксикации организма.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Сок Нони	1 дес. ложка до еды, 3 раза в день	Тонизирующее, общеукрепляющее средство. Питательная поддержка нервной, иммунной, эндокринной систем. Нормализация сна, улучшение работоспособности.
Кордицепс	по 1-2 капсулы 2-3 раза в день	Способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности, питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма — иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин.
Колострум	по 1 капсуле 2-3 раза в день после еды	Восстанавливает жизненные силы организма, помогает улучшить общее состояние, повысить энергетику организма, устойчивость к поражающим факторам и заболеваниям.
Нутри Берн	по 1 мерной ложке на 200 г воды или обезжиренного молока 1-3 раза в день	Прекрасный источник незаменимых аминокислот, легкоусваиваемого животного белка, хрома и активизирующих обменные процессы веществ. За счет аминокислот обладает свойствами детоксиканта, повышает естественную радиорезистентность организма. Помогает почувствовать прилив силы, бодрости, энергии.
Солстик Энерджи	по половине пакетика на 200 — 300 г теплой воды в качестве бодрящего напитка, 1-2 раза в день	За счет экстрактов зеленого чая, гуараны, корейского жень-шеня и витаминов в составе (В1, В2, В3, В5, В6, В12) помогает ощутить бодрость, прилив сил, поддерживает обменные процессы, улучшает метаболизм, поддерживает нервную систему, повышает жизненный тонус.

## ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ РЕЙНО?

Резкий спазм артерий, питающих кисти рук, бледность кистей, затем появление синюшного оттенка, наконец, прекращение спазма («горение» рук). Возможно появление расстройств трофики (вплоть до язв на руках). Причиной считают проблемы в нервной регуляции артерий, провоцирующими факторами — переохлаждение, стресс, курение, алкоголь, возможно влияние пищевой непереносимости.

**Что помогает? Антиоксиданты** помогают уменьшить чувствительность сосудов к спазмирующим веществам, улучшают кровоток в мелких сосудах, снижают «клейкость» эритроцитов, уменьшают повреждение сосудистой стенки, помогают восстановлению сосудов и кожи, — Грепайн, Антиоксидант, Замброза. **Ангиопротекторы** Гинкго Билоба, Готу Кола помогают улучшать микроциркуляцию и питание самих сосудов и тканей, снижать остроту

спазма. **Магний**, сбалансированный с кальцием (Кальций Магний с витамином Д) очень важен. Доказано, что во время спазма в крови больных резко падает уровень магния, есть версия о роли дефицита магния в пусковом моменте начала спазма. **Поливитамины и полиминералы** (ТНТ, МегаХел, Суперкомплекс): доказан дефицит отдельных витаминных факторов, их лучше восполнять комплексно. **ПНЖК** (Омега-3) снижает остроту процесса, способствует расширению и расслаблению сосудов, уменьшению болевого синдрома, помогает восстановлению тканей.

Таблица «**БАДы при болезни Рейно**»

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 р. до еды с 200 г воды	Антиоксидант, детоксикант, улучшает обменные процессы и доставку кислорода, питательных веществ к тканям и органам.
Гинкго Билоба	0,5 таб. 1-2 р. с едой	Повышает эластичность и прочность сосудов, активизирует трофику тканей и самих сосудов, способствует уменьшению спастических пароксизмов.
Готу Кола	1-2 кап. 2 раза с едой	Улучшает микроциркуляцию, трофику тканей, способствует оздоровлению сосудов.
Грепайн	1 таб. 1 р. с едой	Антиоксидант, детоксикант, улучшает кровообращение, ускоряет заживление в пораженных участках.
Кальций Магний с в Д Магний Хелат	Вместе по 1 кап. Магния.+1 таб. Кальция 2 р. с едой	Магний, сбалансированный с кальцием, помогает уменьшать остроту и частоту спастических пароксизмов.
МегаХел	1 таб. 3 р. с едой	Поливитамино-антиоксидантная БАД.
Кофермент Q10	1 кап. 3 р. после еды	Улучшение микроциркуляции и трофики, защита клеток, повышение энергетического запаса клеток сосудов.
Лецитин	1 кап. 2 р. с едой	Питательная поддержка сосудов, улучшение детоксицирующей функции печени, нормализация гормональной регуляции сосудистого тонуса.
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Противовоспалительное, ангиопротекторное действие. Улучшение микроциркуляции.

## ПИТАТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ.

### Что вредит?

Стрессы, курение, алкоголь, повышение артериального давления и холестерина, ожирение, диабет, нерациональное питание (перекос в сторону жиров и сахара, дефицит клетчатки и основных питательных факторов пищи — антиоксидантов, витаминов, минералов, белка). Сочетание нескольких поражающих факторов многократно повышает риск болезней сердца и сосудов.

### **Что полезно?**

**Антиоксиданты** (Защитная Формула, Грепайн, Антиоксидант), поливитамины (ТНТ, Суперкомплекс, МегаХел), **минеральные вещества** (Коллоидные Минералы, Остеоплюс, Коралловый Кальций), обязательно присутствие источников полезных **жировых субстанций** (Лецитин, Омега-3, Кофермент Q10), при нервных перегрузках — **антистрессовые** Магния Хелат, НутриКалм, ЭйчВиПи, Восьмерка. Специально для питательной поддержки сердца и сосудов при склонности к повышению давления создана добавка **Боярышник Плюс** (боярышник, чеснок и перец).

## **ПИТАТЕЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ВЕНОЗНОГО РУСЛА.**

Наиболее часто встречаемые проблемы вен — это геморрой и варикозное расширение вен конечностей, тромбофлебит. Давайте рассмотрим, как питанием можно поддерживать вены.

### **Что помогает?**

Текучесть крови и микроциркуляция улучшаются приемом Омега-3, Чеснока, Лецитина, антиоксидантов и биофлавоноидов (Антиоксидант, Грепайн, Витамин С НСП, Замброза). Непосредственно укрепляют сосудистую стенку Хондроитин, Шарк Рей Формула, они помогают усилить соединительнотканый остов вен, делая вены более упругими и более устойчивыми к нагрузкам. При геморрое всегда стоит бороться за регулярность очищения кишечника, для этого начать с малых доз (полчайной ложки) и постепенно увеличить дозу пищевых волокон (Локло), одновременно увеличить и водную нагрузку. Как «скорая помощь» при запоре — Каскара, Нейче Лакс.

Вери Гон капсулы и Вери Гон крем — это комплекс, поддерживающий вены конечностей (снятие отечности, боли, воспаления). БАД Вэри Гон помогает оздоравливать вены конечностей и одновременно поддерживает вены геморроидального сплетения.

### **Что вредит?**

Лучше идти, чем стоять, лучше лежать, чем сидеть, — это и к геморрою, и к варикозу имеет непосредственное отношение. Избыток сладкого, алкоголь, пряности, вредные жиры, некоторые лекарства имеют непосредственное отношение к воспалению вен или возникновению запоров, что провоцирует геморрой и ухудшает состояние вен ног.

**Тромбофлебит** — диагностика и лечение осуществляется врачом. Современная медицинская диагностическая аппаратура позволяет исследовать состояние глубоких вен ног (например, УЗИ сосудов нижних конечностей), определять состояние свертывающей системы крови. **Вэри Гон крем и капсулы, Хлорофилл, Грепайн, Омега-3, Лецитин, Чеснок, Замброза, Красный Клевер, Пчелиная Пыльца**, — это всегда актуальные помощники вен, способные оздоровить сосуды, улучшить микроциркуляцию и питание тканей. Прием витамина Е следует обязательно согласовать с врачом — возможно, Вам уже назначены препараты или мази, содержащие антикоагулянты (гепарин, аспирин).



Таблица «БАДы для поддержки венозного русла (профилактика варикоза, геморроя)».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. + 200 г воды 2 раза до еды	Детоксикация, защита, антиоксидантная поддержка сосудов, улучшение трофики тканей.
Каскара	2 кап. 1-2 р. после еды, 1-3 р. в неделю	Уменьшение токсической нагрузки на сосуды, все органы и ткани. Оздоровление пищеварения.
Лецитин	1 кап. 2 раза	Питание и восстановление сосудов, печени.
Витамин С	0,5 таб. 1-2 раза во время еды	Комплекс природных синергистов- антиоксидантов, питающих, укрепляющих сосудистую стенку и защищающих сосуды.
Грепайн	1 таб. 1 раз во время еды	Антиоксидантная защита всех клеток, детоксикация, улучшение микроциркуляции.
Замброза	2 ст.л. 2 раза во время еды	Венотонизирующее, общеукрепляющее, антиоксидантное, противовоспалительное средство.
Уролакс	2 кап. с утра, 10 дней в месяц	Мочегонное, противоотечное действие. Нормализация водно-минерального обмена.
Хондроитин – можно чередовать с Шарк Рей Формула	2 кап. 2 раза во время еды	Укрепление соединительнотканного остова сосудов, повышение прочности клапанного аппарата вен, уменьшение проницаемости сосудистых стенок.
Шарк Рей Формула	1 кап. 3 раза во время еды	Противоболоевое, противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Снижает риск кровотечений и рецидивов при геморрое.
Красный Клевер	1 кап. 2 раза во время еды	Очищение крови, лимфы. Улучшение лимфодренажа и микроциркуляции.
Локло	1 ст.л. + 300 г воды 1-3 раза через 2 часа после еды	Детоксикация и очищение кишечника, уменьшение риска дисбактериоза, снижение токсической нагрузки на все системы и органы, профилактика запоров, уменьшение риска прогрессирования заболеваний вен, в том числе геморроя и варикоза.
Супер-комплекс	1 таб. 1 раз во время еды	Поливитамино-минеральная БАД. Обогащение рациона, общеукрепляющее действие, питательная поддержка и антиоксидантная защита.
Кофермент Q10	1 кап. 3 раза во время еды	Повышение энергетического потенциала клеток, устойчивости сосудов, улучшение микроциркуляции, противовоспалительное действие.
Би Поллен	1 кап. 2 раза	Общеукрепляющее, венотонизирующее действие.
Вэри Гон	БАД -1 кап. 3 раза во время еды	Тонизация вен, уменьшение отечности, активизация микроциркуляции, противоболоевое действие.
	Крем – наносить на пораженные участки 2 – 3 раза в день	Повышение тонуса вен, укрепление сосудистой стенки, улучшение внешнего вида, активизация микроциркуляции, устранение тяжести в ногах, противоотечное, противоболоевое действие.

## ПОДДЕРЖКА БАДАМИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

**Что полезно для поддержки дыхательной системы?** Для хорошей оксигенации крови и защиты органов дыхания нужны **антиоксиданты** (Грепайн, Замброза, Витамин С НСП, Защитная Формула, ТНТ), полезны Хлорофилл, перец и чеснок, **противовоспалительные «респираторные» травы** (ромашка, шалфей, вяз, мирра, голденсил, хрен, коровяк, фенхель, пажитник) — они есть в БАДах ЧеснокПерецПетрушка, Чеснок в таблетках, ССА, Легкость Дыхания.

Гиста Блок — продукт НСП, созданный специально для поддержки дыхательной системы при склонности к аллергиям.

**Что вредит?** В современном городе мало деревьев и цветов, много промышленных гигантов и автомобилей, а смог стал настолько привычным явлением, что можно смело утверждать: городской воздух содержит слишком много бесполезных веществ! Первыми с этими веществами контактируют слизистые оболочки дыхательной системы, потом с кровью и лимфой они попадают в печень и все органы и ткани нашего тела. Чистота воздуха — настолько же важный фактор, как и качество воды, еды.

Эффективно влиять мы можем на *курение*. Курить или нет — это добровольный выбор между активным дополнением букета токсических веществ или отказом от этого существенного «довеска» в наборе ядов.

Довольно печально и такое достижение цивилизации: растения в наших городах зачастую становятся аллергиями, провоцируя сезонные насморки или удушье. Прием добавок с антиоксидантным и детоксицирующим действием — сознательный выбор тех, кто хочет защититься от неблагоприятных влияний окружающей среды и предупредить болезни, в том числе и те, которые считаются «достижениями цивилизации».

## ОРЗ (ОСТРЫЕ РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ).

Ежегодно в мире более 40 млн. человек переболевает ОРЗ, более 20% потерь рабочего времени связано именно с ОРЗ. Под ОРЗ подразумевают очень широкий диапазон заболеваний дыхательных путей, широкий по вариантам локализации поражения дыхательных путей и по тяжести. Причиной ОРЗ считают вирусы, хламидии, бактерии, микоплазмы и, к сожалению, нередко ассоциации возбудителей (2 вируса, или вирус+бактерия, вирус+микоплазма). Среди вирусных ОРЗ (их еще называют ОРВИ) наиболее часты грипп, парагрипп, аденовирусная инфекция. Успех лечения и сроки выздоровления после ОРЗ во многом предопределяется общим состоянием организма до инфицирования. **Профилактика («до» сезона ОРЗ)** — это полноценная витаминизация (МегаХел, Суперкомплекс, ТНТ), противовирусная и противомикробная защита (Чеснок в таблетках, Чеснок-Перец -Петрушка, По дАрко, Кордицепс), прицельное усиление защитных сил (Цинк в пастилках, Витамин С НСП, Защитная Формула, Кошачий Коготь, Колострум). **Поддержка во время заболевания** включает те же БАДы, что и профилактический прием — Витамин С НСП, Цинк в пастил-

ках, Чеснок в таблетках, Брес Из, Кошачий Коготь, По дАрко, Е-чай, Сок Нони, Хлорофилл, ТНТ, Коллоидные Минералы как питье (1 столовая ложка на литр чистой воды). Если Вам пришлось принимать фармсредства (антибиотики, жаропонижающие, и т.д.), обязательно позаботьтесь о поддержке печени (Лив Гард, Лецитин, Молочный Чертополох) и хорошей микрофлоры (Бифидофикус). Обязательно восстановление после болезни — к сожалению, есть более чем достаточно причин для повторных заболеваний ОРЗ и осложнений. Общеизвестно, что существуют «двухволновые» эпидемии гриппа: вначале население переболевает одним типом вируса, следом идет другой. Всегда существует риск повторно заболеть при ослаблении организма, измотанного зловредной инфекцией. Возможно даже повторение болезни, вызванное тем же самым микробом (или тем же самым комплексом инфекционных агентов). Итак, восстановление после болезни важно уже для того, чтобы не заболеть повторно, укрепить защитные силы и уменьшить риск осложнений. Защитная Формула, Суперкомплекс, Грепайн, Хлорофилл, По дАрко, Сок Нони, Бифидофикус, Кордицепс, — смело составьте сами комбинации из «восстанавливающих» добавок по принципу **«антиоксидант + поливитамины + противомикробная/эубиотическая БАД»**.

### **ПНЕВМОНИЯ, БРОНХИТ.**

Профилактика («до») и поддержка БАДами **во время** болезни — так же, как для ОРЗ. Реабилитация после перенесенного заболевания, кроме предложенных «после ОРЗ», обязательно включает еще и Лецитин с Омегай-3, — именно эти вещества входят в состав специальной выстилки альвеол. Эта выстилка называется сурфоктант, и именно сурфоктант обеспечивает способность легочной ткани к вдоху и выдоху без «слипания» альвеол. Период восстановления организма после пневмонии для детей составляет 1 год, для взрослых — от 6 месяцев до 1 года. Это значит, что Вы в течение целого года не забудете про полный отказ от курения, достаточную двигательную активность, поддержку иммунитета, витаминизацию, насыщение организма антиоксидантами (3 последних цели «упакованы» в одну добавку — Защитная Формула), нормализацию микрофлоры, общее оздоровление и дыхательную гимнастику.

### **ТУБЕРКУЛЕЗ.**

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определила 27 стран с наибольшей заболеваемостью туберкулезом, на которые приходится 85% общего количества случаев заболевания. В этом списке Украина занимает 5-ое место после Азербайджана, Молдавии, Казахстана и Узбекистана. На Украину приходится 11% от всех зарегистрированных случаев туберкулеза в европейском регионе ВОЗ.

По критериям ВОЗ эпидемия туберкулеза в Украине зарегистрирована в 1995 году. Уровень заболеваемости за этот период возрос в 2,4 раза. За 2002 — 2004 годы в Украине заболеваемость всеми формами туберкулеза возросла на 11,24%, смертность от всех форм туберкулеза увеличилась на 12,68%. Только за период с января по октябрь 2008 года активной формой туберкулеза забо-

дело 26 990 человек (58,4 на 100 тыс. населения).

Пищевой фактор в профилактике туберкулеза занимает очень важное место. Однако, по свидетельству ученых, «питание населения Украины нерациональное, разбалансированное, полидефицитное по многим пищевым ингредиентам... Характерны ограниченный ассортимент, недостаток биологически ценных продуктов, недоброкачественные продукты, загрязненные чужеродными веществами. Наблюдаются алиментарные нагрузки токсикантами антропогенного происхождения (свинец, кадмий, ртуть, мышьяк, бензапирен) на население промышленных городов». Ситуация с ухудшением качества питания требует простых действий: детоксикации и питательной поддержки. Обе эти возможности есть в продуктах Компании NSP! Детоксикация особенно требуется жителям мегаполисов, которые страдают от загрязненного воздуха. Сочетание нескольких поражающих факторов — грязный воздух, недостаточное питание и инфекционный агент — может сыграть роковую роль в появлении многих заболеваний, в том числе — туберкулеза.

Особого внимания в профилактике туберкулеза заслуживают содержащие стручковый красный перец БАДы, а также Хлорофилл, Грепайн и Лецитин с Омегой-3. Хлорофилл помогает детоксикации органов дыхания, Грепайн защищает все клетки тела от свободных радикалов и токсинов, а Лецитин (фосфатидилхолин) и Омега-3 входят в состав сурфоктанта — вещества, составляющего основу выстилки легочной ткани.

Содержащих стручковый красный перец БАД в Компании довольно много (Перец Чеснок Петрушка, С-Х, Кофермент Q10, Боярышник Плюс и т.д.). Интересны они для поддержки здоровья органов дыхания тем, что стручковый красный перец способен нейтрализовать яды, в том числе — поступающие ингаляционно! Кроме того, отхаркивающий эффект перца и противомикробная активность вкупе с богатейшим витаминным контентом вполне могут пригодиться и в наше время. Открытые тысячелетия назад полезные свойства стручкового красного перца не утратили своей актуальности. Оказывается, что возделывать это растение индейцы стали уже 5 000 лет назад, — Вы представляете, насколько богатый опыт его применения накоплен у человечества? Важно, что нет никакого повреждающего действия — кроме, конечно, эффекта жжения у пока еще непривычных к перцу потребителей. Для нас все продукты, содержащие перец, упакованы в капсулы, которые легко проглатывать, даже не задумываясь о том, почему же перец назван «жгучим».

Почему важен кальций? Известно, что возбудитель туберкулеза «замуровывается» соединениями кальция в тканях организма, — инфекция «дремлет». На рентгенснимках у людей, ранее переболевших туберкулезом, видны так называемые «петрификаты» — закальцинированные очаги прошедшего воспаления. При первичном попадании возбудителя в легочную ткань он окружается защитным «валом», состоящим главным образом из кальция. При рассасывании этих защитных образований возбудитель опять получает возможность поражать организм, — следовательно, насыщенная кальцием пища является жизненно важной в профилактике эпидемии туберкулеза. Впрочем, кальций — не единственный важный для профилактики туберкулеза нутриент. Активность защитных сил напрямую зависит и от достаточного количества качественного белка (Смарт Мил,

НутриБерн, Аминокислоты), и от витаминной составляющей (ТНТ, Суперкомплекс, МегаХел), и от отсутствия токсической нагрузки (Хлорофилл, Локло).

Для профилактики очень важны такие группы БАД: белковые (Смарт Мил, НутриБерн, Аминокислоты), кальцийсодержащие, противомикробные, усиливающие защитные силы организма и поливитаминно-минеральные. Если идет лечебный процесс, то в дополнение к обязательному при лечении набору лекарств рекомендованы восстанавливающие печень, детоксицирующие и зуботистические БАДы (Лив Гард, Локло, Бифидофилус). Вполне уместно дополнить план восстановления легочной ткани Лецитином и Омегой-3, при внелегочной локализации туберкулеза — добавками, специфически поддерживающими пораженные органы (например, Хондроитин, Глюкозамин и Протеаза при поражении опорно-двигательной системы, Перфект Айс — при поражении глаз).

**Таблица «Прием БАД для профилактики туберкулеза и для поддержки больных»\*.**

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 р. до еды + 200 г воды	Детоксикация, поддержка иммунной системы, противомикробное и противовоспалительное действие.
По дАрко и Чеснок в таб.	По 2 кап (Чеснок — по 1 таб) 2-3 раза во время еды	Противодействие микробным агентам, усиление иммунной защиты, улучшение обменных процессов.
Бифидофилус	1 кап. 1-3 раза во время еды	Усиление местного иммунитета, профилактика дисбактериоза, противодействие инфекциям.
Грепайн	1 таб. 1 раз во время еды	Антиоксидант, улучшает восстановление и заживление поврежденных тканей. Усиливает детоксицирующую функцию печени.
Лецитин	1 кап. 2 раза во время еды	Способствует восстановлению легочной ткани, необходим для жизнеобеспечения печеночных, нервных, эндокринных клеток.
Омега-3	1 кап. 2 раза во время еды	Противовоспалительный, антисклеротический агент. Помогает восстановлению легочной ткани.
Кальций с витД	1 таб. 2-3 раза во время еды	Кальций способствует «замуровыванию» возбудителей туберкулеза, подавлению их активности. Дефицит кальция является дополнительным фактором риска развития туберкулеза.
Лив Гард	1 таб. 2 р. до еды	Защищает и восстанавливает печень, является современным антиоксидантом.
МегаХел	1 таб. 3 раза во время еды	Полिवитаминно-антиоксидантная формула, оптимально ее чередовать с Защитной Формулой (1 кап. 2 р. с едой).
Вит С	0,5 таб. 2 раза во время еды	Антиоксидант, защищает все клетки, в том числе легочную ткань. Усиливает иммунный ответ.
ССА	2 кап. 2 раза во время еды	Специальная формула для поддержки и защиты дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Би Поллен	1 кап. 2 раза во время еды	Пчелиная пыльца обладает многогранным позитивным влиянием на здоровье человека. Восстановление и питательная поддержка иммунитета, оздоровление печени, крови, эндокринной, нервной, мочеполовой, дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
Протеаза+	1-3 к. 3 раза между едой	Противовоспалительное, усиливающее иммунитет, восстанавливающее пораженные ткани действие.

\*Для **первичной профилактики** можно разделить предложенные в схеме добавки на несколько этапов по 4 добавки (например, Хлорофилл, Витамин С НСП, По дАрко и Кальций — 1 этап, МегаХел, Лецитин, Кальций, Чеснок — 2 этап, Бифидофилус, ССА, Омега-3, Остеоплюс — 3 этап, и т.д.). При **лечении туберкулеза** согласовать прием БАД с лечащим врачом.

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА.

Безусловно, лечебно-диагностические мероприятия полностью находятся в ведении врачей.

### Что может помочь из БАДов?

**1. ПНЖК** (полиненасыщенные жирные кислоты) — Омега-3. Уникальность этой добавки в том, что она вполне применима и как продукт по обогащению рациона, и как мощное оздоравливающее средство для всех систем и органов человеческого тела, причем противовоспалительное действие при приеме довольно мало — непереносимость рыбы и жира рыб. Омега-3 обладает противоаллергическими и противовоспалительными свойствами, ее рекомендуют как при атопической, так и при инфекционно-аллергической астме. *Предупреждение* — людям, страдающим бронхиальной астмой, нужно начинать знакомые БАДы после согласования со своим врачом, *постепенно и с маленьких доз*.

**2.** Замечено, что при аллергической реакции на часто встречаемые современные химические вещества (например, сульфиты, которые содержатся в вине, сухом яичном порошке, готовых продуктах и напитках) отмечается дефицит некоторых минералов и микроэлементов, в частности магния, молибдена и германия. Полноценное насыщение микроэлементами и исключение готовых продуктов (замороженные пиццы, сладкие напитки, готовые супы и напитки в пакетиках, и т.д.) — это реальные шаги, которые сделать несложно. **Коллоидные минералы, Коралловый Кальций** — это комплекс микроэлементов, которые могут помочь в преодолении их недостатка, а **Кальций Магний с Витаминном Д** — это оптимально сбалансированное сочетание магния с кальцием.

**3.** Дефицит **витаминов С, В6, В12, РР** связывают с повышением риска приступов, в том числе и после физических нагрузок. Очевидно, это связано с ускоренным потреблением витаминов при физических нагрузках. Рекомендованы поливитаминные комплексы (ТНТ, Мера Хел, Суперкомплекс), которые в благополучный (бесприступный) период начинают пробовать, постепенно от микродоз подходить к средним рекомендованным, — конечно, после консультации со своим лечащим врачом.

### **Что вредит при бронхиальной астме?**

1. Натрий — избыток соли повышает чувствительность бронхов к стимуляторам спазма бронхов (гистамину) и способствует гиперсекреции слизи. Избегайте пересаливать пищу, — можете воспользоваться добавкой Келп (вместо соли или подмешать ее к соли), и **Коллоидными минералами** (насыщение микроэлементами снижает тягу к соленому).

2. Триптофан — незаменимая аминокислота, которая входит в животные белки. В мясе ее больше всего (30 г мяса содержит 300 мг триптофана). Порог в 300 мг считается для триптофана критическим — выше этого «порога» триптофан может увеличивать риск астматических приступов, поэтому стоит попробовать кушать менее 30 г мяса в день. Если такая диета в течение 4 недель дала результат — продолжайте ее (возможно, Вам будет нетрудно вовсе обойтись без мяса?).

3. Алкоголь — чистый алкоголь в небольших дозах действительно помогает уменьшить спазм бронхов. Единственное «но» — где взять чистый от консервантов, ароматизаторов, красителей и прочей «химии» алкоголь? Любой ликер или вино из супермаркета содержат как минимум сульфиты (в худшем случае присутствует целый «букет» красителей, ароматизаторов, консервантов). В любом случае, не рискуйте пробовать новые виды алкогольных напитков в непривычной обстановке или в ситуациях, когда оказание квалифицированной помощи проблематично (в самолете, например).

4. Как ни странно, кофе не относят к однозначно вредным факторам — иногда кофе отлично помогает легче дышать (однако, не экспериментируйте во время приступов!). По отношению к кофе действует правило «не передозируй» — избыток кофеина может быть вовсе не полезен.

## **ПОДДЕРЖКА БАДАМИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ. ОЖИРЕНИЕ.**

### **Что нужно знать?**

Наиболее действенный рецепт уменьшения жировых отложений — это «больше энергии тратить и меньше потреблять». В большинстве случаев ожирения подбор диеты, которой можно следовать довольно долго (полноценный набор питательных веществ с уменьшением доли жиров и исключением сладостей) и повышение энергозатрат (прогулки, плавание, фитнес) помогают комфортному и *оздоравливающему* похуданию.

Совершенно не стоит увлекаться диетами, которые обещают похудеть «быстро, легко и навсегда». В качестве примера такого «быстро и навсегда» можно привести смерть от истощения южноамериканской манекенщицы, — не вступайте в конфликт с собственным телом! «Быстро и навсегда» не выдерживает никакой критики — позитивный эффект после быстрого похудения остается, как правило, ненадолго, лишние жировые запасы возвращаются, и с избытком, а вредное влияние быстрой сгонки веса остается действительно надолго или даже навсегда (дистрофия и опущение внутренних органов, дистония сосудов, невроз, тусклые волосы, ломкие ногти и обвисшая кожа).

### **Что вредит?**

1. Неправильное отношение к процессу похудения. Не надо ждать моментальных результатов — для здоровья полезно плавное движение веса в сторону снижения, а не рыбки вверх-вниз. Индивидуальный график снижения веса может быть непредсказуем — тут есть прямая зависимость от состояния обменных процессов, а, значит, и от состояния здоровья в целом. Получайте удовольствие от того, что Вы занимаетесь собственным оздоровлением. Когда процесс принесит удовольствие, результат гарантирован!

2. Избыток соли — провоцирует задержку жидкости и тормозит расщепление жиров.

3. Жирное — потому что из жиров пищи организму проще откладывать жиры в депо.

4. Алкоголь — высокая калорийность алкоголя способствует сохранению избыточных жировых запасов, к тому же «под рюмочку» можно съесть гораздо больше калорий.

5. Сладкое — стимулирует выработку инсулина, а избыточный инсулин — это стимулятор аппетита и откладывания жиров «про запас». На диете без сладостей Вы можете снизить уровень инсулина на треть — это означает, что мучительного голода не будет!

Кстати! К «вредному сладкому» не относятся такие вкусные и полезные БАДы, как Стевия, семейство Солстиков, Нутри Берн, Замброза, Сок Нони и коктейль ТНТ. Попробуйте их — они не только насыщают истинно ПИТАТЕЛЬНЫМИ веществами, но и оздоравливают, оптимизируют метаболизм, способствуя уменьшению жировых накоплений.

Особенно важно, что перечисленные БАДы (как и многие другие — например, Би Поллен, а также содержащие перец и гарцинию) одновременно и питают клетки тела, и восстанавливают адекватное состояние метаболизма, и способствуют трансформации «белого (желтого)» жира в «бурый». Это означает, что жировая ткань становится более активна в сжигании жиров и отдаче энергии в виде тепла!

### **Что помогает и как действовать?**

Конечно же, помогают БАДы! В первую очередь — поливитамино-минеральные и детоксицирующие. Не секрет, что ожирение — болезнь недоедающих людей. Избыток калорий, жиров и сахара, как правило, сочетается с резким дефицитом действительно полезных и жизненно необходимых факторов. Обогащение рациона поливитамино-минерально-белковыми БАДами — это уже путь к выключению поисковой реакции организма «что бы еще найти и съесть». ТНТ, Нутри Берн и Хлорофилл (или МегаХел+ Нутри Берн+ Хлорофилл, Свободные Аминокислоты + Суперкомплекс+Хлорофилл), — это отличное сочетание БАДов для **первого шага** — насыщение полезными веществами.

**Шаг второй** — принимать пищу по правильному графику (разделить весь объем пищи на 4-6 раз в день, желательно кушать не на бегу и не на ночь), сократить количество жиров (до 30 г в сутки, лучше перейти на оливковое масло) и свести к минимуму сладости. Вкусные и полезные Стевия, Солстики, Замброза, Сок Нони, Нутри Берн и ТНТ помогут Вам не чувствовать себя обделенными!

**Шаг третий** — прием БАДов, непосредственно влияющих на скорость метаболизма (сжигания жиров), усвоение жиров и аппетит. Фет Гребберс,



Карбо Гребберс и Локло — это продукты с отрицательной калорийностью. Это значит, что проведение их по пищевой трубке требует затрат энергии больше, чем эти продукты в себе приносят в организм. Если учесть, что Вы можете принимать их несколько раз в день, потеря калорий для организма становится уже весьма ощутимой. Кроме потери калорий при переваривании Фет Гребберс, Карбо Гребберс и Локло, есть еще приятный нюанс — эти добавки поощряют жиры из принятой одновременно с ними пищи, они обладают еще детоксифицирующим и легким мочегонным действием, а Карбо Гребберс еще и снижает эффективность усвоения съеденных углеводов. Комплекс с гарцинией, Солстики и Хром Хелат **ускоряют сжигание жира**, придают энергию и бодрость, подавляют аппетит, Би Поллен активизирует обмен веществ и сжигание жира, и, как Вы уже знаете, помогает трансформировать белую (желтую) жировую ткань в бурую. Бурый жир легче отдает энергию, превращая ее в тепло, бурый — это жир молодых и стройных людей с активным метаболизмом!

### **Какие полезные привычки нужно сохранить, чтобы не поправиться?**

Физические нагрузки в пределах Ваших возможностей — бассейн, фитнес, ходьба, — должны остаться постоянной и приятной для Вас полезной привычкой. Можно завести собаку — тогда Вам точно придется много двигаться. Кушать понемногу, не спеша, от 3 раз в день (5-7 раз). Начинать еду с салатов (или с фруктов — яблока, груши, киви), потом — первое блюдо без жира, если будет желание продолжить еду — тушеное мясо (рыба), и-или гарнир. Прием добавок (Стевии, Солстиков, Нутри Берна, ТНТ, Фет Гребберс, Карбо Гребберс, Би Поллен) поможет поддержать форму и активный метаболизм. Для усиления эффекта, привлечательной внешности и улучшения жизненного тонуса — Антицеллюлитная Формула, Лецитин.

### **Почему нам важно защищаться от избыточных калорий и сахаров?**

Еще немного про Карбо Гребберс — это еще один помощник в регулировании веса! Карбо Гребберс содержит ингибитор («замедлитель») амилазы, полученный из *Phaseolus vulgaris* (фасоли). Амилаза — это фермент, расщепляющий углеводы. Амилаза помогает усваивать углеводы, организм может переработать углеводы в энергию или, при избытке калорий, трансформировать углеводы в жировую ткань. Карбо Гребберс — естественный способ уменьшения усвоения крахмалистых углеводов и сахаров. Фасоль и бобы в народной практике всегда советовали тем, кто хотел похудеть. Смысл прост: с одной стороны — сытная еда, которая улучшает работу кишечника, с другой стороны — неоспоримое преимущество: частичное блокирование усвоения съеденных сахаров. А что такое уменьшение поступления сахаров с пищей? Это профилактика диабета, рака, ожирения и артрита.

Известно, что под воздействием избыточной глюкозы белки организма могут склеиваться между собой (гликозилирование белков). Склеившиеся молекулы не могут полноценно выполнять свои функции, что ведёт к нарушению многих функций организма и старению. Считается, что гликозилирование (связывание избыточной глюкозы с белками) по своей способности сокращать жизнь стоит на втором месте после повреждающего действия свободных радикалов. Какие белки могут подвергаться процессу гликозилирования? Практически все! Сосуды, внутренние органы страдают от избыточно-

го сахара и лишних калорий. Избыток углеводов и калорий опасен тем, что в организме после переедания создается модель «маленького диабетического криза»: глюкоза повреждает белки, почки стремятся вывести избыточный сахар (мочегонный эффект после обильного застолья). Обратите внимание: установлено, что в стареющей коже количество «испорченных» глюкозой белков значительно выше обычного, избыток сахаров и внешне старит человека.

Специалисты называют диабет ускоренной версией старения. Повышенное потребление сахара и калорий ведёт к перенапряжению поджелудочной железы, а также снижает чувствительность клеток к инсулину. Как следствие — риск развития диабета 2 типа.

Такое простое действие, как ежедневное потребление здоровой, не избыточной углеводами и калориями, пищи, может существенно продлить жизнь и улучшить ее качество. Невозможно удержаться в рамках «не избыточной углеводами» пищи? — Карбо Греббер! Хочется жирного? — Локло и Фет Греббер! Мы живем для того, чтобы радоваться Жизни, а не для «втискивания» себя в узкие рамки диет. Разумно сбалансировать свой рацион, и при этом получать удовольствие от еды вполне реально, — у Вас есть БАДы NSP.

**Смарт Мил!** Отлично сочетается со всеми БАД НСП для нормализации веса! Великолепие вкуса, богатый состав, реальная польза для Вашего здоровья — именно теперь, с появлением Смарт Мила, Вы можете в полной мере ощутить все выгоды СУПЕРпродуктов НСП, и становиться стройнее с еще большим удовольствием!

Приятного вкуса Замброза, ТНТ, Нутри Берн ПИТАЮТ, несут в наши клетки ценнейшие нутриенты, которых давно нет в наших продуктовых наборах. Возможно, полинутриентный дефицит является более весомой причиной ожирения, чем мы считали ранее. Когда организм получает нужные для питания, защиты, детоксикации и восстановления вещества, — он может самостоятельно регулировать многие тончайшие механизмы, в том числе и метаболизм, и чувство насыщения (голода), и соотношение белой и бурой жировой ткани.

Опять вернемся к бурому жиру. Жировая ткань существует в 2 вариантах — белая (желтая) и бурая. Бурая способна быстро отдавать энергию, расщепляя жировые молекулы. Она содержит много митохондрий («энергетических станций») и специфический белок термогенин. Белая (желтая) жировая ткань не способна к быстрой «отдаче» накопленных жиров. Однако, есть приятная новость! Трансформация белых клеток в бурые происходит под влиянием многих факторов, в том числе ежедневная физическая нагрузка (лучше всего — ходьба пешком, от 40 минут в день), при охлаждении организма в разумных пределах (водные процедуры, контрастный душ), а еще — БАДы! Пчелиная Пыльца помогает трансформации белого жира в бурый, такое же свойство имеют нутриенты, нормализующие метаболизм (НутриБерн, ТНТ, Замброза, Грепайн, Локло, Хром, Келп, Защитная Формула). Конечно, должно действовать еще одно условие: адекватное количество поедаемых калорий. Избыток калорий в рационе не способствует сжиганию и трансформации жировой ткани, однако, резкие ограничения тоже не полезны.

Давно доказано, что избыточный вес неизбежно сказывается на общем состоянии здоровья — риск многих проблем существенно возрастает. БАДы

NSP — это натуральная коррекция рациона, питание и поддержка организма, восстановление здоровья и оптимизация обменных процессов. Продукты Компании — самое лучшее для нашего здоровья от самой Природы!

**Вот еще несколько аргументов в пользу нормализации массы тела и оптимизации рациона:**

**1. Нормализация массы тела и отсутствие избыточных сахаров в рационе** — это ОНКОПРОТЕКЦИЯ. Или, по крайней мере, ее существенная часть. «Каждый пятый рак — это следствие избыточной массы тела. Избыточная масса тела увеличивает не только риск заболеваний сердечно-сосудистой системы, диабета и артрита, о чем было известно давно, но и вероятность возникновения опухолей. Американские ученые в масштабном исследовании установили, что риск смерти от онкологических заболеваний у людей, страдающих от полноты, заметно выше, чем у тех, у кого нет проблем с весом. Это исследование было выполнено под руководством доктора Ю. Колле из «Американского общества исследования рака». Ученые наблюдали за 900 тыс. взрослых в течение 16 лет, начиная с 1982 года. К концу срока наблюдения в этой группе было зарегистрировано 57 000 смертей, связанных с раком. Отмечая традиционные факторы риска, такие как курение, авторы работы оценили влияние массы тела. Оказалось, что избыточный вес отвечал за 20% смертей от рака у женщин и за 14% — мужчин. В своей статье в *New England Journal of Medicine*, авторы отметили, что это приводит к дополнительным 900 000 случаев смерти в год только в США. Речь, в основном, шла о раке пищевода, кишечника, печени, поджелудочной железы и почек». Прочитанное исследование показало прямую зависимость онкологических заболеваний с ожирением. Довольно веский аргумент для принятия решения о похудении, не правда ли?

**2. Избыточные калории и сахара** — это риск преждевременного старения. Известно, что под воздействием избыточной глюкозы белки могут склеиваться между собой (гликозилирование белков). Склеившиеся молекулы не могут полноценно выполнять свои функции, что ведёт к нарушению многих функций организма и старению. Считается, что гликозилирование (связывание избыточной глюкозы с белками) по своей способности сокращать жизнь стоит на втором месте после повреждающего действия свободных радикалов. Обратите внимание: установлено, что в стареющей коже количество «испорченных» глюкозой белков значительно выше обычного: избыток сахаров и внешне старит человека. Специалисты называют диабет ускоренной версией старения. Повышенное потребление сахара и калорий ведёт к перенапряжению поджелудочной железы, а также снижает чувствительность клеток к инсулину. Как следствие — риск развития сахарного диабета 2 типа.

**3. Используемые в настоящее время синтетические заменители сахара:** сахарин, ацесульфат, аспартам и др. имеют ряд серьезных отрицательных медицинских эффектов, поэтому накапливаясь в организме, эти вещества способны привести к необратимым последствиям.

**А теперь — приятная информация!**

**Солстики!** Целое семейство полезных и приятных, вкусных и некалорийных напитков теперь помогает Вам получать удовольствие от процесса похудения! Вы хотите получить одновременно и приятный вкус, и бодрость, и приток сил? Это Солстики — напитки, которые выбрали миллионы потреби-

телей во всем мире!

Компания предлагает Вам еще несколько способов решения проблемы: с одной стороны, Вы можете себе периодически позволять вкусную и не очень полезную еду (нейтрализуя жиры Фет Гребберсом, а сахара — Карбо Гребберсом), с другой стороны — сладости могут быть полезными! Замброза и ТНТ изумительны на вкус, Нутри Берн тоже порадует гурманов, про Стевию Вы тоже можете узнать больше, — попробуйте ее, и Вы обязательно оцените тонкий вкус, настоящую сладость... и, конечно же, ее мощный оздоравливающий эффект!

**Карбо Гребберс**, созданный на основе фасоли — Ваш верный помощник в профилактике диабета 2 типа и ожирения! Фасоль в народной практике всегда советовали тем, кто хотел похудеть. Смысл прост: все полезные вещества, присущие фасоли, плюс частичное блокирование усвоения съеденных сахаров. Что такое уменьшение поступления сахаров с пищей? Это профилактика диабета, рака, ожирения и артрита.

**Стевия!** Листья Стевии в 30 раз слаще сахара. Сладость листьев Стевии определяется наличием в них комплекса сладких дитерпеновых гликозидов, которые представляют собой органические соединения неуглеводной природы. Эквивалент сладости суммы дитерпеновых гликозидов, содержащихся в листьях Стевии и получивших общее название «стевиозид», в среднем составляет 300 единиц. Основными достоинствами дитерпеновых гликозидов являются: сладкий вкус без постороннего привкуса, практически нулевая энергоценность, устойчивость к нагреву, хранению и замораживанию, а также к воздействию кислот и щелочей, легкая растворимость, небольшая дозировка, безвредность при длительном употреблении, включение в процесс обмена веществ без участия инсулина. Это означает, что чай с лимоном или кофе с молоком могут быть сладкими и без сахара, — достаточно маленькой ложечки Стевии!

Таблица **«Прием БАДов для похудения».**

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Каскара	2-3 кап. на ужин, 1-3 р. в неделю	Детоксикация, выведение токсинов и продуктов метаболизма, регуляция работы пищеварения.
Хлорофилл	1 ч.л. 2 р. до еды на 200 г воды	Детоксикация, питательная поддержка, антиоксидантная защита и оздоровление печени, органов пищеварения, сердечно-сосудистой, нервной систем.
ТНТ	2 мерн.л. на 250 г воды на ужин или завтрак, можно взбить с бананом, яблоком	Замена 1-2 приемов пищи коктейлем ТНТ помогает решить несколько задач — снизить суточную калорийность, обогатить полезными незаменимыми веществами и оздоровить организм, улучшить обменные процессы, ускорить сгорание жиров.
Витамин С	0,5 таб. 1-2 р. после еды	Антиоксидант, улучшает обменные процессы, ускоряет сгорание жиров и превращение их в тепло (энергию). Предупреждает увядание кожи при потере массы, поддерживает жизненный тонус.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Омега-3	1 кап. 2 раза во время еды	Источник важных жирных кислот, обязательных в рационе, особенно при похудании.
Сок Нони	1 дес.л. 3 р. в день до еды	Повышает жизненный тонус, активизирует обмен веществ, нормализует работу эндокринной и иммунной систем, помогает худеть комфортно.
Хром	1 таб. 1 р. с едой	Хром помогает эффективно использовать поступающую пищу, ускоряя ее метаболизм, не допуская отложения калорий в жировые запасы.
Гарциния	1 кап. 3 р. до еды	Уменьшает аппетит, ускоряет сжигание жиров.
Пчелиная Пыльца	1 кап. 2 раза после еды	Улучшает обменные процессы, помогает омолаживать организм, питает и восстанавливает работу клеток всех органов, помогает сохранить тургор тканей, предупреждает «обвисание» кожи.
Лецитин	1 кап. 2 р. с едой	Питание сосудов, сердца, печени, иммунной, нервной и эндокринной систем. Ускорение выведения жиров из жировых депо, активация метаболизма жиров (липотропное действие).
Стевия	1-2 мерн.л. на чашку чая, кофе	Натуральный и некалорийный заменитель сахара, оздоравливающий систему пищеварения и сосуды.
Антицеллюлитная формула	1 кап. 1-2 раза во время еды	Тонизирует, визуально уменьшает объемы жировых отложений за счет ускорения метаболизма, выведения воды и токсинов из целлюлитной ткани, ускоряет «таяние» жировых запасов, препятствует обвисанию кожи.
НутриБерн	по 1 мерной ложке на 200 г воды или обезжиренного молока 1-3 раза в день	Прекрасный источник незаменимых аминокислот, легкоусвояемого животного белка, хрома и активизирующих обменные процессы веществ. Активный детоксикант, повышает естественную радиорезистентность организма. Помогает почувствовать прилив силы, бодрости, энергии.
Солстик	по 1-2 пакетика в день	Прилив сил, бодрость, активизация обменных процессов, трансформация желтой жировой ткани в бурую, улучшение метаболизма, мощная питательная поддержка.
Карбо гребберс	по 2-3 капсулы +200 г воды перед приемом высокоуглеводной пищи	Помогает уменьшить скорость и эффективность усвоения углеводов, связывает и выводит избыточный холестерин, нормализует обменные процессы, оздоравливает систему пищеварения, обладает противомикробными свойствами, улучшает обмен жиров и углеводов.
Смарт Мил	по 1 порции 1-2 раза в день	Источник важнейших для поддержания здоровья нутриентов, с отличным вкусом и разумным содержанием калорий! 1 полноценная порция – это 130 калорий, 15 граммов белка, 12 г углеводов и всего лишь 3,5 г жира! Замените 1 прием пищи Смарт Милом – вместе со здоровой стройностью Вы получите массу удовольствия и пользы!

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ.

### Что надо знать?

Обычно все, что повышает сахар крови (стресс, инфекции, травмы, нарушение режима питания и диеты) достаточно хорошо известно. Но надо помнить, что некоторые оздоровительные методики могут снижать уровень сахара в крови, иногда — довольно резко. Диабет 1 типа предполагает лечение инсулином, поэтому добавление к инсулинотерапии любых оздоровительных методов, которые снижают уровень сахара (аппаратное воздействие, дыхательные методики, голодание, сокотерапия и т.д.), — обязательно требует предварительной консультации и контроля врача-специалиста (эндокринолога).

### Какие группы БАД наиболее важны для людей с диабетом?

1. Важно поддерживать иммунную защиту, — Чеснок в таблетках, По дАр-ко, Защитная Формула.

2. Профилактика дисбактериоза — Бифидофилус флора форс.

3. Мочевыводящие пути. При повышении сахара в крови он попадает в мочу, что существенно повышает риск воспалительных заболеваний почек, мочевого пузыря.

Ученые считают, что почки при диабете требуют особого внимания и заботы. Уролакс, Хлорофилл, Перец Чеснок Петрушка, — это натуральные уросептики с мочегонным эффектом, которые можно чередовать (например, пить по 1 неделе каждую добавку).

4. Профилактика атеросклероза. Омега-3, Лецитин, Кофермент Q10, Чеснок, Локло.

5. Защита органа зрения. Грeпайн, Перфект Айз, Лецитин.

6. Поддержка нервной системы. Суперкомплекс, Лецитин, Омега-3, Ну-триКалм.

7. Неспецифические БАДы (антиоксиданты, детоксицирующие и поливитаминно-минеральные) — при диабете приобретают особенный смысл. Антиоксиданты (Грeпайн, Антиоксидант) защищают все клетки организма, особенно сосуды, от токсинов и свободных радикалов. Хром, Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций — это источники важных и полезных для организма микроэлементов и минералов.

8. Детоксиканты (Хлорофилл, Локло) помогают связывать и выводить отравляющие организм вещества, Локло способствует снижению уровня плохих жиров и холестерина. Очень важна и поливитаминно-минеральная поддержка, — Суперкомплекс.

Таблица «**Прием БАД при сахарном диабете**».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 раза до еды на 200 г воды	Выведение токсинов, профилактика болезней органов пищеварения, оздоровление красной крови, антиоксидантная защита сосудов, печени, почек, суставов, органа зрения.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Локло	1 ст.л. + 350 г воды 1-2 раза за 0,5 часа до еды	Снижение уровня «плохого» холестерина, анти-токсическая защита сосудов, печени и мочевыводящих путей, первичная онкопрофилактика, профилактика дисбактериоза, атеросклероза.
Хром	1 таб. 1 раз после еды	Хром помогает нормализовать уровень глюкозы, повысить ее утилизацию в клетках.
Бифидофилус Флора Форс	1 кап. 1-3 раза после еды	Профилактика дисбактериоза, улучшение иммунной защиты, поддержка системы дыхания, пищеварения, мочевыводящих путей.
Чеснок Перец Петрушка	1-2 кап. 2-3 раза после еды	Многогранное профилактическое действие: уросептический, детоксицирующий, противомикробный, противовоспалительный, мочегонный, анти-склеротический эффекты.
Омега-3	1 кап. 2 раза с едой	Профилактика атеросклероза, защита сосудов и печени, противовоспалительное действие.
Лецитин	1 кап. 2 раза	Поддержка нервной, сердечно-сосудистой, иммунной и эндокринной систем.
Грепайн	1 таб. 1 раз с едой	Антиоксидантная и детоксицирующая БАД, защищает орган зрения, сердце, сосуды, печень.
Витамин С	0,5 таб. 1-2 раза с едой	Активизирует иммунную защиту, нормализует обменные процессы.
Перфект Айз	1 кап. 2 раза после еды	Специальная БАД для защиты и питательной поддержки органа зрения.
Суперкомплекс	1 таб. 1 раз	Источник витаминов, минералов, микроэлементов.
Коллоидные Минералы	1 десл. 2-3 раза на 100 г воды	Наиболее легкодоступные для усвоения формы микроэлементов. Оказывает всестороннее влияние на обменные процессы. Улучшает состояние крови, лимфы, детоксицирующих систем.
Кофермент Q10	1 кап. 2-3 раза	Повышение энергетического потенциала клеток интенсивно работающих органов и систем (сердца, сосудов, иммунной системы, печени).
Солстик Энерджи	по половине пакетика на 200 – 300 г теплой воды в качестве бодрящего напитка, 1-2 раза в день	1 пакетик содержит 3 грамма углеводов, 12 калорий, напиток подслащен цукралозой. За счет экстрактов зеленого чая, гуараны, корейского женьшеня и витаминов в составе Солстика (В1, В2, В3, В5, В6, В12) помогает ощутить бодрость, прилив сил, поддерживает обменные процессы, улучшает метаболизм, поддерживает нервную систему, оказывает питательную поддержку.
Карбо гребберс	по 2 капсулы +200 г воды перед приемом пищи	Помогает уменьшить скорость и эффективность усвоения углеводов, связывает и выводит избыточный холестерин, нормализует обменные процессы, оздоравливает систему пищеварения, обладает противомикробными свойствами, улучшает обмен жиров и углеводов.
Стевия	по 1 мерной ложечке в качестве неуглеводного подсластителя напитков	Не содержит углеводов, полностью натуральна, поддерживает печень, почки, улучшает обменные процессы, оздоравливает пищеварительную и сосудистую системы.

### ОТСТАВАНИЕ В РОСТЕ.

Может быть следствием многих причин. Гормон роста вырабатывается в гипофизе, и недостаточная выработка и секреция гормона роста (соматотропного гормона) — это одна из возможных причин низкорослости. Обязательно нужно подчеркнуть, что существует и такая причина отставания в росте, как *недостаточное усвоение питательных веществ* из системы пищеварения. Одной из возможных причин низкорослости может быть дисбактериоз у детей. Выявление причины, постановка диагноза и составление плана лечения — функция педиатра, эндокринолога. Относительно питательных факторов, которые влияют на линейный рост, — натуральными стимуляторами выработки и выброса в кровь гормона роста являются **аминокислоты и витамин С**. Натуропаты рекомендуют принимать БАДы на ужин, ближе к периоду естественного пика выброса гормона роста (в ночное время). «Дети подрастают ночью», — есть такая пословица. Поэтому рекомендуют на ужин 2 таблетки Свободных Аминокислот (Пептовит) с 0,5 таблетки Витамина С. Другие **важные факторы, влияющие на рост** — кальций, витамины А, Д, цинк, витамины группы В, — считаются крайне важными для роста и развития. БАДы — Кальций с витамином Д, Суперкомплекс, ТНТ и МегаХел (содержат витамины А, Д, широкий спектр витаминов и минералов), Цинк в пастилках.

### ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА.

Заболевания щ. ж. с **повышением** функции (гипертиреоз, или тиреотоксикоз). Цель приема БАД при избыточной выработке гормонов щ.ж. — седативный (успокаивающий) эффект (ЭйчВиПи, Восьмерка), антиоксидантная защита (Витамин С, Витамин Е), питательная поддержка (Суперкомплекс), БАД с противовоспалительным и гепатопротекторным эффектом (Омега-3, Лецитин).

Заболевания щ. ж. с **пониженной** функцией. В дополнение к фармпрепаратам (гормонам щ. ж., их индивидуально подбирает врач-эндокринолог), — БАДы, улучшающие обмен веществ и повышающие выработку энергии (Би Поллен, МегаХел, ТНТ, Гарциния Комбинейшн), мочегонные (Хлорофилл +Уролак), антиоксиданты (Грепайн, Витамин С, Замброза), источники аминокислот (Свободные Аминокислоты (Пептовит)) и ферментов (Фуд Энзим, Протеаза+).

При **узлах** щ.ж. — тактику лечения выбирает только компетентный врач (гормонотерапия или оперативное вмешательство), из БАДов при консервативном лечении — Шарк Рей Формула, Протеаза+ и Грепайн, при необходимости в операции — подготовка до и после операции (профилактика осложнений — Хлорофилл, По дАрко и Бифидофилус), индивидуальный план приема БАД согласовать с лечащим врачом.

**Аутоиммунный тиреоидит.** Цель приема БАД — детоксикация, антиоксидантная защита клеток щ. ж. и противовоспалительный эффект. Хлорофилл, Кальций с вит Д (или Коралловый Кальций), Витамин Е, Омега-3, По дАрко, Кордицепс.

Йод — как избыток, так и недостаток опасны. Избыток йода может спровоцировать заболевания щ. ж. В составе сбалансированных поливитаминов —



минеральных комплексов Вы можете получить необходимое для профилактики количество йода (Суперкомплекс, ТНТ, Витазаврики). Нужно помнить, что при лечении щ. ж. фармпрепаратами (гормонами щ. ж.) йод в организм поступает с этими лекарствами (он входит в состав гормонов щ. ж.)

## **ПОДДЕРЖКА БАДАМИ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ. ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ. ЦИСТИТ.**

### **Что провоцирует?**

Стрессы, ослабление иммунитета, сладости и консерванты, травмы, климакс и переохлаждение. Чаще, в силу анатомических особенностей, цистит встречается у женщин. Кофе считают скорее вредным, чем полезным, фактором. Кофе усиливает сокращения мышц мочевого пузыря и тазового дна, что, вместе с мочегонным действием кофе, может спровоцировать дискомфортные явления и частые позывы к мочеиспусканию, вплоть до недержания мочи. От этой неприятности тихо и скрытно страдает довольно много женщин, хотя процент обращений к специалистам и невысок.

### **Что помогает?**

Вода — усиленная Хлорофиллом, Витамином С, — способствует «промыванию» мочевыводящих путей и удалению бактерий, токсинов. Пить нужно от 1,5 до 2,5 литров жидкости в день (если нет противопоказаний — болезней почек, сердечно-сосудистой системы, и т.д.), по 100-150 мл за 1 раз. Прийти к такому объему жидкости, конечно, нужно постепенно, по переносимости увеличивая водную нагрузку.

Защитная Формула, Уролак, По дАрко, Кордицепс, Бифидофилус — БАДы для поддержки общего и местного иммунитета, для борьбы с инфекцией и воспалением. Если Вы впервые встретились с этой проблемой в климактерическом периоде, стоит дополнить свой рацион еще и такими БАДами — Дикий Ямс, С-Х, Витамин Е, Хондроитин.

## **ПИЕЛОНЕФРИТ.**

### **Что нужно знать?**

Высока частота пиелонефритов — это второе по частоте заболевание (после ОРЗ), и первое — среди болезней почек. Довольно часто это заболевание протекает малосимптомно, высок процент первично хронических пиелонефритов. После перенесенных инфекций (ОРЗ, грипп), стрессов, при ослаблении организма риск пиелонефрита увеличивается, а дисбактериоз и целый ряд провоцирующих факторов способствуют началу болезни.

### **Что помогает?**

*Предупреждению* пиелонефрита помогает укрепление иммунной защиты, нормализация микрофлоры, режим питания и отдыха, и адекватная водная нагрузка («промывание» почек).

Если Вы переболели простудным заболеванием, то от 2 до 4 недель после него старайтесь увеличить водную нагрузку (постепенно увеличивайте количество жидкости) и принимайте Хлорофилл. По дАрко и Бифидофилус, Суперкомплекс помогут поддержать местные защитные механизмы. Во время

пиелонефрита помогут По дАрко, Хлорофилл, Кошачий Коготь, Защитная Формула, Уролакс, — в зависимости от периода и течения заболевания врач поможет Вам правильно составить план обследования и лечения (в том числе скомбинировать БАДы с фармсредствами).

## МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ (МКБ).

### Что вредит?

«Провокаторами» в образовании конкрементов считают застойные явления и обратный ток мочи (из-за врожденных аномалий развития), воспалительный процесс и нарушение обмена веществ. Существенно повышают риск МКБ и такие факторы, как избыток животного белка, сахара, соли, кофеина, употребление переработанных продуктов, дефицит полезных питательных веществ (витаминов, минералов, клетчатки), воспалительные процессы, ослабление иммунитета, запоры, дисбактериоз, стрессы, уменьшение количества воды в рационе, аномалии развития мочевыводящих путей, наследственная предрасположенность.

### Что помогает профилактике?

Знание *типа* камней и исключение продуктов, провоцирующих Ваш тип конкрементов. В любом случае, чистая питьевая вода, поливитаминные БАДы (особенную роль играет витамин В6, сбалансированный с витаминами и минералами), пищевые волокна и противовоспалительные, восстанавливающие местный иммунитет БАДы — очень важные профилактические факторы. *Вода* — достаточным количеством воды для «промывания» почек (и предупреждения образования или увеличения конкрементов в мочевыводящих путях) считается 2-2,5 литра в сутки. Привыкать лучше постепенно, прибавляя по стакану воды в день, и пить ее по 100-150 грамм за один раз. В качестве уникальной питательной поддержки — Солстик! Витамины группы В, поддерживающие здоровый метаболизм растительные экстракты, приятная сладость... и всего 12 калорий (3 грамма углеводов)!

Пищевые волокна (**Локло**) и живая полезная микрофлора (**Бифидофилус**) уменьшают токсическую нагрузку на почки, способствуют улучшению детоксикации, препятствуют воспалительным процессам, помогают предупредить МКБ. Локло связывает и помогает удалять через кишечник те вещества, которые обычно попадают с током крови из кишечника в почку и создают токсическую нагрузку или провоцируют образование конкрементов. **Уролакс** — курсы приема этой БАД лучше сочетать с приемом поливитаминовых БАД (**Суперкомплекс**, **Нутрикалм**) и чередовать с противомикробными (**По дАрко**, **Чеснок**, **Чеснок-Перец-Петрушка**, **Кордицепс**). **Витамин С** усиливает иммунную защиту и подкисляет мочу, — в большинстве случаев камни образуются при сдвиге рН мочи в щелочную сторону (кроме уратов).

**Кальций** — пить или не пить при МКБ? Действительно, именно кальций, пропитывая конкременты, способствует их росту и уплотнению. Однако, кальций в камешки зачастую «убегает» из наших костей — прискорбно, что остеопороз и МКБ зачастую поражают одновременно! Что делать: пить или не пить кальций? Специалисты отвечают: пить, но при достаточной водной нагрузке в течение дня и под «прикрытием»: Хлорофилл + Уролакс + Локло.

Магний — очень важный минерал, который помогает предотвратить появление конкрементов в мочевыводящих путях, а если конкременты уже есть — помогает уменьшить риск их нарастания. В урологии есть метод консервативной (безоперационной) борьбы с конкрементами, который состоит в более частом «промывании» почек чистой водой, обогащенной ионами магния. Для снижения токсической нагрузки на почки пригодятся Хлорофилл и Локло, а для обогащения организма ионами магния — великолепный продукт Магния Хелат! Прекрасная возможность сохранить здоровье почек — применяйте эти СУПЕРпродукты для профилактики, — они отлично подходят для ежедневного применения!

Таблица «БАДы при МКБ».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Локло	1 ст.л. +250 г воды 1-2 р. в день между едой	Связывание и выведение через кишечник токсинов и веществ, потенциально опасных в плане образования конкрементов в почках.
Хлорофилл	1 ч.л.+ 300 г воды 2-3 раза в день до еды	«Промывание» почек, мочегонный, противомикробный, противовоспалительный эффекты. Нормализация обмена веществ.
Уролакс	2 кап. с утра с едой	Мочегонное, уросептическое, противомикробное действие.
Бифидофилус	1 кап. 1-3 раза после еды.	Нормализация обменных процессов, профилактика воспалительных заболеваний, активация местного иммунитета на слизистых оболочках мочеполовой системы.
Перец Чеснок Петрушка	2 кап. 2-3 р. после еды	Мочегонное, противомикробное, противовоспалительное действие. Усиление иммунной защиты, специфическое воздействие на обмен веществ, профилактика образования конкрементов.
Витамин С*	0,5 таб. 1-2 раза с едой	Подкисление рН мочи. Профилактика образования (или нарастания) конкрементов в мочевыводящих путях. Усиление иммунитета, улучшение обменных процессов, противовоспалительное действие.
Супер-комплекс	1 таб. 1 раз с едой	Богатый источник питательных веществ. Профилактика нарушения обменных процессов, питательная поддержка клеток.
Коллоидные Минералы	1 чайн. л. 4-6 раз в день на 100 г воды	Микроэлементы и минералы для активного обмена веществ и профилактики МКБ.
Протеаза (или Фуд Энзим)	1-3 кап. между приемами пищи 2-3 раза в день.	Противовоспалительное действие, улучшение обмена веществ и усвоения компонентов пищи, профилактика МКБ.
Магния Хелат	1 капсула 2-3 раза в день с едой	Препятствует образованию конкрементов в мочевыводящих путях, способствует расслаблению гладкой мускулатуры (в мочевыводящих путях, кровеносных сосудах). Является натуральной антистрессовой защитой, способствует профилактике гипертонической болезни (в том числе — «почечной» гипертонии).

\*Витамин С не рекомендован при уратных камнях.

## ПОДДЕРЖКА БАДАМИ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ. ЭНДОМЕТРИОЗ.

### Что такое эндометриоз?

Атипичная локализация ткани эндометрия. В норме эндометрий должен быть только внутри матки, образуя слизистую выстилку полости матки. Причины заноса клеток эндометрия в места атипичной локализации — гормональные расстройства, оперативные вмешательства, и др. Практически всегда при эндометриозе нарушен обмен половых гормонов в печени, замедлено выведение метаболитов половых гормонов, обладающих гормональной активностью. Атипичная локализация эндометрия описана в пределах половых органов (например, на шейке матки, яичнике, в маточных трубах) и за пределами — в брюшной полости, между петлями кишечника, в пупочной ткани, даже в слизистой оболочке носа. В норме эндометрий под влиянием циклических колебаний гормонов в полости матки отторгается, это и есть собственно менструальное кровотечение. Этот процесс при эндометриозе причиняет значительный дискомфорт, интенсивные болевые ощущения и требует точной диагностики у квалифицированного специалиста. Лечение предполагает применение современных препаратов, в том числе гормональных. Иногда требуется оперативное лечение.

### Какие БАДы применять при эндометриозе?

С целью подавления развития очагов эндометриоза нутрициологи рекомендуют Шарк Рей формулу, для поддержки эндокринной системы — Сок Нони, Кордицепс и По дАрко, для улучшения гормонального обмена — Дикий Ямс, Келп.

Противовоспалительным и противоболевым действием обладают Буплерум, Протеаза+, Омега-3. Для детоксикации и антиоксидантной поддержки рекомендуют Грепайн, Локло, Антиоксидант. Всегда приветствуется такой шаг, как гепатопротекция (Лив Гард, Молочный Чертополох, Репейник, Лецитин).

Таблица «БАДы при эндометриозе».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Шарк Рей Формула*	По 3 к. 3 р. после еды	Подавление развития новых сосудов позволяет уменьшить разрастание новых очагов эндометриоза и подавить развитие старых очагов. ЭсСи формула — источник важных питательных веществ.
Дикий Ямс	1-2 кап. 2 раза	Источник растительных аналогов женских половых гормонов. Способствует нормализации гормонального фона.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Келп	1 кап. 2 раза с едой	В регионах с активным потреблением водорослей в пищу (Япония, частично Тайвань, Китай) пораженность эндометриозом, мастопатией, опухолевыми заболеваниями женской половой сферы крайне низкая. При уже сформированном эндометриозе Келп является источником важных питательных веществ, детоксикантом, улучшает общее состояние.
Буплерум	2 кап. 2 раза с едой	Противоболевое, противовоспалительное, общеукрепляющее действие. Улучшение обмена веществ, ускорение нейтрализации и выведения метаболитов гормонов из организма.
Омега-3	1 кап. 2 раза	Оздоровливает гормональный фон, нормализует функцию печени, оказывает противовоспалительное, противоболевое действие.
Протеаза+	1-3 кап. 3 раза. между едой	Источник активных протеолитических ферментов (протеаз). Им присущ противовоспалительный, противоотечный и противоболевой эффекты. Протеазу считают средством, «включающим» механизмы саморегуляции и самовосстановления клеток.
Грепайн	1 таб. 1 раз	Антиоксидантная, антитоксическая и онкопротекторная БАД. Улучшает детоксицирующую функцию печени.
Локло	1 ст.л. + 250г воды, 1-3 р.	Источник натуральных растительных волокон и фитоэстрогенов. Выводит токсины, метаболиты гормонов, улучшает функцию печени, способствует общему оздоровлению.
Антиоксид.	1 кап. 2 раза	Антиоксидант — мощная антиоксидантная защита печени, эндокринной, половой систем. Помогает самовосстановлению клеток.
Лецитин	1 кап. 2-3 раза	Питательная поддержка печени, сосудов, гормонпродуцирующих органов, нервной и иммунной систем.
Кальций с вит. Д	1 таб. 2 раза	Обогащение рациона минералами и микроэлементами. Кальций является одним из факторов свертывания крови(профилактика массивной кровопотери при обильных менструальных кровотечениях).
Сок Нони	1 дес.л. 3 раза до еды	Способствует уменьшению болевых ощущений, уменьшает активность воспалительных процессов, способствует восстановлению эндокринной регуляции, улучшает работоспособность.
По дАрко	1 кап. 2-3р. после еды	Противоболевой,противовоспалительный эффект,общее оздоровление всего организма, в том числе женской половой системы, нормализация гормонального цикла, улучшение самочувствия.

\* Пожалуйста, прочитайте описание БАД Шарк Рей Формула, и противопоказания к ее приему. Согласуйте прием БАДов с Вашим лечащим врачом.

## ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ.

### Что такое ПМС?

Скверное состояние, гадкая погода, отвратное настроение, конфликты дома и на работе, депрессия, плохая работоспособность, боли в голове, груди, животе и сердце, бессонница и нервозность, которые циклически появляются и исчезают с наступлением месячных — это ПМС!

Одна из причин ПМС — недостаток гормонов 2 фазы цикла и избыток антидиуретического гормона (задержка натрия и воды, потеря калия, отеки, сердцебиение).

### Что помогает?

Помогает понимание причины скверного состояния и осознанная работа с этой причиной. Удаление избыточного натрия и воды (Уролакс, Келп, Локло), питательная поддержка репродуктивной системы (Кордицепс, Колострум), введение в рацион натуральных веществ с эстрогено- и прогестероноподобной активностью (ЭфСи-ДонгКва, Дикий Ямс), седативные добавки (Эйч-Ви-Пи, Восьмерка).

### Какие пищевые факторы наиболее важны?

Антиоксиданты (Антиоксидант, Грепайн, Витамин С, Витамин Е, Замброза), фолиевая кислота (Хлорофилл, Красный Клевер, Люцерна), йод (Келп), магний (Магний Хелат, Кальций Магний с вит Д), витамины группы В в компании с витамином А (Защитная Формула, Суперкомплекс, Мега Хел), Цинк, Омега-3. Эти факторы могут смягчить проявления ПМС.

### Как надо изменить питание?

Насытить важнейшими пищевыми факторами свой рацион и убрать жирное, соленое, сладкое. Полноценный белок (БАДы Свободные Аминокислоты и Смарт Мил, Нутри Берн, белое мясо, рыба, нежирный творог), клетчатка и витамины (БАДы Локло, ТНТ, Мега Хел, свежие фрукты и овощи), супы и каши — этот вариант питания вполне можно рассматривать как лечебное питание (диету) при ПМС.

**Магний Хелат.** При дефиците магния возрастает риск невротических состояний, формирования гипертонической болезни, сосудистых катастроф. Достаточно всего 2-3 капсул Магния Хелата в день, чтобы снизить риск проблем, возникающих из-за постоянного дефицита магния в рационе.

Отдельно про **кофе, сахар и молоко**. Эти продукты, каждый по-своему, усугубляют ПМС. Сахар — через всплески инсулина (инсулин провоцирует воспаление, задержку воды и перепады настроения), молоко — это источник кальция без магния (а Вам нужен магний в гармоничном сочетании с кальцием), кофе негативно влияет на ткань молочных желез (через повышение пролактина) и на нервную систему.

Замените сладости на Солстики и Стевию, ощутите непревзойденный вкус ТНТ и Замброзы, бодрящее действие Смарт Мила, 5-НТР и НутриБерна...

Почувствуйте радость здоровой Жизни!

Таблица «БАДы при ПМС».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 3 р. до еды + 200г воды	Антиоксидантная и детоксицирующая поддержка организма. Богатый источник фолиевой кислоты.
Келп	1 кап. 2 раза с едой	Потребление достаточного количества йода помогает предотвращению симптомов ПМС, улучшению обменных процессов. Первичная онкопрофилактика.
Уролакс	2 кап. утром 15 дней, 15 дней — перерыв	Удаление избыточного натрия и воды, регуляция водно-минерального обмена в организме. Начинать прием за 7-10 дней до начала проявлений ПМС.
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Нормализация гормонального баланса, помощь сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной системам.
Кальций с вит. Д	1 таб. 2 раза с едой	Сбалансированный комплекс кальция и магния. Детоксикация, питательная поддержка нервной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем.
Грепайн и Вит. С	По 1 таб. 1 раз обеих БАД	Антиоксидантная защита, общеукрепляющее д-е, питание, восстановление функции всех клеток, органов.
Локло	1 ст.л. +250 г воды на ужин	Неотъемлемая часть лечебного питания при ПМС — пищевая клетчатка. Профилактика заболеваний мочеполовой сферы, запоров, атеросклероза, ожирения.
Вит. Е	1 кап. 2 раза с едой	Поддержка женской половой сферы, нормализация гормонального фона, мощный антиоксидант.
Дикий Ямс	1 кап. 2-3 р. с едой во 2 фазу цикла	Растительные аналоги женских половых гормонов для нормализации гормонального фона, профилактики заболеваний женской половой сферы, улучшения настроения, активизация обмена веществ.
Защитная Формула	1 кап. 1 раз с едой	Источник особенно важных для иммунной и эндокринной систем веществ, в том числе антиоксидантов, витаминов, иммуномодуляторов. Помогает процессам самовосстановления и саморегуляции клеток.
НутриКалм*	1 таб. 2 раза с едой	Помогает восстановлению нервной системы, предупреждает стрессовые состояния.
Восьмерка (ЭйчВиПи)	3 кап. на ужин, или в теч. дня, 1 неделя в мес.	Седативные (успокаивающие) БАДы, помогают нормализовать сон, восстановиться после стрессов. Помогают в профилактике гипертонической болезни.
Стевия	1-2 мерн.л. вместо сахара, 1-4 р. в день.	Натуральный некалорийный сахарозаменитель. Оздоровливает микрофлору, улучшает детоксицирующую функцию печени и кишечника, активизирует обменные процессы, мягкое мочегонное действие, предотвращает застои в желчном пузыре, кишечнике.
Магния Хелат	1 капсула 2-3 раза в день с едой	Способствует расслаблению гладкой мускулатуры (половых органов, мочевыводящих путей, кровеносных сосудов). Является натуральной антистрессовой защитой

\* — при необходимости концентрации внимания в течение дня принимать 2 таблетки НутриКалма перед сном.

## МАСТОПАТИЯ.

На что **ОБЯЗАТЕЛЬНО** нужно обратить **особенное внимание**? На регулярные профилактические визиты к врачу — исключение опасного процесса в молочных железах не займет много Вашего времени, однако цена отказа от своевременной консультации и обследования (УЗИ, рентген, возможно — биопсия) может быть непомерно высока!

### **Что помогает?**

Для помощи при мастопатии и первичной профилактики рака молочной железы рекомендованы йодсодержащие продукты (*Келл*), антиоксиданты (*Грепайн*), Витамин Е и полиненасыщенные жирные кислоты (*Омега-3*). Их рекомендуют пить длительными курсами. Периодически нужно проводить выведение избытка натрия, особенно при предменструальном синдроме (*Уролакс*, *Хлорофилл*), принимать БАДы с рассасывающим эффектом (*Келл*, *Протеаза*), с противовоспалительным действием (*Омега-3*, *Е-чай*), антиоксиданты (*Витамин С НСП*, *Замброзу*, *Защитную Формулу*, *Антиоксидант*).

Специально для поддержки и защиты женской груди создана БАД **Брест Комплекс**. Благодаря уникальному комплексу фитоэстрогенов, антиоксидантов и детоксикантов защищает от канцерогенных веществ, способствует оптимизации обменных процессов и противостоит повреждающим факторам. Рак молочной железы стал чрезвычайно частым явлением, и причины его уже достаточно изучены. Есть хорошая новость: в большинстве своем рак груди профилакируем! Есть и не очень хорошая: рак груди статистически достоверно связан с длительным поражением организма малыми дозами радионуклидов (проживанием на загрязненных территориях). Алиментарная профилактика рака груди заслуживает Вашего внимания, — это весь комплекс онкопротекторных БАД (клетчатка, Омега-3, антиоксиданты, кальций, келл, детоксицирующие и гепатопротекторные БАД, и т.д.). Отдельно стоит упомянуть некоторые БАДы: это **Индол-3-карбинол**, **Брест Комплекс** и **Грепайн**.

**Индол-3-карбинол** нейтрализует канцерогенные фракции собственных эстрогенов, активизирует метаболизм потенциальных канцерогенов в печени, блокирует рецепторы клеток, подверженных негативному влиянию провокаторов канцерогенеза. Брест Комплекс уникальна тем, что содержит целый комплекс онкопротекторов, включая глюкокарат кальция. Это вещество многопланово влияет на процессы детоксикации, усиливая эффекты всех компонентов **Брест Комплекс**. **Грепайн** по праву назван онкопротектором, это непревзойденная смесь самых современных антиоксидантов и онкопротекторов, синергетически усиливающих друг друга.

**Омега-3 и Лецитин** — чем они помогают? Нейтрализацией ТИЖКов! ТИЖКи — это искаленные молекулы-уродцы, полученные в процессе переработки жиров (гидрогенизации). ТИЖКи способны вторгаться в те места, где должны быть молекулы «настоящих» жирных кислот — а это, ни много ни мало, мембраны клеток! А еще жирами обеспечивается синтез гормо-



нов, и процесс восприятия гормонов клетками. ТИЖКи вездесущи, они способны избирательно накапливаться в некоторых тканях организма, наиболее зависимых от циклического колебания гормонов. Это объясняет тот факт, что удаленная раковая ткань груди «нафарширована» ТИЖКами. Сбитый с толку гормональный баланс, провокация воспалительных процессов, рано постаревшие сосуды (атеросклероз, ишемия) — это вовсе не полный перечень проблем, связанных с наличием ТИЖКов в еде! В какой конкретно еде? В любой, которая содержит жиры (маргарины и растительные масла), ТИЖКи могут быть. А могут и не быть. Некоторые производители декларируют «не из гидрогенизированных масел», — значит, риск пребывания ТИЖКов здесь более низкий. Но ведь на хлебе, печенье, сосисках, колбасе, молочных продуктах мы не всегда можем прочесть, какого рода жиры входят в состав!

Чем Омега-3 и Лецитин помогают? Тем, что они и есть те самые «настоящие» жиры! Необходимые для мембран клеток и синтеза гормонов, мозговой ткани и печени, половых клеток и сосудов, — достаточно всего лишь одной капсулы обеих БАД в день для питательной поддержки клеток!

### **Что вредит?**

На уровне женских гормонов и пролактина оказывают негативное влияние алкоголь, кофеин (в кофе, чае, прохладительных напитках, шоколаде), теобромин (в чае). Кофеин и теобромин активизируют деятельность желез — в том числе и молочных. Усиленная деятельность желез — это набухание, отек, боль, образование кист и т.д. Уменьшение количества кофеина и теобромина улучшает ситуацию и ускоряет проявление эффекта от БАДов, — однако отказываться от кофе и крепкого чая нужно не менее, чем на 3-4 месяца, чтобы получить и оценить результат. Попробуйте Солстики! Это вкусно и полезно!

Таблица «**БАДы для поддержки женщин при мастопатии**».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Келп	1 кап. 2-3 р. с едой — от 3 мес.	Келп способствует уменьшению дискомфорта при мастопатии, является признанным средством первичной противовопухоловой профилактики. Помогает вывести избыточный натрий, который удерживает воду в тканях организма и провоцирует отеки, воспаление и болевой синдром.
Уролакс	2 кап. утром — 15 дней, 15 дней перерыв, — 3 мес.	Мочегонное действие Уролакс помогает уменьшить отек тканей, уменьшить болевой синдром, нормализовать водно-минеральный обмен.
Е-чай	1 кап. 3 р. до еды	Противовоспалительное, противоболевое действие
Хлорофилл	1 ч.л. 3 р. до еды на 200 г воды	Детоксикант, цитопротектор, антиоксидант. Усиливает позитивные эффекты других БАД.
Омега-3	1 кап. 2 раза с едой	Противовоспалительное действие, нормализация гормонального баланса.
Грепайн	1 таб. 1 раз с едой	Антиоксидант, онкопротектор.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Протеаза+	1-3 кап. через 1 час после еды, 2-3 раза	Протеаза является уникальным комплексом протеолитических ферментов, нормализующих состояние тканей и органов при острых и хронических воспалительных процессах.
Локло	1 ст.л. на 300 г воды, 1-2 раза	Выведение токсинов, избыточного натрия и воды. Источник клетчатки, антиоксидантов, микроэлементов, витаминов и фитоэстрогенов из натурального растительного сырья.
Витамин Е	1 кап. 1-2 раза после еды	Питательная поддержка и нормализация гормонального баланса в женской половой сфере.
Дикий Ямс	1 кап. 2-3 раза после еды во 2 фазу цикла	Источник натуральных растительных аналогов женских половых гормонов. Нормализует гормональный баланс, предупреждает гормонально-зависимые болезни у женщин.
Индол-3-карбинол	1 кап. 2 раза с едой	Нормализация гормонального обмена, ускорение утилизации метаболитов женских половых гормонов, первичная онкопрофилактика.
Брест Комплекс	по 1 капсуле 3 раза в день после еды	Благодаря уникальному комплексу фитоэстрогенов, антиоксидантов и детоксикантов защищает от канцерогенных веществ, способствует оптимизации обменных процессов и противодействию повреждающих факторов.

## **ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ У МУЖЧИН.**

### **Какие пищевые факторы помогают профилактике обострений?**

Цинк, натуральные противовоспалительные факторы (Омега-3, экстракт карликовой пальмы Со Пальметто), добавки для укрепления иммунитета (Защитная Формула, Кошачий Коготь, Эхинацея, По дАрко), детоксицирующие (на выбор — Каскара, Хлорофилл, Красный Клевер, Репейник, Локло), «мужские» добавки — ПроФормула, Ачив с Йохимбе НСП. Особенной благодарности от мужчин многих поколений заслуживает Кордицепс, который одновременно и питает, и восстанавливает, и защищает, и улучшает функцию иммунной защиты и эндокринной системы. Кордицепс благотворно влияет на мужскую потенцию, поддерживает сексуальную энергию мужчин и женщин на высоком уровне.

Обязательно нужно проводить оздоровление почек — профилактика воспалений и образования камней в почках является очень важной, — Уролакс, Кордицепс и Хлорофилл.

**Что вредит?** Алкоголь, курение, избыточная масса тела, дефицит физических нагрузок, сидячий образ жизни, пряности, копченое, консерванты. Эти вредные факторы провоцируют гормональные нарушения («утечку» тестостерона, неправильный его обмен в организме, избыток пролактина и женских половых гормонов) и прямое поражающее действие на половую систему мужчины.

Таблица «БАД при хронических воспалительных заболеваниях половой сферы у мужчин».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2-3 р. до еды на 200 г воды	Детоксикация, поддержка иммунной системы, подавление роста и выведение патогенной микрофлоры в кишечнике и мочеполовой системе.
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Мягкое противовоспалительное действие, восстановление гормонального фона и иммунной защиты.
Пастилки с цинком	1 пастилка 2-3 р. между едой	Дефицит цинка неблагоприятен для мужской половой системы, иммунитета, кожи. Питательная поддержка, профилактика заболеваний половой и иммунной систем.
Красный Клевер	1 кап. 2 р. до еды	Детоксикация, антиоксидантная, питательная поддержка, мягкое противовоспалительное, иммуномодулирующее действие.
СоПальметто	2 кап. 2 раза после еды	Специфическая питательная поддержка и профилактика патологии мужской половой сферы.
Про Форм	1 кап. 2 раза после еды	Натуральная профилактика мужских болезней, питательная защита и укрепление мужской половой системы.
Уролак	2 кап. с утра, 15 дней в мес., 3 мес.	Мочегонное, уросептическое действие. Помогает предупредить поражение почек, мочевыводящих путей. Улучшает местную защиту слизистых оболочек мочеполовых органов.
Кошачий Коготь	1 к.1р, 15 дней в мес, 3 мес. подряд	Иммуностимулирующая, противовоспалительная БАД. Помогает усилить иммунную защиту и предупредить рецидивы воспалительных заболеваний.
По дАрко	1 кап. 2-3 р. с едой	Противомикробное, противовоспалительное действие. Поддержка иммунной и эндокринной систем.
Чеснок Перец Петрушка	2 кап. 2 р. после еды	Противовоспалительное, мочегонное, противовоспалительное действие. Усиливает иммунную защиту. Регулирует гормональный баланс. Нормализует водно-солевой обмен. Способствует активизации выведения токсинов.
Сок Нони	1 ст.л. 3-4 р. перед едой	Усиливает иммунный ответ. Снижает риск хронизации воспалительных процессов и рецидивов.
Бифидофилус	1 кап. 1-3 раза после еды	Помогает предупредить дисбактериоз. Усиливает местную защиту мочеполовой системы, кишечника, дыхательной системы. Активизирует иммунитет, улучшает пищеварение и обменные процессы.
Кордицепс	по 1-2 капсулы 2-3 раза в день	Способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности, питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма – иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин.

## **ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ У ЖЕНЩИН.**

### **Что провоцирует обострение?**

Ослабление иммунитета, дисбактериоз, кандидоз, запоры, стрессы, гормональные перестройки, курение, алкоголь.

### **На что из возможных причин мы можем влиять?**

Отказаться от курения и алкоголя, нормализовать режим питания, влиять диетой и БАДами как минимум на две системы — пищеварительную и иммунную.

### **Что Вы можете сделать для себя сами?**

Прежде всего — навести порядок с пищеварением; качество питания, состояние всей системы пищеварения в общем и кишечника в частности неизбежно сказываются на иммунитете.

Оздоровление кишечника — это очень важная задача, ее можно поделить на две части — детоксикация (Хлорофилл, Локло и Каскара Саграда) и насаждение полезной микрофлоры (Бифидофилус Флора Форс).

Оздоровление кишечника обычно начинают с диеты, она напоминает диету при кандидозе (исключают все продукты, содержащие или провоцирующие рост грибов). Это пиво, квашеные продукты, свежая выпечка, вино, сыры, сладости).

Для легкого отказа от сладостей введите в свой рацион Стевию и Солстики — Вы почувствуете, что натуральные продукты и полезны, и вкусны!

Иммунитет — питательная и противомикробная поддержка, периодическая стимуляция (если нет противопоказаний). Питание иммунной системы — это все поливитаминные и антиоксидантные БАДы, в первую очередь — Защитная Формула.

Стимуляция — это Кошачий Коготь и Эхинацея.

Противомикробные БАДы — Чеснок, По дАрко, Моринда, Сок Нони, Коллоидное Серебро.

### **Какие еще БАДы можно применять?**

Для поддержки женской репродуктивной системы и улучшения местной защиты, — «женские» БАДы (Эф Си Донг Ква, Дикий Ямс), Омегу-3, Витамин Е, Витамин С, Цинк пастилки.

Современным и очень перспективным методом во всем мире считается СЭ — системная энзимотерапия (Протеаза Плюс, Фуд Энзим).

Кордицепс издревле ценится за восстановление, питание и защиту иммунной и эндокринной систем.

Защитой от стрессов могут стать 5-НТР, Восьмерка, НутриКалм, ЭйчВиПи.

Таблица «**Прием БАД при хронических воспалительных заболеваниях половой сферы у женщин.**».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	По 1 ч.л. 2 раза до еды на 200 г воды	Детоксикация, антиоксидантная защита, восстановление красной крови и поддержка иммунной системы, подавление роста вредных грибков, патогенных бактерий на слизистых оболочках, в кишечнике, в мочеполовой системе.
Каскара Саграда	2-3 к. на ужин 1-2 р в неделю.	Очищение кишечника, ускорение выведения токсинов и патогенной микрофлоры. Не для постоянного приема — для улучшения опорожнения кишечника постепенно «переключайтесь» с приема Каскары на прием Локло.
Локло	1 ст.л. на 350 г воды, через 2 часа после еды	Очищение кишечника, удаление токсинов и патогенной микрофлоры, оздоровление лимфы, крови, сосудов, печени, мочеполовой сферы. Первичная онкопрофилактика.
По дАрко	1-2 кап. 2-3 раза с едой	Противовирусная, противогрибковая и противобактериальная защита, питательная поддержка иммунной системы, красной крови. Восстановление иммунной защиты, оздоровление слизистых оболочек и кожи.
Чеснок в таблетках	1 таб. 2-3 раза с едой	Чеснок помогает активизировать борьбу с инфекционными агентами, усиливает защитные силы организма. Начинать прием Чеснока лучше после 3-4 недель приема Хлорофилла, Локло, По дАрко.
Защитная Формула	1 кап. 1-2 раза после еды	Ценные питательные вещества для иммунной и эндокринной системы, уникальный антиоксидантный комплекс и противомикробные вещества в этой БАД помогают активизировать защитные реакции организма, устранить причину воспалительного процесса и защитить все системы организма от свободных радикалов и токсинов.
Кошачий Коготь (или Эхинацея)	1к.1р. в день, 10-15 дней в мес. (Эхинацея 1 к. 2 р, 10 дней в мес.),3-6 мес.	Иммуностимулирующие БАДы, помогают быстро активизировать иммунный ответ. Начинать их прием лучше после 1 месяца приема детоксикантов (Хлорофилл, Локло), антиоксидантов (Защитная Формула, Грeпайн, ВитС, Суперкомплекс) и противомикробных (по дАрко, Чеснок).
Бифид Флора Форс	1к. 1-3р. в день,с едой, 1-2 к. после ужина	«Подселение» полезной микрофлоры помогает созданию местного иммунитета, сопротивления патогенной микрофлоре и стимуляции всей иммунной системы.
Сок Нони	1 дес.л. 1-3 р. до еды	Питательная поддержка, защита и укрепление иммунной, эндокринной, нервной систем.
Грeпайн (Витамин С)	1 таб. обеих БАД 1 раз в день с едой	Антиоксидантная защита, усиление иммунной системы, питательная поддержка и защита клеток всех систем и органов, в том числе мочеполовой сферы.
Супер- комплекс	1 таб. 1 раз с едой	Поливитамино-минеральная поддержка — питание, восстановление, защита, нормализация регуляции всех систем организма.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Омега-3	1 кап. 2 р. с едой	Очень важное вещество для синтеза гормонов, иммунных комплексов, Омега-3 присущи мягкий противовоспалительный и противоболевой эффекты.
Витамин Е	1 кап. 1-2 р. с едой	Смесь натуральных токоферолов (витамин Е) способствуют восстановлению гормонального баланса, антиоксидантной защите, питательной поддержке женской половой сферы.
Кордицепс	по 1-2 капсулы 2-3 раза в день	Способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности, питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма — иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин.

## ПОДГОТОВКА К ЗАЧАТИЮ. ПОДДЕРЖКА БАДАМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БЕСПЛОДИЯ.

### Женщинам.

В мире каждый шестой брак — бесплодный, и более 65% причин связано с женским бесплодием. Конкретные причины — от инфекционных до иммунологических — помогает установить специальное обследование, план лечения (консервативные, возможно хирургические методы) выбирает специалист.

Изменение стереотипа питания при планировании зачатия, с исключением вредных веществ и с акцентом на повышающие шансы на зачатие вещества необходимо, так как питание — это очень важный фактор! Достаточно привести такой пример: существует научно обоснованная концепция регулирования пола будущего ребенка изменением рациона питания обоих партнеров.

### Что повышает шансы зачатия?

Полноценное обследование — для того, чтобы выяснить причину бесплодия, и для того, чтобы разобраться со своими возможными проблемами в здоровье. Когда Вы уже станете мамой, у Вас может вовсе не быть времени для того, чтобы заниматься собственным здоровьем. Например, визит к стоматологу должен быть своевременным, санировать ротовую полость всегда лучше до наступления беременности. Во время беременности и кормления грудью процедуры, требующие обезболивания, нежелательны, как и наличие больных зубов или десен. То же самое касается всех Ваших органов и систем — наведите порядок своевременно, и не забывайте про посильные физические нагрузки. Крепкий позвоночник и сильные мышцы Вам очень помогут пройти школу молодой мамы!

Какие **провоцирующие факторы** выявляются наиболее часто? Обычно женщины, клинически здоровые, но неспособные зачать ребенка, страдают *дефицитом железа, кальция, дефицитом витамина Е, витаминов группы В*

(В6, В12, фолиевой кислоты). Довольно часты проблемы с массой тела. Как дефицит массы, так и избыток, снижают вероятность зачатия. Если вес тела 85% от нормы и ниже, риск бесплодия возрастает в 5 раз, сильное и резкое похудание может привести к прекращению менструаций (при отсутствии беременности) и к бесплодию.

Превышение веса на 20% от нормы увеличивает риск бесплодия вдвое, поэтому очень важный шаг — гуманная нормализация веса и насыщение организма витаминами и железом. В нормализации веса Ваши верные помощники — Стевия, Смарт Мил, Нутри Берн, Локло, Хром, Гарциния, Солстики, Карбо Гребберс и Фет Гребберс.

БАДы помогают нормализовать обменные процессы, улучшить снабжение организма питательными веществами, восстановить не только стройность, но и присущие здоровому организму функции.

Антиоксидантные БАД Замброза, Грепайн, Антиоксидант помогают питанию, восстановлению и защите всех клеток, органов и систем нашего тела, в том числе непосредственно отвечающих за подготовку организма к функции деторождения.

Витаминно-минеральные комплексы, содержащие необходимое количество витаминных факторов и витаминов А, С, Д, Е, группы В, минералов, других необходимых питательных веществ — это **ТНТ, Мега Хел, Суперкомплекс**. В каждой из БАД содержится уникальный набор полезных веществ.

Витамин Е — именно этот витамин считается важным фактором подготовки женщины к материнству. Если врач не предложит другую схему, то по 1 капсуле 1 раз в первую фазу цикла, 1 капсула 2 раза в день во 2 фазу цикла, во время менструации отменять, — так продолжать 2-3 цикла подряд.

### **Что еще помогает?**

Обязательные факторы питания, — Витамин Е, Омега-3, Лецитин, витаминно-минеральная «подкормка» (с акцентом на железо, витамины группы В, фолиевую кислоту), Свободные Аминокислоты (Пептовит). «Женские» добавки — Дикий Ямс (во вторую фазу цикла), Эф Си Донг Ква (в первую фазу цикла), — это питательная поддержка репродуктивной системе, и помощь в регуляции цикла. Оздоровление печени и кишечника — Хлорофилл, Лив Гард, Репейник, Молочный Чертополох, МСМ — эти добавки помогут оздоровить печень и вывести токсины из организма, их можно принимать поочередно.

### **Что вредит?**

К общеизвестным вредным факторам — курению, алкоголю, наркотикам, стрессам, — для женского бесплодия актуальным повреждающим фактором считают **кофе**.

Перечисленные факторы вторгаются в регуляцию уровня пролактина (повышают), а повышение уровня этого гормона препятствует наступлению беременности. В норме пролактин повышен у кормящих мам, так самой природой заложен механизм регуляции рождаемости. У небеременной женщины избыточный пролактин, кроме бесплодия, может вызвать и другие достаточно серьезные проблемы. Для повышения шансов к зачатию откажитесь от алкоголя и курения полностью, и уменьшите количество кофе до 2 маленьких чашечек в неделю.

Таблица «БАДы при подготовке к зачатию для женщин».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл (принимать с 200 г воды)	По 1 ч.л. 2 р. за 15 мин. до еды	Детоксикация, антиоксидантная защита, поддержка печени, красной крови, иммунной и эндокринной систем, общее оздоровление организма, богатый источник ценных питательных веществ, в том числе фолиевой кислоты.
Грепайн	1 т. 1 р. с едой	Антиоксидант, защита от токсинов, питательная поддержка всего организма, в том числе печени и половой системы.
Витамин Е	1к. 1 р. в 1 фазу, 1 к. 2 р. во 2 фазу цикла	Натуральный витамин Е очень важен для женского организма, особенно при подготовке к зачатию. Антиоксидант, участвует в выработке половых гормонов, созревании желтого тела, способствует регуляции гормонального цикла, зачатию и вынашиванию плода.
Лив Гард	1 т. 2 р. с едой	Гепатопротекция, улучшение детоксицирующей функции печени, антиоксидантная защита всех клеток.
Лецитин и Омега-3	По 1 к. обеих БАД 2 раза с едой	В репродуктивной системе женщины Лецитин и Омега-3 очень важны для выведения токсинов, выработки половых гормонов, усвоения витаминов, активного обмена веществ, метаболизма жиров, нормализации уровня холестерина, защиты печени, сердца, сосудов, нервной ткани.
ЭфСи ДонгКва	1к. 2 р. в 1 фазу цикла	Натуральный растительный источник фитоэстрогенов. Предупреждает заболевания в женской половой системе, нормализует гормональный баланс.
Дикий Ямс	1 к. 2 р. во 2 фазу цикла	Натуральный растительный источник аналогов женских половых гормонов. Обеспечивает питательную поддержку женской половой сфере, нормализует гормональный цикл.
Супер комплекс	1 т. 1 р. с едой.	Источник необходимых антиоксидантов, витаминов, минералов. Общеукрепляющее, общеоздоравливающее действие.

**Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе, Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способом развития Вашего бизнеса в NSP!**



## МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

**Мужское бесплодие** — неспособность к оплодотворению при сохраненной возможности к половому акту. Зачастую проявляется патологией сперматозоидов, нарушением их подвижности и/или уменьшением их количества. Конкретные причины (конкретное заболевание) может установить специалист после тщательного обследования. Врач может назначить специальное лечение.

БАДы могут оказать питательную поддержку и устранить вредное действие возможных причин бесплодия. Довольно частыми причинами мужского бесплодия, как ни странно, являются именно те, о которых знают все, и Минздрав настойчиво предупреждает: курение, алкоголь, наркотики, другие токсичные вещества, — все это очень существенно влияет и на качество спермы, и на общее состояние здоровья.

**Что помогает** улучшить качество спермы?

Аглотинация (склеивание) сперматозоидов происходит из-за их поражения свободными радикалами. «Склеенные» спермии не способны к перемещению — и, соответственно, к оплодотворению. Еще один из агрессивных факторов, проверяющих сперматозоиды «на прочность» — это кислая среда в половых путях женщины, поэтому антиоксидантная защита сперматозоидам очень нужна.

Антиоксиданты помогают защищать все клетки тела, в том числе и половые, помогают связывать и выводить токсичные вещества, препятствуют поражению клеток свободными радикалами и другими агрессивными веществами.

**Витамин С** — его роль просто уникальна. Как антиоксидант, он повышает устойчивость сперматозоидов к повреждающим факторам, это особенно важно для курильщиков (в том числе пассивных). В опыте на группе бесплодных мужчин было показано, что ежедневный прием 500 мг витамина С в течение 3 месяцев существенно улучшил качество спермы — увеличилось количество и повысилась подвижность спермиев, а в течение полугода большинство из них стали отцами!

**Замброза** — это современный продукт питания, специально созданный для защиты всех клеток организма от свободных радикалов и токсинов, в том числе сердечно-сосудистой, половой, эндокринной и иммунной, оптимизации обменных процессов и условий для созревания половых клеток. Замброза и Грепайн — это источники натуральных антиоксидантов с высокой питательной ценностью, в составе этих БАД присутствует и витамин С.

**Антиоксидантно-поливитаминно-минеральные комплексы** очень важны для подвижности и живучести спермиев. Особенно мощно проявляются антиоксидантные эффекты в комбинации витаминов А, С и Е, лучше вместе со сбалансированным комплексом витаминных и минеральных веществ.

Особую роль в жизнеспособности мужских половых клеток играют цинк и селен, витамин В12 и остальные витамины группы В. На выбор — **БАДы ТНТ, МегаХел, Суперкомплекс, Защитная Формула**, — это комплексы антиоксидантов, витаминов, минеральных веществ. Все эти формулы по-своему уни-

кальны, для получения максимальной пользы можно чередовать их.

Например, можно чередовать **Суперкомплекс и Защитную Формулу** и применять их, каждую по 2 недели. БАД Суперкомплекс — это 17 витаминов и 16 минералов (в том числе витамины группы В, витамин Е, цинк и селен), а Защитная Формула — это комплекс антиоксидантов, цинка, селена и очень ценных питательных растений (гриб рейши, астрагал, лимонник, элеутерококк и другие).

Есть сообщения о роли аминокислот (в том числе аргинина) в повышении подвижности половых клеток мужчин (БАД Свободные Аминокислоты — аминокислоты, идеально сбалансированные для полного и быстрого усвоения).

Какую роль в жизнеспособности сперматозоидов играют Кофермент Q10, Лецитин, Омега-3? Непосредственную! Обеспечение клеток тела (в том числе — половых) энергией, необходимой для активного передвижения, возможно при достаточном насыщении организма Коферментом Q10, Лецитином и Омегой-3.

Также очень желателен прием **Хлорофилла** (1 чайная ложка 2 раза в день до еды) — и для поддержки спермиев, и для защиты всех клеток и органов мужского организма от неблагоприятных факторов внешней среды.

Историческая справка. Для сохранения плодovitости престарелых императоров тысячелетиями использовались женьшень (3 вида женьшеня, витамин Е, цинк и другие ценные вещества входят в состав ПроФормулы), кордицепс и продукты пчеловодства. Если Вы хорошо переносите пчелиные продукты, обратите внимание на БАД Би Поллен (1 капсула 2 раза в день).

**Кордицепс** способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности, питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма — иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин.

**Как долго надо пить добавки?** По сообщениям ученых, бесплодным мужчинам для достижения хороших результатов потребовалось 3 месяца непрерывного приема витамина С. И так, 3 месяца — это период для достижения поставленной цели.

Однако, когда желанная цель будет достигнута, возможно, Вас заинтересует другая цель приема БАД — оставаться здоровым как можно дольше?

**Чего следует избегать?** Алкоголя, курения, наркотиков, токсинов, неоправданного приема лекарств (самолечения). Избегайте не наполненных полезными веществами продуктов, особенно нафаршированных синтетическими красителями, ароматизаторами и улучшающими вкус добавками.

Простая пища — суп, каша, салаты, сырые фрукты и овощи, отварное мясо, тушеная рыба, — оказывается очень вкусной, если к ней привыкнуть! Качество Вашей пищи влияет на качество спермы — и на здоровье ребенка тоже. Пересмотрите свои пищевые привычки, привыкайте к здоровой пище — и Вы ничего не потеряете, кроме риска болезней!

Таблица «Подготовка к зачатию. Прием БАД для мужчин»

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л.2 р. за 10 мин. до еды на 200 г воды	Антиоксидантная защита и детоксикация, общее оздоровление организма, повышение активности, жизнеспособности сперматозоидов.
Витамин С Грепайн	1 т.1 р. обеих БАД в день	Антиоксидантная защита, повышение активности, жизнеспособности и устойчивости сперматозоидов.
Пастилки с цинком	По 1 пастилке 2-3 раза в день	Цинк — обязательный компонент для здоровья репродуктивной системы, выработки спермы и хорошей активности сперматозоидов.
Кофермент Q10	По 1 кап. 2-3 раза после еды	Кофермент Q10 — обязательный компонент питательной поддержки мужского организма, повышает энергетический потенциал всех клеток, в том числе половых.
ПроФормула	По 1 кап. 2 раза	Комплексная БАД, состоящая из специфических оздоравливающих веществ для мужской половой сферы.
Лив Гард+ Лецитин	По 1 таб. 2 раза до еды (Лецитин — по 1кап. 2 р с едой)	Обе БАД помогают оздоровлению печени, полноценной детоксикации организма, насыщению клеток кислородом, питательными веществами, нормализации функции половой сферы.
Суперком (или МегаХел)	По 1 таб. 1 р. (МегаХел - 3 раза с едой)	Поливитамино-минеральная, антиоксидантная поддержка всех клеток организма. Особенно важно для половых клеток!
Пчелиная Пыльца	По 1 кап. 2 раза в день	Натуральный, издревле известный стимулятор сперматогенеза, укрепляет репродуктивную систему, повышает способность к зачатию и общий жизненный тонус.
Кордицепс	по 1-2 капсулы 2-3 раза в день	Способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности, питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма — иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин.
Замброза	по 2 столовых ложки 1-2 раза в день	Защита всех клеток организма от свободных радикалов и токсинов, протекция всех систем и органов, в том числе сердечно-сосудистой, половой, эндокринной и иммунной, оптимизация обменных процессов и условий для созревания половых клеток.

## КЛИМАКС МУЖСКОЙ (АНДРОПАУЗА).

### Актуальность проблемы.

За последние сто лет количество мужчин, перешагнувших 65-летний рубеж, увеличилось в 7 раз, а мужчин старше 85 лет стало уже более чем в 30 раз! Между тем, увеличившаяся продолжительность жизни должна поддерживаться и повышением качества жизни — это очень важно, как жить долгую жизнь.

### Как проявляется.

Между 40 и 60 годами у мужчин начинается очередной критический период в жизни. Климакс связан со снижением уровня тестостерона в крови. У мужчин процесс снижения уровня полового гормона происходит гораздо более медленно, чем у женщин, поэтому проявления климакса встречаются у мужчин лишь в 10-15% случаев, — есть версия, что именно у этих 10-15% мужчин процесс потери тестостерона происходит более быстро.

Раздражительность, эмоциональная неустойчивость, депрессивные эпизоды, бессонница, чувство жара и иногда даже приливы крови к лицу, проблемы сердечно-сосудистой системы (одышка, перебои в сердце, чувство нехватки воздуха), повышенная утомляемость, снижение полового влечения, ослабление эрекции и нарушение оргазма — вот «букет» проявлений мужского климакса. Как следствие гормональной перестройки — потеря мышечной массы, накопление избыточного жира, снижение плотности костной ткани, атрофия и истончение кожи. К сожалению, именно в этом периоде у мужчин наиболее часто встречается анемия — малокровие, которое усугубляет потерю работоспособности, снижение памяти, внимания и радости в жизни.

### Что помогает.

Физические нагрузки — это очень важный фактор в сохранении костной ткани, мышц, поддержании сердца и сосудов в здоровом состоянии. Физические нагрузки помогают легче переносить климакс, делая потерю тестостерона более мягкой и замедленной.

Комфорт в семейных отношениях — это фактор, который очень помогает сохранить здоровье. Удачно женатые мужчины имеют очень хорошие шансы вообще не заметить наступление климакса, а холостяки или пережившие развод рискуют ощутить его на себе в полной мере, — так утверждает наука. Впрочем, довольно давно прозвучала аксиома — «любовь все лечит», с этим трудно не согласиться. Полноценный сон, осознанное уклонение от стрессов помогут уменьшить остроту эмоциональных и вегетативных проявлений климакса, снизят риск (и без того высокий!) сердечно-сосудистых заболеваний. Полноценное питание, — особенно важны витамины А, С, Е, Д, группа витаминов В, антиоксиданты, «правильные» жиры (Омега-3 жирные кислоты, лецитин), клетчатка.

Из минеральных веществ особенно важны железо, хром, марганец, цинк, кальций и магний, однако остальные тоже нужны и значимы, — дефицит микроэлементов существенно нарушает состояние мужчины.

### Какие добавки применять.

В первую очередь, конечно, «мужские» добавки, оказывающие влияние на причину климактерических расстройств — на уровень тестостерона. **Ачив с Йохимбе НСП, Со Пальметто, ПроФормула**, — это добавки, которые помогут нормализовать уровень тестостерона и правильно его использовать. Добавки с успокаивающим эффектом — **Магния Хелат, Эйч-Ви-Пи, Восьмерка**, — помогут нормализовать сон и отношение к жизни. **Защитная Формула, Суперкомплекс** — это сбалансированные комплексы, содержащие витамины, антиоксиданты, минеральные вещества и целебные растения. Витамины А, С, Е, цинк и селен в **Защитной Формуле** удачно совмещены с 12 растениями, среди которых — лимонник, гриб рейши, элеутерококк, астрагал, — именно то, что нужно для восстановления сил и улучшения настроения! **Суперкомплекс** — это витамины А, С, Е, группы В, а также магний, кальций, йод, железо, цинк, марганец, медь, фосфор, калий, хром и молибден, — полноценный набор для восстановления крови, отличного самочувствия и настроения.

**Пастилки с цинком, Свободные Аминокислоты, Витамин Е, Омега-3, Кальций Магний с витамином Д** — помогут легче преодолеть климакс. **Аминокислоты** помогут предупредить потерю мышечной массы, **Цинк, Омега-3, Витамин Е** обладают мощным профилактическим потенциалом по отношению к предстательной железе, иммунной и сердечно-сосудистой системе, а **Магния Хелат и Кальций Магний с витамином Д** — это защита костей и источник магния — очень важного для успокоения и расслабления минерала.

Обратите внимание также на **антиоксиданты** (Грепайн, Витамин С, Забродоза, Антиоксидант), **минеральные добавки** (Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций, Остеоплюс). При анемии (малокровии) пара **Хлорофилл + Железо Хелат** помогает быстро насыщать кровь железом и восстанавливать необходимое количество эритроцитов.

Кордицепс способствует нормализации работоспособности, поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма — иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает потенцию у мужчин и сексуальную энергию у женщин.

И еще — было бы вовсе несправедливо забыть про **Пчелиную Пыльцу**, а ведь именно пчелиную пыльцу тысячелетиями превозносили как эликсир молодости, особенно за гармоничные отношения в пожилых семейных парах!

### Чего следует избегать.

**В первую очередь — курения и употребления алкоголя.** Как утверждают специалисты, выбор надо делать самому мужчине — между вредными привычками и потенцией. Ваша воля — пить или нет, курить или нет, но Ваш выбор именно после сорока лет очень сильно сказывается на качестве жизни и качестве отношений! В быту и на работе — избегайте **стрессов, недосыпаний**, особое внимание следует уделить профилактике **ожирения** — кроме сигнала окружающим, что у Вас наступил критический период, упитанный животик неприятен еще и риском многих болезней, от риска гипертонических кризов, атеросклероза, инфаркта до мужских проблем. При ожирении усугубляется нарушение в обмене половых гормонов — а это прямой путь к простатиту,

аденоме и импотенции. В рационе Вам обязательно необходимо следить за жировой составляющей — старайтесь отказаться совсем или уменьшить долю *животных жиров* (исключить свинину и жирную птицу, снимать кожуцу с мяса курицы). Нападки на животные жиры не случайны — профилактика проблем сердца и сосудов плюс здоровье мужской половой сферы стоят некоторых изменений в рационе. Чем больше Вы будете употреблять клетчатки (яблоки, тыква, сливы, свекла, морковь, огурцы, помидоры) — тем лучше! Клетчатка поможет избежать *запоров* (а застой в кишечнике — это как раз то, что очень нежелательно для мужских органов!) и вынесет из организма лишние калории и токсичные вещества.

Единственная оговорка — вымачивайте в чистой воде овощи и фрукты перед употреблением хотя бы 2-3 часа (старайтесь менять воду 1-2 раза каждый час), чтобы снизить концентрацию нитратов и других неизбежных «дополнений». Если у Вас не получается получить достаточно клетчатки с фруктами и овощами, можете смело обращаться к добавкам **Локло** и-или **Фет Гребберс, ГНТ**.

**Каскара Саграда или НейчеЛакс** — добавки со слабым эффектом, которые периодически можно применять как помощь в очищении кишечника.

Таблица «**Прием БАД при мужском климаксе**»

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
СоПальметто	По 2 кап. 2 раза	Профилактика аденомы предстательной железы.
ПроФормула	По 1 кап. 2 раза	Питательная поддержка мужской половой системы, усиление потенции.
Ачив с Йохимбе	По 1 кап. утром 1 раз	Стимулятор потенции, нормализует уровень тестостерона, предупреждает раннее старение.
Защитная Формула	По 1 кап. 1 раз	Профилактика сердечно-сосудистых проблем, защита иммунной системы, мощный антиоксидант.
Грепайн (или Замброза)	1 таб.1р. (Замброза — 1 ст.л. 2 р.)	Антиоксидантная защита всех органов, особенно сердца и сосудов. Профилактика атеросклероза, раннего старения, первичная онкопрофилактика.
Свободные Аминокислоты	2 таб. 2-3 раза с едой	Источник аминокислот — ценных питательных веществ, необходимых для здоровья всех клеток.
ЭйчВиПи (Восьмерка)	2- 3 кап. на ужин	Успокаивающие БАДы, предупреждающие бессонницу и повышение давления.
Суперкомплекс или МегаХел	1 таб.1 р. после еды (1 таб 3 раза)	Источник ценных питательных веществ, питающих и защищающих все органы, предупреждающих раннее старение.
Омега-3	1 кап. 2 раза с едой	Особо ценный для сердца и сосудов пищевой продукт, очень важен для защиты сердечно-сосудистой системы. Сочетать с БАД НСП, содержащими чеснок и витамин С.
Локло	1ст.л. на 250 г воды	Профилактика атеросклероза и ожирения. Можно пить вместо ужина, 1 раз в день.
Магния Хелат	1 кап. 2-3 р. с едой	Успокаивает, предупреждает мочекаменную болезнь и сосудистые проблемы (в том числе — снижение потенции, связанное с атеросклерозом и гипертонией).

## КЛИМАКС ЖЕНСКИЙ.

### Актуальность проблемы.

«Золотая осень» женщины — это период гормональной перестройки. Прекращение менструаций — вовсе не первый и не единственный показатель начала этого периода. Вегетативные, сосудистые, нервные, местные (со стороны мочеполовых органов) проявления могут начаться задолго до изменений в менструальном цикле. Проблемы щитовидной железы, надпочечников, скачки давления, перепады настроения, сухость слизистых оболочек половых органов, недержание мочи и масса других симптомов достаточно часто связаны с климаксом. Особенно важно помнить про риск остеопороза — эта проблема напрямую связана с гормональными перестройками, и заниматься профилактикой остеопороза любой женщине нужно уже с 35-40 лет.

### Что помогает?

Своевременно разобраться — что со мной происходит? — это уже означает пройти половину пути к решению проблемы. Психоэмоциональные проблемы частично снимаются спокойным отношением к климаксу (это вовсе не старость, это просто маленький женский секрет!). Добавки *ЭйчВиПи*, *НутриКалм*, *Восьмерка* помогают нормализовать сон, расслабиться и успокоиться. *С-Х* — отличная добавка, специально составленная для помощи женщинам в состоянии «приливов» и других проявлений климактерического дискомфорта. *Кордицелс* помогает сохранить сексуальность, способствует поддержке жизненного тонуса организма, повышению выносливости, работоспособности, *Кордицелс* питает, восстанавливает и укрепляет основные системы организма — иммунную, эндокринную, сердечно-сосудистую, дыхательную. Усиливает сексуальную энергию у женщин и потенцию у мужчин (подумайте и о здоровье своего мужчины!).

Защита всех клеток организма от свободных радикалов и токсинов, протекция всех систем и органов, в том числе сердечно-сосудистой, половой, эндокринной и иммунной, оптимизация обменных процессов — такая роль у *Замброзы*, и справляется *Замброза* с ней на «отлично»!

ГЗТ. Часть женщин по совету гинеколога принимает гормональные препараты (ГЗТ — гормональная заместительная терапия), в последнее время все более популярными становятся натуральные продукты, содержащие предшественники прогестерона и эстрогенов. *Крем с Диким Ямсом*, *добавки Дикий Ямс*, *ЭфСи-Донг Ква*, *С-Х* созданы специально для поддержки женщин в этот период.

### Что обязательно следует предпринять?

Позаботиться о **сердечно-сосудистой системе**. Статистика утверждает, что эстрогеновая защита миокарда позволяет женщинам в 10 раз меньше страдать от инфаркта миокарда, чем мужчинам. Но такое преимущество — только до наступления климакса, до 45-50 лет. Потом это преимущество женщины теряют — меньше эстрогенов, выше риск инфаркта. Поэтому, на-

ряду со специальными «женскими» добавками (Дикий Ямс, Си Экс, крем с Диким Ямсом), позаботьтесь дополнительно о Вашем сердце и сосудах. Ограничение соли, жиров и сладостей — это важно для сохранения нормального давления, веса и самочувствия. **Грепайн** как мощный антиоксидант, **Защитная Формула** — источник жизненно важных веществ — селена, витаминов А, С, Е. **Чеснок** в таблетках или капсулы **Чеснок Перец Перетрушка**, **Омега-3**, **Лецитин** и **Кофермент Q10**, — это питательная поддержка сердечной мышцы, сосудов, профилактика атеросклероза и скачков давления. При задержке жидкости применяйте **Уролак** и **Хлорофилл**, они помогают удалить токсические вещества, избыток натрия и воды, предупреждая повышение давления.

Специально для поддержки и защиты груди создана БАД Брест Комплекс. Во все периоды жизни Женщины, а особенно — в климаксе — нужно помнить о профилактике столь популярных проблем с этим нежным органом. К сожалению, рак молочной железы стал чрезвычайно частым явлением, и причины его уже достаточно изучены. Есть хорошая новость: в большинстве своем рак груди профилактируем! Есть и не очень хорошая: рак груди статистически достоверно связан с длительным поражением организма малыми дозами радионуклидов (проживанием на загрязненных территориях). Алиментарная профилактика рака груди заслуживает Вашего внимания, — это весь комплекс онкопротекторных БАД (клетчатка, Омега-3, антиоксиданты, кальций, келп, детоксицирующие и гепатопротекторные БАД, и т.д.). Отдельно стоит упомянуть некоторые БАДы: это Индол-3-карбинол, Брест Комплекс и Грепайн.

**Индол-3-карбинол** нейтрализует канцерогенные фракции собственных эстрогенов, активизирует метаболизм потенциальных канцерогенов в печени, блокирует рецепторы клеток, подверженных негативному влиянию провакторов канцерогенеза. **Брест Комплекс** уникальна тем, что содержит целый комплекс онкопротекторов, включая глюкрат кальция. Это вещество многопланово влияет на процессы детоксикации, усиливая эффекты всех компонентов **Брест Комплекс**. **Грепайн** по праву назван онкопротектором, это непревзойденная смесь самых современных антиоксидантов и онкопротекторов, синергетически усиливающих друг друга.

**Омега-3 и Лецитин** — чем они помогают? Нейтрализацией ТИЖКов! ТИЖКи — это искаленные молекулы-уродцы, полученные в процессе переработки жиров (гидрогенизации). ТИЖКи способны вторгаться в те места, где должны быть молекулы «настоящих» жирных кислот — а это, ни много ни мало, мембраны клеток! А еще жирами обеспечивается синтез гормонов, и процесс восприятия гормонов клетками. ТИЖКи вездесущи, они способны избирательно накапливаться в некоторых тканях организма, наиболее зависимых от циклического колебания гормонов. Это объясняет тот факт, что удаленная раковая ткань груди «нафарширована» ТИЖКами. Сбитый с толку гормональный баланс, провокация воспалительных процессов, рано постаревшие сосуды (атеросклероз, ишемия) — это вовсе не полный перечень проблем, связанных с наличием ТИЖКов в еде! В какой конкретно еде? В любой, которая содержит жиры (маргарины и растительные масла), ТИЖ-



Ки могут быть. А могут и не быть. Некоторые производители декларируют «не из гидрогенизированных масел», — значит, риск пребывания ТИЖКов здесь более низкий. Но ведь на хлебе, печенье, сосисках, колбасе, молочных продуктах мы не всегда можем прочесть, какого рода жиры входят в состав!

**Чем Омега-3 и Лецитин помогают?** Тем, что они и есть те самые «настоящие» жиры! Необходимые для мембран клеток и синтеза гормонов, мозговой ткани и печени, половых клеток и сосудов, — достаточно всего лишь одной капсулы обеих БАД в день для питательной поддержки клеток!

**Еще раз про остеопороз.** Обратите внимание — распространенные жалобы женщин на «остеохондроз» довольно часто маскируют болевой синдром при остеопорозе. Помочь в прояснении ситуации могут консультация специалиста и обследование костной ткани (денситометрия). Помогают физические нагрузки (ходьба, плавание, фитнес, аэробика — выберите то, что Вам по силам и по душе), и кальций в пище. Продукты питания, которые реально содержат кальций, — сыр, например, — не всегда приемлемы для дам, борющихся за стройность фигуры. Поэтому обязательно включайте кальцийсодержащие добавки в Ваш рацион! Витамин Д поможет быстрее «загнать» кальций в костную ткань — поэтому в зимний сезон лучше принимать **содержащие витамин Д и кальций добавки** (например, Кальций Магний с витамином Д, или Остеоплюс), а летом, если Вы загораете на солнце, переходите на Коралловый кальций (пребывание на солнце способствует выработке витамина Д в коже, однако требует дополнительных мер предосторожности — пересмотра количества витамина Д в пище, дополнительного приема антиоксидантов, четкого дозирования пребывания на открытом солнце и защиты кожи от ожогов и пересушивания).

### **Что мешает и как с этим бороться?**

Стрессы, малоподвижный образ жизни, набор лишнего веса, запоры и кофеин, — все эти негативные факторы ухудшают течение климакса. Отказ от кофе некоторым женщинам помогает уменьшить эмоциональный дискомфорт. Кофеин провоцирует неприятности с мочевым пузырем (недержание мочи, частые позывы), и мешает усваивать кальций, — это вполне достаточные причины, чтобы уменьшить количество кофе или вообще от него отказаться. Ожирение и атеросклероз — крайне нежелательная проблема, и, чтобы ее избежать, нужны посильные физические нагрузки и уменьшение доли жиров в рационе.

**Фет Гребберс, Локло** помогут не только связать и вывести излишки жиров, но и нормализовать холестерин, сохранить стройность фигуры, отрегулировать работу кишечника. Карбо Гребберс может еще и уменьшить вред от съеденных сладостей.

**Гиповитаминоз + дефицит минералов** — опасное для здоровья состояние, провоцирующее тягу к сладостям, шоколаду, переедание и болезненные состояния, — от анемии, проблем с давлением до остеопороза. Выберите любимый тонизирующий продукт среди добавок — Мега Хел, Замброза, Сок Но-ни, Нутри Калм, ТНТ, Солстик, Нутри Берн — и Вы удивитесь, как здорово питательная добавка может с утра дать прилив сил и бодрости, полноценно заменив привычную чашку кофе.

Таблица «Поддержка БАДами женщин в климактерическом периоде».

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	По 1 ч. л. 2 р. до еды на 200 г воды	Антиоксидантная защита и детоксикация, питательная поддержка и питание клеток.
Грепайн (вит. С)	1 таб. 1 раз с едой	Антиоксидантная защита, усиление детоксикации, первичная онкопротекция, экозащитное питание.
С-Х или Дикий Ямс	2 кап. 3 р. С-Х, 1-2 кап. 2 раза в день Дикий Ямс	Профилактика наиболее частых климактерических проблем («приливов», недержания мочи, сухости слизистых, защита миокарда и сосудов, питательная поддержка нервной системы).
Супер- комплекс	1 т. 1 р. после или во время еды	Антиоксидантная, поливитамино-минеральная поддержка всех систем органов.
ЭйчВиПи (или Восьмерка)	По 2 кап на ужин, 5 дней пить –5 дней перерыв.	Успокаивающий эффект, улучшение сна, оздоровление нервной и сердечно-сосудистой систем, профилактика высокого артериального давления.
Магния Хелат	1 кап. 2-3 р. с едой	Успокаивает, предупреждает мочекаменную болезнь, раздражительность, повышение артериального давления.
Кальций с вит. Д	По 1 таб.2-3 р. в день с едой	Профилактика остеопороза, питательная поддержка сердечно-сосудистой, нервной и опорно-двигательной систем.
Локло	По 1 ст.л. на 350 г воды 1-2 р. за 1,5 часа до еды	Профилактика атеросклероза и ожирения, связывание и выведение токсических веществ, улучшение цвета лица.
Защитная Формула	По 1 кап. 1 раз в день с едой	Питание и защита всех систем и органов (в первую очередь – сердца, сосудов, иммунной системы) от свободных радикалов, ядов и токсинов; источник веществ, предотвращающих раннее старение организма.
Замброза	по 2 столовых ложки 1-2 раза в день	Защита всех клеток организма от свободных радикалов и токсинов, протекция всех систем и органов, в том числе сердечно-сосудистой, половой, эндокринной и иммунной, оптимизация обменных процессов.

## **ПОДДЕРЖКА БАДАМИ КОЖИ, ВОЛОС И НОГТЕЙ.**

### **Что важно в питательной поддержке?**

Важен принцип «изнутри и снаружи». Изнутри — разнообразная и полезная пища, обогащенная БАДами, снаружи — косметические средства, которые помогают улучшить обмен веществ и питание кожи и ее придатков (волос, ногтей).

БАДы, которые напрямую влияют на внешний вид кожи:

**1.** Хондроитин и Глюкозамин являются поставщиками сырья для укрепления соединительнотканых волокон. Эти волокна составляют своеобразный остов для кожи и определяют ее упругость, отсутствие морщин. При ослаблении соединительнотканного остова кожи она становится дряблой, приобретает вид печеного яблока. Преждевременное старение кожи может быть следствием неправильного ухода, болезней внутренних органов, приема токсических веществ, резкого похудения. Хондроитин и Глюкозамин полезны и для укрепления ногтевых пластин.

**2.** Здоровье системы пищеварения и всех органов тела напрямую проявляется на лице. Борьба с запорами и токсинами усиливается БАДами Каскара, Нейче Лакс, Локло, Хлорофилл и Красный Клевер.

**3.** Особое значение уделяется веществам, после приема которых Вы замечаете существенное улучшение внешнего вида кожи. Лецитин, Лив Гард, Молочный Чертополох, Репейник по праву считают «печеночной» группой добавок. Одним из очень приятных и благоприятных побочных эффектов гепатопротекторов является омоложение кожи.

Гепатопротекторы вместе с витаминами, минералами и антиоксидантами помогают насытить весь организм, в том числе и кожу, полезными питательными веществами.

**4.** Суперкомплекс, МегаХел, Витамины С и Е, Замброза, Грепайн и Антиоксидант, — очень широкий выбор прекрасных средств для сохранения натурального молодого вида кожи! Многие дамы, принимавшие Грепайн и Антиоксидант для поддержки сердечно-сосудистой системы, «вдруг» заметили улучшение цвета лица, кожи посвежела и помолодела, — а ведь никаких дополнительных, узко косметологических процедур они тогда не принимали! Секрет прост — кожа подвергается массивным нападкам свободных радикалов и токсинов — как снаружи, так и изнутри. Вы ведь не пропускаете такой шаг в косметическом уходе, как защита кожи? Но только внешняя защита — это еще далеко не все. Антиоксиданты помогают надежно защитить кожу, обезвредить агрессоров и повернуть время вспять, восстанавливая поврежденные структуры и питая глубокие слои и клетки кожи. Что еще питает и тонизирует кожу? Удивительно, но факт: самая первая пища человека омолаживает! Колострум (молозиво) содержит очень ценный набор нутриентов, которые активизируют процессы регенерации, улучшают внешний вид и помогают Вашей коже выглядеть моложе!

**5. Специальный комплекс Волосы, Кожа, Ногти (ЭйчЭсЭн, ВКН), БАДы Бон-Си, Коллоидные Минералы, Коралловый Кальций, Остеоплюс** — это богатая минерально-микроэлементная подпитка кожи, волос, ногтей.

Известно, что минерал красоты — это кремний, Вы постоянно встречаетесь с ним. Песок, бетон, цемент, кремниевые камни в часах, — это все неорганические формы кремния, которые мы усвоить не можем. Переработанный растениями в органическую форму, кремний крайне важен для сохранения молодости кожи. Отсутствие преждевременных морщин — это подарок от Природы в виде растений-кремниеносов. Кремниеносы (накапливающие кремний) собраны в БАДах Волосы, Кожа, Ногти, Бон-Си, Коллоидные Минералы, Остеоплюс. МСМ — поставщик серы, «минерала красоты». Питательная поддержка и способность МСМ связывать и выводить токсины — это как раз те свойства, которые оценит современная Женщина!

Коллоидные Минералы являются минеральной вытяжкой из залежей реликтовых растений, это натуральный и богатый источник микроэлементов и минералов, которых уже нет в достаточных количествах в наших продуктах питания.

Вам нравится такой подход — питание и защита кожи изнутри и снаружи? БАДы помогают насытить организм очень ценными веществами, в богатейшем спектре минерально-микроэлементной составляющей важную роль играет кремний; каждая БАД является источником неповторимых сочетаний комплексов минералов, микроэлементов, а содержащие растительные экстракты БАДы — еще и антиоксидантов и витаминов.

Полноценное питание всех клеток тела, а особенно кожи, волос и ногтей очень ярко сказывается на жизненном тоне, настроении и, что важно — на внешнем виде.

Давайте воспользуемся этим уникальным подарком Природы, натуральной «косметикой в капсуле» — набором полезных веществ, которые поддерживают долголетие, красоту и здоровье всего тела и кожи! А еще мы можем усилить эффект «косметики в капсулах», дополнив его косметическими средствами NSP!

Узнайте больше о средствах NSP по уходу за волосами, лицом и телом, — Вы достойны самого лучшего!

**Таблица «БАД для питательной поддержки кожи».**

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Каскара	2кап. на ужин, 2-3 раза в неделю	Цель — помочь кишечнику очиститься от застоявшихся каловых масс. Слабительные БАДы не предназначены для длительного приема, постарайтесь постепенно «переключиться» на источник натуральной клетчатки — Локло.
Локло	1ст.л.+0,3 л воды, 1-2 р. через 2 часа после еды	Цель приема Локло — введение в рацион натуральной пищевой клетчатки. Это означает детоксикацию, оздоровление и профилактику патологии системы пищеварения, иммунитета, почек, крови, лимфы, кожи.

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Хлорофилл	1 ч.л. 2 раза в день, на 200 г воды, за 30 минут до еды	Хлорофилл — прекрасный детоксикант, антиоксидант, источник натуральных витаминов и микроэлементов. Восстанавливает красную кровь, оздоравливает желудок. При малокровии, больном желудке, дефиците чистого воздуха и витаминов кожа приобретает бледный, тусклый вид. Оздоровление Хлорофиллом — натуральный способ улучшения внешнего вида!
Глюкозамин	1капсула 2 р. во время еды, пить 3 мес.	Глюкозамин способствует удержанию влаги в соединительной ткани кожи, суставных поверхностей, связок. Чем моложе кожа, тем выше % воды в ней. Это означает, что удержание воды в коже препятствует появлению новых морщин и частично «сглаживаает» уже образовавшиеся ранее.
Хондроитин	По 2 кап. 2 раза в день во время еды, пить 3 месяца	Насыщение хондроитином структур кожи означает повышение тургора кожи, способности кожи удерживать воду и сохранять молодой вид, без ранних морщин. Сроки приема Хондроитина обусловлены тем, что распределение его между «потребителями» (кожей, ногтями, хрящевой тканью и связочным аппаратом, костной тканью, мышцами, сосудами, системой пищеварения) предполагает постепенное накопление Хондроитина в коже.
Грепайн	1таб 1 раз с едой	Способствует нейтрализации свободных радикалов, токсинов и ядов, напрямую поражающих кожу. Грепайн помогает коже выглядеть более молодо за счет питательной поддержки самой кожи и систем органов, состояние которых влияет на внешний вид кожи (печень, кровь, лимфа, кишечник, иммунитет).
Антиоксидант	1 кап. 2 раза с едой	Антиоксидант сходен во многом с Грепайном, но Антиоксидант содержит преимущественно жирорастворимые антиоксидантные вещества, иной спектр активных полезных действующих веществ. Для более полного эффекта можно чередовать Грепайн и Антиоксидант каждые 2 недели.
ЭйчЭсЭн, Бон-Си	По 1 кап 3 раза в день с едой	Источники питающих и восстанавливающих структуру кожи веществ, способствуют лучшему росту волос и ногтей, здоровому их виду. Оптимально чередовать эти 2 БАД, пить по 1 месяцу каждую.
Лецитин	По 1 кап 2 раза с едой	Лецитин является основой известных с древности «чудодейственных» омолаживающих кожу лица и тела продуктов питания растительного и животного происхождения. Лецитину присущи прямой и опосредованный эффекты. Опосредованно (через улучшение состояния сосудов и печени) и напрямую (питание клеток дермы) Лецитин способствует более «сочному», упругому тургору кожи и лучшему цвету лица.
Лив Гард, Молочный Чертополох, Репейник	По 1 кап. 2 раза до еды, чередовать их по 10 дней в мес.	Растения, представленные в «печеночной» группе БАДов, с давних пор заслужили признание женщин за помощь в сохранении красоты и молодости кожи. Оптимально чередование БАДов в течение месяца (пить по 10 дней каждую).

БАД	Прием БАД	Цель приема БАД
Колострум	по 1 капсуле 2-3 раза в день после еды	Восстанавливает жизненные силы организма, помогает улучшить общее состояние и внешний вид, повысить энергетику организма, устойчивость к поражающим факторам и заболеваниям. Содержит уникальный комплекс питательных веществ, восстанавливающих тургор и естественный цвет кожи, придающих здоровый внешний вид.
МСМ	по 1 таблетке 1-2 раза в день после еды	Натуральный источник серы — минерала красоты и детоксиканта. Питательная поддержка опорно-двигательного аппарата и кожи, нейтрализация и выведение токсичных веществ из организма, защита и поддержка связочного аппарата, хрящей, клеток кожи и печени.

## ПОЧЕМУ ДЛЯ ВСЕХ НАС ВАЖНА РАДИОПРОТЕКЦИЯ?

Насколько актуальна для современного человека опасность со стороны «мирного атома», и как профилактировать возможный вред?

Повреждающее действие радионуклидов приобрело особую актуальность для всех без исключения жителей Земли с 26 апреля 1986 года. Чрезвычайно неблагоприятное наследие оставили всем землянам и предыдущие испытания ядерного оружия, — естественное содержание плутония в толще земли, например, в до-ядерную эпоху исчислялось несколькими килограммами. В процессе ядерных взрывов по поверхности Земли было распространено беспрецедентное количество радиоактивного плутония, — его количество исчисляется... тоннами, а повреждающий эффект очень значителен. Говорить о границах или рамках, в которых ограничены опасные вещества, не приходится. Земля одна для нас всех, страдают от ухудшения экологии все без исключения. Более чувствительны к экологическим факторам дети.

«На сегодняшний день одним из самых масштабных генетических последствий чернобыльского выброса является увеличение числа больных раком щитовидной железы (большая часть которых — дети). До аварии такая форма рака встречалась очень редко. Например, в Белоруссии за двадцать предшествующих Чернобылю лет зарегистрирован всего 21 случай. ...В Беларуси с момента катастрофы раком щитовидной железы заболело свыше 10 тысяч человек. По прогнозу ВОЗ в одной только Гомельской области Беларуси раком щитовидной железы в течение жизни заболеют более 50 тысяч детей. Суммируя по всем возрастным группам, в Гомельской области нужно рассчитывать на 100 тысяч случаев рака щитовидной железы.

Одно из исследований в Чехии обнаружило свыше 400 дополнительных случаев заболеваний раком щитовидной железы. В целом же по Европе (за

пределами границ бывшего Советского союза) число случаев рака щитовидной железы, вызванных Чернобылем, составит между 10 000 и 20 000», — <http://ngo-de.ru/index.php?id=500100016>

«**Лейкемия у детей может вызываться соседством с атомной электростанцией.** Немецкие исследования выявили более чем двукратный рост числа заболеваний лейкемией у детей, проживающих близ атомных электростанций... Согласно опубликованному исследованию, проведенному по заданию Федерального ведомства радиационной безопасности (Bundesamt für Strahlenschutz), заболевания лейкемией среди детей в возрасте до пяти лет встречается тем чаще, чем ближе они проживают к одной из 16 действующих в Германии АЭС», — <http://ecopravo.seu.ru/stat/index.html?x=12017>.

Исследования проводились Институтом медицинской статистики, эпидемиологии и информатики в сотрудничестве с Клиническим центром университета Майнца с 2003 года. Для каждого из 16 мест расположения АЭС было выбрано 3 прилегающих округа, данные по которым исследовались. В качестве исходных данных использовалась официальная статистика заболеваний — Немецкий Регистр детского рака. Это исследование фактически являлось проверкой ранее установленных статистических закономерностей, устанавливающих связь заболеваниями различными формами рака с последствиями работы атомных электростанций различных типов... Исследования показали наличие существенного роста (на 54%) случаев рака у детей младше 5 лет, проживающих на расстоянии менее 5 км от атомных станций Германии. «Технологический процесс любой АЭС предусматривает постоянное удаление в окружающую среду радионуклидов — продуктов деления и активации, радиоактивных благородных газов, радиоактивного йода и трития (тяжелого водорода). Так для энергетического реактора ВВЭР-1000 при штатной работе на номинальной мощности радиоактивные выбросы через вентиляционную трубу могут составлять до 20 террабеккерель в сутки», — [http://www.bellona.ru/articles\\_ru/Leukemia\\_Germany](http://www.bellona.ru/articles_ru/Leukemia_Germany)

«По количеству реакторов и их суммарной мощности Украина занимает восьмое место в мире и пятое — в Европе», — <http://www.bestreferat.ru/referat-1567.html>

Проблемы экологии затрагивают всех без исключения жителей нашей планеты. Если Вы прямо сегодня начнете хоть немного заботиться об уменьшении личного вклада в загрязнение Земли, — поверьте, Вы сделаете очень много для своих потомков! Если Вы поменяете опасное моющее средство на экологически чистое — за несколько лет не-отравления окружающей среды Вы спасете одну реку. Если Вы уменьшите энергопотребление в Вашей квартире (просто выключайте ненужные электроприборы) — Вы существенно снизите загрязнение окружающей среды. Просто потому, что безопасной и экологически чистой электроэнергией в странах СНГ еще практически не производят. Последствия влияния «мирного атома» будут ощущать на себе многие поколения еще не родившихся землян. Проблемы экологии — повторим это еще раз! — всеобщие. Нет безопасных мест, все экологические беды распределяются по поверхности Земли.

**«Последствия аварии на ЧАЭС для стран Европы.**

В период между 24.04.1986 и 05.05.1986 воздушные потоки перемещали

облака с радиоактивными частицами от Чернобыля сначала в сторону Скандинавии, затем в сторону Польши, Чехии, Австрии, Южной Германии и Италии. Третий воздушный поток перемещался в сторону Балкан, Греции и Турции. ...в наиболее загрязненном регионе Германии — на юго-востоке Баварии — уровень радиоактивного загрязнения почвы цезием-137 достигал 2 Ки/кв.км. Эти районы получили бы и в Беларуси, России и Украине статус радиоактивно загрязненных территорий.

Уровень загрязнения цезием в Великобритании и Скандинавских странах также был очень высок. За все годы после аварии эти показатели лишь немного понизились. Даже к началу 21 века растения и пресноводная рыба все еще остаются радиоактивно загрязненными. Ограничения на потребление соответствующих продуктов питания в Великобритании, скорее всего, сохранятся до 2015 года. В Швеции была зафиксирована высокая степень загрязнения оленины. В 1993 г. **двести тонн такого мяса пришлось уничтожить**. Еще в апреле 2001 г. Национальный институт радиационной защиты выступил с предупреждением об опасности употребления оленины и грибов, поскольку уровень содержащегося в них цезия мог все еще превышать допустимые нормы.

Согласно предостережению, сделанному Финским управлением по защите от радиации и атомной безопасности (STUK), уровень радиационного загрязнения, зарегистрированный в Финляндии в 2003 году в мясе северных оленей и грибах, был выше допустимого в Евросоюзе уровня в 600 беккерелей/килограмм.

Исследования, проведенные STUK среди жителей района г. Падасйоки в 2003 г., выявили среднее содержание цезия-137 в организме на уровне 3,100 беккерелей (Бк). У одного из местных жителей этот уровень составил 15,000 Бк (при средней величине по стране около 200 Бк).

**Дичь в угодьях Баварского леса в Германии все еще остается радиоактивно загрязненной.** Это было выявлено в результате исследования Федерального управления Германии по вопросам радиационной защиты (BfS), в котором проводились измерения уровня радиоактивного загрязнения дичи, растений и почв Баварского леса. Уровень радиоактивного загрязнения, отмеченный у диких свиней, частично возростал с 1996 г. В 2005 году Мюнхенский институт окружающей среды опубликовал брошюру, в которой объяснялось, почему радиация так сильно накапливается в грибах и лесных растениях... Цветную брошюру (16 страниц на немецком языке) можно найти на сайте <http://www.umweltinstitut.org/atom>.

Во Франции в течение 16 лет после аварии на ЧАЭС 200 пациентов с раковыми заболеваниями подали иски в суд на государство за сокрытие в первые дни после аварии данных о радиоактивном загрязнении молока. Истцы ссылаются на доступную ныне информацию о том, что на французском острове Корсика в первые недели после аварии уровень радиации овечьего молока по цезию достигал 10 000 Бк, — <http://www.chernobyl.info/index.php?userhash=514498&navID=33&lID=3>

В декабре 2004 года «Швейцарский Медицинский Еженедельник» опубликовал



ликовал данные исследования, проведенного Клиническим институтом радиационной медицины и эндокринологии Беларуси. Из этих данных следует, что заболеваемость раком возросла на 40% в период с 1990 по 2000 год. Исследователи использовали в своей работе материалы Национального регистра онкологических заболеваний, учрежденного в 1973 году. Они сравнили данные пост-чернобыльского периода с информацией об уровне заболеваемости раком до 26 апреля 1986 года. «Рак груди у женщин занимает среди раковых заболеваний особое место. Заболеваемость этой опухолью в Гомельской области за последние 10 лет постоянно возрастала. В 1999г. было зарегистрировано вдвое больше случаев этого заболевания по сравнению с 1988 годом. **Наличие причинно-следственной связи между этим заболеванием и аварией на ЧАЭС уже признано на международном уровне**», — <http://www.chernobyl.info/index.php?userhash=514498&navID=27&IID=3>

### **Каковы последствия для здоровья малых доз радиоактивного излучения?**

В дискуссии вокруг вопроса о влиянии аварии на ЧАЭС на здоровье человека тема малых доз облучения занимает важное место. Вопрос о том, могут ли малые дозы радиации — скажем, в одну миллионную часть Зв — привести к генетическим изменениям и заболеваниям, остается открытым. Зиверт — единица измерения эффективной и эквивалентной дозы в системе СИ. Наиболее часто используемой дольной единицей зиверта является его тысячная доля — миллизиверт. 1 Зиверт (Зв) = 1000 миллизивертов (мЗв).

Между тем важность этого вопроса трудно переоценить — ведь в течение ближайших десятиков лет вследствие аварии на ЧАЭС миллионы людей будут испытывать воздействие малых доз радиации. В настоящее время жители наиболее загрязненных районов Беларуси, России и Украины получают в год дозу радиации, равную 6-11 мЗв... С конца 90-х годов множится число исследований в области молекулярной биологии, обосновывающих вывод о взаимосвязи малых доз радиации и генетических изменений. Научные труды, опубликованные в Беларуси, Великобритании, США, Франции, Германии и Швеции указывают на то, что малые дозы радиации вызывают в генофонде изменения, не доступные для наблюдения в своих начальных стадиях. Они проявляются только в результате многократного деления клетки. Данные дефекты передаются последующим поколениям. Ученые заговорили о «генной нестабильности». <http://www.chernobyl.info/index.php?userhash=514498&navID=31&IID=3>

**Какие заболевания наблюдаются у взрослого населения** (пострадавшего от последствий аварии на ЧАЭС)?

Общепризнанно, что у **всего населения, пострадавшего от последствий аварии на ЧАЭС, наблюдается общее ослабление иммунной системы**. Доклад ПРООН/ЮНИСЕФ не оставляет никаких сомнений в том, что состояние жителей регионов, пострадавших от аварии на ЧАЭС, является очень плохим. Продолжительность жизни для мужчин в Беларуси и Украине на 10 лет ниже, чем в Шри-Ланке — государстве, входящем в список 20 беднейших стран мира. Доклад ПРООН/ЮНИСЕФ указывает на целый ряд причин

этого явления — плохое питание, нездоровые условия жизни, психологические последствия аварии на ЧАЭС. Радиоактивное излучение как медицинскую причину доклад ПРООН/ЮНИСЕФ специально не выделяет...

Государственное украинское агентство «ЧернобыльИнтерИнформ» при Министерстве Украины по вопросам чрезвычайных ситуаций и по делам защиты населения от последствий Чернобыльской катастрофы приходит в отношении Украины к отрезывающему выводу, согласно которому больны 84% из 3 000 000 жителей страны, получивших повышенные дозы радиации. У ликвидаторов этот показатель достигает 92%. Наиболее частые заболевания — заболевания сердечно-сосудистой и эндокринной систем, дыхательных путей и органов пищеварения.

«Представляются обоснованными утверждения местных врачей о возрастании на зараженных территориях числа людей, страдающих заболеваниями сердца и дыхательных путей и умирающих от этих заболеваний», — отмечается в докладе ПРООН/ЮНИСЕФ, — <http://www.chernobyl.info/index.php?userhash=514498&navID=28&IID=3>

### **Что общего у профилактики остеопороза и радиопротекции?**

#### **Как связаны радиопротекция и профилактика остеопороза?**

Оказывается, существует прямая связь между защитой от радионуклидов и профилактикой остеопороза. Для предупреждения обеих проблем нужно полноценное питание с акцентом на минералы (кальций, и не только), и уменьшение токсической нагрузки.

Кальций является естественным антагонистом стронция; кальций и стронций сходны по химическим параметрам (молекулярная масса, валентность), они являются химическими конкурентами за место в костной ткани. При дефиците кальция высок риск встраивания радионуклидов стронция в костную ткань и внутреннего облучения (практически пожизненного). Кроме того, костная ткань с встроенным стронцием не выполняет адекватной структурной функции, — это означает высокий риск развития остеопороза. Проблема остеопороза не решена ни в одной стране мира. На примере маленькой Швейцарии видно, что остеопороз является насущной проблемой: в 1980 году зарегистрировано 5500 переломов шейки бедра, в 1995 это число увеличилось в два раза. В 2000 году было зарегистрировано 300 000 человек, страдающих остеопорозом, — при общей численности населения 7,5 миллионов человек. Это означает, что в благополучной стране выявляется 1 случай остеопороза на 25 человек. «Выявляется» — еще не означает, что эта цифра исчерпывающая. Остеопороз коварен тем, что это «безмолвная» болезнь, практически лишенная ярких симптомов. Так, по данным Национального фонда остеопороза США, остеопороз является весьма распространенным заболеванием, которым страдает более 55% людей старше 50 лет. Только в США ежегодно выявляется 300 тыс. новых переломов шейки бедренной кости и 700 тыс. переломов тел позвонков. По данным ВОЗ, переломы проксимального отдела бедренной кости (шейки бедра) ставят остеопороз на 4 место среди всех причин инвалидности и смертности.

Рост числа больных остеопорозом обусловлен не только старением насе-

ления, но и омоложением болезни. Наметилась четкая тенденция к увеличению частоты переломов на фоне остеопороза в возрастной группе 40-60 лет... В проспективном исследовании, проведенном в США и охватившем период с 1928 по 1992 годы, отмечено 5-кратное увеличение количества переломов проксимального отдела бедра на 100 тысяч населения.

Если мы сопоставим всемирную тенденцию к невероятному росту пораженности остеопорозом с нашими локальными проблемами — загрязнением территорий радионуклидами и особенностями питания — то станет понятно, насколько велика роль обогащения рациона БАДами. Компания NSP производит Кальций с витамином Д, Коралловый Кальций, Коллоидные Минералы, OsteoПлюс, Бон-Си, — широкий спектр БАД, несущих минералы и микроэлементы! А еще для полноценного питания костной ткани нужны белки (Нутри Берн, Свободные Аминокислоты — Пептовит), витамины (Мега Хел, ГНТ), Хондроитин и Глюкозамин, антиоксиданты, детоксицирующие БАДы...

Питая и поддерживая свой организм БАДами, мы помогаем ему защищаться от факторов экологического неблагополучия.

## **ПОВЫШЕНИЕ РАДИОРЕЗИСТЕНТНОСТИ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

Натуральные питательные вещества могут помочь организму повысить естественную устойчивость к воздействию экологических факторов и восстановиться после нанесенных повреждений. К сожалению, объективной реальностью становится повсеместное экологическое неблагополучие и радиационная составляющая в этом неблагополучии.

Почему мы обязаны считаться с радиационным фактором и корректировать свое питание? Неспецифическое воздействие этого фактора (в малых дозах) на здоровье человека проявляется общим нездоровьем, в первую очередь страдают сердечно — сосудистая, иммунная, пищеварительная системы, показано влияние на эндокринную, опорно-двигательную, нервную системы, — практически все, что есть в живом организме, подвергается своеобразной «проверке на прочность».

Особенность повреждающего эффекта такова, что тело человека претерпевает «стандартные», «обычные» для старения изменения — атеросклероз, сосудистые проблемы, болит сердце, скачет давление, беспорядок с пищеварением, одолевают частые простуды, нарушается сон, беспокоят суставы, накапливаются и другие жалобы. Есть только одно «но» — в сравнении с нормальным процессом старения и накопления болезней, эти процессы начинаются в более раннем возрасте. Феномен раннего старения описан у жертв атомных бомбардировок в Хиросиме и Нагасаки, — стоит только добавить, что по масштабам Чернобыльскую катастрофу приравнивают к сотням Хиросим.

У нас есть очень обнадеживающий пример — единственный человек, который был официально признан пострадавшим и от трагедии в Хиросиме, и в Нагасаки, дожил до 95 лет! Почему он единственный? Он смог доказать до-

кументально, что был в дни бомбардировок в обоих городах. На самом деле, население Японии пострадало массово, и в далеком 1945 году были приняты меры по восстановлению здоровья этой страны. Сейчас средняя продолжительность жизни японцев, по данным Всемирной Организации Здравоохранения, до событий на Фукусимской АЭС, составляла 82 года: у мужчин – 79, у женщин – 86 лет. Причем, если пальму первенства по продолжительности жизни японские мужчины делили с представителями Исландии и Сан-Марино, то японки были безоговорочными лидерами в мире. Для сравнения: средняя продолжительность жизни российских мужчин – 58 лет, показатели по Украине и Белоруссии от российских отличаются ненамного и так же далеки от японских. В каком ключе выводы можно сделать? В оптимистическом ключе это будет звучать примерно так: нам есть к чему стремиться, и опыт Японии вполне может пригодиться для нас. Во-первых, по причине общности проблем – и с экологией, и с радиоактивным поражением. 50 лет назад продолжительность жизни в Японии составляла 48-50 лет в среднем. С экологией там тоже далеко не все было гладко. В 60 -70 годы в Токио, к примеру, существовали очень серьезные проблемы с окружающей средой. вспомните хотя бы такой феномен, как изобретенный японцами уличный аппарат по продаже... свежего воздуха! А ведь это было не так давно. Сегодня в Токио можно стоять на обочине дороги, на перекрестке – и свободно дышать без риска отравиться выхлопными газами. В токийских речушках сегодня ловят рыбу. Не мутантов, а настоящую рыбу. В Тамагаве, отделяющей Токио от крупнейшего промышленного пригорода Кавасаки, ловят, например, форель. Ее можно есть без риска для здоровья.

Экология – не единственный фактор, влияющий на рост продолжительности жизни. Японцы показывают всему миру пример активного потребления биологически активных добавок. Чеснок, Келп, Омега-3 и Коралловый Кальций крайне важны для восстановления здоровья. Наряду с Коферментом Q10, Замброзой, Грeпайном, эти и многие другие продукты Компании востребованы в Японии и сейчас.

Накоплен опыт восстановления здоровья людей, пострадавших от различных видов экологических катастроф – различных по масштабу, но с одним общим свойством. Все эти факторы практически БЕССРОЧНО повреждают наше здоровье. «Бессрочно» в случае с радионуклидами означает такую длительность влияния, которая превышает возможную продолжительность жизни нескольких поколений. Это означает практически постоянную потребность в восстановлении, питательной поддержке и защите. А что может быть лучшим питанием, восстановлением и защитой, чем сама ЕДА? Пища, которая исцеляет, – это реальность!

Одним из факторов повышения естественной радиорезистентности (устойчивости к воздействию радиоактивных элементов) ученые считают полноценный белок, содержащий незаменимые аминокислоты, а также обогащенное минералами и витаминами питание. Так, за постчернобыльские годы в России, Украине и Белоруссии учеными защищены патенты на изобретение натуральных радиопротекторов. Ученые доказали эффективность натуральных средств – клетчатки, витаминов, животного белка, – способствующих восстановлению здоровья людей, проживающих на загрязненных радионук-

лидами территориях. Множество защищенных в СНГ патентов относятся и к профилактике радионуклидного поражения, и к устранению его последствий.

Учитывая «размытость» проявлений радионуклидного поражения, общий характер поражения всех систем и органов, воздействие натуральных радиопротекторов носит как узко направленный характер, так и общеоздоравливающий.

Так, например, **пищевые волокна** способны не только сорбировать и выводить тяжелые металлы и радионуклиды, — они еще способны нейтрализовать множество канцерогенов и токсинов. Улучшение обмена жиров происходит из-за связывания и выведения желчных кислот и избыточных жиров, — это означает, что организм будет вырабатывать и выделять «новую» желчь, не будет застоя в печени и желчевыводящих путях, а уровень холестерина придет в норму. Оздоровление системы пищеварения и сердечно-сосудистой системы при приеме пищевых волокон — давно доказанный факт, поэтому прием пищевых волокон — ежедневная потребность организма.. Питательная поддержка организма и детоксикация дают ему шанс на самокоррекцию и самовосстановление. Необходимо подчеркнуть особую важность безопасности применяемых продуктов и их полноценность. Компания NSP жестко контролирует качество, эффективность и безопасность всех выпускаемых продуктов на каждом этапе их производства. На практике это означает, что даже почвы, где растет будущее сырье, проверяются по тем же критериям — безопасность и полноценность. Не все производители обладают такой уникальной возможностью контроля качества, и, конечно, не все посредники, продающие произведенные другими компаниями продукты. Инвестиции в качество производимых продуктов — вот один из приоритетов Компании, и одна из причин всемирной популярности продуктов NSP.

Продукты Компании рассчитаны на максимальное удовлетворение потребности организма в здоровой пище. Этим они отличаются от средств для лечения. К примеру, специфические сорбенты, применяемые в медицинской практике для лечения, вводятся строго по показаниям (острые или хронические отравления), потому что синтетические вещества с сорбирующими свойствами способны активно связывать и выводить и токсины, и витамины, и минералы, и полезную микрофлору. Зачастую фармакологические препараты-сорбенты неселективны (неизбирательны) в своей сорбционной активности, хотя они и более мощны, нежели содержащие клетчатку продукты питания. Такого рода мощная «зачистка» фармпрепаратами- сорбентами необходима при лечебных мероприятиях (при отравлениях различного генеза), но впоследствии требуется коррекция: введение и полезной флоры, и витаминов, и т.д. Натуральные волокна (**Локло**) — это продукт, который привносит в наш организм то, чего мы «не добираем» каждый день. Локло — это отличная среда для обитания полезной микрофлоры, поскольку натуральная клетчатка содержит питательные элементы, поддерживающие дружественную организму микрофлору. Именно поэтому совместный прием **Локло и Бифидофилус Флора Форс** помогает более мощно оздоровить и поддержать организм.

В рационе современных людей катастрофически недостает клетчатки, и не только клетчатки. Локло — это, по сути, и волокна, и все полезные вещества, которые должны быть в естественных источниках этих волокон (вита-

мины, минералы, микроэлементы). Если учесть еще и радиопротекторные свойства Локло, — становится понятным, откуда такая всемирная популярность у этого продукта.

Натуральными сорбентами, селективно связывающими тяжелые металлы и радионуклиды, по праву считают **альгинаты** (соединения в составе водорослей). **Келп** — это водоросль, содержащая альгинаты, минералы и микроэлементы, богатый спектр витаминов. Минеральный состав водорослей очень близок крови человека, поэтому Келп — это одновременно и питание, и противорадионуклидная профилактика, и защита от атеросклероза. Именно водоросли считают одной из важнейших причин крайне низкого уровня пораженности японцев раковыми заболеваниями. **Йод** в составе Келпа считают важнейшим элементом для профилактики раковых заболеваний женской половой системы. Для нас крайне важна йодная составляющая Келпа, поскольку в эндемических йододефицитных условиях проживает значительная часть европейцев.

Что еще важно для нашего здоровья? Учеными было показано улучшение состояния иммунной системы при насыщении важнейшими питательными факторами — **селеном, антиоксидантами (витаминами А, Е, С)**. Компания NSP предоставляет нам уникальный продукт для питательной поддержки организма — это **Защитная формула**. В составе продукта — особо ценные для питания иммунной и сердечно-сосудистой систем вещества. Не стоит забывать и о профилактике раннего старения кожи — Защитная формула является универсальной «едой» и одновременно защитой практически для всех систем и органов нашего тела.

Еще один универсальный продукт — **коктейль ТНТ**. В составе представлены все необходимые питательные вещества, включая клетчатку, антиоксиданты, витамины, минералы с микроэлементами. ТНТ — это один из многочисленных примеров уникальных разработок Компании NSP.

Необходимо подчеркнуть, что Компании NSP присущ высочайший интеллектуальный потенциал — это выдающиеся ученые, разрабатывающие великоколенные продукты для здоровья и долголетия.

Еще один уникальный продукт, разработанный учеными Компании — это **Замброза**. Антиоксидантам отводят особую роль в защите организма — в защите и от токсинов, и от микробов, и от радионуклидов, и от раннего старения, и от канцерогенов.

Универсальность продуктов Компании в сочетании с их высочайшим качеством и безопасностью позволяют нам применять их в качестве ежедневного дополнения к рациону. Действительно, что может быть более естественно, нежели ежедневная порция натурального фруктового напитка? Замброза — напиток, приятный на вкус и очень полезный для всей семьи: в составе собраны все известные эффективные источники натуральных антиоксидантов, которые отлично сочетаются и усиливают друг друга. Эффект потенцирования компонентов, их гармоничное сочетание, чистота, безопасность и качество — это важнейшие факторы, которые поставили Замброзу на самую высокую ступеньку при сравнении аналогичных продуктов, производимых в мире. Критерием оценки послужил показатель **ORAC** (Oxygen Radical

Absorbance Capacity — Способность поглощения радикалов кислорода). ORAC Замброзы, по данным независимых лабораторий, многократно превышает ORAC сходных по составу продуктов, представленных на мировом рынке.

Способность к нейтрализации свободных радикалов позволяет ученым рассматривать антиоксиданты в качестве мощных радиопротекторов и защитников от канцерогенов. Чрезвычайная актуальность антиоксидантов подтверждается и тем, что после 1986 года количество защищенных в странах СНГ патентов на антиоксидантные формулы довольно высоко. К сожалению, от разработки формулы до ее внедрения в производство проходит довольно много лет, и со временем оказывается, что открыты более новые, еще более передовые формулы.

Мы уже сейчас можем воспользоваться самым передовым, самым мощным антиоксидантным СУПЕРпродуктом с доказанными (независимыми исследователями) высочайшими активностью, полезностью и безопасностью.

**Грепайн** — это революционная разработка ученых чехов, защищенная патентом. Для современных людей создано уникальное сочетание антиоксидантных и онкопротекторных свойств Грепайна с удобством и простотой приема (всего 1 таблетка в день — этого достаточно для питательной поддержки и защиты).

**Антиоксидант** — эта БАД уникальна сочетанием мощных жирорастворимых антиоксидантов, которые, как известно, крайне важны для восстановления мембран и генетического аппарата клеток.

В природе есть огромный потенциал к восстановлению от ран, нанесенных деятельностью Человека Разумного. Homo Sapiens может воспользоваться этим потенциалом. Разработаны эффективные формулы, сочетающие опыт тысячелетий и самые передовые технологии. Потребность в БАДах NSP уже осознали во многих странах мира, пример Японии в восстановлении здоровья населения после 1945 года очень обнадеживает: Япония — активный потребитель продуктов Компании NSP. Искренне пожелаем японцам скорейшего восстановления!

У всех нас есть реальная надежда на улучшение ситуации со здоровьем населения. Компания NSP предоставляет нам всем такой шанс.

## ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ, ИЛИ ЧЕМ АНТИ-ЭЙДЖИНГ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ГЕРОНТОЛОГИИ?

«Старость — неизбежный этап развития организма, а болезнь — нарушение его жизнедеятельности, которое может возникнуть в любом возрастном периоде. Такая точка зрения на соотношение старения и болезни в настоящее время наиболее правомочна», — Л.Б. Лазебник, д.м.н., профессор, кафедра геронтологии и гериатрии Московского государственного медико-стоматологического университета.

Почему именно эта цитата начинает тему о профилактике старения? Она отражает самый современный взгляд на проблемы старения и болезни: возраст со временем прибавляется обязательно, болезни — нет.

**Геронтология** — наука о состоянии организма, достигшего поры старения.

**Анти-эйджинг** — наука о не-старении! Чувствуете различие в подходах: дотя до пенсионного возраста, констатировать факт наличия множества проблем, или предупреждать их еще с молодости?

Геронтология занимается лечением уже существующих заболеваний у пожилых людей. Какие особенности в состоянии пожилых людей отмечены специалистами? Полиморбидность — наличие множества проблем со здоровьем. Как с тревогой отмечают специалисты, полиморбидность не позволяет разрешать накопленные проблемы массивными назначениями фармпрепаратов, поскольку осложнения фармтерапии могут усугубить состояние пожилого человека. На что нацеливают геронтологи своих пациентов? В принципе, любая область медицины опирается на золотое правило «не навреди», поэтому роль посильных физических упражнений, движения, свежего воздуха, позитивного общения и, конечно же, полноценного питания здесь огромна. «Третий путь развития полиморбидности — ятрогенный, когда длительное применение медикаментозных препаратов приводит к возникновению побочных осложнений, перерастающих в самостоятельные нозологические формы. Полипрагмазия (неоправданное назначение множества лекарств — прим.) вследствие полиморбидности приводит к резкому возрастанию вероятности развития системных и нежелательных эффектов лекарственных препаратов. Нежелательные побочные эффекты, дающие новую клиническую симптоматику, далеко не всегда принимаются врачами во внимание, поскольку расцениваются как проявление одного из факторов полиморбидности и влекут за собой назначение еще большего количества лекарственных препаратов», — Л.Б. Лазебник, д.м.н., профессор; кафедра геронтологии и гериатрии Московского государственного медико-стоматологического университета.

На самом деле, возможные проблемы со здоровьем в возрастной группе от 70 и выше лет отличны от проблем в 30 и 40. Сам факт дожития до 90 лет уже требует особой заботы о сосудах, костной системе, — ученые все больше и больше расширяют свои познания в области геронтологии. Почему роль БАД в поддержке пожилых людей огромна? Потому, что БАДы — это натуральная питательная поддержка, защита и восстановление. Возьмем, к примеру, Хондроитин: восстановление хрящевой ткани — это профилактика воспалений, возможность двигаться, не ощущая боли. А ведь возможности БАД не исчерпываются только хондропротекцией! Питательной поддержки заслуживают и сосуды, и сердце, и печень, и иммунитет, и косточки... Уважение и любовь, забота и поддержка, которых достойны наши родители, вполне могут быть дополнены еще и полноценным питанием! Обратите внимание на БАДы, которые могут поддержать Ваших любимых и близких...

Продление активного, здорового долголетия уже стало реальностью для западных стран, — еще раз вспомним Японию. Культура потребления БАД стала реальностью — и продолжительность жизни возросла. Связь между образом жизни, стилем питания и качеством (вкупе с количеством) прожитых лет — прямая!

Только вот незадача: мы (жители стран СНГ) — как бы это помягче сформулировать? — еще не совсем достигли того уровня здоровья, когда населе-



ние массово доживает до глубокой старости. У нас пока проблемы несколько иные, нежели сохранить здоровье 90-летних.

**На сегодня в наших странах сложилась неблагоприятная демографическая ситуация, которую можно рассматривать как кризисную. Российские мужчины умирают в 58 лет, заболевания сердечно – сосудистой системы уносят миллионы жизней ежегодно, – и это при том, что они управляемы! На состоянии здоровья населения и продолжительность жизни можно влиять, и в мире уже множество позитивных примеров.**

Украина занимает предпоследнее место в Европе по продолжительности жизни. За последние годы население Украины сократилось на 1,5 млн. человек, ежегодно ее население уменьшается на 0,4%. Кроме того, отмечается повышение уровня смертности (как общей, так и по отдельным нозологиям), особенно это касается сердечно – сосудистых и онкологических заболеваний. В Украине наблюдаются ускоренные темпы старения населения: доля людей пожилого возраста составляет более 20% и является самой высокой в мире. У нас сложилась катастрофическая ситуация, получившая название «синдром славянского мужчины»: разрыв между продолжительностью жизни женщин и мужчин составляет 11,3 года. Это катастрофическая цифра и для семей, и для экономики государства. Однако у нас есть реальные возможности для того, чтобы занять лидирующие позиции по качеству и продолжительности жизни.

Развитые страны ставят перед анти-эйджингом четко определенные цели: улучшение качества жизни людей после 80 лет, и продление жизни. Перед нами ставятся другие цели: чтобы наши женщины жили дольше 75 лет, а мужчины – дольше 65. Доказано, что население загрязненных радионуклидами территорий стареет раньше. Следовательно, все, что относится к радиопротекции, непосредственно касается каждого из нас!

**«Антиэйджинг в Украине столкнулся с уникальной проблемой – ускоренным старением населения в связи с черновильской катастрофой. Все мы живем в условиях постоянного воздействия малых доз ионизирующего излучения, а именно этот фактор стимулирует оксидативный стресс, который, в свою очередь, запускает процесс старения»,** – констатировала Ю. Трифонова, президент Международной ассоциации медицины антистарения Украины (МАМАСУ) в своем выступлении на Первой Международной конференции по медицине антистарения Украины.

Две проблемы – существенно изменившаяся во всем мире демографическая ситуация и реалии нашей экологии – бросают нам новый вызов: обучение здоровому образу жизни нужно начинать с рождения младенца, а не в старости! А для тех, кто уже вышел из младенческого возраста, нужно тщательно изучить простые шаги по сохранению здоровья и следовать им. А еще – делиться информацией!

Научный директор клиники Ньюкирхен (Германия), член правления Европейской ассоциации медицины антистарения, профессор Джон Ионеску обратил внимание на роль свободных радикалов в развитии таких заболеваний, как атеросклероз, рак, нейродегенеративные заболевания, а также возможности применения знаний для их профилактики, что является профилактикой смерти.

«Основы свободнорадикальной теории старения человека были сформулированы доктором Д. Харманом в 1956 г. По его мнению, старение организма происходит вследствие повреждения его клеток и тканей в результате реакций свободнорадикального окисления макромолекул.

В процессе биохимических реакций в клетках человеческого организма образуются свободные радикалы, которые в процессе метаболизма инактивируются антиоксидантной системой. При нарушении под воздействием различных внешних и внутренних факторов нормального течения биохимических реакций происходит увеличение образования свободных радикалов, что в условиях снижения продукции или активности компонентов защитной системы приводит к развитию оксидативного стресса.

Под оксидативным стрессом понимают состояние клеток и тканей организма, в которых повышено содержание свободных радикалов, оказывающих как негативное, так и позитивное влияние на метаболизм. С одной стороны, они запускают каскад реакций перекисного окисления липидов, белков, молекул ДНК, вызывают их повреждение, что приводит к разрушению клеточных мембран и гибели клеток, а в конечном итоге и всего организма. С другой стороны, свободные радикалы, а также продукты их взаимодействия с биомолекулами вызывают активацию системы антиоксидантной защиты клеток и таким образом выполняют сигнальную роль, свидетельствующую о необходимости изменения метаболизма клеток для предотвращения их гибели.

Исходя из приведенных данных, можно сделать следующие выводы:

- **экзогенные и эндогенные факторы, вызывающие продукцию свободных радикалов, приводят к развитию заболеваний и старению человека;**
- **реакции перекисного окисления липидов, белков, молекул ДНК могут быть блокированы или замедлены путем применения антиоксидантов;**
- **устранение метаболических нарушений — дополнительный путь борьбы со старением человека».**

Приверженцем теории о главенствующей роли оксидативного стресса в развитии старения является и **ведущий специалист в области антиэйджинга в Европе, профессор клинической биохимии Университета Катании (Италия) Витторио Калабрезе:** «Главной задачей современной медицины является поиск путей и возможностей для продления активной жизни людей. В начале XX ст. ожидаемая продолжительность жизни составляла всего 50 лет, в 2000 г. — 80, а к 2050 г. согласно прогнозам современных ученых показатель ожидаемой продолжительности жизни достигнет 100-120 лет, и это не предел. Увеличение продолжительности жизни в первую очередь связано с достижениями в области естественных наук, в том числе и медицине. Это и... изучение влияния факторов окружающей среды на здоровье человека и их коррекция, определение роли рациона питания в развитии патологии человека и его рационализация. На современном этапе развития науки основная роль в поиске способов продления жизни человека принадлежит генетике, а именно изучению генетических основ старения и «антистарения» человеческого организма, что позволит путем активации или инактивации определенных групп генов влиять на продолжительность жизни и сроки наступления старости.

На сегодня установлено, что в организме человека существует система генов-витагенов, при активации которой происходит синтез компонентов антиоксидантной защиты».

Тут следует добавить, что синтез происходит при выполнении обязательного условия: НАЛИЧИЕ в нашей пище компонентов, из которых можно синтезировать и выстраивать сложную систему антиоксидантной защиты. То есть, чтобы защищаться от старения, нужно ЕСТЬ. Кушать те самые нутриенты, которые жизненно важны для поддержания здоровья нашего тела.

Продолжаем цитату: «В настоящее время изучение особенностей антиоксидантной системы человека и выявление свойств ее компонентов привело к активному поиску факторов с подобными свойствами в продуктах питания. На данный момент с этой целью применяют витамины А, Е, С, липоевую кислоту, пикногенолы, полиненасыщенные жирные кислоты (омега-3), убинон (кофермент Q10)... Из продуктов питания антиоксидантами наиболее богаты свежие фрукты и овощи, добавление которых в ежедневный рацион питания снижает активность оксидативного стресса.

Наиболее перспективным является поиск факторов, способных влиять на активность системы генов антиоксидантной защиты — витагенов, за которыми будущее медицины антистарения».

Последнее открытие китайских ученых подтвердило полезность витамина С. Оказывается, витамин С является тем чудодейственным средством, которое на уровне стволовых клеток препятствует старению организма! Ну что ж, — еще один реверанс антиоксидантам, еще одно напоминание о пользе того, что дает нам сама Природа.

**Замброза, Грепайн, Антиоксидант, Колострум, Кордицепс, Защитная Формула, Солстик, Локло, Келп, Омега-3, Кофермент Q10, Лецитин, Хлорофилл, Кальций, Хондроитин... Более сотни БАД — для тех, кто хочет жить более ста лет!**

Антиэйджинг — это наука профилактическая, превентивная. Основы этой науки были заложены тысячи лет назад, когда люди стали культивировать полезные для здоровья растения и учиться у Природы здоровью.

Очень молодая, и очень древняя эта Наука — жить гармонично, радостно и здорово до самой глубокой старости. У нас есть все возможности, чтобы стать самыми прилежными учениками! Компания NSP предоставляет нам всем такой шанс.

***Чтобы получить дополнительную информацию о продукции и бизнесе, Вы можете зайти на страничку <http://www.facebook.com/NSP2014>, зарегистрироваться (если еще не зарегистрированы), и подписаться на получение информации. Вы получите доступ более чем к 200 видео о продукции и бизнесе, огромному количеству статей о продукции и бизнесе, эффективным способам развития Вашего бизнеса в NSP!***

## РАДИАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭКОЗАЩИТНОЕ ПИТАНИЕ: МНЕНИЕ ВЕДУЩИХ УЧЕНЫХ О СОСТОЯНИИ ЭКОЛОГИИ И О НЕОБХОДИМОСТИ КОРРЕКЦИИ РАЦИОНА

После аварии на ЧАЭС прошло почти 20 лет. Ведущие ученые, специалисты всего мира ищут ответ на вопрос: насколько же опасной стала окружающая среда, и как защитить здоровье современного человека?

Цитаты из книги А.В.Яблокова «Атомная мифология. Заметки эколога об атомной индустрии»\*. Автор рассматривает такие аспекты:

1. Взаимодействие нескольких поражающих факторов. «Эффекты взаимодействия радиации с другими факторами риска, порознь не так опасными. Оказалось, например, что **малые количества пестицидов могут усиливать действие радиации**. То же самое происходит при действии радиации в присутствии небольших количеств ртути... **Недостаток селена в организме усиливает тяжесть радиационного поражения**. Известно, что у **курильщиков**, подвергающихся облучению в 15 мЗв/год, **риск заболеть раком легких возрастает более чем в 16 раз** по сравнению с некурящими (Anderson, 1991). Известно также, что на фоне небольшого по величине хронического облучения разовое кратковременное дополнительное облучение дает эффект, много более значимый, чем при простом суммировании этих доз (Москалев, Стрельцова, 1987)».

2. Влияние малых доз излучения: «...быстро развивающееся направление изучения влияния малых доз облучения — работы школы профессора Е.Б.Бурлаковой, убедительно доказавшие на многих объектах резкое нарушение монотонной зависимости «доза — эффект»: **в зоне сверхмалых доз облучения происходит до конца непонятное по механизмам, но устойчиво повторяющееся резкое возрастание чувствительности организмов облучению...** Оказывается, при облучении до 0.1 Зв (10 бэр) число смертельных лейкозов оказывается столь же значительным, как при облучении многократно большем (Бурлакова, 1995)».

3. Повреждающий эффект малых доз: «оказалось также, что **повреждения хромосом и злокачественная трансформация клеток при малых дозах примерно на порядок выше**, чем можно было бы ожидать при экстраполяции влияния от высоких доз (Корогодин, 1990. С.51). Возможно, эффект такого взаимодействия радиации с другими факторами риска **основан на сенсбилизации (повышении чувствительности) организма, испытывающего воздействие малых доз облучения к химическим мутагенам и канцерогенам** (Корогодин, 1990)».

4. О пороговых уровнях радиации: «Выдающийся шведский радиобиолог Р.М.Зиверт еще в 1950 г. пришел к заключению, что **для действия радиации на живые организмы нет порогового уровня**. Пороговый уровень — это такой, ниже которого не обнаруживается поражения у каждого облученного организма [так называемый детерминированный (определенный) эффект].

При облучении в меньших дозах эффект будет стохастическим (случайным), т. е. определенные изменения среди группы облученных обязательно возникнут, но у кого именно — заранее неизвестно».

5. Ученый объясняет свою точку зрения на так называемый «пороговый уровень» радиации: «Отсутствие порогового уровня при действии радиации не исключает существования **приемлемого по опасности** для общества уровня облучения...Для населения пределы приемлемо опасной дозы (напомню, что абсолютно безопасной дозы нет) были впервые установлены лишь в 1952 г. Они составляли тогда 15 мЗв/год. Уже в 1959 г. пришлось уменьшить эту дозу до 5 мЗв/год, а в 1990 г. — до 1 мЗв/год. Сейчас все больше специалистов настаивают на дальнейшем уменьшении этой дозы — до 0.25 мЗв/год (обзор см.: Green, 1990). В некоторых штатах США уже установлена максимальная допустимая годовая доза искусственного облучения для населения 0.1 мЗв/год (Aubrey et al., 1990. P.103).

#### **Так есть ли приемлемый уровень облучения?**

...известный на сегодня риск поражения малыми дозами радиации составляет лишь долю реально существующего спектра поражения, мы просто еще не знаем всех последствий действия радиации на живой организм. ...Радиационные поражения принципиально отличаются от поражения человека в любой катастрофе тем, что они **генетические**, т. е. передаются из поколения в поколение и распространяются в популяции... Итак, на вопрос «есть ли приемлемый уровень облучения?» — ответ может быть только такой: нет, и не может быть единого, для всех одинакового приемлемо-опасного уровня облучения. В одних местностях для одних групп населения приемлемо-опасный уровень может быть один, в других местностях и для других групп — другой».

6. А.В. Яблоков объясняет свою точку зрения об индивидуальных колебаниях радиочувствительности: «приемлемо-опасный уровень облучения для одного человека в одной и той же возрастно-половой и этнической группе будет одним, а для другого человека из той же группы — другим. **Наконец, в разное время дня и в разные сезоны года радиочувствительность одного и того же человека будет различной.** Все сказанное выше, на мой взгляд, убедительно показывает бесперспективность и научную необоснованность широко бытующего понятия о «безопасной дозе облучения». Для каждого организма в каждый данный момент времени уровень приемлемо-опасного облучения будет различным».

**\*Яблоков А.В.** — известный в мире ученый и общественный деятель. Доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент Российской Академии. Занимался вопросами экологии страны в качестве советника Президента Российской Федерации, был председателем межведомственной комиссии по экологической безопасности Совета безопасности РФ. Яблоков — автор более 500 научных работ, в том числе более 30 монографий.

Свои наработки по преодолению влияния неблагоприятных условий окружающей среды предлагают ведущие ученые – специалисты в области диетологии, нутрициологии.

1. О роли питания как важнейшем факторе защиты человека.

«Питание является одним из важнейших факторов, опосредующих взаимодействие человека и окружающей среды и оказывающих основное влияние на здоровье, работоспособность, устойчивость организма к воздействию экологически вредных производств и условий среды обитания. Это особенно важно в условиях, когда **масштабы производства химических веществ превышают потенциал биосферной экосистемы**» (3).

2. Особая значимость рационального питания установлена в ходе исследований на территориях жесткого радиационного контроля.

«Учитывая значительный рост заболеваемости населения, проживающего на радиоактивно-загрязненных территориях, а также то обстоятельство, что пищевой фактор является доминирующим в патогенезе заболеваний в современных экологических условиях, вопросы оптимизации питания лиц, пострадавших вследствие аварии на Чернобыльской АЭС (ЧАЭС), имеют особую актуальность... воздействие ионизирующего излучения на организм приводит к метаболическим нарушениям. Одним из важнейших методов их устранения и профилактики является рациональное питание. Его значимость установлена в ходе анализа и оценки фактического питания населения Киевской, Житомирской, Черниговской и Ровненской областей, отнесенных к так называемым зонам жесткого радиационного контроля. Данный анализ был проведен учреждениями МЗ Украины и его результаты свидетельствуют о причинной связи выявляемых нарушений состояния здоровья населения с витаминным и минеральным дефицитом, а также с другими негативными изменениями рациона» (1,2).

3. Ученые подчеркивают особую актуальность коррекции рациона по витаминной составляющей для населения Украины.

«В Украине проведение профилактической поливитаминации целесообразно не только ввиду ее специфического позитивного медико-биологического действия при облучении, но и **для коррекции витаминной недостаточности, регистрируемой у 60-85% населения и усиливающей радиочувствительность**. Причинами витаминного дефицита являются: уменьшение общего количества потребления пищи из-за снижения энерготрат, нерациональное питание – недостаточное потребление овощей и фруктов, относительный избыток рафинированных продуктов при низком (в целом) качестве продуктов питания. Дозирование витаминов (соответственно и минеральных веществ) при профилактическом приеме основано на рекомендуемых суточных дозах. При этом важно учитывать, что указанные дозы устанавливаются как количество, которое необходимо для профилактики заболеваний, вызываемых его дефицитом. Экзогенное поступление некоторых микронутриентов в дозах, превышающих рекомендуемые, оказывает положительный эффект благодаря оптимизации физиологических и психических функций и минимизации риска развития дегенеративных заболеваний» (3).

4. Полигиповитаминоз усугубляет радиочувствительность! Отрицательное биологическое действие неполноценного питания соответствует эффективной дозе излучения, превышающей 0,7 Зв.

«Установлено, что **отрицательное биологическое действие неполноценного питания соответствует эффективной дозе излучения, превышающей 0,7 Зв.** Теоретические и практические аспекты ликвидации последствий аварии на ЧАЭС свидетельствуют о том, что **уменьшение действия ионизирующего излучения может быть в значительной степени достигнуто за счет алиментарной профилактики...** среди ряда разрабатываемых практических мероприятий **система алиментарной адаптации является одной из наиболее перспективных»** (8).

5. Радиопротекторные свойства пищи: алиментарная адаптация позволяет снижать дозу внутреннего облучения, повышать радиорезистентность, уменьшить накопление радионуклидов.

В. И. Циприян — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой гигиены питания Украинского Национального Медицинского Университета, — отмечает, что «с помощью алиментарной адаптации **можно снизить дозу внутреннего облучения, ускорить процесс дезактивации организма, повысить его устойчивость к действию радиации»** (15,16).

**«Накопление радионуклидов в организме зависит не только от суточного поступления их с продуктами питания и водой, но и от обеспечения организма всеми необходимыми пищевыми веществами»** (6).

6. О функциях радиопротекторного питания.

«Радиопротекторное питание на фоне, как правило, сопутствующего комплексного поступления в организм тяжелых металлов, пестицидов и других чужеродных химических веществ (ЧХВ), должно соответствовать основным положениям концепции профилактического питания:

1) Повышать защитные функции физиологических барьеров, препятствуя поступлению ЧХВ.

2) Обеспечивать регуляцию процессов биотрансформации ксенобиотиков путем окисления, метилирования и других биохимических реакций, направленных на образование в организме менее токсичных метаболитов.

3) Активировать процессы связывания и выведения из организма ЧХВ или их токсичных продуктов обмена.

4) Улучшать функциональное состояние органов и систем организма, на которые преимущественно воздействуют вредные факторы.

5) Усиливать антитоксическую функцию органов и систем организма.

6) Компенсировать дефицит пищевых веществ, возникающий под действием вредных факторов.

7) Не использовать продукты, усиливающие неблагоприятное влияние вредных экологических и производственных факторов.

8) Оказывать благоприятное действие на ауторегуляторные реакции организма, повышение его общей сопротивляемости и адаптационных резервов» (13, 14).

«Современная концепция питания, в том числе радиопротекторного, в условиях ликвидации последствий аварии на ЧАЭС предусматривает **уменьшение поступления радионуклидов с пищей, усиление ее защитных и про-**

**филактических свойств.** Это означает оптимальное обеспечение организма пищевыми веществами и энергией, дополнительное включение в рацион пищевых и биологически активных веществ, снижающих поступление в организм радионуклидов или ускоряющих их выведение, повышающих устойчивость к воздействию ионизирующего излучения и других неблагоприятных факторов окружающей среды» (9, 13).

7. Механизмы алиментарной радиопротекции.

«Радиопротекторный эффект нутриентов проявляется на разных уровнях метаболизма, что обусловлено существованием дифференцированных пусковых механизмов. Первый механизм радиозащиты формируется на уровне системы пищеварения, где могут связываться радионуклиды. Второй — на субклеточном и клеточном уровнях, третий направлен на ликвидацию или уменьшение свободнорадикального окисления организма; четвертый предусматривает с помощью нутриентов раннее формирование комплекса антиканцерогенной защиты. Пятый обеспечивает уменьшение выраженности мутагенных эффектов в половых клетках» (13, 14).

Специалисты предлагают «при составлении рационов лечебно-профилактического радиопротекторного питания учитывать следующие направления их биологического действия: устранение метаболических нарушений, нормализация иммунного статуса, выведение радионуклидов и прочих токсичных веществ из организма, радиопротекторное действие» (5, 12).

8. Радиопротекторная роль белка.

«Характеризуя макронутриентный состав продуктов радиопротекторного питания, в первую очередь необходимо особое внимание уделять их **белковому компоненту**. Приведенное положение обусловлено значимостью белков для процессов жизнедеятельности и поддержания организма, оптимизации функционирования компенсаторно-защитных механизмов в условиях стрессовых ситуаций, а также их прямым либо опосредованным воздействием на обмен радионуклидов... Ученые констатируют, что **повышенное содержание белка в рационах способствует увеличению выведения радионуклидов из организма** ввиду возрастания коммуникационных констант, характеризующих их перемещение из внутриклеточного пространства в межклеточное.

По имеющимся данным, **повышенное содержание белка в рационах влияет главным образом на скорость выведения  $^{137}\text{Cs}$  из организма (не только из мышечной ткани, но и из внутренних органов и крови)**, а не на механизм абсорбции или накопления его. При этом преимущество необходимо отдавать белкам, в состав которых входят серосодержащие аминокислоты (цистеин, метионин), способствующие выведению радионуклидов из организма. Эти аминокислоты обладают свойствами экранировать активные сульфгидрильные группы молекул белка, поскольку ионизирующее излучение способствует их переходу в дисульфидные группы» (3).

9. О коррекции жирового баланса в рационе.

«Современная концепция радиопротекторного питания обуславливает необходимость внесения изменений в рацион относительно потребления жиров, которые являются одними из основных внешних факторов риска. При этом необходимо поддерживать на уровне физиологически минимальных величин



потребление полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), обладающих прооксидантными свойствами (Смоляр В.И. и соавт., 1992). Важным является не только и не столько уменьшение общего количества жиров, а их тип, т.е. **замена насыщенных жирных кислот ненасыщенными** (Tryswell A.S., 1995)» (3).

«Роль Омега-3 жирных кислот в коррекции обмена жиров и профилактики атеросклероза была показана. Однако, мы вновь возвращаемся к профилактической роли Омега-3 жирных кислот в контексте возможности онкопрофилактики» (17).

«Как показано многочисленными исследованиями, длительное использование ПНЖК класса Омега-3 в рационе питания экспериментальных животных существенно подавляет развитие опухолей, индуцированное различными химическими канцерогенами» (17).

#### 10. О роли пищевых волокон.

«Согласно основным принципам составления рациона для населения, подвергнутого либо подвергающегося воздействию экологических факторов вследствие аварии на ЧАЭС, пристальное внимание должно быть уделено алиментарному поступлению пищевых волокон, обеспечивающих нормальную моторику кишечника, способных к неспецифической сорбции радионуклидов» (5).

**«1 грамм пищевых волокон (пектина) способен вывести из организма от 160 до 420 мг стронция.** Кроме влияния на организм, обусловленного нейтрализацией действия инкорпорированных радионуклидов, положительный эффект энтеросорбции может усиливаться благодаря **связыванию тяжелых металлов и пестицидов**, практически повсеместно находящихся в окружающей среде на территориях, загрязненных вследствие аварии на ЧАЭС, а также **антисклеротическому и антиоксидантному действию**. Лечебно-профилактический эффект пищевых волокон объясняется не только их энтеросорбентными свойствами, а и **позитивным влиянием на метаболизм липидов**, крайне актуальным для контрольного контингента. А. Gard (1994) установил, что у лиц с гиперхолестеринемией включение в диету растворимых пищевых волокон в количестве 20 г в день, а также нерастворимых пищевых волокон (соевых, злаков), снижает уровень общего холестерина на 5%. Указанное снижение ограничивается фракцией липопротеидов низкой плотности («плохих» — прим.), тогда как липопротеиды высокой плотности остаются чаще неизмененными...

Большинство ученых определяют физиологическую потребность в пищевых волокнах в пределах 25-35 г» (3).

#### 11. Роль витаминов.

«Формула радиопротекторного питания предусматривает изменение обеспеченности организма витаминами. Убедительным аргументом в пользу широкого использования витаминов для профилактики и терапии лучевых поражений являются снижение в условиях витаминного дефицита устойчивости организма к лучевому воздействию и усугубление этого дефицита под действием ионизирующего излучения. **Коррекция витаминного статуса необходима для потенцирования антиоксидантной, антиоксической, антистрессорной, иммуностимулирующей, адаптогенной активности рациона**» (3).

Что касается витаминов и ионизирующего излучения, ученые **особо выделяют «мембраноукрепляющие свойства** указанных нутриентов, в основе которых лежит их способность выступать в роли «ловушек» **свободных радикалов и ингибиторов процесса перекисного окисления липидов (ПОЛ)**. Определенную роль в механизме протекторного действия играет **способность витаминов нивелировать нарушения энергетического обмена, водно-электролитного равновесия, процессов кроветворения и канцерогенеза**. Это обусловлено как непосредственным разрушением витаминов, нарушением их всасывания и усвоения, так и увеличением экскреции, нарушением преобразования витаминов в коферментные формы, их связи с апоферментами под воздействием ионизирующего излучения» (11, 12).

Специалисты объясняют способность токоферола, каротина, аскорбиновой кислоты, биофлавоноидов, тиамина, биотина, пантотеновой кислоты вступать во взаимодействие со свободными радикальными формами кислорода и активными продуктами радиолиза, инактивируя их (13, 14).

В рекомендациях ученых при воздействии ионизирующего излучения для фактического витаминного питания населения, подвергшегося влиянию ионизирующего излучения, предлагается **«приоритетное обогащение рациона истинным антиоксидантом — витамином Е, его синергистами — витаминами А и С, а также витаминами группы В, которые повышают иммунологическую реактивность организма и стимулируют кроветворение»** (13, 14).

«Медико-биологическое действие перечисленных витаминов описано также в работах E. Ginter (1982), G.N. Burton (1994), A. James (1995), B. Gassman (1998) и др., в которых авторы указывают на их «профилактические эффекты, обусловленные оптимизацией содержания цитохрома P450, скорости метаболизма различных субстратов микросомального окисления, репродукции клеточной пролиферации, иммунного статуса и состава крови, потенцированием деятельности системы глутатион/глутатионпероксидаза, стабилизацией биомембран, окислительного фосфорилирования в митохондриях клеток, нормализацией функционирования монооксигеназной системы, суммарного антиоксидантного потенциала печени и т.п.» (3).

О повышении устойчивости организма к воздействию ионизирующего излучения при оптимизации витаминного статуса свидетельствуют и результаты исследований В.И. Циприяна (15, 16).

Исследователи обращают внимание на наиболее значимые элементы итогового (прямого или косвенного) биологического действия витаминов, крайне важные при организации радиопротекторного питания. Это «повышение защитного потенциала и общей устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям, способность опосредованно модифицировать скорость выведения радионуклидов из организма либо инактивировать продукты радиолиза» (13,14).

Еще в 1990 году учеными было предложено **«повышенное на 20-50% по сравнению с рекомендуемыми нормами содержание в рационе витаминов антиоксидантов — Е, А и С»** (3).

При этом особое внимание уделяется расчетным данным, которые свидетельствуют, что даже **«самый оптимальный рацион (энергетическая цен-**

ность — 2500 ккал/сут, это средние энерготраты современного человека) является дефицитным в отношении большинства витаминов не менее чем на 50%» (11,12).

11. О роли минералов и микроэлементов.

«Важным концептуальным аспектом радиопротекторного питания является адекватность его минерального компонента. В опубликованных материалах особое внимание уделяется **нормализации обмена кальция, магния, фосфора, йода, селена, калия, цинка, железа и меди**. Рекомендации по модификации формулы минерального радиопротекторного питания базируются, помимо приведенных протекторных свойств контрольной группы нутриентов, на следующих физиологических свойствах веществ, содержащих калий, кальций, магний, железо, цинк, селен и медь: обеспечение координационных и трофических процессов, коррекция процессов роста и функционирования клеток, регуляция клеточной проницаемости и электромагнитного баланса, участие в работе защитных систем организма, процессе свертывания крови, регуляции моторики кишечника, ферментативных процессов, в защите от эндоперекисей, обмене витаминов, белков, липидов и углеводов. Большинство авторов делает акцент на повышенном потреблении кальция и калия, способствующих выведению радионуклидов, соответственно стронция и цезия, из организма вследствие конкурентных отношений между ними. По данным литературы установлено, что если содержание кальция в рационе составляет 400 мг, то всасывается 60-70% стронция; 800 мг — 30%; 1000 мг — 20%» (17).

Кальций. «В работе Т.Т. Simons (1993) отмечены **протекторные свойства кальция в отношении не только цезия, но и других ксенобиотиков, например свинца**» (3).

«**Обогащение рациона биодоступным кальцием способствует неспецифической стимуляции адаптационных систем организма, снижению степени неблагоприятного воздействия и вместе с тем частоты и тяжести метаболических нарушений, обуславливающих наследственную и неопластическую патологию**» (7, 10).

12. О роли йода и келп (бурой водоросли).

«Обязательным условием эффективности биологического действия рациона является обогащение йодсодержащими продуктами, так как нормализация уровня тироксина в организме способствует снижению атерогенных факторов, возникающих на фоне вызванного ионизирующим облучением гормонального дисбаланса» (4,9).

«Водоросли — перспективность их использования в профилактическом питании связана с несколькими факторами... Водоросли являются источником хлорофилла, являющегося мощным антиоксидантом, и многих биологически активных веществ — витаминов, микроэлементов. Клетчатка водорослей легко усваивается организмом, служит хорошим стимулятором функции кишечника, обладает свойствами сорбента, способствует эффективному выведению из организма канцерогенов» (17).

«Бурая водоросль (келп) является источником йода и альгиновых кислот. Йод является профилактическим микроэлементом по отношению к атероск-

лерозу, йод крайне важен в коррекции рациона для населения, проживающего на эндемичных территориях (с низким уровнем йода в почве и воде — прим.). Альгинаты способствуют удалению радионуклидов и канцерогенов из организма, одновременно активизируют процессы восстановления в наиболее радиочувствительных системах — пищеварительной, иммунной, кроветворной».

13. Серотонин, триптофан, антиоксиданты.

«В качестве дополнительных направлений алиментарной радиозащиты организма выделяют обогащение рациона биогенными аминами (серотонином, тирамином, триптамином и др.), которые... **обеспечивают повышенную устойчивость клеток к действию ионизирующего излучения**, а также профилактический прием антоцианов, катехинов, флавонов, способствующих образованию комплексов с радионуклидами с дальнейшей их экскрецией. Рекомендуются стимулировать с помощью продуктов обмена в организме для ускорения выведения инкорпорированных радионуклидов, а также широкое включение в рацион продуктов, содержащих **хлорофилл...**» (13,14).

14. Пчелиная пыльца.

«Ряд авторов предлагают особое внимание уделять меду и продуктам пчеловодства (маточному молочку, **пчелиной пыльце**), которые наряду с активацией обмена веществ, улучшением функционального состояния печени, что крайне важно для элиминации радионуклидов, оказывают достаточно выраженное иммуномодулирующее, регенеративное действие, нормализующее показатели ПОЛ» (6).

15. Несовершенство «стандартного рациона».

«Ранее отмечалось, что практически невозможно обеспечить необходимое поступление в организм витаминов с пищей... (со «стандартным рационом», — прим.) Аналогичная ситуация отмечается в отношении большинства микронутриентов и требует «нестандартных» подходов. Весь мировой и отечественный опыт убедительно свидетельствует, что наиболее эффективным способом кардинального улучшения обеспеченности населения лимитированными пищевыми и биологически активными веществами является **регулярное включение в рацион продуктов, обогащенных указанными нутриентами до уровня, соответствующего потребностям человека в конкретных биосоциальных и экологических условиях**» (17).

«Методы профилактики инкорпорации радионуклидов в целях снижения дозовой нагрузки на организм целесообразно основывать **на специальных продуктах питания, обладающих способностью связывать и выводить радиоактивные вещества, предотвращать их накопление, повышать общую сопротивляемость, а также проявлять антиоксидантную, иммуностимулирующую, антистрессовую и антиоксическую активность**» (9).

«В условиях постоянного длительного воздействия малых доз ионизирующего излучения на людей **особые требования предъявляются к продуктам питания, которые должны обладать лечебными и профилактическими свойствами**» (6).

16. Возможность длительной коррекции натуральными продуктами и их отличие от химических радиопротекторов.

Результаты экспериментальных исследований свидетельствуют о том, что

**«рацион, в состав которого входят продукты, обогащенные антиоксидантами, адаптогенами и мембранопротекторами, эффективен для профилактики нарушений, вызванных радиационным воздействием, для реабилитации пострадавших.** Указанное положение приобретает особую актуальность в связи с тем, что основным недостатком всех существующих радиопротекторов (химических соединений) является их токсичность. Эти вещества эффективны только при условии их применения в больших количествах и перед облучением. Поэтому при хроническом воздействии малых доз излучения классические радиопротекторы (химические соединения) практически не могут оказывать положительного действия» (3). «Для торможения процесса абсорбции радионуклидов можно использовать искусственные энтеросорбенты, но лишь в отдельных случаях и на протяжении короткого времени» (13,14).

17. Преимущества натуральных соединений.

«Все биологически активные вещества (БАВ) растений знакомы нашему организму с первого года жизни, поскольку встречаются в составе растительной пищи. Поэтому организмом уже выработаны ферменты, способные расщепить и подвергнуть полному метаболизму указанные соединения. ...Введение в организм растительных БАВ, в отличие от синтетических лекарственных средств, не требует напряжения ферментных систем, не вызывает напряжения метаболизма. Более того, многие микро- и макроэлементы, витамины и другие структурные единицы являются необходимыми промежуточными продуктами обмена и используются организмом для синтеза ферментов, коррекции нарушенных процессов и др.

Микро- и макроэлементы, витамины, гормоны и другие соединения, полученные из растительного сырья щадящими, не повреждающими структуру методами, метаболируют в человеческом организме гораздо проще, естественнее, чем их синтетические аналоги, обеспечивают более надежный, стабильный эффект... Термины «живые ферменты», «живые микроэлементы» приобретают смысл в научной терминологии, если иметь в виду, что любой ингредиент в живой клетке существует не сам по себе, а обязательно представлен внутри строго определенной системы, структуры, матрицы и действует в этом окружении. «Короля играет свита». Микроэлемент встроен в матрицу соответствующего витамина и не составляет конкуренции соседнему микроэлементу, который точно так же существует в содружестве с другим витамином...

В растении аскорбиновая кислота всегда сопровождается флавоноидами (или витамином Р) — водорастворимыми антиоксидантами, действующими как синергисты витамина С...

При совместном присутствии синергистов мы встречаемся со своего рода круговоротом аскорбиновой кислоты: каждая молекула функционирует многократно. Именно поэтому микродозы аскорбиновой кислоты в составе природных продуктов оказывают на организм более существенное регуляторное воздействие, чем мегадозы синтетической...

На сегодня, как и в обозримом будущем, человеку вряд ли удастся сотворить что-либо в более совершенной форме, чем это существует в природе. Изобретатель и Творец — вещи несопоставимые» (17).

## ЛИТЕРАТУРА

1. Береза В.Я., Яцула Г.С. (1992) Состояние лечебно-профилактического питания работников атомных электростанций Украины. Рациональное питание, №27.
2. Бобылева О.А., Проклина Т.Л., Бурлак Г.Ф. (1992) Основные этапы работы санслужбы Украины по радиационной гигиене в период, прошедший после аварии на ЧАЭС. Врачебное дело, №1.
3. Ванханен В.В., Котрий И.П., Циприян В.И. с соавт. (2003) «Радиопротекторное питание: современное состояние проблемы», Український медичний часопис, №1(33).
4. Волгарев М.Н. (1993) Принципы питания населения, проживающего на радио загрязненных территориях. «Проблемы рационального питания детского и взрослого населения, проживающего на территориях, пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС». Материалы научной конференции, Брянск.
5. Гребеньков С.В. (1993) Принципы рационального питания населения, проживающего на радиоактивно загрязненной местности. «Проблемы рационального питания детского и взрослого населения, проживающего на территориях, пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС». Материалы научной конференции, Брянск.
6. Корзун В.Н., Лось И.П., Хомазюк И.Н. «Проблемы рационального питания детского и взрослого населения, проживающего на территориях, пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС». Материалы научной конференции, Брянск.
7. Королев А.А., Суханов Б.П. (1996) Влияние алиментарного кальция на уровень адаптации организма в условиях нагрузки цезием-137 и свинцом. Вопросы питания, №3.
8. Книжников В.А. (1993) Радиационно-гигиенические проблемы коррекции питания населения, проживающего на загрязненных вследствие аварии на ЧАЭС территориях. «Проблемы рационального питания детского и взрослого населения, проживающего на территориях, пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС». Материалы научной конференции, Брянск.
9. Левинтон Ж.Б. (1992) Гигиенические проблемы и перспективы создания продуктов радиопротекторного, иммуностимулирующего и антиоксидантного действия. «Эколого-гигиенические проблемы питания населения», Материалы республиканской научной конференции, Киев.
10. Моисеев А.А., Рамзаев П.В. (1975) Цезий-137 в биосфере. Атомиздат, Москва.
11. Самсонов Б.А., Спиричев В.Б., Покровская Г.Р. (1997) Применение витаминизированных пищевых продуктов, обогащенных бета-каротином, для населения из радиоактивно загрязненных регионов. Методические рекомендации, Москва.
12. Спиричев В.Б. (1998) Дефицит микронутриентов и отечественные продукты лечебно-профилактического питания для его коррекции. Валтек-продимпекс, Москва.
13. Смоляр В.И., Салий Н.С. (1992) Дифференцированные механизмы радиозащитного действия нутриентов. «Эколого-гигиенические проблемы питания населения». Материалы республиканской научной конференции, Киев.
14. Смоляр В.И., Салий Н.С., Матасар И.Т. (1992) Актуальные вопросы радиозащитного питания. «Тезисы докладов XII съезда гигиенистов Украины», Киев.
15. Циприян В.И. (1992) Научное обоснование рецептур функциональных продуктов для массовой профилактики радиационных воздействий. «Эколого-гигиенические проблемы питания населения». Материалы респ. науч. конф., Киев.
16. Циприян В.И., Анистратенко Т.И. (1992) Алиментарная коррекция устойчивости организма к действию радиации. «Рациональное питание», №27.
17. Циприян В.И. с соавт. (2001) «Оздоровительное и диетическое питание», курс лекций, посвященных 160-летию Украинского Национального Медицинского Университета им. А.А. Богомольца, Киев.